

The background of the cover features a warm, orange and yellow sunset or sunrise sky. In the foreground, there is a dark silhouette of a church with a prominent cross on its roof. The cross is a simple, bold design. Below the cross, there are decorative, swirling lines that resemble wrought-iron scrollwork. The overall mood is spiritual and contemplative.

# **К**ладезь мудрости

Советы старцев  
о земном и небесном

ΟΙ ἍΓΙΟΙ ἈΝΑΡΓΥΡΟΙ

ΚΟΣ

ΜΑΣ

ΔΑΜΗ

ΑΝΟΣ

ΑΙΟΝ ΟΡΟΣ  
ΚΑΡΤΑΙ  
ΑΙΟΙ ΡΧΑΓΕΛΟΙ  
ΜΙΛΑΝ ΜΟΝ  
1979



# **К**ладезь **мудрости**

**Советы старцев  
о земном и небесном**

**«Артос-Медиа»**

Москва  
2005

*По благословению*  
епископа Майкопского и Адыгейского  
**Пантелеимона**

Издание Православного братства  
во имя Воздвижения  
Честного и Животворящего  
Креста Господня

© Издательство «Артос-Медиа», 2005  
© Православное Крестовоздвиженское  
Братство, 2005  
© Светлана Друкаренко,  
составление, 2005

## Предисловие

*«...Нам не обойтись без обращения к подвигу новомучеников и исповедников. Это сила и слава нашей Церкви и нашего народа, неисчерпаемый кладезь духа и добродетели, свидетельство «победы, победившей мир».*

Патриарх Московский  
и всея Руси Алексий II.

В самые тяжелые времена, в годы лихолетья, насилия, репрессий Господь посылает миру старцев, которые всею своею жизнью являют мудрость духовную, любовь и верность неколебимую, и радость о Господе.

А мы? «...Стяжательство становится во главу угла нового взгляда на мир, деньги и вещи ставятся выше нравственности, духовности...»<sup>1</sup> А по радио крутится реклама: «Хочешь быть богатым — воруй так, будто этого никто не замечает...»

...Современное сердце отдано разврату, утонченному садизму и цинизму. Сегодня «самое страшное, что проводником этих грязных, сточных вод являются наши же

---

<sup>1</sup>Из книги «Духовные беседы и наставления старца Антония» в 3-х частях, часть 1, стр. 29.

души; наша воля, наш рассудок, наши желания и произволение помогают выйти наружу этому дыханию ада»...<sup>1</sup>

Но «есть и Божий Суд.., он ждет, он не доступен звону злата»<sup>2</sup>.

«...Помоги Вам Господи, — слышится голос старца (протоиерея) Николая Гурьянова, — Будет все, как Вам надо».

В чем поможет Господь?

В исправлении души человеческой, украшении ее вечными, нетленными одеждами молитвенности и покаяния.

Блаженны творящие волю Господню: «Мы с вами, мои любезные, самые счастливые. Потому что Господь с нами, Царство Небесное здесь, на земле. И ангелы Божии рядом...»<sup>3</sup> И Старцы...

Предоставим слово мужественным исповедникам Христовым, старцам 19—20 веков.

---

<sup>1</sup> Из очерка архимандрита Лазаря (Абашидзе) «В печи Вавилонской. О грехе блуда».

<sup>2</sup> М.Ю. Лермонтов (Из ст. «Смерть поэта»).

<sup>3</sup> Из выступления протоиерея Николая Гурьянова.





## БЛАГОСЛОВЕНИЕ

*«...Сын ничего от Себя не творит, но как научил Его Отец, тако творит».*

(Ин. 16, 19).

### Старец Антоний Оптинский:

«... Весьма приятно то Богу, что делается с благословением, посему и мы с вами будем так жить, чтоб каждая ступенечка наша была благословленною».

**О призывании помощи  
в начале всякого доброго дела**

### Старец Николай Гурьянов.

Перед началом работы отец Николай учил кратко помолиться: **«Господи, благослови!»** — в процессе работы: **«Господи, помоги!»** — и после работы: **«Слава Тебе, Господи!»**

**Старец Кирик:**

«А если делаем что-либо без испрашивания благодатной помощи у Бога на дело свое, то этим только обнаруживаем свою духовную гордость и противляемся Богу.

**Старец Савва:**

«Один монах поделился со мной своей скорбью: “Батюшка, почему так бывает? Стараюсь делать все как лучше, а мною все недоволен”. — “А ты читаешь молитву перед началом всякого дела по молитвеннику?” — спрашиваю его. — “Нет, не читаю”. — “А вот теперь читай и увидишь разницу”, — говорю ему. Этот монах потом благодарил меня за такое вразумление, он поражен был, как помогала ему эта молитва».

**Старец Моисей Оптинский:**

«Самочиние приводит к тщеславию и оканчивается душевным вредом, а когда то же дело совершается с благословением, то ради молитв братии и Настоятеля Господь покрывает послушника от всего вредного и он получает душевную пользу».

**Святой праведный Иоанн Кронштадтский:**

«Когда молишься дома на вечерней или утренней молитве или в церкви за службою, имей на



сердце заботу о совершении дела и сердечное желание исполнить его во славу Божию. Господь и Пречистая Матерь Его непременно вразумят тебя, положат на твое сердце светлую мысль, как совершить его. Если ты хочешь писать беседу или проповедь и не знаешь, о чем писать, на сердце твоём нет живой воды, — только заботься о том искренно на молитве, Господь и Пречистая Его Матерь непременно ясно покажут тебе предмет слова и части его, твой ум и сердце озарятся ясным видением сторон предмета».

## О делах

### Старец Паисий (Святогорец):

«Одних лишь слов недостаточно. Раньше, для того чтобы оштукатурить стену, употребляли не только раствор. Использовали и солому, которая скрепляла штукатурку. А в побелку, чтобы она лучше держалась на штукатурке, добавляли козью шерсть. Итак, кроме слов нужен еще и пример. А над всем должна быть молитва, которая скрепляла бы старание».

«Старательный человек, какую бы жизнь он себе ни избрал, в монашестве или в миру, всегда будет духовно преуспевать, потому что трудится с усердием. Тогда как человек, не возделывающий в себе старательности, которую даровал ему Бог, не преуспеет ни на одном, ни на другом пути».

**Старец Валентин (Мордасов):**

«Самые низкие послушания, да с памятью Божией, выше высоких, совершаемых с рассеянными мыслями».

**Старец Валентин (Мордасов):**

«Все житейские дела христианин должен делать быстро. Время — это талант, данный нам Господом, и за праздную потерю всякого часа мы дадим ответ Господу».

**Старец Николай Гурьянов:**

«Лежат только лентяи. Отдыхать — это грех».

**Старец Филофей:**

«Для победы над леностью — молитва и всякое благое дело».

**Старец Николай Гурьянов:**

«Трудись умом, трудись ночью и днем; трудись, не думай, что мир твоих дум не поймет; трудись и не думай, что труд твой бесследно пройдет.

Я и сейчас труд люблю. Труд облагораживает человека. И в Слове Божием говорит апостол Павел: “Трудящийся да яст”. В современном уже говорится: “Кто не работает, тот не ест”».

**Старец Паисий (Святогорец):**

«Кто труждается ради ближнего от чистой любви, тому этот труд приносит отдых. А любящий себя и ленищийся устает от сидения».

**Старец Порфирий:**

«Скажите, почему Христос в Евангелии хвалит Марию, а не Марфу? Была ли Мария ленивой?» — Нас удивил неожиданный вопрос его, и никто не ответил. Старец продолжал: «Нет, Мария не была ленивой, Мария была трудолюбивой, как и Марфа, но имела и нечто значительно большее, чем она: знала, как устроить в правильной очередности свои дела, духовные выше, чем вещественные. Знала, что большая ошибка, когда нам говорит Христос, а мы занимаемся вещественными заботами. Существовало свое время и для этих дел. Однако первым делом для нее в тот час было слышание слов Господа, Который оценил бы и дела вещественного служения, какие последовали бы».

**О покое**

**Преподобный старец  
Севастиан Карагандинский:**

«Тогда может быть покой, когда пропоют: «Со святыми упокой».

А до этого не ищи покоя до самой смерти. Человек рождается не для покоя, а для того, чтобы потрудиться, потерпеть ради будущей жизни (покоя). Здесь мы странники, пришельцы, гости. А у странников нет покоя в чужой стране, в чужих делах. Они, ступая шаг за шагом, идут вперед и вперед, чтобы скорее достичь родного отечества, то есть дома Божия, Царствия Небесного. А если здесь, в земной юдоли скорбей, в мире удовольствий, замедлить, то вечер (то есть закат дней) незаметно подступит, и смерть застанет душу не готовой, без добрых дел, и времени их сотворить уже не будет. Смерть неумолима! Ни один богач богатством, ни сребролюбец деньгами, ни богатырь силою, ни царь, ни воин не могут откупиться от смерти, и никто из них не может взять с собою ничего приобретенного ими. Наг человек родился, наг и отходит. Только вера, добрые дела, милостыня идут с ним в будущую жизнь, и никто не поможет: ни друзья, ни родные».

## **Родительское благословение**

**Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

«Утром каждый день надо просить благословения у родителей:

— Папа, благослови меня!

Я без родительского благословения никогда не выходил из дома».



## О НАШЕМ ВРЕМЕНИ

*«Стопы моя направи по словеси Твоему и да не обладает мною всякое беззаконие...»*

Пс. 118, 133.

### Старец Паисий (Святогорец):

«Пришло время Ноя. Бог призывает нас войти в Его ковчег, в Церковь. Будем очень внимательны...

Наше время — это печь, очищающая золото. Постепенно от золота остается 18 каратов, потом 14 и так далее».

**На вопрос, что старец думает о террористических угрозах в адрес России,** он ответил: «Бог попускает все это для того, чтобы мы очнулись от сна. Теперь мы сдаем экзамены».

«Бог не убивает зла. Зло само убивает себя. Бог не убивает злого человека. Сами дела ведут его к смерти».

### **Святой праведный Иоанн Кронштадтский:**

«Мир находится в состоянии... греховного сна. Будит его Бог войнами, пожарами, моровыми поветриями, бурями, землетрясениями, наводнениями, неурожаями».

### **Старец Силуан (Афонский):**

«Каждый грех, даже малый, влияет на судьбу мира».

### **Старец Филофей:**

«Люди нынче невоздержанны. И народ, и духовенство, как необузданные бессловесные животные... Они не задумываются о Боге, смерти, суде, воздаянии, ни о чем, только о материальных интересах, о теле, наслаждениях и почестях. Очень мало тех, кто имеет истинные интересы, и, возможно, ради этих немногих содержит Бог мир».

### **Старец Антоний:**

«Из личных грехов вырастает и грех народа. Одни — пиршествуют, другие — блудят, третьи — ближним пакости строят, но все равно, как рекой, их увлекает вперед. Все они очень разные. Тут и миряне, и духовенство, военные и политики, все, все. На пути у них пропасть страшная, пропасть в ад. Большая часть людей

летит вниз, мне видно, как тянет их туда: кого машины, кого застолья, кого деньги, кого наряды дорогие. А некоторые спокойно переходят через эту пропасть, даже сказать, над ней. Кое-кто не проваливается, но опускается в пропасть, — светящиеся мужи помогают перебраться, поддерживают. Проваливаются не только богачи, но и люди, явно не располагающие большими средствами».

## Россия

### Старец Николай Гурьянов.

На вопрос: «Отче, воскреснет ли Россия?», — старец сказал: «А она и не умирала! Она жила, живет и будет жить! А что сейчас творится, что нас и пугает и вовлекает в отчаяние — это не смерть России, а посещение Божие, допускаемое как лекарство. Ведь мы знаем из Евангелия, что кого любит Бог — наказует, бьет, как сына, егоже приемлет!»

«Всегда помните, драгоценности мои, что с нами Бог! И что вера наша сладчайшая и чудотворная! Недаром Церковь наша торжественно поет: «С нами Бог, разумеите языцы и покоряйтесь, потому что с нами Бог! Оставайтесь с Богом, боголюбивые, и Богом возлюбленные мои драгоценности. Да хранит вас всех милосердие Божие».



### Старец Серафим Вырицкий:

«Ныне пришло время покаяния и исповедничества. Самим Господом определено русскому народу наказание за грехи, и пока Сам Господь не помилует Россию, бессмысленно идти против Его святой воли. Господь научает нас: терпением вашим спасайте души ваши (Лк. 21, 19). Нам же остается только уповать на Бога и умолять Его о прощении. Будем вспоминать, что «Бог есть любовь» (1 Ин. 4, 16), и надеяться на Его неизреченное милосердие»

## Страх

### Старец Николай Гурьянов:

«На вопрос: «Чего нужно опасаться более всего, что **самое страшное** для нас?» — батюшка ответил: «**Нелюбви**». — «И в Церкви?» — «И в Церкви». — «А что посоветуете?» — «Любвеобильности ко всему».

### Старец Варсонофий Оптинский:

«Когда беспокоят помыслы страха о предстоящих скорбях, то не надо входить в разговор с ними, а просто говорить: “**Да будет воля Божия!**” Это очень успокаивает».

**Старец Валентин (Мордасов):**

«Страхования по ночам тебе бывают, конечно, по действию диаволю. Читай Евангелие, отходя ко сну, клади его подле себя, еще псалтирь, перед иконами затепли лампаду, стены и двери — все крестным знаменiem ограждай».

**Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

«Если не спится ночью надо перекреститься и помолиться:  
— Господи, благослови на мирный сон.  
И перекрестить постель. Так следует делать каждый вечер перед сном».

**Старец Епифаний:**

«Не надо волноваться: «Сами себя, и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим».

**Старец Антоний:**

«Страха нет у того, кто не привязан к миру тления и смерти, а все устремления его — к Небу. У такого человека есть только боязнь нарушить заповеданное нам Господом».

**Старец Иосиф Оптинский:**

«То, что мы еще живы, означает, что Господь терпит наши грехи и ожидает нашего исправле-

ния. А если кто законно потрудится о спасении, то того берет Господь в то время, когда он становится достойным милости Божией. Ленивых же и нерадивых берет смерть после того, как они перестанут подавать какую-либо надежду на свое спасение. А нам дана свобода выбирать вечную радость или горе; потщимся же избрать первое».



## БЛАГАЯ ВЕРА

*«На Тебя, Господи, я уповал,  
да не постыжусь вовек».*

Пс. 30, 2--3.

### Старец Паисий (Святогорец):

«Был один юноша, очень верующий, у которого отец был неверующим. Это доставляло ему большую скорбь. Но он много молился, чтобы Бог даровал отцу покаяние. Вот отец его заболевает, и он отвозит его в клинику ( в Афины). Там он снова всячески старался убедить его по-исповедоваться, но напрасно. Тогда он продолжил молитву.

Во время обследований в клинике отец умирает. Приходят медсестры, врачи, подтверждают его смерть и дают указание отвезти его в морг. А юноша продолжал свою молитву, как будто ничего не случилось. **«Боже мой, даруй покаяние моему отцу»,** — говорил он без остановки. **Не успели отца доставить в морг, как он вернулся к жизни. Понимаешь ли ты, что**

**произошло? Этот человек прожил еще три года и ушел в мир иной с полным покаянием. Вот что делает вера и молитва».**

### **Старец Варсонофий Оптинский:**

«Был человек богат, стал вдруг нищим; это тяжело, но поправимо; был здоров — стал больным, и это поправимо, ибо с нищим и с больным есть Христос. А потеряешь веру — великое несчастье. Оно тем ужасно, что нет у человека никакой опоры.

Много появилось у нас воров. Не тех, которые лезут в карман или грабят дома, нет, эти воры злее и опаснее. Они являются к вам в костюме, говорят громкие фразы, а в результате крадут самое дорогое — веру. Когда же у человека выкрали веру, он спрашивает у своих учителей: «А как же теперь жить?» — «Живите по разуму», — отвечают. Разум же, как известно, без веры не всегда бывает хорошим советчиком, и человек начинает следовать хотениям своей плоти и падает все ниже и ниже».

### **Старец Николай Гурьянов.**

На вопрос, что же старец считает самым опасным грехом в душах людей, старец Николай ответил: «Безверие! Это страшно».

— Даже у христиан?

— Да, даже у православных христиан».

**Старец Никон Оптинский:**

«...Каждый должен требовать от себя (то есть понуждать себя на делание) исполнения всех заповедей Божиих. Все, что делают с нами другие люди и что без содействия людей с нами совершается, — считать праведным судом Божиим для нашей пользы, нашего спасения и смиренно все претерпеть. Это будет душеспасительно и принесет мир в сердца наши. — Господи! Да будет воля святая Твоя!»

**Старец Антоний Оптинский:**

«...Кто крепко на Бога уповает, тому Бог во всем помогает».

**Старец Валентин (Мордасов):**

«Не говорите, не мыслите и не делайте ничего прежде, нежели увидите, что ваши мысль, слово и дело будут согласны со словом Божиим».

**Старец Иосиф:**

«Всегда должно помнить мудрую пословицу: “Живи не как хочется, а как Бог велит”. Как устроились обстоятельства, так и должно жить, потому что окружающие нас обстоятельства устроятся не просто случайно, как думают многие современные нам новомодные умники, а все делается с нами Промыслом Божиим, непрестанно пекущемся о нашем духовном спасении».

**Старец Порфирий:**

«Вы знаете, то, что говорит Писание: «и власы главы вашей сочтены», — действительность. Это так. Ничто в жизни нашей не случайно. Бог заботится даже и о малейших подробностях жизни нашей. Небезразличен к нам, мы не одни в мире. Он нас очень любит, имеет нас в своем уме каждое мгновение и защищает нас. Нам нужно понимать это и ничего не бояться».

**Об уповании  
на волю Божию****Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

«Когда израильтяне шли по пустыне и были голодны, Господь посылал им манну. Они пекли из нее лепешки. И кто какие любил, такими они и казались ему: кому — сладкие, кому — соленые, а кому — маслянистые. Дети росли — и вместе с ними росла и одежда. Так хранит Господь Своих людей, которые живут по Его заповедям».

**Старец Паисий (Святогорец):**

«Чтобы доверить все Божественному Промыслу, необходимо очистить себя от всякого мир-



ского попечения. Только тогда действует Божественный Промысл. Для примера: тот, кто старается накопить денег, чтобы они были у него в трудную минуту или чтобы у него ни в чем не было нужды, опирается на деньги, а не на Бога. Он должен прежде прекратить любить деньги и надеяться на них и потом уже пусть надеется на Бога. И того и другого одновременно не бывает. Я не говорю о том, чтобы он не пользовался деньгами, но чтобы не надеялся на них».

## **Крест и крестное знамение**

### **Старец Паисий:**

«Человеческие кресты — это просто крестики, которые помогают спасению наших душ. А Христов крест был очень тяжел, поскольку Он не пользовался для Себя Своей Божественной силой».

«Иисус сладостен, и, если человек возложит горечь своей боли на Христа, эта горечь превращается в сладкий сироп».

«Самым лучшим лекарством в любом из наших испытаний являются еще большие испытания других людей, достаточно только вспомнить о них».

## Старец Зосима (Захария):

«Простому человеку подчас легче спастись, — уверял батюшка. — Расскажу-ка я вам один трогательный случай. Было это в нашей глухой русской деревушке. Жил в такой деревушке крестьянин-сирота, совершенно неграмотный, но весьма трудолюбивый. С детства навек он внимать своей совести и никогда не оскорблял ее послушанием. Простец был постник, довольствовался малым, всегда был бодр и жизнерадостен, никого не судил, считал себя ниже всех и ко всем в батраки нанимался.

Однажды услышал он от какого-то странника, что для того, чтобы спастись, надо взять крест свой и идти за Христом. Убогий ни разу не был в церкви: все в работниках да в лугах с чужой скотиной. Крестили его в детстве, никто его не наставлял, и слова «надо взять крест свой и идти за Христом» — понял буквально.

Заказал огромный деревянный крест, оставил свое имущество, работу бросил, взвалил на спину крест и пошел куда глаза глядят. Никто его не останавливает, не спрашивает, все думают, на кладбище несет. И так от села к селу. Однажды наткнулся он в лесу на мужской монастырь, постучал в ворота. Отворил привратник: «Стой, куда с крестом лезешь?» — «Не подскажешь ли как пройти мне ко Христу. Из сил выбился крест свой нести». Удивленный монах побежал к игумену. Тот велел привести простеца. «Да нейдет, крест свой оставить не хочет, а с крестом в дверь кельи, говорит, не пройду — больно ве-

лик». Вышел игумен, поговорил с ним и узрел человека Божия. «Мы тоже идем ко Христу, можем и тебе помочь». — «А где же ваши кресты?» — «Они в нас, мы несем их внутри себя».

### **Старец Савва:**

«Утром, как только вы проснулись, поцелуйте крестик с молитвой Иисусовой или вспомните молитву: «Господи, крестом Твоим освяти и огради меня! Силою креста Твоего изгладь мои грехи и укрепи меня!»

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Во всех сложных обстоятельствах креститесь. Исповедание веры без креста недействительно».

### **Старец Валентин (Мордасов) (старец Псковский):**

«Надо тревожить желудок и сердце поклонами и крестным знамением, чтоб выгнать из них гордого змия, легко вползающего в пресыщенное чрево».

«Непрестанно открывай немощь свою перед Богом».



## СИЛА МОЛИТВЫ

*Время мчится вперед,  
час за часом идет.  
Воротить никогда не возможно.  
Береги каждый час,  
их немного у нас  
Для молитвы...*

Протоиерей  
Николай Гурьянов.

### Старец Паисий (Святогорец):

«Молитва — это кислород, совершенно необходимый для души. Она не должна считаться обузой. Чтобы молитва была услышана Богом, она должна исходить из сердца со смирением... Молитва не от сердца не приносит никакой пользы».

### Старец Григорий Долбунов (Великовражский):

«Лучше сказать, как мытарь, всего четыре слова, но горячо: “Боже! Милостив буди мне, грешному!” — чем вычитывать все-все правило, а при этом думать о своем».

«Не быть фарисеем — значит, никого не осуждать. А мы осуждаем всегда — значит, мы все фарисеи. Если человек согрешил — иди и скажи ему об этом, а более никому не говори о чужом грехе. Если не можешь ему сказать, то помолись о впавшем в прегрешение».

«Мы сейчас хотим все знать. Чересчур любопытны: что пишут в газетах, что творится в мире, в политике, в прочих областях. Смотрим телевизор — мы просто зрители... Но мы не должны быть просто зрителями, мы должны быть духовными делателями. То есть должны духовно трудиться — молиться, читать Евангелие, творить прочие добрые дела».

### **Старец (протоиерей) Николай Гурьянов:**

«Единственное тебе правило обязательное — это утренние, вечерние молитвы и помянник. Остальное — как хочешь и сколько хочешь. Но меньше нельзя. Это тебе будут крылышки в Царствие Небесное».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Свойственно умной молитве открывать страсти, скрывающиеся и тайно живущие в сердце человеческого. Она и открывает их, и укрощает. Свойственно умной молитве открывать тот плен, в котором мы находимся у падших духов. Она открывает этот плен и освобождает от него.

Следовательно, не должно смущаться и недоумевать, когда восстают страсти из падшего естества или когда они возбуждаются духами. Должно, когда они восстанут, творить умом неспешно и очень тихо молитву Иисусову, которая мало-помалу уймет восставшие страсти. Иногда восстание страстей и нашествие вражеских помыслов бывает так сильно, что возводит в великий душевный подвиг. Это время невидимого мученичества. Надо исповедать Господа перед лицом страстей и бесов молитвою продолжительной, которая непременно доставит победу».

### **Старец Амфилохий:**

«Когда вы возделаете молитву, тогда вам не будут страшны ветры искушений. Они потеряют силу и не смогут ничем повредить».

### **Старец Анфим:**

«Молитва — это не утомительный труд. Это внутренняя деятельность. Это теплое умиление души. Однако молитва нуждается в посте и бдении. Пост иссушает страсти, а бдение их умерщвляет».

### **Старец Порфирий:**

«Молитва — это источник силы. Мученики испытывали сильную боль во время мучений. Так бы страдал и обычный человек, с той разницей,

что мученики постоянно молитвою были соединены со Христом и получали силу, превосходившую их боль, и таким образом достигали победы. Но если бы они оставили молитву, даже и на одну секунду, то боли бы их стали нестерпимы и они были бы готовы отречься от Христа. Но, связанные молитвою со Христом, они получали силу и претерпевали до конца боль и все мучения».

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Петр отрекся потому, что испугался. Вот мы молимся, пока нет беды, а как беда — забываем Бога и предаемся унынию. От страха забываем молиться, напуганные, в храм уже не идем. Так мы предаем Христа. Ученики на Тайной Вечере тоже выказали маловерие, спрашивая о предателе:

— Не я ли, Господи?

Если были бы уверены, то не спрашивали бы. Они были еще несовершенной веры. А мы какой? Да почти никакой...»

### **Старец Епифаний.**

Старец часто повторял одну краткую молитву: «Господи, или хочу, или не хочу, спаси мя».

### **Старец Порфирий.**

Старец так молился за своих духовных чад: «Господи Иисусе Христе, даруй им исполнение



благоугодных Тебе желаний по сердцу каждого, дабы и сии благодеяниями своими должное Тебе благодарение воздали».

Когда старца спросили, как он молится за своих духовных чад, старец отвечал: «Э, вот! Говорю прежде: Господи, Иисусе Христе, помилуй мя». — «Помилуй меня — говорите? Но вас просили помолиться за них, а не за самого себя». Старец ответил: **«Не знаешь разве, что если Бог не помилует меня, то никогда не помилует тебя? Не знаешь, что ты и я — одно?»**

«Когда молишься о каком-либо человеке, на кого влияет диавол грешными страстями, не говори ему об этом, потому что узнает диавол и поднимает сопротивление в душе его. И молитва твоя не принесет результата. Молись о нем, но тайно и тогда молитва твоя очень ему поможет».

«Ты не можешь спастись сам, если не спасутся и другие. Это ошибка, если кто-то молится только за самого себя, чтобы спасся он сам. Мы должны молиться за весь мир, чтобы не погиб никто».

### Старец Паисий (Святогорец):

«Если хочешь, чтобы Бог услышал тебя во время молитвы, нажми на кнопку смирения, ибо на этой частоте всегда работает Бог, и проси смиренно Его милости».

«Молитва без любви — это все равно, что добрая и прекрасная птица, которая не имеет крыльев и не может летать».

### Старец Амфилохий:

«Молитвою освящается то место, на котором сидишь, и то дело, которое делаешь». «Молитвою устраивается все. Ты ходишь по морю, и для тебя не существует расстояний. Молитвою исправляются намерения людей, даются храбрость, вера и терпение в жизни».

### Старец Амвросий Оптинский:

«При появлении печального помысла или тоски в сердце произносите тихо, неспешно, со вниманием, во услышание одних вас слова: “Слава Богу за все”. До тех пор произносите так, пока не известится сердце ваше в пришествии благодатной помощи».

### Старец Антоний Оптинский:

«Вы жалуетесь, что не спокойны в духе и рассеянны. В таком случае не должно вовсе ослабевать, но дух свой разогревать то чтением духовным, то памятию вечности, то молитвою хотя краткою, говоря ко Господу: **«Рассеянный ум собери, Господи, и ожесточенное сердце мое страхом Твоим смири и помилуй мя!»**

**Старец Никон Оптинский:**

«Во время молитвы не полезно стремиться к высоким чувствованиям, надо только вникать в смысл произносимых слов, внимательно молиться, и тогда, со временем, Господь даст и озарение духовное, и умиление сердечное».

**Старец Силуан Афонский:**

«Мир стоит молитвою, — утверждал старец Силуан, — а когда ослабнет молитва, тогда мир погибнет».

**Старец Иосиф (Оптинский):**

«Молитвою все получается, даже самая молитва, и поэтому не нужно никогда оставлять ее».

**Старец Иосаф**

«Молитва необходима. Исполняйте свои молитвенные правила; если нельзя почему-либо все правило исполнить, то хотя бы половину, хоть некоторую часть его исполните».

**Старец Амфилохий:**

«Молитва, совершаемая с усердием, бодростью, благоговением, верою, умилением и вниманием, — добра и полезна. Дьявол воюет разными способами с теми, кто молится, а немолящихся он любит».

### Старец Валентин (Мордасов):

«Молитва никогда не пропадает даром, исполняет ли Господь прошение или нет. Не исполняя этого, Бог за труд молитвенный подаст другое, что незаметно для нас самих».

### Старец Георгий

Старец сказал одной женщине, которая во время литургии<sup>1</sup> думала о своих домашних делах: «Твою одежду я видел в церкви, а тебя — нет».

### Старец Паисий (Святогорец):

«Хочешь, чтобы твоя молитва стала сердечной и приятной Богу? Сделай боль ближнего своей собственной болью. Одно-единственное сердечное воздыхание о ближнем принесет положительный результат. Божественным извещением о том, что молитва приятна Богу, является Божественное утешение, которое человек испытывает после молитвы».

### Старец Иероним:

«Когда умирает твоя мама или кто-нибудь из твоих родственников, ты не берешь книгу, чтобы плакать. Слова сами приходят на ум от скорби. Так и в молитве. Мы должны дать себе исповедоваться Богу в том, что нас беспокоит».

---

<sup>1</sup> Литургия — самое важное богослужение, во время которого совершается Святейшее Таинство Причащения.

### Старец Григорий Долбунов (Великовражский):

«На свадьбе были. А молились там за счастье молодоженов? Говорили, мол, желаем вам счастья! Счастья не будет, потому что вы его ни у кого не просили. А просить надо у Бога. Он — податель всяческих благ. У Него и надо просить благословения и счастья на будущую жизнь».

### Старец Зосима (Захария):

«Даже когда по лестнице подымаетесь, дорогие мои, на каждой ступеньке творите про себя по словечку из Иисусовой или “Богородице Дево, радуйся...” Не благословляю иначе ходить по лестницам.

**Каждое святое слово — великая творческая сила**, способная воскрешать мертвых. Не даром воздух бьем, каждое слово молитвы приближает нас к Богу, как шаги путника к цели. Даже если о житейском глаголем, надо держать молитву в сердце, а кто не навыв этому, пусть хоть помнит, что говорит он в присутствии Бога, и все, что скажет, почувствует — все это видит Он, Господь».

### Старец Паисий (Святогорец) :

Старец говорил, что «нужно молиться с чувством того, что ты — маленький ребенок, а Бог — твой Отец. После этого начинай просить у Него. Если будешь просить всякие глупости, не пе-

чался, Он не прогневается. Он смотрит на твое сердце и даст тебе то, что для тебя является лучшим. Так бывает и с ребенком, который просит отца купить ему мопед, потому что думает, что уже подросток. Но отец боится, как бы его ребенок не причинил себе зло, и может затянуть с покупкой, но потом купит ему автомобиль».

«Душа постоянно должна находиться в готовности и бодрствовании и быть на связи с Духовным Штабом — то есть с Богом. Потому что только так она почувствует уверенность, надежду и радость. Когда я был в армии и воевал вместе с партизанами, у меня была специальность связиста. Я видел, что когда каждый час мы связывались с центром, который находился в Мерархии, то чувствовали безопасность. Когда выходили на связь каждые два часа, чувствовали некоторую незащищенность. И когда — это было нечасто — мы выходили на связь только утром и вечером, тогда чувствовали себя плохо, ощущали себя отрезанными и в подвешенном состоянии. То же бывает и с молитвой. Чем чаще молишься, тем больше духовной уверенности чувствуешь».

«Нет людей блаженнее тех, которые... при помощи благоговения работают с Богом на одних волнах. Так, нет и людей несчастнее тех, которые прервали свою связь с Богом и рыщут по мирским радиостанциям, чтобы забыть о великом беспокойстве своей выбитой из колеи жизни».

**«Доверие Богу во всем, что не может быть достигнуто человеческими усилиями, является непрестанной тайной молитвой, приносящей положительные результаты».**

**Старец Антоний:**

«В лагерях я встречался со старцами, владеющими искусством умной молитвы. Был такой отец, что во время его молитвы снег таял!»

**Старец Валентин (Мордасов):**

«Евангелие и псалтирь при домашнем правиле лучше читать стоя, но по болезни и немощи можно и сидя».

**Святой праведный  
Иоанн Кронштадтский:**

«Если согрешишь в чем пред Богом, а мы грешим премного каждый день, тотчас же говори в сердце своем, с верою в Господа, внимающего воплю твоего сердца, со смиренным сознанием и чувством своих грехов, **псалом «Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей...»** и прочитай сердечно весь псалом; если не подействовал он один раз, сделай другой прием, только прочитай еще сердечнее, еще чувствительнее, и тогда тебе немедленно воссияет от Господа спасение и мир в душе твоей. Так всегда сокрушайся: это верное, испытанное средство против грехов».



**Старец Георгий:**

«Молитва без милостыни мертва».

**Старец Нектарий Оптинский:**

«Если кому-то удастся сделать что-либо доброе или подать милостыню, то надо говорить: “Твоим благословением, Господи, совершил я это!”»

**Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

«Господь не слышит в храме тех, кто творит зло: ругается, а потом молится. Молитвы таких не принимаются. Надо оставить зло и творить только добро».

**Старец Паисий (Святогорец):**

«Постоянно перебирайте четки, пока духовный мотор не разогреется и духовная машина не тронется с места. Тогда сердце само будет молиться».

«Четки — это путеводитель, вводящий христианина в умную молитву».

«Соразмерно жертве и молитве, которую человек приносит о себе и своем ближнем, он получит и помощь Божию».

## Иисусова молитва

### Старец Порфирий:

«Молитва Иисусова содержит в себе все молитвы и творит чудеса».

### Старец Амвросий Оптинский:

Говорил старец: «Один брат спросил другого: “Кто тебя обучил молитве Иисусовой?” — А тот отвечал: “Бесы”. — “Да как же так?” — “Да так они беспокоят меня помыслами греховными, а я все творил да творил молитву — так и привык”».

Один брат жаловался старцу, что во время молитвы множество бывает разнообразных помыслов. Старец на это сказал: «Ехал мужик по базару, вокруг него толпа народу, говор, шум, а он все на свою лошадку: “Но-но! Но-но!” Так помаленьку, помаленьку и проехал весь базар. Так и ты, что бы ни говорили помыслы, все свое дело делай — молись!».

### Старец Варсонофий Оптинский:

«Путь молитвы Иисусовой есть путь кратчайший. Страшная эта молитва, очень не любит ее сатана и старается всеми силами отомстить тем, кто ее совершает. Без руководства эту молитву проходить опасно. Если хочешь начать ее, начни с небольшого. Возьми четки. По четкам сто мо-

литв Иисусовых в день с поклонами, хочешь земными, хочешь поясными. Все равно».

### **Старец Савва:**

«...Очень хорошо делают те, кто сочетает Иисусову молитву с дыханьем...

Сочетать молитву с дыханием нужно так: до обеда: вдох — “Господи Иисусе Христе, Сыне Божий...”, выдох — “помилуй меня грешного”. В любое время, в любом месте, при любых занятиях в сердце своем всегда надо взывать к Нему, хотя бы кратко: “Господи, помилуй!”, “Господи, помоги!”»

### **Старец Анатолий (Зерцалов):**

«...Молитва Иисусова не только не мешает, но даже способствует слушать чтение и пение и помогает обыкновенной церковной и келейной молитве»

## **Заступничество Царицы Небесной**

### **Старец Амвросий Оптинский:**

«“Богородице Дево” читать хоть с поясными поклонами, как одной, явившись во сне, сказала Сама Божия Матерь, прибавив, что это для ее же пользы».

«Праведных ведет в Царство Божие апостол Петр, а грешных — Сама Царица Небесная».

**Старец Зосима (Захария):**

«В келии преподобного Серафима была обнаружена книга с описанием множества чудес по молитве к Богородице и в частности от чтения 150 раз “Богородице Дево”. Если по непривычке трудно будет одолевать 150 раз, читайте поначалу 50. После каждого десятка один раз “Отче наш” и “Милосердия двери отверзи нам”».



## МОЛИТВА ПО УСОПШИМ

*«Со святыми упокой души  
усопших раб Твоих, идеже несть  
болезнь, ни печаль, ни воздыхание,  
но жизнь бесконечная. Аминь».*

Арх. Кирилл (Павлов)

### Старец Паисий (Святогорец):

«Я советую вам ежедневно молиться за усопших, потому что они нуждаются в наших молитвах. Также совершайте и милостыню за них».

### Старец Николай Гурьянов:

«Когда служитя сорокоуст, великий грешник выпускается из ада».

## О смерти

### Старец Валентин (Мордасов):

«Смерть есть та, которая разлучает Бога с душою, а не та, которая душу разлучает с телом».

«Когда ты на смерть смотришь глазами ветхого человека и обращаешь внимание только на предсмертные муки, то они вырастают у тебя чрезмерно и пугают. К тому примешивается еще действие бесов. Если оставаться в таком состоянии, то можно вполне расстроиться. Нужно смотреть на смерть по слову Божию: “Хощу разрешиться и со Христом быть”, — так смотрел апостол Павел и все святые».

«Укоряй себя в каждом грехе, в каждой дурной мысли, в маловерии, сомнении, бестолковом страхе смерти, укоряй и кайся тут же, так будешь приобретать покой и мир душевный преданности воле Божией».

### **Старец Паисий Святогорец:**

«Самой великой панихидой за мир и за наших усопших предков является наше духовное преуспеяние, потому что тогда они имеют право на Божественную помощь, не говоря уже о нашей молитве, имеющей дерзновение, и радости, которую испытывают наши прародители за нас — предмет своей похвалы. И напротив, от нашей худой жизни они страдают в три раза сильнее».

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Нельзя судить, кто как умер. Один монах продал корзинки, которые плел, и возвращался че-

рез селение в свою пустынь. Навстречу ему богатая похоронная процессия: хоронят с почестями богача. Монах спросил:

— Почему похороны столь пышные, хороший, наверное, человек был?

— Куда там, — отвечают ему, — пьяница, прелюбодей из прелюбодеев....

Приходит монах в свою келью, где жил со своим старцем, святым человеком. Видит — старца нет. Пошел к реке его искать и нашел только косточки: старца съел лев. Заплакал монах: как же так? Молился Богу всю свою жизнь — и такой конец? Явился монаху Божий ангел и сказал:

— Богач тот за одно доброе дело получил земную награду — пышные похороны, а попал в ад. А старец твой в юности сад сторожил. Полез к нему вор и сорвал три яблока. Очень голодный был. Сторож спустил собак, и они вора загрызли. Всю жизнь потом каялся. Вот Господь за этот грех и послал ему такую кончину, но теперь душа его в Царстве Небесном».

### **Старец Амфилохий:**

«Будем кратки в своих мирских заботах, чтобы наш светильник не оказался без елея добродетелей в час, когда призовет нас Господь дать ответ за все наши прошедшие годы».



## ЖИТЕЙСКАЯ МУДРОСТЬ

*«Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы».*

Еф. 5, 15–16.

### О прогрессе

**Старец Паисий (Святогорец):**

«Человеческие удобства, превзойдя всякие границы, превратились в неудобства. Умножилось число машин, умножились и заботы, и из человека это сделало машину. Теперь машины и железо командуют человеком, а поэтому и людские сердца стали железными».

### Смысл жизни

**Старец Паисий (Святогорец):**

«Жизнь — это не пикник. В жизни есть и радости, и скорби. Мы не имеем права забывать Бога».



**Преподобный Нектарий Оптинский:**

«Человек не должен делаться рабом своих обстоятельств, не должен приносить свое внутреннее в жертву внешнему».

**Старец Зосима (Захария):**

«Цель христианской жизни, как сказал преподобный Серафим Саровский, в стяжании Духа Святаго. И когда просветится Им низменная природа человеческая, тогда служат ближнему в подвиге чистой любви, примерами высочайшей мудрости и красоты».

**Старец Варсонофий Оптинский:**

«Жизнь есть блаженство... Блаженством станет для нас жизнь тогда, когда мы научимся исполнять заповеди Христовы и любить Христа. Все евангельские заповеди начинаются словами: Блажени — блажени кротции, блажени милостивии, блажени миротворцы... Отсюда вытекает, как истина, что исполнение заповедей приносит людям высшее счастье».

**Старец Зосима (Захария):**

«Иногда ведь человек сам не понимает, что скажет, ибо глаголет его устами Господь. И надо молиться так: “Господи, Сам во мне живи, Сам говори, Сам действуй”. И когда Господь глаголет чрез уста человеческие, все слова его дейст-

венны. Все сказанное исполняется, и дивится сему говорящий. Только надо иметь твердую веру и отдать сердце Господу.

### **Старец Анатолий Оптинский:**

«Положись на волю Господню, и Господь не посрамит тебя...»

### **Старец Феофил (Россоха):**

«Живите христианской жизнью. Раз в месяц причащаться надо, дома употреблять крещенскую воду и часть святой просфоры по утрам».

### **Святой праведный Иоанн Кронштадтский:**

«У человека плотского вся его жизнь, все его занятия имеют плотское направление и плотскую цель: молитва — плотская, учение и обучение других — плотское, писание или сочинение — плотское, в жизни на каждом шагу, в каждом почти слове проглядывает плотская жизнь. Особенно сильное проявление имеет плотская жизнь в чреве человека: тут седалище плотского человека. По мере того как человек благодатию Божью отлагает жизнь плотскую, он начинает попирать чрево свое, изменяет пищу свою, перестает жить для ненасытного чрева; в его сердце воцаряется мало-помалу вера, надежда и любовь. Вместо пищи и питья, одежды, богатства — Бог, душа, веч-

ная жизнь, вечная мука занимают его мысли и воображение; вместо любви к деньгам, пище, питию, одежде, роскоши в жилище и его обстановке — любовь к Богу, к людям, к небесному сожителству с ангелами и святыми; вместо пищи и пития — также алкание и прилежное чтение и слушание слова Божия и божественной службы. Прежде враги ему были те, которые препятствовали его внешнему благосостоянию, ныне он равнодушно переносит лишения, теперь он спит мало и лишает себя намеренно сладкого сна».

**Старец Паисий Святогорец:**

**«Многие люди имеют все, однако имеют при этом печаль, потому что им не хватает Христа».**

**Радость**

**Старец Паисий Святогорец:**

«Радость, которую человек ощущает, когда принимает как благословение что-либо вещественное, является человеческой радостью. Тогда как радость, которую человек ощущает, когда дает, есть божественная радость. Она приходит только тогда, когда дают».

«Духовного изменения, которое вместе с сердечным радованием получает душа от небольшой

милостыни или доброты по отношению к ближнему, не может произвести даже самый великий кардиолог — дай ему хоть мешок долларов».

## Христианский брак

### Старец Николай Гурьянов:

«При выборе невесты пользуйтесь народной мудростью: не с красотой мне жить, а с человеком. Не с богатством мне жить, а с советом!»

«Без венца не жить даже минуты. Не делайте аборт. Кошмарно страшно будет отвечать пред Живым Богом за нарушение святой заповеди Божией: “Не убий!”»

«Иметь случайные связи вредно для души и физического тела».

### Старец Николай Гурьянов:

Когда старца спросили: «Батюшка, я — celibat и практически почти монах, а вокруг меня — одни женщины. Может быть, мне быть от них как можно дальше?» — «Нет, — ответил он, — женщин не гони. Они стояли у Креста Господня, когда апостолы бежали». Батюшка Николай сказал мне взять с собой банку из его кельи и посадить в ней цветочек... Когда я вернулся домой, многие проблемы исчезли.

**Старец Иосиф Оптинский:**

«...А если ей не пришлось выбрать себе мужа по страсти и по плотской любви, то за это должна благодарить Бога; потому что вступающие в брак по влечению страсти чаще всего бывают несчастливы в жизни».

**Старец Амфилохий:**

«Сажаящий дерево насаждает надежду, мир и получает Божии благословения».

**Сон**

**Старец Варсонофий Оптинский:**

«... Со сном надо бороться. Надо иметь желание и решение встать, тогда вы встанете вовремя. А если нет желания и решения встать во что бы то ни стало, то если бы над тобой колокольня была, и то проспишь. Кроме того, молитесь своему ангелу-хранителю, а также святому Варсонофию, епископу Тверскому и Казанскому, которому дана благодать помогать от многоспания».

**Старец Иларион Оптинский:**

«Ложась спать, не должно иметь страха, что враг представит тебе что-нибудь дурное во сне. Когда так будешь бояться, всегда что-нибудь с тобой может быть».

## Старец Никон Оптинский:

«Молиться о том, чтобы кто-либо явился во сне, не следует.

Если святые являются нам во сне, то это — знак того, что они помогают нам своими молитвами. Обычно это бывает перед какими-либо важными событиями нашей жизни. Если же являются близкие нам люди, то это — знак того, что за них надо молиться. Умершие потому называются покойниками, что они в покое находятся. Обращаться за помощью к покойным старцам и вообще к непрославленным святым надо так: “Со святыми упокой, Господи, душу (имя рек) и его святыми молитвами помилуй нас”».

«Некоторые старцы советуют извлекать пользу из своих снов следующим образом. Так как сны являются движением нашей мысли, которая носит на себе отпечаток настроения нашего ума и сердца, то из содержания снов можно заключить о своем нравственном состоянии. Например, если человеку снятся деньги, то, значит, он думает о деньгах, значит, жива в нем страсть сребролюбия. Блудные сны свидетельствуют о наличии этой страсти. Если человек видит себя в человеческой славе или летающим, то это свидетельствует о гордости, живущей в сердце, и т. п. Таким образом, в каждом сне можно находить и видеть свою страстность для своего смирения. Если виденный сон и при всем нашем невнимании к нему продолжает беспокоить нас, то полезно сказать о нем на исповеди духовни-

ку, но никак самочинно не истолковывать себе своих снов, предавая себя воле Божией».

## **Курение**

**Старец Николай Гурьянов:**

«Курить бросайте — это кадило диаволу».

## **Высшее образование**

**Старец Николай Гурьянов:**

«Старайтесь сами и всем говорите, что детям необходимо давать высшее образование. Высшее образование многих приводит к Богу».



## ДЕНЬГИ

*«Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?»*

Мф. 6, 26.

### Старец Епифаний:

«В материальном нам нужно смотреть на тех, кто беднее нас, чтобы нас не одолевало беспокойство, а в духовном будем смотреть на тех, кто более духовен, чем мы, чтобы это служило нам стимулом к подвигу».

### Старец Порфирий:

«Знаешь ли, что можно иметь дворец и пойти в рай? То, что пойдем ли мы в рай или в ад, не зависит от того, имеем ли мы много или мало денег, но от способа, каким мы используем то, что имеем. Деньги, имения и все материальные блага — не наши. Божии. Мы только распоряжаемся ими. Подобаает знать, что Бог взыщет с



нас и за последнюю нашу драхму, располагали ли мы ею согласно воле Его или нет».

**Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

«В банк деньги не кладите — они пропадут. Отдавайте все сбережения нищим. Господь вам за ваше милосердие заплатит. Кто уповает на Бога более, чем на человека, тот не пропадет.

Не надо нам любить серебро, а то не заметим, как предадим Христа, как Иуда».

**Старец Паисий (Святогорец):**

«Я увидел, что духовная катастрофа с человеком происходит тогда, когда материальные блага у него в изобилии. Тогда ему трудно почувствовать присутствие Божие и Его благодеяния. Желает ли ты удалить кого-либо от Бога? Давай ему постоянно материальные блага в изобилии. Он забудет и о Боге, и обо всем на свете.

Я осознал это, когда был помоложе. Когда я был на Синае, то в том месте, где я жил, не было воды. Мне нужно было идти около двух часов, чтобы достичь скалы, из которой сочилась вода. Я ставил кувшин и сидел целый час, ожидая, пока наберется вода, и затем возвращался. Из-за этой воды, сочившейся из скалы, моя душа переживала следующее состояние: каждый день я волновался, будет ли сегодня скала источать воду. Я молился, чтобы Бог продолжал источать воду из

скалы. По пути за водой мною овладевало это беспокойство, и я молился. Завидев издалека скалу, которая от воды блестела на солнце, я с радостью славословил Бога, и возвращение в келью у меня происходило с благодарением и славословием за ту воду, которую Он мне давал. Небольшое количество воды, вытекавшее из скалы, заставляло меня, во-первых, постоянно молить Бога, чтобы Он продолжал давать воду, и, во-вторых, благодарить и славословить Бога — единственного Подателя всех благ. Когда я уехал с Синая и приехал в Иверский скит на Афоне, там не было проблем с водой. Там вода была в изобилии. Ее потоки измерялись кубическими метрами, которые расточались впустую. Но однажды я заметил, что во мне постепенно произошло изменение. Я поймал себя на том, что, несмотря на то, что уже много времени прожил в скиту, не сказал даже одного раза: «Слава Тебе, Боже». В то время как на Синае недостаток воды был причиной молитвы и славословия Бога, изобилие воды в скиту довело меня до того, что я забыл, что это — дар Божий, за который Его нужно благодарить. Так бывает со всякой вещью».

## Милостыня

### Старец Валентин (Мордасов):

«Иноческая милостыня — помочь брату словом во время нужды, утешить в скорби».

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Бедная вдова положила в кружку храма больше всех потому, что отдала последнее — все свое пропитание. Если у нас просят — надо отдать и последнее. Снять с книжки и отдать. И не оставлять на похороны. Господь видит все и не оставит вас в нужде».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Милосердие состоит не только в той милостыне, которую вы подаете, не только в тех словах утешения, которые вами иногда говорятся страждущему человеку, но в полном, нераздельном внутреннем доброжелательстве, отнесенном ко всем поступкам его, в теплом участии».

## **Материальное богатство и духовная бедность**

### **Старец Иоиль:**

«Существует два вида благ: духовные и материальные. В материальном мы видим не то, что у нас есть, а то, чего у нас нет. В духовном же мы видим не то, чего у нас недостает, а то, что у нас есть. Но должно быть не так, братия мои. Поступайте наоборот. В материальном не смотрите на то, чего у вас нет, и не ропщите, но смотрите на то, что у вас есть, и прославляйте за это

Бога. В духовных же благах, то есть в добродетелях, не смотрите на то, сколько у вас добродетелей, и не раздувайтесь от гордыни, но смотрите на то, чего у вас недостает, смиряйтесь от духовной нищеты. Так вы приобретете богатую милость Господню».



## ТАЛАНТЫ

*«По плодам их узнаете их»*

Мф. 7, 16–18.

### Старец Валентин (Мордасов):

«Не завидуй тем, у кого много талантов, — с них много и спросится. Радуйся, если у тебя мало, — скорее спасешься смирением. А если тебе дать много талантов, то совсем погибнешь через тщеславие».

### Старец Валентин (Мордасов):

«Кроме находившихся в прелести, все святые отцы восточные считали себя совершенно не достойными никаких видений и дарований, а если помимо своей воли получали их, то умоляли Бога или отнять от них эти дарования, или дать им особую охрану, чтобы дарования не оказались для них вредными и губительными. Они считали, что всем до конца жизни необходимо глубокое, непрестанное покаяние. Потому что человек —

неоплатный должник перед Богом. Он никогда не сможет столько «заработать», чтобы уплатить долг. Никаких, конечно, нет сверхзаслуг — все должники, как показывает Евангелие, вымолили только прощение долга. А уплатить никто не мог. Святые восточные отцы говорят, что если человек будет искать дарований, то дьявол, усмотрев это настроение, очень хитро и лукаво начинает показывать кое-что, приводит в высокое мнение о себе и овладевает этим подвижником, и губит его, если тот вовремя не придет в себя. Как же легко обмануть тех, кто без очищения себя, при полной силе ветхого человека, устремляется искать высоких духовных состояний! Только смиренным дается благодать, потому что они без вреда для себя могут иметь благодатные дары».

### **Старец Никон Оптинский:**

«С мирской точки зрения, талантами считаются ум, ученость, музыкальные или художественные способности. Они не греховны, и хорошо, когда такую способность совмещают с христианской жизнью, когда посвящают ее Богу. Если же эта способность мешает жить по Богу и спасти свою душу, то ее следует оставить. Лучше быть поглупее и попроще, но спастись. Что пользы тебе, если ты весь мир приобретешь, душу же свою погубишь?

Под талантом надо подразумевать не только богатство, ученость, знатность. Таланты — это бла-

гоприятные условия для спасения души. Каждому из нас даны таланты: бедность, болезни, различного рода скорби — это все таланты. Если человек данный ему талант употребляет духовно, для спасения своей души, — они приносят плод».

### **Старец Паисий (Святогорец):**

«Дар, который мы получили от Бога, мы не должны делать только своим. Будем делиться им с другими. Иначе же примешаются эгоизм и гордость. И Христос будет вынужден подзакрутить винтик, чтобы мы смирились».

«Тех, которые родились увечными или стали увечными по вине других или по собственной неосторожности, если они не будут роптать, но будут смиренно прославлять Бога и жить со Христом, Бог поместит в чин исповедников».

## **Искусство**

### **Старец Нектарий Оптинский:**

«Заниматься искусством можно, как всяким делом..., но все это нужно делать как перед взором Божиим... Книга, картина — это гробницы света и звука. Приходит читатель или зритель, и если он сумеет творчески взглянуть, прочесть, то происходит «воскрешение смысла». И тогда круг искусства завершается. Перед ду-

шой зрителя и читателя вспыхивает свет, его слуху делается доступен звук. Поэтому художнику или поэту нечем особенно гордиться. Он делает только свою часть работы. Напрасно он мнит себя творцом своих произведений — один есть Творец...

Но есть и большое Искусство — слово, убивающее и воскрешающее (псалмы Давида, например), но путь к этому искусству лежит через личный подвиг художника. Это путь жертвы, и один из многих тысяч доходит до цели».

## Церковное пение

### Старец Анатолий Оптинский:

«...Пение ваше должно быть не петушье, а ангельское, то есть с глубоким смирением, страхом, горячею любовью и самоукорением — таковое пение истинное и Богу приятное. А тщеславное, не из угождения Богу, а людям — такое хуже петушиного».

## Чтение

### Старец Варсонофий:

«Читайте Псалтирь ежедневно, хотя бы понемногу, и Господь не оставит вас Своею милостью, будет всегда вам Помощником и Утешителем».



**Старец Паисий (Святогорец):**

«Я так сильно люблю церковные богослужбные книги, что во время молитвы беру “Октоих” и крепко прижимаю его к своему сердцу».

**Старец Никон (Оптинский):**

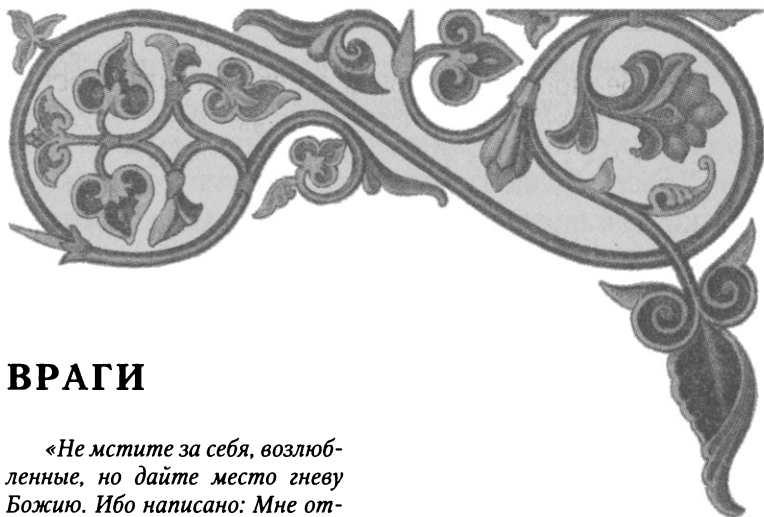
«Чтение только тогда будет приносить желаемую пользу, когда читаемое будет по мере сил и возможностей входить в жизнь, становиться правилом жизни, а не простым, голым, бездушным и холодным знанием. Какая может быть польза, что человек знает, что нужно молиться, и не молится; знает, что нужно прощать обиды, и не прощает; знает, что нужно поститься, и не соблюдает постов; нужно терпеть, и не терпит и т.д. Такое знание, по слову Евангелия, будет даже в осуждение человеку. Поэтому нужно читать со вниманием и стараться жить по духу того, что читаешь. Конечно, сразу стать исполнителем всего, что написано, мы не можем — нужна постепенность. Вначале — понуждение себя и смиренное сознание своей немощи».

**Старец Варсонофий Оптинский:**

«Дух Святой и теперь действует через Священное Писание и через преданных Богу людей. В настоящее время славянский язык не всегда понимают, а между тем он несравненно красивее и богаче русского... В миру чтение житий святых, а

в особенности на славянском языке, совсем оставили; вы же не следуйте обычаям века сего, а занимайтесь этим спасительным чтением».

«...Авва Дорофей — это азбука монашеской жизни. Читая ее, можно открывать все новое и новое. И для каждого она является сообразной его состоянию».



## ВРАГИ

*«Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь. Итак, если враг твой голоден, накорми его; если жаждет, напой его...»*

Рим. 12, 20.

### Старец Иосиф:

«Когда есть кто-то, о ком ты знаешь, что он тебя осуждает и поносит, то почти невозможно не измениться по отношению к нему, если даже и будешь прилагать усилия. Но после прощения и молитвы за него ты уравниваешься и исцеляешься от травмы, нанесенной этой скорбью».

### Старец Николай Гурьянов:

«Не держите на людей зла, а что вам сделано, вы об этом забудьте. Знайте только, что вы хуже всех. Что ниспослано — все от Господа во исцеление, во исправление. Когда на тебя неправду ска-

жут, ты поблагодари и попроси прощения. Только тогда будет награда. Когда вы не виноваты, а вас ругают, скажи только: «Прости меня ради Христа. Я еще хуже, чем ты обо мне думаешь». А когда и поругают-то, благодарите Бога. Наградато какая. Все в ваших силах. Согрешил — покайся и впредь старайся этого не делать».

### Старец Никон Оптинский:

«Противодействовать и бороться с людьми, причиняющими зло, не надо не только делом или словом, но даже в помыслах своих. Иначе бесы будут побеждать. За таких людей надо **молиться**. Тогда Господь поможет, и бесы отступят».

«Не надо давать волю своим чувствам. Надо понуждать себя обходиться приветливо и с теми, которые не нравятся нам».

### Старец Порфирий:

«Каждый человек, который нас оскорбляет, вредит нам, клеветает на нас и обижает нас каким бы то ни было образом, — это наш брат, попавший в руки злодея — дьявола. Если нам встретится этот брат, то нужно нам много скорбеть о нем, сострадать ему и безмолвно с теплою молитв Бога поддержать и нас в трудную минуту нашего испытания и помиловать и брата нашего, ставшего жертвой дьявола. И Бог поможет и нам, и нашему брату».

«Когда ошибается наш брат, мы должны перенести его искушение. Истинная любовь нас вдохновляет на жертвы ради ближнего. Без жертвы, своим осуждением мы подталкиваем нашего согрешившего брата на еще более низкое падение. В то время как безмолвной жертвой нашей любви и тайной молитвой за него мы пробуждаем его совесть, которая поднимается, осуждает его, и так он кается и исправляется».

## **Примирение**

### **Старец Иларион Оптинский:**

«Ты верно понимаешь то, что ежели ты свое собственное сердце умиротворишь к гневающемуся на тебя, то и его сердце Господь возвестит примириться с тобою».

## **Любовь к врагам**

### **Старец Паисий (Святогорец):**

«Помогите грешникам настроиться на другую частоту».

### **Старец Епифаний:**

«Для меня лучшая месть — это любовь к ним. Этой любовью я буду преследовать их непрестанно».

**Старец Паисий (Святогорец):**

«Мой самый большой враг — это мое имя».

**Подозрительность****Старец Валентин (Мордасов):**

«От помышления лжет тот, кто принимает мнения (подозрения): видит кого-либо говорящего с братом своим и думает: он говорит о мне. Если оставят разговор, помышляет: ради меня оставили. И все от помышления своего лжет. От этого бывают оклеветание, осуждение, свары, вражда».

**Старец Даниил:**

«Подозрение никогда не ведает истины, даже когда ее видят глаза и об этом кричат события. Подозрение все извращает и легче верит лжи, чем очевидной истине. Оно подобно чудаковатому фотографу, который искажает лицо фотографируемого».

**Клевета****Старец Валентин (Мордасов):**

«Никогда не оказывай уважения тому, кто зло-речиво говорит тебе о ближнем».

**Старец Макарий Оптинский:**

«Ты оклеветаемая в том, в чем знаю, что ты невинна: то-то и хорошо, что невинна; люди клеветают, а Бог оправдает; а между тем, надобно верить, что это попущено Божиим смотрением, чтобы терпением сего порицания ты очистишься от грехов другого рода, в неимении коих никто не похвалится».

**Осуждение****Старец Алексей Мечев:**

«Главное, остерегайтесь осуждения близких. Когда только придет в голову осуждение, так сейчас же со вниманием обратитесь: **“Господи, даруй ми зрети моя согрешения и не осудити брата моего”**».

**Старец Валентин (Мордасов):**

«Кто защитит обиженного, тот поборником себе находит Бога. А кто обвиняет кого-либо перед собранием, тот увеличивает болезненность собственных своих язв. Знак лукавого образа мыслей — укорение, обличение согрешившего».

**Старец Валентин (Мордасов):**

«Если осудишь кого, то дай себе правило положить в этот день три земных поклона за него с

молитвой: “Спаси, Господи, и помилуй (имя) и молитвами его помилуй мя грешную”. Поверь, если ты будешь так делать, Господь поможет совсем отстать от этой привычки».

### **Старец Симеон:**

«Чтобы приучить себя никого не осуждать, нам надо сразу же помолиться о согрешающем, дабы Господь исправил его. Надо воздохнуть о ближнем, дабы вместе с тем воздохнуть и о себе. Не осуждай ближнего: тебе грех его известен. А покаяние его неизвестно».

### **Старец Иларион Оптинский:**

«Спрашиваешь, ежели спросят твоего мнения про чей-нибудь характер, то как отвечать, правду ли или еще как-нибудь придумать. Ежели правду, то не будет ли это осуждением? Должно стараться иметь о людях хорошее мнение. Один Бог сердцеведец. Мы же не можем безошибочно о них судить».

### **Старец Никон Оптинский:**

«Если скажешь про брата или сестру что-либо дурное, даже если это будет правда, то ты своей душе нанесешь неисцельную рану. Каждого, кто бы он ни был, встречайте с добрым чувством, с надеждой найти в нем одно хорошее, видя пред собой образ Божий».



---

**Старец Анатолий Оптинский:**

«...Пожалей — и не осудишь».

**Старец Амвросий Оптинский:**

«Нужно ближнего успокаивать — и с тобой то же может быть».



## ПОМЫСЛЫ

*«Итак, вы, возлюбленные, будучи предварены о сем, берегитесь, чтобы вам не увлечься заблуждением беззаконников и не отпасть от своего утверждения».*

2 Пет. 3, 17.

### Старец Паисий (Святогорец):

«Опыт приобретается благодаря огню, который вызывает на себя воин Христов со стороны бесов в духовном сражении. Перед началом боя враг совершает артподготовку с помощью помыслов. Самым надежным оружием против вражеских помыслов является молитва Иисусова».

«Духовное преуспеяние подвижающегося зависит не от того, насколько хорош духовный отец, но от того, насколько чисты помыслы послушника».

«Чтобы ум и сердце обрели непорочность, человек должен не принимать лукавые помыслы

и при этом сам должен не мудрствовать лукаво. Он должен все делать просто и смиренно, а также с ревностью подвизаться».

«Для подвизающихся ради сохранения своей душевной и телесной непорочности чистые помыслы имеют большую духовную силу, чем любые подвиги, пост, бдение и так далее».

«Но все хульные помыслы — от диавола, а не от человека».

«Хульными помыслами диавол обычно мучает чувствительных людей, чтобы ввергнуть их в печаль и отчаяние».

«Они ( хульные помыслы — ред.) похожи на самолеты, которые, хотим мы того или нет, тревожат нас своим шумом, и мы не в силах этому воспрепятствовать. Песнопения богослужения — зенитное орудие против них, потому что это не только молитва ко Христу, но и презрение к диаволу».

«Лучшее предприятие — это открытие фабрики по производству благих помыслов. Один благочестивый помысел равен целому афонскому бдению!»

«Если враг сразится с тобой хульными помыслами (по своей обычной злобе и зависти), не смущайся, но используй демона для своей пользы,

говоря: “Хорошо, что ты принес мне эти помыслы, чтобы я творил молитву. Иначе же я забываю молиться непрестанно”. Тогда враг тотчас отступит, потому что он привык творить только зло. Я рассказал об этом, потому что враг обычно приносит хульные помыслы чувствительным людям, чтобы сделать их более чувствительными, смутить и прервать их молитву. В особенности же это бывает с теми, кто с гордостью подвизается в бдении сверх своих сил, с пребывающими в истощении и не имеющими сил изгнать вражьи помыслы. Они думают, что хульные помыслы — их собственные, и оттого страдают без вины, тогда как виновником являются не они, а враг».

«Человек Божий знает лукавого, тогда как лукавый не знает добрых помыслов людей».

«Наибольшим недугом нашего времени являются суетные помыслы мирских людей, которые приносят одну душевную тяжесть. Исцелить от этого недуга может только Христос, подающий человеку душевную тишину, а вместе с ней — и вечность. Для этого достаточно человеку только покаяться и обратиться ко Христу».

### **Старец Антоний.**

О борьбе со злыми помыслами старец говорил: «Если садовник с червями не борется, то и плода достойного не сможет обрести. Поэтому безумное беспечие проявляет тот, кто колодец

пытается чистить за много метров от самого источника и при этом надеется получить чистую воду. Следует же следить за местом истечения воды, его чистотой».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Будь привратником сердца твоего, чтобы не входили чуждые. Постоянно говори помыслам приходящим: “Наш ли еси, или от супостат наших?” Одной неподобающей мыслью можно потерять столетний труд спасения».

### **Старец Анатолий (Зерцалов):**

«От помыслов, которых не любишь и, по крайней мере, от которых стараешься избавиться, — не погибнешь. Только кайся и смирайся. И Бог простит тебя».

«От блудных помыслов средства: смирение, самоукорение. Воздержание. А паче всего — любовь к ближним — к слабым, немощным, больным, плененным страстями сестрам».

«Когда блудные помыслы нападают, молись святой мученице Фомаиде и твори сильнее Иисусову молитву...»

«При напоре блудных помыслов клади поклончики по силе. А без брани ни одна душа не вошла в рай. Победители же венчаются».

### Старец Амвросий Оптинский:

«Древних христиан враг искушал мучениями, а нынешних — болезнями и помыслами».

«Когда нападут помыслы и не в силах бороться, тогда сказать: **“Господи, Ты видишь немощь мою, я не в силах бороться, помоги мне!”**»

### Старец Варсонофий Оптинский:

«Нередко говорят: «Да зачем охранять душу от помыслов? Ну, пришла мысль и ушла — что же бороться с нею?» Очень они ошибаются. Иная мысль может погубить душу человека, иной помысл заставляет человека вовсе повернуть на жизненном пути и пойти совсем в другом направлении. Святые отцы говорят, что помыслы есть от Бога, помыслы от себя (то есть от своего естества) и помыслы от бесов. Для того чтобы различать, откуда приходят помыслы, внушаются они Богом или враждебной силой, или происходят от естества, требуется великая мудрость».

### Старец Никон Оптинский:

«Мы должны быть чисты от помыслов нечистых, особенно, когда приносим молитву, ибо нет согласия между смрадом и благовоением. Пока дети Вавилонские, то есть помыслы злые, еще младенцы, должно разбивать и сокрушать их о камень, который есть Христос; особенно же три главные из них: чревоугодие,

сребролюбие и тщеславие, которыми старался диавол искушать даже Самого Господа нашего в конец подвига Его».

**Старец Иларион Оптинский:**

«Помыслами не следует смущаться и, не смущаясь, призывать Господа; где смущение, там дух неприязненный действует».

**Молчание**

**Преподобный Феодосий Кавказский:**

«Кто не больше семи слов в сутки скажет, тот спасен будет. Молчание оберегает от всякого зла...»

**Старец Андроник (Лукаш) Глинский:**

«Господь дотолѣ хранит твою душу, доколе ты хранишь свой язык».

**Старец Николай Гурьянов:**

«Лучше помолчать. Сказанное-то — серебро, а молчание-то — золото».

«Не теряйте золотого времени на разговоры и пустые дела — теряется благодать! И тем более за каждое праздное слово потребует отчета Бог в день судный!»

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«За каждое лишнее слово мы должны будем дать ответ. Если бы тебя спросили:

— Как здоровье?

— Надо отвечать:

— Слава Богу! — и больше ни слова».

«Обозвали человека «дураком» и не успели покаяться — за одно это слово геенна огненная! А мы такими словами кидаемся, как желудями, когда их много».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Возлюби молчание как охрану благодати и отгонителя бесов. Для этого молча занимайся делами, творя в душе молитву Иисусову».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Безмолвие есть мать всех добродетелей».

### **Старец Никон Оптинский:**

«Надо все делать с благоговением. Не только делать, но и говорить надо со страхом Божиим, обдумывая каждое слово, прежде чем его произнести. “Помни, — говорит святитель Феофан, — что ты, говоря, рождаешь слово, и оно никогда не умрет, но будет жить до Страшного Суда. Оно станет пред тобою и будет за тебя или против



тебя. От словес бо своих оправдишися и от словес своих осудишися” (Мф. 12, 37)».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Даже краткое сообщение с другими оставляет отпечаток, то есть получаешь пользу или вред для души».

«За всякое праздное слово будет наказание, а за слово полезное будет награждение».

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Когда мы лжем друг другу — это лжем Самому Христу».

## **Правда**

### **Святой праведный Иоанн Кронштадтский:**

«Благоразумие требует — не всегда и не всякому высказывать правду, не нужно заявлять свою правду, когда дело до нас не касается, когда есть для этого люди, призванные своей должностью говорить правду, когда предвидим, что слово правды ввергнет нас в явную опасность, а пользы от нашего слова не выйдет ровно никакой. Тогда лучше тайно молиться

Богу, чтобы Он Сам вразумил неправедных и наставил их на путь правды или послал могущих и способных людей обличить неправду».

## **Разрешение недоуменных вопросов**

### **Старец Савва:**

«Можно и даже похвально пользоваться жребием в недоуменных случаях. Перед этим надо сделать три поклона с Иисусовой молитвой и прочитать «Царю Небесный», трижды «Отче наш», трижды «Богородице Дево, радуйся» и «Верую»... Жребий полезен тем, что отсекает твою волю».



## ИСКУШЕНИЯ

*«Блажен муж, иже не иде на совет нечестивых, и на пути грешных не ста».*

Пс. 1, 1.

## Болезни

### Старец Порфирий:

«Когда ты болен, знаешь, что тебе нужно делать? Проси Бога, да простит Он грехи твои. И Бог, поскольку ты будешь просить Его больным и смиренным, простит грехи твои и сотворит здоровым твое тело. Но будь внимателен: не молись с задней мыслью, не говори: «Боже мой, прости грехи мои», умом помышляя о телесной болезни. Такая молитва не будет иметь результата. Ты, когда молишься, забудь о своей телесной болезни, прими ее как канон, как епитимию для оставления грехов твоих. В дальнейшем не беспокойся, положишься на Бога, и Бог знает Свою работу».

**Старец Иероним:**

«Я благодарю Христа, когда Он дает мне возможность поболеть. Тогда я вспоминаю мучеников и забываю свою болезнь. Прекрасные и полезные вещи — скорбь и болезнь. Болезнь я считаю даром Божиим. Многие познали Бога благодаря пережитой ими болезни».

**Старец Иосиф:**

«Не бойтесь немощей, если даже страдаете до конца жизни. Ведь Бог всегда с нами, что вы волнуетесь? В Нем живем и движемся (Деян. 17, 23). В Его объятиях мы страдаем. Богом мы дышим, Богом мы окружены, Бога мы осязаем, Бога мы вкушаем в Таинстве. Куда ни повернемся, куда ни посмотрим, везде Бог. На небе, на земле, в безднах, в деревьях, внутри камней, в вашем уме, в вашем сердце. Итак, Он не видит, как вы страдаете и как вы терпите? Скажите Ему о своих горестях, и вы увидите утешение и исцеление и тела, и души вашей».

**Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

«Болезнь дается человеку для того, чтобы он опомнился и раскаялся».

«Иов был праведен, богат. Господь все отнял у него: дом, стада, детей. Но Иов славил Бога по-прежнему. Лукавый сказал Господу:

— Этого мало, ведь он здоров.

И тогда Господь сказал:

— Можешь испытать его и болезнью, только душу его не отдам тебе...

И семь лет Иов пролежал с гноящимися ранами и только славил Бога. И Господь послал ему исцеление. И нам испытание болезнью посылается не всегда за грехи, но для укрепления в вере и терпении».

### Старец Паисий (Святогорец):

«Однажды, когда я жил в келье Честного Креста, я тяжело заболел. Зима была в разгаре. Выпало столько снега, что ни одно дерево не было похоже на дерево. Все было погребено под снегом, тропинки затерялись, притихли птицы, облака и туман покрыли гору Афон. У меня не было никакого сообщения с монастырем Ставроникита. Я не мог прожить больше нескольких дней, потому что болезнь окончательно приковала меня к постели. Я ожидал, что Господь возьмет мою душу и приведет ее к милости Своего благоутробия.

Ни чая я не мог заварить, ни печь затопить. И даже воды для питья у меня не было. Жизнь моя была оставлена на милость Божию. Я говорил: “Се, Господи, на милость Твою уповаю, не остави мене!” После короткой молитвы, которую я прошептал с великим трудом, я увидел, как в моей келье появились ангелы и святые, посланные Богом. Скоро предварила меня благодать Божия.

Один ангел растапливал печь, другой готовил горячую еду. Они принесли и благоухающие хлебы. Я оказался в раю. Чего еще желать? Святые начали подкреплять меня словами утешения. Даже один только их вид давал мне отдохновение, укреплял и вселял в меня надежду.

Они сидели рядом со мной, пока я не выздоровел и не смог обслуживать себя сам. Потом они ушли. Были они со мной неделю. Когда я вскоре после этого встал и вышел на улицу, то все вокруг предстало предо мной в ином виде.

Внутри меня наполняла такая благодать, что я сказал: “О, Боже мой, больше я не выдержу, разорвусь. Либо возьми меня к Себе, либо уменьши данную мне благодать. Если такую благодать Ты даешь мне теперь, то представляю, что будет в раю!”»

### **Старец Макарий:**

«Сама болезненность тела уже есть очищение души от греховных струпов».

### **Старец Антоний Оптинский:**

«Наш долг с детскою покорностью все принимать от Отца Небесного... и говорить: “Отче наш, да будет воля Твоя!”, или так говорить, как один старец богомудрый говаривал: “Пришла ко мне болезнь, слава Тебе, Господи! Болезнь моя увеличилась, слава Тебе, Господи! Болезнь моя сделалась неисцельною, слава те-

бе, Господи! Ибо мне лучше быть на небе с Тобою, нежели с людьми на земле”.

А по сему примеру, даруй, Господи, и вам все случающееся благодушно переносить и за все благодарить, и Бог спасения будет всегда с вами».

«...Болезни телесные посылаются человеку от Бога не всегда за грех в наказание, но иногда и по благоволению для освобождения или для предохранения нас от недугов душевных, которые не в пример опаснее телесных».

«К сему, если посмотреть на человека здорового, и посмотреть на человека, долговременно страждущего, и рассмотреть состояние души одного и другого, то кого из них назвать блаженным или окаянным — здорового или страждущего? Например, вы в болезни своей сколько раз приносили раскаяние во грехах своих пред Господом Богом и пред духовным отцом и приобщались Святых Таин? Между тем здоровому человеку некогда и подумать о грехах, и если случится поговеть однажды в год, то не столько из усердия, сколько из приличия, чтоб сказать: “И я нынче говела“. А исповедь бывает такая — больше немая, то есть ничего, кажется, нет на душе. Вы в болезни своей сколько из глубины души испустили пред Богом тяжких вздыханий, которые все видит и слышит Господь. Но у здоровых совсем бывает не то: если же и они когда вздыхают, то больше о том, когда долго не видят кого, когда давно не имеют весточки о

чем. Вы в болезни своей нередко орошали лицо свое слезами, а здоровые люди вместо слез сколько каждый день потратят мыла на лицо свое, чтобы было чисто, а о душе ни слова».

### **Старец Макарий Оптинский:**

«Пишете, что посещают вас болезни и скорби. Это знак милости Божией к вам: егоже бо любит Господь, наказует, бьет же всякого сына, егоже приемлет (Евр. 12, 6), и надобно благодарить Господа за Его отеческий о вас Промысл. Скорби нас вразумляют и искусными творят в делах наших; также и очищают от грехов, равно как и болезни».

### **Старец Серафим (Тяпочкин):**

«Прежде всего нужна вера и покаяние больного, так как часто грехи являются причиной болезней. Вы подальше держитесь от лекарств, много вы их употребляете, будем надеяться на милость Божию и на Его целительные силы. Почаще причащайтесь Святых Христовых Даров, и Господь облегчит вашу болезнь».

### **Старец Савва:**

«Здесь все до единого больные, только в разной форме: у кого один, у кого два, а у кого и две тысячи бесов. И если мы раздражаемся, то мы больные...»



**Старец Антоний Оптинский:**

«Когда человек будет снискивать дух бодрый, тогда, при всех немощах и недугованиях плоти, может быть спокоен и доволен своим положением».

**Преподобный старец  
Севастиан Карагандинский:**

«Терпи болезни без ропота. Болезни очищают душу от грехов. Болеть нам необходимо. Иначе не спасемся. Болезни — гостинцы с неба».

**Старец Макарий Оптинский:**

«Душа-то больше тела: тело поболит, да и тем кончится. А душевная-то болезнь простирается в вечность; избави нас, Господи, от сей болезни и даруй исцеление».

**Преподобный старец  
Серафим Вырицкий:**

Болящим старец советовал принимать по столовой ложке освященной воды через каждый час. Говорил, что сильнее лекарства, чем вода и освященное масло, нет.

## Страсти

### Старец Порфирий:

«Когда мы любим Христа, наши греховные страсти отступают сами, теряют свою силу пред силой любви. Когда рассветает и нашу комнату освещает это солнце, тьма уходит, не может остаться».

«Что есть христианская борьба? Вот, душа есть сад, разделенный на две части. В первой растут тернии, в другой полевые цветы. И имеем водоем воды (силы души) с двумя кранами. Один направляет воду к терниям, и другой к цветам. Каждый раз можно открыть только один кран. Оставляю без поливки колючки, и они увядают, поливаю цветы и они цветут».

«Зачем нам гнать тьму? Вот зажжем свет, и тьма уйдет сама. Предоставим Христу вселиться во всю нашу душу, и демоны уйдут сами».

### Старец Паисий (Святогорец):

«В одной добродетели заключены все добродетели так же, как в одной страсти — все страсти. Душа должна очищаться и уменьшать свои пожелания. Как поступают американцы, когда хотят послать ракету с Земли в космос? Они считают в обратном порядке: “10, 9, 8, 7, 6... 1, 0”, — и запускают ракету. Так и мы достигнем нуля, отсекая свою волю, и таким образом можем возвыситься».

«Если кто-либо пожелает вести святую жизнь и по какой-то причине не сможет пойти в монастырь, пусть превратит свою комнату в келью. Там, втайне от людей, пусть исполняет свои духовные обязанности, то есть совершает молитву, чтение, поклоны, молитву по четкам и тому подобное. Он может пойти в храм, причаститься, вернуться домой и делать то, что делают пустынники в своих кельях. Слава Богу, в миру много таких людей, рядом с которыми нам и называться монахами стыдно».

### **Старец Варсонофий:**

«Цель, единственная цель нашей жизни и заключается в том, чтобы искоренить страсти и заменить их противоположным — добродетелями. Начинать эту борьбу лучше всего так: хотя нам присущи все страсти, но одни в большей степени, другие в меньшей. Надо определить, какая страсть в нас господствует, и против нее вооружиться. Вести борьбу со всеми страстями сразу невозможно — задушат. Победив одну страсть, переходить к искоренению другой и т.д.

Человек, достигший бесстрастия, получает как бы диплом на право входа в Царство Небесное, делается собеседником ангелов и святых. Человеку, не победившему страсти, невозможно быть в раю, его задержат на мытарствах. Но предположим, что он вошел в рай, однако остаться там не в состоянии, да и сам не захочет.

Как тяжело человеку невоспитанному быть в благовоспитанном обществе, так и человеку страстному быть в обществе бесстрастных. Завистливый и в раю останется завистливым, гордый и на Небесах не сделается смиренным. Люди с противоположными взглядами не понимают друг друга и часто приносят вред».

### **Старец Иларион Оптинский:**

«Есть в старческом предании повесть, как бес говорил одному подвижнику, встававшему на молитву, — ложись и спи, с ленивыми мы не воюем; так и тут, сопротивление вызывает борьбу...»

### **Старец Зосима (Захария):**

«Началом ревностной борьбы со страстями и порождаемыми ими грехами, — говорил батюшка, — должно положить страх Божий. Он — начало премудрости. И тот премудр, кто стяжал Духа Святаго. Чем выше человек в духовном отношении, тем больше видит, сколь велик Бог и сколь ничтожен и беспомощен человек в сравнении с тем, к чему должен стремиться. Иные неразумно говорят: “Не согрешишь — не покаешься”. Эта мысль скверная и в самом деле может натолкнуть человека на грех. Будто и хорошо, что согрешил, по крайней мере, покаюсь. Нет, дорогие мои, хуже греха ничего. Избегайте их, боритесь с помо-

щью Царицы Небесной. Чем ближе будете ко Господу, тем более откроются в вас очи смирения, и вы будете иметь постоянное покаяние. Творя Иисусову молитву, еще ближе будете ко Господу, и даст Он вам небесную любовь даже к врагам».

### **Преподобный Иосиф Оптинский:**

«Кто победил страсти и стяжал разум духовный, тот без образования внешнего имеет доступ к сердцу каждого».

«Когда в сердце закроется клапан для восприятия мирских наслаждений, тогда откроется иной клапан для восприятия духовных. Но как стяжать это?

Прежде всего миром и любовью к ближним: “любвы долготерпит, милосердствует, не ищет своих, не обижается, не мыслит зла, не радуется о неправде, радуется же об истине...”

Затем терпением. Кто спасется? Претерпевший до конца.

Далее — удалением от греховных удовольствий...»

### **Старец Николай Гурьянов:**

«Все, что в тебя, милок, заложено свыше, не должно втуне лежать, а должно плод приносить. Не борись с этим в себе, а употреби на служение Христу».

## Блудная страсть

### Старец Валентин (Мордасов):

«Если пожар злых похотей не можем потушить слезами очей, то постараемся погасить слезами сердца».

### Старец Савва:

«Когда устанешь, то перекрестись и скажи: “Делаю ради Христа”, и Христос тебе поможет. Икона “Неопалимая Купина” помогает не только от пожара дома, но и от пожара души. Молись ей».

### Старец

### Макарий Оптинский:

«Призывай молитвы подвизавшихся о чистоте святой мученицы Фомаиды, святого Иоанна Многострадального, святого Моисея Угрина и молитвы отцов духовных и всех матерей. Во время борьбы все сии средства полезны... И скажи, когда смирится, тогда и брань утихнет: поменьше спать, поменьше есть, остерегаться празднословия, осуждения и не любить украшаться хорошим платьем, хранить очи и уши. Сии все средства суть предохраняющие: еще не допускать помыслам входить в сердце. Но, когда начнут приходить, восставать и просить помощи от Бога».

**Старец Анатолий (Зерцалов):**

«Чай пей как можно меньше и жиже, а больше холодную воду: это облегчит тебе и грудь, и жжение сердца и утолит страсть».



## ЦЕРКОВНЫЕ ТАИНСТВА

*«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его и сия вся приложатся вам».*

Мф. 6, 33.

### Исповедь

**Старец Валентин (Мордасов):**

**«Идя исповедовать помыслы отцу своему духовному или спросить его о чем-либо, помолись прежде в сердце своем и скажи: “Господи, что угодно Тебе, вложи то в уста отцу моему, чтобы он сказал мне то. И я, как от уст Твоих, приемлю слово его. Утверди его в истине Твоей, чтобы мне всегда слышать от него святую волю Твою”.**

Должно всякий день, отходя ко сну, совершать личную исповедь ко Господу, в коей исповедать все грешное — в мыслях, желаниях, чувствах и страстных движениях. **Должно совершать и ежеминутную исповедь, то есть всякую**



**мысль, пожелание, чувство и движение страстное исповедать Богу с сокрушением духа и просить прощения и силы избегать их впредь. Открывать всякое недоумение или неразумие и смущение своему духовному брату (единомысленному) или духовному отцу».**

«Кто часто и сразу исповедует грехи, тот доказывает, что он ненавидит грех, ненавидит план дьявольский».

### **Старец Порфирий:**

«Исповедь для человека — это способ прийти к Богу. Это приношение любви Божией человеку. Никто и ничто не может отнять у человека этой любви».

### **Старец Епифаний:**

«В молитве перед исповедью должно просить напоминания грехов, смелости их исповедать и, конечно же, покаяния».

### **Старец Макарий Оптинский:**

«...Приступая к таинству исповеди, должно представлять себя со страхом, смирением и надеждою. Со страхом — как Богу, прогневанному грешником. В смирении — чрез сознание своей греховности. С надеждою — ибо приступаем к чадолюбивому Отцу, пославшему для

нашего искупления Сына Своего, Который взял грехи наши, пригвоздил их на кресте и омыл пречистою Своею кровию... Такое приготовление отвратит тот вредный страх, о коем вы пишете. Оный происходит также и от ложного стыда, а вместе от гордости и от тщеславия, при обличении тайных сердца своего пред служителем таинства. Ничто подобное не смутит приходящего со смирением... В случае смущения и забвения грехов своих можно, идя к таинству, записать оные для памяти. И при забвении, с позволения духовника, посмотреть в записку и объяснить ему. Подобные примеры встречаются в житиях и учениях святых отцов».

### **Старец Амвросий Оптинский:**

«Один все грешил и каялся — и так всю жизнь. Наконец, покался и умер. Злой дух пришел за его душой и говорит: “Он мой”. Господь же говорит: “Нет, он каялся”. — “Да ведь, хоть каялся, и опять согрешал”, — продолжал диавол. Тогда Господь ему сказал: “Если ты, будучи зол, принимал его опять к себе после того, как он Мне каялся, то как же Мне не принять его после того, как он, согрешивши, опять обращался ко Мне с покаянием? Ты забываешь, что ты зол, а Я благ”».

Бывает, что хотя грехи наши чрез покаяние и прощаются нам, но совесть все не перестает упрекать нас. Покойный старец отец Макарий

для сравнения показывал иногда свой палец, который давно когда-то был порезан, боль давно прошла, а шрам остался. Так точно и после прощения грехов остаются шрамы, то есть упреки совести.

### **Старец Макарий Оптинский:**

«Бояться срама при исповеди — тоже от гордости; обличив себя пред Богом при свидетеле, получают успокоение и прощение».

«Господь всех призывает и приемлет грешников, но кающихся, а некающиеся сами от Него добровольно удаляются».

## **Принятие святых Христовых Таин**

### **Преподобный Никон Оптинский:**

«Что лучше: редко или часто приобщаться Святых Христовых Таин — сказать трудно. Закхей с радостью принял в свой дом дорогого Гостя — Господа и хорошо поступил. А сотник, по смирению, сознавая свое недостойнство, не решился принять и тоже хорошо поступил. Поступки их, хотя и противоположные, но по побуждению одинаковые. И явились они пред Господом равно достойными. Суть в том, чтобы достойно готовить себя к великому таинству».

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Кровоточивая женщина только прикоснулась к одежде Иисуса и исцелилась. Мы же все Тело и Кровь Господа принимаем — и не исцеляемся, оттого что мало веры. Сначала сбегает к врачу, не поможет — бежим причащаться. А надо наоборот. Заболел — значит, Господь посетил, потечески наказывает. Надо бы повиниться, очистить покаянием душу — и тело очистится. ...Когда заболите, прежде чем идти к врачу, сходите в церковь, причаститесь и помолитесь о здравии лечащего врача:

— Господи, вразуми раба твоего (имя) найти лекарство от моей болезни».

«Самое большое сокровище на земле — это причастие Святых Христовых Тайн. Дороже этого ничего нет для христианина».

### **Старец Амфилохий:**

«Человек, когда причащается, получает силу, просвещается, видит новые горизонты и чувствует радость. Каждый по-разному, в соответствии с расположением и горячностью своей души. Один чувствует радость и покой, другой — мир, третий — дух верности и четвертый — неизреченное сострадание ко всему. Лично я часто бывал усталым, но после Божественного причастия я чувствовал, что у меня нет никакой усталости».

«Я начинал свое священнослужение в монастыре, уставом которого, наряду с ежедневными службами, предусматривалось и совершение ежедневной Божественной литургии. Рано-рано утром мы начинали службу и, прежде чем совсем рассветет, заканчивали Божественную литургию. Так, причащаясь ежедневно Пречистых Таин, я чувствовал такую в себе силу, что был, как лев. Такой Божественный огонь был в моей душе, что весь день я не чувствовал ни голода, ни жажды, ни холода, ни жары. С утра до вечера я неустанно работал. И даже летом, в полдень, когда другие отцы уединялись в своих кельях, ища небольшой прохлады, я таскал чернозем и удобрял сады за монастырем, которые я возделывал».

### **Старец Антоний Оптинский:**

«...Весьма спасительно питать свою душу нетленным и святым хлебом. Если бы случилось человеку в тот день умереть, в который он приобщался Святых Таин, то душу его приемлют святые ангелы на руки свои, чести ради приобщения, и все воздушные мытарства безбедно проходит».

### **Святой праведный Иоанн Кронштадтский:**

«Надобно удивляться маловерию и холодности христиан ко Христу Жизнодавцу и Господу своему! Источник бессмертия течет ежедневно: приходи, приготовься, и пей — тем более, что многие больны и духом, и телом, имеют и вре-

мени свободного немало, а многие и в праздности проводят его. И что же видим? Несмотря на то, что все чувствуем на душе своей бремя грехов и страстей, свою виновность, свое окаянство пред Богом, свое бессилие в борьбе со страстями, — не приходим ко Господу, предлагающему Себя ежедневно в снесь верным и готовому явить всякую помощь труждающимся и обремененным.

Что за невнимание к величайшей Святыне! Господи, Жизнодавче Спасителю! До чего мы дожили? — Ты ежедневно выходишь в сретение нам во вратах храма Своего, а мы отвечаем Тебе равнодушием и даже самым бессмысленным небрежением. Многие бегают от Него и в болезни и, когда им предлагают бессмертную пищу и питье и вместе все исцеляющее врачевство Тела и Крови Жизнодавца, откладывают до будущего времени, которым не могут располагать наверное, потому что жизнь наша во власти Божией. Многие имеют тайную мысль, что причащаются только будто бы перед смертью. Христе Боже! И во Святых Тайнах не всем ли, принимающим их с верою, даруешь жизнь? Не часто ли Ты чудно исцеляешь болезни? Не всегда ли разрешаешь и очищаешь нас от грехов? Доколе же мы будем неразумны, маловерны и слепы?»

**Старец Амвросий Оптинский:**

«Пред причастием читать святого Ефрема Сирина о покаянии».

«После приобщения надо просить Господа, чтобы дар сохранить достойно и чтобы подал Господь помощь не возвращаться назад, то есть на прежние грехи».

«Нужно более читать книги в этот день (когда причастишься), особенно Новый Завет, послание к Ефессеям и Апокалипсис».



## ГРЕХИ

*«Господи, даруй ми зрети  
моя прегрешения и не осуждати  
брата моего, яко благословен  
еси во веки веков. Аминь»<sup>1</sup>.*

### Старец Григорий Долбунов (Великовражский):

«Что мы чаще всего слышим в церкви?  
— Господи, помилуй!

Почему? Да потому что грешим всегда. Нам надо бы не переставая твердить это каждую минуту: “Господи, помилуй!”».

### Старец Никон Оптинский:

«Наши нераскаянные грехи — это новые язвы, которые мы нанесли Христу Спасителю, это страшные раны и в нашей душе, и грехи от них остаются на всю жизнь... Всякая страсть отни-

---

<sup>1</sup> Из молитвы святого Еврема Сирина. Молитвослов, 113.



мает у человека образ человека, делая его подобным скоту и зверю.

Посмотрите, что делают, например, гнев и злоба. Человек, объятый злобою, весь делается зверообразным, глаза мечут искры. Искажается лицо — он, кажется, ближнего своего готов пожрать. И все вообще страсти и грехи: чревоугодие, неверие, сребролюбие и другие — превращают человека в скота».

### **Преподобный Иосиф Оптинский:**

«Если видишь погрешность ближнего, которую ты бы хотел исправить, если она нарушает твой душевный покой и раздражает тебя, то и ты погрешаешь и, следовательно, не исправишь погрешности погрешностью — она исправляется кротостью».

### **Старец Никон Оптинский:**

«Надо не только носить крестик, но и целовать его. Утром, как только открыли глаза, надо сейчас же поцеловать крестик с молитвой Иисусовой или с молитвой: “Господи, крестом Твоим освяти и огради меня! Силою креста Твоего изглади мои грехи и укрепи меня”».

## Отчаяние

### Старец Антоний Оптинский:

«Когда приходит, как темная туча, сомнение за жизнь, говорите: “Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святой: Троица Святая, слава Тебе!” И Господь оживотворит надежду в сердце вашем на спасение».

### Старец Савва:

«Когда человек думает, что Бог не простит ему грехи, и отчаивается в своем спасении, он, тем самым, помышляет как бы хулу на Бога, умаляет Его достоинства, отталкивает от себя милосердие Божие — таким образом, сам себя губит. Слава Господу Богу — за то, что Он дал нам покаяние!»

## Печаль и уныние

### Преподобный Никон Оптинский:

«Никогда не было, нет и не будет беспечального места на земле. Беспечальное место может быть только в сердце, когда Господь в нем».

### Старец Зосима (Захария):

«Будьте мужественны, когда какие-либо испытания посылает Господь.

Осените себя скорее крестом, молитесь, как многие подвижники в древности, читайте: “Да воскреснет Бог...” Если у кого есть, прочтите канон Животворящему кресту, а затем опять распнитесь крестом.

Иные, не имея и на это силы при тяжком недуге уныния, заменяли словесную молитву тем, что колотились лбом об пол и так приводили себя в чувство — и Господь давал слезы...»

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Мы не одиноки. С нами всегда ангел-хранитель. Он радуется за нас, если мы каемся, и плачет, если мы плохо поступаем».

### **Старец Моисей Оптинский:**

«Уныние показывает, что ты еще и доселе ходишь не в истинном разуме и не в вере...»

«Какая будет выгода воину без брани? — Он не искусен и не мужествен. И монаху без борьбы нельзя стяжать души в терпении и увенчану быть от Подвигоположника».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Когда найдет уныние, возьми четки, поклонись перед образом Божией Матери и скажи: “Избави меня от печали и уныния”».

**Старец Амвросий Оптинский:**

«Когда найдет хандра, не забудь укорять себя; вспомни, сколько ты виновата пред Господом и пред собою, и сознай, что ты недостойна ничего лучшего, и ты тотчас почувствуешь облегчение».

**Скорбь****Старец Варсонофий Оптинский:**

«Непрестанные скорби, посылаемые Богом человеку, суть признак особого Божия помышления о человеке. Смысл скорбей многообразен: они посылаются для пресечения зла, или для вразумления, или для большей славы...»

«По мере того как умножаются в нас страдания Христовы, умножается Христом и утешение наше».

**Старец Антоний Оптинский:**

«Какое бы ни постигло тебя огорчение, какая бы ни случилась тебе неприятность, ты скажи это: **стерплю это я для Иисуса Христа!** Только скажи это, и тебе будет легче. Ибо имя Иисуса Христа сильно; при нем все неприятности утихают, бесы исчезают: утихнет и твоя досада, успокоится и твое малодушие. Когда ты будешь повторять сладчайшее имя Его: **“Господи! Дажь ми терпение, великодушие и кротость...”**»

**Старец Паисий Святогорец:**

«Сладость жизни ощущают не те, которые радуются по-мирски, но те, которые живут духовно и с радостью принимают скорби, как лекарственные травы для исцеления души, а также питаются только ради поддержания тела».

**Старец Иероним:**

«Я и под открытым небом спал, потому что не принял назначения в храм на кладбище, и голодал, и терпел жестокие скорби. Но никогда я не принимал скорбь в свое сердце, потому что заботился всегда о том, чтобы не огорчить моего Христа».

**Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

«Вы плачете, когда вас огорчают?»

— Да!

— А вы плачете, когда другого огорчите?

— Нет!»

**Старец Порфирий:**

«Когда тебя берет в клещи сатана и давит тебя, не оставайся неподвижным, как некоторые, которые предаются меланхолии и думают часами, как будто их занимают очень серьезные проблемы. Хотя ничего не происходит, просто их сковывает сатана. Будь готов противодейство-

вать, противостоять, отразить окружение сатаны, как человек, которого давят злодеи и сковывают его, и тогда тот делает резкое движение и, напрягая свои силы, раскидывает их туда-сюда, избегает сжатия их и обращается к другому направлению, ко Христу, Который его».

«Я ясно увидел душу твою сейчас. У тебя психологические трудности, которые тебя часто сковывают. Но приходит благодать Христова и тебя освобождает».

### **Старец Епифаний:**

«Скорбь нас очищает.

Все мы, пережившие страдания, душевные или телесные, знаем, что никогда мы не молились так, и по качеству, и по количеству, как молились мы на одре болезни или в испытании тяжелой душевной скорбью. Но когда мы имеем все, мы забываем и о молитве, и о посте, и о многом-многом другом. Поэтому Бог и попускает страдание».

### **Старец Порфирий:**

«Человек изменяется святостью, каким бы грешным он ни был, исчезают душевные травмы. Сегодня врачи называют их душевными болезнями. Тогда как в действительности — это демоническое воздействие и имеет причину в грехах».

**Старец Валентин (Мордасов):**

День, прошедший без скорби, — пропащий. Чем больше претерпите напастей, тем больше получите пользы и венцов. О злобе окружающих не беспокойся: может, они и не ответят за нее, если это попущено для нашего вразумления и спасения. Господь знает, как их вразумить».

**Старец иеросхимонах Аристоклий:**

Старец не любил, когда духовные дети жаловались ему, что у них что-то нехорошо, или чем-то бывали недовольны.

— Нужно, — говорил он, — за все «слава Богу!» говорить. Мы недостойны получать и то, что нам Господь посылает.

— Батюшка, как ваше здоровье? — спросишь иногда. Хоть и видишь, что тяжело ему. А он всегда весело ответит: «Слава Богу».

**Старец Анатолий (Зерцалов):**

Преподобный в назидание передавал рассказ об одной белевской монахини. «Жила там хорошей жизни схимонахиня, имевшая много скорбей. Когда она скончалась, то одна близкая ей монахиня пожелала знать ее загробную участь. После усиленной молитвы она увидела во сне умершую. Сидела она в великолепной комнате и необыкновенном свете, но сама была невесела. На вопрос, почему она, находясь в хорошем месте, невесела, та ответила: “Мне хорошо, но не-

сравненно было бы лучше, если бы я видела лицо Божие, а этого мне нельзя. Я не несла скорбей без ропота, а чтобы видеть лицо Божие, нужно пронести крест скорбей без ропота”».

### Старец Никон Оптинский:

«Скорби попускаются, чтоб обнаружилось, кто любит Бога действительно... Надо терпеть не только постигающие скорби, но и себя терпеть надо».

### Старец Макарий Оптинский:

«Бегаяй скорбей уклоняется спасения». Скорби рождают разум. А от разума смирение, нужнейшее к нашему спасению».

### Старец Серафим (Романцов):

«...Мы должны все переносить с детской покорностью — и приятное, и неприятное и за все прославлять благого Бога. Пришла какая скорбь или болезнь, будем говорить: **“Слава Тебе, Господи”**. Умножились ли скорби и болезни, опять: **“Слава Тебе, Господи”**. Безотрадные скорби и болезни усилились и ведут ко гробу. И опять: **“Слава Тебе, Господи”**.

Переноси все трудности с благодарением к Господу, Он никогда не дает человеку крест, который тот не смог бы понести, и Своей благодатью укрепляет нас к преодолению трудностей».



**Преподобный Силуан Афонский:**

«Если постигнет тебя какая неудача, то думай: **“Господь видит сердце мое, и если Ему угодно, то будет хорошо и мне и другим”**, — и так душа твоя всегда будет в мире».

**Старец Макарий Оптинский:**

«Когда ты будешь скорбен и уныл и когда найдет на тебя искушение тяжкое, то ты только тверди: **“Господи, пощади, спаси и помилуй раба Твоего”**».

**Старец Михаил (Питкевич):**

«Когда враг досаждают, хочет похитить мир сердца, скажи только: **“Христос воскрес. Христос вокресе. Христос воскрес”**. Этих слов он боится больше всего, они его жгут, как огонь, и он убежит от тебя».

**Старец Савва :**

«В скорбных обстоятельствах хорошо молиться об усопших, а также призывать на помощь святых угодников Божиих. Но более совершенный путь — это обращаться к Божией Матери. Читайте Ей канон молебный **“Многими одержим напастьми”**. И вы сразу почувствуете благую перемену. Чтобы избавиться от одержимости, надо читать 150 раз **“Богородице Дево...”** и молиться Божией Матери **“Избавительнице”**».

**Преподобный Нектарий (Тихонов):**

В трудном, стесненном положении старец Нектарий заповедовал молиться так: **«Господи, даруй мне благодать Твою!»** И вот идет на вас туча, а вы молитесь: **«Дай мне благодать!»** И Господь пронесет тучу мимо.

**Старец Николай Гурьянов:**

«Скорбеть — терять благодать Божию, а надо радоваться и веселиться».

**Обида****Старец Валентин (Мордасов):**

«Будем при обидах радоваться, а не скорбеть, радоваться на том основании, что обретаем благоприятный случай прощения во всех наших согрешениях, прощая ближнему. В этом заключается разум истины».

**Старец Паисий Святогорец:**

«Если кто-нибудь обижает тебя, не говори: “Пусть тебя Бог накажет”, потому что это вежливое проклятие».

«Если человек искренне просит у тебя прощения, когда согрешит перед тобой, прощай ему и люби его вблизи. А лукавого человека, якобы

просящего у тебя прощения, чтобы благодаря этому делать, что ему нужно, и постоянно впускать тебя в свои дела, которые приносят душевный вред другим людям, прости семьдесят семь раз и после этого люби его издали и молись о нем».

«С радостью принимай обиду, когда она не вредит твоей душе. Чем более духовен человек, тем меньше прав имеет он в сей жизни, потому что права праведника Христос хранит в небесной жизни».

**Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Если кто умер на вас в обиде, делайте за него 40 поклонов».

## **Гордость и тщеславие**

**Старец Паисий Святогорец:**

«Благий Господь сотворил ангелов, но некоторые из них из-за гордости стали демонами. Затем Бог сотворил человека, чтобы восполнить падший ангельский чин, а демонам до времени дал определенную свободу, чтобы они помогали нам своей злобой “сдать экзамены” здесь, на земле, и перейти в жизнь вечную. Пока человек живет, он имеет право сдавать духовные экзамены. Но пересдачи экзаменов не бывает.

Итак, будем подвизаться, чтобы положить духовное основание для перехода в рай. Аминь».

### Старец Андроник (Лукаш) Глинский:

Старец говорил, что хуже гордости нет ничего, она хуже блуда и сребролюбия, ибо через нее светлые ангелы сделались бесами. Так же и люди в своей гордости уподобляются демонам. Спросили демона, чего он боится, он ответил: «Смирения». Богу приятнее смирение грешника, чем гордость праведника. На вопрос о том, что есть страх Божий, старец сказал: «Ничего не делать по своей воле, на всяком месте ощущать присутствие Божие, потому и делать все как перед Богом, а не перед людьми».

### Старец Лев:

О новоначальных послушниках, по преимуществу склонных к тщеславию, преподобный имел обыкновение говорить так: **«У кого голосок да волосок, у того лишний бесок (бес тщеславия)»**.

### Старец Амфилохий:

«Эгоистичный человек не привлекает никого. И если кого-то привлечет, то и тот скоро удалится. Духовный союз становится нерасторжимым только тогда, когда человек встретит детский дух, невинность и святость».

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Гордость — главная причина грехов. ...Горд тот, кто считает всех злыми, а себя — добрым».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Тщеславие истребляется тайными добродетелями, а гордость — приписыванием их Богу».

«Не гордость ли лишает нас того, что имеем, тогда как смиренномудрие доставляет нам и то, чего не имеем.

Оскорбляющие — врачи-операторы. Плата им — молитва за них».

«Должно возлюбить учащихся и обличающих».

### **Святой праведный Иоанн Кронштадтский:**

«Гордость обыкновеннее всего показывает себя в том, что зараженный ею делает себе равными всех или, по крайней мере, многих высших себя по возрасту, по власти, по способностям и не терпит быть ниже их.

### **Старец Анатолий (Зерцалов):**

«Отчаяние есть порождение гордости. Если ожидаешь от себя всего плохого, то никогда не отчаешься, а только смиришься и будешь мирно каяться».

**Старец Моисей Оптинский:**

«Разве есть благородная гордость? Ее нет, а есть одна только гордость бесовская».

**Святой Иоанн Кронштадтский:**

«Надо нудить себя и против воли делать усердные поклоны; это нужно против гордости нашей, гнездящейся в глубине сердца. Гордость не любит кланяться».

**Раздражительность  
и гневливость****Старец Савва:**

«Когда чувствуете, что гнев овладел вами, то скажите про себя: “Господи, помилуй!” А потом 5 раз вздохните: “Господи” и выдохните: “помилуй”. На смену гневу придет тишина. Это и есть подвиг!

Второй подвиг — это неосуждение, особенно духовных лиц. Бесчестие и укоризны — суть лекарства для гордой души. Поэтому, когда смиряют тебя извне, смири внутренне себя...».

**Старец Иларион Оптинский:**

«Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанною молитвою и самоукорением не утишится твое сердце»

**Старец Паисий (Святогорец):**

«Нервы — это зло для человека. Но если пожелать, то можно использовать их по достоинству, и тогда зло станет добром. Нервный человек принимает великие решения. Он может стать великим преступником, но может стать и великим святым. В то время как спокойный человек не становится ни великим преступником, ни великим святым. Будем обращать свои нервы против своих страстей».



## ПОКАЯНИЕ

*«...Я пришел призвать не  
праведников, а грешников к по-  
каянию...»*

Лк. 5, 32.

### Старец Анфим:

«Что делают те, у кого грязь на лице и руках? Они открывают кран, чтобы в изобилии текла вода до тех пор, пока они не очистят свои члены. Будем подражать им и мы. Откроем не один а два крана — наши глаза, чтобы из них потекли изобильные слезы покаяния, которые отмоют все яды суетного мира, загрязнившие и запачкавшие окаянную нашу душу. Только слезы покаяния могут очистить душу».

«Будем прибегать к исповеди не с оправданиями, дабы убедить духовника в том, что мы не виновны, или в том, что другой нас подтолкнул на грех. Но будем бежать с покаянием, с сокрушением, со смирением. Каждый раз, когда падаем, да прибегаем к исповеди».



### Старец Иаков:

«Не колеблитесь, не стесняйтесь. Чтобы вы ни сделали, — даже самый большой грех, — духовник имеет власть от Самого Владыки Христа и апостолов прощать вас, накрыв своей епитрахилью».

### Старец Кирик:

«Как только заметишь в себе (при свете совести и закона Божия) — грех ума, слова, мысли, либо какой греховной страсти или привычки, борющейся тебя во всякое время и месте, — сию же минуту кайся Богу (хотя бы и мысленно): **“Господи, прости и помоги!”** (то есть прости, что я оскорбил Тебя, и помоги, чтобы не оскорблять Твое величие). Эти три слова — “Господи, прости и помоги”, надлежит произносить медленно и несколько раз, или, вернее, пока вздохнешь; вздох сей означает пришествие благодати Святого Духа, простившего нам грех сей, за который мы в данный момент каемся Богу. Тогда всякое действие бесовское в мыслях наших, и особенно в воображении, отпадает от нас. Если же бесовское действие снова придет, снова же сотворить покаянную молитву; этим только способом человек достигнет чистоты сердца и мира душевного. При таком покаянии никакая страсть (то есть беспорядочная мысль) или привычка греховная не может устоять, но постоянно умаляться будет и наконец совершенно исчезнет по мере чистоты сердца».

**Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

«Когда человек искренне кается, сатана не знает, куда ему деваться. Он не выносит покаяния со смирением, так как он есть царь гордости».

**Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

**«Надо каяться с прошением: Господи, избави меня от всего того, что мешает Твоему пребыванию во мне. Господи, устрой мою жизнь так, чтобы она служила всегда для Твоего прославления. Господи, научи меня всегда пребывать в покаянии».**

**Старец Валентин (Мордасов):**

«Для чего нужно частое покаяние? Для того, чтобы бичевать грех, язвить, удручать, умерщвлять его. Грех через частое покаяние теряет свою силу, свою прелесть, свое обаяние. Если бы люди часто и искренно каялись в грехах, о, как бы умалились грехи людей, как бы обессилели страсти и воцарились правда и святость в людях!»

**«Должно всякий день, отходя ко сну, совершать личную исповедь ко Господу, в коей исповедать все грешное — в мыслях, желаниях, чувствах и страстных движениях. Должно совершать и ежеминутную исповедь. То есть всякую мысль, пожелание, чувства и движение**

страстное исповедать Богу с сокрушением духа и просить прощения и силы избегать их впредь. Открывать всякое недоумение или неразумие и смущение своему духовному брату (единомысленному) или духовному отцу.

Многokrатно иные день за днем преступают закон, но покаянием врачуют души свои, и благодать приемлет их».

### **Старец Паисий (Святогорец):**

«Пусть на покаянии зиждется всякое духовное здание. У Бога будем просить только покаяния и ничего более. Не нужно просить нетварного света, чудес, пророчества и других даров; только покаяния. Покаяние приносит смирение, а смирение принесет благодать Божию...»

### **Старец Нектарий Оптинский:**

«Дело не в сложности исповеди, а в сокрушении сердца: «Господь зрит сердце».

### **Старец Варсонофий Оптинский:**

«Вы знаете, какая у диавола тактика? Он, зная, что какой-либо человек имеет грех более или менее тяжелый, старается, чтобы человек в нем не покался. С этой целью он всячески старается умалить степень тяжести греха, внушая такие мысли: “Это не важно, Бог тебе это простит”, и тому подобное. И даже старается, что-

бы человек забыл об этом грехе. Видите, как хитер враг. Он отлично знает, что исповедью смываются все грехи, поэтому и не допускает человека до исповеди, а если он исповедуется, то враг всячески смущает...»

### **Старец Иосиф Оптинский:**

«Покаяние тогда истинно, когда после него усиленно будешь стараться уже жить как должно, а без этого оно мало действительно».

### **Старец Серафим (Романцов):**

«Заметишь, что не удалось сделать все, что хотелось, скажи: «Господи, помилуй!» Надо бы заставить себя, да лень одолела — «Господи, прости». Если кого, забывшись, осудишь — скорее кайся, если что нарушишь — тоже.

Покаявшись, на допущенном не останавливай внимание, чтобы всегда иметь покойный дух».

### **Старец Зосима (Захария):**

«Кающаяся душа благая, и говорить о ней приятно. Для душевной пользы расскажу вам один случай, не называя имени. Не раз говорил я одному брату: «Покайся, ведь скоро сойдешь с ума со своим богатством. Куда пойдут твои тысячи и на что годны? Давай почитаем акафист». А он: «Что я, баба деревенская — акафисты читать?» И сошел с ума. После смерти он явился

мне во сне и душит, показывая, как томят его душу нераскаянные грехи».

### **Преподобный старец Серафим Вырицкий:**

«Хотя бы раз в жизни нужно поставить свечу за тех, кого мы обидели, обсчитали, у кого украли, не вернули долга».

## **Плач**

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Если не можешь плакать очами видимыми **о грехах**, то плачь и проливай пред Богом слезы мысленно: скорби, печалься, воздыхай».

### **Старец Анатолий (Зерцалов) :**

«Плач по Бозе очень полезен, и сеющие слезами радостью, сказано, пожнут, взимающе рукояти своих благих произволений и дел. Разумеется, хорошо избирать удобное место в церкви, чтобы от других скрывать этот Божий дар.

Святой царь-пророк Давид и на царственном престоле имел досуг и привычку омочить слезами постелью свою. А нам, грешным, еще более приличествует сие делать».

«Плакать могут не все, а кому Бог даст слезы. А новоначальным Бог редко дарует слезы, а то возгордятся и будут хуже неплачущих».

## Пост

### Старец Григорий Долбунов (Великовражский):

«Дайте себе слово, что во время поста не будете ругаться, — и не осквернитесь».

«Кто не работает — пусть не ест. Поститься нужно, этому учил Сам Иисус Христос. После крещения Он 40 дней постился в пустыне. А враг искушал Его. Чем искушал? Невоздержанием в пище и властью».

### Старец Варсонофий Оптинский:

«Пост бывает двоякий: внутренний и внешний. Первый есть воздержание зрения, слуха и всех наших чувств от всего скверного и нечистого, второй — воздержание от скоромной пищи. Тот и другой пост неразрывно связаны друг с другом. Некоторые люди все внимание обращают только на внешний пост, совсем не понимая внутреннего. Так, например, приходит такой человек в общество, и в разговорах начинается осуждение ближних. Он принимает в них деятельное участие и много похищает от чести ближнего. Наступает время ужина. Ему предлагают скоромную пищу: котлеты, поросенка и т. д. Он решительно отказывается. “Ну, покушайте, — уговаривают хозяева, — ведь не то, что входит в уста, оскверняет человека, а что исходит из уст”.

“Нет, я в посте”, — заявляет он, совершенно не сознавая, что, осуждая ближнего, он уже нарушил и даже совсем уничтожил пост».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Как строг был Великий пост, показывают правила Церкви (времен Иоанна Златоуста). Этими правилами приписывалось: в понедельник и вторник Великого поста совсем не принимать пищи тем, кто здоров. В среду, после литургии Преждеосвященных Даров, разрешалась трапеза, которая должна была состоять из хлеба и вареных овощей. В четверг трапеза не разрешалась. В пятницу после литургии разрешалась та же трапеза, что и в среду, с прибавлением колива (разваренной пшеницы с медом). В следующие недели Великого поста, кроме субботы и воскресных дней, разрешалось принимать пищу ежедневно, но один раз в день, не ранее вечера и без масла. Вино и масло разрешалось в субботу, воскресные и праздничные дни. В Страстную седмицу, до Великого четверга, трапезы не полагалось, а в Великие пятницу и субботу — и хлеба с водою, до отхода субботней литургии. Те, которые по немощи телесной не могли содержать такого поста, должны были усугубить другие дела благочестия и любви христианской: да подадут милостыню, да покажут непрестанную молитву, да имеют большую готовность к слушанию слова Божия... — в этом не может им препятствовать немощь тела».

### Старец Паисий Святогорец:

«Человек, идущий с тяжелой ношей, ждет момента, когда сможет ее сбросить. Насколько же тяжелее постоянно носить на себе излишний вес, возникающий от многоядения и к тому же вредный для здоровья!»

«Аскетичный человек видит в своей подобной скелету плоти друга своей души, помогающего ему в ее освящении. А упитанный делает из плоти врага души, воюющего с ней. Тогда лукавый ищет удобный случай для того, чтобы начать бомбить его постыдными помыслами».

«Если твой ближний голоден, отдай ему свою пищу. Если возле тебя нет ни одного голодного человека, отдай свою пищу голодным животным, потому что от поста ты получишь душевную пользу и помощь для достижения рая, а у бедных животных нет рая. Однако для них достаточно и того, что у них нет и ада».

### Старец Валентин (Мордасов):

«Путь, ведущий к свету и жизни, — всегда поститься. То есть премудро и благоразумно поставить для себя правилом воздержание чрева, неисходное пребывание на одном месте, непрестанное занятие богомыслием. От чревоугодия — тяжесть в голове, великое отягощение в теле и ослабление в мышцах, а от сего необходимость не совершать Божию службу, потому что приходит



леность творить земные поклоны, омрачение и холодность мысли, сильное уныние при всяком Божием деле, также и при чтении; великая леность при отправлении необходимых дел».

**Преподобный старец  
Севастиан Карагандинский:**

«За несоблюдение без причины постов, придет время, — постигнет болезнь. Тогда не по своей воле будешь поститься, Господь попустит за грехи».

**Старец Анатолий (Зерцалов) :**

«Жажда и меня мучила страшно. Это от не привычки к посту. За немощь пей воду и прибавляй кислоты. Вода чтобы была не слишком холодная и комнатная...»

**Воздержание в пище**

**Преподобный Амвросий Оптинский:**

«Спасался в пустыне один старец, и пришла ему в голову мысль: сколько раз надо есть в день? Встретил он однажды мальчика и спрашивает его о сем, как он думает. Мальчик ответил: “Ну, захочется есть, поешь”. — “А если еще захочется?» — спросил старец. “Ну, так еще поешь”, — сказал мальчик. — “А если еще захочется?” — спросил старец в третий раз. “Да разве ты

осел?” — спросил в свою очередь старца мальчик. — “Стало быть, — добавил батюшка, — надо есть в день два раза”.

Если будешь пить после правила вечернего, то нужно положить за это 12 поклонов. Не осуждать людей, а сказать себе: “Ах, я окаянная!”»

### **Преподобный Лев Оптинский:**

Спросившему преподобного Льва о пище старец отвечал: «Что же касается до пищи... — предлагаемая с воздержанием употреблять во славу Божию, а для чревобесия не изыскивать излишнего».

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Старший в семье садится в центре стола, под образами, и благословляет крестом трапезу, прежде чем разрезать хлеб.

Раньше вино, прежде чем подать гостям, благословляли, не пейте вина за столом без крестного знамения. Нужно перекрестить бутылку и рюмку — и пейте во славу Божию для веселья сердца, не будет ссор за столом».

### **Силуан Афонский:**

«Кушать столько, чтобы после принятия пищи хотелось молиться».



## СПАСЕНИЕ

*«Паче всего возьмите щит веры, которым возможете угасить все раскаленные стрелы лукавого; и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть слово Божие».*

(Еф. 6, 11–18)

### Старец Антоний:

«Мир вам, — как сказал Спаситель! Мир в душе, как залог ее спасения. Мира нет — нет и спасения. А мир — это стремление ко спасению, отрешение от всего того, что не имеет к этому никакого отношения».

### Старец Филофей (Зервакос):

«От одного бери теплую веру, от другого — чистую и настоящую любовь, от третьего — истинное смирение. И вообще, у каждого займись его добродетель: терпение, кротость, незлобие, безгневие, долготерпение, милостыню, нестяжательность, молчание, пост, молит-

ву и прочие добродетели. Собирай эти добродетели в доме своей души, чтобы воспользоваться ими во время искушений и скорбей. Так же поступает и пчела, которая на зиму собирает в улей мед».

### **Старец Амвросий Оптинский:**

На жалобы сестер, что досаждают им, укоряют или даже бранят, преподобный обыкновенно отвечал: «Благословляющие уста не имут досаждения».

«Бог посещает Своею милостию только смиренных...»

«Кто уступает, тот больше приобретает» .

«Жить — не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать. И всем мое почтение».

«Не люби слушать о недостатках других — у тебя будет меньше своих».

Кто-то сказал батюшке: «Гордость мешает во всем». Он ответил: «А ты закутайся в смирение; тогда если и небо к земле прильнет, и то не страшно будет...»

«Царствие Божие не в словах, а в силе; нужно меньше толковать, больше молчать, никого не осуждать и всем — мое почтение».

**Старец Валентин (Мордасов):**

«Милость и снисхождение к ближним и прощение недостатков есть кратчайший путь ко спасению: “Милости хочу, а не жертвы”.

Хотя бы в происшедшей с кем-либо ссоре мы считали себя правыми, но во всяком случае должны мы первые искать примирения».

**Преподобный Амфилохий Почаевский:**

«Спасение ваше и гибель ваша — в ближнем вашем. Спасение ваше зависит от того, как вы относитесь к своему ближнему. Не забывайте в своем ближнем видеть образ Божий.

...В каком бы кого порочном положении ни видел, не должно тому удивляться и сомневаться в его исправлении. Ибо многие наконец из пьяниц сделались трезвыми, из буйных кроткими, из блудников целомудренными и прочее».

**Старец Даниил (Катунакийский):**

«У любящих Бога испытания становятся училищем для души. Они отверзают очи ума для света истины и делают таких людей дальновидными и способными рассмотреть не только ближнее, но и дальнее».

**Старец Иероним (Апостолидис):**

«У каждого человека есть свой дар, который мы должны увидеть и за него уважать человека. По-

тому что для поддержки вместе с добротою и любовью необходимо и уважение. Тогда этот человек, пусть он и не очень хороший, обличается уважением, которое чувствует, и любовью, которую мы ему оказываем, и становится лучше».

### Старец Лаврентий (Черниговский):

«Ходи да пой: **“Слава в вышних Богу и на земле мир”**. Нужно, чтобы в душе был мир. Спасение тяжелое, но мудрое. При этом времени нужно быть мудрым, и спасешься».

### Старец Иосиф Оптинский:

«Ухаживай за больным, как за Самим Христом, и за это ты получишь спасение и на земле будешь избавлена от тяжелых страстей. Не бросай больную, а то Господь пошлет другую, добрую, а ты лишишься уготованной тебе награды. Кто за мзду делает что, то за что же еще ему будет награда? Кто охотно ради Христа делает ту-не, тот и получит от Него во сто крат больше и наследует жизнь вечную».

### Старец Моисей Оптинский:

«Опыт указал мне такое правило: если кому нужно сделать выговор или замечание, то надобно прежде в сердце помолиться за него Богу. Думаешь иногда, что брат тот не примет замечания, а если помолишься за него сперва, то,

смотришь — сверх ожидания он и замечание выслушает спокойно, и исправление бывает».

«...Немощи душевные <брата своего> должно носить благодушно, без огорчения. Ибо если кто болен телом, то не только на него не огорчаемся, но еще и служим тому всяким образом, то таким образом надо и в душевных недугах поступать».

## Смирение и терпение

### Старец Паисий Святогорец:

«У большого грешника много материала для смирения, а большое смирение способно вместить обилие Божией благодати, достаточно человеку впоследствии избегать поводов и причин для греха, чтобы сохранить эту благодать».

### Старец Валентин (Мордасов):

«Престарелая схиигумения (Мария Болг. 1978 г.), которую раньше встречали при звоне колоколов, со смирением шла готовить пищу на кухню, мыть посуду, прислуживать гостям обители и рабочим и иногда от последних терпела грубости и обиды и с благодушием переносила их. Поздним вечером, смертельно уставшая, она уходила в свою келью. Она говорила: «Если бы раньше я относилась воздаваемые мне почести к себе, а не к игуменскому сану, то сейчас мне бы-

ло бы жить невыносимо. Для меня никогда не существовало того, что обо мне подумают или скажут, а только совесть перед Господом».

**Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

«Мы часто ропщем:

— За что мне такие несчастья?

А Богородице — за что семь ран (скорбей) таких? И в ответ — одно смирение. Если бы каждый день хотя бы один поклон делать Богородице, Она уже не отступит, возьмет под Свой покров и приведет в Царство Небесное».

**Старец Валентин (Мордасов):**

«Когда укоряют и ругают, то грехи снимают».

«Исидору до того презирали, что даже не ели с нею, а она принимала это с радостью. Служа в поварне, она исполняла всякое послушание для всех сестер, как покорная рабыня, готовая на всякую службу.

Несмотря на поношения, брань и презрение, какое многие оказывали ей, никого не обижала и ни полсловом не показывала ропота...

И сказал ангел: “Питириме, отшельниче! Она лучше тебя, ибо она борется с таким многолюдством, всем служит различным образом и, хотя все презирают ее, сердцем никогда не отступает от Бога”.



...Одна говорила: “Я всегда смеялась над нею...” Другая: “Я издевалась над ее смиренным видом”; иная говорила: “Я оскорбляла ее, тогда как она молчала”. А та: “Я часто выливала на нее помои”. Словом, все признавались в каких-либо нанесенных ей оскорблениях».

Сказал старец: «Чем приобретается смиренномудрие души?» И сам отвечал: «Когда думаешь только о своих грехах».

«Должно честию не возноситься и бесчестием не унижаться».

«Смиренномудрие есть частая молитва со слезами и трудами, ибо сия, призывая на помощь Бога, не попускает безумно полагаться на свою силу и мудрость и превозноситься над другими».

### **Старец Григорий Долбунов (Великовражский):**

«Господь дает награду за терпение. За безвинное страдание Он воздаст во сто крат... Поэтому надо радоваться, когда обижают, за дело или напрасно, и плакать, когда сами кого обидели».

### **Старец Лев Оптинский:**

Некто из учеников преподобного спросил его: «Батюшка! Как вы захватили такие духовные дарования, какие мы в вас видим?» Старец отвечал: «Живи попроще — Бог и тебя не оста-

вит». Потом прибавил: «Леонид всегда был последним в обителях, никогда ни от какого поручения настоятеля не отказывался. В навечерие великих праздников другие, бывало, стремятся в церковь, а Леонида посылают на хутор за сеном для лошадей приезжих гостей, а потом усталого и без ужина посылают на клирос петь, и он безропотно повиновался. Старайся и ты так жить. И тебе Господь явит милость Свою».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Самый успех в духовной жизни измеряется глубиной смирения. Вот почему надо, как от руки Божией (так это и есть), принимать всякое унижение, оскорбление, обиды, даже падения — все, содействующее подавлению нашего «Я», — не с ропотом, а с благодарностью».

«Мы должны иметь три сердца: для Бога — чистое, для ближнего — милостивое, для себя — злое».

«Если мы, смиряясь на словах, будем думать, что имеем смирение, то это не смирение, а тонкая духовная гордость».

«Милостыня врачует раздражительную часть души, пост укрощает похоть, молитва очищает ум и уготовляет его к созерцанию сущих. Кротостью предохраняется раздражительность от возмущения, а смирением освобождается ум от надмения и тщеславия».

«Бесстрастие есть мирное состояние души, в котором она не удобоподвижна на зло».

«У преподобного Макария Египетского отношение смирения к прочим добродетелям изъясняется притчей о роскошном обеде, устроенном для царя и вельмож. Но так как все приготовлено было без соли (то есть смирения), то вместо благодарности устроивший обед подвергается только гневу. Так без смирения — всеу все добродетели человека».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Трудности пути: препятствия, расслабление, уныние — все это случайности, которые приходят и уходят. На них нечего обращать внимание, надо им противопоставлять убеждение, что цель впереди верна и что средства, кои нам даны, надежно ведут к ней».

«Смирение состоит в том, чтобы быть довольным всяким состоянием, как бы низко оно ни было, и в том, когда не будем обижаться на тех, которые приписывают нам пороки и грехи».

«Осуждение себя да предшествует суду над ближними».

«Когда раб возложит на себя вину и скажет: “Я согрешил”, — немедленно Господин милует его».

## Поклоны

### Старец Валентин (Мордасов):

«Не забывают никогда на ночь класть земные поклоны, а если занеможете, то хотя трижды поклонитесь».

«Поклоны ведут к смирению и умилению».

### Старец Григорий Долбунов (Великовражский):

«Если вы обидели мать и она вас прокляла или обругала — кладите за ее здоровье по 40 поклонов ежедневно, чтобы Господь простил вас и избавил от клятвы».

## Послушание

### Старец Паисий Святогорец:

«Человек может подчиниться другому либо из благоговения к нему, либо из страха перед ним. Подчинение из благоговения — духовное, а подчинение из страха — это военная дисциплина».

«Одно дело — благоговение, и другое — внешнее благочестие. Так и православное восточное благоговение отличается от западного европейского внешнего благочестия. Благоговение имеет Божественную благодать, а внешнее благочестие — человеческий ум».

«Если мы не можем подвизаться много или вообще не можем подвизаться, тогда, по крайней мере, смиренно признаем это и будем просить милости Божией. Если бы это признание не было нам полезно, то Христос не просил бы от нас и его».

### Старец Иларион Оптинский:

«Все спасение твое состоит в твоём послушании, когда будешь проходить его по совести и благодушно. **Итак, призови в помощь Бога и положи начало не тяготиться послушанием, а с любовью и ревностью по Бозе проходить его, чего сердечно тебе желаю».**

### Старец Нектарий Оптинский:

«Примите совет на всю вашу жизнь: если начальники или старшие вам предложат что-нибудь, то, как бы трудно ни было или как бы высоко ни казалось, не отказывайтесь. Бог за послушание поможет.

Всякое послушание, которое нам кажется тяжёлым, при исполнении бывает очень легко, потому что делается как послушание».

### Преподобный Никон Оптинский:

«Есть два вида послушания: внешнее и внутреннее.

При внешнем послушании требуется полное повиновение, исполнение всякого дела без рас-

суждения. Внутреннее послушание относится к внутренней, духовной жизни и требует руководства духовного отца».

## **Послушание родителям**

**Старец Григорий Долбунов  
Великовражский):**

«Если вы не будете исполнять то, о чем просит вас мать, ваши прошения и молитвы Господь не услышит, сколько бы вы ни молились».

«Детей прежде всего надо учить почитать родителей».

**Старец Моисей Оптинский:**

«...Служебные духи, сиречь ангелы, по естеству своему суть благие, но и те исполняют не свою, но Божию волю: кольми паче человеку должно находиться в повиновении».

## **Страх Божий**

**Старец Филофей:**

«Вера приводит человека в страх. В какой страх? В страх сделать грех. В страх огорчить Бога. Боящийся смиряется, а смиренный имеет в себе Духа Святого».

**Старец Николай Гурьянов:**

(Из воспоминаний о старце Николае Гурьянове священника Алексия Лихачева): «Батюшка, а почему у меня нет страха Божия?» Батюшка вдруг неожиданно ударил меня по щеке, раз, другой — не сильно, но чувствительно. А я уже так любил этого человека, что для меня его руки были как родные, и я жалел, что глуповат и не могу сразу понять, что эта пощечина значит. Он еще секунд пять так же пронзительно и с улыбкой смотрел на меня молча, а потом и говорит: «Так ты и меня не боишься! Точно — не боится. Вишь, даже не покраснелся...»

**Старец Амвросий Оптинский:**

На вопрос: «Как стяжать страх Божий?» — старец отвечал: «Должно всегда иметь Бога пред собою. Предзрех Господа предо мною выну».

«Страх Божий приобретается еще исполнением заповедей Божиих, и чтобы делать все по совести».

«Отчего человек бывает плох? Оттого, что забывает, что над ним Бог».

**Старец Лев Оптинский:**

«...Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твое умиротворит и утешит до обилия...»

«Милосердый же Господь исполняет и обращает все в Свою волю и на пользу нашу, хотя, по видимому, и противными нам средствами и последствиями. Мы при помощи премилосердного Господа Бога потерпим, да и посмотрим».





## О ХРАМЕ И СВЯТЫХ ИКОНАХ

*«Не может укрыться город, стоящий на верху горы. И, зажегши свечу, не ставят ее под сосудом... Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного».*

Мф. 5, 13–16.

### Старец Григорий Долбунов (Великовражский):

«Имена входящих в церковь и стоящих там у Иисуса Христа записаны золотыми буквами, и Он защищает их как Своих детей».

### Старец Паисий (Святогорец):

«Церковь похожа на корабль. Поднимешься на корабль, забудешься, задремлешь и заснешь, а он тебя везет и привезет на другую сторону. Нужно только на него подняться».

«Многие говорят так: “Сначала устроюсь, разрешу все свои проблемы, а потом начну ходить в церковь”. Это оправдание. В церкви ты получаешь благословение. Не откладывай получение благословения до тех пор, пока не решатся все твои проблемы. Сначала получи благословение, а потом устраивай все свои дела».

### **Старец Анатолий Потапов (Оптинский):**

«Говорят, храм скучен.

Скучен — потому что не понимают службы! Надо учиться! Скучен, потому что не радуют о нем. Вот он и кажется не своим, а чужим. Хотя бы цветов принесли или зелени для украшения, приняли бы участие в хлопотах по украшению храма — не был бы он скучен! Не скучна же своя изба...»

### **Старец Иларион Оптинский:**

«Церковь есть для нас земное небо, где Сам Бог невидимо присутствует и называет предстоящих...»

### **Старец Варсонофий Оптинский:**

«Нужно приходить к службам до звона, чтобы звон заставал вас уже в храме. Почему так? Потому что в это время Матерь Божия входит в храм....

Подвижник-монах, юродствовавший, однажды пришел к вечерне. Отзвонили. В храме нет ни-

кого. Пономарь, оправив все, вышел из храма. Остался он один. Вдруг он слышит шелест, как будто кто идет. Он посмотрел и видит Величественную Жену высокого роста в сопровождении святого апостола Петра и еще кого-то. Она оглянула храм и произнесла такие слова: “К вечерне отзвонили, а монахов нет”. Затем обратилась к отцу Паисию, благословила его, осенив широким крестным знаменiem, и пошла из храма, поднимаясь в то же время от земли. Отец Паисий вышел за Ней из храма, провожая Ее взглядом. Она поднималась все выше и выше, пока не исчезла совсем из глаз отца Паисия».

### Старец Амвросий Оптинский:

«Когда в церковь идешь и из церкви приходишь, должно читать: **“Достойно есть”**. А в церковь пришедши, положить три поклона: **“Боже, милостив буди мне, грешнику”** и прочее».

«К образам прикладываться, как все делают: прежде положить пред иконой два поклона и приложиться, а потом еще один поклон».

«В церкви не должно говорить, это злая привычка. За это посылаются скорби».

«Если пьешь воду или лекарство до обедни, то не должно антидор и вынутую просфору есть. Просфору можно стоя есть — это дело благочестия, а кто сидя ест, того не осуждать».

«К началу ходить к службе — трезвеннее будешь».

**Святой праведный  
Иоанн Кронштадтский:**

«В храме особенно совершается тайна очищения грехов. Благоговей же к месту, где совершается очищение твоих душевных скверн, где ты примиряешься с Богом, где получаешь истинную жизнь духа».

**Старец Никон Оптинский:**

«Прежде всего должно иметь страх Божий. Он научает благоговению. Он научает всему доброму».

## **Домашняя церковь**

**Старец Алексей Мечев:**

«Каждый дом есть домашняя церковь имени тех святых, имена которых носят живущие в нем.

Будьте теплом и светом для окружающих; старайтесь сперва согреть собою семью, трудитесь над этим, а потом эти труды вас так привлекут, что для вас уже узок будет круг семьи, и эти теплые лучи со временем будут захватывать все новых и новых людей».

«Мы должны разгружать друг друга, когда видим, что человеку тяжело; нужно подойти к нему, взять на себя его груз, облегчить, помочь чем можно; так поступая, входя в других, живя с ними, можно совсем отречься от своего я, совсем про него забыть. Вот когда мы будем иметь это и молитву, тогда мы нигде не пропадем, куда бы мы ни пришли и с кем бы мы ни встретились».



## ДУХОВНЫЙ ОТЕЦ

*«Того молитвами и нас сотвори победители многоразличных искушений и спаси души наша, яко Человеколюбец».*

Стихира, глас 6.

### Старец Амфилохий:

«Я, чада мои, без вас не хочу и рая».

### Старец Лев Оптинский:

«Если кто искренно и от всей души ищет спасения, того Бог и приведет к истинному наставнику... Не беспокойтесь — свой своего всегда найдет.

...Если наставник и вблизи, и повсечасно напоминает нам наши недостатки, с сострадательностью советует и увещевает охраняться злобы, то наш злокозненный враг диавол человеконенавистный влагает презорство, дабы обезвредить нас к нему и хладнокровно принимать благоназидательные его наставления. Этим-то

и лишаемся пользы, посему святой и богодухновенный отец Симеон Новый Богослов и советует — не учащать входа своего в настоящательскую келию из предосторожности, дабы не впасть в презорство и дерзновение».

### **Старец Иероним:**

«Не переставай ходить к духовному источнику Спасителя, который поистине изливается из Церкви через облеченных в священный сан. Христианин, как говорит святой Никодим Святгорец, похож на губку, в которой всегда есть вода. Чтобы в ней всегда была вода, она должна быть либо в водном источнике, либо в сосуде с водой. Губка высыхает, когда находится далеко от воды. Когда же она вблизи огня искушений, то не только высыхает, но и занимается огнем».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Нужно хранить добрые дела в памяти о духовном отце».

### **Старец Никон Оптинский.**

Были примеры, что некоторые имели возможность часто бывать у старца, даже постоянно просиживали иные возле старца, непрестанно слышали его наставления. Даже и жительствова-ли с ним — и оставались бесплодными; а некоторые редкую имели возможность бывать у старца

и краткое слышать удостаивались наставление и преуспевали... Так вот, детки мои, не в том сила, чтобы часто бывать у отца духовного, а в том, чтобы его наставления исполнять, чтобы не быть бесплодными, и я прошу вас, постарайтесь, чтобы не погибли мои убогие труды...

Духовника, детки, бояться нечего и стыдиться его не должно. Духовник все знает, все грехи знает, так как у него не одна, а сотни исповедуются, и его не удивишь никаким грехом, как бы он велик и тяжел ни был. Наоборот, всякий исповеданный какой-либо тяжкий грех возбуждает во мне особенную заботу о душе. И я никогда не изменялся и не могу измениться в своем отношении к душе, какие бы ни были исповеданы ею согрешения, наоборот, я больше о ней болею, беспокоюсь, забочусь о ее уврачевании и спасении. Поэтому старайтесь ничего не скрывать, старайтесь чисто исповедоваться».

### **Старец Паисий Святогорец:**

«Самым великим и самым прекрасным многодетным отцом является человек, который возродился духовно и способствует духовному возрождению своих чад, чтобы они обеспечили себе место в раю».

### **Старец Варсонофий Оптинский:**

«За советом надо обращаться к одному кому-нибудь. То, что я сейчас говорю, чрезвычайно



важно, и блаженны те, кто это знает. Бывает так, что придет кто-нибудь в Оптину, посоветуется с одним, потом с другим, иногда у трех-четырех побывает. Каждый советует по-своему. И у вопрошающего получается смущение: он не знает, как поступить, чьему совету последовать. А нужно было спросить у того, к кому он первому пришел. И что тот посоветует, принять во внимание, считая это за волю Божию».

### **Старец Антоний Оптинский:**

«Обетов и канонов на себя не накладывайте никаких без одобрения отца духовного, с советом которого один поклон принесет вам более пользы, нежели тысяча поклонов своечинных, чему верьте без сомнения...»

### **Преподобный Амфилохий Почаевский:**

«Духовный отец, как столп, только указывает путь, а идти надо самому. Если духовный отец будет указывать, а ученик его сам не будет двигаться, то никуда и не уйдет, а так и сгниет около этого столпа».



## ПУТЬ ДУХОВНЫЙ

*«Ради имени Твоего наставляй меня и питай меня».*

Пс. 30, 2–3.

### Старец Паисий (Святогорец):

«Духовный человек строг по отношению к себе, но очень снисходителен к другим и не применяет священных канонов в качестве орудия против них».

«Сердобольный человек ставит себя на место страждущего, молится, утешает его, но при этом и сам соответственно своему состраданию получает от Христа мзду в виде Божественного утешения. Тогда как немилосердного человека, пытающегося захватить место другого, когда он добьется своего, самого охватывает душевное беспокойство, и он уже в сей жизни отчасти живет в аду».

«Для того, чтобы душа духовно воскресла, человек должен распяться, чтобы умерли его душевные страсти и прежде всего эгоизм — бесчинное дитя гордыни, которое препятствует Божественной благодати и разбивает человеку лицо».

«В начале своей духовной жизни подвижающийся благодаря духовному чтению, непрестанной молитве и ревностному подвигу сначала изгоняет злые помыслы. После этого к нему приходят уже только чистые помыслы. А позже и они уходят, так что человек начинает ощущать некое опустошение. И потом к нему приходит Божественное просвещение».

«Тот, кто духовно подвизается, нападает на своего врага — дьявола и поэтому сам терпит нападения с его стороны. Человек, победивший мысленного врага, увенчивается Христом».

### **Старец Нектарий Оптинский:**

«Духовный путь, как канат, натянутый высоко над землей. Пройдешь по нему — все в восторге. А упадешь — стыд-то какой!»

«Ко всему нужно принуждение. Вот если подан обед, и вы хотите покушать, и обоняете вкусный запах, все-таки сама ложка вам не поднесет кушанья. Нужно понудить себя встать, подойти, взять ложку и тогда уже кушать. И никакое дело не делается сразу — везде требуется пожатие и терпение».

## Закон духовной жизни

### Преподобный Амфилохий Почаевский:

«Всегда помните закон духовной жизни: если смутишься каким-либо недостатком другого человека и осудишь его, впоследствии тебя постигнет та же участь, и ты будешь страдать тем же недостатком».

### Старец Серафим Вырицкий:

«Чтобы не осуждать, надо бегать от осуждающих и хранить свой слух. Возьмем одно правило для себя: осуждающим не верить; и другое: никогда не говорить худо об отсутствующих. Не мысли ни о ком зла, иначе сам сделаешься злом, ибо добрый помышляет доброе, а злой злое. Будем помнить старинные народные поговорки: “В чем кого осудишь — в том и сам побудешь”; “Знай себя — и будет с тебя”. Краткий путь ко спасению — не осуждать. Вот путь — без поста, без бдения и труда».

### Старец Макарий Оптинский:

**«Духовная жизнь не в том состоит, чтобы видеть свои исправления, а в том, чтобы зрети своя согрешения; первое приводит к гордости, а последнее к смирению, от которого и добродетели бывают тверды. И не возвышаемся умом о них».**

## Монашество

### Старец Паисий (Святогорец):

«Всякий мирской порядок в монашестве есть большой духовный беспорядок».

«Он (монах — ред.) удаляется от мира не потому, что ненавидит мир, но потому что любит мир и таким образом своей молитвой больше поможет миру в таких вещах, которые по-человечески не происходят, но только по Божественному вмешательству».

«Не спешите уходить в монастырь, пока не развяжете все свои мирские узлы, если хотите спокойно связать свою жизнь с братией».

### Старец Иероним:

«Хорошо и высоко монашество, ибо имеешь крылья и воспаряешь к небу, в то время как женатый ходит по земле, по суше. Прекрасно на небе, но опасно, ибо если упадешь, то разобьешься на кусочки, а если споткнешься на земле, не разобьешься и легко встанешь».

### Старец Порфирий:

«Я почувствовал себя лучше, когда стал монахом... Главное же в том, что я почувствовал себя вечным. Церковь — это тайна. Входящий в

Церковь не умирает, но спасается и становится вечным. Так, как бессмертный, я чувствовал всегда себя вечным. С тех пор, как я стал монахом, я поверил, что смерти нет. Эта мысль обладает мною».

## Похвалы и хвалящие

### Старец Паисий (Святогорец):

«Не смущайтесь, если вам в наследство от родителей достались какие-либо недостатки, но также не гордитесь наследственными добродетелями, потому что Бог спросит с нас за труд, который совершил каждый над своим ветхим человеком».

«Будьте внимательны, чтобы не приобрести себе имени, потому что оно станет наибольшим врагом вашего безмолвия. Монаху нужно быть еще внимательнее, чтобы не приобрести имени за внимательную духовную жизнь, потому что иначе из-за мирских похвал он потеряет все свои труды. Тогда как, если человек покается после невнимательной жизни, может искупить некоторые свои грехи благодаря тому, что упал в глазах людей».

«Если человек творит добро и делает это известным для других и гордится, то он уже получает за него мзду, трудится впустую и впадает в грех».

«Если случится, что ты не найдешь человека, чтобы духовно посмотреть на себя в зеркало, тогда немного отойди от своей келии и посмотри на себя на расстоянии, как на другого человека, и найдешь в себе множество недостатков».

### **Старец Макарий Оптинский:**

«...Какое наше бедное устройство! Когда хвалят нас, мы услаждаемся, а при укоризнах упадаем духом; а надобно бы быть равнодушнее. Похвала нам не вредит, а когда усладимся ею, то лишаемся воздаяния».

### **Старец Иероним:**

«Не ублажай и не хвали никого прежде смерти, потому что он может пасть. Не лишай надежды ни одного грешника, потому что у каждого есть надежда на спасение».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Пропадает цена любого дела перед Богом за самоцен, за самохвальство, за ожидание похвалы, за напрашивание на похвалу, на благодарность».

### **Старец Амвросий Оптинский:**

«Если благодарят, выражают любовь — я себя чувствую как бы виноватой, на душе тяжесть, как отвечать?» — спрашивала одна инокиня у

Старца. — «Все на помощь Божию отдавай, — отвечал преподобный, — говори: **“Господь помог, а не я, Его надо благодарить”**».

### **Старец Иларион Оптинский:**

«В помыслах самохваления надо помнить, что без помощи Божией мы ничего доброго и полезного не сделаем; наши — одни только немощи и грехи».

### **Старец Макарий Оптинский:**

«Получивши же помощь или исправив что благо, берегись помысла, хвалящего тебя, а других осуждающего. Это также сеть вражия, закликающая в высокоумие и все плоды добродетели отъемлющая».

## **Справедливость**

### **Старец Паисий (Святогорец):**

«Не бойся за людей, у которых мягкое сердце. Им заплатит Христос. Печалься о жестокосердных».

### **Старец Паисий (Святогорец):**

«Сидят за столом два человека. У них десять абрикосов. Если один из них от гортанобесия съест



семь абрикосов и оставит другому три, то поступит несправедливо. Если каждый съест по пять, то это человеческая справедливость, которая не заслуживает большой награды. Но если один из них притворится, что абрикосы ему не нравятся, съест один, а остальные девять оставит другому, то последует Божественной справедливости. Он получит от Бога большую награду».

## Мудрость

### Старец Валентин (Мордасов):

«Если имеешь разум, то не присваивай его себе, а иначе возьмется он у тебя за неблагодарность».

«Не смотри на добродетели, которые имеешь, но на те, которых не имеешь».

«Не входя в искушения, никто не приобретет духовной мудрости».

«Кто забывает свое добро, тот есть самый мудрый человек».

### Старец Амфилохий:

«Зачастую образованные люди — самые глупые».

## Жизнь во Господе

### Старец Амфилохий:

«Много раз приходит Христос и стучится к тебе. Ты сажаешь Его в гостиную своей души и, поглощенный своими занятиями, забываешь про Великого Посетителя. Он ждет твоего появления, ждет и, когда ты уже сильно опаздываешь, встает и уходит. В другой раз ты настолько занят, что отвечаешь Ему из окна. У тебя нет времени даже открыть Ему».

«Человеку, который не имеет Христа, все видится трудным и темным».

### Старец Порфирий:

«Жизнь без Христа — не жизнь, а смерть. Если ты не видишь Христа во всех своих делах и мыслях, то ты без Христа».

«Христос — это наш Друг, это наш Брат, это То, Что добро и прекрасно. Христос не имеет ни угрюмости, ни меланхолии, ни внутренней перемены. Человек же мучается от разных помыслов и состояний, которые по временам его удручают и травмируют. Христос — это Радость, это Жизнь, это Свет, Свет истинный, Который радуется человеку, окрыляет его, Который дает ему силы видеть все, видеть всех, болеть за всех и желать, чтобы все были вместе с ним, с ним рядом».

**Старец Епифаний:**

«Математика Божия совершенно не похожа на математику людей. Для нас два плюс два равно четырем. Для Бога два плюс два может равняться пяти, или пятнадцати, или чему бы то ни было».

**Старец Анфим:**

«Благой Бог не перестает давать рассудку человека благие побуждения. То Он просвещает самого человека, то посылает ему утешение через людей, то дает ему какое-нибудь знамение. Любыми способами старается Его безграничное благоутробие помочь человеку прийти к Нему и спастись».

«Бог так помогает человеку: иногда показывает ему какого-нибудь духовника, способного дать совет; иногда через какого-нибудь ангела его просвещает; иногда помогает каким-нибудь благим помыслом, который Он вкладывает человеку в ум, а иногда каким-нибудь Божественным вдохновением, которое Он дает ему».



## О ДУШЕ И ТЕЛЕ

*«Прославляйте Бога и в телах ваших, и в душах ваших, которые суть Божии».*

1 Кор. 6, 20.

### **Старец Паисий (Святогорец):**

«Чем больше трудится ради Христа тело, тем больше радуется возле Христа душа и тем больший результат дает приношение человека своим ближним, потому что в таком случае это приношение духовно».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Кто добровольно лишает себя мирских благ, то в какой мере лишается он сих, в такой же сопровождает его Божие милосердие».

### **Преподобный Иосиф Оптинский:**

«Что легко для тела, то бесполезно для души, а что полезно для души, то трудно для тела».

## Божественное утешение

### Старец Иоиль:

«Для нас является утешением видеть, что другие страдают больше нас. Слепой на один глаз утешается, когда видит, что другой слеп на оба глаза. Безрукий или безногий утешается, когда видит, что у другого нет обеих рук или ног. Голодный утешается, когда видит, что другой не только голоден, но и прикован к постели. Но вот высочайшее утешение — Распятый. Ты болен? Но у тебя есть кровать, а Он обречен висеть на древе. Беден ты? Но у тебя есть свобода. А Он не может и пошевелинуться. Ты оклеветан и гоним? Но не так, как Он. Тебя оставили друзья? А Его предал Его же ученик и повел на страшную смерть. Ты лишен всего? Но хоть какие-то лохмотья прикрывают твоё тело, а Он нагой повешен на Кресте. Ни одна человеческая беда, ни одно несчастье, ни одно лишение, ни одна скорбь не может превзойти муки Иисуса. И, наконец, что бы ты ни претерпевал, ты — жалкий грешник, а Он — безвинен».

### Мир душевный

### Старец Анатолий (Зерцалов):

«...Считай себя хуже всех, не ищи ни любви, ни чести ни от кого. А сама ко всем оные имей —

вот и улучишь мир! А как только начнешь искать, чтобы другие тебя заметили да отыскали бы в тебе достоинства и некоторые добродетели, тогда прощай, мир душевный!»

### **Старец Нектарий (Оптинский):**

«Творите добро ближнему. Делайте внешнее. А когда оно будет в исправности, то и внутреннее образуется».

### **Преподобный Кукша Одесский:**

«Святость есть не просто праведность, за которую праведники удостоиваются наслаждения блаженства в Царстве Божием, но такая высота праведности, что люди настолько наполняются благодатию Божией, что она от них течет на тех, кто с ними общается. Велико их блаженство, происходящее от лицезрения славы Божией».

### **Старец Иероним:**

«Человек должен быть немного врачом, немного музыкантом и немного сумасшедшим. Немного врачом — чтобы во время плохого самочувствия уметь оказать себе какую-нибудь помощь. Немного музыкантом — чтобы, будучи в хорошем настроении, петь тропари. И немного сумасшедшим — чтобы, если случится ему впасть в печаль, сказать себе: “Давай-ка съездим в такой-то монастырь”».

## Духовный подвиг

### Старец Паисий Святогорец:

«Добрый и праведный человек, подвизающийся и старающийся идти по Божьему пути, он — самый лучший и желанный для всех. Для всех он желанен, никто к нему не питает отвращения, все хотят быть с ним в дружбе. Чтобы пояснить сказанное мною, приведу вам один пример. Воры идут и крадут. Потом, когда они садятся делить добычу, как вы думаете, кого они берут для дележа? Еще большего вора или самого справедливого? Конечно, справедливого, а не вора или мошенника. И, разумеется, вполне возможно, что все воры, общаясь и водя между собою дружбу, все же почитают праведного человека, который не таков, как они сами. Поэтому они хоть и водят сами дурные компании, но когда хотят что-то сделать, например, выдать замуж свою дочь, отдают ее все-таки не за самого горького пьяницу и бродягу из своих друзей, но, насколько это возможно, за самого хорошего и правдивого человека».



## ЛЮБОВЬ

*«Никому ничего не бывайте должны, кроме взаимной любви».*

*«Дети мои, любите друг друга. Это заповедь Господня, и она одна заменяет все остальные».*

Иоанн Златоуст.

### Старец Порфирий:

«Сегодня люди хотят, чтобы их любили. И потому терпят неудачу. Правильно — не интересоваться, любят ли тебя, но любишь ли ты Христа и людей. Только так наполняется душа».

Старца спросили: «Душевно-телесное между мужчиной и женщиной — от бесов?» Он ответил: «Иной раз да. Иной раз нет».

«Знаешь, то что называют счастьем, существует в браке, но требуется одно условие. Супруги должны приобрести духовное имущество, любя Христа и соблюдая Его заповеди. Так они придут к любви между собой и будут счастливы.



Иначе они будут духовно бедными, не смогут дать любви и будут иметь бесовские проблемы, которые сделают их несчастными».

Другим, семейным, старец сказал: «Вы сейчас находитесь в разладе между собой. Но ребенок ваш соединит вас. Не ссорьтесь перед ним, потому что наносите ему душевные травмы. Возьмите пример от его невинности. Не тяните его назад вашим разногласием. Позвольте ему идти вперед и вас обоих взять за руку, чтобы вас тянуть вперед. В середине ваш малыш, вы справа и слева от него, взявшись за ручки его, продвигайтесь все вместе вперед и высоко».

### **Старец Иосиф Исихаст:**

«Тем, что мы не даем в употребление Богу, пользуется другой. Поэтому и Господь дал нам заповедь любить Его от всей души и сердца, чтобы лукавый в нас не нашел себе ни места, ни упокоения».

### **Старец Паисий (Святогорец).**

Духовную любовь старец ставил выше любви родных братьев, потому что она «роднит по Христу, а не по матери». «У кого есть такая чистая (владычественная) любовь, те исполнены доброжелательности. Потому что в них — Христос, а на их лице отобразено Божество. И конечно любовь Христова не может прийти в нас,

если мы не изведем себя из своей любви и не отдадим ее Богу и Его иконам. Будем всегда отдавать себя другим, не желая того, чтобы другие отдавали нам себя».

### Старец Валентин (Мордасов):

**«Просите Господа: “Сподоби, Господи, любити Тя от всея души моя и помышления, и творити волю Твою”.**

Господа ни на кого не меняй и сердце не разделяй, а отдай его целиком Господу. Ближнего люби не самостоятельно, ради его хорошеи, и не эгоистично, ради своего утешения, а **ради Господа, как Его чадо, как любим Пасху, чисто и светло».**

### Старец Нектарий (Тихонов):

На вопрос, как возлюбить Христа, старец ответил: «Взять урок у Самого Христа: “да любите друг друга, яко же Аз возлюбил вы”. Прежде всего надо стараться ближнего возлюбить, а с ближнего любовь перейдет на Христа. Но ближнего надо возлюбить искренно, а не с расчетом — тогда только может быть успех».

### Старец Валентин (Мордасов):

«Для достижения совершенной любви к Богу и чистоты должно не иметь привязанности, даже так называемой духовной, ни к какому челове-

ку, ни к какой вещи. Люби всякого ближнего совершенной любовью, как самого себя, но без пристрастия, то есть не желай постоянного видения или присутствия любимого человека, не томись и не услаждайся мыслью о нем.

Любовь к Богу обнаруживается в молитве, в посещении храма, в частом причащении Святых Тайн, тела и Крови Христовой, охотою к чтению или слышанию слова Божия и добродетельною христианской жизнью».

### **Старец Порфирий:**

«В душу, влюбленную во Христа, не может войти диавол. Как вот сейчас в эту аудиторию, где мы находимся. Скажем, мы все хорошие. Если появятся в дверях некоторые злые люди и захотят войти внутрь, не смогут, потому что зал полон. Так и в душу, в которой все пространство занято Христом, не может войти и поселиться диавол, как бы он ни старался. Ибо не умещается. Нет пустого места для него. По такому образу мы можем жить истинной христианской жизнью».

### **Старец Амвросий Оптинский:**

«Если ты находишь, что в тебе нет любви, а желаешь ее иметь, то делай дела любви, хотя сначала без любви. Господь увидит твоё желание и старание и вложит в сердце твоё любовь. А главное, когда заметишь, что погрешила против любви, сейчас же исповедуй это старцу. Это мо-

жет быть иногда от дурного сердца, а иногда и от врага. Сама ты не можешь этого разобрать. А когда исповедуешь, враг и отойдет. Любить надо, а привязываться страстно не надо.

Если ты любишь отца, или мать, или кого-либо больше Меня, говорит Господь, то недостойн быть Моим учеником. Значит, только пристрастие не позволяется, а не любовь».

### Старец Порфирий:

«Да не мучает вас проблема выбора между браком и безбрачием. Иной раз приходят дни, когда вы чувствуете душевные и плотские желания для брака, и иной раз пожелания эти отступают, ибо вы ощущаете божественные чувства, выше брака. Когда приходят сладострастные искушения, не старайтесь их изгнать силой, ибо сатана воспользуется и сделает их более привлекательными и вам повредит. Лучше отнеситесь к ним спокойно и превратите их из грешных в чистые. Говорите: может быть, мы и женимся, и будем наслаждаться супружескими удовольствиями, как хочет Христос. Когда же приходят к вам желания девства, принимайте их с благодарностью, тайно возделывая искусство освящения. Когда-нибудь весы перетянут на одну сторону».

«Одни стараются освятиться, борясь со страстями своими, а другие — любя Христа и волю Его. Первые достигают успеха не во многих вещах, потому что борьба их люта и жестока. Вторые

преуспевают больше, ибо от любви ко Христу их греховные страсти теряют свою прелесть и силу пред радостью любви Христовой, какую они чувствуют. Когда рассветет и войдет в нашу комнату свет солнца, тьма уходит сама по себе».

«Вероятно, не следовало бы вам говорить, но я скажу: можно приблизиться к преклонному возрасту и быть в нерешительности относительно брака и безбрачия. И сатана может сделать тогда сильнейшее нападение: вложить в душу его страх безбрачия, и тогда с тревогой он начнет искать супругу, просить людей найти ему, те же посмеются над ним, а он уже войдет в состояние душевной болезни. Потому говорю вам, не цепляйтесь за этот вопрос: брак или безбрачие? Вместо того чтобы растлеваться, пытайтесь самым дать ответ на этот вопрос, предоставьте все ваши усилия на то, чтобы всею душой возлюбить Христа, и Он даст вам в благоприятное время ответ, подходящий для вашей души, который вы примите без усилий и расстройств, но спокойно и с благодарениями. Так вы освободитесь навсегда от этого вопроса и будете идти по пути, славя Бога».

### **Старец Паисий (Святогорец):**

«Теплая любовь, которая жертвует собою и не касается мирской пищи, питается внутренне от любви Божией, и тогда вся жизнь человека становится одной сплошной Четыредесятницей, а

все дни его — сплошной пасхальной радостью. Теплая любовь к Богу своими жертвами улаживает сердце, и, как пар, восходит божественное желание, которое, будучи не в силах удержать себя, соединяется с Богом. Это духовное состояние исступления выводит человека не только во вне из себя, но еще и само сердце его выводит из плоти (плотских похотений), и оно уже совершенным и очищенным отдается Богу».

«Когда сердце зажигается от любви Божией и само становится пламенем, тогда оно может попалить суету, прикасающуюся к нему, и когда такой человек проходит в своей жизни через огненные испытания, он имеет внутренний мир».

### **Старец Валентин (Мордасов):**

«Чтобы приучить себя любить всякого человека, надо непременно при разговоре со всяким мысленно молить Бога о его спасении».

### **Старец Филофей:**

«Совершенная любовь подобна горящему огню: она пожигает любое постыдное и плохое пожелание».

### **Старец Паисий Святогорец:**

«Человек должен частично оставить холодную логику и стать человеком сердца, веры и глубо-

кого благоговения перед Богом. Тогда в своей жизни он увидит настоящие чудеса».

**Старец Григорий Долбунов  
(Великовражский):**

«Отчего Господь сошел на землю?

— Из-за любви к нам.

— А чем мы можем ответить?

— Только любовью. А еще молитвой и терпением».

**Старец Амвросий Оптинский:**

«Господь долго терпит. Он тогда только прекращает жизнь человека, когда видит его готовым к переходу в вечность или же когда не видит никакой надежды на его исправление».

**Старец Амфилохий:**

«Когда сердце наше не имеет любви ко Христу, тогда мы не можем делать ничего. Мы тогда, как корабли, не имеющие топлива для своих двигателей».

**Святой праведный Алексей Мечев:**

«Случай сделать кому-нибудь добро — это есть милость Божия к нам, поэтому мы должны бежать, стремиться всей душой послужить другому».

**Старец Амфилохий:**

«Возлюби Единого, чтобы тебя полюбили все. Тебя будут любить не только люди, но и сами бессловесные животные. Ибо Божественная благодать, когда выходит наружу, электризует и притягивает к себе то, что находится перед ней».

**Старец Алексей Мечев:**

«Молись за меня, а я — за тебя, любовь по смерти не умирает. И если я обрету дерзновение перед Богом, за всех буду молить Бога, чтобы вы все там были со мной».

**Старец Николай Гурьянов:**

«Мы должны любить всех. Ведь мы все произошли от одного человека, все — от Адама. Да, надо любить людей. Успевай, время улетает и сокращается!»

«Надо всем помогать, всех любить, а себя ставить на последнее место. Господь всех укрепит и даст силы».

**Старец Иосиф Исихаст:**

«Настоящая любовь не бывает без подчинения. Как ты можешь оказывать любовь и служить, если не покорился воле другого? Любое движение настоящей любви есть услуга, и,



значит, послушные прилагают двойное усилие. С одной стороны, вера тому, кто дал поручение, а с другой — любовь, примененная в том служении, которое совершается».

### **Старец Антоний:**

«Истинная близость с окружающими не в посещении застолий и бань, но в молитве и любви к людям о Господе».

### **Старец Иосиф:**

«Когда благодать действует в душе молящегося, тогда преизливается любовь Божия так, что и не может человек удержать того, что чувствует. Потом обращается любовь эта к миру и к человеку, которого молящийся любит настолько, что сам желает взять на себя всю человеческую боль и несчастье, чтобы освободить от них других, и вообще сострадает каждой скорби и тесноте и даже самым бессловесным животным, так что и плачет, когда думает об их страданиях! Это свойства любви, но они приходят от молитвы. Поэтому и преуспевающие в молитве не перестают молиться за мир. Им принадлежит и продление жизни мира, как бы это ни казалось странным и дерзким. И знайте, что когда они исчезнут, тогда придет конец мира сего».

## Ревность

### Старец Антоний:

«Ревность, тобою высказываемая, нужна только в деле спасения — своего, если речь ведем о мирянине, и паствы, если говорим о пастыре».

## Целомудрие

### Старец Епифаний:

«Воздержание в браке исключительно ради любви Божией — это отлично и прекрасно. Когда создается семья, где не препятствуют рождению детей, это на уровне “хорошо”, и когда воздерживаются исключительно ради того, чтобы избежать деторождения, и это оценивается на “хорошо”. Во всяком случае, все эти категории выше проходного балла. Все остальное должно решаться сообща, но никак не односторонне. Иначе это грех».

### Старец Валентин (Мордасов):

«Ничто не увеселяет душу так, как чистота и целомудрие. Такие люди поистине блаженны».

## Дети

### Старец Порфирий:

«Дети не слышат ушами. Только когда приходит Божественная благодать и просвещает их, они слышат то, что мы хотим им сказать. Когда хочешь что-нибудь сказать своим детям, скажи это Богородице, и Она все устроит. Эта молитва твоя будет, как духовная ласка, которая обнимет и привлечет детей. Иногда мы их ласкаем, а они сопротивляются, в то время как духовной ласке они не противятся никогда».

«Родители, у которых трудные и грубые дети, пусть не обвиняют самих детей, но того, кто стоит за их спинами — дьявола. С дьяволом же мы можем воевать только тогда, когда станем святыми».

«Больше говорите Богу о ваших детях, чем детям о Боге».

«Душа юного жаждет свободы. Поэтому он с трудом принимает разнообразные советы. Вместо того чтобы постоянно давать ему советы и порицать за любую мелочь, возложи это на Христа, Богородицу и на святых и проси Их образумить его».

«С детьми обращайтесь, как с жеребятами, то подтягивая, то ослабляя уздечку. Когда жеребенок

брыкается, не отпуская уздечку, ослабим ее, иначе же он ее порвет. Но когда он спокоен, тогда потянем за уздечку и поведем его, куда пожелаем».

«Родители должны любить своих детей как детей, а не как своих идолов. То есть ребенка пусть они любят таким, какой он есть, а не таким, каким бы они хотели его видеть, — похожим на них».

## Прощение

### Старец Григорий Долбунов (Великовражский):

«Нас всех переполняет гордость. Наше же дело только прощать, а не осуждать. Накажет и осудит Господь. У нас же есть только одно право — любить друг друга и прощать».

«Расслабленный, принесенный к ногам Господа, может быть, и не имел веры — он не мог говорить. Но те, которые принесли его, веру имели и надеялись, что Господь исцелит их друга. А мы ко Господу несем не веру, а одни только свои грехи. Но Господь нас все равно прощает».

### Старец Порфирий:

«Вот что правильно: не осуждай другого за его ошибки и не напоминай ему о них. Тогда его сажает на скамью совесть его и судит. Только так

исправляется зло. Иначе, когда ты его осуждаешь, он обижается, оправдывается, обвиняет тебя и других, делается жестким, и зло вместо исправления увеличивается».

## **Благодать**

### **Старец Афилохий:**

«Мы должны быть благодатными людьми для того, чтобы приходящие к нам получали отдых».

«Мирские люди утомляют тебя, поскольку то, что складировано внутри них, накатывает на тебя, подобно электрическим волнам».

### **Старец Паисий (Святогорец):**

«Благодать Божия — это не бочка, в которой рано или поздно когда-нибудь заканчивается вода. Это неисчерпаемый источник».

### **Старец Филофей:**

«Как птица не может летать с одним крылом, так и человек, чтобы подняться к небу, нуждается в двух крыльях. Одно крыло — его собственное, и приобретает оно теплой верой и совершенной любовью. Другое же крыло подается Божественной благодатью, когда в человеке имеются покаяние и смирение».

## Святая Троица

### Старец Зосима (Захария):

«Заповедаю вам, дорогие мои, — не раз говорил батюшка, — чтить и любить Пресвятую Троицу. Бог один, но Троичен, и эта тайна Святой Троицы — величайшая любовь, мудрость и истина. Вне Троицы мыслить и чувствовать Бога нельзя. Бог есть Троица. Вот теплится огонек, гореть он может потому, что есть фитилек, масло и огонь. Три составляют одно — горение лампы. Надо всякому христианину познавать и любить Святую Троицу. “Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святой, Пресвятая Троица, помилуй нас...”»

## Благодарение

### Протоиерей Николай Гурьянов:

«Будьте всегда радостны и в самые тяжелые дни вашей жизни не забывайте благодарить Бога: **благодарное сердце ни в чем не нуждается**».

### Старец Григорий Долбунов (Великовражский):

«Почему мы не получаем просимого? Потому что не благодарим за все Бога. Как только проснулись, сразу говорите:

- Слава Тебе, Боже, за все!
- Затем просите, что нужно (“Отче наш”). Но только на один день. На каждый день хватит своей заботы».

«Надо за все благодарить Бога: и за плохое, и за хорошее. Если тобой недовольны — спрашивать, чем недовольны. И стараться человека утешить и впредь так не делать. Даже записывать полезно свои недостатки. Спроси у этого недовольного тобою человека, как он видит их у тебя».

### **Амвросий Оптинский:**

«Благодарность для христианина — такая вещь великая, что вместе с любовью последует за ним в жизнь будущую».

### **Старец Антоний Оптинский:**

«...Сердце и устне, благодарящие Бога за все, привлекают к себе милостивое благоволение Его, а ропотливых не терпит Бог, аще не накажет. И в соображении друг с другом старайтесь друг друга ободрять, а не тоску наводить».

**Смех**

### **Старец Порфирий:**

«Знаешь, однажды я сказал одному владыке, что иногда смеюсь, и смеются со мной и посе-

тители. Грех ли это?» И владыка сказал: «Если смех имеет смирение и любовь, то не грех».

## Счастье

### Старец Епифаний:

«Ты хочешь сделать кого-нибудь счастливым? Ограничь его желания. Хочешь сделать его несчастным? Увеличь их».

### Старец Филофей:

«Настоящее счастье — это не чины и упокоевание тела, настоящее счастье — это добродетель. Те, кто подвизается приобрести добродетели, исполнить заповеди Божии, — настоящие счастливы».

### Старец Лаврентий:

Счастливы те, которые записаны в «Книге Жизни». На вопрос, кто именно записан в «Книге Жизни», старец Лаврентий отвечал: «У кого влечение к церкви, тот записан».

На вопрос, что нужно делать, чтобы быть записанным в «Книгу Жизни», старец отвечал: «Нужно читать молитву Иоанна Златоуста “Господи, не лиши мя небесных Твоих благ...”, ежедневно утром и вечером ходить в церковь. И Господь спасет, если будешь умом беседовать с Ним».



**Старец Даниил:**

«Когда мы хотим чего-то, это у нас не получается, будем говорить: “Буди имя Господне благословенно — и в удаче, и в неудаче”».

**Старец Иероним:**

«Духовная радость не уходит, но остается навсегда, тогда как радость мирская, какая бы она ни была, остается всего на несколько минут, а потом исчезает и забывается. Духовная же радость подает нам крылья!»



## БИОГРАФИЧЕСКИЕ СВЕДЕНИЯ

### **Старец в миру святой праведный АЛЕКСИЙ (МЕЧЕВ)**

(1859–1923)

Святого праведного Алексея Мечева называли оптинским старцем, живущим в Москве.

Из храма он всегда выходил в окружении толпы, неустанно благословляя своих прихожан.

Целые тетради имен поминались им на проскомидии, во время Херувимской, при пресуществлении Святых Даров, на заздравных ектенях, в молитвах Богоматери и святителю Николаю.

Однажды на его службе присутствовал настоятель оптинского скита отец игумен Феодосий, который сказал отцу Алексию: «Да, на все это дело, которое вы делаете один, у нас в Оптиной несколько человек понадобилось бы. Одному это сверх сил. Господь вам помогает».

### **Преподобный АЛЕКСИЙ (СОЛОВЬЕВ)**

(1846–1928)

Когда умер преподобный Варнава из Гефсиманского скита, многие из его духовных чад обратились за советом и ду-

ховной поддержкой к преподобному Алексию, старцу и духовнику Зосимовой пустыни.

Старец Алексей очень многим оказывал поддержку: старчество стало самым главным делом его жизни. Его духовными советами руководствовались государственные деятели, митрополиты и архиепископы, рабочие и простые монахи...

Несмотря на большое сердце, он старался помогать другим и только в 1916 году из-за телесной немощи ушел в затвор.

Из затвора он вышел только для того, чтобы участвовать во Всероссийском поместном Соборе, на котором было решено восстановить на Руси патриаршество. Преподобному Алексию было поручено тянуть жребий. В воскресенье 5 (18) ноября в храме Христа Спасителя он вынул жребий, и митрополит Владимир огласил имя избранника Божия — святителя Тихона.

Когда пустынь закрыли, старец жил в Сергиевом Посаде, у своей духовной дочери.

## **Преподобный АМВРОСИЙ, старец Оптинский (1812–1891)**

Великий оптинский старец преподобный Амвросий родился 23 ноября 1812 года в селе Большая Липовица Тамбовской губернии, в семье пономаря Михаила Феодоровича и жены его Марфы Николаевны Гренковых.

Перед рождением младенца к его деду, священнику этого села, приехали многие гости. В день рождения Амвросия Оптинского перед домом его толпился народ, что впоследствии послужило поводом для шуточных воспоминаний: «Как на людях я родился, так все на людях и живу», — говорил отец Амвросий.

В 12 лет Амвросий был отдан в первый класс Тамбовского духовного училища, по окончании которого он поступил в Тамбовскую духовную семинарию, которую в 1836 году окончил.

Затем работал домашним учителем в одной помещичьей семье, после стал преподавателем Липецкого духовного училища. Он обладал характером подвижным и веселым, и отношения с сослуживцами складывались у него прекрасные.

В последний год учебы в семинарии ему пришлось перенести тяжелую болезнь. Он говорил, что если выздоровеет, то пострижется в монахи. И однажды на берегу ручья он явно слышал слова: «Хвалите Бога! Храните Бога...»

В 1840 году Александр Гренков ушел в монастырь, где какое-то время был келейником преподобного Льва и его чтецом. Он работал в хлебне, варил хмелины (дрожжи), пек булки.

Затем он был переведен в Скит.

В Скиту он целый год был помощником повара.

Предчувствуя близкую смерть, преподобный Лев призвал преподобного Макария и сказал ему о послушнике Александре: «Вот человек больно ютится к нам, старцам. Я теперь уже очень стал слаб. Так вот я и передаю тебе его из полы в полу, владей им, как знаешь».

После смерти преподобного Льва Оптинского послушник Александр стал келейником старца Макария.

Летом 1841 года Александр был пострижен в рясофор, а 29 ноября 1842 года — в мантию и наречен Амвросием (в честь святителя Амвросия Медиоланского, память которого 7 декабря). 4 февраля 1843 года отец Амвросий был рукоположен в иеродиакона, а 9 декабря 1845 года — в иеромонаха.

С сентября 1846 года по лето 1848 года состояние здоровья преподобного Амвросия стало настолько угрожающим, что он был пострижен в схиму. Но, по всеблаговому промыслу Божию, наступил перелом в борьбе с болезнью, и старец Амвросий говорил: «Милостив Господь! В монастыре болеющие скоро не умирают, а тянутся и тянутся до тех пор, пока болезнь принесет им настоящую пользу. В монастыре полезно быть немного больным, чтобы менее бунто-

вала плоть, особенно у молодых, и менее пустяки приходили в голову. А то при полном здоровье, особенно молодым, какая только пустошь не приходит в голову».

Прозорливость старца Амвросия сочеталась с даром духовного рассуждения. Старец часто давал наставления в полушутливой форме, но в них был заложен глубокий духовный смысл.

7 сентября 1860 года преподобный Макарий преставился.

## **Старец АМФИЛОХИЙ (МАКРИС)**

(1889—1970)

Он родился на острове Патмос и был послушником монастыря святого апостола Иоанна Богослова. Затем с 1935 года он был избран его игуменом. Он вел обширную духовную и общественную деятельность.

## **Преподобный АНАТОЛИЙ (ЗЕРЦАЛОВ),**

**старец Оптинский**

(1824—1894)

Оптинский старец Анатолий, в миру его имя Алексей Моисеевич Зерцалов, родился 6 марта 1824 года в селе Бобыли Калужской губернии, в семье диакона и во святом крещении был назван Алексеем в честь святого Алексия, человека Божия.

В Оптиной пустыни 31 июля 1853 года Алексей был принят схиархимандритом Моисеем в число братии и отдался всей душою своею под духовное руководство старца Макария.

Преподобный Анатолий был наделен многими дарами — дарами духовного совета, прозрения и знания будущего. К каждому своему духовному чаду он относился бережно и ласково, как к маленькому ребенку. Он говорил сестрам: «Я буду тебе гостинцев давать, только читай непрестанно: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную».

Рассказывают случай, когда одна молодая девушка ушла в монастырь, за что родители ее рассердились на нее чрезвычайно и отвернулись от нее. Она почувствовала себя чрезвычайно одинокой и, пребывая в печали, пошла к старцу Анатолию. Она, сидя за дверью, услышала сначала шаги, а затем и голос, певший: «Отец мой и мати моя остависта мя, Господь же восприят мя (Пс. 26, 10). Дверь отворилась — и на пороге появился отец Анатолий, радостный, благостный... Старцу свыше было открыто происшедшее. И смысл его он выразил словами псалма.

На 70 году своей жизни старец отошел ко Господу.

**Преподобный АНАТОЛИЙ (ПОТАПОВ),  
старец Оптинский  
(1855–1922)**

Оптинский старец преподобный и богоносный отец наш Анатолий, в миру Александр Алексеевич Потапов, родился 15 февраля 1855 года в городе Москве, в старинной купеческой семье.

Александр закончил уездное училище, занимался торговлей, затем служил приказчиком в Калуге.

После кончины матери 15 февраля 1885 года, в то время, когда Александру было тридцать лет, он поступил в Оптину пустынь и стал келейником преподобного Амвросия.

23 апреля 1888 года, в Великую субботу, в скитской церкви послушник Александр был пострижен в рясофор.

Известны пророческие слова старца, сказанные 2 февраля 1917 года: «Будет шторм. И русский корабль будет разбит. Да, это будет. Но ведь и на щепках и обломках люди спасаются. Не все же, не все погибнут». Слушавшие его были поражены, и некоторые даже заплакали. Старец подошел к монахине Варваре, положил свою руку ей на голову и сказал: «Ничего, ничего, не бойся только. Бог не оставит уповающих на Него. Надо молиться, надо всем каяться и молиться горячо».

Потом, обратясь к своему брату, спросил: «А что после шторма бывает?» Кто-то сказал, что после шторма бывает штиль. «Вот ведь, — сказал батюшка, — так. И будет штиль...

Затем явлено будет великое чудо Божие, да. И все щепки и обломки волею Божией и силой Его соберутся и соединятся, и воссоздастся корабль в своей красе и пойдет своим путем, Богом предназначенным. Так это и будет явное всем чудо».

## **Старец АНДРОНИК (ЛУКАШ)**

(1889—1973)

Старец Андроник пережил многие мучительные события: претерпел аресты, тюремное заключение, ссылку на Колыму. В 1948 году он вернулся в Глинскую пустынь и стал братским духовником. Дух его закалился в страданиях, и душа его была преисполнена даров Святого Духа. Эта духоносность привлекала людей к старцу. Он переживал все страдания стойко и делом показывал, как исполнять заповедь любви «Любите врагов ваших», и стяжал в своем сердце величайший дар благодати Божией — христианскую любовь к ближнему.

Он безошибочно определял внутреннее состояние каждого приходящего к нему человека и помогал каждому найти свой путь ко спасению. Спасая других, он и сам восходил к Богу, и слушающих его возводил за собой.

После закрытия Глинской обители в 1961 году старец Андроник переехал в г. Тбилиси к митрополиту Тетрицкаройскому Зиновию (Мажуге), который очень любил и почитал старца.

## **Преподобный АНТОНИЙ, старец Оптинский**

(1795—1865)

Оптинский старец схиигумен Антоний, в миру Александр Иванович Путилов, родился 9 марта 1795 года в городе Романове Ярославской губернии.

Будущий подвижник с детства подвергался особо тяжким испытаниям, по которым можно было видеть, что Господь готовит его к чему-то. Один раз он чудом не утонул, в другой раз он упал с высокого места и проломил свою голову. Но всякий раз он был чудом избавляем от смерти по всеведущему Промыслу Божию.

Вскоре к 1815 году в Александре восторжествовало решение покинуть мир.

Послушник Александр занимался перепиской отеческих книг и помогал брату составлять рукописные сборники.

2 февраля 1820 года, на праздник Сретения Господня Александр был пострижен в монахи с именем Антоний.

После пятилетнего пребывания в Рославльских лесах он переселился в Оптину пустынь.

24 августа 1823 года отец Антоний был рукоположен во иеродиакона, а в 1825 году его назначили начальником всего скита Оптиной пустыни.

В 1827 году отец Антоний был рукоположен в сан иеромонаха.

Он принял на себя крест тяжких болезней. В 1833 год — год тяжелейших недугов — он полгода не выходил из келии из-за тяжелой болезни ног.

В 1839 году старец был назначен настоятелем Малоярославецкого Николаевского монастыря с возведением его в игуменский сан.

В 1853 году преподобный Антоний уволился по болезни от настоятельской должности и возвратился в Оптину пустынь, где прожил двенадцать лет.

Все, кто видел преподобного во время службы, не могли отвести глаз от его лица, исполненного благодати.

## Старец АНТОНИЙ

Кто он — схимонах, иеросхимонах, послушник, инок, архиерей или священник, — доподлинно не известно.



Старец обладал высоким ростом — почти метр девяносто. Он имел необычайно правильные славянские черты лица. У него была огромная борода, длинные, выющиеся белоснежные волосы. Весь его облик был необычайно смиренным, одухотворенным, молитвенным.

«И только глаза были несколько иными, — они излучали какую-то необыкновенную свежесть и доброту. На устах играла всегда легкая улыбка: «Заходите, отцы святые, заходите!» — «Да уж, думаю, святые! Тут грехов, хоть каждый день на исповедь!»

Не успела промчаться эта мысль, а старчик-то и отвечает, как бы продолжая свою первую фразу: «Да, грехов у всех хватает, но святость священника особого рода. Это не святость подвижника, Божьей милостью и помощью обретенная, зависящая от отсутствия согрешений. Изначальная святость священника — дарованная, не стираемая! Иной и умудрится подрасплескать, а Господь восполнит, — плох, да свой!»

### **Старец иеросхимонах АРИСТОКЛИЙ (АФОНСКИЙ)** (1838–1918)

Афонский старец Аристоклий возглавлял подворье афонского Свято-Пантелеимонова монастыря в Москве.

Москвичи тянулись к великому старцу за духовным окормлением, зная, что добрый пастырь никому не откажет.

Старец Аристоклий обладал даром исцелений, изгнания бесов, предвидения будущего.

Особенно старец любил Божию Матерь и всегда сводил речь к Ней. Он имел необыкновенную, нежную и благоговейную любовь к Божией Матери и не мог без особенной радости говорить про Нее. И принимая народ, и на исповеди он все время взирал на лик Преподобной, находившийся перед ним, как бы спрашивая Ее о чем-то.

## **Старец АФИНОГЕН (ПСКОВО-ПЕЧЕРСКИЙ) (1881–1979)**

До того, как старец Афиноген стал духовником братии, он прошел через многие страдания: в сталинских лагерях, в ссылке, в оккупации. Старец писал: «И в тюрьме, и в лагере — везде Господь охранял меня от смертных случаев».

В 1960 году старец стал братским духовником, ему было назначено послушание отчитки бесноватых. Старец Симеон перед смертью благословил старца Афиногена на это послушание.

Многие духовные чада его и паломники спешили в Псково-Печерский монастырь со всей страны. Многие исцеления происходили по молитвам старца.

Старец обладал редкой прозорливостью, знал о каждой мысли, каждом поступке тех, кто прибегал к нему за помощью, на протяжении всей жизни поддерживал их, охранял от искушений. Но никаких епитимий не назначал. Как-то старец, вздыхая, сказал: «Вот пойду ко Господу, Он меня и спросит: почему не давал епитимий? А я только и отвечу: уж очень я народ любил».

## **Псковский старец, протоиерей ВАЛЕНТИН МОРДАСОВ**

Протоиерей Валентин Мордасов пятьдесят лет жизни провел в Ветхом домике и в сторожке в Камно. Почти 50 лет жизни батюшки прошло между храмом и погостом.

Каждый день батюшка совершал требы — как в храме, так и по деревням, никому не отказывал, об оплате не договаривался.

Вспоминают его чада: «На первую исповедь батюшка приглашал кого через недельку, кого попозже. Давал наставления: как исповедоваться, как готовиться. Потом стал

давать книжечки. Приходили к нему на первую исповедь кто с большими листами, кто с тетрадами, и все — с грузом грехов на сердце. Батюшка встречал радостно, будто только и делал, что ждал грешников.

- Ой, кто это к нам пришел? Ну, заходи, заходи, миленькая. Садись-ка вот сюда и рассказывай...»

Батюшка был прозорлив: об этом никогда не говорили, но все знали. Каждое слово, каждый жест батюшки был исполнен глубочайшего смысла. Особо ценились его подарочки: например, книжица, раскрыв которую, человек получал ответ на мучивший его вопрос.

Иногда любящее чадо поднесет ему угощение, а батюшка возвратит обратно. Ты идешь домой, а там тебя дожидается нежданный гость.

Батюшка всех благословлял крестом и каждому зачитывал из своей записной книжечки назидания святых отцов. Мы не переставали удивляться, как они ложились на сердце каждому, объясняя причину перенесенной обиды или уличая в согрешении...»

## **Преподобный ВАРНАВА РАДОНЕЖСКИЙ** (1831—1906)

К старцу много стекалось народа, всех он называл «сынами» и «дочками». Среди таких «сынков» был обер-прокурор Святейшего Синода В.К. Саблер и, наконец, Государь Император Николай II, пришедший с покаянием к старцу в начале 1905 года. Именно в этот год Государь Император Николай II получил благословение на принятие мученического конца.

Преподобный Варнава многим предсказывал будущее, предсказал и будущее возрождение русской Православной Церкви: «Преследования против веры будут постоянно увеличиваться, неслыханные доньше горе и мрак охватят все и вся, и храмы будут закрыты. Но когда уже не вмогуту

станет терпеть, то наступит освобождение. И настанет время расцвета. Храмы опять начнут воздвигаться. Перед концом будет расцвет».

До самого дня смерти старец не знал усталости. Он умер, как и жил, на службе Богу и ближнему.

### **Преподобный ВАРСОНОФИЙ (ПЛИХАНКОВ), старец Оптинский (1845—1913)**

Преподобный и богоносный отец Варсонофий, в миру Павел Иванович Плиханков, родился 5 июля 1845 года в городе Самаре в день памяти преподобного Сергия Радонежского. Его семья была состоятельной и благочестивой. Мать его умерла рано, и отец женился во второй раз. Но и вторая жена его была доброй и благочестивой женщиной. Она постоянно брала и маленького Варсонофия в церковь. Часто семья молилась и дома. А маленький Павел распевал на всю квартиру: «Пресвятая Богородице, спаси нас».

В девять лет Павел поступил в гимназию. Окончив ее, он обучался в Полоцкой военной гимназии (бывшем кадетском корпусе), затем в военном училище, по окончании которого ему был присвоен офицерский чин.

Павел Иванович окончил офицерские штабные курсы, дослужился до чина полковника Оренбургского казачьего войска и стал старшим адъютантом штаба Казанского военного округа. Он мог бы сделать блестящую карьеру, но Господь предуготовил ему иное будущее.

Постепенно он заменил дружеские вечеринки на монастырские службы. Сослуживцы, смеясь, называли его идеалистом: «Слыхали, Павел Иванович-то с монахами сошелся!» — «Неужели? Вот несчастный человек!» — таково было плотское мудрование мира...

Однажды Павел Иванович узнал, что в одном из московских храмов божественную литургию будет служить великий

Иоанн Кронштадтский. Он отправился в этот храм и вошел в алтарь. Литургия заканчивалась. И уже отец Иоанн переносил Святые Дары с престола на жертвенник, как вдруг случилось неожиданное: поставив Чашу, всероссийский молитвенник подошел к молодому офицеру, поцеловал его руку и молча отошел к престолу. Присутствующие переглянулись — конечно, это какое-то важное предзнаменование, не будет ли этот полковник священником?..

Павел Иванович принял решение поступить в монастырь.

Преподобный Нектарий говорил о старце Варсонофии: «Из блестящего военного в одну ночь по соизволению Божию он стал великим старцем». Без совета и благословения преподобного Варсонофия никто ничего не делал.

Послушник Павел был пострижен в рясофор 26 марта 1893 года, а в декабре 1900 года, во время, казалось бы, неизлечимой болезни, его келейно постригли в мантию с именем Варсонофий.

29 декабря 1902 года отца Варсонофия рукоположили в иеродиакона, а 1 января 1903 года — в иеромонаха. В этом же году указом Калужской консистории иеромонах Варсонофий стал помощником скитоначальника, духовником Скита, а также духовником Шамординской обители.

Строгий аскетизм, духовная начитанность и дар рассуждения привлекали к нему многих людей.

«Вера Христова есть дыхание и жизнь русского народа, — писал старец. — С утратою и оскудением этой веры в сердце народа неминуемо прекратится и жизнь его. Каждый народ ставит те или иные задачи, которые и составляют сущность, содержание его жизни, но у русского народа одна задача, которая коренится в глубине его души. Это вечное спасение его души, наследие вечной жизни, Царства Небесного».

**Старец ГЕОРГИЙ (КАРСЛИДИС),**  
**старец из г. Драма**  
(1901–1959)

Он родился в городе Аргируполи, что на Черном море. Затем в 1929 году он переехал в Грецию. После многих переездов местом своего постоянного служения он избрал церковь Архангелов в г. Драма. Начиная с 1934 года и до конца своей жизни старец пребывал в монастыре Вознесения Господня.

**Старец ГЕРМАН (ЗОСИМОВСКИЙ)**  
(1844–1923)

Старец Герман был учеником великого старца Александра и видел в старчестве великую силу для нравственного совершенствования иноков.

Старец Герман много трудов положил, чтобы возродить Зосимову пустынь. И пустынь Зосимова процвела «яко крин в пустыне» и сделалась известна по всей России. Со всех сторон потянулись сюда люди — за духовным советом, поддержкой, молитвой, нравственным утешением.

Духовное окормление получали у старца святая мученица великая княгиня Елисавета Феодоровна (1918) и сестры Марфо-Мариинской обители, члены Императорского Дома, высшие сановники государства, иерархи Церкви.

Пустынь стала наиважнейшим духовным центром русского Православия того времени.

**Великовражский старец протонерей**  
**ГРИГОРИЙ ДОЛБУНОВ**  
(1905–1996)

С 1956 года он стал псаломщиком в Карповской церкви Преображения Господня, с 1957 — был рукоположен в диакона и в том же году — в сан священника

Несмотря на суровые годы коллективизации, старец каждым словом старался согреть окружающих. Он, например, говорил детям:

— Делайте поклоны, пока спинки у вас молодые, а то в старости будет их класть тяжело. Детские поклоны — золотые!

### **Старец ДАНИИЛ (ДИМИТРИАДИС)**

(1846—1929)

Старец Даниил родился в городе Смирна. Еще с детских лет он мечтал стать монахом.

В последствии стал старцем афонского скита Катунаки. Он известен написанием многих душеспасительных книг и икон.

### **Старец ЕВСЕВИЙ (МАТФОПУЛОС)**

(1849—1929)

Он родился в Мелиссопетре (в Гортинии). Был посвящен в монахи еще в юном возрасте и занимался главным образом проповедническим служением. Участвовал во многих миссионерских поездках. Являлся писателем и основателем братства богословов «Зои».

### **Старец ЕПИФАНИЙ ФЕОДОРПУЛОС**

**(Афинский)**

(1930—1989)

Епифаний родился в местечке Вурнази нома Мессиния.

Его почитали как старца еще в молодом возрасте. С ранних лет он чувствовал в себе призвание к священству. Он был известный писатель, любил священные каноны, которые изучал и соблюдал. Он отказался стать епископом. Являлся духовным отцом многих людей и был основателем монастыря Благодатной Богородицы в Тризине.

## **Старец ЗОСИМА РАДОНЕЖСКИЙ, в схиме Захария (1850–1936)**

Старец Захария был лаврским духовником. Он обладал необыкновенной прозорливостью. Он знал и прошлое и будущее приходящих к нему.

До последней минуты, до закрытия Троице-Сергиевой лавры старец молился за братию, изгоняемую из лавры. Из Троицкой лавры он ушел последним.

Переехав в Москву, он жил у своих духовных чад, и к нему стекалось множество людей:

И он каждому предсказывал их будущее, к каждому находил свой подход.

Видя далеко вперед жизнь каждого человека, он одним говорил прямо о близкой кончине, других, как нежная, заботливая мать, ничего не говоря, подготавливал к переходу в вечность.

Глубоко сокровенное, высокодуховное общение было у старца Зосимы с митрополитом Трифоном (Туркестановым). «Друг мой владыка Трифон хотел, чтобы я после его смерти еще два года прожил. Ну, так и будет по его святым молитвам», — сказал старец и действительно прожил после смерти владыки еще два года.

## **Старец ИАКОВ ЦАЛИКИС (1920–1991)**

Старец родился на Эвбее и пребывал в монастыре святого Давида. Он стал святым, приобрел большую известность.

## **Святитель ИГНАТИЙ (БРЯНЧАНИНОВ) (1807–1867)**

Сначала он был военным инженером, затем стал иноком и архимандритом Сергиевой пустыни, затем стал архиепископом Костромским и Кавказским.

Известен аскетическими сочинениями («Отечник» и др.).



**Старец ИЕРОНИМ (АПОСТОЛИДИС)**

(1883–1966)

Он родился в Каппадокии. В 1922 году переехал в Грецию. Посвятил себя духовным подвигам. К нему многие приходили за советом. Он имел чудодейственный дар слова.

**Преподобный ИЛАРИОН,  
старец Оптинский**

(1805–1873)

Преподобный отец Иларион, в миру Родион Никитич Пономарев, один из великих Оптиных старцев, родился в сельце Ключи Воронежской губернии в 1805 году, в пасхальную ночь на 9 апреля. Во святом крещении он был назван Иродионом, в честь апостола Иродиона. Его будущее монашеское имя Иларион, означало в переводе с греческого «тихий» и «радостный». Этому подвижнику благочестия была свойственна тихая, смиренная кротость сердца.

13 августа 1849 года он был пострижен в мантию и стал монахом Иларионом.

10 февраля 1853 года отца Илариона рукоположили в иеродиакона.

21 апреля 1857 года он стал иеромонахом.

До самой своей кончины он спал не более четырех часов в сутки. Старец непрерывно понуждал себя ко всяческим трудам — телесным и нравственным, и сделал трудолюбие своей природой, исполняя наставление аввы Дорофея, говорившего, что «инок есть присный понудитель естества».

**Старец ИОАНН (АЛЕКСЕЕВ)**

(1873–1958)

Схиигумен Иоанн исполнял обязанности духовника Нового Валаама, и в то же время он был духовным старцем. К не-

му обращались за помощью многие верующие. Среди его духовных чад была фрейлина Государыни Императрицы Анна Вырубова.

### **Святой праведный ИОАНН КРОНШТАДТСКИЙ** (1829—1908)

Каждый день при выходе из церкви после службы его уже ожидала целая толпа нищих и бедных. Он раздавал все, до последнего, обрекая на нужду и себя, и свою жену. Когда его упрекали в этом, отец Иоанн отвечал:

— Я — священник, чего же тут? Значит, и говорить нечего: не себе, а другим принадлежу.

### **Старец иеромонах ИОАСАФ** (1746—1775)

Он был пострижен в монахи в Белых Берегах в 1721 году, а затем произведен в иеромонахи в Борщевскую пустынь в 1730 году Христофором, митрополитом Грузинским, потом был строителем в Белых Берегах Площанской пустыни.

### **Старец ИОИЛЬ (ЯННАКОПУЛОС)** (1901—1966)

Он родился в Мессинии. В 1924 году его постригли в монахи, потом он был рукоположен в дьякона и пресвитера. Старец Иоиль преподавал в средней школе.

Он в основном занимался написанием книг. В 1964 году с его помощью обновлен монастырь святого пророка Илии в Каламах.

## **Святой праведный ИОНА (АТАМАНСКИЙ)** (1855–1924)

Старец в миру, святой праведный Иона был настоятелем Портовой Свято-Николаевской церкви. Наверно, за всю историю Одессы не было более известного приходского священника. Его духовная жизнь была столь богата, что великие киевские подвижники того времени говорили о нем, имеющем много детей и внуков: «Мы, монахи, его не стоим. Он намного выше нас». Когда к его современнику Иоанну Кронштадтскому приезжали с юга, он всегда говорил: «Зачем вы трудитесь приезжать ко мне? У вас есть свой Иоанн Кронштадтский — отец Иона». Между Ионой Атаманским и Иоанном Кронштадтским была взаимная любовь и почитание. Святой праведный Иоанн послал праведному Ионе в качестве подарка чудное белое облачение с отделкой василькового цвета. Всю свою жизнь отец Иона очень любил это облачение.

Святой праведный Иона был пастырем в очень тяжелый период отечественной истории, когда проходила Русско-японская война 1905 года, восстание на броненосце «Потемкин», февральская революция и октябрьский переворот 1917 года, Гражданская война 1918–1920 годов, голод, гонение на православие.

Святой праведный Иона силою своей молитвы творил невероятные чудеса. Но за изгнание бесов, за излечения, враг жестоко мстил семье святого праведного Ионы.

Как только он изгонял беса, в его доме происходил пожар без всякой видимой причины. Семья старца очень не любила, когда приводили бесноватых для излечения, зная, что снова будут беды.

Тяжело было и детям Ионы: их изгоняли из школы, у них были несчастливые браки.

В годы расколов старец Иона и еще несколько одесских священников, несмотря на угрозы, были верны святейшему патриарху Тихону.

Старец Иона окормлял не только Свято-Михайловский монастырь, находящийся в городе, но и Благовещенский, стоявший в 25 верстах от Одессы. Старец называл его «мое Благовещенское чадо».

В 1921 году советская власть проводила акцию изъятия церковных ценностей — под видом помощи голодающим. На самом деле эта мера была принята для того, чтобы лишить Церковь богослужебной утвари и подорвать ее жизнеспособность. В результате Свято-Никольский храм лишился многого из своего имущества, а настоятель подвергся вскоре аресту. Но в защиту своего пастыря выступили все его прихожане — и власти вынуждены были отпустить святейшего батюшку на свободу.

Все эти события сильно подорвали здоровье старца, и 17 мая 1924 года праведник отошел к Господу

Особенно почитали после смерти комнату, где святой праведный Иона провел последние дни своей жизни. Она представляла собою маленькую узкую спальню, где стояли кресло, в котором скончался преподобный, кровать и простой деревянный шкафчик, в котором под стеклом находилось много икон.

На 20-й день после смерти, во время посещения этой спальни почитателями, ребенок одного из них, указывая на кресло, сказал: «Дедушка сидит».

Один священник опоздал, когда святого праведного Иону хоронили, и он решил пойти на могилу святого праведного Ионы и проститься с ним. Тогда было уже очень поздно и темно. Когда он подошел к могиле, то увидел над ней двух ангелов.

### **Иеросхимонах ИОСИФ, старец Оптинский (1837–1911)**

Оптинский старец иеросхимонах Иосиф, в миру Иван Ефимович Литовкин, родился 2 ноября 1837 года в селе Городище Харьковской губернии, в семье благочестивых родителей.

В одиннадцать лет мальчик остался круглым сиротой, и началась для него жизнь, полная забот и тревог. Этот период своей жизни он провел в непрестанной молитве и посещении храма.

15 апреля 1864 года Иван был пострижен в рясофор. А 16 июня 1872 года — в мантию с именем Иосиф (в честь преподобного Иосифа Песнописца).

В 1877 году отец Иосиф был посвящен в сан иеродиакона, а 1 октября 1884 года, в день торжественного открытия Шамординского монастыря, устроенного заботами батюшки Амвросия, — в сан иеромонаха.

В 1894 году, после кончины старца Анатолия, старец Иосиф был назначен духовником оптинской братии.

Старец любил повторять и держался мудрого изречения «Аще не от Бога дело сие, то само разорится».

### **Преподобный ИСААКИЙ (АНТИМОНОВ), старец Оптинский (1810–1894)**

Настоятель Введенской Оптиной пустыни преподобный отец наш Исаакий, в миру Иван Иванович Антимонов, родился 31 мая 1810 года в Курске.

В 1851 году отец Иоанн облачился в рясофор.

В 1854 году он принял постриг в мантию и был наречен Исаакием.

В 1855 году он был рукоположен в сан иеродиакона, в 1858 году — в иеромонашеский сан. Вся братия всецело верила в действенность своего «дедушки» — как его называла между собою. Они верили в благополучное разрешение всех своих трудностей при одном лишь молитвенном обращении к нему.

Одному монаху грозила опасность утонуть при переходе через реку осенью, когда лед был еще некрепок. Он призвал на помощь молитвы своего «дедушки» и прошел опасный путь благополучно.

8 сентября 1864 года отец Исаакий был возведен в сан игумена с вручением ему настоятельского жезла.

В 1885 году он был возведен в сан архимандрита без предварительного его согласия.

**Преподобномученик ИСААКИЙ  
(БОБРИКОВ),  
старец Оптинский  
(1865—1938)**

Преподобномученик Исаакий, в миру Иван Николаевич Бобриков, родился в 1865 году в селе Остров Малоархангельского уезда Орловской губернии в крестьянской семье.

Только через тринадцать лет после поступления в монастырь, 17 декабря 1897 года, Иван Бобриков был определен в число братии. 7 июня 1899 года он был пострижен в мантию с именем Исаакий, в честь святителя Исаакия, епископа Кипрского, а 20 октября того же года — рукоположен в иеродиакона. В 1902 году старец был посвящен в священнический сан.

30 августа 1914 года на место почившего настоятеля оптинская братия единодушно избрала смиренного и рассудительного отца Исаакия. 7 ноября 1914 года он был возведен в сан игумена, а 16 ноября 1914 года — в сан архимандрита. «По своей примерной, истинно монашеской жизни он был вполне достоин занять столь высокий пост, — вспоминала монахиня Мария (Добромыслова). Очень большого роста, внушительной и благолепной наружности, он был прост, как дитя, и в то же время мудр духовною мудростию».

В годы советской власти четыре раза его арестовывали. И даже когда была возможность спастись, он, подобно мученикам древним, открыто исповедовавшим Господа нашего Иисуса Христа, мужественно и твердо ответил: «От креста своего не побегу!»

## **Старец КИРИК (АФОНСКИЙ)**

Афонский старец Кирик проходил послушание в России — на Афонском подворье в Москве, где много времени посвящал изданию книг святителя Феофана, Вышинского за-творника.

Затем старец был поставлен настоятелем Афонского подворья в Одессе, где вокруг него собрался широкий круг духовных чад — «от градоначальника до торговки». После революции старец Кирик был духовником братии Афонского Свято-Пантелеймонова монастыря. В 30-х годах, по совету митрополита Антония (Храповицкого), его вызвал в Югославию Сербский патриарх Варнава.

## **Преподобный старец КУКША (ОДЕССКИЙ) (1875—1964)**

Проживая 5 лет в лагерях, а затем еще 3 года в ссылке, старец вспоминал: «Это было на Пасху. Я был такой слабый и голодный — ветром качало. А солнышко светит, птички поют, снег уже начал таять. Я иду по зоне вдоль колючей проволоки, есть нестерпимо хочется. А за проволокой повара носят из кухни в столовую для охранников на головах протвины с пирогами. Над ними вороны летают. Я взмолился: «Ворон, ворон, ты питал пророка Илию в пустыне, принеси и мне кусочек пирога». Вдруг слышу над головой: «Кар-р-р!» — и к ногам упал пирог — это ворон стащил его с протвины у повара. Я поднял пирог со снега, со слезами возблагодарил Бога и утолил голод».

Своим примером он многих укрепил и ободрил.

Своей духовной дочери монахине В. он говорил:

«Когда тебя куда повезут — не скорби, но духом всегда стой у Гроба Господня, вот как Кукша: я и в тюрьме, и в ссылке был, а духом всегда стою у Гроба Господня!»

В 1947 году преподобный Кукша вернулся в Киево-Печерскую лавру, и Господь возложил на него подвиг старче-

ства. Через старца Кукшу, испытанного в горниле всевозможных искушений, люди начинали трудный, узкий, но истинный путь спасения.

Старец Кукша имел от Бога дар духовного рассуждения. Ему были открыты даже самые сокровенные чувства и мысли, которые люди и сами не могли понять — откуда они брались. А старец все понимал и объяснял — от кого они, откуда они. Многие шли к нему за духовной поддержкой и советом, он, бывает, людей уже в дверях встречает — и уже каждого по имени называет, хотя впервые видит. Господь ему открывал.

Богоборческую власть пугала деятельность и жизнь такого великого угодника Божия. И поэтому она преследовала его и гнала. В 1951 году отца Кукшу из Киева перевели в Почаевскую Свято-Успенскую лавру.

Все, кто приезжал в Почаевскую лавру, спешили попасть на исповедь к преподобному Кукше. Люди часами стояли и ждали очередь к нему. Он принимал людей дни напролет — без отдыха. Не жалея себя.

Преподобный избегал славы человеческой, всегда памятуя псалмы пророка Давида: «Не нам, Господи, не нам, но имени Твоему даждь славу о милости Твоей и истине Твоей» (пс. 113, 9).

## **Преподобный ЛАВРЕНТИЙ ЧЕРНИГОВСКИЙ** (1868-1950)

Старец Лаврентий имел очень привлекательную внешность: выше среднего роста, убеленный сединами, излучающий благостную улыбку... Его взор был каким-то особенно доброжелательным, приветным, и окружающим сразу передавалось ощущение эмоционального подъема, уверенности в себе и радости.

Старец имел особый дар прозорливости и предвидения.



Имя старца Лаврентия было известно далеко за пределами Чернигова. Ему писали из Москвы, Грузии, Киева, Одессы. Люди просили молитв, помощи и совета в духовных и житейских делах. И старец высылал ответы.

**Преподобный ЛЕВ,  
старец Оптинский  
(1768–1841)**

Святой муж, дивный светильник земли Русской родился в 1768 году в городе Карачеве Орловской губернии и во святом крещении был наречен Львом. Родители его были простые благочестивые граждане мещанского сословия по фамилии Наголкины. Сына они воспитали в страхе Божиим, в добродетели, честности и целомудрии.

В 29 лет, в 1797 году, Лев поступил в иноческую обитель — Введенскую Оптину пустынь.

В 1801 году послушник Лев был пострижен в монашество и наречен Леонидом. Затем его рукоположили в сан иеродиакона и далее в сан иеромонаха.

Но не пришлось по сердцу отцу Леониду многозаботливая настоятельская жизнь и в 1808 году он сложил с себя настоятельство. Поселился в уединенной келии в глуши вместе с двумя подвижниками, отцами Феодором и Клеопой.

В 1829 году вместе с шестью учениками, среди которых был и будущий великий святитель Игнатий (Брянчанинов) Лев переселился в Оптину пустынь.

Однажды привели к старцу бесноватую. Бес в ней стал кричать громким голосом: «Вот этот-то седой меня выгонит. Был я в Киеве, в Москве, Воронеже, никто меня не гнал, а теперь-то я выйду». Старец помолился, помазал бесноватую святым елеем, и она выздоровела. После кончины старца она привозила с его могилы землю для других больных, от которой те тоже исцелялись.

**Преподобный МАКАРИЙ,  
старец Оптинский  
(1788–1860)**

Преподобный старец Макарий, в миру Михаил Николаевич Иванов, родился 20 ноября 1788 года в семье дворян Орловской губернии Дмитровского уезда и был назван Михаилом в честь святого благоверного князя Михаила Тверского.

В свои четырнадцать лет он, чтобы заработать себе на жизнь, вынужден был поступить бухгалтером в Львовское уездное казначейство. Он блестяще исполнял свои обязанности и уже через три года получил назначение на должность начальника стола счетной экспедиции в Курске.

После смерти отца он переехал жить в деревню и предавался занятию любимым делом — чтению литературы и музыкой.

6 октября 1810 года Михаил отправился на богомолье в Площанскую Богородицкую пустынь Орловской епархии, находившуюся в 40 верстах от имения, в уединенной местности, окруженной со всех сторон лесами. Ему так понравилась жизнь в монастыре, что он решил уйти от мирской суеты. 16 ноября 1810 года Михаил был принят настоятелем отцом Иоанникием в Площанскую пустынь, а 24 декабря того же года пострижен в рясофор и наречен Мелхиседеком.

7 марта 1815 года, после пятилетнего искуса, отец Мелхиседек был пострижен в монашество с именем Макарий, в честь преподобного Макария Египетского. 12 марта того же года рукоположен преосвященным Досифеем, епископом Орловским и Севским, в сан иеродиакона, а спустя два года — в сан иеромонаха.

За 16 лет, проведенных в Площанской пустыни, отец Макарий стал мужем совершенным, овладев искусством духовного рассуждения и укрепившись в духе и истине. В 1827 году он был назначен духовником Севского Троицкого девичьего монастыря.

Семь лет провел в Оптиной пустыне иеромонах Макарий под руководством старца Льва, став не только его преемником, но и ближайшим сотрудником и сподвижником.

Вставал преподобный в 2 часа ночи и совершал утреннее правило.

С девяти часов старец принимал посетителей. Особенно он отличился исцелением бесноватых.

Однажды бесноватая женщина, сидя на дорожке, ведущей из монастыря в скит, кричала: «Скоро ли умрет этот Макарий? Он измучил весь мир... Ох, горе мне!» Эта женщина, страдавшая беснованием несколько лет и приведенная к старцу своим мужем, выздоровела полностью...

## **Старец МИХАИЛ (ПИТКЕВИЧ)**

(1877—1962)

Старец Михаил был последним валаамским старцем.

За литургией каждодневно он поминал до 8000 имен, на против которых он собственноручно ставил пометки — чтобы знать каждого, за кого он возносит молитву.

Старец прожил в Валаамском монастыре 55 лет, затем пребывал в одном из молдавских монастырей, затем переехал в Печерскую обитель. Он сразу стал затворником. Почти не ходил в храм. Но всегда служил литургию у себя в келье.

У старца была тайная мечта — умереть на Пасху или Благовещение. И действительно, умер он на Благовещение в 1962 году.

## **Преподобный МОИСЕЙ,**

**старец Оптинский**

(1782—1862)

Преподобный отец наш схиархимандрит Моисей родился в Борисоглебске 15 января 1782 года от благочестивых родителей Иоанна и Анны.

С малых лет Тимофей устремлялся к отрешению от мира. И вот однажды два брата, Тимофей и Иона, познакомились со старицей Досифеей, которая направила их на стезю монашества.

В 1805 году братья направились в Саровскую пустынь, где были приняты настоятелем, иеромонахом Исаиею. Они трудились в хлебне, потом проходили и другие послушания.

В июне 1821 года четверо иноков переселились в Оптину пустынь.

В 1826 году, в сорок три года, преподобный Моисей был назначен управляющим Оптиной пустынью.

Молитва этого старца сотворила множество чудес. Так, например, в Оптиной пустыни был пожар в гостинице. Преподобный Моисей благословил вынести чудотворную икону Казанскую Божией Матери, и ветер вместе с огнем изменил свое направление, пожар был скоро потушен.

### **Преподобный НЕКТАРИЙ (ТИХОНОВ), старец Оптинский (1857–1928)**

Преподобный оптинский старец Нектарий родился в 1853 году в городе Ельце Воронежской губернии. Его семья испытывала крайнюю нужду, поэтому уже в 10 лет отрок был отдан на работу в лавку купца Хамова. Вскоре Нектарий остался круглым сиротой.

Его хотели женить, но, прислушавшись к совету схимницы Феоктисты, столетней старицы, он отправился за благословением на брак в Оптину пустынь.

После беседы со старцем Амвросием Нектарий навсегда остался в оптинском скиту.

Любое послушание Николай выполнял со смирением и усердием. Старец говорил, что Христос ради послушания пришел в мир и жизнь человека на земле есть послушание Богу.

Патриарх Тихон многие вопросы согласовывал со старцем Нектарием: старец высказывал свое мнение, что передавалось патриарху, который поступал в соответствии с советом старца.

3 апреля 1876 года Николай был пострижен в рясофор, а 14 марта 1887 года — в мантию. При монашеском постриге ему дано было имя Нектарий в честь преподобного Нектария Киево-Печерского.

К каждому человеку, приходящему к нему за помощью и советом, у него была своя мера. Он часто говорил: «Нельзя требовать от мухи, чтобы она делала дело пчелы. Каждому надо давать по его мерке, нельзя всем одинаково».

«Все испрашивается молитвой, — повторял богоносный старец. — Вы еще только подходите к первой ступеньке, не поднимаетесь, а только подходите. А еще надо пройти сквозь дверь, и никакими усилиями невозможно в нее войти, если не будет милости Божией. А потому первым делом надо просить: «Милосердия двери, Господи, отверзи ми!»

## **Протоиерей НИКОЛАЙ ГУРЬЯНОВ (ЗАЛИТСКИЙ)** (1909–2002)

Родился в 1909 году, в селе Чудские Заходы Гдовского уезда Санкт-Петербургской губернии. Прислуживал в алтаре с раннего детства.

Однажды, еще будучи одиннадцатилетним ребенком, он держал посох митрополита Петроградского и Гдовского священномученика Вениамина, который после службы обнял его, поцеловал и сказал: «Какой ты счастливый, что с Господом».

В 1929–1931 годах был учителем математики, физики и биологии и одновременно служил псаломщиком. В 1931 году был арестован. Сидел в тюрьме «Кресты» (Петербург), прошел лагеря, был в ссылке в Сыктывкаре, затем освобожден и в 1942 году, сразу после рукоположения, начал слу-

жить в приходах Латвии, потом Литвы и Эстонии. В 1951 году окончил Виленскую Духовную семинарию, поступил в Ленинградскую Духовную академию, затем переведен в Псковскую епархию и назначен настоятелем храма святителя Николая на острове Залит.

## **Преподобный НИКОН (БЕЛЯЕВ)**

(1888–1931)

Преподобный оптинский старец Никон родился 26 сентября 1888 года в московской купеческой семье. Во святом крещении был назван Николаем — в честь святителя Николая, Мирликийского чудотворца.

В 1907 году, в день Обретения главы святого Иоанна Предтечи братья приехали в Оптину.

Скитоначальник, преподобный Варсонофий, по-отечески наставлял братьев: «Как вы должны благодарить Бога, что Он привел вас сюда, в скит! Ни на минуту не подумайте, что вы сами пришли. Никтоже может прийти ко Мне, аще не Отец пославый Мя привлечет его (Ин. 6, 44). Вы только не противились, когда Он, взяв вас за руку, повел сюда. Господь спасает нас, а не мы спасаемся. Он, милосердый, спасает нас при нашем на то желании. Благодарите Бога, что привел вас сюда, в монастырь, в наш тихий скит...»

Преподобный Исаакий, являясь настоятелем Казанского храма, благословил старца Никона служить и принимать на исповедь приходящих к нему. После ареста и ссылки в Холмищи ему передал своих духовных чад старец Нектарий. Преподобный Никон стал духовником святой обители. Духовные чада начали относиться к Никону как к старцу.

Преподобному Никону пришлось не единожды томиться в тюремном заключении — и там, среди очень своеобразных по своему характеру и убеждению людей, он не оставлял своего пастырского долга. Умер в ссылке.

**Преподобный НИКОН ИСПОВЕДНИК,  
старец Оптинский  
(1888–1931)**

Родился в Москве, в купеческой семье. И был назван Николаем в честь святителя Николая, Мирликийского чудотворца.

Закончив гимназию, Николай поступил в университет на физико-математический факультет. Мать сильно изумилась, когда два ее сына — Иван и Коля сообщили ей о своем решении поступить в монастырь и просили благословить на этот путь.

Начальник скита, преподобный Варсонофий, говорил им: «Как вы должны благодарить Бога, что Он привел вас сюда, в скит! Ни на минуту не подумайте, что вы сами пришли. Никтоже может прийти ко Мне, еще не Отец пославый мя привлечет его (Ин. 6, 44). От Бога дана вам свобода, и с вашей стороны было лишь свободное произволение. Вы только не противились, когда Он, взяв вас за руку, повел сюда. Господь спасает нас, а не мы спасаемся. Он, милосердый, спасает нас при нашем на то желании. Благодарите Бога что привел вас сюда, в монастырь, в наш тихий скит...» (1, 68). Николая назначили помощником библиотекаря. Также он пел на клиросе и был чтецом.

В апреле 1910 года брата Николая постригли в рясофор.

Весной 1912 года указом Святейшего Синода преподобного Варсонофия перевели в Московскую епархию на должность настоятеля Коломенского Старо-Голутвина монастыря.

В 1915 году отца Николая постригли в мантию и дали ему новое имя — Никон в честь святого мученика Никона, вспоминаемого Церковью 28 сентября.

Менее чем через год, 10 апреля 1916 года, отец Никон был рукоположен в первую степень священства — в сан иеродиакона.

3 ноября 1917 года, в день памяти святого великомученика Георгия Победоносца, отец Никон был посвящен в сан иеромонаха.

17 сентября 1919 года, в день ангела своей матери, Веры Лаврентьевны, преподобный Никон, возвратясь после литургии в свою келию, был неожиданно арестован и без всякого предъявления обвинения заключен в козельскую тюрьму.

После ареста и ссылки старца Нектария большинство духовных чад его обратилось к молодому Никону. Несмотря на его молодость, к нему относились как к умудренному жизнью старцу.

В первых числах июня 1927 года преподобного Никона вновь арестовали и заключили в тюрьму...

25 июня преподобный скончался.

## **Старец ПАИСИЙ (СВЯТОГОРЕЦ)**

(1924–1998)

Старец Паисий (мирское имя Арсений Эзнепидис) родился 25 июля 1924 года в селении Фарасы, в Каппадокии (Малая Азия).

С раннего детства Арсений интересовался чтением житий святых и старался ревностно подражать их подвигам. Он непрестанно молился и развивал в себе любовь и смирение. В юношеском возрасте Паисий освоил ремесло плотника, желая в этом быть похожим на Христа.

Затем старец был призван в армию и служил.

После армии Арсений выбрал монашескую жизнь. Еще будучи мирянином, он уже переживал божественное радование жизни во Христе. В монашестве, действие благодати Святого Духа в нем во много раз усилилось. Долгое время он скрывался от людей, но Господь явил его людям. И к старцу потекли люди, и у каждого он забирал их боль, и каждому дарил божественное утешение.

Старец видел причину всего доброго в благодати Божией, а причину всего злого искал в самом себе. Когда он видел кого-нибудь, впадающего во искушение и не желающего



каяться или вообще неверующего, он говорил: «Я виноват, что брат этот в таком состоянии, ибо если бы я делал все, что велит Христос, тогда и Он услышал бы мою молитву и брат не пребывал бы в этом состоянии».

## **Схиигумен САВВА**

(1898–1980)

В 1955 году старец Савва по указу святейшего патриарха Алексия I был переведен в Псково-Печерский монастырь. К нему со всех концов устремились паломники, духовные чада старца.

Старец Савва, так же, как и Афиноген, выполнял особое послушание — «отчитывал бесноватых». Характер у старца был тихий и мягкий, но «отчитки» старец проводил твердо, сосредоточенно.

Многие духовные чада старца говорили, что им приходила большая благодатная помощь по молитвам святого.

## **Схиархимандрит**

## **СЕВАСТИАН КАРАГАНДИНСКИЙ**

(1884–1966)

В юные годы старец Севастиан был келейником великого оптинского старца преподобного Иосифа, а после его кончины — келейником преподобного Нектария. Под руководством этих двух старцев он воспитал в себе кротость и высокий молитвенный настрой. Он взял на себя крест старчества в очень тяжелое для России время.

В 1933 году он был репрессирован и отправлен в карагандинские лагеря, в Казахстан. А затем в Караганде, в районе Михайловке он и остался жить. К нему съезжались многие, как монашествующие, так и миряне. Севастиан все свое время отдавал воспитанию паствы. Говорили, что Михайловка — как монастырь в миру.

В течение 60 лет, с 1906-го до 1966 года, начиная послушанием в скиту Введенской Оптиной пустыни до настоятельства и посвящения в сан схиархимандрита — старец Севастиян отдавал себя на воспитание паствы.

## **Старец иеросхимонах СЕРАФИМ (ВЫРИЦКИЙ) (1866—1949)**

Василий Николаевич Муравьев, будущий старец Серафим, родился в 1866 году в селе Вахромеево Рыбинского уезда Ярославской губернии.

Он с малых лет мечтал уйти в монастырь. Однажды он подошел к воротам Александро-Невской лавры и попросил разрешения переговорить с наместником. Но ему предложили побеседовать с лаврским схимником. Василий умолял схимника принять его в монастырь на любую работу. Но старец тот был прозорливым и заповедал ему остаться в миру, создать благочестивую семью, воспитать детей и затем уже вместе с супругой посвятить остаток жизни монашескому подвигу. Так он и сделал.

Он устроился работать в купеческую лавку, самостоятельно выучился грамоте и проявил блестящие способности к наукам. В шестнадцать лет хозяин назначил его младшим приказчиком, в семнадцать — старшим.

Будущая супруга Василия, Ольга Ивановна Найденова происходила из крестьянской семьи. Ольга мечтала о монашеской жизни и однажды пришла на богомолье в Иверский женский монастырь, где вела беседу со старицей Пелагеей. Пелагея благословила ее оставаться в миру, выйти замуж за благочестивого человека, а затем только уйти в монастырь.

Ольга в 17 лет вышла замуж за 24-летнего Василия Николаевича Муравьева. Хозяин купеческой лавки после их свадьбы выделил Василию Николаевичу крупную сумму денег, чтобы он мог начать самостоятельное дело.

Василий Николаевич занимался торговлей пушнины. И его дело расцвело настолько, что он стал миллионером, но никогда не забывал о благословении лаврского старца, старался делать добро, везде помогать нуждающимся. Большую часть своих доходов он отдавал на нужды монастырей, храмов, богаделен.

Было ему около 30 лет. Однажды в его квартиру забрался вор, собрал все самое ценное в узел. Но перед выходом из дома узел его рассыпался. В это время возвращался старец Серафим. Он увидел вора, но помог ему собрать все в его узел и с миром отпустил. Старец говорил, что тем самым грех с этого человека снят: он не украл, ему подарили. Отец Серафим часто повторял своим чадам: «Потерял — не огорчайся, нашел, получил что-то — не радуйся слишком. А за все благодари Бога».

В 1927 году старец принимает схиму с именем Серафим — в честь преподобного Серафима Саровского и приходит в Александро-Невскую лавру, где братия выбирает его духовником.

Перед массовыми репрессиями 30-х годов старец Серафим тяжело заболел, переехал жить в поселок дачного типа — Вырицу. Последние годы его жизни — это годы страшной, не прекращающейся болезни и в то же время великого христианского подвига. К нему приходило множество народа, и он всем давал необходимый совет.

Во время Великой Отечественной войны старец повторил подвиг Серафима Саровского, стоя и молясь ночью на камне по несколько часов подряд.

**Старец схиархимандрит  
СЕРАФИМ (РОМАНЦОВ)**  
(1885–1975)

Старец схиархимандрит Серафим, как и многие священники, прошел мученический путь: он был арестован, выслан

на строительство Беломорканала, затем проживал в Киргизии, затем в Ташкенте, где служил духовником при кафедральном соборе.

30 декабря 1947 года старец вернулся в Глинскую пустынь, а в следующем году был назначен духовником обители.

Он был очень опытным духовником, обладал величайшими духовными сокровищами, которые приобрел долгим, многотрудным подвигом. Он принимал исповедь особенным образом, вызывая людей на полную откровенность. Он каждому мог дать свои наставления. Он принимал всех, никому не отказывая: и тех, кого терзали горести, печали, уныние, кто не знал, каким путем идти в жизни, — всех принимал этот душевспасательный старец.

В тяжелое послевоенное время он давал точные, нужные советы. Его беседы были преисполнены истинного смирения, согревали охладевшие сердца людей, открывали им душевные очи, приводили к покаянию, душевному миру, духовному обновлению.

После закрытия Глинской пустыни схиигумен Серафим переехал в Сухуми, где был духовником кафедрального собора. К нему приходило множество народа. Сухумский храм никогда не был переполнен так, как при старце Серафиме.

## **Преподобный СИЛУАН (АФОНСКИЙ)** (1866–1938)

Великие афонские подвижники считали, что преподобный Силуан «достиг в меру святых отцов». При жизни своей для большинства этот старец остался неизвестным. Это и воля Божия о нем, и его собственное желание, которое исполнил Господь, скрывая его даже от преподобных Святой горы. Очень немногие знали о нем. И те, кто вел с ним переписку, глубоко ценили и любили его. Среди них были и епископы, и священники с высшим образованием, и простые миряне.

## **Старец СИМЕОН (ЖЕЛНИН)**

(1869–1960)

Старец жил на протяжении 30 лет в Псково-Печерском монастыре и служил в Успенском соборе в этой обители.

После окончания войны Псково-Печерский монастырь становится одним из самых посещаемых в России — к старцу Симеону со всех концов страны устремляются сотни и тысячи паломников.

Многие исцеления происходят по молитвам старца. Паломники, приезжающие в монастырь десятками и сотнями, знают, что по молитвам старца улаживаются дела, устраивается судьба детей и близких, происходит выздоровление болящих. Никто не уезжает от старца без исповеди, без Причастия.

Не раз замечали, как он рассказывал о болезнях людей, которых никогда не знал, или отвечал на письма, которые еще не дошли до обители...

Старец предсказал, что наместник монастыря, отец Пимен, станет патриархом.

## **Преподобный ФЕОДОСИЙ (КАВКАЗСКИЙ)**

(1841–1948)

Феодосий провел свои детские и юношеские годы на Афоне и на Святой Земле. В Иверском монастыре (на Афоне) он в течение нескольких десятилетий поднимался от послушника до настоятеля подведомственной келии Положения Честного Пояса Пресвятой Богородицы. В народе его стали называть «Иерусалимским батюшкой» и «старцем Феодосием Иерусалимским».

Старец Феодосий пережил гонения, лагеря, ссылку.

В 1932 году он приехал в Минводы и принял подвиг юродства: одевался в цветную рубашку, ходил по улицам, играл с детьми, которые обзывали его «дедушкой Кузюкой».

Однако он был одним из самых ревностных молитвенников о спасении России во время Великой Отечественной войны. Он постоянно молился о здравии защитников России и об упокоении погибших воинов. В своем подвиге юродства он мог дерзновенно проповедовать, назидая людей и совершая необыкновенной силы чудеса.

### **Старец схиархимандрит ФЕОФИЛ (РОССОХА)** (1929–1996)

Старец схиархимандрит Феофил явился возродителем традиции киевского старчества, которая была прервана в атеистическое, безбожное время. Он долгое время был ски-тона начальником Китаевской Свято-Троицкой пустыни, где когда-то подвизались старец (девица) Досифей, святой Христа ради юродивый иеромонах Филофей и другие.

Однажды встретился Феофил со своим знаменитым современником Кукшей Одесским, который предсказал старцу Феофилу гонения и нелегкую жизнь. Старец Феофил в течение сорока лет совершал монашеский и священнический подвиг, который был исполнен труда, гонений и скорбей. Но где бы ни служил старец, к нему всегда собирались толпы народа. «Это светильник — великая звезда нашего Православия. Это великий человек», — говорили его современники.

### **Старец ФИЛОФЕЙ (ЗЕРВАКОС)** (1884–1980)

Старец Филофей родился в местечке Пакил нома Лакония. В 1907 году постригся в монахи, в 1912 году он был рукоположен во пресвитера. Он участвовал во многих миссионерских поездках. Писал книги, был опытным духовником и строгим ревнителем преданий.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Протоиерей Владимир Воробьев. «Отец Арсений», 2004.
2. Серафим Вырицкий («Житие. Пророчества. Акафист»), 2003.
3. Игумен Роман (Загребнев). «В память вечную будет праведник», 2003.
4. Изборцев И. «Да любите друг друга», 2004.
5. Преподобный Парфений Киево-Печерский, 1996.
6. Старец Паисий. «Отцы святогорцы и святогорские истории». Свято-Троицкая Сергиева лавра, 2001.
7. Священник Александр Краснов. «Духовные беседы и наставления старца Антония».
8. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. «Живой колос с духовной нивы», 2004.
9. Святой Иоанн Кронштадтский, 2002.
10. Лоханов (Аристарх). «Великие русские старцы XX века».
11. Иеромонах Нестор (Кумыш). «Записки о старце Николае», 2003.
12. Иеромонах Нестор (Кумыш). «Старец Николай Залитский», 2002.
13. Протоиерей о. Иоанн Ильичев Сергиев (Кронштадтский). «Начало и конец нашего земного мира», 2004.
14. Преподобные Старцы Оптинские. («Жития и наставления»), Свято-Введенская Оптиная пустынь, 2002.
15. Овалова Л. «На божественной страже» (Жизнь и поучения псковского старца, протоиерея Валентина).
16. «Патриархи Московские и Всея Руси», 2004.
17. Поселянин Е. «Оптинский старец иеросхимонах Амвросий», 2001.

18. Поселянин Е.»Троекуровский затворник Иларион», 2001.
19. Славин О. «Невероятные дары» (Жизненный подвиг, необыкновенные чудеса, советы и пророчества двух афонских подвижников», 2003.
20. Смирнова Е.А. «Не прощай, а здравствуй» (Воспоминания о старце Николае Гурьянове), 2003.
21. Смирнова М.Н. «Великовражский старец протоиерей Григорий Долбунов. Житие. Чудеса. Поучения», 2003.
22. Священник Дионисий Тацис. «Изречения подвижников Греции», 2001.
23. Священник Дионисий Тацис. «Подвижник Панэгуды» (Воспоминания о старце Паисии), 2002.
24. Священник Дионисий Тацис. «Поучения старцев». М., 2001.
25. Чинякова Г.П. «Воспоминания о старце Николае Гурьянове», 2003.
26. Священник Владимир Чугунов. «Старец Зосима (Захария)», 2003.
27. Константин Яннициотис. «Рядом со старцем Порфирием», 2004.



## Содержание

<i>Предисловие</i> .....	3
<b>БЛАГОСЛОВЕНИЕ</b> .....	5
О призывании помощи в начале всякого доброго дела .....	5
О делах .....	7
О покое .....	9
Родительское благословение .....	10
<b>О НАШЕМ ВРЕМЕНИ</b> .....	11
Россия .....	13
Страх .....	14
<b>БЛАГАЯ ВЕРА</b> .....	17
Об уповании на волю Божию .....	20
Крест и крестное знамение .....	21
<b>СИЛА МОЛИТВЫ</b> .....	24
Иисусова молитва .....	36
Заступничество Царицы Небесной .....	37
<b>МОЛИТВА ПО УСОПШИМ</b> .....	38
О смерти .....	38
<b>ЖИТЕЙСКАЯ МУДРОСТЬ</b> .....	42
О прогрессе .....	42
Смысл жизни .....	42
Радость .....	45

Христианский брак .....	46
Сон .....	47
Курение .....	49
Высшее образование .....	49
<b>ДЕНЬГИ</b> .....	50
Милостыня .....	52
Материальное богатство и духовная бедность .....	53
<b>ТАЛАНТЫ</b> .....	55
Искусство .....	57
Церковное пение .....	58
Чтение .....	58
<b>ВРАГИ</b> .....	61
Примирение .....	63
Любовь к врагам .....	63
Подозрительность .....	64
Клевета .....	64
Осуждение .....	65
<b>ПОМЫСЛЫ</b> .....	68
Молчание .....	73
Правда .....	75
Разрешение недоуменных вопросов .....	76
<b>ИСКУШЕНИЯ</b> .....	77
Болезни .....	77
Страсти .....	84
Блудная страсть .....	88
<b>ЦЕРКОВНЫЕ ТАИНСТВА</b> .....	90
Исповедь .....	90
Принятие святых Христовых Таин .....	93
<b>ГРЕХИ</b> .....	98
Отчаяние .....	100
Печаль и уныние .....	100
Скорбь .....	102
Обида .....	108
Гордость и тщеславие .....	109
Раздражительность и гневливость .....	112

<b>ПОКАЯНИЕ</b> .....	114
Плач .....	119
Пост .....	120
Воздержание в пище .....	123
<b>СПАСЕНИЕ</b> .....	125
Смирение и терпение .....	129
Поклоны .....	134
Послушание .....	134
Послушание родителям .....	136
Страх Божий .....	136
<b>О ХРАМЕ</b>	
<b>И СВЯТЫХ ИКОНАХ</b> .....	139
Домашняя церковь .....	142
<b>ДУХОВНЫЙ ОТЕЦ</b> .....	144
<b>ПУТЬ ДУХОВНЫЙ</b> .....	148
Закон духовной жизни .....	150
Монашество .....	151
Похвалы и хвалящие .....	152
Справедливость .....	154
Мудрость .....	155
Жизнь во Господе .....	156
<b>О ДУШЕ И ТЕЛЕ</b> .....	158
Божественное утешение .....	159
Мир душевный .....	159
Духовный подвиг .....	161
<b>ЛЮБОВЬ</b> .....	162
Ревность .....	172
Целомудрие .....	172
Дети .....	173
Прощение .....	174
Благодать .....	175
Святая Троица .....	176
Благодарение .....	176
Смех .....	177
Счастье .....	178

## БИОГРАФИЧЕСКИЕ СВЕДЕНИЯ

Святой праведный Алексей (Мечёв) .....	180
Преподобный Алексей (Соловьев) .....	180
Преподобный Амвросий, старец Оптинский .....	181
Старец Амфилохий (Макрис) .....	183
Преподобный Анатолий (Зерцалов) .....	183
Преподобный Анатолий (Потапов) .....	184
Старец Андроник (Лукаш) .....	185
Преподобный Антоний, старец Оптинский .....	185
Старец Антоний .....	186
Старец иеросхимонах Аристоклий (Афонский) .....	187
Старец Афиноген (Псково-Печерский) .....	188
Псковский старец, протоиерей Валентин Мордасов .....	188
Преподобный Варнава Радонежский .....	189
Преподобный Варсонофий (Плиханков), старец Оптинский .....	190
Старец Георгий (Карслидис), старец из г. Драма .....	192
Старец Герман (Зосимовский) .....	192
Великовражский старец протоиерей Григорий Долбунов .....	192
Старец Даниил (Димитриадис) .....	193
Старец Евсевий (Матфопулос) .....	193
Старец Епифаний Феодоропулос (Афинский) .....	193
Старец Зосима Радонежский, в схиме Захария .....	194
Старец Иаков Цаликис .....	194
Святитель Игнатий (Брянчанинов) .....	194
Старец Иероним (Апостолидис) .....	195
Преподобный Иларион, старец Оптинский .....	195
Старец Иоанн (Алексеев) .....	195
Святой праведный Иоанн Кронштадтский .....	196
Старец иеромонах Иоасаф .....	196
Старец Иоиль (Яннакопулос) .....	196
Святой праведный Иона (Атаманский) .....	197
Иеросхимонах Иосиф, старец Оптинский .....	198
Преподобный Исаакий (Антимонов), старец Оптинский .....	199
Преподобномученик Исаакий (Бобриков), старец Оптинский .....	200
Старец Кирик (Афонский) .....	201
Преподобный старец Кукша (Одесский) .....	201
Преподобный Лаврентий Черниговский .....	202
Преподобный Лев, старец Оптинский .....	203
Преподобный Макарий, старец Оптинский .....	204
Старец Михаил (Питкевич) .....	205
Преподобный Моисей, старец Оптинский .....	205
Преподобный Нектарий (Тихонов), старец Оптинский .....	206
Протоиерей Николай Гурьянов (Залитский) .....	207

Преподобный Никон (Беляев) .....	208
Преподобный Никон Исповедник, старец Оптинский .....	209
Старец Паисий (Святогорец) .....	210
Схиигумен Савва .....	211
Схиархимандрит Севастиан Карагандинский .....	211
Старец иеросхимонах Серафим (Вырицкий) .....	212
Старец схиархимандрит Серафим (Романцов) .....	213
Преподобный Силуан (Афонский) .....	214
Старец Симеон (Желнин) .....	215
Преподобный Феодосий (Кавказский) .....	215
Старец схиархимандрит Феофил (Россоха) .....	216
Старец Филофей (Зервакос) .....	216

Отпечатано с диапозитивов  
издательства «Артос-Медиа»  
в типографии АО «Молодая Гвардия»  
Формат 84х108/32. Объем 7 п.л.

Печать офсетная. Гарнитура Octava. Бумага газетная.

Заказ 53243 Тираж 5 000 экз. Подписано в печать 10.02.2005 г.

Адрес АО «Молодая Гвардия»: 127994, Москва, Суцеская, 21.

Адрес издательства «Артос-Медиа»:

105318, г. Москва, ул. Щербаковская, дом 53, корп. 5.

Качество печати соответствует качеству оригинала.



ПРАВОСЛАВНОЕ БРАТСТВО  
ВО ИМЯ ВОЗДВИЖЕНИЯ  
ЧЕСТНОГО И ЖИВОТВОРЯЩЕГО  
КРЕСТА ГОСПОДНЯ