

*Хотим быть
довольными
и счастливыми
жизни в Тере.*

Архимандрит Иоанн
(Крестьянкин)



ЗА ПОМОЩЬЮ
К СТАРЦАМ



ЗА ПОМОЩЬЮ К СТАРЦАМ



АВТОР-СОСТАВИТЕЛЬ
ИРИНА БУЛГАКОВА



МОСКВА
2017

УДК 281.93
ББК 86.327
3-12

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
Номер ИС Р16-615-0575

Оформление переплета *Виктории Брагиной*

3-12 **За помощью** к старцам. — Москва : Эксмо,
2017. — 128 с. — (Православная библиотека).

ISBN 978-5-04-004311-8

Не случайно в жизненных трудностях столетиями тысячи и тысячи людей обращались именно к старцам. Даже недолгая беседа с настоящим старцем возвращает верующего к жизни, дает надежду, а мудрые наставления действительно помогают разобраться в своей душе и преодолеть напасти. В этой книге собрано то, что можно было бы назвать золотым наследием православных старцев: духовные рекомендации, молитвы и притчи, предельно актуальные и полезные и сегодня. Книга рекомендована к публикации Издательским советом Русской Православной Церкви.

УДК 281.93
ББК 86.327

© ИП Измайлов, текст, 2017

© Оформление.

ISBN 978-5-04-004311-8

ООО «Издательство «Эксмо», 2017



Содержание

Кто такой старец?.....	6
Добро, любовь, милосердие... ..	11
Жизненные трудности преодолевай со смирением.....	35
Добродетели и страсти.....	59
Болезнь — лекарство от грехов	77
Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше	91
Успех в делах и помощь Божия.....	113



Кто такой старец?

Когда мы слышим слово «старец», воображение в ту же секунду рисует нам образ согбенного седого старичка в монашеском одеянии... и на этом умолкает, считая, что дело сделано. Но неужели этот облик — единственный? Да и кроме того — разве он единственно верный? Не следует ли нам, прежде чем обращаться к старцам и их мудрости и опыту, чуть лучше представить себе, — кто же они такие на самом деле?

И если мы решимся на это, то сразу же увидим, что в первую очередь старец — это учитель, наставник, духовный отец. Возможность стать старцем не зависит ни от церковного сана, ни от прожитых лет. Нельзя достичь определенного возраста — скажем, пятьдесят лет или восемьдесят, — и превратиться в старца. «Какие старцы?! Мы в лучшем случае опытные старички», — говорил архимандрит Иоанн (Крестьянкин).

Более того, равно так же бесполезно избирать «старцев» или насильно назначать кого-нибудь на эту роль. Люди остро чувствуют фальшь, и если они действительно признают кого-либо старцем — а признать можно только по доброй воле, — то лишь тогда, когда сами почувствуют благодать, исходящую от человека.



«Старец становится для учеников умом, совестью и сердцем, чрез которое кровь естественным образом распределяется, движется и обращается. Старец — это твердый дуб, около которого возрастают обвивающиеся круг него слабые растения, в одиночку погибающие от бурь и ветра», — говорил протоиерей Александр Соловьев.

Чаще всего старцами становились монахи, но нередко так называли и священников, к которым с любовью притекало великое множество людей, — такими, к примеру, были святые праведные Иоанн Кронштадтский и Алексей Московский (Мечёв).

Святитель Игнатий (Брянчанинов) выразил это так: «Привести к Богу может только тот, кто сам к нему пришел, а не тот, кто прочитал много книжек о том, как это делается».

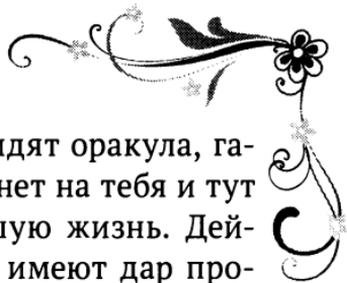
«Каждый, — писал преподобный Паисий Величковский, — должен иметь кого-то опытного в духовном руководстве, кому бы ты полностью предавал свою волю и повиновался, как Самому Господу». То есть послушание — это то главное, что должны вынести из общения со старцем его духовные дети, ибо, по словам того же Паисия Величковского, «послушание — это самая короткая лестница к Небу».

Что же мы видим на деле? Почему толпы людей стремятся попасть к старцам? На некоторых форумах выкладываются списки «популярных» старцев, которых обязательно нужно посетить, люди передают друг другу их адреса... «Вы думаете, старцам



задают вопросы о духовной жизни, о борьбе со страстями? Ничего подобного. Чаше спрашивают, продавать квартиру или не продавать, жениться или нет, а если жениться, то на ком, делать хирургическую операцию или не делать», — сетует священник Михаил Прокопенко. «К старцам, к глубокому сожалению, идут с вопросами бытовыми, а не с духовными, как следует, — говорит профессор Московской духовной академии Московского Патриархата Алексей Осипов. — Крайне редко к старцам, настоящим, к таким, как отец Иоанн (Крестьянкин), приходили с вопросом: как мне победить зависть, злость...»

А ведь в дореволюционные годы «десятки тысяч русских людей всех сословий приходили в монастыри не только для того, чтобы поклониться святыням или очистить душу исповедью и причащением Святых Таин, но и для того, чтобы открыть душу старцу, получить от него совет и наставление, услышать ласковое слово утешения и ободрения, найти выход из жизненных затруднений, подойти через старца ко Христу», — писала Т. В. Руденская в статье «Русское старчество как духовный феномен православия» (Вестник ОГУ № 1 (120) / январь 2011). Особенно важным стало обращение к старцам в тот сложный период, когда стали закрываться церкви, когда посещать храм считалось не просто неприличным — за это могли и наказать, когда запрет властей накладывал свой отпечаток на всю духовную жизнь общества.



Сейчас же в старце зачастую видят оракула, гадалку, экстрасенса, который взглянет на тебя и тут же расскажет всю твою дальнейшую жизнь. Действительно, очень многие старцы имеют дар прозорливости, дар исцеления. Но настоящие старцы отличаются смирением, боятся тщеславия и стараются не показывать эти дары. Старец может дать совет, наставление, но человек сам должен менять свою жизнь в соответствии с услышанным, а не перекладывать на наставника ответственность за свою жизнь. Преподобный Амвросий Оптинский говорил: «Давать советы — это камни с колокольни бросать. А выполнять — камни на колокольню носить». Люди же зачастую не желают прикладывать усилия к изменению своей жизни, надеясь, что сейчас старец скажет волшебное слово — и дальше жизнь пойдет как по маслу... Но нет.

«Духовный отец, как столп, только указывает путь, а идти надо самому. Если духовный отец будет указывать, а ученик его сам не будет двигаться, то никуда и не уйдет, а так и сгниет около этого столпа», — говорил преподобный Никон Оптинский. Наверное, в этом и есть один из главных «секретов» старцев.

Но, к счастью, не все идут к старцам, чтобы потешить свое самолюбие или утолить нездоровое любопытство. Ведь многим из нас — а может быть, и абсолютно всем, — так не хватает простого человеческого тепла, доброты и любви. А сколько было случаев,

Кто такой старец?



когда недолгая беседа со старцем в прямом смысле воскрешала пришедшего к жизни — и залечивала душевные раны, исцелить от которых не могли ни деньги, ни успех, ни власть! «Служение русских старцев подвижимо было великой любовью», — пишет Т. В. Руденская. Действительно, даже письма великих подвижников пронизаны этой любовью — искренней, сердечной, нелицемерной. И мы надеемся, что их наследие, представленное в нашей книге лишь малой частью, поможет вам почувствовать эту великую любовь — и обрести путь, ведущий к Богу.

Добро, любовь,
милосердие...







Добро начинает путь медленно, но всегда приходит к цели. Зло быстро выходит вперед, но всегда терпит крах.

Монах Симеон Афонский

Добро всегда сильнее зла

Тебе грубят, тебя раздражают, на тебя дышат презрением и злобою, — не плати тем же, но будь тих, кроток и ласков, почтителен и — любящ к тем самым, которые недостойно ведут себя пред тобою. Если ты сам смутишься и будешь говорить с волнением, грубо, презрительно и, значит, без всякой любви, тогда ты сам побежден и тебе вправе сказать обидевшие: «Врачу, исцелися сам» (Лк. 4, 23), или «Что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь? вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего» (Мф. 7, 3–5). Не дивись тогда, если и часто будут повторяться тебе грубости от оскорбляющих тебя, ибо они заметят твою слабость и будут намеренно раздражать тебя.

Не побежден бывай от зла, но побеждай благим злое. Покажи оскорбившему тебя, что он не тебя обидел, а сам себя, пожалей его сердечно, что он так удобно побеждается от своих страстей, что он болен душевно, покажи к нему тем большую кротость и любовь, чем он грубее и раздражительнее, чем он больше питает к тебе ненависти, — и ты верно победишь

Добро, любовь, милосердие...



его. Добро всегда сильнее зла и потому всегда победоносно.

Чаще приводи себе на память, что в тебе зло, а не в людях. Таким убеждением, совершенно истинным, предоохранишь себя от многих грехов и страстей. Беда наша часто в том, что мы свое зло приписываем другому.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Что может быть сильнее милосердия?

Милосердие наше производит великую благодарность Богу в людях, далеких от Него. Что может быть сильнее милосердия? Очевидно, ничто.

Эту добродетель ставил Господь Иисус Христос превыше всех добродетелей; к этой добродетели призывал апостол коринфян.

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий)

Бог знает, что — добро

Некий брат спросил старца:
— Какое бы мне делать доброе дело и жить с ним?

Старец отвечал:

— Бог знает, что — добро. Я слышал, что некто из старцев спрашивал авву Нестероя: «Какое бы доброе дело сделать мне?» Авва отвечал ему: «Не все ли де-



ла равны?» Писание говорит: «Авраам был страннолюбив, — и Бог был с ним; Илия любил безмолвие, — и Бог был с ним; Давид был кроток, и Бог был с ним». Итак, смотри, чего желает по Богу душа твоя, то делай и блюди сердце Твое.

Древний патерик

Начни делать добро

Спаситель говорит: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22, 39). Не обращай внимания на то, как далеко ты отстоишь от этой добродетели, чтобы не начать ужасаться и говорить: «Как можно возлюбить ближнего, как самого себя? Могу ли я заботиться о его скорбях, как о своих собственных, и особенно о скрытых в его сердце, которых не вижу и не знаю, как свои?» Не увлекайся такими размышлениями и не думай, чтобы добродетель превышала твои силы и была неисполнима. Но положи начало с верою в Бога, покажи Ему твое произволение и старание — тогда увидишь помощь, которую Он подаст тебе для совершения добродетели.

Представь себе две лестницы: одна возводит вверх, на Небо, другая низводит в ад, а ты стоишь на земле между ними. Не думай и не говори: «Как я могу взлететь от земли и очутиться вдруг на Небе?» Это, конечно, невозможно, да и Бог не требует этого от тебя, но берегись, чтобы не сойти вниз. Не делай

Добро, любовь, милосердие...



зла ближнему, не огорчай его, не клевети, не зло-
словь, не унижай, не укоряй. А позже начнешь
мало-помалу и добро делать брату своему, утешая
его словами, сострадая ему или давая ему то, в чем
он нуждается. И так, поднимаясь с одной ступени на
другую, достигнешь с помощью Божией и верха
лестницы. Ибо мало-помалу, помогая ближнему, ты
дойдешь до того, что станешь желать и пользы его,
как своей собственной, и его успеха, как своего соб-
ственного. Это значит возлюбить «ближнего твоего,
как самого себя».

Преподобный авва Дорофей

Добро и зло – для пользы людей

Бог часто попускает чему-то произойти ради пользы
многих людей. Он никогда не делает одно только
добро, но по три-четыре добра вместе. И злу Он никог-
да не попускает случиться, если из него не произой-
дет много добра. Все: и ошибки, и опасности Он упо-
требляет в нашу пользу. Добро и зло между собой пе-
ремешаны. Хорошо бы, если бы они были порознь, но
встречают личные человеческие интересы и перепу-
тывают их между собой. Однако Бог извлекает пользу
даже из этой путаницы. Поэтому следует верить, что
Бог попускает произойти только тому, из чего может
выйти добро, потому что Он любит Свое создание.

Старец Паусий Святогорец



Во-первых, во-вторых и в-третьих

У одного знаменитого старца однажды собралось много людей, посвятивших себя служению бедным и желающих услышать от него слова наставления. Он говорил долго, с удивительной силой и закончил свою речь словами: «Хотите узнать три условия, необходимые для успеха вашей деятельности среди погибающих душою и телом людей? Первое условие — будьте добры, второе — будьте добры, третье — будьте добры. Вот что я извлек из моего многолетнего опыта».

Друг познаётся в беде

Попадая в трудную ситуацию, человек сдает экзамены. Действительная любовь, жертвенность проявляются в такие минуты. Когда мы говорим, что у кого-то есть жертвенность, мы имеем в виду то, что во время опасности он не берет в расчет себя и думает о других. Ведь и пословица говорит: «Друг познаётся в беде». Если бы, Боже упаси, сейчас, например, начали падать бомбы, то стало бы ясно, кто думает о других и кто — о самом себе. Но тот, кто приучился думать лишь о себе, в трудную минуту тоже будет думать о себе, и Бог об этом человеке думать не станет. Если же кто-то заранее учится думать не о себе, но о других, то и во время опасности

Добро, любовь, милосердие...



он тоже подумает о других. Тогда станет видно, в ком есть действительная жертвенность, а в ком — самолюбие.

Я помню, что в армии у всех нас была одна общая цель. Старался и я, но жертвенностью обладали и другие независимо от того, веровали они в иную жизнь или нет. «Зачем умирать этому человеку, он ведь глава семьи», — говорили они и сами шли на опасное задание. Та жертва, на которую шли эти люди, имела цену большую, чем та, на которую шел человек верующий.

Потому я и говорю вам: возделывайте жертвенность, братскую любовь. Пусть каждая из вас достигнет состояния духовного, чтобы, оказавшись в трудной ситуации, она смогла выбраться из нее сама.

Старец Паусий Святогорец

Любовь возвышает

Некто спросил старца: «Почему нынешние подвижники не получают благодатных даров, как древние?» Старец ответил: «Потому что тогда была любовь и каждый поднимал ближнего вверх; ныне любовь охладела и каждый влечет ближнего вниз. По этой причине мы не удостоиваемся получить благодать».

Древний патерик



Твори дела любви

Любовь, конечно, выше всего. Если ты находишь, что в тебе нет любви, а желаешь ее иметь, то делай дела любви, хотя сначала без любви. Господь увидит твое желание и старание и вложит в сердце твое любовь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Старцы о добре и зле

Где Бог, там нет зла. Все происходящее от Бога мирно и полезно и приводит человека к самоосуждению и смирению.

Преподобный Серафим Саровский



О каком зле люди говорят с особенным удовольствием? — О чужих грехах и своих победах.

Святитель Николай Сербский



Зло, будучи недостатком добра, может относиться только к ограниченным разумным тварям, в которых добро ограничено... Бог — бесконечен, и добро Его бесконечно.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Добро, любовь, милосердие...



Злоба никогда не уничтожит злобы. Если кто тебе сделал зло, сделай ему добро, и твое добро победит его злобу.

Преподобный Пимен Великий



Мир лежит во зле, мы должны знать об этом, помнить это, преодолевать, насколько возможно.

Преподобный Серафим Саровский



Нынче люди терпят неудачи, потому что ищут любви к себе. Правильно же — не интересоваться, любят ли тебя, но любишь ли ты сам Христа и людей. Только так наполняется душа.

Старец Порфирий (Баирактарис)

Оружие против зла

Господь воспретил мщение, которое было установлено Моисеевым Законом и которым за зло воздавалось равным злом. Оружие, данное Господом против зла, — смирение.

Глава и князь царства тьмы, составленного из падших духов, — падший херувим, он — начало, источник, полнота зла.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)



То, что люди на земле именуют любовью, на самом деле лишь слабый символ истинной небесной любви.

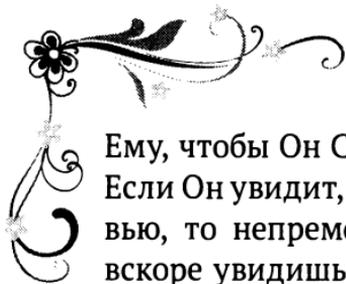
Святитель Николай Сербский

Нужно прощать друг друга

Люби всякого человека, несмотря на его грехопадения. Грехи грехами, а основа-то в человеке одна — образ Божий. Иногда слабости людей очевидны, когда, например, они бывают злобны, горды, завистливы, жадны. Но помни, что и ты не без зла, а может быть, в тебе его даже больше, чем в других. По крайней мере в отношении грехов все люди равны: «все», сказано, «согрешили и лишены славы Божией» (Рим. 3, 23); все повинны перед Богом, и все нуждаемся в Его милосердии. Поэтому надо терпеть друг друга и взаимно прощать, чтобы и Отец наш Небесный простил нам согрешения наши (Мф. 6, 14).

Смотри, как много любит нас Бог, как много Он сделал для нас и продолжает делать, как Он наказывает слегка, а милует щедро и благостно! Если хочешь исправить кого-нибудь от недостатков, не думай исправить его одними своими средствами. Сами мы больше портим, чем помогаем, например, своей гордостью и раздражительностью. Но возложи «на Господа заботы твои» (Пс. 54, 23) и от всего сердца молись

Добро, любовь, милосердие...



Ему, чтобы Он Сам просветил ум и сердце человека. Если Он увидит, что твоя молитва проникнута любовью, то непременно исполнит твою просьбу, и ты вскоре увидишь перемену в том, за кого молишься: «Вот — изменение десницы Всевышнего» (Пс. 76, 11).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Из жизни преподобного Варлаама Хутынского

— **Л**юбовью все строится, любовью все скрепляется, любовью все стоит, — говорил часто преподобный Варлаам.

И перед смертью он твердил братии, что обитель их никогда и ничем не будет оскудевать, если только они будут иметь любовь между собой. По своей редкой любви к обители и братии ее он передал ей все свои богатые имения, какими владел в мире. По его крепкой любви ко всем братьям во время его настоятельства ворота обители всегда были открыты для странников, нищих и убогих.

Истинная любовь все снесет

Истинная любовь охотно терпит лишения, беспокойства и труды, сносит обиды, унижения, недостатки, погрешности и неисправности, если нет от них вреда другим; терпеливо и с кротостью пере-



носит низости и злобу других, предоставляя суд всевидящему Богу, праведному Судии, и молясь о том, чтобы Бог вразумил омраченных неразумными страстями.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский



Надо любить всякого человека, видя в нем образ Божий, несмотря на его пороки. Нельзя холодно-стью отстранять от себя людей.

Преподобный Никон Оптинский (Беляев)

*Может ли творить добро то,
что не существует?*

Может ли творить добро то, что не существует? — Посмотри, сколько добра принес человечеству ад: скольких злодеев обратил он к покаянию; скольких грешников превратил в святых; скольким преступлениям не дал совершиться!

Может ли творить добро то, что не существует? — Посмотри, сколько добра принес человечеству рай: сколько добрых дел он вдохновил; сколько скорбей претворил в радость; сколько слез осушил; в скольких душах пробудил божественную жажду!

Может ли сотворить добро то, что не существует?

Святитель Николай Сербский

Доро, любовь, милосердие...



Старцы о любви

Бог есть любовь... Без любви к Богу всякая другая любовь нереальна и недолга.

Святитель Николай Сербский



Есть два образа жизни: жить для себя и жить для других. Жить только для себя, любить только себя — это позорно для христианина. Есть другой образ жизни, — прекрасный, мудрый, благородный: жить для других.

Старец Михаил (Едлинский)



Истинно любит тебя тот, кто втайне молится о тебе Богу.

Святитель Николай Сербский

Есть ли границы у любви?

Любовь к Богу не имеет меры, как любимый Бог — предела и ограничения. Но любовь к ближним имеет предел и ограничение. Если ты не будешь держать ее в подобающих пределах, она может отдалить тебя от любви к Богу, причинить большой вред, даже погубить тебя. Воистину ты должен любить ближнего, но так, чтобы этим не причинить



вреда своей душе. Делай все просто и свято, не имей в виду ничего, кроме угождения Богу. И это охранит тебя в делах любви к ближним от всяких неверных шагов.

Преподобный Никодим Святогорец

Кому открываются двери любви

Любовь к Богу основывается на любви к ближнему. Когда изгладится в тебе памятозлобие, тогда ты близок к любви. Когда сердце твое осенится святым, благодатным миром ко всему человечеству, тогда ты при самых дверях любви.

Но эти двери отверзаются одним только Духом Святым. Любовь к Богу есть дар Божий в человеке, приготовившем себя для принятия этого дара чистотой сердца, ума и тела. По степени приготовления бывает и степень дара: потому что Бог и в милости Своей — правосуден.

Любовь к Богу вполне духовна: «Рожденное от Духа есть дух» (Ин. 3, 6).

«Рожденное от плоти есть плоть» (Ин. 3, 6): плотская любовь, как рождаемая плотью и кровью, имеет свойства вещественные, тленные. Она непостоянна, переменчива: огонь ее вполне в зависимости от вещества.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Добро, любовь, милосердие...



Пусть поступают так, как поступаешь ты

Один игумен, отец общежительного монастыря, святой по жизни, украшенный всеми добродетелями, милостивый к нищим, часто молился Богу за свою братию, чтобы Господь не разлучил его с ними в будущей жизни. На эту молитву Господь даровал ответ следующим образом. В другом монастыре, неподалеку, был праздник, на который пригласили игумена с братией. Игумен не хотел идти, но, услышав во сне голос: «Иди на праздник; только пошли прежде учеников твоих», — так и сделал. Когда настало время, то первыми ушли ученики. По дороге они встретили лежащего расслабленного нищего. Объяснив ему, что у них нет ослов, на которых можно было бы довезти его до селения, они оставили больного и пошли дальше.

Через некоторое время отправился игумен и, увидев страдальца, спросил его, не проходили ли здесь монахи. Больной отвечал, что проходили, но не оказали помощи, потому что не было при них ослов, чтобы отвезти его. Игумен сказал: «В таком случае я возьму тебя на плечи и отнесу в ближайшее селение». Нищий стал отговаривать его: «Отче! Как тебе одному нести меня? Путь далекий, но поди туда и пошли за мною». Игумен отвечал: «Жив Господь Бог мой! Не оставлю тебя!»

В начале пути он чувствовал тяжесть ноши, но потом тяжесть уменьшилась и сделалась почти не-



чувствительной. Игумен недоумевал, что происходит, как вдруг тот, кого он нес, стал невидим. И тогда игумен услышал голос: «Ты постоянно молишься о учениках твоих, чтобы они сподобились Жизни Вечной, но дела у тебя одни, а у них — другие. Если хочешь, чтобы прошение твое было исполнено, убедь их поступать так, как поступаешь ты. Я — Судия Праведный и каждому воздам по делам его».

Святитель Игнатий (Брянчанинов). Отечник

Господь не требует многого

Господь человеколюбив, Господь не требует подвига чрезмерного. Говорит Он в притче о сеятеле, что если доброе слово его, слово проповеди падет на добрую землю, то возрастет и даст плод или в тридцать крат, или в шестьдесят, или во сто крат.

Знайτε, знайте, что так глубоко ценит Господь нашу любовь к ближним, наше милосердие и наши милостыни, что, если даже наши добрые дела дадут плод лишь в тридцать крат, примет и это, с благословением примет, как бы мало ни сделали добра, как бы мало ни помогли нищим братьям Его, — все примет с благословением. И услышите от Него на Страшном Суде: «Приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира» (Мф. 25, 34).

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий)

Добро, любовь, милосердие...



О сострадании святого Афанасия Афонского

Авраамий, будущий святой Афанасий Афонский, был необыкновенно милостив и сострадателен к нищим своим братьям и все, что получал от родных и друзей, передавал в руки нищих и бедных. Если же не имел ничего, что мог бы дать им, то снимал с себя нижнее платье и отдавал его, а сам оставался в одном верхнем одеянии, лишь бы только прикрыть свое тело. Слуги, видя это, докладывали богатой родственнице святого Афанасия, и она присылала ему новую одежду, но и с этой он поступал так же.

Афонский патерик

Из жизни старца Силуана Афонского

Однажды старец беседовал с одним монахом-пустынником, который сказал: «Бог накажет всех безбожников. Будут они гореть в вечном огне». Очевидно, ему доставляло удовлетворение, что они будут наказаны вечным огнем. На это старец Силуан с видимым душевным волнением спросил: «Скажи мне, пожалуйста, если посадят тебя в рай и ты будешь оттуда видеть, как кто-то горит в адском огне, будешь ли ты покоен?» — «А что поделаешь, сами виноваты», — ответил монах. Тогда старец со скорбным лицом ответил: «Любовь не может этого понести... Нужно молиться за всех».

Добро, любовь, милосердие...



Слово о любви

Предложу вам и о любви слово. Господь наш Иисус Христос открыл нам, в чем состоит любовь Божия: «Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня» (Ин. 14, 21). Посему когда мы преступаем заповеди Божии, то уже нет в нас любви Божией; святой же апостол Павел объявил свойства любви в 1 Послании к Коринфянам (1 Кор. 13, 4–8). Видите ли, какая высота заключается в любви! Но она еще сопряжена и с глубоким смирением, которое укрепляет ее и делает непадательною. Оно не видит ничего, что бы ни делала любовь доброго, но все только зрит свои недостатки, а не ближних. Не знаю, поняли ли вы теперь, что вы обольстились, видя в себе любовь и прочие описанные вами добрые качества?

Преподобный Макарий Оптинский

Любовь с состраданием

Однажды ко мне в келью пришел отец с бесноватым сыном-юношей. Почти одновременно с ними пришел и мой знакомый. Я отвел отца юноши в сторону, чтобы с ним немного поговорить, так как причиной беснования мальчика был он. Бедный парень! Здоровый, а из носа текли сопли... Увидев это, мой знакомый подошел к нему, вытащил из кармана платок, вытер парню нос, а потом платок положил

Добро, любовь, милосердие...



обратно себе в карман. Потом снял с себя золотой нательный крест и надел его юноше на шею.

Но не это меня поразило, а то с какой любовью он вытирал ему нос — и видели бы вы того юношу, в каком он был состоянии! Этот человек сострадал ему как брату. Если бы он не видел в нем брата, разве поступил бы так? Если ты любишь другого человека как брата, то можешь своим платком вытереть ему нос, а потом положишь платок обратно в свой карман! Но если такого чувства нет, то другой человек для тебя — как инородное тело, потому тебя передергивает от любого его прикосновения, и стоит ему случайно обрызгать тебя слюнями, ты тут же сломя голову побежишь умываться.

Так как нам Благой Бог дал обильные дарования и не попустил, чтобы мы страдали, то мы должны сострадать своему ближнему, который страдает.

Чтобы умягчить свое сердце, нужно ставить себя на место не только других людей, но и животных, и даже змей. Подумаем, например, так: «Хорошо было бы мне, если бы я был змеей: выползаю я на солнышко погреться, а ко мне бежит человек с палкой и бьет меня по голове? Нет, нехорошо». Если будем так думать, то станем жалеть и любить даже змей. Если человек не будет ставить себя на место других людей, и не только людей, но даже животных и насекомых, то не сможет стать человеком.

В сострадании сокрыта любовь такой силы, что она больше обычной любви. Если ты страдаешь



другому, то начинаешь любить его сильнее. Когда в любви есть сострадание, то ты сжимаешь в объятиях своего брата, одержимого бесом, и бес выходит из него. Потому что «крепкая» любовь, духовная любовь, в которой есть сострадание, утешает создания Божии святым утешением, потопляет полки демонов, освобождает душу, врачует ее раны бальзамом изливаемой на нее любви Христовой.

Старец Паусий Святогорец

Притворное сострадание

Кто подает вид, что скорбит о чужих бедствиях, имеет же возможность поправить дело и отказывается, тот сим самым, что не помог, предоставляет на себя самое сильное доказательство, что он не чувствует и скорби, а только показывает притворную доброту.

Преподобный Исидор Пелусиот

Добро непобедимо

Если вы живете в добре, то зло вам не причинит вреда. Чем оно сможет вам повредить? Ведь добро непобедимо... И наоборот, если вы не живете Богом, то зло охватит вас: вас охватит лень, уныние, вы будете мучиться...

Старец Порфирий Кавсокаливит

Добро, любовь, милосердие...



Вера, надежда и любовь

Три апостола — Петр, Иоанн и Иаков, — изображают веру, надежду и любовь. Иоанн изображает любовь — он был ближе всех к Спасителю и на Тайной Вечере возлежал на груди у Спасителя. Петр, хотя и был за дверьми со служанками, но ему потом была вручена Церковь и дано право пасти стадо Христово. Он изображает веру. Об Иакове вообще говорится очень мало. Его совсем даже нигде не видно, но он удостоился вместе с другими двумя апостолами видеть славу Божию — он изображает надежду, так как надежда не видна: она таится для других всегда невидимо в человеке и хранит свою силу, и надежда не постыдит.

Преподобный Амвросий Оптинский

В чем состоит любовь к Богу?

Вы упомянули о любви вашей к Богу, что сердце ваше пламенно горит любовью к Богу. Я в этом не сомневаюсь, но любовь Божия состоит не в том только, что в некоторое время ощущаем чувство умиления и слезы: это можно относить более к дарованиям Божиим или награде от Него, а о любви сказано: «Кто... заповеди Мои соблюдает, тот любит Меня» (Ин. 14, 21); то, считая чувства оные любовью к Богу, можно обольститься о себе мнением, за что иногда попускаются искушения, подобные тем, какие вы ис-



пытываете: грусть, тоска, мрак и тому подобное. Когда прочтете 55 Слово Исаака Сирина, то можете уразуметь гораздо лучше, в чем состоит любовь Божия.

Преподобный Макарий Оптинский

Мудрость преподобного Антония Великого

В обители аввы Илии с одним братом случилось искушение. Его выгнали оттуда, и он пошел в Гору к авве Антонию. Авва Антоний, подержав его несколько времени у себя, послал в обитель, из которой он пришел. Но братья опять прогнали его.

Он снова пришел к авве Антонию и сказал ему: «Не захотели принять меня братья, отче!»

Тогда старец послал его с такими словами: «Буря застигла корабль на море, он потерял груз свой и с трудом сам спасся, а вы хотите потопить и то, что спаслось у берега».

Братья, услышав, что брата послал к ним авва Антоний, тотчас приняли его.

Старцы о милосердии и сострадании

Милосердие никого не осуждает, любит врагов, полагает душу за друзей, соделывает человека богоподобным.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Добро, любовь, милосердие...



Неприятно и не заслуживает одобрения сострадания, когда страдает кто по собственному изволению.

Преподобный Исидор Пелусиот



Милость и нисхождение к ближним и прощение их недостатков есть кратчайший путь ко спасению.

Преподобный Амвросий Оптинский

Сострадай ошибающемуся

Смотри с состраданием на того, кто ошибается, и прославляй Бога за то, что Он тебе дал, а иначе Он потом тебе может сказать: «Я тебе столько дал, так почему ты со Мной поступил так жестоко?» Подумай о том, что было у человека в прошлом, какие у него были возможности для саморазвития и какие были у тебя, а ты ими не воспользовался. Так ты будешь радоваться благам, которые тебе даровал Бог, прославлять Его и смиряться. Одновременно почувствуешь любовь и сострадание к брату, у которого не было таких возможностей, как у тебя, и будешь за него от сердца молиться.

Старец Паусий Святогорец

Жизненные трудности
преодолевай со смирением







Нет трудностей, которые не имеют решения во Христе. Предайся Христу, и Он найдет тебе решение.

Старец Порфирий (Баирактарис)

Лишения — для блага человека

Комфорт — вот что приносит людям болезни и страдания. В нашу эпоху удобства отупили людей. А мягкотелость, изнеженность принесла и множество болезней. Как раньше люди мучились, обмолочивая пшеницу! Какой же это был труд, но ведь и хлебушек — какой же он был тогда сладкий! Бог дает людям Свои благословения, но большинство людей не говорит за них даже: «Слава Тебе, Боже». Сегодня все достается людям легко, без труда.

Лишения очень помогают людям. Испытывая в чем-то недостаток, чего-то лишаясь, люди становятся способны познать цену того, чего у них не стало. А те, кто сознательно, с рассуждением и смирением лишают себя чего-то ради Христовой любви, испытывают духовную радость. Если кто-то, к примеру, скажет: «Такой-то человек болен, и поэтому сегодня я не буду пить воды. Ничего большего, Боже мой, я сделать не могу». И если человек совершит это, то Бог напоит его уже не водой, а сладким прохладительным напитком — Божественным утешением.

Сегодня большинство людей не испытывает лишений. Любочестия у них нет именно поэтому. Если

Жизненные трудности преодолевай со смирением



человек не трудится сам, то и труд других оценить не может. Найти себе работенку «не бей лежачего», зарабатывать деньги и после этого искать себе лишений — да какой в этом смысл? Вот шведы, которые на все, что нужно для жизни, получают пособия от государства и потому не трудятся, — от безделья слоняются по дорогам. Весь их труд уходит на воздух, они внутренне беспокойны, потому что сошли с духовных рельсов. Они бесцельно катятся по жизни, как катятся по дороге соскочившие с оси колеса, — покуда не падают в пропасть.

Старец Паусий Святогорец

Слава Богу за все — и за скорбь, и за радость

Жизненные трудности преодолевай со смирением

Мы должны понять то, что, какими бы ни были жизненные условия, жизненные обстоятельства наши и возможности в этой жизни, мы неизбежно уходим из этого мира. И если задуматься, то слишком коротка наша жизнь. И если только касаться понятия о времени нашего пребывания в этом мире, то получается просто бессмыслица. Почему? Вы знаете слова Пушкина: «Дар напрасный, дар случайный, жизнь, зачем ты мне дана?». То есть и страсть, и горе, и увечье, болезни просто человека надрывают, человек приходит в отчаяние и думает: для чего я живу? Он задумывается. Порой он думает, что все в жизни слабо, неустойчиво, жизнь слаба.



Конечно, бывает, что люди — счастливцы «с внешней стороны», — проживают жизнь в достатке. Но, однако, если заглянуть в их душу, то может быть, что человек, с внешней стороны несчастный, в два раза крепче душой и доволен, чем счастливый с внешней стороны.

Я желаю, чтобы мы больше обращались к нашей вере... Тогда будет последовательность нашей доброй жизни. И наши скорби, болезни, недостатки нашей жизни, трудности будут растворяться, когда мы поймем, что с нами Господь. Он всегда близок к нам, Он всегда поможет нам во время нашей благочестивой, православной христианской жизни. И тогда мы не будем отчаиваться, не будем слишком сетовать на то, что нас иногда неизбежно постигает и огорчает. И тогда можно сказать: слава Богу за все, за скорбь и за радость.

Схиархимандрит Илий (Ноздрин)

Отчаяние — тяжкий грех

Самый тяжкий грех — отчаяние. Этот грех уничтожает Всесвятую Кровь Господа нашего Иисуса Христа, отвергает Его всемогущество, отвергает дарованное Им спасение — показывает, что в этой душе прежде господствовали самонадеянность и гордость, что вера и смирение были чужды ей.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)



Живи просто!

Жить проще — лучше всего. Голову не ломай. Молись Богу. Господь все устроит. Не мучь себя, обдумывая, как и что сделать. Пусть будет, как случится — это и есть жить проще.

Преподобный Амвросий Оптинский

Где искать утешения?

Где ж искать христианину утешение в находящих ему искушениях и скорбях, как не в вере в Бога? Но вера не просто есть только веровать, что Он наш Создатель: но веровать, что Он и промышляет о нас все-сильною Своею десницею и все устрояет для нас на пользу, хотя мы сего и не можем разуметь по дебелости нашего разума, помраченного мглою страстей наших, от нашего произволения нами действуемых, а водимые страстями и скорбь сильнее ощущаем. Премилосердый же Господь, любя нас и хотя нас спасти и избавить от заблуждения и порабощения страстей, посылает различные скорби, лишения и болезни, дабы мы, познав суету свою и не находя утешения, обратились к Нему... Сердце наше, поражаясь нечаянными приключениями и печальями, невольно умирает миру, то есть страстям, и ищет утешения в лучшем... Мы, по нашему неразумию, полагаем себя тогда счастливыми и наверху блаженства, когда при-



обретаем богатство, честь, славу и уважение; но Бог знает больше нас; когда Он видит, что с умножением оных повреждается душевное наше устройство, отъе-млет от нас сии блага... почему и должны благодарить Бога за Его посещения. ... Не в том дело состоит, чтоб не чувствовать скорби, но благодарно оную переносить... Не великость скорби нас расстраивает, но с каким расположением нашего сердца принимаем оные и в каком оно находится устройении.

Преподобный Макарий Оптинский

Жить трудно, но жить надо!

Жить трудно. Жить сложно. Но жить надо. Надо идти крестным путем жизни. Надо нести свой крест. Сколько терпения надо! Вот и терпим мы то свои болезни и немощи, то немощи других. Надо терпеть себя, надо терпеть других. И все это — крест, воспитывающий нас для Царства Небесного, для жизни вечной и для радости вечной. Господь нам говорит: «Сыне, дай мне сердце твое». А мы молоды, мы ему говорим, чтобы Он подождал. Но стоит нам сделать первый шаг, захотеть идти навстречу Христу («Господи, я хочу, но не умею отдать Тебе сердце мое»), и тогда Господь Сам все совершит, начнет лечить ту болезнь сердца, о которой мы и не подозреваем, и ты не заметишь, как сама с готовностью потянешься ко Христу на крест.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Жизненные трудности преодолевай со смирением



Думай о главном!

Человек! Ты весьма редко думаешь о самом важном предмете — о благоустройении жизни своей, тогда как ежедневно думаешь о ничтожных предметах. Думай ты чаще, как для тебя лучше нравственно устроить свою жизнь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Старцы о скорбях и искушениях

Как ни тяжел крест, который несет человек, но дерево, из которого он сделан, выросло на почве его сердца.

Преподобный Амвросий Оптинский



Во время напастей не ищи помощи человеческой; не трать драгоценного времени, не истощай сил души твоей на искание этой бессильной помощи. Ожидай помощи от Бога; по Его мановению, в свое время, придут люди и помогут тебе.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)



Мы сами увеличиваем свои скорби, когда начинаем роптать.

Преподобный Иосиф (Литовкин)



У Господа ни ошибки быть не может, ни неправды. Ты проходишь жизненный урок и пока, не делая для себя выводов правильных, буксуешь на одном и том же.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)



В скорбях и искушениях Господь помогает нам. Он не освобождает нас от них, а подает силу легко переносить, даже не замечать их.

Преподобный Никон Оптинский (Беляев)



На земле нельзя миновать скорбей, но кто предался на волю Божию, тот легко их переносит. Он видит скорби, но уповает на Господа, и скорби проходят.

Преподобный Силуан Афонский

Печаль от гордости

Грешат те, которые считают добродетелью чрезмерную печаль после греха, не понимая, что это происходит у них от гордости и самомнения, от того, что они слишком много надеются на самих себя и на свои силы. Ибо, думая о себе, что они нечто не малое, они взяли на себя многое, надеясь сами справиться со всем. Видя же теперь из опыта своего падения, что

Жизненные трудности преодолевай со смирением



в них нет никакой силы, они изумляются, как встречающие нечто неожиданное, приходят в смятение и малодушие, ибо видят падшим и простертым на земле тот самый истукан — себя самих, на который возлагали все свои ожидания и надежды.

Но этого не бывает со смиренным, который на одного Бога уповает, решительно ничего доброго не ожидая от себя самого (при обилии трудов). Поэтому он когда впадает в какое бы ни было прегрешение, хотя чувствует тяжесть его и печалится, однако не впадает в смятение и не колеблется недоумениями, ибо знает, что это случилось с ним от его собственного бессилия, опыт которого в падении для него не неожиданная новость.

Если случится иной раз, что ты не сможешь управиться с сердцем своим и, отогнав тугу и скорбь, водворить мир в нем, прибегни к молитве и поприлежи ей, подражая Господу Спасителю, Который в саду Гефсиманском три раза помолился, чтоб дать тебе пример, что во всякой скорби и туге сердечной прибежищем должно иметь тебе молитву и что, как бы ты ни был опечален и омалодушен, не следует тебе отступать от нее, пока не дойдешь до того, что воля твоя совершенно согласится с волею Божиею, и сердце твое, умиротворившись тем, исполнится мужественного дерзновения, с радостью встретить, принять и перенести то, чего пред сим страшилось и желало избегнуть, как и Господь ужасался, тужил и прискорбен был, по молитве же, умиротворившись,



спокойно сказал: «Встаните, идем: се приблизися предай Мя» (Мф. 26, 46).

Подвизайся, чтоб ничто, даже на малейшее время, не вселялось в душу твою, кроме единого Бога, Ни о чем не печалься и ничем не огорчайся. Не обращай очей своих на лукавства других и на худые их примеры; но будь как малое дитя, которое по незлобию своему не замечает их и минует их безвредно.

Преподобный Никодим Святогорец

Смирение — наш учитель

Наш учитель — смирение. Бог гордым противится, а смиренным дает благодать, а благодать Божия — это все... Там тебе и величайшая мудрость. Вот ты смиришь и скажи себе: «Хотя я и песчинка земная, но и обо мне печется Господь, и да свершится надо мной воля Божия». Вот если ты скажешь это не умом только, но и сердцем, и действительно смело, как подобает истинному христианину, положишься на Господа, с твердым намерением безропотно подчиняться воле Божией, какова бы она ни была, тогда рассеются пред тобою тучи, и выглянет солнышко, и осветит тебя, и согреет, и познаешь ты истинную радость от Господа, и все покажется тебе ясным и прозрачным, и перестанешь ты мучиться, и легко станет тебе на душе...

Старец Анатолий Оптинский (Потапов)

Жизненные трудности преодолевай со смирением



Радость и печаль

Не всегда же и радоваться; надобно принимать с благодарением и печальное что-нибудь: с вами случается иногда томно и грустно — потерпите, не пренегайте, благодарите Бога. А когда иметь всегда отраду и утешение, то пользы нет; «любовь Божия противными искушается»; и потерпите, смиритесь, считая себя недостойными утешения. А находясь всегда в духовном изобилии, не можете понести сего без вреда.

Преподобный Макарий Оптинский

Не бойтесь будущего

У вас теперь хорошо, и все скорби миновались. Очень рад этому. Только вы боитесь чего-то в будущем. Если настоящее хорошо, то и будущее будет хорошо. Не вотще глаголет Господь во Святом Евангелии, ободряя нас: не бойся, малое стадо: «яко благоизволи Отец ваш Небесный дати вам Царство» (Лк. 12, 32). Поэтому утвердим себя верою и упованием, что силен Господь устроить о нас все благое и полезное. Если же и придется иногда потерпеть что-либо скорбное и болезненное, в то время повторяем себе слова святого Ефрема: «Боли болезнь болезненне, да мимотечеши суетных болезней болезни». И святой апостол пишет: страдания нынешне-



го времени тяготу вечным славы нам ходатайствуют (Ср.: Рим. 8, 18; 2 Кор. 4, 17). По этой причине святой Иаков, брат Божий, советует нам радоваться в находящихся скорбях и печалях, чтобы и на нас исполнилось псаломское слово: «Радуйтесь, праведнии, о Господе» (Пс. 32, 1). А подобные мне грешные да переносим это к очищению наших согрешений. Так дело наше и будет уравниваться.

Преподобный Амвросий Оптинский

Получимь от Бога оплеуху!

Если мы не воспринимаем благ, которые нам дает Бог, и ропщем, то приходят испытания, которые заставляют нас сжаться в комок. Я вам серьезно говорю, у кого такие замашки, кто постоянно ворчит и ропщет, пусть знает, что получит от Бога оплеуху, чтобы в этой жизни расплатиться хоть с частью своего долга.

А если оплеухи не последует, то это еще хуже, тогда ему придется единовременно, сразу за все расплачиваться в будущей жизни.

Старец Паусий Святогорец



Бодрствуй против духа печали, ибо он простирает многие сети, чтобы ловить тебя.

Преподобный авва Исаия



Если гнетёт печаль...

С – Меня гнетет печаль о моих падениях, геронда, и я устаю подвизаться.

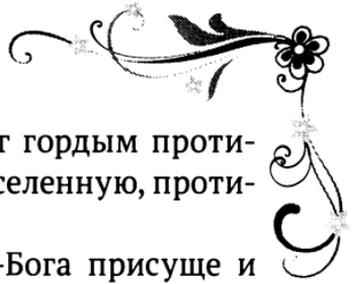
— Это от эгоизма. Ты не склоняешься, потому выбиваешься из сил. Нет смирения, покаяния, сокрушения, но есть эгоизм, а эгоизм всегда приносит печаль и страх. Когда у человека нет покаяния, он огорчается из-за своего эгоизма, человекоугодия, из-за того, что пал в глазах других, тогда в нем живут тревога, горечь, боль.

Старец Паусий Святогорец

Бог смиренным даёт благодать

Смирение есть образ и подобие свойств Божественных и справедливо было названо теми, кто достиг обожения, «облачением и одеянием Божества». Смирение — основа неподвижности в страстях, печать совершенства, состояние неизменяемости человека и многое другое, свойственное Божественному всесовершенству.

Со всем, в чем проявляется Божественное величие, рядом благоухает смирение, почему и сказано справедливо, что «Бог смиренным даёт благодать» (Иак. 4, 6). С пришествием же проклятия эгоизма и проказы высокоумия — болезней сатаны, погубительных для него самого, — естество человека было по-



ражено. Следовательно, не зря Бог гордым противится, и там, где Он, обымающий вселенную, противодействует, кто устоит?

Всем свойствам Вседержителя-Бога присуще и сопутствует смирение, им же запечатлеваются закон и причина неизменности и полноты Божественной воли и всеспасающего Промысла. Доказательством полноты этого свойства Бога служат Его собственные слова, что Бог «кроток и смирен сердцем». Но если Сам Бог признается, что Он смирен сердцем, не означает ли тогда это, что смирение может быть свойством всякой разумной личности и, следовательно, не чуждо и нашему естеству, но есть суть и состояние жизни?

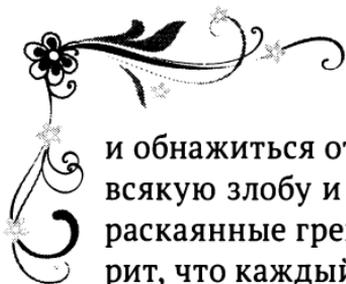
Тем, кто ощущает собственное бессилие и испытывает неудачи, я посоветовал бы как можно скорее прибегнуть к смиренномудрию, как в мыслях, так и в поступках, и тогда мы вернем себе все, что потеряли.

Старец Иосиф Ватопедский.

Афонские беседы

Человек способен меняться каждую минуту

Человек способен изменяться каждый день и даже минуту. Да, человек может изменяться, если захочет, в добрую или худую сторону, может приобрести богатство веры, покаяния, слез — как Мария Египетская, или Давид и другие, — может обнищать



и обнажиться от всякой добродетели и облечься во всякую злобу и различные страсти (Иуда и все нераскаянные грешники). Блаженный Августин говорит, что каждый может сделаться или семенем святым, или противным тому.

Мы должны сбросить с себя эту скверную тлю страстей и преобразиться совершенно по образу и подобию Божию.

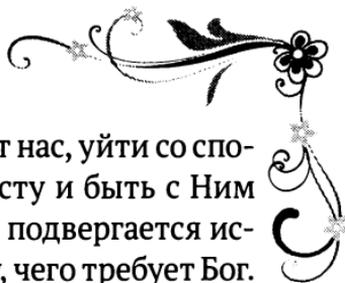
Бойтесь же греха, берегитесь его всеми силами. Облекитесь во всеоружие Божие. Господь всем дал указку, чтобы видеть путь Его и не согрешать; эта указка — совесть и Его заповеди.

Старайся быть нелицеприятным и нелицемерно любящим людей всякого состояния и качества, не взирая на лица, звания, достаток и бедность. Управляй строго своими мыслями и сердечными чувствами и ни на минуту не давай сердцу лукавить и подчиняться его капризам; будь Божиим рабом, а не рабом своих страстей и прихоти лукавого.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Экзамен в иную жизнь

Мы забываем о том, что всем нам предстоит уйти. Корней здесь мы не пустим. Этот век не для того, чтобы прожить его припеваючи, а для того, чтобы сдать экзамены и перейти в иную жизнь. Поэтому перед нами должна стоять следующая цель: пригото-



виться так, чтобы, когда Бог призовет нас, уйти со спокойной совестью, воспарить ко Христу и быть с Ним всегда. В этой жизни каждый из нас подвергается испытаниям: соответствует ли он тому, чего требует Бог.

Старец Паусий Святогорец

Смиренной душе Господь даёт мир

Господь любит людей, но посылает скорби, чтобы люди познали немощь свою, и смирились, и за смирение свое приняли Святого Духа, а с Духом Святым — все хорошо, все радостно, все прекрасно.

Иной много страдает от бедности и болезней, но не смиряется и потому без пользы страдает. А кто смирится, тот всякою судьбою будет доволен, потому что Господь — его богатство и радость, и все люди будут удивляться красоте души его.

Ты говоришь: у меня много горя. Но я тебе скажу, или, лучше, Сам Господь говорит: смирись, и увидишь, что твои беды превратятся в покой, так что ты и сам удивишься и скажешь: «Почему же я раньше так мучился и скорбел?» Но теперь ты радуешься, потому что смирился и пришла благодать Божия; теперь ты хотя бы один сидел в бедности, радость не оставит тебя, потому что на душе у тебя мир, о котором Господь сказал: мир Мой даю вам. Так всякой смиренной душе Господь дает мир.

Преподобный Силуан Афонский

Жизненные трудности преодолбай со смирением



При спокойной жизни невозможно обрести смирение

Всегда ты просишь, чтобы Господь даровал тебе смирение. Но ведь оно даром Господом не дается. Господь готов помогать человеку в приобретении смирения, как и во всем добром; но нужно, чтобы и сам человек заботился о себе. Сказано у святых отцов: «Дай кровь и приими дух». Это значит — потрудишься до пролития крови, и получишь духовное дарование. А ты дарований духовных ищешь и просишь, а кровь тебе проливать жаль, то есть все хочется тебе, чтобы тебя никто не трогал, не беспокоил.

Да при спокойной жизни как же можно приобрести смирение? Ведь смирение состоит в том, когда человек видит себя худшим всех, не только людей, но и бессловесных животных и даже самых духов злобы. И вот, когда люди тревожат тебя, ты видишь, что не терпишь сего и гневаешься на людей, то и поневоле будешь себя считать плохой. Или, например, осуждать: будешь подозревать других, опять поневоле будешь считать себя плохой. Если при этом будешь о плохоте своей и неисправности сожалеть, и укорять себя в неисправности, и искренно каяться в этом пред Богом и духовным отцом, то вот ты уже и на пути смирения.

Одно тут нам кажется нехорошо, что это и больно, и беспокойно, и неприятно. Это правда, зато для души полезно. Да еще скажу тебе, что нам кажется, — и для души-то бесполезно. Все это с тобой так



и бывает, потому что ты не понимаешь духовной жизни. Ведь и Господь путь в Царствие Небесное назвал узким путем. А если бы никто тебя не трогал и ты оставалась бы в покое, как же бы ты могла сознать свою худость? Как могла бы увидеть свои пороки? Никак не могла бы счесть себя плохой, а скорее стала бы считать себя праведницей... Ты скорбишь, что, по твоему замечанию, все тебя стараются унижить. Если стараются унижить, значит, хотят смирить тебя; а ты и сама просишь у Бога смирения. Зачем же после этого скорбеть на людей?

Преподобный Амвросий Оптинский

Господь даёт испытания по силам

Христос не требует от нас того, что выше наших сил. Если мы действительно не можем ни стоять, ни сидеть, тогда Он с нами, даже если мы лежим. Но если у нас есть силы, то сатана тут как тут. Он тотчас приносит небрежение и сон. Но у него есть кое-что и похуже...

Старец Арсений Исихаст



Ты все думаешь: вот пришли скорби, вот несчастья, которых нет ни у кого, вот обстоятельства, из которых нет выхода, — а это Бог с любовью посмотрел на тебя, это Бог приближается к тебе.

Праведный Алексей (Мечёв)



Доверься Богу

Человек будет мучиться, если он не доверится Богу до такой степени, что совершенно отдаст себя в Его руки. Обычно сначала люди прибегают к утешению человеческому, а к Богу прибегают только после того, как разочаруются в людях. Однако если мы не хотим мучиться, то будем просить утешения Божественного, потому что оно и есть единственное истинное утешение. Веры в Бога недостаточно: необходимо и доверие Ему. Доверие Богу привлекает Его помощь.

Старец Паусий Святогорец

Молитва преподобного Нектария Оптинского

«Господи, даруй мне благодать Твою», — так учил молиться преподобный старец Нектарий Оптинский. «И вот идет на вас туча, а вы молитесь: “Дай мне благодать”, — и Господь пронесет мимо тучу», — говорил он.



Любовь, милость и смирение отличаются одними только наименованиями, а силу и действия имеют одинаковые. Любовь и милость не могут быть без смирения, а смирение не может быть без милости и любви.

Преподобный Амвросий Оптинский



Не будь рабом обстоятельств

Человеку дана жизнь на то, чтобы она ему служила, не он ей, то есть человек не должен делаться рабом своих обстоятельств, не должен приносить свое внутреннее в жертву внешнему. Служа жизни, человек теряет соразмерность, работает без рассудительности и приходит в очень грустное недоумение; он и не знает, зачем живет. Это очень вредное недоумение и часто бывает: человек, как лошадь, везет и везет, и вдруг на него находит такое... стихийное препинание.

Преподобный Нектарий Оптинский (Тихонов)

С Божией помощью и скорби легче переносить

Все же наши дела ничто без помощи Божией; и то, что я к тебе пишу, не поможет без твоего произволения и без Вышней помощи.

Ты пишешь, что выше сил твоих скорбь твоя и ты не можешь понести оной; это правда. Но зачем же забываешь слова Спасителя нашего Иисуса Христа? «Без Мене, — говорит Он, — не можете творити ничего» (Ин. 15, 5). Так действительно и бывает. Когда человек оставляется самому себе, то никакой скорби понести не может: все выше силы его; а когда получит помощь от Бога, то скорби делаются удобными и даже незаметными.

Преподобный Макарий Оптинский

Жизненные трудности преодолевай со смирением



Надо надеяться на Господа при всех искушениях, при всех безотрадных состояниях души: избавит Господь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Почему жизнь трудна?

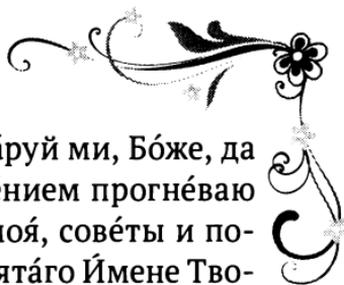
Оттого и трудной стала жизнь, что люди запутали ее своим мудрованием, что вместо того, чтобы обращаться за помощью к Богу, стали обращаться за помощью к своему разуму да на него полагаться... Не бойся ни горя, ни страданий, ни всяких испытаний: все это посещения Божии, тебе же на пользу...

Старец Анатолий Оптинский (Потапов)

Молитва преподобного Антония Оптинского о начале всякого дела

Чтобы удавалось задуманное, уповайте на Господа, призывайте Его помощь. И не забывайте благодарить Его после окончания дел.

Бо́же, в по́мощь мою вонми, Го́споди, по́мощи ми потщися. Упрати́, Го́споди, все, е́же де́ю, чита́ю и пишу́, все, е́же мы́слю, глаго́лю и разуме́ю, во сла́ву И́мене Твоего́ Свята́го, да от Тебе́ нача́ло прие́млет и



в Тебѣ всяко дѣло моѣ кончится. Даруй ми, Бóже, да ни слóвом, ни дѣлом, ни помышлѣнием прогнѣваю Тя, Создателя моего, но вся делá моя, совѣты и помышлѣния да бóдут во слáву Пресвятáго Ымене Твоего. Бóже, в пóмощь мою вонми, Гóсподи, помощи ми потщися. Амíнь.

Моли́тва по окончании дела

Исполнѣние всех благих Ты еси, Хри́сте мой, Исполни радости и весѣлия дóшу мою и спаси мя, я́ко Едiн многомiлостив.

Моли́тва послeдних Оптинских старцев

Эта удивительная, особенно подходящая для нашего времени молитва создана послeдними старцами Оптиной пустыни. Написанная простым и понятным языком, молитва этой особенной глубиной выражает нашу веру, надежду и любовь к Богу, наше упование на Его помощь в повседневных нуждах, и потому, не входя в состав какого-либо молитвенного правила, тем не менее очень подходит для повседневного чтения.

Гóсподи, дай мне с душѣвным спокóйствием встрѣтить все, что принесѣт мне наступáющий день. Гóсподи, дай мне всецѣло предáться воле



Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и с твердым убеждением, что на все святая воля Твоя.

Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой. Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая. Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

Добродетели
и страсти







Лучше смиренно сознаваться в грехах, нежели горделиво хвалиться добродетелями.

Августин Блаженный

Старцы о добродетелях и страстях

Большее надо молчать. Много говорит пустой человек. Если будешь мало говорить, к твоему слову будут прислушиваться. Когда говорят старшие — все выслушать, не перебивать, потом вежливо, кротко ответить.

Старец Иоанн (Маслов)



Какая бы ни постигла тебя скорбь, не обвиняй в ней никого, кроме себя, и говори, что это случилось со мной за грехи мои.

Старец Андроник (Лукаш)



Будь скромн, то есть не возносись, ничем не пренебрегай, будь осмотрителен, осторожен, знай, что одно слово иногда может разрушить счастье.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)



Терпи и терпи все — все злострадания, всю тяжесть труда, укорения, клевету, но больше всего бойся отчаяния — это самый тяжелый грех.

Старец Михаил (Питкевич)



Во всех недоуменных вопросах возьми себе за правило совет богомудрых святых отцов: если предстоит тебе два зла, выбирай меньшее, а если две добродетели предстоят — выбирай большую. Конечно, предварительно помолись, чтобы Господь вразумил.

Старец Иоанн (Алексеев)

Врач, посланный от Бога

Некий старец сказал: если кто будет помнить об оскорбившем, или порицающем, или причиняющим вред ему, тот должен помнить о нем как о враче, посланном от Христа, и должен считать его за благодетеля; а оскорбляться сим есть признак болящей души. Ибо если бы ты не был болен, то не страдал бы. Ты должен радоваться о таком брате, потому что чрез него узнаешь болезнь свою, должен молиться за него и принимать от него все как целебное лекарство, посланное от Господа. Если же ты оскорбляешься против него, то с силою говоришь Христу: не хочу принимать врачеваний Твоих, а хочу гнить в ранах моих.

Еще сказал: отметающих меня я не обвиняю, но называю благодетелями, и не отвергаю врача душ, приносящего лекарство бесчестия тщеславной душе.

Древний патерик



Не забывай никогда, даже в самые темные дни твоей жизни, благодарить Бога за все. Он ждет этого и пошлет тебе новые блага и дары. Человек с благодарным сердцем никогда ни в чем не нуждается.

Старец Николай (Гурьянов)



Кто истинно кается, тот не занимается осуждением ближнего, а только оплакивает свои грехи.

Преподобный авва Исаия

«Его проглотило кресло»

Ты пишешь, что в этом году для тебя праздник Пасхи был омрачен. Что случилось? Твой лучший друг получил высокое назначение. Сначала ты обрадовался, но уже спустя несколько недель он стал чуждаться тебя. Он не отвечает на твои письма, холоден и краток в разговорах, заставляет тебя ждать у дверей его кабинета, за глаза говорит о тебе презрительно. Ты не узнаешь его. Что случилось с таким милым когда-то человеком? Как сказали бы арабы: «Его проглотило кресло». Если хочешь, прочти ему то, что сейчас напишу тебе.

Жили в арабской стране два друга. Каждый вечер собирались у очага и беседовали, сидя на маленьких трехногих стульях. Случилось так, что один из них

Добротеплы и страсти



стал шейхом. Переселился он в каменный дворец и сидел теперь на высоком троне из перламутра. Множество людей приходило поклониться новому властителю. Пришел и его старый друг и был счастлив поздравить его. Но гордый шейх не захотел сразу впустить его и заставил дожидаться у ворот в течение многих дней. Наконец шейх приказал, чтобы друга пустили. Друг скромно вошел, а шейх еще больше развалился на своем роскошном перламутровом троне. Все понял его друг, и нарочно стал оглядываться, как бы ища глазами шейха. Тогда шейх сердито спросил его, что он ищет.

— Тебя ищу, человече, где ты? — ответил друг и добавил печально: — Пока сидел ты на малом стуле, за человеком стула не было видно, а теперь, смотри, за тронном человека не найти.

То же случилось и с твоим другом. Потерялся человек в высоком кресле. Но это настолько обычное явление, что твой гнев выглядит смешным. Наверху людям труднее удержаться, чем внизу.

О человек, о прах! Чем гордишься? Ничтожеством в жизни или ничтожеством в смерти?

Один греческий правитель имел обычай каждое утро кланяться на две стороны — поклон в одну сторону, поклон в другую. Когда его спросили, кому он кланяется, он ответил: «Богу и народу. Ибо все, что имею, либо от Бога, либо от народа».

Вот поучение для твоего друга.

Святитель Николай Сербский



«Старайтесь иметь мир со всеми и святость»

Каждому из нас должно заботиться о себе самом, о своей душе и о собственной пользе душевной, потому что, по слову апостола, каждый из нас сам о себе воздаст слово Богу. У нас же путаница оттого и происходит, что мы все более склонны к вразумлению других и стараемся не только убедить, но и разубедить и доказать многоразличными аргументами. Дело же спасения совершается очень просто, как говорит Апостол: «Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа» (Евр. 12, 14) и паки: «Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов» (Гал. 6, 2).

Все оставим на суд Божий и предадим забвению, заботясь только о своем спасении; так поступая, можем обрести и мир душевный, оставляя свои претензии на других. Если они не так действуют, то они за свои действия будут отвечать. Мы же позаботимся о себе.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не осуждай!

Главное, остерегайтесь осуждения близких. Когда только придет в голову осуждение, так сейчас же со вниманием обратитесь: «Господи, даруй ми зрети моя согрешения и не осуждати брата моего».

Преподобный Нектарий Оптинский (Тихонов)



Кто терпеливо переносит презрение, бесчестие и убыток, тот может спастись. Хранящий в душе своей памятозлобие подобен тому, кто хранит огонь в соломе.

Старец Андроник (Лукаш)

Покаяние всемогуще!

Покаяние — всемогуще, как установление всемогущего Бога. Нет греха, который бы устоял против лица покаяния. Им очищается, изглаживается всякий грех. Если б ты и был обременен тягчайшими согрешениями, нисколько не останавливайся приступить к покаянию. И малый грех остается неизглаженным, если согрешивший пренебрег покаяться в нем, как в ничтожном по его мнению; и великий грех изглаживается вполне при посредстве покаяния неограниченными благостью и всемогуществом Божиими.

Всемогущее покаяние спасло целые града и царства, отменяло приговоры, уже произнесенные Богом. Так многолюдный город Ниневия, обреченный пророком Божиим на гибель, отвратил ее искренним покаянием — и тщетно пророк неподалеку от Ниневии ожидал истребления ее, исполнения своего пророчества!

Мытарь, обремененный грехами, пришел в храм Божий и за смирение свое и покаяние вышел из хра-



ма оправданным. Разбойник, распятый одесную Богочеловека, получил спасение в последние минуты своей бурной жизни. Лишь он смирился, лишь признал себя достойным осуждения, как отверзлись его душевные очи и он познал в распятом близ себя Богочеловека; познав, исповедал; лишь исповедал, как получил обетование вечного блаженства.

Когда ты предстанешь пред духовным отцом твоим, он подтвердит тебе возвещенную нами истину: «Се, чадо, — скажет он, — Христос невидимо стоит, приемля исповедание твое». Предстоя самому Христу, проси у Него и получи от Него великую и богатую милость — прощение грехов.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)



Упражняйся в трудах и рукоделии, чтобы доставить нищему кусок хлеба, а себя предохранить от праздности. Праздность есть падение и смерть для души.

Преподобный авва Исаия



Делая благое, будем бодрствовать над собою, чтобы как-нибудь не сделать труд наш бесполезным.

Преподобный Варсонофий Оптинский



Гордых Сам Бог исцеляет

Пишешь, что гордость и самонадеянность иногда очень беспокоят тебя. Оберегайся этих злых страстей. Из примера святого царепророка Давида видно, что гордость и самонадеянность вреднее прелюбодеяния и убийства. Последние привели пророка к смирению и покаянию, первые довели его до падения.

Гордых Сам Бог исцеляет. Это значит, что внутренние скорби, которыми врачуетса гордость, посылаются от Бога, а от людей гордый не понесет. А смиренный от людей все несет и все будет говорить: достоин сего.

Если хочешь избавиться от гордости и самомнения, то прежде всего требуется покорность воле Божией. Если хочешь, чтобы все было по воле Божией, то терпи все и не вымышляй вражеских условий, не лезь сама во вражескую сеть.

Когда чувствуешь, что преисполняешься гордостью, то знай, что это похвалы других тебя надмевают.

Человек «яко трава» (Пс. 89, 6). Кто гордится, тот вянет, как трава, а кто боится Бога, тот будет помилован Господом.

Гордость и непокорство порождают ложь — начало всякого зла и бедствий.

Горделивость и на небе жившим не помогла, а лишила благодати Божией и низвергла долу, — почему нам, хотящим взыти горе, потребно смиряться.

Преподобный Амвросий Оптинский



Тело должно покориться душе, душа – уму

Не дадим телу насыщаться, чтобы страсти, свойственные ему, не предъявили своих требований, чтобы тело покорилось душе, а душа покорилась уму и сделалась невестой непорочной.

Душе дана воля не допускать органы чувств до худых зрелищ, до слышания чего-либо лукавого и постыдного, до непристойных слов, до занятий мирских и лукавых.

Преподобный авва Исаия



Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания!

Старец Анатолий Оптинский (Потапов)

Зависть точит душу как червь

Страсть зависти ни в какой радостный праздник, ни при каких радостных обстоятельствах не дает вполне порадоваться тому, кем она обладает. Всегда, как червь, точит душу и сердце его смутною печалью, потому что завистливый благополучие и успехи ближнего почитает своим несчастьем, а оказываемое другим предпочтение считает для себя несправедливую обиду.

Преподобный Амвросий Оптинский



Не надо давать волю своим чувствам. Надо понуждать себя обходиться приветливо и с теми, которые не нравятся нам.

Преподобный Никон Оптинский (Беляев)

Любовь и смирение

Какие бы мы ни проходили образы жизни и послушания, какие бы ни имели делания и исправления, во всех сих должно иметь обдержательные добродетели: любовь и смирение; без них все наши дела суетны и ничтожны.

Преподобный Макарий Оптинский



Гордость страшна тогда, когда не замечаем ее, а если замечаем, и каемся, и сокрушаемся, то Господь не поставит в грех.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)

Поверяй себя каждый день

Поверяй самого себя каждодневно: что ты посеял на счет будущего века, пшеницу или терние? Испытавши себя, располагайся к исправлению лучшего на следующий день и таким образом всю жизнь



проводи. Ежели плохо проведен был день настоящий — так, что ты ни молитвы порядочно Богу не принес, не сокрушился сердцем ни однажды, не смирился в мысли, ни милостыни никому не сделал, не простил виноватого, не стерпел оскорбления, напротив же того, не воздержался от гнева, не воздержался в словах, пище, питии или в нечистых мыслях ум свой погружал, все сие рассмотрев по совести, осуди себя и положишь на следующий день быть внимательнее во благое и осторожнее в злое.

Преподобный Моисей Оптинский

Печаль отравляет душу

Печаль обезоруживает человека. Высасывает все соки душевных и телесных сил и не дает ничего делать. Отравляет душу и в тело вносит беспорядок. Бьет по самым чувствительным местам тела, вызывает страх и им изнуряет человека.

Старец Паисий Святогорец



Если человек ведет правильную жизнь, то его дело говорит само за себя. Как же помогает другим человек верующий, где бы он ни был, если сам он живет правильно!

Старец Паисий Святогорец



Совет старца Оптиной пустыни

Как-то к старцу Анатолию Оптинскому (Зерцалову) пришла женщина и попросила у него благословения жить одной, чтобы без помех поститься, молиться и спать на голых досках. Старец сказал ей:

— Ты знаешь, лукавый не ест, не пьет и не спит, а все в бездне живет, потому что у него нет смирения. Покоряйся во всем воле Божией — вот тебе и подвиг; смирайся перед всеми, укоряй себя во всем, неси с благодарением болезни и скорби — это выше всяких подвигов!

Три страсти

Мир же, по святому Исааку, составляют страсти, и особенно три главные: славолюбие, сластолюбие и сребролюбие. Если против сих не вооружаемся, то неминуемо впадаем в гнев, печаль, уныние, памятозлobie, зависть, ненависть и подобное.

Преподобный Макарий Оптинский



Если кто в твоём присутствии начнет осуждать брата твоего, скажи осуждающему со смирением: «Прости меня, ибо я сам грешен, и немощен, и повинен в том, о чем ты говоришь: не могу этого вынести».

Преподобный авва Исаия



Отчего происходит гнев?

Известно, отчего гнев происходит. Пес, когда не дают ему или отнимают кусок мяса, рвет и лает. Значит, и мы с тобою любим... свою вольку. И если нам препятствуют улучшить ее или не обещают покоя, мы, особенно я, лаем и, пожалуй, кусаем брата (а сестра сестру). Всмотримся же в истинную причину зла и познаем дело. И поспешим врачеваться. Или, по крайней мере, зазрим себя и поспешим к мудрому беззаконнику мытарю, которого похвалил Господь.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)

Из жизни старца Моисея

Один инок согрешил. Братия, собравшись рассуждать о его вине, послали за аввой Моисеем; но смиренный старец отказался быть в их совете. Скитский пресвитер приказал сходить за ним вторично и сказать, что братия ожидают его. Тогда Моисей насыпал в ветхую корзину песку и понес с собою. «Что это значит, авва?» — спрашивали иноки, встречая его. «Видите, сколько за мною грехов, — указывая на сыплющийся песок, отвечал старец. — Я не вижу их, а между тем иду совершать суд над другим». Услышав это, иноки ничего не сказали согрешившему брату и безмолвно простили его.



Человек подотчетен только Господу

Осуждать ближнего, осмеивать его слабости и недостатки, видеть и открывать в ближнем только худое для некоторых — большое удовольствие, и это есть всеобщая слабость человеческого рода, в том числе и христиан. У нас часто не проходит ни одного дня, чтобы мы кого-нибудь не осудили. Осуждаем мы и родных, и знакомых, и соседей. Осуждаем и старших, и младших, и пастырей Церкви, и собственных родителей. Не осуждаем мы порою только самих себя. А между тем грех осуждения тяжок — он лишает нас милостей Господних и навлекает на нас Божий гнев.

Мы не имеем права осуждать ближнего, потому что один Бог — и Законоположник, и Судия, Который может и спасти, и погубить. Только Он имеет власть судить неблагодарного грешника. Осуждать и осмеивать ближнего за его поступки и действия — значит братья не за свое дело, значит предвосхищать себе суд Христов.

Чем нам обязан, в чем от нас зависит ближний наш? Все, что он имеет: телесное здоровье, красоту, богатство, душевные способности и знания — все это не нами дано. Он это получил от милосердного Бога, Который один только и вправе требовать у человека отчета в употреблении дарованных ему талантов. Употребляет он таланты эти на пользу себе и ближним или злоупотребляет ими — за все человек подотчетен одному Господу.



Что бы сделали мы с апостолом Петром, если бы увидели его в те мгновения, когда он трижды отрекся от Христа? И с апостолом Павлом, когда он был лютым гонителем христиан? Как бы мы поступили с преподобной Марией Египетской или с преподобно-мученицей Евдокией, если бы увидели их в то время, когда они совершали худые дела? Пожалуй, мы бы строго их осудили. Но их искреннее, истинное покаяние и праведные деяния исходатайствовали им у Господа прощение, и наслаждаются они ныне в чертогах Царя Небесного. А наши ближние, соседи, знакомые, коих мы осуждаем, — разве не могут они стать добродетельными и праведными? Конечно, могут. И грешник может стать праведником, и праведник может утратить свою праведность.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Терпением мы заслуживаем награду от Бога

Мудрый и кроткий, переносящий обиды и оскорбления от врагов, когда оскорбляют — не оскорбляется и когда обижают — не обижается. А если говорить правду, обиженными и оскорбленными бывают сами обидчики и оскорбители: их и люди осуждают, о них и отзываются худо. А кто выше оскорбления и обиды, тот и здесь бывает увенчан от всех похвалами, как победивший не только врага, но



и раздражительность, и там приемлет от Бога великие награды. Если же скажешь, что много нужно пота и труда, чтобы все перенести, не буду отрицать этого, но скажу, что большими трудами мы заслуживаем венцы.

Преподобный Исидор Пелусиот

Смирение в счастье и в несчастье

Многие думают, что человеку труднее сохранить величие духа в то время, когда он из счастливого делается несчастным; а я полагаю, что всего труднее сохранить смирение тому, кто из злополучного состояния переходит в счастливое.

Преподобный Исидор Пелусиот

Болезнь – лекарство
от грехов







Бог не требует от больного подвигов телесных, а только терпения со смирением и благодарения.

Преподобный Амвросий Оптинский

Не потворствуй душевным болезням

Лечение душевных болезней (страстей) совершенно отлично от лечения телесных болезней. В телесных болезнях надо остановиться на болезни, поласкать больное место мягкими средствами, теплою водою, теплыми припарками и прочим, а в болезнях душевных не так: напала на тебя болезнь — не останавливайся на ней вниманием, отнюдь не лаская ее, не потворствуй ей, не грей ее, а бей, распинай ее, делай совершенно противное тому, чего она просит; напала на тебя ненависть к ближнему — скорей распни ее и тотчас возлюби ближнего; напала скупость — скорей будь щедр; напала зависть — скорей доброжелательствуй; напала гордость — скорей смирись до земли; напало сребролюбие — скорее похвали нестяжание и возревнуй о нем; мучит дух вражды — возлюби мир и любовь; одолевает чревоугодие — скорей поревнуй о воздержании и посте. Все искусство лечить болезни духа состоит в том, чтобы нимало не останавливаться на них вниманием и нимало не потворствовать им, но тотчас отсе-
кать их.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Болезнь — лекарство от грехов



Болезни грехи очищают

Пишете, что посещают вас болезни и скорби. Это знак милости Божией к вам. «Ибо Господь, кого любит, того наказывает, бьет же всякого сына, которого принимает» (Евр. 12, 6), и надобно благодарить Господа за Его отеческий о вас Промысл. Скорби нас вразумляют и искусными творят в делах наших; также и очищают от грехов, равно как и болезни.

Ты напрасно принимаешь помыслы, будто оставлена от Бога, потому что болеешь; совсем напротив, но Сам Бог лучшее о тебе устраивает ко спасению средство.

Будучи уверена, что Бог тебя любит и от любви попускает тебе истаивать болезнью плоти твоей, то и ты любовью к Нему укрепляйся в терпении с благодарением и не малодушествуй! Рассуждай: Бог знает, чего ради попустил страдать тебе болезни; без них ты могла бы впасть в многоразличные страсти и повредить душе своей.

Пришла болезнь волею Божиею, и пройдет.

Мы не знаем судеб Божиих, Он все творит на пользу; мы привязаны к здешним благам, а Он хочет даровать нам будущее благо здешними краткими болезнями.

Болезни грехи очищают и подают время обдумать о прошедшем проведенном времени.

Любвеобильный Отец наш вся творит на пользу нашу: иногда телесными болезнями врачует душев-



ные недуги, а иногда посылает болезни для испытания нашего терпения и для вящей награды душевными дарованиями, здесь или в будущем веке.

Промысл Божий нам непостижим, почему попускает тебе быть больным; конечно, или к наказанию, или к испытанию, а может быть, и предупреждению от каких-либо грехопадений и удержанию в границе смирения.

Ничего не значит телесная болезнь; надо опасаться, чтобы душевные недуги не остались неисцельными.

Преподобный Макарий Оптинский

Старцы о болезнях

Чем тучнее тело, тем немощнее душа, а чем суше тело, тем сильнее душа... Чем более иссыхает тело, тем душа делается утонченнее. Чем утонченнее душа, тем она пламеннее.

Преподобный авва Даниил



Господь столько любит нас, сколько не может любить ни одна мать своих чад. Но мы часто делаемся недостойны таковой любви Божией, за что и посылаются праведно на нас многоразличные скорби и болезни.

Преподобный Амвросий Оптинский



Ты, который столько заботишься об исцелении своего тела, когда заболит оно, почему не стараешься доставить ему блаженство после воскресения заботливостью и попечением о душе?

Преподобный авва Исаия



Некоторый старец часто подвергался болезни. Случилось ему в течение одного года не болеть; старец очень скорбел об этом и плакал, говоря: «Оставил меня Господь мой и не посетил меня».

Древний патерик

Камень и песок

Что тяжелее: мешок песка или камней? Мешок песка. Так и наши грехи. Если они велики, но их не так много, то мы можем хотя бы их разглядеть и принести покаяние. А попробуй разглядеть песчинки! Это такие грехи, которые мы часто и за грехи не считаем: осуждение, обидчивость, пустословие, лень, подозрительность... Но их-то целый мешок!

Один старец, чтобы показать разницу в грехах и прежде всего серьезность мелких грехов, приказал тяжело согрешившему монаху занести тяжелый камень на колокольню. А другим монахам, его осуждавшим, предстояло поднимать мелкие камни. Их было



видимо-невидимо, и носить их следовало по одному. Первый, хотя и с большим трудом, исполнил приказание, а другие небольшую часть перенесли и обессилели. Зато, осознав, как тягостно иметь множество мелких грехов, просили у старца прощения. Если у нас большая рана, бежим к врачу, а на царапины не обращаем внимания. Но бывает, что незаметная ссадина приводит к заражению крови. Так и малые грехи приводят порой к серьезным последствиям. Свои грехи человек будет помнить и на том свете. И святые сокрушались о грехах, хотя и прощенных. Так рана на теле человека — хотя и не болит, а шрам виден.

Старец Григорий (Давыдов)

Лекарство от грехов

Человек некий спросил врача: «Есть ли лекарство, лечащее грехи?»

Ответил ему врач: «Приди и возьми: корень послушания, листья терпения, цвет чистоты, плод добрых дел. Изотри в котле безмолвия, просей в решете рассуждения, добавь смирения, полей водой из слез молитвенных.

Добавь огонь Божественной любви и покрой милостынею, и когда приготовится, остуди и посоли братолюбием и вкушай лжицею покаяния.

И тако будешь здрав вовеки».

Старец Павел (Груздев)



Твоя болезнь не к печали, а к радости

Не печалься, что Господь попустил тебе болезнь. Вспомни, что Он попускал более тяжкие болезни тем, кто лучше тебя.

Представь себе кусок железа, забытый кузнецом и годами лежавший в углу кузницы. В конце концов железо станет просить кузнеца взять его в работу. Тогда кузнец быстро поднимет его, бросит в огонь и, когда оно раскалится, положит на наковальню. Будет ли железо печалиться?

Так и твоя болезнь к радости, а не к печали. Ибо ты молился, чтобы Господь сделал тебя лучше. И Он, как кузнец железо, взял тебя в работу и начал закалывать и ковать. Брат, Господь взял тебя в работу! Радуйся, ржавое железо, забытое кузнецом!

Святитель Николай Сербский

Грешен каждый человек

Грех настолько усвоился нам после падения, что все свойства, все движения души пропитаны им.

Грех, в обширном смысле слова, иначе падение человечества или его вечная смерть, объемлет всех людей без исключения. Каждый человек имеет свои отдельные страсти, свои особенные согрешения, принадлежащие исключительно ему.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)



Из жизни преподобного Амвросия Оптинского

На признание духовной дочери: «Во всем грешна», — старец спросил ее: «А лошадей крада?» Она ответила: «Нет». — «Ну вот, видишь, и не во всем», — сказал старец, улыбнувшись.

Пост — хороший учитель

Пост скоро дает понять всякому постящемуся, что всякому человеку нужно очень немного пищи и питья и что вообще мы жадны и едим, пьем гораздо более надлежащего, то есть того, чем сколько требует наша природа...

Пост хорошо оказывает или обнаруживает все немощи нашей души, все ее слабости, недостатки, грехи и страсти, как начинающая очищаться мутная, стоячая вода показывает, какие водятся в ней гады или какого качества сор. Он показывает нам всю необходимость всем сердцем прибегать к Богу и у Него искать милости, помощи, спасения.

Пост показывает все хитрости, коварство, всю злобу бесплотных духов, которым мы прежде, не ведая, работали, коварства которых при озарении теперь нас светом благодати Божией ясно оказываются и которые теперь злобно преследуют нас за оставление их путей.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Болезнь — лекарство от грехов



Не грехи, и болезней не будет

Тело есть раб души, а душа — царица, а потому часто милосердием Божиим бывает и то, когда тело изнуруется болезнями: от сего ослабевают страсти и человек приходит в себя; да и самая болезнь телесная рождается иногда от страстей.

Отними грех, и болезней не будет; ибо они бывают в нас от греха, как утверждает святитель Василий Великий: «Откуда недуг? Откуда повреждения телесные? Господь создал тело, а не недуг; душу, а не грех». Что же паче всего полезно и нужно? Соединение с Богом и общение с Ним посредством любви. Теряя любовь сию, мы отпадаем от Него, а отпадая, подвергаемся различным и многообразным недугам.

Кто переносит болезнь с терпением и благодарением, тому вменяется она вместо подвига или даже более.

Преподобный Серафим Саровский

Из воспоминаний о старце Исаакии (Бобракове)

Архимандрит Вениамин (Федченков), будущий митрополит, известный духовный писатель, замечательный пастырь, часто бывавший в Оптиной, вспоминал о нем: «Он перед служением литургии в праздники всегда исповедовался духовнику. Один ученый монах, впоследствии известный митропо-



лит, спросил его: зачем он это делает и в чем ему каяться? Какие у него могут быть грехи? На это отец архимандрит ответил сравнением: «Вот оставьте этот стол на неделю в комнате с закрытыми окнами и запертой дверью. Потом придите и проведите пальцем по нему. И останется на столе чистая полоса, а на пальце — пыль, которую и не замечаешь даже в воздухе. Так и грехи: большие или малые, но они накапливаются непрерывно. И от них следует очищаться покаянием и исповедью»».

«Ты зол, а Я благ»

Какое ныне настало время! Бывало, если кто искренно раскается в грехах, то уже и переменяет свою греховную жизнь на добрую, а теперь часто бывает так: человек и расскажет на исповеди все свои грехи в подробности, но затем опять за свое принимается.

Один все грешил и каялся, — и так всю жизнь. Наконец покался и умер. Злой дух пришел за его душой и говорит: «Он мой». Господь же говорит: «Нет, он каялся». «Да ведь хоть каялся, и опять согрешал», — продолжал дьявол. Тогда Господь ему сказал: «Если ты, будучи зол, принимал его опять к себе после того, как он Мне каялся, то как же Мне не принять его после того, как он, согрешив, опять обращался ко Мне с покаянием? Ты забываешь, что ты зол, а Я благ».

Преподобный Амвросий Оптинский



Записывай свои грехи

Отчего люди грешат? Или оттого, что не знают, что должно делать и чего избегать; или если знают, то забывают; если же не забывают, то ленятся, унывают. Наоборот: так как люди очень ленивы к делам благочестия, то весьма часто забывают о своей главной обязанности служить Богу, от лености же и забвения доходят до крайнего неразумия или неведения. Это три исполина — уныние, или леность, забвение и неведение, — от которых связан весь род человеческий нерешимыми узами. А затем уже следует нерадение со всем сонмищем злых страстей.

Всякий, хоть и маленький грешок надо записывать, как вспомнишь, а после каяться. Оттого некоторые долго не умирают, что задерживает какой-нибудь нераскаянный грех, а как покаются, так облегчаются.

Непренменно нужно грехи записывать, как вспомнишь, а то мы все откладываем: то грех мал, то стыдно сказать или «после скажу», а придем каяться — и нечего сказать.

Преподобный Амвросий Оптинский

Пост напоказ

Некоторые люди все внимание обращают только на внешний пост, совсем не понимая внутреннего. Приходит такой человек куда-нибудь в общество



и в разговорах там сплошь и рядом принимает деятельное участие в осуждении ближних, и много похищает от их чести. Наступает время ужина. Ему предлагают скоромную пищу: котлеты, поросеночка. Он долго отказывается.

— Ну покушайте, — уговаривают хозяева, — ведь не то, что входит в уста, оскверняет человека, а то, что из уст!

— Нет, в этом я стоек, — заявляет он, совершенно не сознавая, что, осуждая ближнего, он уже нарушил и даже совсем перечеркнул пост.

Вот отчего так необходимо трезвение над собой и хранение своих мыслей и вообще всех чувств. Трудясь для своего спасения, человек мало-помалу очищает свое сердце, и вместо прежних зависти, ненависти и злобы в нем рождается любовь.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Прѣтча о грѣхах

В Египте жил один пустынный-монах. И вот бес, после многолетней борьбы с ним, пообещал ему, что не будет его больше угнетать никакими искушениями, только бы он совершил один какой-либо грех из трех. Он предложил следующие три греха: убийство, блуд и пьянство.

Пустынный же тот подумал про себя так: «Человека убить — страшно, ибо это есть и само по себе



большое зло, и заслуживает смертной казни как по Божьему суду, так и по гражданскому. Совершить блуд, стыд, погубить хранимую до того чистоту тела — жаль, и гнусно оскверниться не познавшему еще этой скверны. Упитья же один раз, кажется, не большой грех, ибо человек скоро протрезвляется сном. Итак, пойду я упьюсь, чтобы бес больше не угнетал меня, и мирно я буду жить в пустыне». И вот, взяв свое рукоделие, он пошел в город и, продав его, вошел в корчму и упился.

По сатанинскому действию случилось ему беседовать с некоей бесстыдной и прелюбодейной женщиной. Будучи прельщен, он пал с нею. Когда он совершал с ней грех, пришел муж той женщины и, застав грешащего с женой, начал его бить, а он, оправившись, начал драться с тем мужем и, одолев его, убил.

Таким образом, пустынный совершил все три греха: блуд и убийство, начав с пьянства. Каких грехов он трезвый боялся и гнушался, те он смело совершил пьяный и через это погубил свои многолетние труды.

Где сокровище ваше,
там будет и сердце ваше







Отцы наши хранили воздержание и нестяжание, а мы расширили наше чрево и наши кладовые.

Авва Афанасий

Богу или маммоне?

Возьмем пример из жизни. Возьмем человека с простым сердцем, с прямой совестью, с прямым взглядом на жизнь, со взглядом евангельским — и человека с сердцем лукавым или совестью лукавой и пристрастного к миру, к плоти.

Первый доволен очень немногим и не снедается жадой многого, — например, не желает роскошного стола, многих нарядных и дорогих одежд, богатства, широкого и богато убранного жилища и прочего; есть у него насущный хлеб и похлебка, есть несколько перемен чистой и приличной одежды, есть постоянный, хотя, может, и небогатый доход, или жалованье, или трудами добытые деньги, здоровое жилище, хотя и неширокое, без богатой мебели, — он доволен и благодарит Бога; большего он и не желает, потому что считает излишним; если видит у себя малые избытки, он лучше уделит их нуждающимся ближним, но не употребит их на какие-либо прихоти свои.

Но посмотрите на жизнь другого человека с сердцем лукавым и совестью непрямой, лукавой. Он ничем не доволен; ему стол не стол, одежда не одежда,

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



жилье не жилье, мебель не мебель, и при полной чаше хочет, чтобы она была еще полнее, ему мало своего, надо захватить чужое, хотя бы с обидой для ближнего...

Едва ли чем он бывает доволен; все у него, кажется, хорошо, всего довольно — человек сыт и пресыт, одет роскошно и прихотливо, и избытка у него много, а все он недоволен; у другого при его средствах к жизни, да еще и при меньших, и для самого довольно, достанет и ближним, нуждающимся уделит на пищу, на одежду, у него же и для себя мало, и другим нет ничего. Отчего? Оттого что сердце его лукаво, омрачено, неразумно, ненасытно, страстно. А отчего оно таково? Оттого что заповедей Господних не знает или знать не хочет, светом Евангелия Христова не водится.

«Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне» (Мф. 6, 24). Какие здесь разумеются два господина, которым невозможно служить в одно и то же время? Один — это Господь и Бог, другой — богатство или любогреховная плоть наша, в которой действует диавол, силящийся приковать ее к миру. Бог требует от нас святости, неуклонного и точного исполнения воли Своей, а плоть непрестанно подстрекает ко греху — к чревоугодию, пьянству, блуду, зависти, вражде, лихоимству и сребролюбию, к лени и прочему.



И всегда бывает так, что кто угождает своей плотью, тот нерадит об угождении Богу, о спасении души своей, об исправлении своем, о добродетельной жизни, не исправляет сердца своего, не устремится духом к горнему Отечеству, но весь бывает как бы прикован к земле, к земным наслаждениям.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

**«Возложи на Господа заботы твои,
и Он поддержит тебя»**

Брат спросил одного старца: «Позволишь ли мне удержать для себя две монеты на случай болезни телесной?» Старец, видя помышление его, что хочет удержать их, сказал: «Пусть так!» Но брат, ушедши в келью свою, стал сокрушаться в помыслах своих, говоря: «Правду ли сказал мне старец или нет?» И, вставши опять, пошел к старцу и, кланяясь ему и упрашивая, сказал: «Ради Господа, скажи мне истину; ибо я сокрушаюсь помыслами о двух монетах». Старец сказал ему: «Поелику я видел твое желание удержать их, то и сказал тебе “удержи”; хотя и нехорошо удерживать свыше нужды телесной. Таким образом, если ты удержишь две монеты, то на них положишь надежду свою. И если случится потерять их, то Бог уже не попечется о нас. “Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя” (Пс. 54, 23), — ибо у Него попечение о нас».

Древний патерик

Где сокрубите ваше, там будет и сердце ваше



Без Бога нет спасения

Говорят, все можно купить за деньги. Только Христа ни за какие сокровища мира нельзя купить. А без Христа нет жизни, нет спасения.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Богатство материальное и духовное

Как богатые миряне делают своих детей богатыми земными благами, так как имеют богатство, так и богатые духовно делают своих детей богатыми. Однако чтобы стяжать духовное богатство, нужно сначала стать нищими в отношении страстей, а также, конечно, и в отношении материальном. Когда у нас совсем не будет страстей, тогда мы будем иметь щедрую доброту и раздавать ее всем вообще детям, и они будут питаться ею даже телесно, потому что доброта вместе со своей горячей любовью дает детям больше калорий, чем всякая другая пища.

Если мы не приобретем духовного богатства, чтобы жить на духовные проценты, то, когда придет время даром трудиться на других, мы будем самыми несчастными и достойными сожаления людьми. Поэтому не будем считать пустой тратой времени работу над самими собой в течение всей своей жизни, потому что тайная работа имеет свойство тайно проповедовать слово Божие в душах человеческих.

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



Итак, обнажим нашу келлию от богатств, а душу от страстей, чтобы наша жизнь приобрела смысл, потому что где материальное богатство, там духовное убожество.

Богатство приносит душе полное разрушение, если мы не раздаем его бедным душам за свои души и за души наших усопших сродников.

Богатство душит душу великим беспокойством из-за ненасытности. Когда мы видим человека в великом душевном беспокойстве, смущении и печали, хотя у него все есть — «ему всего хватает», — можно понять, что ему не хватает Бога.

Самые большие и самые лучшие богачи в мире те, у которых нет материальных богатств и которые совершенно обнищали, как обнищали от страстей. У них нет ненужных вещей ни в душе, ни вовне (материальных), но только один Бог. Они непрестанно радуются, живя райской жизнью уже здесь, потому что где Бог — там и рай.

Старец Паусий Святогорец

Нет богатства без Бога

Чем больше богатство без Бога, тем больше нищета.
Чем больше знаний без Бога, тем больше пустота.

Только Бог дает человеку богатство и мудрость.
Мир без Бога производит нищих и гупцов.

Святитель Николай Сербский

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



Храни богатство в сокровищнице у Бога

Святые больше сил тратили на то, чтобы скрыть свое духовное богатство, чем на то, чтобы его стяжать.

Смиренные и незаметные воины Христовы умнее всех в мире, потому что им удастся хранить свое духовное богатство в сокровищнице у Бога. Поэтому мы должны радоваться, если живем незаметно, потому что узрим лицо Божие в будущей жизни и в этой будем постоянно ощущать Его присутствие.

Старец Паусий Святогорец

Пользуйся деньгами правильно

Пишешь: «Я не люблю так денег, что у меня никогда долго не держатся; потому и бываю всегда без денег, а после занимаю». Но ведь это бестолковщина, и в этом нужно не оправдываться, а лучше укорять себя и постараться исправиться. Если бы мог человек питаться и одеваться воздухом, тогда бы он справедливо пренебрегал деньгами, которые ему, как кажется, иногда надоедают. А как во время холода и голода нельзя пренебрегать потребною одеждой и пищей, так нельзя пренебрегать теми средствами, через которые пища и одежда приобретаются. У святых отцов говорится, что «край бесовския суть», то есть что крайности происходят от подущения душевных врагов. Безрассудно быть пристраст-

Где сокровище ваше, там бумет и сердце ваше



ным к деньгам, и нерассудно пренебрегать ими; то и другое худо и ведет не только к смущению, но и даже ко вреду душевному через разные путаницы от неправильного пренебрежения.

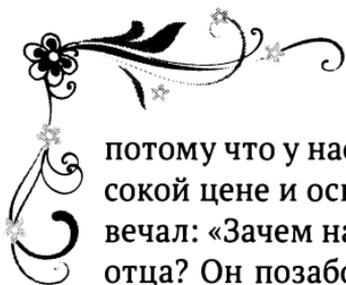
Деньги сами по себе или, вернее, по цели, назначенной от Бога, вещь весьма полезная. Они заменяют недостаток простоты и любви между людьми. Без денег кто бы расчел людей? Были бы вечные споры, и ссоры, и даже драки до убийства, а малыми монетами и даже ничтожными бумажками люди от всего этого избавляются, сами не понимая того. Вред не от денег, а от безрассудной жадности, или скупости, или от злоупотребления, — пожалуй, скажем, и от неправильного пренебрежения. Пользуйся употреблением денег правильно, и будешь покойна.

Преподобный Амвросий Оптинский

Нам самим мало!

Иноки монастыря аввы Феодосия рассказали такой случай. По уставу основателя их обители у них был обычай в Великий Четверг всем приходящим к ним убогим, вдовам и сиротам выдавать по известной мере пшеницы, вина и меда и по пять медных монет. Но однажды в окрестностях монастыря случился неурожай и хлеб стал продаваться по дорогой цене. Наступил пост, и братия сказали игумену: «Отче, не раздавай в этом году пшеницу,

Где сокровище ваше, там бугет и сердце ваше



потому что у нас ее мало, придется покупать по высокой цене и оскудеет наш монастырь». Игумен отвечал: «Зачем нам оставлять благословение нашего отца? Он позаботится о нашем пропитании, а нам нехорошо преступать его заповедь». Иноки, однако, не переставали упорствовать и говорили: «Нам самим мало, не дадим!» Опечаленный игумен, видя, что увещания его ни к чему не ведут, сказал: «Ну, делайте как знаете».

Наступил день раздачи, и бедные ушли ни с чем. Но что же случилось? Когда после этого инок вошел в житницу, он к ужасу своему увидел, что вся пшеница заплесневела и испортилась. Все узнали об этом. А игумен сказал: «Кто преступает заповеди настоятеля, тот бывает наказан. Раньше мы раздавали по пятьсот мер пшеницы, а теперь пять тысяч мер погубили и сделали двойное зло: преступили заповедь нашего отца и возложили надежду не на Бога, а на житницы наши».

Сребролюбие – недоверие к Богу

Некоего старца спросили: «Что есть сребролюбие?» И он ответил: «Недоверие к Богу в том, что Он имеет о тебе попечение, и недостаток надежды на обетования Божии, и любовь к вредным удовольствиям».

Древний патерик



Старцы о богатстве

Не в богатстве дело, а в нас самих. Человеку сколько ни давай, не удовлетворишь его.

Преподобный Амвросий Оптинский



Не завидуй скупым и жестокосердым богачам, неправильно разбогатевшим за счет бедного народа. Они погибают в суете и обогащении своем и Бога не имеют и совсем от Него отпали. Помни, что земля и все на ней дела сгорят (2 Пет. 3, 10).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский



Ктому, кто все отдает, все приходит.

Монах Симеон Афонский



Большее являет силы и власти тот, кто презирает мир, чем тот, кто властвует над целым миром.

Преподобный Никодим Святогорец



Земное имущество не есть наша собственность... Оно переходит из рук в руки и тем само о себе свидетельствует, что дается лишь на пользование. Все, что мы имеем, принадлежит Богу.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



Господи! Ты — богатство мое: когда Тебя я имею в сердце, тогда я всем доволен; тогда я все имею.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Бедности не стыдись

Напрасно ты думаешь, что средства материальные дадали бы тебе успокоение. Нет, эта мысль ложна. Есть люди со средствами в глазах твоих, но беспокоятся более, нежели ты. Постарайся лучше смириться и тогда обрящешь покой, как Сам Господь обещал чрез евангельское слово. Если кто присылает тебе что-либо, принимай это, как от руки Божией, и бедностью не стыдись. Бедность не порок, а главное средство к смирению и спасению. Сам воплотившийся Сын Божий благоизволил в бедности пожить на земле. Помни это и не стыдись...

Преподобный Амвросий Оптинский

Притча о скупости

Один странник пришел в деревню и стал просить милостыню. Сначала он обратился к скупой женщине — и та отдала ему старый платок. Другая не пожалела для странника много хороших вещей. Только ушел он от них, как вспыхнул пожар и все сгорело.

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



Странник поспешил вернуться и отдал погорельцам все, что получил: той, что много дала, много и вернул, а скупой отдал только ее рваный платок.



В нас не должно быть алчности. Мы не должны помышлять о том, что имеем право взять сколько мы хотим, а другому пусть не останется ничего.

Старец Паусий Святогорец

Милостыня должна быть осмотрительной

Ты спрашиваешь, хорошо ли сделала, занявши для странницы пять рублей и отдавши ей новые сапоги П., которые ей самой были нужны. Отвечаю: нехорошо, очень нехорошо, и очень неосновательно. Вперед так не делай ни по какому поводу. Нигде не написано для милостыни занимать деньги и делать такое благотворение, за которым неминуемо следует смущение для тебя или для других. Я, кажется, тебе писал слово и совет Пимена В., что монах не солжет, если откажет просящему, что нет у него, когда не имеет излишнего, сверх своей потребности, а иначе он должен со смущением добывать себе то, что нерассудно отдал другому. Твое положение требует великой осмотрительности и здравого обсуждения.

Преподобный Амвросий Оптинский

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



Милостыня богатых и бедных

Доброе расположение — это все. У иного богача есть что дать, но он не дает. А какой-нибудь бедняк хочет дать, но не дает, потому что дать ему нечего. Одно от другого отличается. Богатый, подав милостыню, чувствует удовлетворение. А бедному больно, он хочет сделать добро, но ему нечего дать ближнему. Он душевно страдает, тогда как будь у него что-то, он отдавал бы его и не мучился. Доброе расположение видно по делам. Если кто-то попросит милостыни у бедняка и тот, сам испытывая лишения, подаст ему, то независимо от того, пропьет ли эти деньги человек, получивший милостыню, бедняк, подавший ее, получит душевную радость, а Бог, просветив кого-то еще, поможет материально и милостивому бедняку. А иногда знаете, какая случается несправедливость? Человек, чтобы помочь ближнему, отдает ему то, что имеет сам, а другой в своем помысле истолковывает это, как ему нравится.

Старец Паусий Святогорец

Сребролюбие — корень всех зол

Мне в вас очень не нравятся мелочные расчеты в деньгах; вы так заботливо ведете счет, чтобы и гривенник чей не перешел одной больше другой;

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



когда же вам заниматься душевным спасением и пе-
щися о искоренении страстей, когда главная страсть
и корень всех злых — сребролюбие — господствует
над вами?

Ежели бы твое или ее что и перешло, то для чего
иметь о сем расчет? Не только пять, десять, но даже
хотя бы и сто рублей перешло чьих, не советую счи-
таться, и не думать, что я одолжаю или не хочу
одолжаться; все это разрушает любовь. Любовь до-
роже всех сокровищ в свете. Советую и прошу вас
обеих не считаться и не смущаться, когда что-
нибудь перейдет; ваше ли оно? И чем вы заслужили
это? Все Божие даяние, и мы Божиим.

Преподобный Макарий Оптинский

Все беды — из-за любви к деньгам

Из-за любви к деньгам вражда, драки, войны; из-
за нее убийства, разбой, клевета; из-за нее не
только города, но и пустыни, не только обитаемые
страны, но и не населенные дышат кровью и убий-
ствами...

Из любви к деньгам извращены законы родства,
потрясены уставы природы, нарушены права самой
сущности. Сколько бы зол ни отыскал кто в народ-
ных собраниях, или в судилищах, или в домах, или
в городах, — увидит в них отrostки этого корня.

Преподобный Исидор Пелусиот

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



Как победить скупость?

Спросил один человек у старца Амвросия Оптинского: «Что мне делать? Скуплюсь я, отче». — «Начни отдавать сначала то, что тебе не нужно. Потом будешь в состоянии давать больше, даже лишив себя нужного. И придет день, когда ты будешь готов отдать все, что имеешь», — ответил старец.

Милостыня — царица добродетелей

Сила милостыни безмерно велика. Святитель Иоанн Златоуст называет милостыню царицей всех добродетелей. Он говорит, что милостыня открывает нам самые небеса. Он говорит, что силой данной нами милостыни можем мы невозбранно и, не останавливаемые ни на каких мытарствах, беспрепятственно вознестись к самому престолу Божию. Он напоминает нам о сотнике Корнилии, язычнике, который был весьма милосерд, творил много милостыни и постоянно молился. И послал к нему Бог ангела Своего, который сказал Корнилию: «Молитвы твоя и милостыни твоя взыдоша на память пред Богом» (Деян. 10, 4). Взошли к Богу...

Слышите вы, прямо к Богу восходят, восходят к Божию престолу, безостановочно проходят небеса, проходят мимо всех светил небесных, мимо полков ангельских, мимо серафимов и херувимов, и, нигде

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



не останавливаясь, милостыни наши дерзновенно и быстро возносятся к самому Богу.

Знаете вы, не раз говорил я вам об этом, как и за что будет судить человечество Господь наш Иисус Христос, когда придет день Страшного Суда. Он не спросит никого из нас, ходил ли ты на богомолье, не спросит, поклонялся ли ты во Иерусалиме гробу Моему? Был ли ты девственником? Этого не спросит, спросит только одно: творил ли ты милостыню? Творил ли ты дела милосердия?

И при этом скажет удивительные слова: «Истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф. 25, 40).

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий)

Старцы о милостыне

Ты должна иметь любовь, а любовь с крылами, с одной стороны — смирение, а с другой — милостыня и всякое снисхождение к ближнему.

Преподобный Амвросий Оптинский



Мы же должны подавать милостыню ради самого Добра, сострадая друг другу; давать так, как будто мы сами получаем. Вот это и есть разумная милостыня: так мы усыновляемся Богу.

Преподобный авва Дорофей

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



Милостыня духовная больше вещественной; кто не уделяет ближнему, сам пользуясь, тот скуп есть и немилостив.

Преподобный Макарий Оптинский



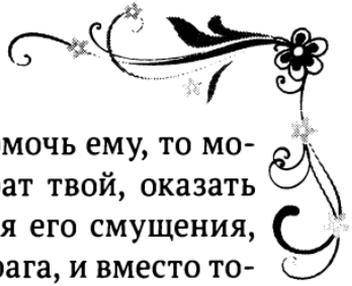
Господь велит давать благодушно столько, сколько можешь, и этот дар приемлет; а если хочешь иметь совершенство, то тогда отдай все, да и ходи с рукой, прося милостыню, и не огорчайся уже тем, что не имеешь ничего и люди неблагодарны.

Преподобный Амвросий Оптинский

*Милость, оказанная душе, больше милости,
оказанной телу*

Никто не может сказать: «Я неимущий, мне не из чего подавать милостыню». Ибо если ты не можешь давать столько, как богачи, влагавшие дары свои в сокровищницу, то дай две лепты, подобно убогой вдовице, и Бог примет это от тебя лучше, чем дары богатых. Если и того не имеешь — имеешь силу и можешь служением оказать милость немощному брату. Не можешь и того? Можешь словом утешить брата своего. Итак, окажи ему милосердие словом и услышишь: «Не выше ли доброго деяния слово?» (Сир. 18, 17).

Где сокрубите ваше, там будет и сердце ваше



Если же и словом не можешь помочь ему, то можешь, когда огорчится на тебя брат твой, оказать ему милость и потерпеть во время его смущения, видя его искушенным от общего врага, и вместо того чтобы сказать ему слово и тем более смутить его, ты можешь промолчать, этим окажешь ему милость, избавляя его душу от врага. Можешь также, когда согрешит перед тобою брат твой, помиловать его и простить его грех, чтобы и тебе получить прощение от Бога, ибо сказано: «Прощайте, и прощены будете» (Лк. 6, 37). И так ты окажешь душе брата милость, прощая его грех против тебя, ибо Бог дал нам власть прощать друг другу согрешения, случающиеся между нами, если захотим; и, таким образом, не имея, чем оказать милосердие телу, ты помилуешь его душу. А какая милость более той, чтобы помиловать душу? Как душа драгоценнее тела, так милость, оказанная душе, больше милости, оказанной телу.

Преподобный авва Дорофей

Великая сила милостыни

Милостыня имеет огромную, бесконечную силу, и вот пример: в конце IV и начале V века жил в Италии епископ Павлин Милостивый. Он происходил из весьма знатного, высокого рода.

И все презрел он, раздал имение свое нуждающимся и стал иноком. Он испытал немало поношений,

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



издевательств, насмешек даже от прежних слуг своих, но ничем не смущался. Сделавшись епископом, он стал щедро раздавать нищим церковное имущество.

В его время произошло нашествие на Италию вандалов, дикого и жестокого народа. Вандалы покорили римлян и увели в плен множество людей, а епископ Павлин, сколько хватало денег, выкупал пленников. Пришла к нему бедная вдова, плача и прося выкупить ее единственного сына, взятого в плен вандалами. Он сказал: «Милая моя, денег у меня больше не осталось, но сделаем вот как: отведи меня в стан вандалов, пусть возьмут меня вместо сына твоего, а его отпустят». И сам предался в плен вандалам.

Вандальский князь, этот дикий, жестокий человек, был поражен кротостью и благородством нового раба своего: он наблюдал за ним и изумлялся тому, какое сердце билось в груди Павлина. И случайно он узнал, что это епископ. Он был поражен и проникся таким благоговением к этому благородному человеку, что не только отпустил его самого, но вместе с ним отпустил и всех пленных римлян.

Так самим собою выкупил из плена святой Павлин много несчастных пленных римлян. Так сбылись вот эти слова Павловы: «Чтобы вы всем богаты были на всякую щедрость, которая через нас производит благодарение Богу».

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий)



Об украденном не жалея

В одном из житий киево-печерских угодников сказано: ежели кто об украденных у него деньгах не жалеет, то это вменится ему более произвольной милостыни.

Тем паче тебе жалеть не следует, что так или иначе употреблено дарованное тобою или у тебя взятое, а иначе уменьшишь духовную пользу своего жертвования.

Преподобный Амвросий Оптинский

Милостыня и долги

Свойство милостыни есть сердце, сгорающее любовью о всякой твари и желающее ей блага. Милостыня состоит не в одном подаянии, но в сострадании, когда видим сродного нам созданного человека в каком-либо злострадании и, если можем помочь ему чем-либо, помогаем. Она (милостыня) изображена в шести заповедях Евангелия от Матфея, глава 25. А подаяние есть токмо часть милостыни; надобно и оное творить по силе, без смущения и разбирательства, — хоть немного подать, но с благим произволением и надеждою...

Милостыни ради не должно входить в долги. В историях церковных нигде не видно, чтобы кто-либо и из примерных милостынелюбцев связывал

Где сокровище ваше, там будет и сердце ваше



себя долгами ради милостыни. В Писании Ветхого Завета сказано: благотвори требующему, елико может рука твоя. Притом необходимо иметь в виду и обстоятельства собственного семейства, чтобы и его не довести до крайнего положения неосновательною и необдуманною щедростию. Варсонофий Великий говорит, что и богатому должно творить милостыню с рассуждением, дабы, вместо пользы, не подвергнуть себя вреду, и внешнему, и внутреннему.

Преподобный Макарий Оптинский

Творите милостыню по силам своим

Не требуется, чтобы вы отдавали все, а надо только, чтобы уделяли ближним своим часть из имущества своего, хотя бы и скудного.

А в словах Христовых о вдове, положившей в сокровищницу только две лепты — два гроша, — сказано, что положила она гораздо больше, чем все те, которые клали серебро и золото в корзину, ибо она отдала все, что имела, все свое пропитание.

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий)

Успех в делах
и помощь Божия





Вставай раньше, не просыпай — и помолись усердно — стяжешь спокойствие, энергию и успех в делах на целый день.

*Святой праведный
Иоанн Кронштадтский*



Молись об успехе каждого дела

Афонский старец Кирик поучал, как правильно молиться об успехе каждого дела: «Не начинай прежде никакого дела, даже самого малого и ничтожного, пока не призовешь ты Бога, чтобы Он помог Тебе совершить это дело. Рече бо Господь: “Без Мене не можете творити ничесоже”, то есть ни сказать, ни помыслить. Другими словами: без Меня не имеете права сделать никакого доброго дела! А поэтому надлежит призывать благодатную помощь Божию либо словами, либо мысленно: “Господи, благослови! Господи, помоги!”

Без помощи Божией мы не можем ничего сделать полезного и спасительного; а если делаем что-либо без испрашивания благодатной помощи у Бога на свое дело, то этим только обнаруживаем свою духовную гордость и противляемся Богу. Но призыванием имени Божия получаем мы благословение от Господа... При всяком малейшем деле и начинании этого дела, идем ли по ровному месту или по негладкой дороге (под этим словом подразумеваются разного рода наши дела и занятия во всех видах и родах) — всегда взывай ко Господу о помощи, иначе не будет благополучия».

Успех в делах и помощь Божия



Согласуй дела с волей Божией

Надобно желания свои и деяния сообразовать и согласовать с законом Божиим, предавать воле Его и просить Его содействия; и, когда усмотрит Бог, что нам это на пользу и согласно с Его волею, пошлет и помощь Свою к содействию нам в этом деле.

Преподобный Макарий Оптинский

Бог видит наши нужды и помогает нам

Бог печется о нас. Он видит наши нужды, наши желания и, когда что-то служит нам во благо, Он подает нам это. Если человеку в чем-то необходима помощь, то Христос и Пресвятая Богородица помогают ему. Когда старца Филарета спрашивали: «Чем тебе помочь, геронда? В чем ты нуждаешься?» — он отвечал: «То, в чем я нуждаюсь, мне пошлет Матерь Божия». Так и происходило.

Когда мы вверяем себя Господу, Он, наш добрый Бог, следит за нами и печется о нас. Как добрый Управитель Он дает каждому из нас то, что нужно. И Он дает нам ровно столько, сколько нам нужно. Не жди, однако, того, чтобы сначала Бог дал тебе что-нибудь, нет, прежде сам отдай Богу всего себя.

Те люди, которые все отдают Богу и сами всецело отдаются Ему, укрыты великим Божиим куполом и защищены Его Божественным промышлением. Если



человек доверяется Богу, то Бог не оставляет его. И действительно: если завтра в десять часов тебе что-то понадобится, то если эта потребность не превышает пределы разумного и вещь действительно необходима, без пятнадцати десять или в полдесятого Бог будет иметь ее готовой для того, чтобы дать тебе. Например, завтра в девять тебе нужна кружка. Без пяти девять она уже будет у тебя. Тебе требуются пятьсот драхм. В час, когда они нужны, появляются ровно пятьсот драхм, причем не пятьсот десять и не четыреста девяносто. Я заметил, что если мне, к примеру, нужно что-то завтра, то Бог позаботился об этом уже сегодня. То есть еще до того, как мне подумать об этом, подумал об этом Бог, Он позаботился о необходимом заранее и дает его в тот час, когда это нужно. Я понял это, видя, сколько времени требуется для того, чтобы какая-то вещь пришла ко мне откуда-то равно в тот самый час, когда она мне нужна. Следовательно, Бог заботится об этом заранее.

Старец Паусий Святогорец

Из жизни преподобного Амвросия Оптинского

Старец Амвросий Оптинский однажды на вопрос: «Как жить?» — ответил: «Жить не тужить, никого не обижать, никому не досаждать, и всем почтение».



Цель жизни — в стяжании Духа Святого

Молитва, пост, бдение и всякие другие дела христианские, сколько ни хороши они сами по себе, однако не в делании только их состоит цель нашей христианской жизни, хотя они и служат необходимыми средствами для достижения ее. Истинная же цель жизни нашей христианской состоит в стяжании Духа Святого Божьего.

Преподобный Серафим Саровский

Ленивец — это вор, крадущий труд других

Человек должен работать, чтобы не оставаться праздным. Безделье приносит много вреда человеку. Ленивец — это вор, который крадет труд других. Работающий приносит пользу и душе, и телу. Все работы хороши, лишь бы человек хотел трудиться. Железо, когда его оставляешь, ржавеет, а когда используешь — блестит. Так и человек: когда он не исполняет заповедей Божиих, то ржавеет. Тот, кто нерадит о телесном труде, будет ленив и в духовном. Я часто восхищаюсь делам человеческим, например радиоприемнику и другим. Включаешь здесь и слышишь голос из Америки, с другого конца мира. Ведь так же и в духовном. Мы молимся, то есть разговариваем с Господом отсюда, а Он нас слышит с Небес. Это удивительное дело. Но не будем превозноситься тем, что делаем.



Поглядите на красивое платье. Чья это заслуга, иголки или портнихи? Конечно, портнихи. Так и мы — иглы в руке Божией. Поэтому мы не должны превозноситься.

Старец Иероним Эгинский

Для чего Бог попускает несчастья?

Нашествия саранчи, войны, засухи, болезни — это бич. И не в том дело, что Бог хочет таким образом воспитать человека, нет, эти несчастья — следствие удаления человека от Бога. Все это происходит потому, что человек отрывается от Бога. И приходит гнев Божий — для того, чтобы человек вспомнил о Боге и попросил Его помощи. Не то чтобы Бог устраивал все это и отдавал повеления о том, чтобы на человека пришло то или иное несчастье. Нет, но Бог, видя, до какой степени дойдет злоба людей, и зная, что они не изменятся, попускает случиться несчастью — для их вразумления. Это не значит, что Бог устраивает все это Сам.

А для чего Бог попускает случиться какому-то несчастью?

Этому может быть много причин. В одном случае Бог попускает несчастье, чтобы из этого произошло что-то лучшее, в другом случае — в «педагогических» целях. Одни получают воздаяние, другие расплачиваются за грехи — не пропадает ничего. Знайте, что все попускаемое Богом человеколюбиво...

Старец Паисий Святогорец



Просите, и дастся

Бог по природе благ, и Он печется обо всем для нашего блага. Если мы чего-то попросим у Него, то Он даст нам это, если оно служит нашему благу. А если Он чего-то нам не дает — или для того, чтобы испытать нас, или же для того, чтобы нас убедить, — то будем не только принимать это с радостью, но и размышлять об этом, чтобы получить от этого пользу. Он знает, когда и как помочь Своему созданию, Он помогает ведомым Ему способом в нужный для этого час. Однако часто Его немощному созданию не хватает терпения, оно хочет получить просимое сию же минуту, как малое дитя, которое просит у матери бублик недопеченным и не может потерпеть, покуда он будет готов. Наше дело — просить и терпеть, а добрая наша Мать, Пресвятая Богородица, даст нам просимое, когда оно будет готово.

Итак, для того чтобы помог и Бог, и святые, этого должен хотеть и просить сам человек. В противном же случае помогать они не будут. Если человек не хочет, то Бог это чтит. И если кто-то не хочет в рай, то Бог не берет его туда силком, кроме тех случаев, когда человек, находившийся в духовном неведении, был несправедливо обижен, — тогда он имеет право на Божественную помощь. В других же случаях Бог не хочет вмешиваться. Человек просит помощи? Бог и святые ему ее подают. Едва успеешь глазом моргнуть, как они уже помогли. А иногда и



моргнуть-то не успеваешь, настолько быстро Бог оказывается возле тебя.

«Просите, и дастся», — говорит Священное Писание. Не прося у Бога помощи, мы терпим полную неудачу. Если же мы просим Божественной помощи, то Христос веревочкой связывает нас со Своей благодатью и удерживает нас.

Все блага, которые у нас имеются — это Божии дары. Наши дела — ничто, и наши добродетели есть один сплошной ряд из нулей. Будем же стараться постоянно прибавлять нули к нулям и просить Христа поставить в начале этого ряда единицу. Так мы станем богатыми. Если же Христос не поставит единицы в начале, то весь наш труд пойдет насмарку.

Старец Паисий Святогорец

Благодарность и неблагодарность

Тот, у кого есть все: и материальные блага, и здоровье, — а он, вместо того чтобы благодарить Бога, выдвигает новые безумные требования, ворчит и ропщет, однозначно готовит себе место в аду. Человек, который знает, что такое благодарность, всем доволен. Он думает о том, что Бог ему дает каждый день, и радуется всему. Но если человек неблагодарный, он всем недоволен, ропщет по всякому поводу и мучается.

Старец Паисий Святогорец



По труду и награда

Однажды авва Исаия пришел на гумно и сказал хозяину земли: «Дай мне пшеницы!» — «А жал ли ты, авва?» — спросил его владелец. «Нет», — отвечал старец. Владелец удивился: «Как же ты хочешь получить пшеницы, когда ты не жал?» На это старец сказал: «Разве не получает пшеницы тот, кто не жал?» — «Нет, не получает», — стоял на своем хозяин.

Выслушав этот ответ, старец ушел с гумна. Братья, которые были свидетелями этого поступка, поклонились авве и попросили объяснить им его поступок. Старец сказал им: «Я сделал это с целью показать, что не получит от Бога награды тот, кто не будет прилагать для этого усилия».

Трудись!

Да ужели без труда хотите вы получить вечную жизнь в блаженном соединении с Богом, с Богоматерью, с Ангелами, со всеми святыми? Ужели без труда самоочищения при помощи благодати, без труда молитвы, бдения, без милостыни, без кротости, без смирения, без воздержания? Для приобретения земных благ трудиться не считаем лишним — и трудимся, часто всеми своими силами, а для получения вечного блаженства не желаем потрудиться, опускаем руки!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский



Знания и опыт

В нашу эпоху, к сожалению, умножились слова и книги, но уменьшился опыт, потому что люди опять подпали под влияние мирского духа, который постоянно стремится к удобствам и избегает телесного труда. То есть большинство из нас находит себе покой во многом чтении и в небольшом применении прочитанного к себе, если такое применение вообще существует. Мы лишь восхищаемся святыми подвижниками нашей Церкви, не понимая, сколько они потрудились, потому что сами мы не трудились, чтобы быть в состоянии понять их труд, полюбить их и подвизаться с ревностью, чтобы уподобиться им.

Старец Паусий Святогорец

Старцы о счастье и успехе в делах

Предайте все в руки Божьи и не беспокойтесь о будущем. Что будет полезно вам и спасительно, то Господь и пошлет.

Старец Иероним Эгинский



Если ты хочешь начать свою жизнь завтра, значит, уже сегодня — ты мертв, и останешься мертвым и завтра.

Монах Симеон Афонский



В эту жизнь ты послан не для того, чтобы иметь счастье, а для того, чтобы его заслужить.

Святитель Николай Сербский



Что трудом приобретается, то и бывает полезно.

Преподобный Иосиф (Литовкин)



Хочешь быть довольным и счастливым — живи в Боге, а на нет и счастья нет.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Счастье — чистое сердце

Насколько заблуждаются те люди, которые ищут счастья вне самих себя — в чужих странах и путешествиях, в богатстве и славе, в больших владениях и наслаждениях, в удовольствиях и в пустых вещах, которые концом своим имеют горечь!

Возводить башню счастья вне нашего сердца — это все равно что строить дом в месте, которое подвергается постоянным землетрясениям.

Счастье находится в нас самих, и блажен тот, кто понял это. Счастье — это чистое сердце, потому что такое сердце становится престолом Божиим.

Святитель Нектарий Эгинский



Лопата на чаше весов

Братия, усмотрев, что Антоний Новый способен ко всякой работе, брали его с собой и, дав ему в руки лопату, заставляли копать землю. Удрученный трудом, омываемый непрестанно потом и слезами, он вздыхал и мысленно молился Богу: «Призри на страдание мое и на изнеможение мое и прости все грехи мои». По прошествии долгого времени он увидел во сне некоего мужа в великой славе. Муж этот держал весы: на левой стороне весов были положены все грехи Антония, сделанные им от юности, а на правой — все добродетели. Сперва обе чаши весов стояли на одной высоте, потом начала перетягивать левая, с грехами. Тогда славный муж, взяв лопату, которой копал Антоний, положил на правую чашу, и она перевесила тяжесть согрешений. А славный муж, взглянув на Антония, сказал: «Вот! Бог показал тебе значение трудов твоих и простил тебе все согрешения твои».

Святитель Игнатий (Брянчанинов). Отечник

Правила счастья

Чтобы стать счастливыми, держитесь этих правил: думайте о Боге хотя бы столько же, сколько думаете о людях; бойтесь Бога хотя бы столько же, сколько боитесь людей; почитайте Бога хотя бы столько же,



сколько уважаете людей; молитесь Богу хотя бы столько же, сколько просите людей; надейтесь на Бога хотя бы столько же, сколько надеетесь на людей; просите помощи у Бога хотя бы столько же, сколько просите у людей; исполняйте закон Божий хотя бы столько же, сколько исполняете человеческий; благодарите Бога хотя бы столько же, сколько благодарите людей; славьте Бога хотя бы столько же, сколько славите людей.

Святитель Николай Сербский

Успех приходит не сразу

Каждая вещь и дело не вдруг совершаются, а мало-помалу, по мере старания и внимания, а иногда и понуждения. И с ошибками и неприятностями, которые по времени все пройдут, а дело останется и возвеселит человека.

Преподобный Амвросий Оптинский

Духовно-просветительное издание

ПРАВОСЛАВНАЯ БИБЛИОТЕКА

ЗА ПОМОЩЬЮ К СТАРЦАМ

Директор редакции *Е. Капёв*
Ответственный редактор *А. Богословский*
Выпускающий редактор *М. Нивня*
Художественный редактор *В. Брагина*
Оригинал-макет ИП Измайлов
Редакторы *И. Булгакова, В. Измайлов*
Компьютерная верстка *И. Басова*
Корректор *К. Бресь*

В коллаже на обложке использованы иллюстрации:
Elena Komleva, Canicula, bioraven / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com;
Фотография на обложке: © Архив РИА Новости

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-69-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Подписано в печать 12.07.2017.

Формат 75x100¹/₃₂. Печать офсетная. Усл. печ. л. 5,56.

Тираж 4000 экз. Заказ 7050.

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография»,
филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ». 432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.librea.ru

ЛитРес:
один клик до книг



Оптовая торговля книгами «Эксмо»:
ООО «ТД «Эксмо». 142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел. 411-50-74.
E-mail: reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.
International@eksmo-sale.ru*

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел. +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс +7 (495) 745-28-87 (многоканальный),
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

В Санкт-Петербурге: в магазине «Парк Культуры и Чтения БУКВОЕД», Невский пр-т, д. 46.
Тел.: +7(812)601-0-601, www.bookvoed.ru

Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:
Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо». Адрес: 142701, Московская область, Ленинский р-н,
г. Видное, Белокаменное шоссе, д. 1. Телефон: +7 (495) 411-50-74. E-mail: reception@eksmo-sale.ru
Нижний Новгород. Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде. Адрес: 603094,
г. Нижний Новгород, улица Карпинского, дом 29, бизнес-парк «Грин Плаза».
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). E-mail: reception@eksmonn.ru

Санкт-Петербург. ООО «СЗКО». Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны,
д. 84, лит. «Е». Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. E-mail: server@szko.ru

Екатеринбург. Филиал ООО «Издательство Эксмо» в г. Екатеринбурге. Адрес: 620024,
г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2ш. Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08).

E-mail: retova@efekat.eksmo.ru

Самара. Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре.

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е».

Телефон: +7 (846) 269-66-70 (71...73). E-mail: RDC-samara@mail.ru

Ростов-на-Дону. Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону. Адрес: 344023,
г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44 А. Телефон: +7(863) 303-62-10. E-mail: info@rnd.eksmo.ru

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Ростове-на-Дону. Адрес: 344023,

г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, д.44 В. Телефон: (863) 303-62-10.

Режим работы: с 9-00 до 19-00. E-mail: rostov.mag@rnd.eksmo.ru

Новосибирск. Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске. Адрес: 630015,
г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3. Телефон: +7(383) 289-91-42. E-mail: eksmo-nsk@yandex.ru

Хабаровск. Филиал РДЦ Новосибирск в Хабаровске. Адрес: 680000, г. Хабаровск,
пер Дзержинского, д. 24, литера Б, офис 1. Телефон: +7(4212) 910-120. E-mail: eksmo-khv@mail.ru

Тюмень. Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени.

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени.

Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Алабашевская, 9А (ТЦ Перестройка+).

Телефон: +7 (3452) 21-53-96/ 97/98. E-mail: eksmo-tumen@mail.ru

Краснодар. ООО «Издательство «Эксмо» Обособленное подразделение в г. Краснодаре

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Краснодаре

Адрес: 350018, г. Краснодар, ул. Сормовская, д. 7, лит. «Г». Телефон: (861) 234-43-01(02).

Республика Беларусь. ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си». Центр оптово-розничных продаж

Cash&Carry в г. Минске. Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск,

проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outlet». Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92.

Режим работы: с 10-00 до 22-00. E-mail: exmoast@yandex.by

Казахстан. РДЦ Алматы. Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3 «А».

Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz



В этой книге собрано золотое наследие православных старцев: духовные рекомендации, молитвы и притчи, предельно актуальные и полезные и сегодня.

Мудрые наставления помогают разобраться в своей душе и преодолеть напасти, дают надежду и успокоение.

Книга рекомендована к публикации Издательским советом Русской Православной Церкви.

ISBN 978-5-04-004311-8



9 785040 043118 >

