

ХО СОНХА

# ВОССТАВШИЕ ИЗ САДА



Книга для тех, у кого не выжил  
даже кактус





ЗЕЛЕНАЯ АКАДЕМИЯ

ХО СОНХА

# ВОССТАВШИЕ ИЗ САДА

ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ  
МОСКВА



УДК 635.91  
ББК 42.374  
С62

Seong-ha Huh  
나도 초록 식물 잘 키우면 소원이 없겠네

This Russian edition was published by arrangement with HANBIT Media, Inc.  
All rights reserved.

**Сонха Хо.**

С62 Восставшие из сада. Книга для тех, у кого даже кактус не выжил: Сонха Хо; перевод с корейского Инны Панкиной. — Москва: Издательство АСТ, 2023. — 224 с. — *(Зеленая академия)*.

ISBN 978-5-17-152499-9

В этой книге представлен четырехнедельный авторский курс по выращиванию комнатных растений для новичков-цветоводов и всех тех, кто хочет создать уют в своем доме. Автор освещает все самые важные аспекты ухода за комнатными растениями: способы пересадки растений, условия полива и содержания, удобрения, особенности выращивания трав и многие другие значимые для начинающих садоводов вопросы. Хо Сонха доказывает, что выращивание комнатных растений приносит в дом не только красивые цветочные горшочки, но и мир.

УДК 635.91  
ББК 42.374

ISBN 978-5-17-152499-9

© Seong-ha Huh & HANBIT Media, Inc., 2020  
© И. Панкина, перевод на русский язык, 2022  
© ООО «Издательство АСТ», 2023







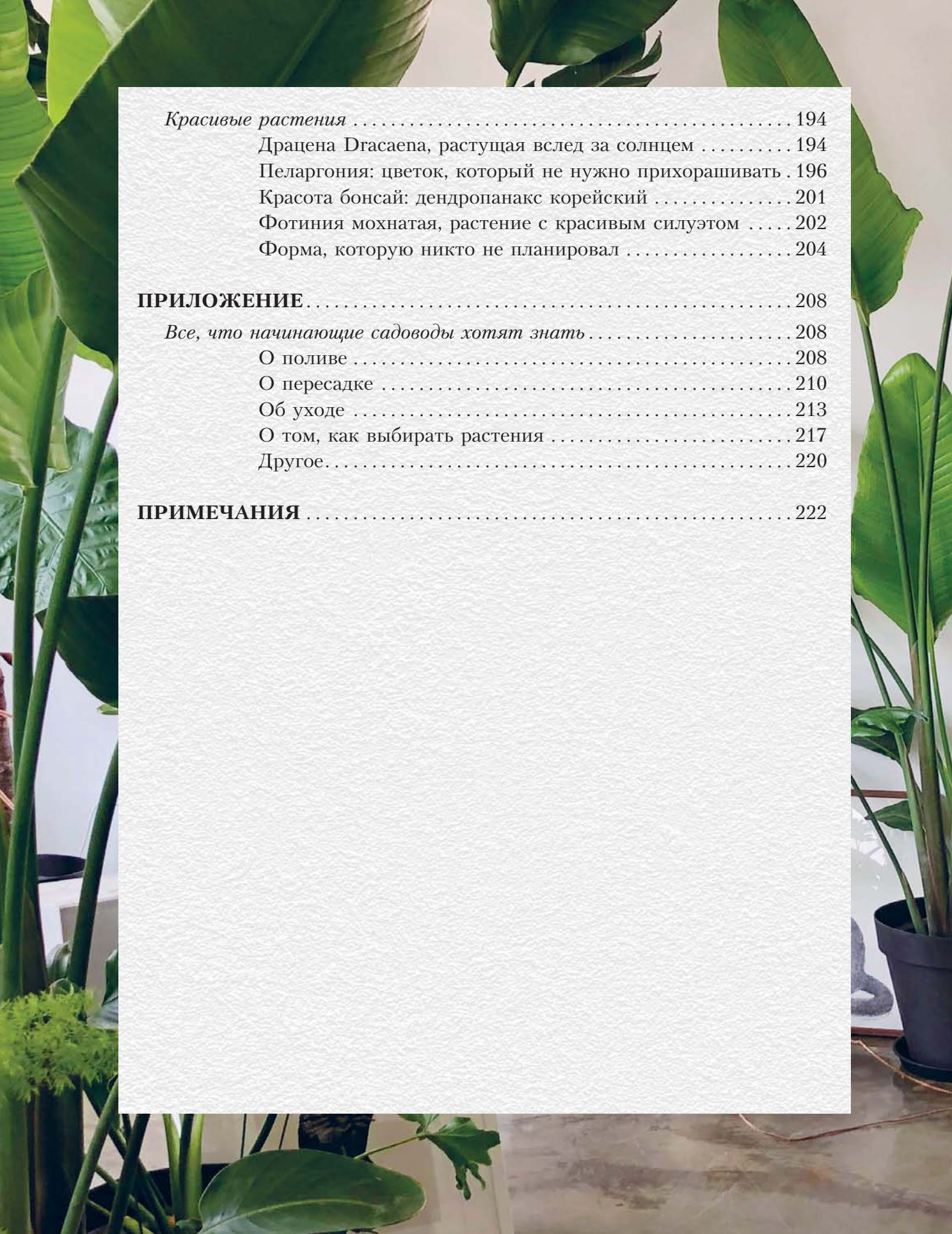
# Оглавление

<b>ВСТУПЛЕНИЕ.</b> Начинаем уроки комнатного садоводства с Foxthegreen .....	8
<b>ПЕРЕД НАЧАЛОМ.</b> Время подружиться с зелеными растениями ....	10
<b>Часть 1. УРОКИ САДОВОДСТВА</b> .....	13
<b>Неделя 1. Зеленые растения</b> .....	15
<i>Шаг 1.</i> 80% роста цветов обеспечивает солнце .....	17
<i>Шаг 2.</i> Три года поливать, потом еще три года поливать, и еще три года поливать .....	22
<i>Шаг 3.</i> Инструменты для сада очень важны .....	28
<i>Шаг 4.</i> Пересаживать растения жизненно необходимо.....	40
<i>Шаг 5.</i> Сажаем первое зеленое растение.....	46
Монстера привлекательная (деликатесная) .....	47
Эволвилюс скученный .....	55
<b>Неделя 2. Лиственные растения</b> .....	61
<i>Шаг 1.</i> Растения, подходящие для определенных помещений....	62
<i>Шаг 2.</i> Очень простой способ ухода за комнатными растениями (если его знать) .....	66
<i>Шаг 3.</i> Удобрения и борьба с вредителями .....	68
<i>Шаг 4.</i> Растения и домашние животные.....	76
<i>Шаг 5.</i> Сажаем высокие комнатные растения .....	84
Фикус зонтичный .....	85
Фикусы, подходящие для комнатного разведения.....	92
Ховея Форстера .....	95
<b>Неделя 3. Суккуленты и кактусы</b> .....	100
<i>Шаг 1.</i> Как ухаживать за суккулентами: от написания таблички с названием растения и далее .....	102
<i>Шаг 2.</i> Разнообразие и привлекательность суккулентов .....	108
<i>Шаг 3.</i> Инструменты и земля для выращивания суккулентов ..	112




Шаг 4. Сажаем маленький суккулент .....	114
Консолея краснеющая .....	114
Очиток толстолистный (Седум пахифиллум) .....	120
Черенкование .....	125
Шаг 5. Выращиваем большой суккулент .....	128
Опунция .....	128
Рипсалис .....	135
Эониум древовидный .....	137
Седум коринефиллум .....	137
<b>Неделя 4. Травы .....</b>	<b>139</b>
Шаг 1. Необходимые условия для разведения трав .....	140
Шаг 2. Полив трав в соответствии с сезоном .....	142
Шаг 3. Виды трав .....	144
Шаг 4. Сажаем травы .....	148
Розмарин .....	148
Лаванда .....	154
Шаг 5. Создаем мини-садик с травами .....	160
Сажаем вместе разные виды трав .....	162
Простые советы для новичков по применению трав в готовке .....	166
<b>ЧАСТЬ 2. ДОМАШНЕЕ САДОВОДСТВО .....</b>	<b>168</b>
Если у вас гибнут все растения, попробуйте разводить эти .....	170
Неприхотливые и при этом красивые растения .....	174
Пилея (Pilea) с симпатичными круглыми листьями .....	174
Скромное обаяние аспарагуса (Asparagus) .....	177
Всегда неизменно зеленый папоротник-орляк (Pteridium aquilinum) .....	180
Выющееся растение, дарующее ощущение свежести: цискус крылатый (Ellen Danica) .....	182
Растения, ухаживать за которыми непросто, но увлекательно .....	184
Акация, усыпанная желтыми шариками цветов .....	184
Свежий и зеленый эвкалипт Eucalyptus .....	188
Олива Olea, излучающая мистический серебристый свет .....	190
Полевые цветы, выращенные самой природой .....	192





<i>Красивые растения</i> .....	194
Драцена Драцена, растущая вслед за солнцем .....	194
Пеларгония: цветок, который не нужно прихорашивать .	196
Красота бонсай: дендропанакс корейский .....	201
Фотиния мохнатая, растение с красивым силуэтом .....	202
Форма, которую никто не планировал .....	204
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ</b> .....	208
<i>Все, что начинающие садоводы хотят знать</i> .....	208
О поливе .....	208
О пересадке .....	210
Об уходе .....	213
О том, как выбирать растения .....	217
Другое.....	220
<b>ПРИМЕЧАНИЯ</b> .....	222



The image shows a vibrant indoor garden. In the foreground, a white ceramic cat figurine sits on a blue metal folding chair. To the left, a large Monstera plant with split leaves is in a black pot. Behind it, another Monstera is in a black pot. To the right, a large, leafy plant, possibly a Philodendron, is in a black pot. In the background, a window with a white frame lets in bright light. On the windowsill, a small potted plant is visible. The floor is a light-colored, polished surface. A white electrical cord runs across the floor near the chair.

«Поливать растения нужно три года, потом еще три года  
и затем еще три года. Уход за растениями — это постоянная борьба  
со временем. Если вы относитесь к своим растениям внимательно  
и с любовью, однажды вы будете вознаграждены».

*Xo Conxa (Foxthegreen)*



# Начинаем уроки комнатного садоводства с Foxthegreen\*

Я начала разводить комнатные цветы по тем же причинам, что и большинство людей: чтобы утешить исстрадавшуюся и запутавшуюся душу. После окончания университета я сразу же пошла работать, и на протяжении двадцати с лишним лет постоянно куда-то спешила, не имея возможности полноценно отдохнуть. Я даже не чувствовала утомления, т.к. все перекрывало мое стремление работать. Внезапно я выгорела, и теперь работа и отношения с другими людьми стали приносить мне только неуверенность, ранили меня.

В тот период утешением моей израненной душе служили милые кошки и тихие растения, нуждавшиеся в каждодневной заботе. На вопрос врача, когда я чувствую себя наиболее счастливой, на секунду задумавшись, я ответила: «Когда я с кошками поднимаюсь наверх, чтобы заняться растениями». И тогда врач предложил мне продолжить этим заниматься всерьез. Сначала я сказала, что даже представить себе такое не могу. Но затем, немного подумав, поняла, что хочу посвятить жизнь любимому делу. После этого я постепенно стала строить планы, приводить мысли в порядок, создала историю в картинках «Рассказ о зеленой лисе»<sup>1</sup>. Эта книга стала стартом, погрузившим меня полностью в мир растений.

Я занималась разными вещами, связанными с дизайном, интерьерами, строительством. Теперь я занимаюсь растениями в интерьере — плэнтерьером<sup>2</sup>, улучшаю пространства с их помощью. В начале своего пути в этой сфере я считала, что эта деятельность полностью отличается от того, чем я занималась раньше. На деле это не так. Поменялись только инструменты, а результат работы

---

\* Foxthegreen — творческий псевдоним автора и одновременно ее «садовый бренд».



остался прежним. В моей работе нет ничего необычного. Я по-прежнему изучаю пространство, анализирую, как поместить в него растения, создаю гармоничную атмосферу. Просто теперь я это делаю более комфортным для моей души способом.

У меня разнообразный опыт: я занималась озеленением рабочих пространств Samsung Electronics, центра стажировки Samsung, дизайн-центра LG, в Naver, а также в других различных культурно-общественных пространствах — таких как Seongsu Federation (Сонсу Ёнбан), Garo Golmok, Bean Pole, Fresh. Каждый раз я для себя открываю что-то новое и каждый раз удивляюсь, что всю работу можно сделать с помощью одних только растений. Конечно, в моей работе бывают и стрессы, однако их можно преодолеть, ведь я работаю с растениями.

Я начала вести уроки домашнего садоводства, потому что хотела поделиться своим опытом работы с растениями. Надо отметить, что мне удастся поделиться даже тем чувством умиротворения, которое я получаю в процессе общения с цветами. Большинство из пришедших — либо те, кто испытывает стресс на текущей работе, либо те, кто переживает из-за смены работы; есть и те, кто долгое время провел в отпуске по уходу за ребенком. В первый день занятий слушатели классов стараются не показывать своих чувств и выглядят несколько скованно, но в процессе учебы у них меняется все, начиная с выражения лиц. Кто-то, когда сажает растения, напевает себе под нос. Люди приходят запутавшиеся, опустошенные, и только благодаря растениям им становится легче и уютнее. Растения оказали на меня целительный эффект, и мне очень радостно, когда я вижу, что на других людей они оказывают схожее действие.

Прошло два года с тех пор, как я написала эту книгу. Концепция создания «простой книги для новичков» пришлась мне по душе. Я работала очень тщательно, все время держа в уме те ощущения, которые испытывала сама, когда начинала ухаживать за растениями. Надеюсь, что после прочтения этой книги читателям будет проще заняться домашним садоводством, и это принесет им радость.





# Время подружиться с зелеными растениями<sup>3</sup>

## Не бойтесь растений

Принести в дом целое растение и ухаживать за ним требует ответственности, это серьезнее, чем просто купить домой букет цветов. Причины, которые побуждают людей выращивать дома цветы, могут быть разные — хочется и украсить дом, и чтобы воздух был чище. Но из-за опасения, что у них ничего не получится, часто стараются приобрести «живучие или неприхотливые растения». На самом деле можно сказать, что не бывает безусловно легких или сложных в уходе растений. Бывают те, которые подходят или не подходят под наши бытовые привычки и образ жизни. Поэтому, чтобы научиться хорошо ухаживать за растениями, нужно вырастить их как можно больше. Не бойтесь того, что какие-то из них погибнут.





Наслаждайтесь самим процессом поиска подходящих вам растений. В последнее время домашние цветы называют не просто растениями, а «домашними питомцами», но я бы предпочла не использовать это словосочетание.

Из занятий я сделала вывод, что многие больше ценят сам процесс приобретения опыта, а не факт владения растениями. Да, люди получают тот же результат (что и от покупки уже выращенного цветка в магазине), но достигают его непосредственно в процессе обучения, и пусть то, что они создают своими руками, может оказаться не столь совершенным, собственные творения невозможно не полюбить. Изучение растений крайне увлекательное занятие, пусть даже вы делаете это не для получения сертификата и не для развития бизнеса. Я прекрасно понимаю, что смысл здесь не в приобретении красивых цветочных горшков, это занятие еще и приносит мир в мою душу. Рекомендую и вам отбросить свои опасения и заняться комнатным садоводством.

## Для начала почувствуйте «интерес к разведению»

Новички задаются вопросом: не придется ли им начинать с посева семян? Конечно нет. Намного практичнее покупать рассаду, которая уже пустила корни и адаптировалась к окружающей среде. Растения (в особенности деревья) развиваются гораздо медленнее, чем хотелось бы. Если вы задумали завести дома растение высотой один метр, покупайте его сразу именно такой высоты.





Чтобы преуспеть в разведении домашних цветов, необходимо в первую очередь поставить красивые растения, которые вам нравятся, на самое видное место. Таким образом, вы к ним и привяжетесь, и не будете забывать поливать. Семенам, посеянным в землю, чтобы взойти и выпустить листья, требуется много времени, и потому часто к ним проявляют интерес лишь поначалу, а потом о них забывают. Наблюдение за постепенным ростом свежих зеленых растений вызовет у вас чувство радости и укрепит уверенность в себе.

Конечно, к тому, чтобы проращивать растения из семян, есть свой, отдельный интерес. В последнее время многие увлеклись домашним садоводством, начав с проращивания косточки авокадо. Невозможно выразить словами, насколько занимательно наблюдать, как семя дает всходы. Любой может попробовать прорастить пшеницу или ячмень. Они легко растут вне зависимости от времени года. Однако для посева большинства растений существуют свои периоды, и, если их не соблюдать, семена не дадут всходы. Именно поэтому я рекомендую тем, кто решил заняться разведением растений, начать с приобретения рассады.



Часть 1

---

# Уроки садоводства

Не торопясь, шаг за шагом:  
четырехнедельный курс  
комнатного садоводства

---

---









Неделя 1

---

## ЗЕЛЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

---

### Первое зеленое растение

Душу растения сложно распознать. Сколько нужно солнечного света, когда нужно поливать, когда менять землю... Растения могут тихо и неожиданно погибнуть, несмотря на уход. Сразу начать без проблем выращивать растения не получится. Однако если проявлять интерес к их особенностям и внимательно за ними ухаживать, они будут более красивыми и здоровыми. На первой неделе мы узнаем о самых важных факторах в уходе за цветами: солнце, воде и ветре. Изначально растения росли в природе, и поэтому, чтобы так же грамотно выращивать их в помещениях, нужно хорошо разбираться в этих трех факторах. Затем узнаем о почве и инструментах и поближе познакомимся с садоводством. Если вы до сих пор были внимательны к моим словам, значит, вы готовы встретиться со своими первыми зелеными друзьями. Теперь сажайте их и внимательно наблюдайте, как они растут. Усвоив секреты, о которых здесь говорится, вы сможете распознать сигналы, которые посылают вам цветы.







A lush garden scene with a path, daisies, and tall trees. The path is made of stepping stones and is surrounded by green grass and various plants. In the background, there are tall, dense evergreen trees. The overall atmosphere is bright and sunny.

## Шаг 1

80% роста цветов  
обеспечивает солнце

---

Растениям для роста необходимы солнце, ветер, вода и почва. Изучим эти три фактора, начиная с важнейшего – с солнца. Лучше всего выбирать растения в зависимости от количества солнечного света, которое попадает в ваш дом, а размещать их в соответствии с тем, сколько света им нужно.





*В полях можно увидеть дикорастущие  
васильки и маки*



*Такие виды травы,  
как населла тончайшая, любят яркий  
солнечный свет и ветер*

## **Разница между солнечным светом на улице и в помещении**

Растения, в зависимости от их потребностей в солнечном свете, можно разделить на два типа: те, которые растут на улице под прямыми солнечными лучами, и те, которые растут в помещениях, будучи отгорожены от солнечного света окнами или какими-либо предметами. Такие травы, как перистошестинник лисохвостный, мискантус китайский или мюленбергия волосовидная, очень популярны благодаря красивому цвету и внешнему виду. Но в природе они растут на широких склонах холмов, получая вдоволь солнечного света. В помещении же вырастить их будет сложно, даже если у вас есть залитый светом балкон. То же самое и с полевыми цветами типа кипрея и вербены. Травы, о разведении которых все мечтают, являются типичными представителями растений, которым для роста необходимо много солнца и ветра.



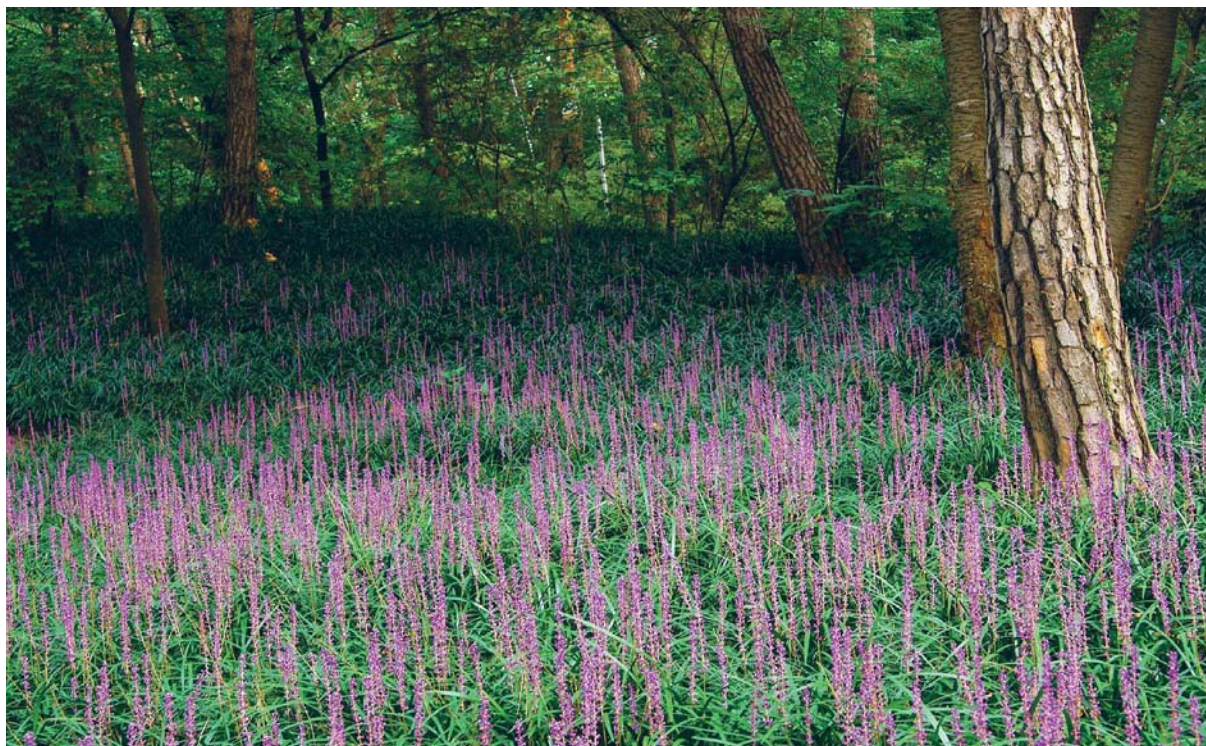


*Солнечный свет проникает сквозь листву деревьев – это похоже на то, как свет проникает в помещения*

Выходит, дома совсем не получится выращивать травы и полевые цветы? Это сложно, но попробовать можно. Разместите их на солнечном балконе или веранде, почаще открывайте окно, чтобы обеспечить им вдоволь прямых солнечных лучей и ветра, и они у вас будут чувствовать себя хорошо, хотя и будут слабее, чем в естественной среде обитания.

Атмосфера в помещениях, куда проникает солнечный свет, схожа с атмосферой тропических лесов. Представьте себе такой лес. Между деревьями, чья высота достигает десятков метров, растут маленькие растения. Они получают небольшое количество солнечного света, пробивающегося сквозь широкие листья больших деревьев. Такие растения как раз и становятся комнатными: им довольно того света, который попадает на них через окно или тонкую занавеску (такое место в доме называют местом с половинной инсоляцией). Место с половинной инсоляцией — это светлое место без прямых солнечных лучей.





*Под деревьями в лесу растут тенелюбивые растения,  
такие как лириопе мускари или хоста вздутая*

Таким образом, каждому растению необходимо свое определенное количество солнечного света. Идя по улице весной, можно увидеть, как в некоторых домах растения выносят наружу, чтобы им досталось больше света, однако, оказавшись внезапно выставленными из комнаты под палящее солнце, они могут получить ожоги. Особенно подвержены этому молодые листья, которые распустились внутри помещений, поэтому с ними необходима осторожность. Если вы хотите выставить растение на солнечный свет, нужно постепенно перемещать его из темного места в светлое.

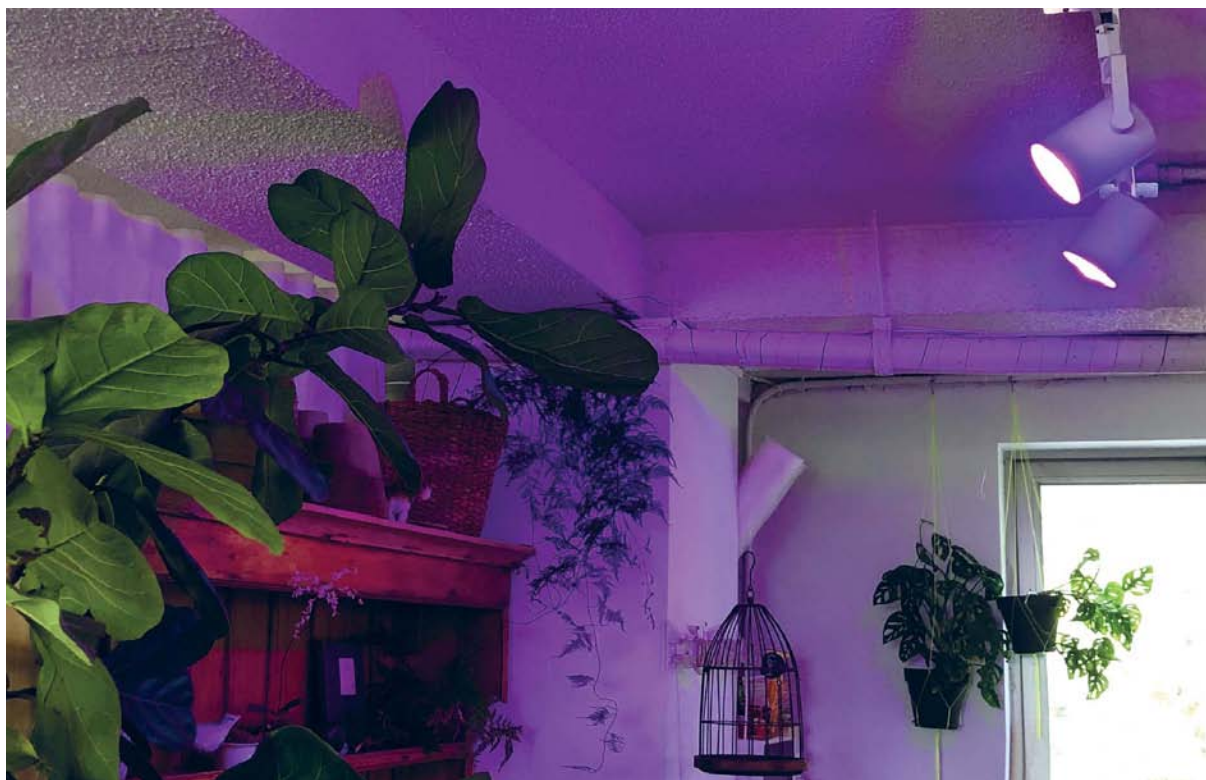
Есть и растения, которые растут в темных местах, почти не получая солнечного света. Орхидеи, растущие на ветвях деревьев, или почвопокровные типа хост, гейхер и папоротников, являются теневыносливыми. Такие растения отлично себя чувствуют там, где мало солнечного света; они растут на земле или среди камней, цепляясь к другим растениям. Их, наоборот, лучше размещать в тени, т.к. под воздействием яркого солнца их листья пожелтеют.



Для помещений, где мало света, полезно использовать светодиодные лампы для роста растений.

Если в ваш дом совсем не попадает солнечный свет, установите светодиодные лампы для роста растений — фитолампы. Они созданы для того, чтобы стимулировать рост растений, излучая красный свет, который запускает процесс фотосинтеза, и синий свет, который способствует росту листьев. Такая лампа не требует специальной установки, она очень удобна, т.к. ее можно прикрепить с помощью крепления-«прищепки» и подключить где угодно. Чем сильнее фиолетовый свет, тем лучше результат, однако в больших количествах он может оказаться слишком тяжелым для восприятия и обжечь листья. Поэтому, возможно, стоит использовать лампы, свет которых близок к белому цвету, пусть это и даст меньший эффект. Чем ближе лампа к растениям, чем больше самих ламп, тем лучше эффект. Лампы достаточно включать только на протяжении светового дня.

*Недостаток света у растений можно восполнить, просто заменив лампочки в домашних осветительных приборах*





## Шаг 2

Три года поливать, потом еще три года поливать,  
и еще три года поливать

---

В уходе за растениями для новичков самым сложным является вопрос воды. Правильный полив в нужном количестве и в нужное время — непростое дело; есть даже соответствующее выражение «три года прополки и три года полива», которое означает, что необходимо на протяжении долгого времени наблюдать за растениями и регулировать полив. Растения не говорят, и поэтому нельзя понять, много им воды или, наоборот, не хватает. Если воды мало, это можно исправить, просто еще раз полив растения, а вот если воды слишком много, это намного опаснее. Считается, что лучше не поливать цветок, чем залить его.

### Как поливать

Медленно, поворачивая лейку так, словно наливаете воду через дрип-пакетик для кофе

### Как долго поливать

Когда палец будет свободно погружаться в почву на глубину одного-двух суставов

### Когда поливать

В 8–9 часов утра

### Температура воды

20-градусная водопроводная вода, которой дали отстояться в течение дня

### Количество воды

Пока вода не начнет выходить из сливного отверстия в днище горшка

### Требуемая влажность

50–60%





## Как поливать

Верхняя часть корня необходима для того, чтобы поддерживать растение, а нижняя — для того, чтобы поглощать воду. Поэтому нужно обильно поливать почву, чтобы нижние корни смогли впитать достаточно влаги. Когда почва высыхает, между ней и стенками горшка появляются зазоры. В этом случае во время полива вода будет стекать через эти зазоры, а сама почва останется сухой. Поэтому нужно поливать по кругу и не торопясь, как будто наливаете воду в дрип-пакетик с кофе; когда вода впитается, нужно сделать еще один круг. Эту процедуру необходимо повторить 3–4 раза. При поливе вам необходимо соблюдать время и порядок действий. Если этот процесс кажется вам слишком обременительным, можно устроить полив «снизу», набрав воду в широкий таз и поставив в него горшки. Однако если в тазу все время будет вода, есть риски переувлажнения и появления вредителей, поэтому выливайте оставшуюся воду после того, как нужное количество впитается в грунт.

Самое подходящее время для полива растений — это 8–9 часов утра, т.к. именно в это время цветы больше всего нуждаются в воде. Лучше использовать чуть теплую воду, комнатной температуры

### *Нижний полив*





20–25°. Необходимо дать водопроводной воде отстояться в течение суток, тогда содержащийся в ней хлор осядет. Отфильтрованную воду использовать необязательно.

## Когда нужно поливать

Главным принципом полива является «поливать обильно, когда верхний слой почвы высохнет». Утверждение о необходимости поливать «раз в несколько дней» не имеет особого смысла, т.к. почва везде высыхает с разной быстротой, это зависит от различных причин — от окружающей среды, количества получаемого солнечного света, количества ветра, температуры в помещении, а также размера горшка и материала, из которого он сделан.

Там, где много солнца и есть ветер, вода в любом случае будет быстро испаряться. Поэтому растениям, высаженным на улице, требуется частый полив — летом до двух раз в день. Скорость высыхания воды зависит и от места посадки — в тени или на солнце, и от количества почвы. Также нужно хорошо разбираться



*Чем больше солнца и лучше проветривание, чем мельче листья  
и меньше горшок, тем быстрее испаряется влага*





*Высохшая почва*



*Увлажненная почва*



*Высохшая почва осыпается  
с пальца*



*Увлажненная почва прилипает  
к пальцу*



*Воткните и вытащите из почвы деревянную палочку: если ее кончик  
влажный — значит, воды достаточно*



*Листья также посылают  
сигналы. Если стебли и листья  
склонились вниз, значит, влаги  
недостаточно*



*Спустя некоторое время после  
полива листья поднимаются*



в особенностях растений. Влаголюбивые цветы нужно поливать, как только поверхность земли в горшке начнет подсыхать, а растения, которые предпочитают почву посуше, — в тот момент, когда поверхность земли высохнет полностью. Обычно растения с маленькими и узкими листьями или тонкими корнями реагируют очень быстро, стоит только влаге немного подсохнуть. Чем больше листья и чем толще корни, тем выше способность растения запасать влагу и использовать ее по мере необходимости; такие растения не погибают сразу, даже если почва вокруг пересыхает.

## Влажность

Уровень влажности воздуха в помещении важен так же, как и полив. Так, для растений, родиной которых являются тропические леса, где климат влажный и жаркий, необходимо внимательно следить за влажностью в помещении и поддерживать ее на уровне 50–60%. В сухую погоду хорошо еще опрыскивать листья водой из распылителя. При низкой влажности кончики листьев начинают сохнуть и становятся коричневыми, на них легко могут напасть различные вредители, такие как кокциды или тепличная белокрылка. Опрыскивайте листья водой ежедневно, за исключением сезона дождей.







*Листья и почву  
лучше всего  
увлажнять в ванной*



## Шаг 3

### Инструменты для садовода очень важны

---

Цветоводство — это такое хобби, для начала которого достаточно одной маленькой лопатки. Но если приобрести немного больше инструментов, радость от ухода за растениями возрастет в разы. После того как вы выберете растения и обзаведетесь инструментом, необходимо позаботиться о почве. Основной пищей для растений являются свет и вода, а почва — это их дом. Нужно использовать почву, подходящую для нужд отдельно взятого





растения, кроме того, ее можно выбрать просто в соответствии с необходимым уровнем дренажа. По мере роста увлечения садоводством все больше характеристик почвы будут приниматься в расчет: ее кислотность, соленость, влагоемкость, калорийность, удельный вес. Все они важны, однако здесь мы рассмотрим характеристики, достаточные для ведения обычного комнатного садоводства.





## Виды почв/грунтов

### ГРАВИЙНЫЙ ГРУНТ

Искусственно прокаленный грунт бывает большим (10–15 мм), средним (5–10 мм) и мелким (3–5 мм). Его используют для создания дренажного слоя или при разведении растений семейства орхидных.



### РАЗЛОЖИВШИЙСЯ ГРАНИТ.

Он состоит из различных горных пород. Этот грунт — нечто среднее между камнем и землей. Он тяжелый и обладает хорошей влаго- и воздухопроницаемостью. В нем почти не бывает бактерий, поэтому его используют для высадки рассады или для улучшения качества почвы. Отлично подходит для суккулентов и кактусов.

### ПЕРЛИТОВЫЙ ГРУНТ

Искусственный грунт, который изготавливают путем нагревания и прокаливания перлита. Он легкий, и поэтому его используют при озеленении крыш зданий, чтобы не утяжелять общий вес строения. Его нередко по ошибке принимают за яйца насекомых.



### МЫТЫЙ РАЗЛОЖИВШИЙСЯ ГРАНИТ

Это разложившийся гранит, с которого была смыта грязь. Лучше всего подходит для размещения на дне цветочных горшков или при обустройстве террариумов, т.к. обычный разложившийся гранит может слипнуться из-за грязи и забить сливное отверстие в горшке или загрязнить воду в террариуме.



### **ГУМУС, ИЛИ ПЕРЕГНОЙ**

Это почва, состоящая из перегнивших листьев и травы. В ней много влаги и питательных веществ, поэтому она хорошо подходит для растений. Нестерилизованный гумус часто используется в уличных садах или на сельскохозяйственных полях, однако почти не применяется в домашнем садоводстве, поскольку содержит много микроорганизмов.



### **ТОРФ**

Скапливается на дне водоемов, у него высокая кислотность. Растения, требующие повышенной кислотности (такие, как черника или голубика), чтобы они плодоносили, необходимо высаживать в торфяную почву. Если поверхность высохнет, вода с нее будет буквально скапываться, не проникая внутрь, поэтому поверхность торфяного грунта необходимо обязательно замульчировать, например корой (см. стр. 32).

### **ГРУНТ ДЛЯ ПЕРЕСАДКИ РАСТЕНИЙ**

Создается путем смешивания в необходимых пропорциях различных видов грунтов и почв — разложившегося гранита, гумуса, перлита и торфа — и используется для пересадки растений.

Содержит множество питательных веществ, за счет чего его часто называют подкормкой.





## Виды защитных слоев

Защитные материалы кладутся в последнюю очередь после посадки — это мох, листья, камни и т.п. Их функция заключается в том, чтобы удерживать влагу, сохранять температуру почвы, предотвращать рост сорняков. Тип защитного материала влияет и на окончательный вид цветочной композиции.

### СФАГNUM

Торфяной мох. Обычно продается в сухом виде, может удерживать объем воды, в 20 раз превышающий его собственный. В основном используется в качестве базы при создании композиций из мхов, а также при разведении орхидей.



### ЛЕУКОБРИЙ

Используется в качестве настила в террариумах или при уходе за растениями, нуждающимися в том, чтобы почва долго удерживала влагу.




### КОРА

Делается из срезанной коры деревьев и используется для поддержания влажности и температуры почвы. В основном используется в садах и при выращивании орхидей.



## ДЕКОРАТИВНЫЕ КАМНИ

Декоративные камни бывают очень разными — это и гравий, и галька, и вулканический туф. Также можно использовать перлит или мытый разложившийся гранит. Декоративные камни в зависимости от вида могут быть разнообразных цветов и размеров.

A collection of various decorative stones and materials arranged on a white surface. At the top left are two large, dark, porous volcanic tuff stones. Below them is a pile of smaller, dark, angular volcanic tuff stones. To the right of these is a metal scoop filled with dark, small, angular volcanic tuff stones, with some spilled out. Further down and to the right is a metal scoop filled with light-colored, small, angular perlite stones, with some spilled out. Below the perlite is a pile of small, smooth, multi-colored pebbles (fine gravel). To the left of the perlite is a pile of small, smooth, light-colored pebbles (fine gravel). Below the fine gravel is a pile of small, smooth, white pebbles. To the right of the white pebbles is a pile of small, smooth, light blue and grey pebbles. To the right of these is a pile of larger, smooth, light grey pebbles (gallka).

**ВУЛКАНИЧЕСКИЙ  
ТУФ**

**ПЕРЛИТ**

**МЕЛКИЙ ГРАВИЙ**

**ГАЛЬКА**



## Инструменты



---

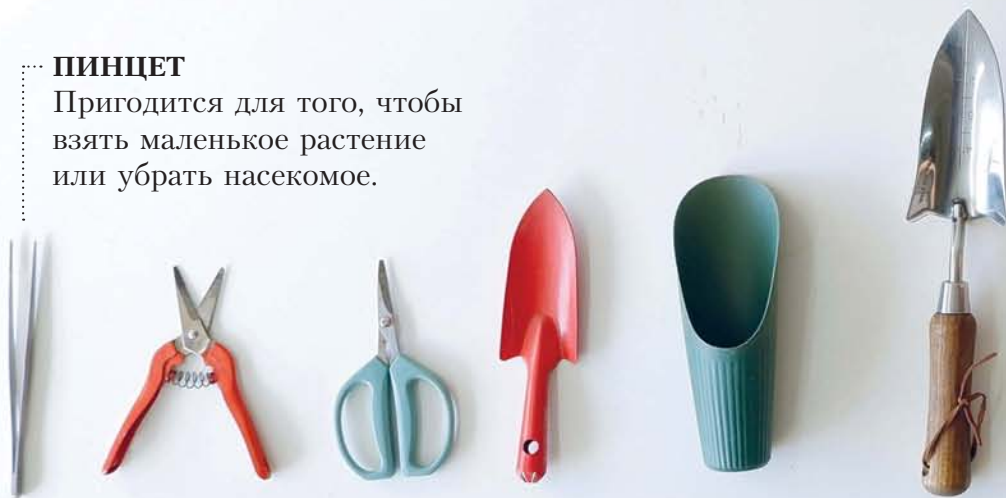
### ЛЕЙКА И ПУЛЬВЕРИЗАТОР

Используются для полива. Нужно подобрать подходящие для домашнего садоводства.

---

### ПИНЦЕТ

Пригодится для того, чтобы взять маленькое растение или убрать насекомое.



---

### НОЖНИЦЫ САДОВЫЕ ИЛИ СЕКАТОР

В зависимости от толщины листьев или веток могут понадобиться разные по размеру ножницы.

---

### СОВКИ

Используются для переноса земли или пересадки маленьких растений, бывают разной формы для разных целей (см. стр. 37).





### ЕМКОСТЬ ДЛЯ ПОЧВЫ

Удобно использовать для смешивания разных грунтов или для того, чтобы отсыпать нужное количество земли.

### КРУТЯЩАЯСЯ ПОДСТАВКА

Очень удобна, когда надо равномерно распределить землю в горшке по кругу.



### ОПОРА ДЛЯ РАСТЕНИЙ, ПРОВОЛОКА

Гибкая опора и проволока для подвязки помогают придать растениям необходимую форму.



### ВЕНИК

Необходим для того, чтобы убрать мусор после занятий цветоводством.

### СЕТКА ДЛЯ ГОРШКА

Пластиковая сетка для сливного отверстия.

### ДЕРЕВЯННЫЕ ПАЛОЧКИ

На них пишут названия растений или используют для проверки влажности почвы.

### ПЕРЧАТКИ

Бывают разного качества, но я предпочитаю непромокающие.

### РЕЗИНОВЫЙ МОЛОТОК

Им извлекают растения из горшка.



## ЛЕЙКА И ПУЛЬВЕРИЗАТОР

Лейки могут быть для комнатного или для садового пользования. У садовой лейки (4) объем четыре литра и рассеиватель, схожий с насадкой для душа. У большинства леек рассеиватели съемные, их можно снять и лить воду струей. Для использования в помещении подойдет двухлитровая лейка (3) с узким носиком. Небольшая лейка отлично подходит для деликатного полива растений в маленьких горшках. Количество воды, требуемой для полива, зависит от размеров горшка, и поэтому важно подбирать его в соответствии с размерами растения.

Пульверизатор (1) необходим для поддержания здоровья листьев. При распылении воды не прикладывайте усилий, делайте это мягко и аккуратно. Пульверизатор-помпа (2) распыляет воду при надавливании. После использования необходимо снять с него крышку, чтобы ослабить давление, тогда он прослужит дольше.

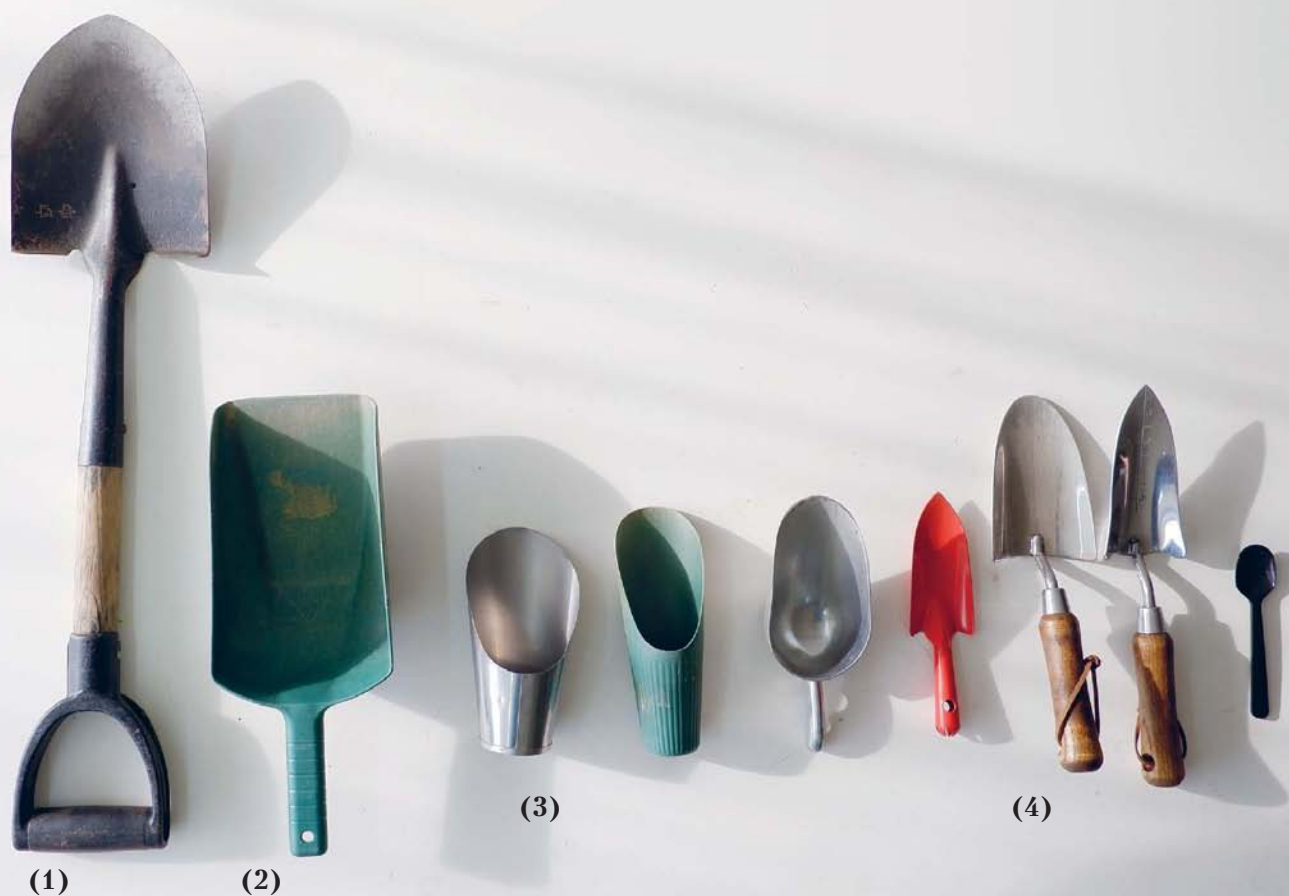




## СОВКИ

Размеры садовых совков варьируются от больших лопат до маленьких, не больше ложки. Хорошо иметь несколько разных, чтобы использовать их в зависимости от вида почвы, размеров горшка и количества земли.

Большая лопата (1) в основном используется для работы в саду. Совковая лопата (2) подходит для перемещения больших объемов почвы. Совочек с закрытым задником (3) удобен тем, что его можно оставить наполненным, не опасаясь рассыпать что-то. Заостренные совки (4) используются для уплотнения зазоров в горшках, а также для измельчения чего-либо.





## Виды горшков

Горшок необходимо подбирать в соответствии с видом растения, его формой, а также местом, где он будет стоять. Выбирать нужно тщательно, т.к. в зависимости от дизайна и материала меняется общее впечатление от цветочной композиции. Если вам не нравится одежда, вы можете сменить, однако сменить горшок после того, как в него посадили растение, гораздо сложнее.

### ГОРШКИ ИЗ БУМАГИ И ИЗ КОКОСОВОГО ВОЛОКНА

Используются для временной пересадки или выращивания рассады.

### СТАРЫЕ ГЛИНЯНЫЕ ГОРШКИ

Внешняя поверхность таких горшков создавалась неровной, и когда их выставляли для просушки на улице, на ней естественным образом мог завестись мох. Очарование таких горшков удвоится, если их разместить на открытом воздухе, а мох растет лучше, когда вода и солнечные лучи попадают на поверхность горшка.

### ГЛИНЯНЫЕ ГОРШКИ

Эти горшки создаются путем обжига глины, и в зависимости от того, какие красители добавлены в глину, их цвет может варьироваться. Их производят повсюду в мире: в Корее, Китае, Вьетнаме, Германии, Италии и других странах. Стенки этих горшков воздухопроницаемы, благодаря чему удобно контролировать уровень влажности почвы.





### **ЦЕМЕНТНЫЕ ГОРШКИ**

Их делают путем смешивания каменного порошка, армированного волокном пластика (FRP) и почвы. Серый цвет придает этим горшкам урбанистический вид; они часто используются в современном дизайне.

### **АРМИРОВАННЫЙ ВОЛОКНОМ ПЛАСТИК (FRP)**

Делаются из армированных реактопластов. Эти горшки легкие и прочные, их часто используют в современных композициях.

### **ПЛАСТИКОВЫЕ ГОРШКИ**

Эти горшки бывают самых разных форм и размеров, от крохотных до огромных. Их используют для выращивания рассады. Они крепкие и легкие, поэтому их можно не только поставить на пол, но и повесить на стену.

### **КЕРАМИЧЕСКИЕ ГОРШКИ**

Огромным преимуществом таких горшков является их роскошный цвет. Отлично подходят для общественных помещений. Сохнут медленнее, чем глиняные горшки, а весят примерно так же. На их стенках почти не заметны подтеки воды.





## Шаг 4

### Пересаживать растения жизненно необходимо

---

Когда лучше всего пересаживать растения? Во-первых, если вы купили растение в тонком пластиковом горшке, его нужно тут же пересадить. Как правило, маленькие коричневые пластиковые горшочки, которые встречаются в цветочных магазинах, подходят для того, чтобы вместить много растений в небольшое пространство, но жить и расти в них растения не могут. Кроме того, для уменьшения веса в них часто вместо почвы добавляют слишком много песка или пенопласта. Соответственно, при поливе вода просто вытекает и вымывает песок, поэтому требуется обязательная срочная пересадка. По мере роста растений их также следует периодически пересаживать.

### Пересаживаем растения

Раз в 1–2 года стоит пересаживать растения в горшки большего размера, относительно тех, в которых они находятся на данный момент. Однако молодые, стремительно растущие растения нужно пересаживать



*Все растения в пластиковых горшках  
из цветочного магазина нуждаются в пересадке*



даже чаще. Так, если из сливного отверстия горшка торчат корни, это означает, что он слишком мал для растения. Или же растение, которое прекрасно развивалось, в какой-то момент прекращает расти, а его листья желтеют и опадают, то, скорее всего, либо в почве закончились все питательные вещества, либо корни заполнили собой все пространство горшка. Это признак необходимости скорейшей пересадки.



*Корни разрослись и торчат из сливного отверстия*



*Когда не хватает питательных веществ, листья желтеют и опадают*

## Как пересаживать растения

Новый горшок должен быть примерно в полтора раза больше старого. На самом деле это не строгая установка, вы просто должны следить, чтобы новый горшок не оказался слишком велик или слишком мал. Если растение уже находится в большом горшке и сложно найти емкость еще больше, то пересадка сводится просто к замене старой почвы на новую. В ходе пересадки необходимо заняться и корнями. Если корень белый и плотный, значит, он здоровый. Все корни, которые почернели или отломились от главного и слиплись в комок, нужно убрать.



*Вот так выглядят здоровые корни*



*Почерневшие, размякшие корни отрываются одним прикосновением*



## ПРОЦЕСС ПЕРЕСАДКИ

Подготовка — закрываем сливное отверстие — формируем дренажный слой — смешиваем почву — извлекаем растение — разбираем корни — сажаем растение — утрамбовываем землю — поливаем — мульчируем — декорируем — финиш.

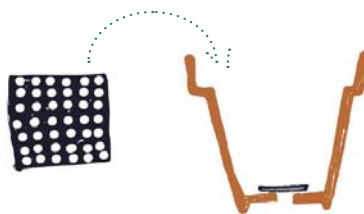
### МУЛЬЧИРОВАНИЕ

---

Формирование верхнего защитного слоя грунта из декоративных камней, мха, листьев и т.п. в горшке с растением. Этот слой удерживает почву и помогает поддерживать ее влажность и температуру.







### 1. ПОДГОТОВКА

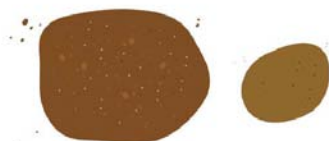
Подготовьте растение, которое требует пересадки, новый горшок, почву и инструменты.

### 2. ЗАТЫКАЕМ СЛИВНОЕ ОТВЕРСТИЕ

Садовая сетка должна полностью закрывать сливное отверстие; обрежьте ее так, чтобы она оказалась точно по размеру и не сдвинулась с отверстия. Вместо цветочной сетки можно использовать сетку от овощей или кусочек нетканого материала.



дренажный  
слой



Земля

Разложившийся  
гранит

### 3. ФОРМИРУЕМ ДРЕНАЖНЫЙ СЛОЙ

Дренажный слой — это то, что кладут на самое дно горшка; он предотвращает вымывание почвы из горшка и способствует беспрепятственному стеканию воды. В основном используется гравийный грунт, керамзит, но также можно взять мытый разложившийся гранит или вулканический туф. Засыпать дренажный слой нужно так, чтобы он перекрыл сливное отверстие, а его глубина должна составлять 10–15% от высоты горшка.

### 4. СМЕШИВАЕМ ПОЧВУ

Обычно смешивают землю (почву для пересадки) и разложившийся гранит.

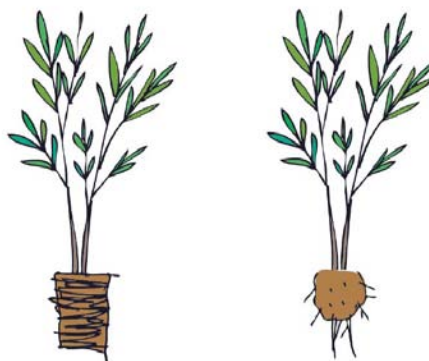
Смешайте покупную землю с перлитовым грунтом, чтобы обеспечить хороший дренаж. Разложившийся гранит должен составлять 10–20% от почвы в горшке. Чем растение менее влаголюбиво, тем больше разложившегося гранита можно добавить. Закройте пол газетой или пленкой, чтобы не испачкать его, и в емкости для почвы смешайте ингредиенты в нужных пропорциях.





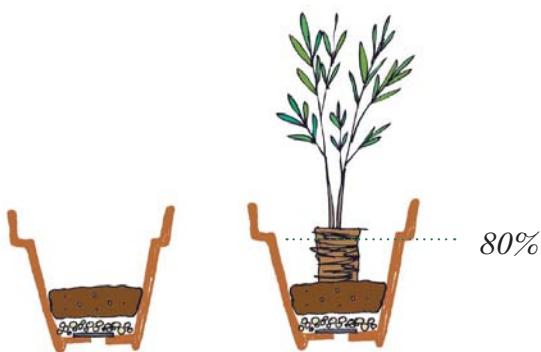
## 5. ИЗВЛЕКАЕМ РАСТЕНИЕ

Аккуратно сдавите низ пластикового горшка и, наклонив его, осторожно вытащите растение. Если корни оплели изнутри весь горшок и вылезли через сливное отверстие, значит, горшок слишком маленький.



## 6. РАЗБИРАЕМ КОРНИ

Если корни почернели, значит, они уже погибли, и их лучше удалить. Можно разобрать все спутавшиеся корни, но для новичков это может оказаться непросто, поэтому этот этап можно пропустить.



## 7. САЖАЕМ РАСТЕНИЕ

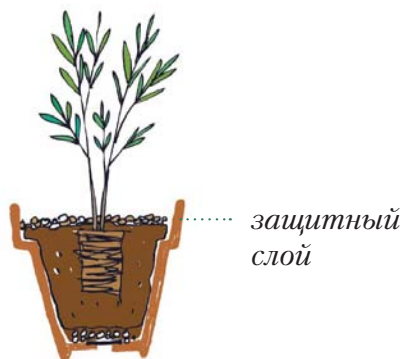
Засыпьте подготовленную на четвертом этапе почву. Поместите растение в горшок, подсыпьте немного почвы так, чтобы верхний край корневого кома находился на высоте примерно 80% от высоты горшка. Проследите, чтобы растение находилось в центре горшка.



## 8. УТРАМБОВЫВАЕМ ЗЕМЛЮ

Засыпьте землю на высоту корневого кома, разровняйте ее, постукивая по ней. Ладонями, введенными в горшок вертикально, уплотните почву. Если слишком сильно давить, корни не смогут дышать, и вода не будет нормально проходить сквозь почву. И наоборот, если почва слишком рыхлая, растение может упасть, поэтому прижмите почву с четырех сторон.





## 9. ПОЛИВ

Если корни оказываются на воздухе, растение начинает засыхать. Поливать нужно вдоволь и равномерно, чтобы избавиться от воздуха в почве. Медленно поворачивайте лейку или душ и поливайте до тех пор, пока вода не пройдет через весь горшок и не начнет вытекать из сливного отверстия снизу. Когда она вся протечет вниз, повторите процедуру еще дважды.

## 10. МУЛЬЧИРУЕМ

После полива почва, как на картинке, заполнит все пустоты, в том числе и в дренажном слое. Теперь займемся мульчированием. Выложите один или два слоя защитного материала. Почва вместе с мульчей должна заполнять до 85% высоты горшка.



## 11. ДЕКОРИРУЕМ

Украсьте горшок камешком, воткните в землю табличку с названием растения. Соизмеряйте размер камней, чтобы не создать чрезмерную нагрузку на корни. На табличке укажите название растение и дату посадки.

## 12. ФИНИШ

До сих пор не уверены, что получится? Это естественно. На деле все может оказаться труднее, чем на бумаге, поэтому начинайте пересаживать растения по одному, и вы постепенно освоитесь.



## Шаг 5

Сажаем первое зеленое  
растение

---





## Монстера привлекательная (деликатесная)

---

<b>Латинское название:</b>	Monstera deliciosa
<b>Английские названия:</b>	Swiss cheese plant, Fruits salad plant
<b>Семейство:</b>	Ароидные
<b>Происхождение:</b>	Тропические леса Америки
<b>Солнце:</b>	Подойдет место с частичным освещением или с частичным затенением
<b>Полив:</b>	Когда высохнет верхний слой почвы, необходимо полить так, чтобы увлажнить корни. Опрыскивать листья лучше каждый день.
<b>Температура:</b>	20–25°C, температурный минимум 5°C

Последнее время это растение часто используют в интерьере. Какое-то время его можно было увидеть только в срезанном виде, но сейчас во многих домах монстеру выращивают в горшках. Это растение с широкими перфорированными листьями красиво выглядит и за ним не сложно ухаживать, поэтому оно отлично подходит для того, чтобы начинающие садоводы приобрели уверенность в себе в процессе ухода за ним.

Монстеры родом из южных регионов Мексики. Представьте себе тропики. Это густой лес с огромными деревьями. В нем есть и маленькие деревца, растущие в солнечном свете, пробивающемся через ветви больших деревьев. Монстера растет еще на более низком уровне, чем эти деревья. Монстеры закрыты другими деревьями, поэтому получают меньше солнечного света и воды. Они привыкли к таким условиям и поэтому хорошо растут там, где не хватает света, а также они не слишком чувствительно реагируют на недостаток воды, поэтому отлично подходят для домашнего разведения.

Считается, что выемки и изгибы в листьях монстеры возникли в процессе эволюции для лучшего распределения света и воды, это воистину очень бережливое растение. Монстера растет близко к земле, поэтому в ее листьях, ветвях и корнях есть яд, чтобы отпугивать травоядных животных. Оно не сильно ядовитое и подходит для содержания в доме, однако если в доме есть дети или животные со слабым иммунитетом, нужно следить, чтобы они не попробовали монстеру на вкус.



## Сажаем монстеру



**1.** Если вы новичок в домашнем садоводстве, для первого раза лучше всего подойдут растения 20–30 см высотой. У молодых растений нет выемок в листьях, они появляются при третьей-четвертой смене листьев. Вы почувствуете себя вознагражденным при появлении каждого нового листочка.

**2.** Размер подходящего горшка определяют при сравнении с общими пропорциями растения. Подойдет горшок в полтора раза больше того, в котором растение находится на данный момент. Материал и расцветку горшка стоит выбирать в соответствии с тем местом, где вы намерены его разместить.



**3.** Перекрываем сливное отверстие сеткой. Она должна быть немного больше, чем отверстие. Она не должна быть слишком маленькой, иначе земля может высыпаться или сетка может сдвинуться, поэтому будьте аккуратны.



**4.** На дно горшка помещаем гравийный грунт, чтобы создать дренажный слой. Дренажный слой должен закрывать сливное отверстие. Здесь его высота составляет около двух сантиметров.





5. Смешиваем землю с разложившимся гранитом, чтобы подготовить почву. В покупной земле уже содержатся гумус и перлит, и хотя такая земля сама по себе достаточно хорошо проводит влагу, лучше добавить 10–20% разложившегося гранита для лучшего дренажа.



6. Аккуратно сжимаем нижнюю часть пластикового горшка и осторожно извлекаем растение. Если корни оплели горшок и торчат из горшка, значит, он слишком мал для растения.



7. Здоровые корни монстеры белые и плотные. Корни, которые почернели, уже отмерли, их удаляем. Можно привести корни в порядок, распутав их, но т.к. есть риск их повредить, новичкам этот этап может оказаться сложноват, поэтому его можно пропустить.



8. Насыпаем землю так, чтобы корневой ком доходил примерно до 80% высоты горшка. Размещаем растение в середине горшка и равномерно засыпаем горшок землей.





**9.** Пальцами, введенными в горшок вертикально, аккуратно уплотняем почву. Если надавливать слишком сильно, корни не смогут свободно дышать, а вода — проходить сквозь почву. И наоборот, если почва окажется слишком рыхлой, цветок не будет держаться вертикально, поэтому один-два раза прижмите ее с четырех сторон.



**10.** Если корни подвергаются воздействию воздуха, растение начинает засыхать. Поливаем растение обильно и равномерно, чтобы избавиться от воздушной прослойки в почве. Не торопясь поворачивайте лейку или душ вокруг горшка и медленно лейте воду, пока она не начнет вытекать снизу горшка; когда все вытечет, повторите процедуру еще пару раз.



**11.** Кладем один-два слоя вулканического туфа, чтобы сохранить под ним почву. Вместе с защитным слоем почва должна заполнять около 85% от высоты горшка.



**12.** Украшаем камнями и именной табличкой. А напоследок берем мягкую салфетку, смоченную водой, и протираем листья от пыли и пятен.



## Уход за монстерой

### ОБРЕЗКА



**1.** Монстера — лиана, и поэтому по мере роста ее стебли сильно вытягиваются в стороны, а форма так усложняется, что с ней становится трудно обращаться. Подрезайте растение, чтобы сформировать его так, как вам нужно. При обрезке отрезайте ниже того места, где находится воздушный корень.



**2.** Если поставить отрезанную часть монстеры в воду, она даст корни и у вас появится новое растение.

### ОТРОСШИЕ ВОЗДУШНЫЕ КОРНИ



Так выглядят отросшие воздушные корни. Растения выпускают корни в воздух, чтобы самостоятельно регулировать доступ к воде и влажности; здесь их можно срезать.

### МОЛОДЫЕ ЛИСТЬЯ



Молодые листья монстеры появляются свернутыми. Они светло-зеленые и нежные. Молодые листья можно повредить, просто прикоснувшись к ним рукой. Не раскрывайте их и старайтесь не трогать.



## Виды монстер



### **МОНСТЕРА ДЕЛИКАТЕСНАЯ *Monstera deliciosa***

Наиболее распространена монстера с перфорированными листьями. Без опоры стебли могут начать тянуться не вверх, а в стороны. Разместив такое растение в просторном помещении, можно создать сильный интерьерный акцент. Если соорудить опору из трубы, ствол будет подниматься вдоль нее и расти как дерево.

### **РАФИДОФОРА ЧЕТЫРЕХСЕМЯННАЯ *Rhapidophora tetrasperma***

Это растение с небольшими симпатичными листьями также называют монстерой.

---





#### **МОНСТЕРА АДАНСОНА *Monstera adansonii***

У этого растения листья меньше и сильнее перфорированы по сравнению с монстерой деликатесной. Она может свисать, подобно длинным нитям макраме, а можно натянуть веревку, и монстера ее оплетет.









## Эволвулюс скученный

<b>Латинское название:</b>	Evolvulus glomeratus
<b>Английские названия:</b>	American blue, Blue daze, Dwarf Morning-glory
<b>Семейство:</b>	вьюнковые
<b>Происхождение:</b>	Бразилия, Парагвай
<b>Солнце:</b>	Любит яркое солнце. Хорошо растет в помещениях.
<b>Полив:</b>	Когда высохнет верхний слой почвы, необходимо полить так, чтобы увлажнить корни. Любит воду. Но остерегайтесь залить растение.
<b>Температура:</b>	Выше 10°C

Эволвулюс скученный — это растение, позволяющее почувствовать вкус к цветоводству. Каждое утро на нем распускаются маленькие голубые цветочки, и вам не остается ничего другого, как только поставить его на видное место; благодаря ему вы полюбите цветоводство. А еще он любит воду и не позволит вам лениться в уходе за ним. Когда ему не хватает воды, его листья скручиваются и бледнеют; при этом даже после нескольких дней засухи растение оживет сразу же после полива, только, конечно, если оно не погибло окончательно. Эволвулюс великодушно простит вам мелкие ошибки, поэтому не сдавайтесь так просто.

Эволвулюс происходит из регионов Центральной и Южной Америки, где тепло и влажно, поэтому он легко может замерзнуть, если в холодную погоду выставить его на улицу. Он также чувствительно реагирует на прямые солнечные лучи, и, если он летом окажется на открытом воздухе, листья могут сгореть. Поэтому лучше всего его выращивать в помещениях. Если разместить горшок с цветком дома в самом светлом месте, он будет цвести круглый год напролет, без отдыха. У эволвулюса цветы-однодневки, которые расцветают утром и увядают во второй половине дня. А на следующий день новые цветки появляются в других местах. При нехватке солнечного света расстояние между листьями увеличивается, сам цветок разрастается, но при этом не цветет. Если хотите увидеть обильное цветение, срежьте веточки и поставьте горшок с цветком в самое светлое место.



Эволвулюс иногда выращивают как висячее растение, однако он никогда не вьется, подобно лианам. Его название на латыни — *Evolvulus* — означает «не выющийся». Верхняя сторона листа зеленая, а нижняя — серебристо-серая. Лепестки цветов у эволвулюса синие, а в центре — белые тычинки, и весь цветок выглядит очень свежо.

## Сажаем эволвулюс скученный



**1.** Берем десятисантиметровый росток эволвулюса скученного, горшок, почву и инструменты. Закрываем цветочной сеткой сливное отверстие в горшке.



**2.** На самое дно горшка насыпаем гравийный грунт — это будет дренажный слой. Здесь мы взяли совсем неглубокий горшок, его высота около 12 см, и толщина дренажного слоя получилась всего 1 см.



**3.** Добавляем разложившийся гранит примерно 10% от объема почвы.



**4.** Одной рукой беремся за стебель рядом с корнем, а другой рукой сдавливаем нижнюю часть пластикового горшка и достаем растение.





5. Спутанные корни нелегко разобрать, т.к. они слиплись. Просто аккуратно очистите их от земли.



6. Помещаем растение в середину горшка. Засыпая почву в горшок, отведите листья рукой, чтобы на них не попала земля и не испачкала их. Если горшок не очень глубокий, не покрывайте дренажный слой дополнительным слоем земли, сразу помещайте на него корневой ком.



7. Чтобы закрепить растение в земле, вертикально вводим пальцы рук в горшок и уплотняем почву. Повторите это один-два раза.



8. Медленно и равномерно поливаем растение. Вода должна пройти сквозь почву, убрав воздушную прослойку. Повторите процедуру один-два раза.





**9.** В качестве защитного слоя для светлой почвы отлично подойдет разложившийся гранит. При мульчировании тщательно закрывайте защитным слоем корни и края горшка, чтобы удерживать почву.



**10.** Добавьте в горшок декоративные элементы и придайте растению нужную форму, подрезав его. Обрежьте веточки, которые свисают в разные стороны как усы. При подрезании, из одного стебелька вырастут два, и растение будет смотреться более пышно.





## Уход за эволвлюсом скученным

### ЧЕРЕНКОВАНИЕ



1. Отрежьте веточку и очистите ее от листьев снизу на высоту примерно 5 см. Поместите ее в небольшую емкость с водой, чтобы она дала корни.



2. Через две-три недели черенок начнет выпускать корешки. На нем также будут постоянно распускаться цветы. Дорастив корни до нужной величины, пересадите растение в горшок.

### ЕСЛИ НЕ ХВАТАЕТ ВОДЫ



При нехватке воды листья быстро высыхают. Если начать поливать растение, как только листочки начинают засыхать, то проблема легко будет устранена. Но даже в таких серьезных случаях, когда растение сильно засохло, как показано на фотографии, его можно спасти. Поставьте горшок в емкость с водой, для того чтобы организовать полив снизу, минут на 30, потом слейте воду и часто поливайте почву.



Дня через два растение вновь оживет и будет выглядеть как на данной фотографии. В этом прелесть ухода за эволвлюсом скученным.



### СТОРЕВШИЕ ЛИСТЬЯ

При слишком ярких солнечных лучах листья краснеют. Летом растение лучше располагать внутри помещений.







## Лиственные растения

### Маленький лес из лиственных растений в доме

Все растения в процессе фотосинтеза поглощают углекислый газ и выделяют кислород. Нет нужды специально приобретать растения, очищающие воздух, т.к. на самом деле все растения обладают этой функцией. Среди растений особенно выделяются лиственные, у которых много крупных цветов, поэтому они активнее других выделяют кислород и потому их стали называть очищающими воздух. Лиственные растения часто растут в густых тропических лесах со слабым освещением, а теперь они становятся все более популярными для выращивания в помещениях. Их еще называют комнатными растениями. Монстера, уход за которой мы разбирали на первой неделе, тоже является типичным комнатным растением. Попробуйте превратить свой дом в уголок леса с помощью лиственных растений, их свежести и зелени, а также уникальных узоров на листьях.



## Шаг 1

### Растения, подходящие для определенных помещений

---

При уходе за лиственными растениями самое важное — учитывать фактор солнца. Растение нужно выбирать исходя из того, хорошо ли данное помещение освещено и легко ли его проветривать. И наоборот, решив выращивать определенное растение, вы должны поместить его в подходящие ему условия. Сменить дом непросто, и поэтому нужно подбирать растения, которые смогут расти внутри или снаружи вашего дома. Если у вас нет двора или выхода на крышу, вы можете выбирать комнатные растения, которые хорошо себя чувствуют внутри помещения. Ну а среди них лучше выбирать те, которые подходят для того, чтобы расти именно у ваших окон, согласны?

### В зависимости от расположения окон

Количество солнечного света зависит от того, есть ли окна в помещении и на какую сторону они выходят. От этого также зависит и расположение растения. Однако поскольку стекло блокирует види-

*Комнатные растения лучше располагать в самых светлых местах комнаты*





мый свет, необходимый для роста растений, в помещениях они растут слабее, чем на открытом воздухе. Хотя бы на три-четыре часа в день растения нужно подставлять под прямые солнечные лучи и ветер.

**Восточное  
направление**

Мягкий солнечный свет заглядывает в такие окна с утра и уходит после обеда. Подходит для выращивания растений с крупными листьями.

**Западное  
направление**

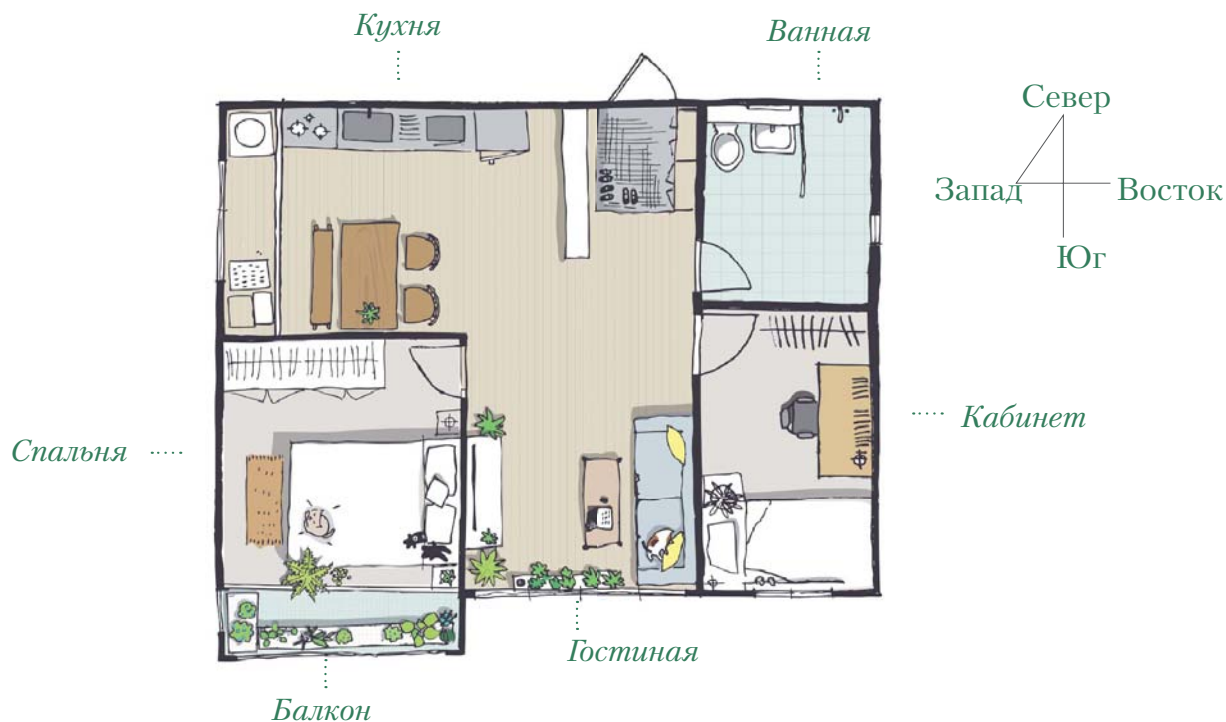
Вечером солнечные лучи глубоко проникают в помещение и восполняют дневной недостаток света. Однако жарким летом есть риски сжечь растения, поэтому будьте осторожны.

**Южное  
направление**

Отлично подходит для выращивания домашних растений. Солнце есть в течение всего дня, и это подходит для ухода за различными видами растений.

**Северное  
направления**

В северные окна солнечные лучи не попадают. Рассеянный свет подходит для выращивания неприхотливых тенелюбивых растений.



*Рекомендации по растениям, подходящим для выращивания  
в определенных помещениях (см. стр. 64–65)*



## В зависимости от предназначения помещений



### Гостиная

#### Рекомендуемые растения:

равенала мадагаскарская, фикус зонтичный, фикус лировидный, алоказия

В гостиных обычно большие окна, и в квартирах это самые светлые помещения, если не считать балконы; здесь лучшее место для размещения комнатных растений с крупными листьями и яркими цветами. Если солнца слишком много, растения лучше поместить в затененное место или повесить на окна тонкие занавески. Высокие растения или растения с крупными листьями станут заметным акцентом в интерьере гостиной.



### Спальня

#### Рекомендуемые растения:

филодендрон Селло (двойко-перистый), сансевиерия Стаки, сансевиерия

В спальне лучше держать растения, хорошо способствующие очищению воздуха. Филодендрон Селло хорошо растет даже при слабом освещении, может удалять из воздуха химические соединения, такие как формальдегид, облегчает течение ринита. Сансевиерии просты в уходе и вырабатывают ночью много отрицательных ионов, что способствует глубокому сну.



### Кухня

#### Рекомендуемые растения:

дисхидия, рипсалис

На кухню проникает немного света и здесь непросто выращивать цветы. Над столом рекомендуется размещать гидропонные растения. Если над раковиной есть вентиляционное отверстие, здесь можно разместить висячие растения. Пространство вокруг раковины — зона суety, однако здесь можно будет вздохнуть свободнее, если разместить одно-единственное небольшое растение. Дисхидия и рипсалис растут не на земле, а на других деревьях, поэтому их легко выращивать в подвешенном виде.





## Кабинет

### Рекомендуемые растения:

гидропонные растения,  
мох, тилландсия  
атмосферная



Лучше предпочесть растения, которые хорошо растут там, где мало солнца. Мох лучше сажать не на открытом воздухе, а поместить в стеклянную колбу, тогда он будет расти более пышно и создаст в кабинете лесную атмосферу. Поставьте плющ или эпипремнум золотистый в небольшие бутылочки и разместите их на книжных полках. Атмосфера в кабинете посвежеет.



## Ванная комната

### Рекомендуемые растения:

фатсия японская

В ванной комнате влажно, сравнительно мало света и пространства; здесь можно содержать не так много видов растений. Если ванная без окна, лучше вообще не размещать в ней никаких растений; если есть маленькое окошко, можно поставить одно-два растения в небольшие бутылки и выращивать их гидропонным способом. Отлично подойдут такие растения, как фатсия японская, умеющая расщеплять аммиак.

## Балкон



Балкон, выходящий на южную сторону, — счастье для любителя растений. Здесь можно выращивать не только разнообразные комнатные цветы, но и те растения, о которых многие только мечтают — травы, эвкалипты и даже чернику. Но балконные окна блокируют необходимый для растений видимый свет, поэтому рекомендуется на три-четыре часа в день открывать окна, чтобы растения чувствовали себя лучше.



## Шаг 2

Очень простой способ ухода за комнатными растениями (если его знать)

---

Этот способ не сильно отличается от того, который мы изучали на первой неделе. Нужно помнить о самом важном: солнце, воде, ветре и почве. Лиственные комнатные растения часто бывают большими, высотой больше метра, горшки у них тоже массивные, и вода в них испаряется долго. Поэтому они требуют особого внимания. Кроме того, отдельное внимание нужно уделить уходу за листьями, чтобы они могли хорошо выполнять функцию очищения воздуха.

### Полив

Здесь также работает принцип «если высох верхний слой почвы — обильно поливаем». Самый опасный способ — это часто поливать по одной-две чашки воды, по какой-то причине решив, что все высохло. В таком случае нижние корни даже не получают воду, а верхний слой почвы будет постоянно переувлажненным, и верхняя часть корней может загнить. Важно поливать с периодичностью, но обильно, чтобы избежать недостатка воды. После полива вылейте лишнюю воду из поддона, в котором стоит горшок. Если почва в нижней части горшка будет все время влажной, это может привести к переувлажнению или появлению вредителей — таких, как слизни, мокрицы и цветочные мушки. Важно: за полив цветов в доме должен отвечать только один человек. Если все члены семьи будут поливать, когда им вздумается, это приведет к гибели растений от излишка воды. Если вы задумались, надо ли в данный момент полить или нет растения, не стремитесь их тут же поливать. Переувлажнение для них гораздо опаснее.

### Если вы залили растение

**Признаки:** Листья с нижней части растения желтеют и опадают.

**Решение:** Немедленно извлеките растение из горшка и просушите его в хорошо проветриваемом тенистом месте.



## В случае нехватки воды

**Признаки:** Кончики листьев засыхают. Листья теряют эластичность и начинают облетать.

**Решение:** Медленно вливайте воду порциями. Поливайте обильно до тех пор, пока из сливного отверстия в горшке не начнет течь вода.

## Если низкая влажность

**Признаки:** Кончики листьев начинают коричневеть и засыхают.

**Решение:** Опрыскивайте листья и растение целиком, чтобы повысить влажность.

## Повышаем уровень влажности

Чтобы ваши растения были здоровыми, необходимо повысить общую влажность воздуха в помещении. Комнатные растения родом из тропических лесов, где вокруг них много деревьев и всегда влажная среда. В климате с довольно сухим воздухом ежедневное опрыскивание не будет перебором. Зимой лучше опрыскивать три-четыре раза в день.

## Уход за листьями

Листья растений очищают воздух. В связи с этим на них легко оседает пыль, и если оставить все как есть, листья поблекнут и их способность очищать воздух снизится. Соответственно, рекомендуется как можно чаще протирать листья, чтобы на них не скапливалась пыль. Протрите осторожно и верхнюю, и нижнюю части листа. Вы даже таким образом можете избавиться от вредителей, о существовании которых и не подозревали. Не надо только трогать молодые листья, поскольку они тонкие и мягкие. Скорее наоборот, будьте предельно осторожны, чтобы не травмировать их.





## Шаг 3

### Удобрения и борьба с вредителями

---

В уходе за растениями самые радостные моменты — это наблюдать, как они растут. Появляются новые листики, растение тянется вверх, распускаются цветы — следить за этим очень радостно. Однако неизбежно наступит момент, когда вы столкнетесь с вредителями, которые наносят растению ущерб, препятствующий росту. На этом этапе мы узнаем, как правильно использовать удобрения, бороться с вредителями и предотвращать наносимый ими урон.

### Сигналы опасности, которые подают нам листья

Рассмотрим сигналы, которые посылают нам листья, а также основных причины возникновения этих сигналов. На самом деле даже пожелтение листа может быть вызвано множеством факторов. Он желтеет, когда воды не хватает и когда воды слишком много. Цвет листьев меняется, если не хватает питательных веществ, а кислот-

ность почвы подобрана неверно или не сделана вовремя пересадка. Поэтому на вопрос: «Что не так с нашими комнатными растениями?» сложно дать точный ответ. Если состояние растения кажется вам плохим, вам стоит один за другим проанализировать все возможные варианты — как происходит полив, в какой среде находится горшок с растением, как растение было посажено — и тогда может быть найдена совершенно неожиданная причина.





## Симптомы, вызванные водой и питанием

## Болезни, вызванные бактериями

**Листья стали  
темно-зелеными  
или потеряли рисунок:**  
Нехватка света

**Конец листа стал  
коричневым:**  
Сухость

**Верхняя  
часть листа  
пожелтела:**  
Проблема  
в уровне  
кислотности  
почвы

**Отсутствует  
цветение:**  
Избыток  
питательных  
веществ

**Если цветы  
быстро вянут:**  
Слишком  
высокая  
температура  
или не хватает  
влаги

**Серая гниль:**  
Появляется  
при низкой  
температуре  
и высокой  
влажности

**Появились  
бледные точки:**  
Нехватка марганца

**Появились  
желто-зеленые  
точки:**  
Нехватка калия

**Молодые  
листки  
высыхают:**  
Нехватка  
азота

**Листья желтеют  
и опадают:**  
Нехватка  
питательных  
веществ

**Желтеет ниж-  
няя часть листа  
и он опадает:**  
Чрезмерное  
увлажнение

**Листья чернеют:**  
Чрезмерное  
увлажнение

**Мучнистая роса:**  
Появляется в плохо  
проветриваемых, жарких  
и влажных помещениях

**Черная гниль:**  
Появляется  
в плохо прове-  
триваемых по-  
мещениях  
и при высокой  
влажности

### Решения:

- Вода в необходимом количестве
- Регулярная подкормка удобрениями весной и осенью
- Средства от вредителей в качестве профилактики



## Удобрения

Удобрять растения рекомендуется весной и осенью. В жару растения прекращают расти, зимой в холода они чахнут. А вот весной и осенью наблюдается активный рост корней, стеблей и листьев. Аналогично тому, как людям в детстве и юности нужно много питаться, чтобы лучше расти, так и растениям в периоды активного роста нужно давать необходимые питательные вещества, чтобы они были более сильными. Если питательных веществ слишком мало, рост растений замедляется, а при избытке удобрения либо само растение уйдет в рост, либо листья и цветы на нем не будут появляться. Все должно быть в меру!

### Когда удобрять

- В апреле-мае и сентябре-октябре на протяжении одной-двух недель; вносить удобрения раз в неделю.
- Если с момента пересадки прошло слишком много времени и почва истощилась.
- Если листья начали желтеть и опадать, цветы не распускаются, если пришлось отрезать очень много корней.

### Как удобрять

- Ознакомьтесь с инструкцией производителя к удобрению. Существуют как корневые подкормки, которые вносятся в почву, так и внекорневые — для опрыскивания листьев.
- **Твердые удобрения:** оказывают постепенное действие — их раскладывают поверх почвы и при каждом поливе часть удобрений растворяется и попадает в почву.
- **Жидкие удобрения:** Полностью растворите удобрение в воде. При удобрении комнатных растений такие средства разбавляются водой в пропорции согласно инструкции.

### Три основных питательных вещества в удобрениях

- |                  |   |
|------------------|---|
| <b>Азот, N</b>   | Необходим для роста листьев. При нехватке азота листья желтеют и засыхают, не успев вырасти.  |
| <b>Фосфор, P</b> | Поддерживает рост корней, стимулирует цветение и плодоношение, увеличивает сопротивляемость неблагоприятным условиям. Дефицит фосфора задерживает развитие и цветение растений. |
| <b>Калий, K</b>  | Необходим для корней. При недостатке калия замедляется рост и появляются желтые пятна на листьях.   |





### ТВЕРДЫЕ УДОБРЕНИЯ

Выпускаются в виде желтых гранул, их часто можно увидеть в горшках с растениями, купленными в садовых хозяйствах. Не перепутайте такие удобрения с яйцами насекомых.

### КОМПЛЕКСНЫЕ ТВЕРДЫЕ УДОБРЕНИЯ

Такие удобрения кладут поверх почвы в горшке, и при поливе они постепенно смываются и проникают внутрь почвы.

### ЖИДКИЕ УДОБРЕНИЯ

Удобрения уже разведены и разделены на порционные емкости, которые нужно просто воткнуть в почву, что очень упрощает использование.

### ЖИДКИЕ УДОБРЕНИЯ ДЛЯ КОРНЕЙ

Эти удобрения укрепляют корни растений. Рекомендуется использовать после пересадки. Они выпускаются в концентрированном виде, поэтому перед использованием их нужно разбавить. Типичными удобрениями такого рода являются активизирующая рост подкормка «Hyponex» или «Radicular».

### КОМПЛЕКСНЫЕ ЖИДКИЕ УДОБРЕНИЯ

На этикетках написаны разные цифры типа «7-10-7», которые обозначают соотношение азота, фосфора и кальция. Выпускаются в концентрированной форме, поэтому перед использованием их необходимо разбавлять.

### ГРАНУЛИРОВАННЫЕ УДОБРЕНИЯ

Используются в качестве органических удобрений для уличных растений. Эти удобрения могут быть смертельно ядовиты для животных, будьте с ними предельно осторожны.





## Вредители

Если вы занимаетесь растениями, вы неизбежно столкнетесь с вредителями. Там, где есть почва, вода и растения, обязательно появятся и насекомые. И даже при самой тщательной профилактике и хорошем уходе эти существа упорно продолжают появляться. Некоторые насекомые очень полезны, а от некоторых нужно избавляться, как только обнаружишь. Так, например, божья коровка с семью точками на спине питается тлей, поэтому ее нужно беречь, а дождевые черви еще и удобряют и обогащают почву. Однако большинство насекомых — вредители. Вы не сможете заниматься садоводством, если боитесь насекомых. Смелее!



### Насекомые, появляющиеся из-за чрезмерного увлажнения

#### Грибные комарики (сциариды)

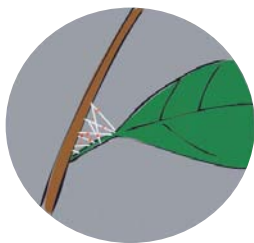
Черные мошки, летающие вокруг растений. Чтобы избавиться от них, приложите к растению ломтики яблока или картошки.

#### Мокрицы, слизи

Живут на земле или под горшками, объедают листья. Проще всего избавиться от них, оставляя в качестве приманки рядом с горшком чашку с пивом.



## Насекомые, которые заводятся из-за жары и сухости.



### Клещи

Натягивают маленькую паутинку между веточек. Насекомые выглядят как оранжевые точки.



### Продолговатая подушечница

Пушистые белые насекомые, цепляются к листьям или ветвям растений. Взрослые особи на первый взгляд можно принять не за насекомых, т.к. они могут выглядеть как что-то присохшее к нижней стороне листа.



### Трипсы

Эти вредители с продолговатым тельцем очень маленькие, не больше 1–2 мм. Водятся роями на нижней стороне листа.



### Кокциды

Насекомые с твердым панцирем. Если листья измазаны чем-то вроде липкого сахарного сиропа, это, скорее всего, кокциды.



### Тепличная белокрылка

Маленькая белая мошка. Живет на обратной стороне листа и очень быстро летает. Выделения этих насекомых вредят листьям.



### Тля

В основном появляется, когда в дом заносят растения с улицы. Часто живет на молодых побегах и листьях.



### Если растение кажется больным

- Уберите больные листьями.
- Раз в неделю обрабатывайте растение дезинфицирующим средством.

### Если появились вредители

- Следите, чтобы они не перебрались в другие растения.
- Насекомых выловите и уберите с помощью влажной салфетки.
- Раз в неделю обрабатывайте растение средством от насекомых.

### Если насекомых так много, что вы с ними не можете справиться

- Это слишком стрессовая ситуация, поэтому смело избавляйтесь от поврежденного растения, пока вредители не перебрались на остальные.
- Растение и землю необходимо выбросить, а горшок продезинфицировать.

#### «ПРО КИЛЛ»<sup>4</sup>, «РОД КИЛЛ»

Комплексное дезинфицирующее средство, которое можно купить в магазине. Раз в неделю обрабатывайте растение небольшим количеством средства, чтобы предотвратить ущерб от вредителей.

#### «МЭМОД»<sup>5</sup>, «ПХАНЧЖУГО»<sup>6</sup>, «ХОРИКБЮР»<sup>7</sup>, «ТАИСЕНЕМ»<sup>8</sup>, «КНИДО»<sup>9</sup>

Эти средства можно купить в специализированном сельскохозяйственном магазине, предоставив свои личные данные. Перед покупкой проверьте, какое средство от каких вредителей эффективно.

#### ЯИЧНО-МАСЛЯНЫЙ РАСТВОР

Эффективен против тли, клещей, продолговатой подушечницы.





## Меры предосторожности при использовании средств от насекомых

- Надевайте маску, открывайте окна и проветривайте помещения.
- Обработку лучше проводить с утра и не делать ее в дождливые дни, а также в те дни, когда вводите подкормку.

## Яично-масляный раствор — натуральное средство от насекомых

Если дома есть дети или домашние животные, использование пестицидов может быть нежелательным. В таком случае попробуйте сделать натуральное средство от насекомых, безопасное для человека. Изначально яично-масляный раствор готовили из смеси яичного желтка и пищевого масла, но можно сделать еще проще, воспользовавшись майонезом. В два литра воды выдавите майонез объемом с ноготь мизинца и смешивайте до полного растворения. Раствор будет готов, когда все крупинки майонеза полностью растворятся.

Перед тем как наносить раствор на растения, удалите с них насекомых. Легкое опрыскивание растений этим средством раз в две-три недели эффективно предотвращает появление вредителей. Но если нанести слишком большое количество раствора, он покроет растение и замедлит его рост.



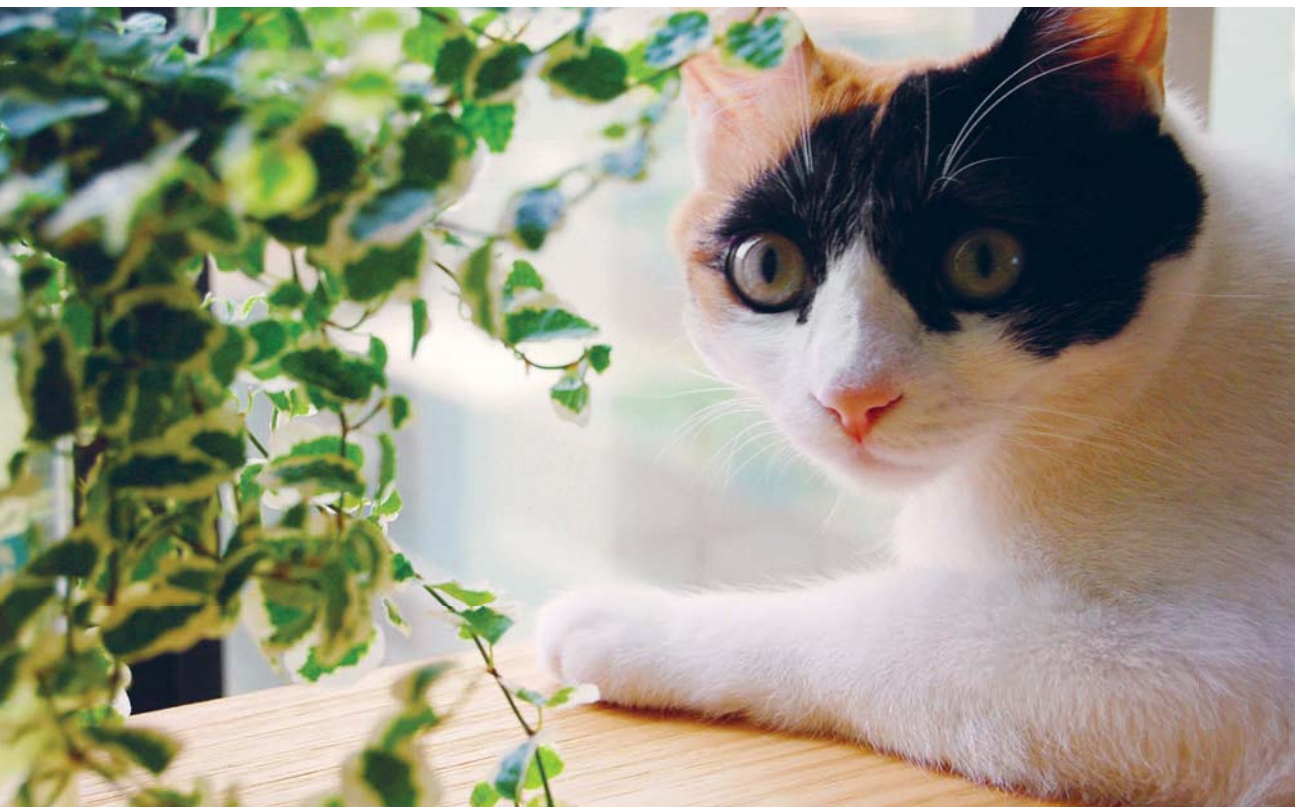


## Шаг 4

### Растения и домашние животные

---

Во многих семьях есть домашние питомцы — кошки, собаки или другие. Большинство зверей любопытны, поэтому если домой принести новое растение, они обязательно его понюхают и даже попробуют. Помимо любопытства животные могут срывать и есть листья растений, когда у них проблемы с пищеварением. Однако вопрос в том, можно ли вашему питомцу есть данный цветок, не ядовит ли он. Очевидно, что существуют вредные для животных растения. В дикой природе встречаются смертельно ядовитые растения — например, олеандр (он служит сырьем для ядовитых стрел) или аконит (из него делают смертельный яд). В данной главе мы в основном сосредоточимся на умеренно ядовитых растениях, которые встречаются среди комнатных.





## Кошачья трава (Cat Grass)

Если у вас есть кошка, попробуйте завести дома растения, которые ей понравятся, тогда она не будет трогать остальные цветы. Ячмень, пшеницу и овес называют «кошачьей травой». Они способствуют пищеварению, их можно есть сколько угодно. Если вы старались и проращивали траву, а ваша кошка ей не заинтересовалась, можно самим срезать побеги и употребить в пищу, приготовив пибимпап<sup>10</sup>.

1. Насыпьте землю в горшок и засейте семенами. Их можно сеять часто, на расстоянии 0,5–1 см друг от друга.
2. Засыпьте семена землей. Толщина слоя земли поверх семян должна составить примерно 0,5 см.
3. Обильно опрыскивайте почву из пульверизатора, чтобы она оставалась влажной.
4. Через три-пять дней семена дадут всходы.
5. С этого момента они начнут быстро расти. Когда высота ростков достигнет 5–6 см, предложите их вашему питомцу.



1



2



3



4



5



## Растения, вредные для домашних питомцев

Листья или стебли некоторых растений бывают ядовитыми, поскольку для размножения им необходимо было защищаться от травоядных животных. Для взрослого человека это не опасно, но если у вас есть дети или домашние животные, обязательно узнайте до покупки, не ядовитое ли растение.

### Семейство ароидных

— Большинство представителей этого семейства ядовиты.

**Яд:** нерастворимый оксалат калия

**Симптомы:** Раздражение в ротовой полости, ожог языка и губ. Повышенное слюноотделение, трудности с проглатыванием пищи, рвота.





**Алоэ вера, сансевиерия, аспарагус, плющ**

**Яд:** сапонины.

**Симптомы:** рвота, подавленное состояние, диарея, потеря аппетита, изменение цвета мочи и другое.

**Драцена окаймлённая**

**Яд:** не определен

**Симптомы:** Рвота (может быть с кровью), подавленность, потеря аппетита или склонность к перееданию, обильное слюноотделение. У кошек, в частности, расширяются зрачки и учащается сердцебиение.



**Фигус, фикус Бенджамина**

**Яд:** фермент, расщепляющий белки, псоларен.

**Симптомы:** раздражение желудочно-кишечного тракта, воспаления на коже.



## Растения, безопасные для домашних животных

Порекомендую несколько видов растений, которые просты в уходе, безопасны для животных и эффективно очищают воздух. Листья их также понравятся животным в качестве лакомства. Если у вас есть питомцы, которые любят есть травку, купив такое растение вы одним выстрелом убьете двух зайцев.

### Хлорофитум

Отлично очищает воздух. Он помогает уменьшить количество токсичных веществ в воздухе и избавиться от синдрома больного здания.

### Нефролепис «Бостон»

Удаляет загрязнения из воздуха, особенно эффективно удаляет формальдегид. Его листья выделяют влагу и таким образом повышают уровень влажности в помещении.



### Хойя

Удаляет ксилолы — химические компоненты, содержащиеся в красках, лаках, выхлопных газах.



### Пальма арека, бамбуковая пальма, пахира

Эффективно способствуют удалению летучих органических соединений. Улучшают качество воздуха и выступают как естественные увлажнители. Полезны для людей с астмой и заболеваниями легких.

### Калатея

Поглощает различные загрязнения в помещениях, такие как летучие органические соединения и пыль, благодаря чему создается благоприятная среда. Это растение эффективно очищает воздух, а также является природным увлажнителем.





## Комнатный сад с различными декоративными элементами

И уличный, и комнатный сад будет гораздо выразительнее, если кроме растений использовать различные декоративные элементы. Это похоже на то, как в фильме «Амели» фигурка садового гнома после возвращения из кругосветного путешествия изменила облик сада. Сад станет гораздо привлекательнее и красивее, если среди листьев разместить лампочки в виде кошек, птиц и других зверей, свечи в фонариках, а на листьях разместить фигурки ленивцев и детские рисунки.

*Попробуйте поставить среди горшков игрушечные фигурки*







Повесьте светильник, подходящий по настроению вашему дому. В течение дня он заряжается солнечным светом, а когда наступает ночь, включается и делает вечерний сад еще более красивым.

*Фигурка животного, которую можно прикрепить на стебель*





## Шаг 5

Сажаем высокие  
комнатные растения

---





## Фикус зонтичный

---

**Латинское название:** Ficus umbellata

**Английское название:** Ficus umbellata

**Семейство:** тутовые

**Происхождение:** тропические леса Африки

**Освещение:** Избегайте прямых лучей, используйте фильтры от солнца или выбирайте место с отфильтрованным светом или частичной инсоляцией.

**Полив:** Когда высохнет верхний слой почвы, полейте обильно, чтобы увлажнить корни. Влажность воздуха должна быть высокой. Рекомендуется опрыскивать каждый день.

**Температура:** 21–26 °C, минимум 13 °C.

Фикус зонтичный — вид фикуса, растение с красивыми прожилками на листьях, которые видны на свету; его часто можно увидеть на фото в журналах по интерьеру. На крупных листьях много пор, через которые выделяется кислород и отрицательные ионы, что способствует очищению воздуха и особенно эффективному удалению запаха сигарет. Большинство видов фикусов любят полутень, но зонтичный фикус лучше размещать в более освещенных местах. Рекомендуется поставить его прямо рядом с окном в гостиной, где на него будут попадать прямые солнечные лучи. Он чувствителен к холоду, поэтому зимой заносите его в помещение. Листья зонтичного фикуса широкие и мясистые, поэтому он не слишком быстро реагирует на нехватку влаги. Однако он боится переувлажнения. Рекомендуется держать корни в сухости, а само растение — во влажной среде.



## Сажаем зонтичный фикус



1. Это растение долго сидело в маленьком горшке. Пересадим его в домик побольше — цементный горшок диаметром 28 см.



2. Стелим на дно горшка цветочную сетку. Формируем дренажный слой из гравийного грунта, засыпав его на 10% от высоты горшка. Смешиваем землю и разложившийся гранит (или дренажный перлит) в пропорции 7:3 и засыпаем в горшок.



3. Перед тем как извлечь росток, обращаем внимание на дно горшка. Если из сливного отверстия торчат запутавшиеся корни, удаляем их и лишнюю землю.

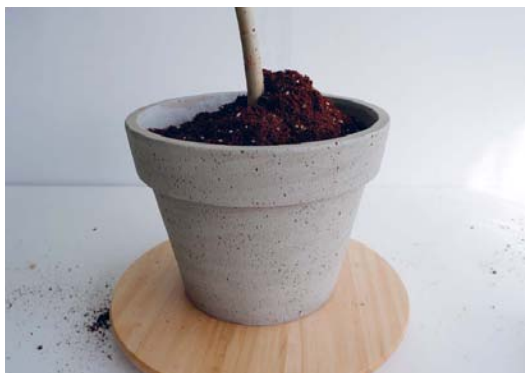


4. Одной рукой берем фикус за нижнюю часть ствола и резиновым молотком оббиваем горшок по кромке, чтобы извлечь растение.





5. Осторожно встряхиваем принявший форму горшка корневой ком. Удаляем слабые и почерневшие корни.



6. Помещаем растение в середину горшка и равномерно засыпаем землей.



7. Понемногу насыпаем землю «с горкой» и утаптываем. Чтобы растение не упало, вводим вертикально пальцы в землю и прижимаем почву с четырех сторон.



8. Большие растения могут упасть при перестановке горшков или при оседании почвы. После того как мы уплотнили почву руками, ее нужно утаптовать деревянной палкой или лопаткой.





**9.** Возьмем 3–4 литра воды, разделим ее на три-четыре порции и медленно поливаем растение так, словно заливаем воду в дрип-пакет с кофе. Поливать лучше медленно, начиная с краев и продвигаясь к центру. Если лить воду слишком быстро, она сразу же стечет вниз.



**10.** Вода устраняет из почвы воздушную прослойку и в земле образуются впадины. В них снова нужно насыпать землю.



**11.** Мульчируем мытым разложившимся гранитом. Если верхний слой будет слишком легким (типа перлита), он будет всплывать при каждом поливе, загрязняя горшок.



**12.** Толщина верхнего слоя должна составлять 1,5–2 см. В зависимости от цвета материала будет меняться и общее впечатление от внешнего вида горшка с растением.



## Выращиваем зонтичный фикус

### Уход после пересаживания

---



Удалите снизу старые, покрытые царапинами и пятнами листья, чтобы появились молодые листочки.



Красная часть на рисунке — это молодой побег листка. Когда внутри появляется молодой лист, внешняя красная часть естественным образом высыхает и отваливается. Это точка роста, поэтому не трогайте ее слишком часто и не срезайте.



Протрите скопившуюся на листьях пыль, чтобы они могли свободно дышать. Сразу после пересадки растению приходится непросто, поэтому рекомендуется нанести средство для блеска листьев, чтобы замедлить испарение влаги из них.



## Обрезка и черенкование

---



**1.** Если вы хотите добиться красивой формы растения, необходимо его обрезать.



**2.** Аккуратно обрежьте сверху от сочленения.



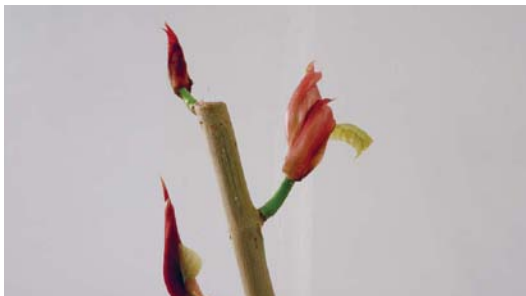
**3.** Осторожно смойте водой белый сок, выступивший в месте среза.



**4.** Так выглядит обрезанное растение. Когда у дерева срезают точку роста, оно направляет всю свою энергию в другое место. Ветви и листья начинают расти в разные стороны внизу от срезанного коленца, и оно становится более пышным.



**5.** Прямо под срезанным коленцем проступает новый побег.



**6.** Похоже, скоро из набухшей почки появятся листья.





7. Побег удлинился и превратился в стебель.



8. Через два месяца после обрезки на свет появился новый зонтичный фикус.



9. Поместите ветки, срезанные на втором этапе, в воду и дождитесь, когда появятся корни. Листья мешают росту корней, желтеют и опадают, поэтому их можно удалить.



10. Через месяц-два в верхней части ветки начинают появляться новые листья, а в нижней — новые корни.



11. Рассаживаем новые растения в горшки.



## Фикусы, подходящие для комнатного разведения

### Фикус бенгальский

**Латинское название:** *Ficus benghalensis*

**Английское название:** Banyan tree, East Indian fig tree

**Особенности:** Мелкие пятна на листьях привлекают внимание. Отлично удаляет пыль.

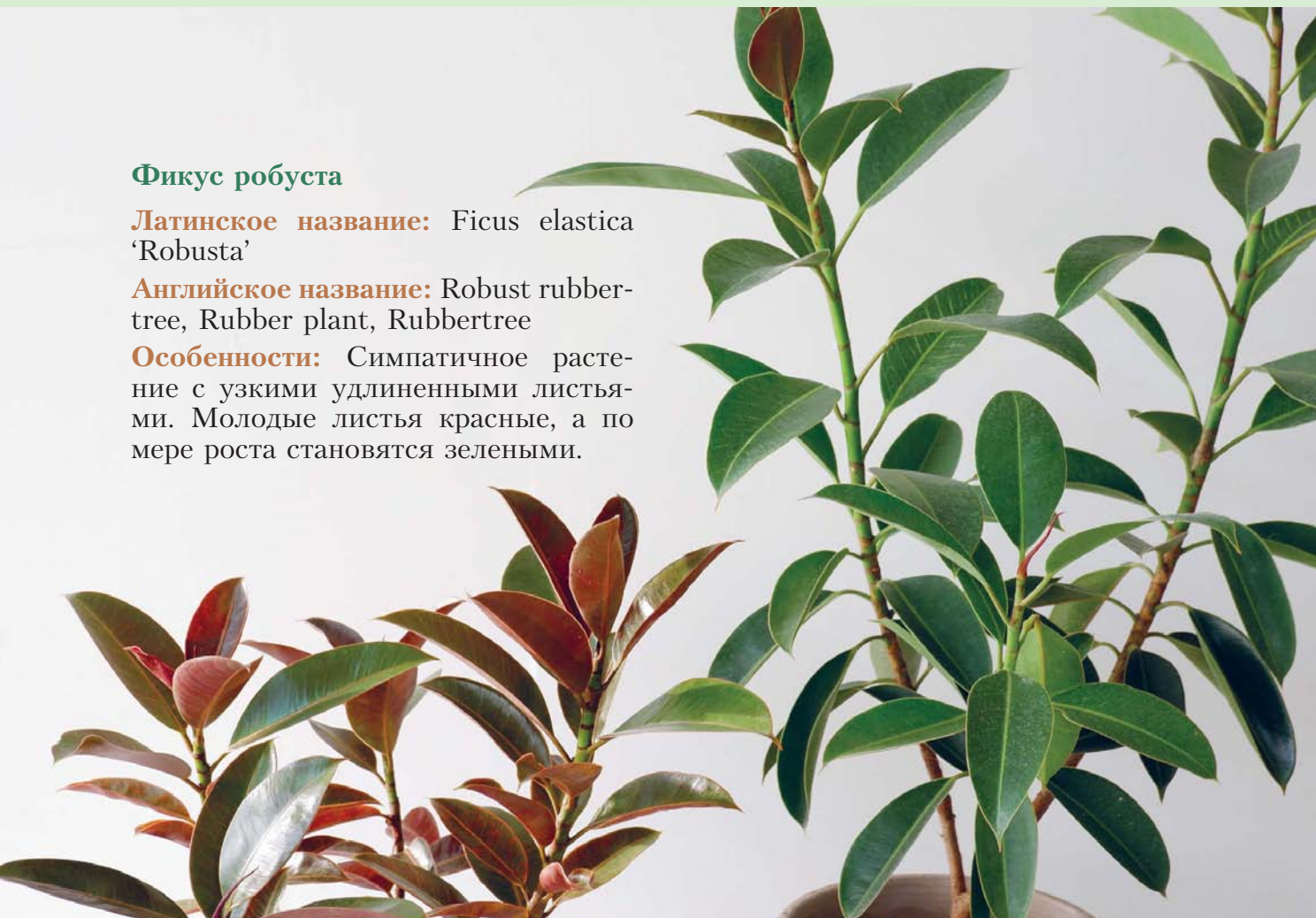


### Фикус робуста

**Латинское название:** *Ficus elastica* 'Robusta'

**Английское название:** Robust rubber-tree, Rubber plant, Rubbertree

**Особенности:** Симпатичное растение с узкими удлиненными листьями. Молодые листья красные, а по мере роста становятся зелеными.







### Фикус Лировидный

**Латинское название:** Ficus lyrata

**Английское название:** Fiddle leaf fig

**Особенности:** Наличие одного такого растения в гостиной производит большое впечатление. Листья обладают уникальной формой и выглядят стильно.

### Фикус каучуконосный

**Латинское название:** Ficus elastica

**Английское название:** Indian rubber tree

**Особенности:** Самый простой в уходе вид фикусов. Его широкие листья очищают воздух от вредных веществ.











## Ховея Форстера

**Латинское название:** *Howea forsterana*

**Английское название:** Kentia palm

**Семейство:** пальмовые

**Происхождение:** Австралия

**Освещение:** Подойдет место с половинной инсоляцией. Эта пальма хорошо растет даже при нехватке света.

**Полив:** Когда верхний слой земли высохнет, обильно полейте, чтобы увлажнить корни. Требуется высокая влажность, поэтому рекомендуется опрыскивать каждый день.

Температура: 15–24°C, минимум 13°C

В среде своего естественного обитания вырастает до 18 метров, однако растет медленно. В Европе приобрела популярность и стала использоваться в качестве комнатного растения со времен Викторианской эпохи (1837–1901 гг.). Это уникальное дерево: оно более устойчиво к вредителям, чем другие пальмы, хорошо переносит сквозняк, перепады температур и плохой уход. Это дерево изначально росло на песчаных склонах, поэтому обеспечьте ему хороший дренаж почвы и следите, чтобы вода в горшке не застаивалась. Основание у этой пальмы тонкое, а листья раскинуты широкими арками, поэтому она выглядит изящнее других деревьев и кажется более тенистой.



## Сажаем Ховею Форстера



1. Я выбрала узкий и длинный горшок из цемента, чтобы подчеркнуть стройность и вытянутость растения.
2. Кладем в горшок садовую сетку. Засыпаем на дно горшка гравийный грунт, чтобы создать дренажный слой; его высота должна составить около 10% от высоты горшка.



3. Беремся одной рукой за основание ствола и оббиваем кромку горшка резиновым молотком, чтобы легче было достать растение.
4. Стряхиваем землю, в которой находилось растение, т.к. она уже потеряла питательные свойства. Если корни несильно разрослись, земля легко осыплется.





5. Размещаем растение точно в центре горшка.



6. Смешиваем землю с разложившимся гранитом (или перлитом для дренажа) в отношении 7:3, чтобы обеспечить хорошую влагопроводимость почвы. Учитывая, что изначально эти пальмы росли в песчаной почве, гранита можно добавить побольше.



7. Равномерно насыпаем почву в горшок. Добавляем землю по чуть-чуть и утрамбовываем уже после того, как она будет насыпана «с горкой». Вводим ладони в горшок вертикально и прижимаем землю с четырех сторон, чтобы растение не упало.



8. Большие растения могут упасть при перестановке горшков или при усадке почвы. После того как уплотните почву руками, возьмите деревянную палку или совок и утрамбуйте землю такими движениями, как будто подметааете ее. Будьте осторожны, чтобы не повредить корни.





**9.** 3–4 литра воды делим на 3–4 порции и поливаем растение так, как будто льем воду в дрип-пакетик с кофе. Поливать следует медленно, начав с краев и продвигаясь к центру. Если быстро вылить всю воду, она просто стечет вниз.



**10.** Вода убирает в почве воздушную прослойку и вместе с этим в земле появляются провалы. Такие места нужно снова засыпать землей.



**11.** Мульчируем с помощью мытого разложившегося гранита. Если в качестве завершающего слоя использовать легкий материал, такой как перлит, при каждом поливе он будет всплывать и пачкать горшок.



**12.** Еще одним слоем сверху насыпаем вулканический туф. В зависимости от цвета верхнего слоя меняется и общее впечатление от внешнего вида горшка с растением.

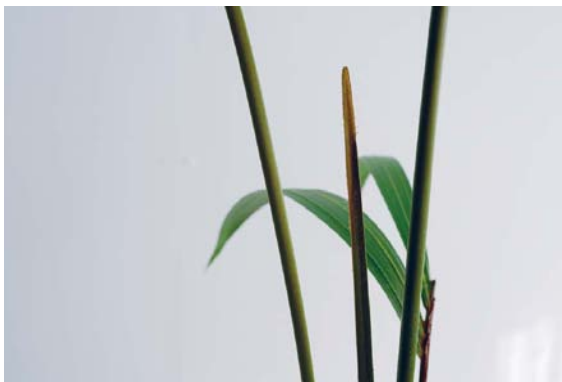


## Выращиваем Ховею Форстера



### 1. Уход за листьями пальмы

Иногда в интернете можно встретить рекомендации срезать высохшие листья у пальмы, что на самом деле является опасной практикой. Когда вы срезаете листья у пальмы, растение всю свою энергию концентрирует на том, чтобы исцелить поврежденные места. И тогда рост пальмы замедляется или вовсе прекращается. Особенно вредно срезать молодые листья и побеги, поэтому постарайтесь этого не делать. Если лист сильно высох, рекомендую оторвать его целиком.



### 2. Молодые листья

На фотографии часть растения, которая выглядит как что-то обрезанное, на самом деле является молодым листом. Листья сначала похожи на прутики, и может пройти несколько недель, прежде чем они расправятся и вырастут самыми большими и высокими.



## Неделя 3

### СУККУЛЕНТЫ И КАКТУСЫ

**Все хоть раз в жизни пробовали их выращивать: суккуленты и кактусы.**

Суккуленты знакомы корейцам под забавным названием «мясистые растения». Суккуленты — это растения, которые живут в засушливом климате, где мало дождей, в пустынях, и для того, чтобы адаптироваться к окружающей среде, они научились запасать влагу в своих листьях, стеблях и корнях. Днем поры суккулентов закрыты, чтобы предотвратить испарение воды, и открываются только на ночь, тогда же и идет процесс фотосинтеза, поэтому они растут гораздо медленнее, чем другие виды растений. Это означает низкий уровень жизненной энергии. Большинство людей выращивают суккуленты потому, что они просты в уходе и не гибнут быстро, однако на самом деле из-за низкой активности у этих растений и процесс умирания медленный. Не существует растений, которые хорошо себя чувствуют без вашей заботы. И суккуленты, как и остальные растения, нуждаются в заботе, любви и внимательном отношении.



#### Суккуленты и кактусы — это одно и то же?

Кактус — это один из представителей суккулентов. Но при этом не все суккуленты являются кактусами. Существуют растения, которые не являются ни кактусами, ни суккулентами, но обладают «свойствами суккулентов» — умеют накапливать в организме влагу и понемногу ее использовать: такие как клузия и другие растения с толстыми листьями. Большинство суккулентов живет в тропиках Африки или Индии, местах, где есть четкое разделение на сезон дождей и период засухи. С другой стороны, кактусы в основном растут в американских пустынных регионах. Листья кактусов похожи на колючки — до такого состояния они эволюционировали, чтобы выжить в засушливом климате.







## Шаг 1

Как ухаживать за суккулентами: от написания таблички с названием растения и далее

---

Существует более двухсот родов и пятнадцать тысяч видов суккулентов, плюс более пяти тысяч видов кактусов. Разные виды нуждаются в разном количестве воды и солнца. При этом выглядят они похоже и их трудно отличить друг от друга. Лучший способ различать суккуленты — это при покупке записывать на горшках названия. Прежде всего важно узнать, какими особенностями обладает данный вид.

*При покупке суккулента напишите его название на горшке, узнайте особенности его рода и меры предосторожности, которые необходимо соблюдать при выращивании*





## Солнце — в максимальном количестве

Суккуленты растут при ярком солнечном свете круглый год. Рекомендуется выставлять их на 3–4 часа на самое освещенное место в доме. Лучше открыть окно, чтобы не блокировать ультрафиолетовые лучи стеклом. Как и для других растений, для роста суккулентов самым важным фактором является солнечный свет. У разных людей разные представления о самых солнечных местах в доме, но можно точно сказать, что солнечным является место рядом с окном, куда попадают прямые лучи. Однако этого может оказаться недостаточно для суккулентов, и они будут вытягиваться вверх.

Если цветок слишком вытягивается вверх, его листики оказываются далеко друг от друга, стебли провисают, а листья заостряются и утончаются. Некоторые суккуленты при нехватке солнечного света растут крайне медленно, все силы направляя на то, чтобы запастись влагой и питательные вещества. Мало увлекательного в процессе выращивания большого кактуса, ведь он и через год, и через два остается таким же по размеру, как был. В таких случаях к ним нередко теряют интерес, и в итоге растения засыхают и гибнут.

И наоборот, слишком много солнечного света может навредить суккулентам. Растение, целый день находившееся под воздействием высокой температуры и прямых солнечных лучей, может получить ожоги и даже сгореть. Если температура поднимается выше 40 градусов, некоторые виды суккулентов прекращают расти и впадают в спячку. Летом при сильном солнце избегайте прямых солнечных лучей и регулируйте температуру с помощью проветривания.

*Чем больше эониум древовидный  
получает солнца, тем более темно-  
бордовыми становятся его листья.  
При нехватке света его листья  
начинают зеленеть с середины  
и опадают*





## Как нужно поливать

Суккуленты живут в засушливом климате и накапливают влагу в своих корнях и листьях каждый раз, когда идет дождь. Самые жаркие дни они переносят, потребляя минимально возможное количество воды. Поэтому они хорошо адаптируются даже к сухой среде. Однако в периоды роста суккуленты потребляют воду быстрее.

При разведении их нужно поливать, учитывая условия в естественной среде их обитания. Самое важное — полить достаточно обильно, чтобы сразу увлажнить корни. Дайте суккуленту достаточно воды, чтобы корни могли впитать и запасти ее, после чего поставьте растение в освещенное место, чтобы испарилась лишняя влага, оставшаяся на корнях.

### НЕ ПОЛИВАЙТЕ ЧАСТО

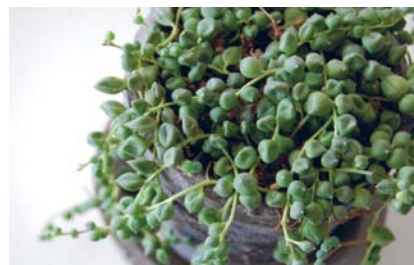
Основной принцип полива — «обильно полейте, если подсох верхний слой почвы», — который мы выучили на первой неделе, для суккулентов не подходит. Даже когда почва высыхает, в самом растении остается вода, и поэтому поливайте его только когда верхний слой совсем пересохнет. Циклы полива суккулентов значительно длиннее, чем у других растений.

### СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ В ГОРШКЕ НЕ СКАПЛИВАЛАСЬ ВОДА

Корни суккулентов, оставленные надолго в воде, гниют. Эти растения нужно сажать в почву с хорошими дренажными свойствами, как, например, у разложившегося гранита, а помимо этого важно, чтобы вода, оставшаяся после того, как корни впитают необходимый им объем влаги, могла легко вытечь из горшка. Последнее время суккуленты стали сажать в банки и мензурки без сливных отверстий, так они выигрышнее смотрятся в интерьере, но в таких случаях оставшаяся вода не может испариться, поэтому особенно аккуратно подходить к поливу.



*Очиток многоглавый — суккулент, однако он очень любит воду. При нехватке воды похожие на цветы листья сморщиваются*

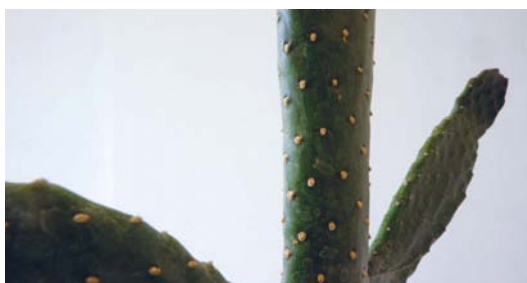


*При нехватке влаги круглые зеленые листья, похожие на горошины, сжимаются, словно их придавили*

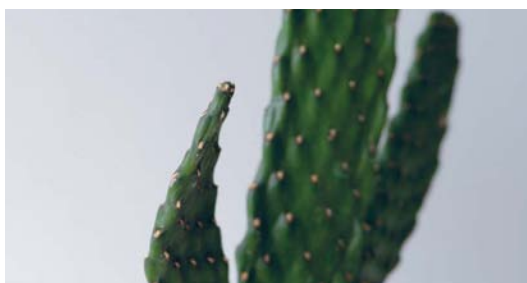


## Поливайте, когда растение шлет вам сигналы

При поливе растений не существует правила «поливать раз в столько-то дней». В связи с этим вы должны обращать внимание на сигналы, которые посылает вам растение. Если суккулентам не хватает воды, они сигнализируют об этом всем телом. У большинства видов появляются морщины на стеблях и листьях, подобные тем, которые появляются на ваших пальцах после долгого пребывания в ванной. Те суккуленты, листья которых растут в форме цветка, сжимают их. Когда кактусы хотят пить, они становятся более плоскими, как будто их кожа прилипла к туловищу.



*У кактуса, который получил достаточно воды, толстый плотный стебель*



*Если воды не хватает, растение становится более плоским*



*Если очитку не хватает воды, на листьях появляются морщинки, а сам он сжимается*



*Когда вода в листьях молочая тиррукалли высыхает, на их кончиках появляются мелкие морщинки*



## Уход в соответствии с сезоном

### Весной и осенью регулярно поливайте растения

Как и другие растения, суккуленты активно растут весной и осенью. В это время их нужно регулярно поливать, но все равно важно это делать только после полного высыхания верхнего слоя почвы. Чем меньше горшок, чем больше солнца и чем чаще проветривается помещение, тем чаще нужно поливать растение.

### Осенью максимально обеспечьте растение солнечным светом

У суккулентов, получивших много солнца в осенний период, красивый цвет. Некоторые виды суккулентов растут осенью еще активнее, чем весной.

### Не поливайте суккуленты в сезон дождей

При уходе за суккулентами помимо солнечного света и полива есть еще один важный фактор, который нужно учитывать. Это уровень влажности. В сезон дождей в Корее влажность настолько высокая, что вам кажется, будто вы все время находитесь под дождем. Это самое трудное время для суккулентов. При высокой влажности возрастают риски появления мокрой гнили. Если листья резко начи-



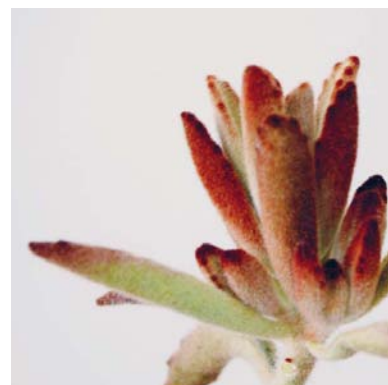
*Чем больше суккуленты получают солнечного света в весенний и осенний сезоны, тем красивее станет цвет их листьев*



нают опадать, следует заподозрить это заболевание. Суккуленты потребляют воду не только с помощью корней. Листья и стебли впитывают влагу из воздуха, и поэтому в сезон дождей наступает переувлажнение растений. В период частых дождей полностью прекращайте полив.

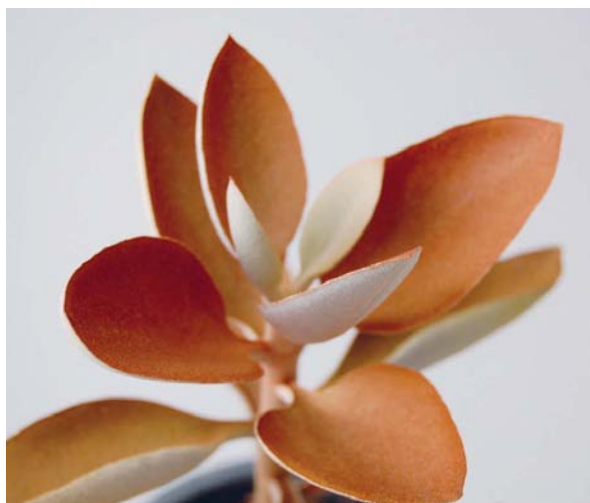
### **Летом и зимой должен соблюдаться период покоя**

Когда погода слишком жаркая или слишком холодная, суккуленты снижают свою активность и даже могут впасть в спячку. В эти периоды полностью прекратите подачу воды. Во время зимней спячки вода суккулентом не используется, а т.к. она может замерзнуть, растение от этого погибнет; кроме того, из-за полива растение может проснуться слишком рано, и т.к. ему в этот момент сложно будет усваивать воду, оно может также погибнуть. Большинство кактусов спит зимой, а такой суккулент, как каланхоэ таинственное, — летом. Поэтому при покупке суккулента обязательно узнайте его название и запомните, когда и как этот вид впадает в спячку.



#### **Каланхоэ войлочное**

*Такие виды, как каланхоэ войлочное, или каланхоэ таинственное, у которых листья покрыты сухим пухом, впадают в спячку летом*



*Каланхоэ таинственное*



## Шаг 2

### Разнообразие и привлекательность суккулентов

---

На протяжении долгого времени эволюция суккулентов в Африке и Америке проходила порознь, и их формы менялись по-разному. Рода суккулентов, прошедшие через схожие эволюционные изменения, обладают схожими особенностями. Расскажем о тех родах суккулентов, которые часто разводят в домашних условиях.

#### Роголистник (цефаллофиллум) *Cephalophyllum*

**Представители рода:** цефаллофиллум альстон, фенестрерия. Это суккуленты, принадлежащие к семейству моллюговых. Листья у них недлинные, пухлые и симпатичные, цветут эти растения в начале лета.

.....

#### Каланхоэ *Kalanchoe*

**Представители рода:** каланхоэ тирсифлора, каланхоэ таинственное, каланхоэ бекарское, каланхоэ войлочное.

Каланхоэ — обладатель статуса «первого растения, побывавшего в космосе». В этом семействе есть множество красиво цветущих видов. Отличается от других родов суккулентов тем, что его листья относительно тонкие и широкие. Чем больше каланхоэ получает солнечного света, тем красивее становится его цвет.

.....





## Очиток Sedum

### Представители рода:

очиток Моргана, седум коринефиллум, очиток многоглавый, очиток красноокрашенный

Существует множество видов очитков с разнообразнейшими формами и окрасом листьев. Очитки относятся к семейству толстянковых, это выносливые растения, которые просты в уходе, однако лучше их выращивать на балконе, т.к. они очень любят солнечный свет и ветер. Размножаются с помощью черенкования листьев или стеблей, и даже новички смогут без труда вырастить здоровые растения этого рода.

---

## Молочай Euphorbia

### Представители рода:

молочай треугольный, молочай Миля, молочай тирукалли

Большинство видов молочая ядовитые. Соблюдайте особые меры предосторожности, чтобы сок растения не попал в глаза. Плохо переносит жару, поэтому летом лучше не обрезать растения и не пересаживать.

---

## Кактус Cactus

**Представители рода:** цереус ямакару, миртиллокактус геометрический

У большинства представителей кактусов есть иголки. Это листья, в процессе эволюции принявшие такую форму для того, чтобы растение могло выжить в засушливом климате. Чувствительны и к жаре, и к холоду, поэтому уход за кактусами необходимо регулировать в соответствии с сезоном.

---





## Эхеверия Echeveria

**Представители рода:** эхеверия канкан, эхеверия Лола, пахиверия шейдекеери

Самые популярные суккуленты в мире; их листья выглядят словно распутившийся цветок. Листья отлично черенкуются. Следует не допускать чрезмерного увлажнения, а при нехватке солнечного света листья растения бледнеют, а само оно вытягивается, теряя красивую форму.



## Эониум Aeonium

**Представители рода:** эониум древовидный, эониум седифолиум

Эониум любит солнечный свет, но не располагайте его под сильные прямые лучи, т.к. его листья засохнут, поэтому лучше его поставить в слегка затененном месте. После цветения стебель естественным образом увядает. У эониумов черенкуют не листья, а стебли.





## Толстянка (крассула) Crassula

**Представители рода:** толстянка яйцевидная, толстянка портулаковая. Их нужно поливать понемногу, а жарким летом и зимой можно не поливать вообще.



## Дудлея Dudleya

**Представители рода:** пахиверия сизая, дудлея гнома

Этот суккулент похож на зимнюю королеву, период его роста тоже приходится на зиму. Листья этих растений черенковать нельзя, они размножаются сложно и стоят дорого.



## Тилландсия Tillandsia

**Представители рода:** тилландсия луковичная, тилландсия фиалкоцветковая

Тилландсия — воздушное растение; в зависимости от вида может жить на камнях или расти, катаясь



по песку. У тилландсии есть корни, но они нужны только в случае эпифиза, и поэтому их можно спокойно срезать все целиком.

## Алоэ Aloe

**Представители рода:** алоэ вера

Широко используется в качестве пищи и лекарства. В этом растении много жизненной силы, и даже если листья посадить через неделю после того, как их срезали, они дадут корни. Если алоэ находилось в тени, а потом его резко переставили в солнечное место, его цвет на время изменится.

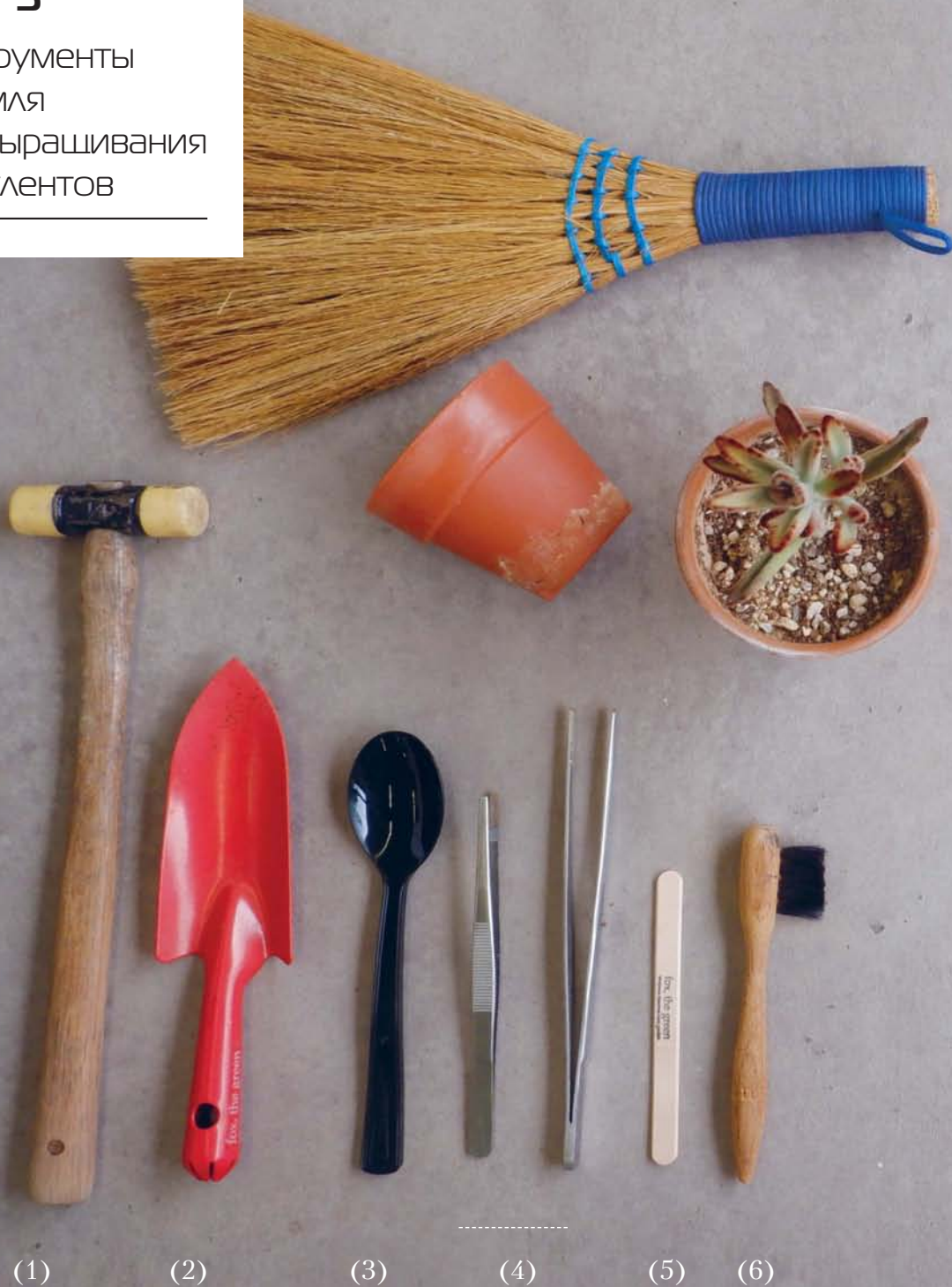




## Шаг 3

Инструменты  
и земля  
для выращивания  
суккулентов


---





Пинцет (4) нужен, чтобы взять маленький суккулент или колючий кактус. С помощью заостренной лопатки (2) или ложки (3) можно аккуратно засыпать землю в маленький горшок. Щеточка нужна, чтобы отряхивать суккуленты от земли или для того, чтобы подмести вокруг него.

---



Размер суккулентов меньше, чем у других растений; еще для них очень важен дренаж почвы. Соответственно, если вы собрались выращивать суккуленты, вам понадобятся инструменты, подходящие для более ювелирной работы, и почва с хорошими дренажными качествами. Доля земли в почве также отличается от того, что необходимо другим растениям, этот момент нужно обязательно уточнять перед тем, как сажать суккуленты.

---

Как и для комнатных лиственных растений, в качестве дренажного слоя используется гравийный грунт (8). Вода легко проходит через его крупные частицы. В качестве почвы используют измельчен-

ный гранит (7) и покупную землю (9) в отношении 7:3. В зависимости от состояния корней и того, требуется ли суккуленту еще расти, доля земли может быть увеличена.



## Шаг 4

Сажаем маленький суккулент

---

### Консолея краснеющая

---

**Латинское название:** *Consolea rubescens* (Lemaire)

**Английское название:** Road kill cactus

**Семейство:** толстянковые

**Род:** седум

**Происхождение:** Виргинские острова, Пуэрто-Рико

**Освещение:** солнечное место

**Полив:** Обильно поливайте весной и осенью. Давайте почве полностью высохнуть между поливами.

**Температура:** минимум 5–8°, зимой впадает в спячку

В Корее этот кактус небольшой, но на своей родине в Центральной и Южной Америке его рост достигает шести метров, а нижняя часть у него коричневая. Кактусы похожи на деревья с зелеными листьями, которые растут на коричневых стволах. В мультфильмах часто показывают, как герой, попавший под машину, становится плоским и в таком виде встает с дороги. Силуэт консолеи краснеющей напоминает такую фигуру, и поэтому его еще называют «Road Kill Cactus»<sup>11</sup> Не слишком приятное название, но ромбовидный узор на нем действительно похож на след от протекторов шин.

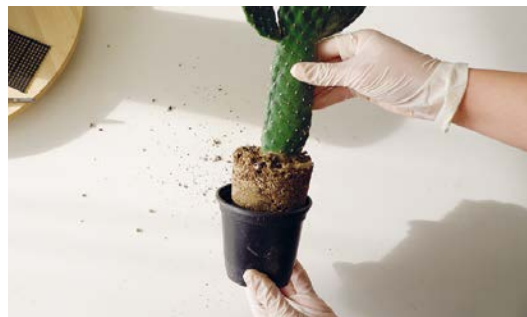


Несмотря на то что это кактус, у него нет колючек, поэтому он желанный питомец даже в домах с детьми. По-корейски этот кактус называют «만세/мансе»<sup>12</sup>, потому что когда у него срезают отросток, из разреза появляется новый росток, с которым растение имеет такой вид, как будто подняло руки в приветствии. Консоля краснеющая — симпатичное растение, которое обладает большой жизненной силой, несложно в уходе, а с июня по август на нем распускаются желтые цветы.

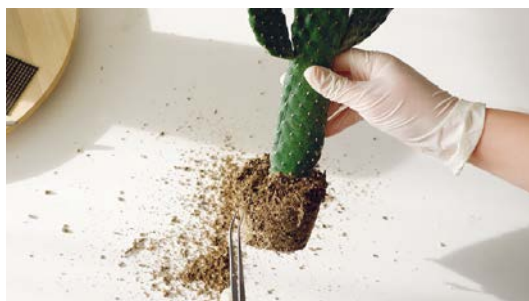




## Сажаем консолю краснеющую



1. Подбирать горшок нужно исходя из пропорций и внешнего вида растения. Также нужно учитывать внешний вид мебели и детали интерьера в том месте, куда вы хотите поставить горшок. Нет какого-то единого принципа, поэтому определяйтесь в соответствии с собственным вкусом.
2. Чтобы было проще достать растение из пластикового горшка, беремся за середину ствола одной рукой, а другой сдавливаем нижнюю часть горшка.



3. Данный кактус скорее всего был выращен из отрезанных ветвей другого растения. Для лучшего укоренения в качестве почвы здесь использовали только землю, но если оставить все как есть, существуют риски переувлажнения, т.к. такая почва дольше удерживает воду. Корни хорошо прижились, поэтому пинцетом аккуратно удаляем почву. Сильная тряска может навредить корням.
4. Отрезаем нужное количество садовой сетки и кладем ее на сливное отверстие.





5. Чтобы обеспечить хороший дренаж почвы, на дно горшка выкладываем гравийный грунт.



6. Смешиваем разложенный гранит с землей в пропорции 7:3 или 8:2.



7. Сначала примеряем кактус в горшок, прикинув итоговую высоту, а затем засыпаем на дно горшка почву.



8. Размещаем кактус в центре горшка. Проверяем со всех сторон, что он находится по центру.





**9.** Ставим горшок на вращающуюся подставку, чтобы засыпать в него землю. Добавляя землю, внимательно следите, чтобы она поступала равномерно со всех сторон.



**10.** Насыпаем землю «с горкой», после чего с помощью совка с заостренным концом прижимаем землю к стенкам горшка. В земле большая воздушная прослойка, это делается для ее удаления.



**11.** Этап мульчирования и декорирования. Оцените само растение, горшок, а также место, куда вы его планируете поставить, выберите материал для защитного слоя и добавьте декоративные элементы.



## Выращиваем консолею краснеющую

### Черенкуем кактус



1. По мере роста кактус может терять форму, стать некрасивым. Исправить это можно, срезав отростки (ответвления от основного стебля).



2. Оба отростка взяли за нижнюю часть пинцетом, сильно потянули назад, и они легко отделились от ствола.



3. Для того чтобы вырастить новое растение, небольшую часть сверху срезаем ножницами.



4. Если воткнуть черенок свежим срезом прямо в почву, в нем могут образоваться бактерии, поэтому сначала просушите его в течение одной-двух недель в тени.



\* Будьте осторожны и не пересушите отростки до такой степени, как на фотографии, когда заостряются шипы.



5. Если посадить этот черенок в горшок и полить, он оживет. Из родительского кактуса, откуда был срезан первый отросток, а также из верхушки самого отростка, где был сделан срез, растут новые детки.



## Очиток толстолистный (Седум пахифиллум)

---

**Латинское название:** Sedum pachyphyllum Rose

**Английское название:** Jelly bean plant

**Семейство:** толстянковые

**Род:** очитки

**Происхождение:** Мексика

**Освещение:** солнечное место

**Полив:** Весной и осенью поливайте обильно.

Между поливами давайте почве просохнуть целиком.

**Температура:** минимум 5 °С, зимой впадает в спячку.





Листья похожи на железные бобы, и поэтому его на английском так и называют — «jelly bean plant», а т.к. летом кончики его листьев еще окрашиваются в красный цвет, его еще называют «pork and bean plant»<sup>13</sup>. Распространен в северном полушарии в теплых широтах, цветет с июня по август желтыми цветами, насчитывает более 400 видов. Иногда он растет вверх, иногда вбок, а иногда стебель загибается вниз, а потом вновь тянется наверх, и поэтому из этих растений можно создавать живописные композиции.





## Сажаем очиток толстолистный



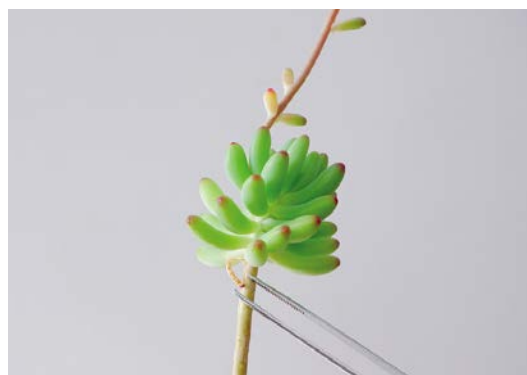
1. Перекрываем сливное отверстие садовой сеткой.



2. В самый низ горшка засыпаем гравийный грунт, чтобы создать дренажный слой. Засыпаем так, чтобы закрыть сливное отверстие.



3. Разложившийся гранит смешиваем с землей в пропорции 7:3.



4. Удаляем пинцетом увядшие листья.





5. Одной рукой беремся за стебель, а другой аккуратно сдвигаем нижнюю часть пластикового горшка и вытаскиваем растение. Стряхиваем застарелую землю. Почва здесь засохла и корни легко от нее очищаются. Действовать нужно осторожно, чтобы не повредить корни.



6. Примеряем растение к горшку, определяем его высоту, после чего засыпаем землю.



7. Протыкаем землю деревянной палочкой или маленьким совочком, чтобы из почвы мог выйти воздух.



8. Формируем защитный слой и декорируем. Начинаем поливать растение не сразу, а спустя одну-две недели.



## Выращиваем очиток толстолистный

### Проращиваем листья



1. Здоровые листья аккуратно отделяем от растения пинцетом. Кладем листья на разложившийся гранит вогнутой стороной вниз.



2. Спустя две-три недели начинают появляться маленькие корешки, а над ними — новые ростки.



3. В это время их не надо поливать, т.к. питательные вещества они берут из срезанного листа, который служит им материнским лоном.



4. Полноценное растение получается спустя три-шесть месяцев.



5. Смешиваем разложившийся гранит и землю в соотношении 8:2 или 7:3.



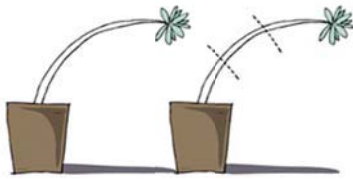
6. Сажаем растение в маленький горшок после того, как отделится полностью высохший лист с фото 4. С помощью небольшого пульверизатора нужно легонько распылить воду.



## Черенкование

**Когда хочется изменить слишком длинное растение или придать ему новую форму**

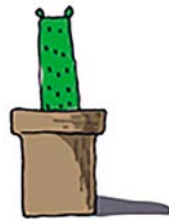
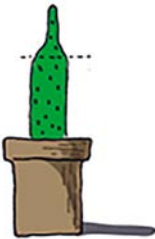
---



1. Отрезаем так, чтобы длина черенка была больше желаемого. Если вы изначально хотите длинный черенок, можно отрезать именно столько, сколько нужно.
2. Просушиваем отрезанную часть в течение одной-двух недель. Если сушить черенок, поместив его в бутылку, он не свернется и высохнет прямым.
3. На исходном стебле в месте среза появляются один или два новых отростка. Когда у срезанного и подсохшего черенка появятся корни, его необходимо посадить в почву.

## Подрезаем слишком вытянувшееся растение

---

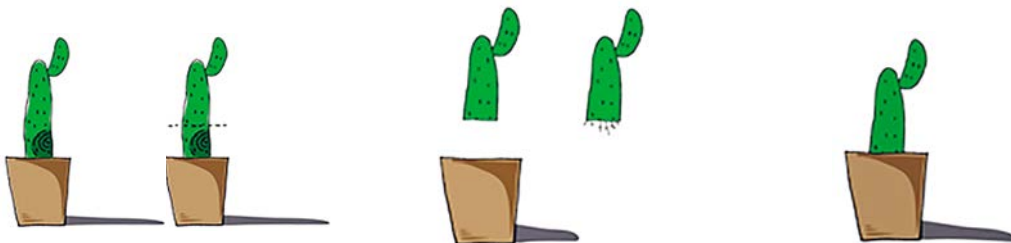


1. Так вытянулось растение из-за нехватки света. Срежем вытянутую часть и попробуем исправить ситуацию.
2. После того как срез затвердеет, на нем появляются новые отростки.
3. По мере их роста формируется новый облик.



## При появлении болячек

---



1. Если нижняя часть кактуса становится мягкой, это может быть проявлением мокрой гнили. Эту часть следует отрезать.
2. Выбрасываем нижнюю часть, где возникла болезнь, а также всю землю, горшок дезинфицируем. Верхнюю часть просушиваем в течение одной-двух недель и ждем появления корней.
3. Когда появляются корни, сажаем растение в новый горшок.

## Проращиваем в воде



Поместите опавшие длинные листья суккулентов в воду. Удивительно, как быстро они начинают пускать корни, чтобы выжить!



## Прививка



Разные виды кактусов можно соединить и выращивать как одно растение. На фото у кактуса колонновидной формы срезали верхнюю часть и привили кактус вееровидной или круглой формы.





## Шаг 5

Выращиваем большой суккулент

---

### Опунция

---

**Латинское название:** *Opuntia ficus-indica*

**Английское название:** Barbary fig

**Семейство:** кактусовое

**Род:** опунция

**Происхождение:** Мексика





**Освещение:** солнечное место

**Полив:** раз в месяц

**Температура:** выше 10 °С, зимой впадает в спячку

По форме кактусы можно разделить на круглые сферические, вытянутые колонновидные и раскинувшиеся в форме широких вееров. Веерообразные кактусы по форме еще похожи на раскрытую ладонь, поэтому их также называют ладоневидными. Такую форму имеет произрастающая на острове Чечжудо<sup>14</sup> опунция индийская, а также происходящие из других регионов опунция стелющаяся и другие.

Опунция, которую мы на этот раз будем сажать, также имеет форму веера. Он выглядит как большое зеркало, а два верхних круглых отростка напоминают милые ушки. Это большой и симпатичный кактус.





## Сажаем опунцию



1. Подготавливаем инструменты. Горшок, в который планируется посадить растение, должен быть чуть больше пластикового, в котором кактус находится сейчас.
2. Готовим разложившийся гранит, землю и гравийный грунт.



3. При пересаживании кактуса с колючками наденьте толстые прорезиненные перчатки, а сам кактус оберните пленкой из пенополистирола или гофрокартоном.
4. В одну руку берем кактус, а в другую — резиновый молоток и обстукиваем кромку горшка, чтобы земля легче от него отходила.





5. Горшок изнутри обертывают пенополистиролом для того, чтобы корни могли лучше расти и для того, чтобы избежать переувлажнения.



6. Убираем пенополистирол и стряхиваем старую землю.



7. Кладем в горшок садовую сетку, чтобы закрыть сливное отверстие; засыпаем гравийный грунт глубиной на 2 см, чтобы создать дренажный слой.



8. Смешиваем разложившийся гранит и землю в соотношении 7:3 или 8:2.





**9.** Примеряем кактус к горшку, прикидываем общую высоту, которая должна получиться, и после этого засыпаем почву.



**10.** Оцениваем, нужной ли высоты получается кактус, точно ли по центру горшка он расположен, и после этого засыпаем землю от краев горшка к центру.



**11.** Крупинки земли довольно большие, поэтому между ними могут появляться воздушные карманы. Прижмите землю заостренным совком, глубоко вводя его в почву.

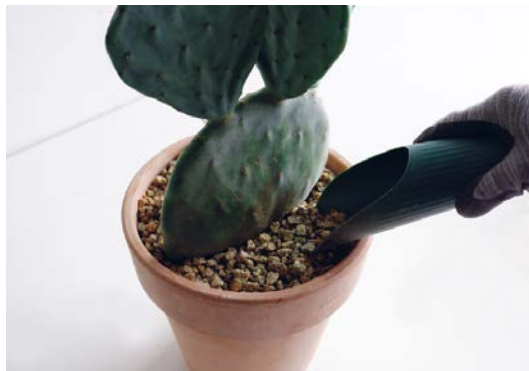


**12.** Постукиваем по горшку, чтобы выровнять почву. Земля заполнит оставшиеся воздушные карманы.





**13.** Растение должно находиться в центре горшка, с какой стороны на него ни посмотри.



**14.** Мульчируем разложившимся гранитом, цвет которого схож с цветом горшка. Слой составляет примерно 1 см и скрывает под собой почву.



**15.** Маленькой щеточкой стряхиваем пыль с кактуса, декорируем его галькой и маленькими фигурками.



## Воздушные растения Air plant

Воздушные растения еще называют аэрофитами. Это обобщающее название для растений, которые растут без почвы, на весу. Еще часто их называют «висячими» растениями, но на самом деле это не совсем верно: к висячим растениям относятся не только растения-аэрофиты, но и растения, которые подвешивают в кашпо. Так же как и суккуленты, воздушные растения подходят для выращивания в небольших пространствах — они стойко переносят сухость, не требуют много воды и относительно просты в уходе. Место происхождения — Мексика и другие страны Центральной и Южной Америки, где их нередко можно увидеть висящими на линиях электропередачи. Попробуйте использовать особенности воздушных растений для того, чтобы создать яркий и необычный дизайн вашего помещения. Подвесьте Air plant у окна, прикрепите его к деревянной опоре или посадите на камень, чтобы добиться интересного интерьерного решения.

**Освещение:** любят яркое солнце.

**Полив:** в дождь лучше всего выставить растение на улицу, чтобы оно хорошенько намокло. Кроме того, раз в одну-две недели его можно замачивать в воде, а потом отряхивать от лишней влаги, т.к. застоявшаяся вода может испортиться.







## Рипсалис

Рипсалис, чьи длинные пухлые листья привлекают внимание, в основном растет на ветках и камнях. Он происходит из Мексики, до последнего времени шли споры, к какому семейству и роду его отнести, и недавно его отнесли к эпифитам семейства кактусовых, рода рипсалисовых. Разместите его у окна или в узком пространстве, и он станет зеленым энергетическим центром в вашем интерьере. Он цветет маленькими белыми или розовыми каплевидными цветочками.



## Лайфхак по подбору горшка для суккулентов

Одним из самых сложных вопросов в разведении комнатных цветов является подбор горшков к растениям. Внешний вид горшка влияет на общее впечатление, которое будет производить живущее в нем растение. Если среди ваших зеленых питомцев есть растение, которое выглядит слишком обычно и невзрачно, попробуйте освежить его с помощью пересадки в новый горшок.

На фото справа эониум древовидный и седум коринефиллум. Даже по их силуэту видно, что это растения-долгожители. Может быть, поэтому, глядя на картинку (1), кажется, что они одеты в старую одежду. Попробуем изменить общее впечатление, пересадив их в современные горшки, как указано на картинке (2).

*Этот суккулент долгое время  
тянулся и рос в направлении  
солнца. Пересадка в современный  
горшок сделала его  
похожим на бонсай.*







## Эониум древовидный

**Род:** эониум

**Место происхождения:** Канарские острова, Марокко

**Освещение:** Чем больше растение получает света, тем более темно-красным становится его цвет.

**Полив:** Поливайте после того, как почва полностью высохнет.

**Температура:** Выше 10°C, летом впадает в спячку.



## Седум коринефиллум

**Род:** очиток


**Место происхождения:** Мексика

**Освещение:** Любит солнечные места.

**Полив:** Поливайте после того, как почва полностью высохнет.

**Температура:** Выше 1°C, зимой впадает в спячку, период роста между весной и осенью.





Возможно, для многих интерес к растениям начинался с трав. Начинающие цветоводы импульсивно покупают травы, а после того, как погубят их, испытывают разочарование, говоря: «Я не могу выращивать растения». Со мной тоже такое бывало. Все началось с идеи выращивать мяту для приготовления мохито. Не получилось ни стаканчика. Причины кроются в том, что окружающая среда не подходит для трав, а еще в том, что люди не знают, какой уход нужен травам после покупки. Большинство трав родом из Средиземноморья, где летом жарко и сухо, зимой тепло и влажно, а почвы хорошо дренированы. Это растения, которые очень любят солнце и ветер. Когда я пыталась растить привыкшие к такой среде травы на кухне, им не хватало света, частый полив приводил к переувлажнению, а плохое проветривание — к появлению клещей. Так совсем не пойдет. Рассмотрим шаг за шагом особенности выращивания трав, чтобы вы могли избежать таких ошибок.



Неделя 4

---

## ТРАВЫ

---

Романтика, о которой  
все мечтают: травы





## Шаг 1

### Необходимые условия для разведения трав

---

Как я уже упомянула, травы необходимо выращивать там, где много солнца и ветра. Большинство трав родом из Средиземноморья. Обратите внимание на климат этого региона: летом он находится под влиянием субтропического высокого давления, и погода стоит жаркая и сухая; зимой же здесь преобладают западные ветра из умеренного пояса, и погода сохраняется относительно теплая и дождливая. Поэтому, например, в Корее травам тяжело зимой. Лучше всего разводить травы в саду, где много солнца и хорошо дренированная почва.

### Выращиваем травы в помещении

Если вы хотите разводить травы в помещении, поместите их в самое солнечное место, скажем, на балконе или у окна, выходящего на южную сторону, и не забывайте часто его проветривать. Если у вас дома не хватает солнечного света, рекомендуем установить лампы для растений (**см. стр. 21**).

### Зимовка травы

Если вы решили разводить травы, прежде всего необходимо выяснить, являются ли они однолетними или многолетними, как они зимуют в вашем регионе: на открытом воздухе или в помещении. Зимовка означает, что в этот период растение либо целиком сохраняется, либо, даже если все листья высохли и опали, корни остаются живыми, и на следующий год весной появятся новые листья. Травам нужно много солнечного света, и поэтому их следует выращивать на балконах или во дворах, и с приходом зимы надо решить, какие из них забрать в помещение, а какие оставить на улице, и поэтому (не)способность трав к зимовке в открытом грунте — очень важный фактор, который нужно учитывать. Особенно если вы живете в маленьком домике, как я.



Если у вас нет дворика, но есть возможность использовать крышу, вы можете создать красивый сад с травами там. Я сделала из ванны большую клумбу и посадила туда травы, которые хорошо переносят зиму, — шнитт-лук, тимьян и мяту, — а также травы-однолетки: шалфей, базилик и лаванду. Однолетние травы нужно каждую весну сеять заново.





## ШАГ 2

### Полив трав в соответствии с сезоном

---

Травы растут в солнечной и хорошо дренированной почве, поэтому влага быстро впитывается. Из-за этого кажется, что их нужно часто поливать, однако травы не так сильно любят воду. Лучше их немного подсушить, а не наоборот. Поэтому не стоит спешить с их поливом. Следует дождаться, пока почва полностью высохнет. В противном случае корни не смогут дышать и сгниют, а листья и стебли станут мягкими. Лучше дать почве просохнуть полностью и после этого обильно полить.

### Весна и осень

Весна и осень — время активного роста трав. Когда верхний слой почвы высохнет, обильно поливайте растения, чтобы влаги хватало на всю длину корня. Поливать нужно регулярно, и делать это медленно — так, словно идет дождь. Если вы поливаете травы в период цветения, отведите их стебли в сторону рукой, чтобы не повредить напором воды, и полейте землю.

### Лето

Летом яркое солнце, и почва быстро высыхает. У стенок горшка образуются зазоры, и если поливать неправильно, то вода будет просто стекать через них вниз, не задерживаясь. Важно поливать медленно, чтобы вода успела впитаться в землю. Не поливайте в самую жару. Листья могут сгореть. Хорошо поливать до того, как взойдет солнце. *В разгар лета лучше поливать дважды в сутки — утром и вечером. В очень жаркие дни растения могут высохнуть и в течение дня, и если так произошло, аккуратно срежьте высохшую часть и полейте оставшуюся.* Корни так быстро не гибнут. Растения вновь могут ожить. Сезон дождей летом — трудный период для всех растений. Они нуждаются в регулярном проветривании, т.к. высоки риски ущерба от вредителей, мокрой гнили и других болезней. После сезона дождей рекомендуется обработать растения средством от насекомых.



## Зима

Пришло время занести в дом травы, не подходящие для зимовки на улице. Те травы, которые зимуют в открытом грунте, поливать не нужно, т.к. им достаточно влаги дождя и снега. Те же, что вы занесли на зиму домой, обильно поливайте после того, как почва полностью высохнет. Цикл полива в зимний сезон длиннее, чем в весенне-осенний, однако совсем забывать о поливе нельзя. В теплые дни поливайте растения водой не ниже комнатной температуры. Ночной полив может привести к тому, что растение замерзнет.

*Листья базилика и мяты срежьте под черенок, тогда растение будет расти более пышно*



*У мяты зимой  
высыхают все  
надземные листья  
и стебли, однако корни  
в земле продолжают  
жить и развиваться.  
Весной на каждом  
узелке возникают новые  
стебельки, и клумба  
становится очень  
пышной*





## Шаг 3

### Виды трав

Листья, стебли, корни, цветы или семена трав используются для производства продуктов питания, лекарств и ароматизаторов. Часто листья используют в качестве пищевых и лекарственных добавок, а семена и плоды — в качестве ароматизаторов. Существует много видов трав, мы здесь рассмотрим самые популярные из них.

#### Мята Mint

Мяту в самом общем смысле подразделяют на мяту перечную и мяту обыкновенную, но вообще существует порядка ста видов мяты. Мята обыкновенная в основном используется в кулинарии, а перечная имеет более ярко выраженный освежающий вкус и ее используют для чая или десертов. Виды мяты с фруктовым ароматом — такие как ананасная или яблочная — очень популярны. Мята устойчива к холодам, поэтому может спокойно перенести зиму в открытом грунте повсюду в Корее.

#### Базилик Basil

Базилик — однолетняя трава, и в большинстве регионов Кореи он не сможет находиться зимой на улице. Так что не пытайтесь оживить погибший базилик, просто хорошо ухаживайте и пользуйтесь им в течение года, а на следующий год посадите новый. У листьев базилика пропадает вкус после того, как распускаются цветы. Если вы хотите максимально насладиться вкусом базилика, соберите листья сразу, как только появятся цветочные завязи. В этом случае листья сохранят все свои питательные свойства.





## Тимьян (чабрец) Thyme

Тимьян — отличная приправа, подходящая для украшения блюд. Кроме того, эта травка прекрасно может перезимовать на улице в холодную погоду в маленьком горшке, и весной нас будет ждать приятная встреча с ним. Существуют различные виды тимьяна — обычный, лимонный, серебряный и др. Тимьян ползучий стелется по земле и цветет маленькими розовыми цветками.

## Орегано (душица) Oregano

Имеет сильный мятный аромат. Эта трава обладает большой жизненной силой: она устойчива к вредителям и холодам, за ней легко ухаживать, черенки дают корни и в воде, и в земле. Благодаря своему аромату используется в разнообразных блюдах, особенно хорошо сочетается с помидорами. Орегано хорош и в саду, и на столе.





## Шалфей Sage

Знакомая корейцам трава. Растение используется в лекарственных целях, на что указывает и его название, происходящее от латинского «salvus», что означает «здоровье», «исцеление». Кроме того, шалфей хорошо сочетается с мясом и с различными видами голубых рыб<sup>15</sup>. Кроме того, независимо от своей эффективности или вкуса, шалфей круглый год цветет яркими цветами и поэтому отлично подходит для декоративных целей. Самые распространенные виды шалфея — это шалфей Хот Липс (salvia Hot Lips) и шалфей Мексикана (Salvia Mexicana).





## Шнитт-лук (лук скорода) Chive

Листья и цветы шнитт-лука похожи на листья и цветы растений рода лука — таких как чеснок и лук. Но при этом у него нет резкого запаха, скорее мягкий аромат. Шнитт-лук отлично подходит для разведения в саду. Он устойчив к холодам и способен перезимовать в открытом грунте в Корее без специальной подготовки. Цвести начинает на третьем году жизни, период цветения долгий, а сами цветы симпатичные. Семена хорошо всходят, размножать растение можно либо с помощью посева семян, либо черенкованием.

*Розмарин (см. стр. 148)*





## Шаг 4

Сажаем  
травы

---

### Розмарин

---

**Латинское название:** *Salvia rosmarinus*

**Английское название:** Rosemary

**Семейство:** многолетнее травянистое растение семейства яснотковых

**Место происхождения:** Средиземноморское побережье

**Освещение:** предпочитает солнечные места

**Полив:** боится переувлажнения

**Температура:** выше 0 °C





Название «розмарин» происходит от латинского *rosmarinus*, что означает «морская(*marinus*) роса(*ros*)». Его клали в могилу в качестве символа памяти, а еще считалось, что он приносит любовь, и поэтому его вплетали в венок невесты.

Розмарин является многолетним растением, и на юге Кореи он благополучно переносит зимы, однако в центральной части полуострова, будучи оставлен на улице, не выдерживает зимних холодов. Если вы посадили его в горшок, лучше на зиму занести растение в помещение, чтобы оно не погибло. Розмарин очень ароматный, его много используют в мясных и рыбных блюдах. В частности, розмарин ползучий цветет с весны до осени — он и в саду выглядит хорошо, и успешно используется как приправа.





## Сажаем розмарин



1. Травам лучше всего подходят глиняные горшки. Если посадить розмарин в коричневый горшок, то его распутившиеся впоследствии белые цветочки очень освежат общий вид.
2. Отрезаем кусок садовой сетки размером 3×3 см и перекрываем сливное отверстие.



3. Насыпаем 1–2 см гравийного грунта на дно для формирования дренажного слоя.
4. Смешиваем землю и 20–30% разложившегося гранита. Это необходимо для обеспечения хороших дренажных свойств. Вместо гранита можно использовать перлит.





5. Мягкий пластиковый горшок достаточно легко сдвинуть у основания, и растение можно будет спокойно извлечь. Помните, что если слишком сильно давить на среднюю часть горшка, можно повредить корни.



6. У розмарина корни тонкие и оплетают весь горшок изнутри, поэтому важно не переусердствовать, делать все аккуратно.



7. Оцениваем общую высоту и досыпаем примерно 3–4 см почвы. По окончании посадки почва, включая защитный слой, должна занимать до 85% высоты горшка.



8. Помещаем растение в горшок и засыпаем с краев горшка почву. Аккуратно рукой отводим листья, чтобы не испачкать их землей.





**9.** Чтобы растение не шаталось в горшке, уплотняем почву руками от стенок к центру, введя пальцы вертикально в горшок.



**10.** Стучим по горшку, чтобы утрамбовать в нем землю.



**11.** В качестве защитного слоя кладем 1–1,5 см мытого разложившегося гранита, чтобы перлит снизу не всплывал.



**12.** Поливать нужно тонкой струйкой, но при этом достаточно, чтобы убрать воздушную прослойку, образовавшуюся в почве. Декорируем галькой.



## Выращиваем розмарин

### Подрезка



Для того чтобы растение хорошо перенесло зиму, рекомендуется обрезать его поздней осенью. Срезанные стебли свяжите вместе и просушите в тени; они сами по себе станут отличным ароматизатором воздуха.

### Черенкование



Нарежьте веточку розмарина на части размером 5–6 см, удалите у них нижние листья и воткните в мягкую почву. Если не допускать пересыхания почвы, вскоре появятся новые корни.

### Проращивание в воде



Розмарин хорошо дает корни и в воде. Поставьте веточку в маленькую баночку — это станет еще и симпатичным украшением интерьера.



## Лаванда

**Латинское название:** Lavandula

**Английское название:** Lavender

**Семейство:** многолетнее травянистое растение из семейства яснотковых

**Место происхождения:** Средиземноморское побережье

**Освещение:** Любит прямые солнечные лучи и хорошо освещенные места.

**Полив:** плохо переносит переувлажнение.

**Температура:** выше 0 °С

Название «лаванда» происходит от латинского «Lavo», что означает «мыть»; благодаря своему умиротворяющему и насыщенному запаху растение еще в Древнем Риме использовалось в качестве средства для мытья. Помимо приятного аромата, лаванда обладает обезболивающими, успокоительными и обеззараживающими свойствами, отпугивает насекомых, поэтому ее часто применяют от головных болей, при стрессе и в качестве снотворного.

Лаванда начинает цвести в конце мая и продолжает постоянно расцветать вплоть до первого снега. При правильном выращивании лаванда вырастает до 90 см в высоту, и в старину ее часто высаживали вдоль изгороди для красоты, а стираное белье вешали на такую изгородь, чтобы в процессе сушки оно пропитывалось ароматом лаванды. То есть использовали и в качестве кондиционера для белья.

### (1) Лаванда английская English lavender

Самый типичный представитель рода лаванды, устойчив к холодам и потому может зимовать в открытом грунте и в центральных регионах Кореи.

### (2) Лаванда французская French lavender

Симпатичный сорт, его листья выглядят как кроличьи ушки. Цветет с мая по июль; хотя этот вид выдерживает морозы до минус 10 °С, перезимовать в центральном регионе Кореи ему будет сложно.

(1)

(2)





### **(3) Лаванда пинната *Pinnata lavender***

Ее также иногда называют испанской лавандой; формой цветов и листьев сильно отличается от других сортов лаванды. Цветение длится с весны по осень.





## Сажаем лаванду



1. Посадим смесь английской, французской лаванды и лаванды пиннаты. Из этих сортов только английская лаванда способна перенести зимовку на открытом воздухе, поэтому на зиму горшок нужно заносить в помещение.
2. Возьмем большой глиняный горшок диаметром 32 см и высотой 20 см, он подходит для того, чтобы посадить в него несколько растений, которые смогут пышно разрастись. Закрываем сливное отверстие сеткой.



3. Насыпаем 2–3 см гранитного грунта, чтобы создать дренажный слой. Горшок глубокий, поэтому грунта можно положить больше, чем обычно.
4. В землю насыпаем 20–30% разложившегося гранита. Это необходимо для хорошего дренирования почвы. При уходе за травами всегда нужно помнить, что дренаж очень важен.





5. Равномерно засыпаем землю.



6. Продумываем композицию, куда посадить каждый кустик лаванды. Пусть впереди растет розовая и белая французская лаванда, а фиолетовая английская и пинната — за ней.



7. При извлечении рассады нажимайте только на нижнюю часть горшка. Сдавливая его в середине, вы можете повредить корни.



8. Если саженцы разные по высоте, нужно для каждого подбирать свой уровень почвы. При посадке низких саженцев подсыпьте побольше земли под их корни.





**9.** Сажаем растения и насыпаем землю от краев горшка к центру. Слегка отодвигаем листья, чтобы не испачкать их, и засыпаем землю.



**10.** Чтобы растения сидели в земле крепко, введите пальцы в землю у стенок горшка и уплотните ее по направлению к центру.



**11.** В качестве защитного слоя насыпаем 1–1,5 см мытого разложившегося гранита, который мешает вымыванию перлита.



**12.** Поливаем тонкой струйкой, но при этом в достаточном объеме, чтобы убрать воздушную прослойку в почве. Также можно украсить галькой и другими декоративными элементами.



## Выращиваем лаванду

### Когда цветы вянут



Лучше сразу же срезать увядшие цветы. Энергия и питание, направляемые к увядшим цветам, должны быть перенаправлены в другие места, чтобы дать возможность расцвести новым цветам. Осенью цветы особо хороши, рекомендуем срезать их и просушить в тени, чтобы получился прекрасный ароматный букет.

### Подрезка



Для того чтобы лаванда росла более пышно, ее требуется обрезать. Если срезать стебель, находящийся между стебельков с молодыми листочками (см. фотографию), то на его месте вырастут два новых стебелька, на которых появятся листья. Если процедуру повторять, то из одного стебля получится два, из двух — четыре и т. д., растение будет становиться все более пышным. Так же и с другими растениями — если их обрезать подобным образом, они приобретут более пышные формы.



## Шаг 5

### Создаем мини-садик с травами

Даже посаженные по отдельности травы красивы, а здесь мы попробуем создать маленький садик, посадив разные травы вместе. Травы лучше сажать в большие горшки. Тогда они лучше разрастаются. Конечно, травы лучше растут в открытом грунте, а не в горшках.

И хотя размеры посадок, безусловно, нельзя сравнить с реальным садом, важно думать о горшках как о едином саде. Смысл в том, чтобы сажать разные травы, представляя, как со временем они вырастут и будут гармонировать друг с другом. При покупке новой рассады подумайте, насколько она вырастет, а потом решайте, куда ее сажать. Нельзя ориентироваться на ее изначальный облик. Высота точно изменится.

*Посмотрим, как сильно вырастут травы, представленные на рисунке. Не забывайте, что шалфей Хот Липс и лаванда пинната вырастают особенно высокими*



Шалфей  
Хот Липс

Лаванда  
пинната

Розмарин

Бasilик

Яблочная  
мята

Тимьян  
обыкновенный







## Сажаем вместе разные виды трав



1. Берем максимально широкий горшок. В данном случае я взяла глиняный горшок диаметром 40 см и высотой 18 см. В нем будет посажено несколько видов трав, так что чем он больше, тем лучше.
2. Кладем на дно горшка садовую сетку, чтобы закрыть сливное отверстие. Можно положить сетку по площади такую же, как дно горшка, но учитывая, что земля своим весом придавит сетку и она не будет сдвигаться, можно вырезать кусок поменьше.



3. Травы нуждаются в хорошо дренированной почве, поэтому нельзя пренебрегать дренажным слоем. Гранитный грунт размером 0,8–1 см насыпаем в два-три слоя на дно горшка. На фото глубина дренажного слоя составляет 1,5 см.
4. Смешиваем землю и разложившийся гранит. Покупная земля сама по себе содержит не только гумус, но и перлит, поэтому можно использовать только ее, но для обеспечения лучшей влагопроницаемости рекомендуется добавить 30% разложившегося гранита.





5. Насыпаем в горшок 3–4 см готовой почвы.



6. Выбираем место для каждой травки, чтобы ее было хорошо видно. Это можно сделать и раньше, но, если располагать растения на уже засыпанный первый слой почвы, их будет лучше видно и будет легче понять, куда какое сажать.



7. Сажаем рассаду в соответствии планом. Когда достаете растение из пластиковых горшков, сдвигайте только нижнюю часть горшка. Если надавить на середину горшка, можно повредить корни.



8. Если рассада разной высоты, нужно ее сажать на разные уровни почвы. Когда сажаете низкие растения, подсыпьте земли под корни, чтобы они оказались на одном уровне с более высокими травами.





**9.** Самые высокие травы — шалфей. Хот Липс и лаванду пиннату — сажаем сзади у края горшка, чтобы максимально использовать пространство в нем.



**10.** Между растениями насыпаем побольше земли. Здесь много пространства, которое легко пропустить, и почвы нужно больше, чем кажется.



**11.** Мульчируем разложившимся гранитом, который лучше всего подходит к глиняному горшку. Аккуратно насыпаем защитный слой, чтобы земля не вымывалась.



**12.** Создаем атмосферу садика с помощью гальки и садовых фигурок. Даже один-единственный декоративный элемент полностью меняет всю картинку перед глазами.







## ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ НОВИЧКОВ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ТРАВ В ГОТОВКЕ

### Наслаждаемся чаем

Есть простой способ заварить чай — положить в чайник листья разных трав и залить их кипятком. Если среди них будут растения со сладким привкусом типа стевии, это делает чай гораздо вкуснее. Можно заваривать сушеные листья лимонной вербены, мяты и шалфея, или цветки шалфея и лаванды.



### Делаем травяной лед

Хорошо промойте листья орегано или мяты с содой и заморозьте, положив в каждую порцию льда по листочку. Можно так же разложить и цветы. Таким образом получается ароматный лед. Травяной лед можно добавлять в воду и газировку, и все признают вас суперповаром.





## Добавляем при жарке мяса

У розмарина сильный аромат, и он, как ничто другое, подходит к жареному мясу. Также и с тимьяном. Они хорошо сочетаются с разными видами мяса и рыбы. Все проще простого. Нарезьте стебли на кусочки длиной 7-10 см и пожарьте вместе с мясом. Все!



## Настаиваем масло на травах

Когда базилик начинает цвести, листья становятся безвкусными. Если вы хотите продолжать наслаждаться вкусом листьев, срезайте бутоны, как только они появляются. Если вы упустили момент, оставьте как есть и дождитесь, когда цветонос вытянется, после чего срежьте его и положите в бутылку с оливковым маслом. Вы получите масло с ароматом базилика. Цветок всплывает в масле, поэтому при употреблении масла в пищу удалите его. Такое масло хорошо для простых блюд типа яичницы, салатов или пасты. Даже если вы при этом не добавите в блюдо сами травы, над блюдом будет витать их легкий волшебный аромат.





Часть 2

---

# Домашнее садоводство





---

Теперь мое хобби —  
домашнее садоводство

---

---



# 1 Если у вас гибнут все растения, попробуйте разводить эти:

---

## Растения, которые можно выращивать на гидропонике

Самое сложное в уходе за растениями — вопрос полива. Считается, что поливать надо, когда верхний слой почвы высох, однако иногда сложно определить, сухая земля или влажная, даже пощупав ее. Я постоянно путаюсь, пытаюсь понять, достаточно ли земля высохла. От этой неопределенности поможет избавиться гидропоника. При этом растения выращивают не в почве, а в воде, и я думаю, что это самый простой способ ухода за растениями. Мое первое растение, эпипрениум золотистый, тоже росло в воде.

Большинство растений можно выращивать на гидропонике, но лучше всего для этого подходят однодольные растения — такие как плющ, пальма арека, спатифиллум и эпипрениум золотистый.

Тщательно промойте корни и поместите растение в бутылку или чашку с водой; по мере испарения воды доливайте ее так, чтобы корни оставались погруженными в воду. Поначалу в воде будет взвесь из частиц почвы и ее нужно будет часто менять, но потом она будет самоочищаться и вам останется только доливать воду.

### **Фигус пумила *Pumila***

Это растение плохо переносит сухость, и его гораздо проще выращивать гидропонным способом.




### **Филодендрон ксанаду *Xanadu***

При пересадке часть веток были сломаны и помещены в воду, где быстро дали корни.







Поместите такое растение там, куда не попадает много солнца — на письменный или обеденный стол, рядом с кроватью или на стеллаже. Когда растение растет не в почве, а в воде, о насекомых-вредителях можно не беспокоиться. Поскольку оно не занимает много места, а разместить его можно где угодно, то это позволит создать прекрасный интерьерный акцент.

**Плющ Ivy /**

**Пальма арека Areca palm**

Эти растения хорошо растут на гидропонике. Поместите их в стеклянную емкость и оплетите ее яркой нитью в стиле макраме — это сделает их прекрасным украшением интерьера.



## Мох, который можно выращивать на рабочем столе в офисе

Если в вашем офисе мало света, вы часто отлучаетесь в командировки и вообще являетесь убийцей растений, в чьих руках все гибнет — попробуйте выращивать мох. Многие не верят, что его можно выращивать, но это на удивление интересный процесс. Мох даже может сильно разрастись и заполнить собой всю емкость. Рекомендуется выращивать мох не на открытом воздухе, а в стеклянной посудине. По мере высыхания нужно просто опрыскивать его водой, и тогда его зеленый цвет сохранится и создается ощущение таинственности, как в лесном тумане. Мох не требует особого ухода, просто периодически открывайте емкость и опрыскивайте его водой. Имейте в виду, что при погружении в воду мох может в ней раствориться.

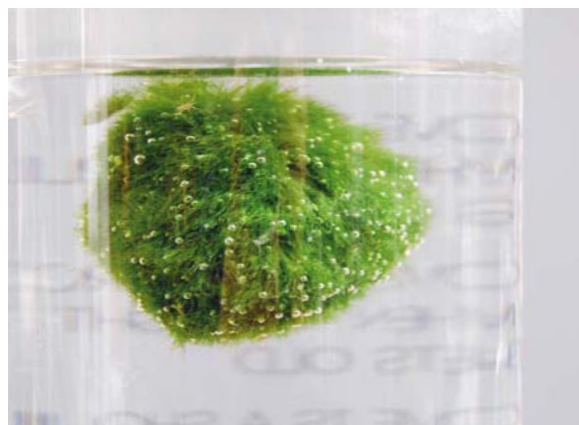
### Кладония оленья **Reindeer moss**

Когда воздух сухой, растение становится жестким, когда влажный — вновь становится мягким и нежным. Его не нужно непосредственно поливать, повысьте влажность окружающей среды, распыскав воду в помещении. Его можно выращивать в ванной комнате или же поставить рядом с ним емкость с водой.



### Эгагропила Линнея **Marimo**

Поместите растение в прохладное место, избегайте солнечного света. После смены воды слегка сожмите маримо, чтобы выжать воду, и тогда воздушные пузырьки, прилипшие к нему, поднимутся наверх.





## Маримо Marimo

Это не мох и не растение, а вид зеленых водорослей. Родиной является вер Японии, а точнее дно озера Акан, где обнаружены были его колонии. В переводе с японского «маримо» означает «прыгучий шарик». Эти шарики были признаны природной достопримечательностью, а вывоз их из страны строго контролируется. Маримо, который есть в продаже, выглядит так же и формируется за счет водорослей, которые собираются на поверхности воды. Говорят, что когда у маримо хорошее настроение, он парит в воздухе. Эти симпатичные зеленые шары можно выращивать на столе в офисе.





## 2 Неприхотливые и при этом красивые растения

### Пилея (Pilea) с симпатичными круглыми листьями

Родиной пилеи являются горные районы китайских провинций Юньнань и Сычуань, расположенных на юге страны. В 1945 году, когда один норвежский миссионер бежал из Китая, он захватил с собой пилею и стал разводить ее дома, раздавая соседям молодые растения. В итоге пилея распространилась по всей Европе, и в 1984 году это растение было официально упомянуто в сборнике, выпущенном Королевскими ботаническими садами Кью.

Если говорить об условиях в естественном месте обитания пилеи, то надо отметить, что провинция Юньнань расположена на более южной широте, чем корейский остров Чечжудо, и климат там приятный, не слишком жаркий и не слишком холодный. Пилея растет в горах этого региона на высоте 1500–3000 м, рядом со скалами, где влажно и есть тень. Она невысокая и от солнечного света закрыта другими растениями. Поэтому при разведении пилеи в домашних условиях рекомендуется размещать ее рядом с окном, куда не попадает много света. Растение будет более здоровым, если под-

нимать влажность окружающей среды, опрыскивая листья, чтобы создать атмосферу, подобную той, в которой пилея растет в горах.

У пилеи толстые листья. Как и монстера, пилея запасает влагу в листьях, и поэтому спокойно реагирует на нехватку воды. Обильно поливайте растение после того, как почва полностью высохнет. Одна из радостей от выращивания пилеи — это ее детки. У пилеи прекрасно растут новые листья, но еще проще вырастить новое растение из ее корней. Воткните ножницы в землю и отрежьте часть пилеи; посадите ее в новый горшок или поместите в воду, и она будет отлично расти.





Пилея Pilea











## Скромное обаяние аспарагуса (*Aspáragus*)

В мире существует более трехсот видов аспарагуса. У большинства из них листья похожи на чешуйки, что выглядит довольно привлекательно. В пищу употребляют спаржу обыкновенную, спаржу белую и спаржу фиолетовую — все они являются разными видами рода аспарагус.

Декоративная спаржа хорошо себя чувствует и в помещении со сравнительно малым количеством света. То, что мы принимаем за листья аспарагуса, — на самом деле видоизмененные стебли растения, которые по-другому называются кладодиями. Сначала вытягивается стебель, а за ним расправляются листья. Молодые листья салатового цвета, но по мере роста они становятся темно-зелеными. Сочетание цветов и сама форма растения прекрасны, и чем больше вы на него смотрите, тем больше подпадаете под его обаяние. Если кажется, что горшок стал маловат, растение делят и рассаживают.

**Аспарагус Мейера *Asparagus meyerii***





Аспарагус Мейера *Asparagus meyerii*





**Аспарагус нанус *Asparagus nanus***



**Аспарагус мириокладус  
*Asparagus myriocladus***



## Всегда неизменно зеленый папоротник-орляк (*Pteridium aquilinum*)

Папоротник-орляк — один из видов папоротника, самое распространенное растение в мире. Сколько видов папоротников существует, столько же существует и их особенностей. В лесах Кореи растут щитовник толстокорневищный и чистоуст коричный, которые любят тенистые места. Такие виды, как адиантум и птерис, при нехватке воды сразу высыхают и не оживают, и поэтому уход за ними очень сложен. Помимо них есть завезенные из-за границы садовые виды папоротников — нефролепис Бостон, нефролепис Даффи, флелодиум Блю Стар; они любят яркий солнечный свет и малочувствительны к нехватке воды. Даваллия Мариса, чьи корни за их разветвленность сравнивают с паучьими лапками, или флелодиум Блю Стар, обладают большой жизненной силой; и пока живы корни, будут появляться новые листья. У папоротников рода асплениум (костенец) красивые, напоминающие волны листья с интересным узором.

Большинство папоротников хорошо себя чувствуют и в полутенистых местах, но чем в более освещенное место в помещении вы их



Птерис *Pteris*



поставите, тем красивее будут их цвет и форма. Обильно поливайте после того, как почва полностью высохнет, и даже если листья папоротника пропали, сначала проверьте почву, а только потом поливайте.



**Даваллия беличья лапка**  
**Squirrel's foot fern**



**Флебодиум Блю Стар**



**Нефролепис Бостон Boston fern**



**Костенец гнездовой Asplenium nidus**



## **Вьющееся растение, дарующее ощущение свежести: цискус крылатый (Ellen Danica)**

На первый взгляд выглядит как вьющееся растение, чьи листья напоминают листья винограда или дуба. Из-за внешнего вида его также называют «виноградным плющом». Лучше выращивайте его в тени с достаточным освещением.







Циссус крылатый  
*Cissus ellena danica*





### 3 Растения, ухаживать за которыми непросто, но увлекательно


---

#### Акация, усыпанная желтыми шариками цветов

Акация, или мимоза, является национальным цветком Австралии. Это совершенно другой вид акации, не тот, который встречается в Корее. Официальное название растения, которое мы в Корее обычно называем акацией, — робиния ложноакациевая, или псевдоакация, а латинское — *Robínia pseudoacácia*. Австралийская акация цветет в февраля-марте желтыми цветами, а псевдоакация — белыми цветами в мае-июне.

До того, как весна развернется в полную силу, в ту пору, когда хочется увидеть молодые побеги и цветы, акация замечательная пышно расцветает желтыми цветами. Они пушистые, очень милые и симпатичные. В это растение легко влюбиться с первого взгляда. Но для его роста необходимы солнце и ветер, поэтому в квартире такое растение вырастить сложно. Нельзя посадить его во дворе, т.к. оно не перенесет холодную зиму. Если вы возьметесь выращивать его дома, поставьте его на балконе, где много света и ветра весной и осенью, а на зиму занесите внутрь квартиры, чтобы растение не пропало в холода.





Акация замечательная  
*Acacia spectabilis*





**Акация длиннолистная *Acacia longifolia***





**Акация культриформис *Acacia cultriformis***



## Свежий и зеленый эвкалипт *Eucalyptus*

Эвкалипт — типичное австралийское растение со свежей зеленой листвой, обладает своей привлекательностью. Существует более семисот видов эвкалипта, включая эвкалипт обильноцветковый, эвкалипт Сильвердроп, эвкалипт Бэби-блу, Блэк Джек, Пабло, Сид и другие. У разных видов разная форма листьев, и сложно решить, какой из них выбрать для выращивания.

За эвкалиптом даже сложнее ухаживать, чем за акацией, о которой шла речь в предыдущем разделе, хотя он еще более популярен. Ему нужно много солнечного света и ветра, и при этом он не перенесет холод, поэтому его нельзя сажать на улице, а при уходе в помещении требуется тщательное внимание. Понять, все ли в порядке с листьями эвкалипта или они высохли, можно только потрогав их. Однако не сдавайтесь слишком быстро только потому, что уход трудный. Даже если ветви сверху гибнут, корни могут выжить. И при поливе корни могут дать новые побеги.

Если обратить внимание на особенности эвкалипта, мы увидим, что листья выделяют горючее масло, взвесь которого в воздухе распространяется подобно туману, и из-за этого в 2019 году, когда

в Австралии полыхали крупные лесные пожары, эвкалипты оказались под угрозой уничтожения. Популяция коал, которые питаются листьями эвкалиптов, также понесла огромный ущерб. К счастью, эвкалипт растет поразительно быстро, и очень скоро из сгоревших деревьев пошли молодые побеги, и леса легко восстановились.



**Эвкалипт Ганна**  
***Eucalyptus gunnii***



**Эвкалипт обильноцветковый**  
***Eucalyptus polyan***





## Олива *Olea*, излучающая мистический серебристый свет

У оливы маленькие жесткие листья и она относительно устойчива к засухе, поэтому широко распространена в странах средиземноморского побережья, таких как Испания или Италия. У оливы низкая способность к самоплодности, и поэтому, чтобы получить плоды, необходимо выращивать несколько растений. На дереве возрастом старше 4–5 лет после обильного цветения может завязаться множество плодов, не убирайте осыпавшуюся пыльцу с цветов, и тогда вы увидите завязи. Но только совсем уж жадный человек будет ожидать хорошего урожая от оливы, которая растет так далеко от места своего обитания.

Олива Европейская  
*Olea europaea* L.





Помните, что растение нужно поместить в самое солнечное и хорошо проветриваемое место в помещении. Остерегайтесь переувлажнения. Сажать лучше в щелочную почву с хорошими дренажными свойствами и раз в январе или феврале досыпать известь для поддержания кислотности. Удобрять следует весной и осенью. Это растение хорошо растет в благоприятной среде, и если обрезать поникшие веточки, оно станет активнее расти и будет сильнее. В конце осени — начале зимы, когда нет ни цветов, ни растений, обрежьте слишком вытянувшиеся или густо разросшиеся ветви.





## Полевые цветы, выращенные самой природой

На прогулке в горах или по улицам мы встречаем множество цветов, названий которых не знаем. Это прекрасные растения, выращенные самой природой. Те, кто подпадает под очарование полевых цветов, стремятся сохранить их природную красоту и рядом с собой. Кто-то любит густую зеленую листву, а кто-то роскошные бутоны на тонких ножках.

На самом деле выращивать дикие цветы крайне сложно. Они привыкли к широким пространствам и палящему свету, и поэтому их нужно высаживать в максимально освещенное место. Нужно внимательно следить за температурой в соответствии с тем, какая она в природных местах обитания, при появлении вредителей нужно обрабатывать растения пестицидами. Однако при этом полевые цветы растут и размножаются в дикой природе, они очень жизнестойкие и легко ко всему адаптируются, поэтому, если вы имеете представление об их природном месте обитания, можно попробовать разводить их и у себя.

### **Спирея Тунберга *Spiraea thunbergi***

*Ее еще называют таволгой Тунберга. Расцветает до прихода весны и цветет маленькими неброскими цветами*



### **Хеномелис прекрасный *Chaenomeles speciosa***

*После холодной зимы невозможно не влюбиться в его яркие цветы на тонких ветвях*







### **Полевые цветы как интерьерный акцент**

Я создала в интерьере акцент из полевых трав — населлы тончайшей, вероники, лука тунберга. Они стоят намного дольше срезанных цветов, и если вам станет сложно выращивать их дома, их всегда можно пересадить в клумбу.



## 4 Красивые растения

---

### Драцена *Dracaena*, растущая вслед за солнцем

Драцена очень впечатляет своими острыми тонкими листьями. Если выращивать ее дома, ствол может приобрести уникальные изгибы, т.к. в процессе роста стремится за солнцем. Можно вырастить очень интересное деревце, поворачивая горшок относительно света так, как вам хочется. Место природного обитания драцены — Африка, и она очень устойчива к засухе. Не требует сложного ухода, единственное — зимой нужно удлинить периоды между поливами. Если драцена окаймленная стала слишком высока, ее можно обрезать. Драцена легко размножается: из срезанного растения хорошо прорастают новые молодые особи, а если срезанные ветки поставить в воду, они быстро дадут новые корни. Если поместить растение в плохо проветриваемое помещение, в нем могут завестись клещи и другие насекомые. Однако симптомы поражения от насекомых проявляются не сразу, поэтому нужно быть предельно внимательным.

Драцена окаймленная (маргината)  
*Dracaena marginata*







**Драцена окаймленная «Rainbow»**  
***Dracaena marginata rainbow***



## Пеларгония: цветок, который не нужно прихорашивать

Ученый-ботаник Карл Линней создал единую систему классификации растений, в соответствии с которой герань, чье место происхождения Евразийский континент, и пеларгония, происходящая из Африки, были отнесены к одному и тому же роду гераниевых. Спустя несколько лет Линней исправил этот момент, однако среди садоводов уже закрепилось название «герань» в отношении пеларгонии, и так ее называют и по сей день.

Пеларгонию можно размножать при помощи семян, но если срезанную ветку посадить в землю, она также легко даст корни. Если предоставить растение самому себе, оно будет при росте тянуться за солнцем, и поэтому можно создать прекрасные природные формы. Можно обрезать растение, чтобы придать ему желаемый вид. Попробуйте сформировать растение так, как хочется вам. Пеларгония любит свет, но в летний период необходимо избегать прямых солнечных лучей, т.к. листья могут сгореть. Растение устойчиво к засухе и плохо переносит переувлажнение, поэтому тщательно проверяйте почву перед поливом.



### Пеларгония *Pelargonium*

*В испанской Кордове дома строят в форме квадрата, в центре которого небольшой дворик, называемый патио, который в основном украшают пеларгонией. Если приехать в Кордову в то время, когда здесь проводят фестиваль патио, можно ощутить всю силу притягательности пеларгонии.*



















## Красота бонсай: дендропанакс корейский<sup>16</sup>

Если выращивать растение в горшке, понятно, что оно вырастет меньше, чем если бы было посажено в открытую почву. Растения с тонкими стволами тоже можно выращивать как бонсай. Можно придать стволу изогнутые формы, намотав на него садовую проволоку; а можно просто подрезать растение и дать его стволу принять естественный вид. Очень приятно наблюдать, как длинные и тонкие стебли вместе с листьями колыхнутся от ветра.

Возможно, вы знаете о «хванчхиль» — желтом лаке, которым покрывают мебель? Этот лак производят из сока дендропанакса, который получают из надрезов на стволе<sup>17</sup>. В Корее дендропанакс широко распространен на островах в южной части страны — например, на Чеджудо или Вандо. Он растет в регионах с теплым климатом, поэтому в центральной части Кореи он не сможет зимовать на улице. Зато он очень любит тень, поэтому без проблем сможет расти в помещении. Дендропанакс устойчив и к вредителям, но надо быть готовым к тому, что когда вы заносите растение внутрь, вместе с ним в доме появляются и насекомые. Внимательно следите за обратной стороной листьев, чтобы не появились тля и кокциды.

Дендропанакс корейский *Dendropanax morbiferus* H. Lev.





## Фотиния мохнатая, растение с красивым силуэтом

Это растение обитает в тенистых и сухих горных районах Кореи. Поэтому оно хорошо адаптируется к малоосвещенным помещениям. Поставьте его в хорошо проветриваемое место и тщательно следите, чтобы не завелась тля. Зимой не оставляйте его в слишком теплом месте, а лучше вынесите на относительно холодный балкон. При содержании в помещении фотиния должна хорошо переносить долгие зимы. Уход за ней легко может надоесть, т.к. сложно определить, живо растение или уже погибло. Это дерево требует долгого ожидания, если выращивать его в горшке. После зимы, в марте-апреле, начинают расцветать маленькие симпатичные цветочки. Лучший сезон для фотинии — осень, т.к. в это время ее листья наиболее прекрасны.







**Фотиния мохнатая**  
***Pourthiaea villosa* Decne**



## Форма, которую никто не планировал

Растения, которые выращивают на продажу, в первую очередь являются товаром, и поэтому большинству из них придают определенные формы. Чтобы улучшить товарный вид, им придают красивые формы, подрезают лишнее, используют поддерживающие приспособления, или же заставляют активнее цвести и плодоносить. Растения, не соответствующие товарным стандартам, теряют свою товарную ценность и остаются без внимания, но даже красиво выращенное деревце может поменять свои формы, если после пересадки не уделять ему должного внимания.



Форма растений меняется от прикосновения человека, но если оставить растение в покое и дать ему расти без вмешательства, можно в итоге получить растение прекрасных, никем не запланированных форм, и оно будет единственным в своем роде.



**Фигус лировидный**  
**Ficus lyrata**

Поначалу это было одно растение в горшке. Без ухода его ветки оголились, однако я привела корни в порядок и разделила его на три растения, получив таких уникальных питомцев.







## Шеффлера Schefflera

Ее также называют гонконгской пальмой. Шеффлеру часто используют для декорации в церемониях, посвященных открытию бизнеса, а еще она является популярным предметом интерьера. Эта шеффлера стойко выдержала залив клумбы, из которой ее пересадили в горшок. Если растениям, перенесшим тяготы, подобрать подходящие наряды, они становятся очень привлекательными.





### **Фигус инжир (карика)**

#### ***Ficus carica***

Чтобы инжир давал плоды, его необходимо подрезать в зимний период. Молодые ветки у него растут быстро и быстро принимают новые формы.





# Все, что начинающие садоводы хотят знать

---

## О ПОЛИВЕ

---

### **Раз во сколько дней нужно поливать растения?**

Нет такого правила, согласно которому нужно поливать растения раз в столько-то дней. Основным принципом полива является «поливать обильно, когда верхний слой почвы высохнет», а скорость высыхания почвы зависит от окружающей среды и времени года. Когда в цветочном магазине вам говорят, что надо поливать раз в столько-то дней, за основу берется окружающая среда, в которой находится растение в этом магазине. Вместо того чтобы задаваться вопросом о том, как часто нужно поливать растения, нужно следить за состоянием почвы и какие сигналы посылают листья.

### **Почему растение погибло, хотя его поливали?**

Растения в процессе роста нуждаются во многом, и причины их гибели могут быть различными. Так, причинами, по которым желтеют листья, может быть как недостаток воды, так и переувлажнение, или же нехватка питательных веществ, или вредители и т.д. и т.п. Растения погибают не только из-за воды. Если состояние растения плохое, помимо полива, нужно внимательно изучить условия, в которых находится горшок с растением. Кроме того, если в доме помимо вас кто-то еще ухаживает за растениями, нужно обязательно разде-



лить зоны ответственности. И тогда вы наверняка поймете, в чем дело.

## **Сколько давать воды?**

Корни, которые поглощают воду, находятся в самом низу. Корни потребляют воду своими тонкими концами, а не более толстыми средними частями. Поэтому нужно, чтобы почва увлажнилась до самого дна, чтобы растения получили необходимое количество воды. Это значит, что поливать нужно до тех пор, пока вода не начнет вытекать из сливного отверстия. Но не нужно поливать до такой степени, чтобы она хлынула оттуда ручьем.

## **Стоит ли поливать водой из фильтра?**

Лучше использовать водопроводную, а не фильтрованную воду. Фильтрованная вода очищена для нашего потребления, и в ней может не хватать необходимых для растений питательных веществ. Калий, кальций и магний, содержащиеся в водопроводной воде, способствуют росту растений. Лучше использовать воду из-под крана, отстаивая ее на протяжении дня. Тогда она станет подходящей температуры, а содержащиеся в ней ядовитые вещества типа хлора осадут.

## **Зимой нужно поливать растения теплой водой?**

Рекомендуется поливать 15-ти 20-тиградусной водой из-под крана безотносительно времени года. Если потрогать воду рукой, она не должна казаться ни холодной, ни горячей. Зимой вода в кране может оказаться слишком холодной, поэтому смешайте ее с горячей водой и оставьте при комнатной температуре примерно на сутки, а потом уже используйте.

## **Нужно ли поливать в сезон дождей, когда и так сыро?**

В сезон дождей почва высыхает медленнее. Если обычно верхний слой почвы высыхает за неделю, то в сезон дождей этот срок удлиняется. И если поливать как обычно, появляется риск



переувлажнения, поэтому необходимо решать, поливать или нет, в зависимости от состояния почвы. Кроме того, в сезон дождей особое внимание уделите проветриванию. При высокой влажности и отсутствии ветра корни могут загнить.

### **Как часто нужно опрыскивать растения?**

В сухие сезоны опрыскивайте как можно чаще. Бывает, что я делаю это по 4–5 раз в день. И наоборот, при высокой влажности лучше вообще не опрыскивать растения.

---

## **О ПЕРЕСАДКЕ**

---

### **Когда нужно пересаживать растения?**

Растение нужно пересаживать, когда вы только его купили, когда корни проросли сквозь сливное отверстие горшка или когда в почве закончились питательные вещества. Питательные вещества уходят из почвы гораздо быстрее, чем вы думаете. Если почва истощится, листья будут все время опадать или их цвет будет бледным, даже если при этом своевременно поливать растение. Кроме того, количество почвы сокращается по мере роста растения и с каждым поливом, поэтому пересаживать цветы нужно регулярно.

### **Я хочу пересадить растения, но не знаю, с чего начинать. Какую землю нужно покупать?**

Для пересадки, как правило, нужны следующие виды грунта: сама почва, разложившийся гранит и галька. Такую землю еще называют почвой для пересадки, специализированной почвой или смешанной почвой. В зависимости от особенностей растения землю и гранит смешивают в разных пропорциях, либо в качестве грунта берут другие виды почвы, не землю. Процесс пересаживания описан на стр. 28–43.



## **А нельзя принести земли с гор или с клумбы?**

Абсолютно не рекомендуется приносить землю в дом с улицы. Дело в том, что в такой земле есть невидимые нашему глазу различные насекомые и их личинки, а еще она подвержена воздействию вирусов. Если вы занесете такую землю в дом, это приведет не только к болезням растений, но и появлению в доме насекомых. В магазинах продают несколько видов почвы, обогащенной питательными веществами, их можно купить недорого, используйте лучше их.

## **При пересадке обязательно нужно использовать новую почву?**

Почва, в которую уже были посажены растения, лишилась своих питательных качеств. И если вы хотите, чтобы растения росли крепкими и здоровыми, нужно использовать новую почву. Во избежание распространения вредителей и болезней надо старую землю выбросить.

## **Как выбрать горшок?**

Выберите горшок, подходящий по размеру растению, или в 1,5–2 раза больше, чем нужно. Горшок не должен быть меньше того пластикового горшка, в котором продавалось растение. Саженцы на продажу помещают в горшки, которые для них малы, — чтобы проще было перевозить большее количество, — и поэтому из таких емкостей следует сразу после покупки пересаживать растения в подходящие. Не рекомендуется выбирать слишком большой горшок, рассчитывая, что растение вырастет большим. Слишком велик риск, что это приведет к переувлажнению, т.к. поливать придется в соответствии с размерами горшка. А еще это то же самое, как покупать школьную форму на вырост — одежда не по размеру сидит некрасиво и никому не идет.

Вытянутые вверх растения, как, например, кактусы, отлично смотрятся в горшках схожей вытянутой формы. Такие растения,



как филодендрон ксанаду или папоротник Бостон — невысокие и стелющиеся в стороны, поэтому их часто сажают в высокие горшки, чтобы они казались повыше. Однако такие растения будут смотреться лучше, если их, наоборот, посадить в неглубокие горшки, а поставить на подставки или шкафы.

### **А можно сажать растения в горшки без сливных отверстий?**

Нередко, стремясь украсить интерьер, растения сажают в емкости без сливных отверстий — жестяные банки или стеклянные чашки. Конечно, в такие емкости сажать растения можно, однако из-за того, что в них нет отверстий для отвода лишней влаги, при каждом поливе нужно очень внимательно следить за тем, насколько сухая почва, а также за частотой поливов. Поэтому новичкам такие емкости не советую использовать. Лучше взять горшок со сливным отверстием для отвода влаги и поддоном.

### **Даже в больших горшках растения нуждаются в частой пересадке?**

В какой-то момент растение может стать таким высоким, что достигнет потолка. И уже не получится заменить горшок на новый, высотой как надземная часть ствола. Если растение хорошо растет, а корни не проросли сквозь дренажное отверстие, то оставьте его в старом горшке, просто приведя в порядок корни, удалив старую землю и засыпав новую.

### **Только недавно пересадили растение, а корни уже пролезли через сливное отверстие. Нужно ли снова пересаживать?**

Это означает, что растение быстро растет. И вам снова нужно его пересадить, хоть это и трудоемко. Дело в том, что вылезшие наружу корни слишком легко подвергаются воздействию болезнетворных бактерий.



## Как достать растение из горшка?

Если оно находится в тонком пластиковом горшке, легонько сожмите его нижнюю часть, наклоните и достаньте растение. В таких случаях это просто. Если речь идет не о таком горшке, тогда одной рукой возьмите растение, а другой — резиновый молоток и аккуратно постучите по кромке, чтобы вытащить цветок. Бывает трудно извлечь растение, если горшок заполнен корнями или почва старая. Из сужающихся кверху горшков тоже трудно доставать растения. Если растение совсем застряло, выйти из ситуации можно, разбив горшок молотком или разрезав его ножницами — смотря из чего он сделан. В таком случае следите, чтобы не повредить корни. Если вы используете лопатку, будьте тем более осторожны, т.к. ей можно порезать корни.

## А можно посадить вместе несколько разных растений?

Вместе можно сажать растения, которые нуждаются в одинаковом количестве солнечного света и воды. Бывают прекрасные сочетания растений друг с другом — например, из огородных культур помидоры и базилик хорошо растут вместе. Однако в помещениях растения живут в небольших горшках, и поэтому их не рекомендуется сажать вместе, т.к. корни могут мешать друг другу. Гораздо красивее сажать каждое растение в свой, подходящий ему контейнер.

---

## ОБ УХОДЕ

---

## Рядом с горшком летает мошка. Почему так?

Возможно, завелись грибные комарики. Они появляются из-за переувлажнения и их можно извести, опрыскав растение специальным средством. Дрозофилы, которые заводятся на улице, тоже любят влагу и часто встречаются вблизи растений. Не насыпайте в цветы чайную заварку или молотый кофе, лучше этого не делать. Они, может, и содержат питательные вещества, но также идеально подходят для откладывания яиц насекомых.



## **На глиняном горшке появилась плесень.**

Белый налет на глиняном горшке, похожий на плесень, — это проявление обесцвечивания. Компоненты минералов и солей, содержащихся в почве, удобрениях, воде и в самой глине, выходят сквозь стенки горшка наружу и в процессе испарения оставляют белый налет. Это естественное явление, благодаря ему горшки приобретают винтажный вид, поэтому я оставляю все как есть. Если вам так не нравится, протирайте горшок влажной салфеткой по мере появления налета. Имейте в виду, что со временем налет затвердевает и его будет сложнее стереть.

## **Появилась паутина.**

Если между ветвями появилась мелкая паутина, это, скорее всего, клещ. Он часто заводится в теплой сухой среде, удалите такую паутинку влажной салфеткой или ватной палочкой, а потом обработайте специальным средством. Но это может быть и настоящая паутина. Пауки считаются полезными насекомыми, но для моих растений они не полезны. Уберите паутину, отловите всех пауков и верните их в природу.

## **Появилась тля. Что мне делать?**

Если видите тлю, для начала уберите ее с помощью пинцета или влажной салфетки. Затем распылите средство от насекомых. После этого обязательно проветрите помещение. Если у вас есть домашние питомцы, то лучше сделать и использовать натуральное средство — яично-масляный раствор (**см. стр. 75**).

## **Я обрабатываю средством от насекомых, но они не исчезают. Что мне делать?**

Если ничего не помогает, то нужно либо срезать все пораженные части растения, либо выкинуть его целиком. Из-за одного цветка, пораженного насекомыми, могут заразиться и другие. И лучше отказаться от борьбы до того, как поражение



пойдет дальше. Выбросите растение и землю, а горшок обработайте дезинфицирующими средствами, после чего просушите на солнце.

### **Как много нужно распылять средства от насекомых? Чем больше, тем лучше?**

Перед использованием средств от вредителей обязательно прочтите инструкцию. Тщательно изучите, в какой пропорции разбавлять средства и сколько раз его нужно применять. Если распылить слишком много средства, насекомые, конечно, исчезнут, но этим можно и навредить самому растению. Также рекомендуется раз в две-три недели обрабатывать растения слабым раствором средства от насекомых в качестве профилактики. После распыления средства обязательно проветривайте помещение.

### **Дождевые черви не опасны, верно?**

Верно. Дождевые черви обогащают почву гумусом, насыщают ее кислородом, увеличивая ее плодородность. Если вы сможете пересадить растение, сохранив дождевых червей, живших в его корнях, вы настоящий профи! Если же вы можете в дождливый день наловить еще червей и поместить их в горшок, то вы — суперпрофи!

### **Когда вносить удобрения и подкормку?**

Питательные вещества лучше вносить весной и осенью, в период активного роста растений. Нет необходимости подкармливать сразу после пересадки. Питательные вещества есть в самой почве, и они уходят в течение двух-трех месяцев, поэтому удобрения нужно начинать давать понемногу, спустя некоторое время.

### **Кактусы тоже нужно удобрять?**

Удобрения способствуют и росту кактусов тоже. Однако используйте меньше удобрений, чем для других комнатных растений, и разбавляйте их. Например, если вы дадите обычному комнат-



ному цветку удобрение, разведенное с водой в пропорции 1:1000, то для кактуса разведите в пропорции 1:2000.

### **Можно ли сыпать в цветочные горшки скорлупу от яиц или молотый кофе?**

Разным растениям нужна разная кислотность почвы. Яичная скорлупа делает почву более щелочной, а кофе повышает ее кислотность. Они не так эффективны, как специальные подкормки, но и они могут оказаться полезны для определенных растений. Из яичной скорлупы удаляют пленку, высушивают ее, после чего измельчают и используют. Молотый спитой кофе перед использованием хорошенько просушивают, чтобы почва не слишком под ним отсырела.

### **Я развожу травы, но они часто гибнут.**

Травы очень сложно выращивать в помещении. Они гибнут из-за нехватки солнца и ветра. Травы выращивает не человек, а солнце и ветер. Считается, что самые темные уголки сада сравнимы с самыми солнечными местами в доме. Это означает, что помещения слишком темны для них.

### **При покупке у растения было много цветов, но больше оно не цветет.**

Узнайте о периодах цветения. Если оно не должно цвести круглый год, то еще наступит время, когда оно расцветет. А если цветы не появляются, хотя у растения и не период отдыха, это может происходить из-за нехватки света и питательных веществ.

### **Погибло дерево, как его утилизировать?**

Крупные деревья нужно распилить и выбрасывать в платных мусорных мешках. Если вы его не распилите на части и оно будет торчать из пакета, вас могут оштрафовать за неправильную утилизацию. Если его трудно распилить, можно подать заявку на вывоз спецмусора. Грунт высыпают в специальный мешок из



нетканого материала, в котором продают землю, и так выбрасывают. Если растение росло в глиняном горшке, то его тоже нужно выкинуть в специальном платном мешке для мусора, а если это был пластиковый горшок, его можно выкинуть в контейнер для пластика. Если без разрешения попытаться выбросить такое растение и землю из-под него в клумбу или в горах, это может быть расценено как нарушение.

---

## О ТОМ, КАК ВЫБИРАТЬ РАСТЕНИЯ

---

### **Хочу выращивать растения, которые хорошо очищают воздух. Посоветуйте, какие именно.**

На самом деле все растения очищают воздух. Нет каких-то особых растений, которые умеют очищать воздух, просто разные растения делают это по-разному. Так, например, пальма арека вырабатывает много кислорода, фикус бенгальский отлично способствует удалению пыли из воздуха, а пахира помогает избавиться от синдрома больного здания. Как правило, лиственные комнатные растения выделяют кислород днем, а такие растения, как суккуленты и сансевиерии, — ночью. И если держать дома и те и другие, получится, что у вас идет круглосуточная очистка воздуха. Некоторые утверждают, что держать дома много растений опасно, т.к. ночью они выделяют углекислый газ, однако его количество настолько мизерное, что оно безвредно даже для младенцев.

### **Дома почти не бывает солнца, какие растения я могу выращивать?**

Я бы рекомендовала калатею, монстеру и эпипрениум золотистый. Они относительно неплохо переносят отсутствие солнечного света, но будут расти медленнее. В любом случае, если в ваш дом не заглядывает солнце, выращивать растения будет трудно. Как правило, даже в самые тенистые места в природе солнце заглядывает хотя бы на час в сутки, поэтому если в вашем доме



света нет вообще, растения могут не выжить. Однако в таком случае могут помочь специальные лампы для растений (**см. стр. 21**). Достаточно заменить на них обычные лампы в доме, а купить их можно недорого в интернет-магазинах. Последнее время свет этих ламп бывает естественным, а не слишком красным или синим, так что можно попробовать использовать их.

### **У меня дома слишком много солнца. Это не навредит растениям?**

Если целый день в окна бьет сильный прямой солнечный свет, лучше повесить тонкую занавеску, чтобы слегка прикрыть растения от света. Выбирайте шторы из тонкого просвечивающегося материала. На самом деле, если в помещение попадает много солнца, вы можете выращивать самые разные виды растений. Выбирайте растения и располагайте их в соответствии с количеством освещения в комнате (**см. стр. 63**).

### **Можно ли выращивать в ванной кактусы?**

Совсем плохая идея. Кактусы любят солнечные сухие места, а ванная комната — самое темное и влажное место в доме, поэтому она не подходит для кактусов. Из-за переувлажнения они быстро погибнут. По возможности рекомендуем не выращивать растения в ванной. Если вы все равно намерены выращивать растения в ванной, делайте это на гидропонике, поместив пару веточек в чашку или в стеклянную бутылку.

### **У моего ребенка атопический дерматит. Есть ли какие-то растения, которые помогут с лечением?**

Растения не оказывают прямого лечебного эффекта, однако способствуют очищению воздуха и поэтому имеют благотворное воздействие на кожу. В частности, людям с атопическим дерматитом я бы рекомендовала сансевиерию, т.к. она выделяет большие количества отрицательно заряженных ионов. Если не нравится специфическая форма сансевиерии или цвет ее листьев, можно попробовать выращивать сансевиерию Муншайн: ее се-



ребристые листья обладают особой притягательностью. Также могу порекомендовать сансевиерию стаки. Если удачно подобрать горшок, она будет смотреться замечательно.

### **Хочется разместить растения над обеденным столом, какие выбрать?**

Обеденный стол — место, где едят, поэтому следует выбирать растения, которые нужно содержать в чистоте. Растения, выращиваемые на гидропонике, не нуждаются в почве, поэтому нет риска того, что в них заведутся насекомые, а кроме того, они опрятно выглядят. Они просты в уходе, ведь им просто нужно менять воду.

### **Старшие говорят, что нельзя держать дома растения, которые выше хозяев, это правда?**

Так раньше говорили взрослые люди, т.к. высокие растения по мере роста отбрасывали все бóльшие тени и в доме становилось темно. А еще грехом для христиан считалось держать дома райских птиц. Вы ведь в курсе, что верить можно во что угодно, но нельзя это навязывать другим?

### **А растения обязательно покупать на цветочном рынке?**

Многие советуют цветочный рынок только потому, что там можно непосредственно выбрать и купить нужное растение. Но крупные рынки предназначены для оптовых покупателей и могут не подойти тем, кто хотел бы аккуратно подобрать и купить для себя пару-другую растений. Легче купить цветок в ближайшем цветочном магазине, т.к. их хозяева тщательно отбирают здоровые и красивые растения. В качестве бонуса новички смогут получить от хозяина магазинчика несколько советов по уходу за растениями. А еще есть блоги и соцсети. Раньше в них покупать не рекомендовалось, однако сейчас они тщательно упакуют товар, любезно напишут правила ухода и отправят растение вам, так что риск приобретения чего-то неподходящего минимален.



### **Какие качества делают растение простым в уходе?**

Один из самых часто задаваемых вопросов. Но не существует растений, которые легко выращивать. Вырастить растение не просто, причем чем дальше, тем сложнее. Мы не можем знать, что с ними, т.к. они никогда не скажут нам, что не хватает воды, солнца или питательных веществ. И все же, если выбирать растение, которое не болеет и хорошо растет, я бы назвала монстеру (**см. стр. 47**). Она эволюционировала для того, чтобы расти в суровых условиях, поэтому она непривередлива, у нее легко вырастают новые листья. Поэтому уход за ней может способствовать развитию интереса к садоводству у новичков в целом.

### **Есть ли растения, которые не гибнут, даже если за ними не ухаживать?**

Таких не бывает. Все растения чувствуют себя хорошо в подходящей среде и при своевременном поливе. Если вы не уверены, что справитесь с уходом за живыми цветами, попробуйте искусственные. Они оживят атмосферу. Кроме того, это подходящий вариант для тех помещений, где тяжело выращивать настоящие растения, — например, для ванной комнаты.

### **Почему в моем доме растения гибнут?**

Они гибнут не в «моем доме», а потому что «я» не обеспечиваю им должный уход. Залили, недолили, не хватило солнца... В таких случаях растения посылают сигналы, а вы на них не обращаете внимания — поэтому они гибнут. Еще каким-то растениям может не подходить атмосфера в доме. Проверьте, размещены ли растения в наиболее подходящих им помещениях в доме (стр. 62–63). И, наконец, растения могут не подходить вашему образу жизни или характеру. Упорный цветовод может вырастить капризное растение, но и обычный человек сумеет вырастить среднее по требовательности растение.



## **Есть секрет, чтобы растения не гибли и хорошо росли?**

При уходе за растениями каждый хотя бы раз засушивал или заливал их до смерти. Если считать себя убийцей растений, ничего хорошего не выйдет. И наоборот, чем больше растений вы выращиваете, чем больше ошибаетесь, тем легче будет определить растения, которые подходят именно вам и вашему дому. Вы начнете понимать, какие растения вам нравятся, какие растения хорошо растут в вашем доме. Как я уже говорила выше, «поливать нужно три года, потом еще три года и затем еще три года», и уход за растениями — это такая же постоянная борьба со временем. Если вы относитесь к своим растениям внимательно и с любовью, однажды вы будете вознаграждены.



## Примечания

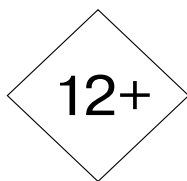
---

- <sup>1</sup> Хо Сонха, «초록여우 이야기. Fox, the green», Сеул, Изд-во «Иро», 2015 г. (*Здесь и далее примечания переводчика.*)
- <sup>2</sup> В Корее используется термин «плэнтерьер/ planterior» — от английского «plant/растение» и «interior/интерьер».
- <sup>3</sup> У каждого растения есть научное название, указанное в соответствии с Международным кодексом ботанической номенклатуры, название, которое используется в Корее, а также названия, которыми его называют в других странах. В данной книге в основном используются корейские названия растений или их общепринятые («народные») обозначения, а в отдельных случаях при необходимости — их научные латинские или английские наименования.
- <sup>4</sup> Корейское средство на основе хлорида бензетония.
- <sup>5</sup> Корейское средство на основе бупрофезина и клотианидина.
- <sup>6</sup> Корейское средство на основе одного из штаммов *bacillus amyloliquefaciens*.
- <sup>7</sup> Корейское средство на основе тебуконазола.
- <sup>8</sup> Корейское средство на основе манкоцеба.
- <sup>9</sup> Действующее вещество — имидаклоприд.
- <sup>10</sup> Блюдо корейской кухни на основе риса и овощей.
- <sup>11</sup> Сбитый на дороге кактус.
- <sup>12</sup> «Да здравствует» (кор.).
- <sup>13</sup> «Свинина с бобами».
- <sup>14</sup> Самый южный регион Республики Корея.
- <sup>15</sup> Голубая рыба — это преимущественно рыба, обитающая на больших глубинах, с характерной синеватой окраской тела и отличающаяся высоким содержанием жира по отношению к массе тела. К ним относятся: сардины, анчоусы, тунец, сельдь, лосось, угорь, скумбрия, рыба-сабля, форель морская (источник: <http://fine-eating.ru/fishseafood/fish/golubaya-ryiba/?ysclid=l94ecunebi407439639> )
- <sup>16</sup> Речь идет о представителе рода дендропанакс, эндемичном для Кореи.
- <sup>17</sup> По-корейски названия дерева и лака звучат одинаково — «хванчхиль-наму/дерево хванчхиль» и «хванчхиль/желтый лак».









*Издание для досуга*

Серия «Зеленая Академия»

Сонха Хо  
**ВОССТАВШИЕ ИЗ САДА.**  
**Книга для тех, у кого даже кактус не выжил**

Заведующая редакцией *А. Швырева*  
Ответственный редактор *Е. Рябинина*  
Менеджер проекта *К. Повстьева*  
Технический редактор *М. Караматозян*  
Верстка *Ю. Анищенко*

Подписано в печать 30.03.2023 г. Формат 84x108/16  
Печать офсетная. Гарнитура . Бумага офсетная. Усл. печ. л. 23,5  
Тираж 2000 экз. Заказ №

Произведено в Российской Федерации.  
Изготовлено в 2023 г.  
Общероссийский классификатор продукции  
ОК-034-2014 (КПЕС 2008); 58.11.1 - книги, брошюры печатные  
ООО «Издательство АСТ»  
129085, Российская Федерация, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21,  
стр. 1, комн. 705, пом. I, этаж 7  
Наш электронный адрес: [www.ast.ru](http://www.ast.ru). E-mail: [ask@ast.ru](mailto:ask@ast.ru)

«Баспа Аста» деген ООО  
129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гүлзар, уй 21, 1 құрылым, 705 бөлме  
Біздің электрондық мекенжайымыз: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)  
Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz) • Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».  
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды  
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш.,  
З«а», литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92. Факс: 8 (727) 251 58 12, вн. 107;  
E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Өндірген мемлекет: Ресей





Хотите озеленить пространство вокруг себя, но не знаете, с чего начать? Не можете определиться с выбором растений?

«Восставшие из сада. Книга для тех, у кого не выжил даже кактус» — это подробное иллюстрированное руководство по уходу за растениями для садоводов-новичков и всех, кто хочет сделать свой дом еще уютнее.



За четыре недели вы:

- узнаете все тонкости ухода за растениями от полива до черенкования;
- определите, какие растения подходят именно вам;
- научитесь выращивать суккуленты и травы;
- сделаете садоводство увлекательным хобби и даже важной частью своей жизни.



Хо Сонха – флорист, дизайнер, автор блога по садоводству *Foxthegreen*, занимается озеленением рабочих и культурно-общественных пространств.



книги для любого настроения здесь



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА АСТ

[www.ast.ru](http://www.ast.ru) | [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

[vk.com/izdatelstvoast](https://vk.com/izdatelstvoast)

[ok.ru/izdatelstvoast](https://ok.ru/izdatelstvoast)

ISBN 978-5-17-152499-9



9 785171 524999