

СПАСАТЕЛЬ

МЧС РОССИИ

№ 47 (657) ■ 14 декабря 2018 года 16+

WWW.SPASATEL.MCHSMEDIA.RU



Министерство вами гордится!

10 декабря в Академии гражданской защиты МЧС России прошла церемония награждения победителей X Всероссийского фестиваля «Созвездие мужества». На сцену за дипломами лауреатов и памятными статуэтками поднимались лучшие по профессиям, а также руководители передовых подразделений.

Министр Евгений Зиничев, вручавший награды, отметил:

— Фестиваль на протяжении десяти лет объединяет профессионалов системы МЧС России. Вручение наград — это высокая оценка вашего труда. Но самым главным результатом работы, безусловно, являются спасенные жизни. Только

в этом году при ликвидации различных катастроф и бедствий было спасено более 200 тысяч человек. Благодарю вас за службу!

Признанный лучшим врачом начальник группы Центра по проведению спасательных операций особого риска «Лидер» Анатолий Чумичев от имени на-

гражденных выразил благодарность руководству министерства за столь высокую оценку труда и заверил, что для каждого из сотрудников МЧС спасение — не только профессиональный долг, но и веление сердца.

Виталий Романов

Мы были первыми

Десять лет назад, 18 декабря 2008 года, бригада врачей отряда Центроспас выполнила первую санитарно-авиационную эвакуацию с применением медицинских модулей.



Под звуки нашего оркестра

12 декабря стартовала посвященная Дню спасателя двухнедельная акция «МЧС дарит музыку!».

Стр. 13

Стр. 15

Праздники не повод расслабляться

На время новогодних праздников МЧС России переходит на режим повышенной готовности.



Стр. 3

Лучшие среди волонтеров

Поисково-спасательный отряд «Спас-Резерв» стал лауреатом конкурса «Доброволец России — 2018».



Стр. 8

Настоящие герои

Питерские пожарные на руках вынесли из пламени инвалида-блокадника и, рискуя жизнью, вывели из задымленного дома женщину с малолетним ребенком.



Стр. 9



Присвоение званий

Указом Президента РФ сотрудникам МЧС России присвоены звания высших офицеров и специальные звания высшего начальствующего состава.

Звание генерал-полковника присвоено заместителю министра Павлу Барышеву и исполняющему обязанности заместителя министра Виктору Яшичко.

Звание генерал-лейтенанта получили первый заместитель начальника Национального центра управления в кризисных ситуациях Игорь Кутровский и начальник Академии гражданской защиты Виктор Панченков.

Звание генерал-майора присвоено заместителю директора Департамента гражданской защиты Владиславу Гадееву и начальнику Центра по проведению спасательных операций особого риска «Лидер» Анатолию Савину. Тем же указом Владимир Путин присвоил специальные зва-

ния высшего начальствующего состава сотрудникам федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы. Звание генерал-лейтенанта внутренней службы получили исполняющий обязанности заместителя министра Игорь Кобзов и начальник Главного управления МЧС России по Брянской области Вадиму Уваркину.

Звание генерал-майора внутренней службы присвоено начальнику Управления стратегического планирования и организационной работы Юрию Жукову, руководителю Всероссийского ордена «Знак Почета» научно-исследовательского института противопожарной оборо-

Дарья Крылова
Фото
Александра Хребтова

МЧС открыто к диалогу

12 декабря, в День Конституции Российской Федерации, во всех подразделениях чрезвычайного ведомства прошел прием граждан. В Москве двери общественной приемной открыли в здании ВНИИ ГОЧС.

— Чаще всего к нам обращаются по вопросам, связанным с пожарной безопасностью. Сейчас, например, эта тема весьма актуальна для новостроек. Есть проблемы с жилищными кооперативами, при первоначальной застройке домов устанавливающими свои правила и оборудование, которые подчас не соответствуют нормам пожарной безопасности, — рассказала проработавшая прием заместителя начальника Административно-правового управления — начальник отдела по работе с обращениями граждан Юлия Михоха.

Как раз по такому поводу в МЧС обратилась жительница Москвы Ксения Шатрова. В новостройке на улице Бутлерова за последние два года произошло несколько возгораний. Вяяслилось, что в доме отсутствует система дымоудаления. Инициативные жильцы пытались провести независимую пожарную экспертизу, но местная управляемая компания не предоставляет необходимую

документацию. Обращения к столичным властям результат пока не дали.

— Мы рассматривали это обращение жителей, — прокомментировал Михаил Несторов, инспектор Департамента надзорной деятельности по профилактике работы. — В доме не проводились проверки, так как он был введен в эксплуатацию в 2016 году. По результатам обращения мы организуем внеплановую проверку, давшим поручения соответствующим территориальным органам.

Во время приема граждан имели возможность не только задать личный вопрос, но и попросить о помощи или содействии в решении различных проблем. Было немало обращений по кадровым вопросам, социальному и жилищному обеспечению.

Дни приема граждан, по оценкам экспертов, обеспечивают открытость системы МЧС России, позволяют организовать быструю обратную связь.

Степан Змачинский
Фото автора



Руководители с отличием

В Академии ГПС МЧС России состоялся двадцатый выпуск факультета руководящих кадров по заочной форме обучения. Дипломы с отличием получили 16 слушателей из 83.

Добиться столь высокого результата было бы невозможно без слаженной и целенаправленной работы всего коллектива факультета. Преподаватели не раз отмечались медалями, дипломами, грамотами и пре-

миями, в том числе от Правительства Российской Федерации. Это признание заслуг и в то же время основа для продления подготовки первоклассных специалистов высшего звена управления по направлениям «Государственное и муниципальное управление» и «Техносферная безопасность». Руководством академии многое делается для того, чтобы сохранить и приумножить традиции в деле воспитания достойных специалистов в области противопожарной безопасности.

За 26 лет факультет руководящих кадров подготовил свыше

1800 специалистов, которые достойно прошли и проходят службу, успешно трудятся на благо страны.

Алексей Зельский,
пресс-служба
АГПС МЧС России



Праздники должны пройти без происшествий

С 29 декабря по 9 января силы и средства МЧС России будут работать в режиме повышенной готовности. Об этом шла речь на селекторном совещании, которое провел 10 декабря глава министерства Евгений Зиничев. Оно было посвящено вопросам обеспечения безопасности в период новогодних праздников.

Безопасная пиротехника

Прежде всего, министр потребовал повысить контроль над продажей пиротехники:

— Новогодние праздники — сложное время с точки зрения техногенных пожаров. Поэтому необходимо провести внеплановые проверки объектов, зданий и сооружений в новогодних мероприятиях, а также проверки мест продажи пиротехники и гирлянд. Важно, чтобы опасными новогодними украшениями пользовались в общественных местах, и

ты по правилам пожарной безопасности. Для обеспечения безопасности объектов, задействованных в проведении новогодних елок, планируется организовать проверки более 55 тысяч учреждений с массовым пребыванием детей. В настоящее время уже проведено свыше 8,5 тысячи внеплановых проверок. По их результатам установлено 5,5 тысячи нарушений, к административной ответственности привлечены свыше 600 юридических и 1,5 тысячи должностных лиц.

Руководителям всех объектов, где пейт детские елки, будет оказываться адресная помощь со стороны сотрудников МЧС России. Кроме того, на контроле будут взяты около двух тысяч детских лагерей, которые примут на отдых ребят во время школьных каникул.

Елочная горячка

Глава МЧС России обратил внимание на необходимость усиления надзора за местами массового пребывания людей, а также активной разъяснительной работы



От ЖКХ до туризма

Евгений Зиничев потребовал также принять дополнительные меры по поддержке необходимого запаса топлива в котельных по различным регионам. Он поручил вести непрерывный мониторинг состояния на объектах топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства, привлечь свыше 600 юридических и 1,5 тысячи

местах массового выхода людей на лед, а также оказания помощи водителям на трассах.

— Исходя из прогнозов оперативной обстановки городки жизнеобеспечения и мобильные пункты обогрева будут дополнительного развернуты на заснеженных и аварийно-опасных участках автодорог. Будет усиlena работа с туристами, организовано дежурство на традиционных туристических маршрутах, — отметил министр.

Иван Петров



Инициатива

В Свердловской области реализуется проект «Виртуальное про странство профилактики».

В специальных помещениях стены, потолок и потолок являются мультимедийными экранами. Также помещения оборудуются акустическими сопровождением и инфракрасными обогревателями для температурного воздействия. Дополнительно в время демонстрации видеороликов проводится безопасное задание на основе дымовых машин. Все это в комплексе позволяет создавать эффект эпидемической ситуации и позволит выработать навыки безопасного поведения в ЧС.

Виртуальная программа дает возможность проводить профилактическую работу в зависимости от сезонных рисков. Например, в период детского летнего отдыха, отопительного сезона, новогодних праздников и зимних каникул.



Дайджест СМИ

«Российская газета»

Традиционно в это время года в страну потоком начинает поступать с левыми сертификатами, либо вообще без сертификатов. Впринципе МЧС постоянно занимается работой по выявлению некачественных салютов. И тем не менее каждый год травмопункты в новогоднюю ночь начинают испытывать наплыв пострадавших, несмотря на то что большие партии контрафакта удаётся изымать еще до продажи.

МЧС уделил особое внимание противопожарному состоянию популярных новогодних празднований Нового года, особенно тем, где проводятся детские утренники.

И, конечно, инспекторы будут лично присутствовать во время гуляний. Но в своей обычной форме МЧС России и со всей необходимой современной техникой и оборудованием. Костюмы елочек на пластинах не будет. В МЧС официальный опровергли появившийся на Сети якобы приказ нацрукануне о том, что спасатели в новогоднюю ночь в костюмах елочек и в шапки с помпонами не подчеркнут, что это не более чем разыгрыш.

ГРП Тамбов

Сотрудники МЧС дали старт операции «Новый год». В рейды по торговым точкам складчиков наряду с выездом на пластинах и аварийно-опасных участках автодорог будут выходить вплоть до 31 декабря.

Официальных точек, где можно купить петарды и фейерверки, в городе не так уж и много, чтобы больше десети. В первую очередь специалисты обратят внимание на то, что в продаже не должны быть опасные устройства. А также на наличие огнетушителей в магазинах. Покупатель спешит потребовать разрешение на продажу, а также сертификат соответствия качества и безопасности.

А что же делать нельзя, так это приобретать товар у уличных торговцев. Фальсифицированное и просроченное изделие может окрасть праздник отнюдь не в радионе тона.

— Чревато всем, что может быть, — разрывы, теплессы, повреждения и госпитализация, — говорит Алексей Кулагин, начальник территориального отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Тамбову ГУ МЧС России по Тамбовской области.

ГРП Тамбовской области

Чем ближе Новый год, тем чаще во дворах слышны взрывы разнообразных пиротехники. Такие же могут закончиться плачевно. 9 декабря из-за большого количества пиротехники в Кирсановском районе погиб 8-летний мальчик с ожогами лица. Другая закинула ему петарду за ворот куртки. От взрыва школьник получил 5-процентный ожог тела. Подобный случай произошел в Иловлинском районе, там 12-летнему мальчику ради забавы петарду положили в капюшон.

В интернете есть сотни видео, где юные блогеры передают друг другу «челлендж», или испытание, где нужно взорвать петарду в руке. От пиротехники в России ежегодно страдают тысячи детей. Чаще всего — именем детей. Поэтому во многих пиротехнических магазинах города сегодня действует легальное правило: не продавать изделия несовершеннолетним.

А еще пиротехника может причинить вред, если она сделана в подпольных условиях. За этим в предверии Нового года будут следить сотрудники МЧС.



Братство «Созвездия мужества»

За прошедшие десять лет более 500 человек стали победителями фестиваля МЧС России. Это не только лучшие сотрудники чрезвычайного министерства, но и представители других ведомств и организаций. Фестиваль за это время превратился в масштабную общественную акцию, к которой присоединяются все новые и новые единомышленники. Каждый год летопись МЧС пополняется историями мужества и спасения, страницами доблести и беззаветного служения своему делу, именами современных героев со всех уголков России, вовремя пришедших на помочь ближнему.

Список победителей X Всероссийского фестиваля по тематике безопасности и спасения людей «Созвездие мужества» в 2018 году

НОМИНАЦИЯ	ПОБЕДИТЕЛЬ
Лучший спасатель МЧС России	Спасатель первого класса Адыгейского ПСО – филиала ЮРПСО России Александр Пангиани
Лучший пожарный	Респираторщик специальной пожарно-спасательной части № 2 Специального управления ФПС № 22 МЧС России прапорщик внутренней службы Виталий Ротанов
Лучший горноспасатель	Респираторщик филиала «Новокузнецкий военизированный горноспасательный отряд» ВГСЧ Артем Старцев
Лучший летчик-спасатель МЧС России	Командир воздушного судна – инструктор авиационного звена Хабаровского авиационно-спасательного центра МЧС России Андрей Синченко
Лучший водолаз МЧС России	Водолаз (спасатель) группы водолазно-спасательной водолазно-спасательной службы оперативного реагирования Специального морского отряда ГУ МЧС России по Республике Крым Дмитрий Бочаров
Лучший спасатель-кинолог МЧС России	Спасатель второго класса ПСО по Калининградской области – филиала СЗРПСО МЧС России Юрий Мурушин
Лучший начальник караула	Начальник караула 68-й пожарно-спасательной части 7-го отряда ФПС по Республике Татарстан лейтенант внутренней службы Никита Семакин
Лучший природа-техник МЧС России	Преподаватель цикла (подготовки специалистов) 40 РЦПС Ногинского СЦ МЧС России капитан Игорь Игoshin
Лучший сотрудник подразделений надзорной деятельности и профилактической работы МЧС России	Старший инспектор отдела ОНДиПР Фрунзенского района УНДиПР ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу майор внутренней службы Алексей Хомиков
Лучший государственный инспектор по маломерным судам	Старший государственный инспектор по маломерным судам Нижневартовского инспекторского отделения Центра ГИМС МЧС России по ХМАО – Югре Дмитрий Горбунов
Лучший врач МЧС России	Начальник группы отдела (медицинско-спасательного) управления (медицинско-спасательного) Центра по проведению спасательных операций особого риска «Лидер» майор медицинской службы Анатолий Чумичев
Лучший психолог МЧС России	Психолог отделения кадровой и воспитательной работы 27-го отряда ФПС по Пермскому краю капитан внутренней службы Наталья Моргачкина
Лучший старший оперативный дежурный Центра управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по субъекту Российской Федерации	Заместитель начальника центра управления – старший оперативный дежурный ЦУКС ГУ МЧС России по Курской области подполковник внутренней службы Борис Творогов
Лучшая пожарно-спасательная часть ФПС ГПС	38-я пожарно-спасательная часть 7-го отряда ФПС по Санкт-Петербургу
Лучшая специализированная пожарно-спасательная часть ФПС ГПС	Специализированная пожарно-спасательная часть ФПС по Архангельской области имени Героя Советского Союза В. М. Петрова
Лучшее спасательное воинское формирование МЧС России	Центр по проведению спасательных операций особого риска «Лидер»
Лучшее поисково-спасательное формирование МЧС России	Байкальский поисково-спасательный отряд МЧС России
Лучший военизированный горноспасательный отряд	Филиал «Кемеровский военизированный горноспасательный отряд» ВГСЧ
Лучшая Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России	Государственная инспекция по маломерным судам по Новосибирской области
Лучший центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по субъекту Российской Федерации	Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Московской области
Лучшая образовательная организация высшего образования МЧС России	Академия Государственной противопожарной службы МЧС России
Лучший авиационно-спасательный центр МЧС России	Хабаровский авиационно-спасательный центр МЧС России
Лучшее Главное управление МЧС России по субъекту Российской Федерации	Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу
Лучший преподаватель образовательной организации высшего образования МЧС России	Преподаватель кафедры пожарной тактики и службы Уральского института ГПС МЧС России Марат Шалалеев
Лучший старший оперативный дежурный МЧС России	Заместитель начальника НЦУКС МЧС России – старший оперативный дежурный полковник внутренней службы Дмитрий Карпин
Победитель конкурса профессионального мастерства среди офицерского состава спасательных воинских формирований МЧС России	Начальник штаба отряда обеспечения проведения аварийно-спасательных работ Амурского СЦ МЧС России капитан Валерий Сычёв
Лауреат премии МЧС России за научные и технические разработки	Авторский коллектив Главного управления МЧС России по Ивановской области с разработкой «Квест-комнаты на противопожарную тематику» А. А. Лазарев, А. В. Сафонцев
Лучший работник пожарной охраны	Командир отделения 92-й пожарно-спасательной части 1-го отряда ФПС по Республике Татарстан Леонид Советников
Лучший преподаватель учебного центра ФПС	Преподаватель отделения специальных дисциплин Пермского учебного центра ФПС Виталий Овчинников
Лучший боец специальных подразделений ФПС ГПС	Помощник начальника караула специальной пожарно-спасательной части № 2 Специального управления ФПС № 3 МЧС России старшина внутренней службы Анатолий Максимов
Лучший специалист в области гражданской обороны и защиты населения	Заместитель начальника управления – начальник отдела мероприятий гражданской обороны управления гражданской защиты Главного управления МЧС России по Омской области полковник Сергей Крюков
Лучший дознаватель органов государственного пожарного надзора ФПС ГПС	Старший дознаватель отдела дознания и государственной статистики пожаров управления надзорной деятельности и профилактической работы ГУ МЧС России по Москве майор внутренней службы Андрей Лафёров
Лучший сотрудник судебно-экспертного учреждения ФПС ГПС	Начальник сектора испытательной пожарной лаборатории по Краснодарскому краю подполковник внутренней службы Максим Федоренко
Лучший специалист по мониторингу и прогнозированию чрезвычайных ситуаций центра управления в кризисных ситуациях территориального органа МЧС России	Заместитель начальника центра мониторинга, лабораторного контроля и прогнозирования чрезвычайных ситуаций ЦУКС МЧС России по Москве полковник внутренней службы Дмитрий Федотов
Лучшая единица дежурно-диспетчерская служба муниципального образования	Екатеринбургская городская единица дежурно-диспетчерская служба
Лучший учебный центр ФПС	Омский центр федеральной противопожарной службы
Лучшее судебно-экспертное учреждение ФПС ГПС	Судебно-экспертное учреждение ФПС «Испытательная пожарная лаборатория по Республике Татарстан»
Спасение без границ	Директор Международного центра по ЧС и снижению риска стихийных бедствий Валерий Петров
Содружество во имя спасения	Александр Пузырев, индивидуальный предприниматель
По зову сердца	Игорь Греков, первый заместитель председателя правительства Рязанской области
Лучший телевизионный проект	Мадина Лайланова, ведущая программы «Архыз 24»
Лучшая информационная программа на радио	Елена Белсанеева
Лучший материал в печатных СМИ	Михаил Виноградов, специальный корреспондент службы новостей и спецрепортажа газеты «Вечерняя Москва»
Лучший интернет-проект	Дмитрий Сухоров, автор проекта YouTube-канала «Мужской разговор» – циклом программ, посвященных технике МЧС России, а также пропаганде положительного образа пожарного и спасателя
Чрезвычайный юнкор	Интернет-канал «Теледетки» и Георгий Дегтярев
Вглядись в лицо героя	Александр Чупринин вручил диплом лучшему ЦУКСу Станиславу Христофорову, помощнику начальника дежурной смены специализированной пожарно-спасательной части по Иркутской области
Чрезвычайный блогер	Первый заместитель министра Александра Чуприна вручил диплом лучшему ЦУКСу Станиславу Христофорову, помощнику начальника дежурной смены специализированной пожарно-спасательной части по Иркутской области



Награждение победителей прошло в Академии гражданской защиты МЧС России



Министр Евгений Зиничев лично вручил дипломы победителям



Для гостей праздника выступали творческие коллективы академии



Музыкальную программу открывал скрипичный дуэт



Лучший кинолог



С собаками этой породы Юрий не имел дела до службы в МЧС. Оказалось, что с ними легко работать: они неплохо дрессируются, обладают хорошим чутьем, активны, отличаются памятью и психической устойчивостью. А еще Акай всегда хотел понравиться своему хозяину, сделать именно то, что от него требуют.

Тандем Мурушкина и Акай успешно функционирует уже пять лет. Все это время они сдают аттестацию на класс «В», что означает достаточно высокий уровень подготовки.

С 2012 года кинолог и его пес участвовали более чем в 200 поисково-спасательных работах. Както Юрий и Акай искали женщину и ребенка, заблудившихся в районе Правдинского полигона. Там умудрились забрести в настоящие дебри, где трава выросла по шею. Четвероногий помощник покутил людей с расстояния 700 м.

Мурушкин – спасатель-универсал. Он не только отличный кинолог с огромным опытом работы и инструктор по служебному собаководству. Спектр его профессиональных умений довольно широк: водитель, стропальщик, газоспасатель. Владеет техникой десантирования с вертолета, в том числе со служебной собакой. Имеет допуск к работе с гидравлическим спасательным оборудованием.

Юрий – неоднократный победитель соревнований по служебному собаководству.

В частности, он был лучшим в личном зачете VIII открытых соревнований поисково-спасательных расчетов на кубок отряда Центроспас и зонального конкурса Северо-Западного федерального округа, посвященного 20-летию создания кинологической службы МЧС.

Карьера Мурушкина началась в 1995 году с зонального центра кинологической службы МВД Калининградской области. В систему МЧС он пришел с солидным багажом знаний и эмблем. Здесь была своя специфика: не преступники, а пострадавшие.

Первой собакой Юрия в МЧС стал опытный лабrador, который вскоре «вышел на пенсию» по возрасту. Работая с ним, кино-лог воспитывал Акай, щенка border-колли.

Надежда Попова,
пресс-служба ГУ МЧС России
по Калининградской области

Юрий Мурушкин
кинолог поисково-спасательного
отряда МЧС России
по Калининградской области

Лучший пиротехник



Игорь Игожин
преподаватель цикла подготовки
специалистов по пиротехнике
Городского спасательного центра
МЧС России

Почетное звание «Лучший пиротехник МЧС России» Игорь Игожин завоевал на конкурсе с одноклассниками, который прошел в августе на базе Уральского учебного спасательного центра. В состязаниях участвовали представители Невского, Амурского, Волгоградского спасательных центров, Центра «Лидер», Специального отряда Крыма и Севастополя.

У Игоря Игожина это было уже третья попытка стать лучшим: первые две он предпринял в 2015 и 2017 годах.

Сергей Кильзов

Лучший летчик-спасатель



Андрей Синченко
командир воздушного судна –
инструктор авиационного звена
Хабаровского АСЦ

Родился на Украине. Его отец был военным летчиком, летал на истребителях. С детства Андрей о другой профессии и не помышлял. Начал подниматься в небо в 15-летнем возрасте в аэроклубе на Як-52.

Затем окончил Харьковское высшее военное авиационное училище летчиков имени дважды Героя Советского Союза С. И. Григорцева. Служил в транспортной авиации.

На Дальнем Востоке семья Синченко

оказалась в 80-х годах, когда отца перевезли на Камчатку. Через три года они переехали в Хабаровск, где живут до сих пор.

В МЧС Андрей Синченко работает семь лет. За время службы в военной авиации и МЧС прошел в не-

много времени, Андрей отвечает: Это свобода, чувство высоты, неба. Каждый полет всегда новый.

В свободное время наш герой любит поигрывать или отправляться на дачу к родителям. Увлекается моделированием самолетов. Продолжение динамики авиаторов видят во внутре, которому пока два года.

Екатерина Потворова,
пресс-служба ГУ МЧС России
по Хабаровскому краю

Лучший дознаватель органов государственного пожарного надзора ФПС ГПС



Андрей Лафёров
старший дознаватель отдела дознания
и государственной статистики пожаров
управления надзорной деятельности
и профилактической работы ГУ МЧС
России по Москве

В детстве, вспоминает Андрей, при виде пожарных машин ему хотелось оказаться в одной из них, чтобы мчаться на помощь погибшим в беду. Но судьба распорядилась

иначе. Он окончил Российский университет дружбы народов, стал инженером по разработке угольных месторождений. Служил дознавателем в органах внутренних дел. В 2007 году пришел в Государственную противопожарную службу. За это время был удостоен многих ведомственных наград.

Работа дознавателя делится на кабинетную и оперативную, – говорит Андрей. – Прежде всего заняться первой, необходимо выехать на место пожара, зафиксировать ход тушения, обнаружить после ликвидации очаг и наиболее вероятную причину, опросить свидетелей и очевидцев, а далее уже можно приступить к кабинетной работе. Трудности при расследовании возникают в каждом случае, так как одинаковых пожаров не существует.

В свободное время Андрей Лафёров увлекается рыболовьем, с удовольствием играет в футбол и волейбол. Воспитывает сына и дочь, старается привить им желание помогать людям, оказавшимися в трудной ситуации.

Елена Кулагина,
пресс-служба ГУ МЧС России по Москве



Лучший государственный инспектор по маломерным судам



Дмитрий Горобунов
старший государственный
инспектор по маломерным судам
Нижневартовского инспекторского
отделения Центра ГИМС России
по ХМАО – Югре

Я пришел на работу в аварийно-спасательную службу Управления ГО и ЧС администрации Нижневартовска в 1996 году, сразу после армии, – рассказывает Дмитрий Горобунов. – Служил в Севастополе, был боевым пловцом. Если честно, хотели немного отдохнуть после срочной, но временно отсутствия.

Водолаз спецназа оказался как нельзя кстати на водолазно-спасательной станции Нижневартовска. Область использования труда водолазов широка – это обслуживание подводных сооружений, гидроэлектростанций, нефтяных платформ, исследование водососов, судоремонтные и спасательные работы.

– У нас огромные водные пространства, и это накладывает свой отпечаток на работу, – делится Дмитрий Горобунов. – Однажды мы искали люди на острове Вампугол в городе городской набережной. Вроде и площадь острова небольшая,

но мы искали семь часов. Сейчас, конечно, в арсенале нашего подразделения имеются квадрокоптеры, и мы можем обследовать территорию с воздуха. Тем не менее бывают ситуации, когда с современной техникой работы приходится выполнять, как говорится, вручную.

Спустя несколько лет водолазной практики Дмитрий приступил к выполнению обязанностей инспектора в Государственной инспекции по маломерным судам.

– Я считаю, что основная наша работа – это не ликвидация ЧС, а предотвращение, – говорит Дмитрий. – Профилактическую работу мы начинаем с самых маленьких югорчан: посещаем школы, детские сады.

Безусловно, в работе инспектора ГИМС много и бумажных дел. Но Дмитрий не может усидеть в четырех стенах.

– Зимой готовим миниатюры, весной проводим базы отдыха, круглогодично проводим учения вместе с другими подразделениями МЧС, инспектируем водоемы, встречаемся с людьми. Город у нас не большой, все друг друга знают. Однажды проверяли маломерный судном. Подплыли к лодке, попросили представить права на управление маломерным судном. На что хозяин лодки посоветовал, что забыл их дома, но сейчас он позвонил моему начальнику и тот подтвердил, что права действительно есть. Сидевший со мной в катере начальник только руками развел и с интересом наблюдал, как лодочник пытается до него дозвониться.

Признание работы на таком высоком уровне коллеги выразили своим

участием в конкурсе инспекторов ГИМС. Состязания выявляли сильнейших в радиационной, химической и биологической защите, в физической подготовке, в умении работать с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом и оказывать первую помощь. Офицеры демонстрировали тактико-специальную подготовку, владение топографией и управлением способностью принимать решения по проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Капитан Валерий Сычев в прошлом году не выиграл – участвовал в первом курсе и результатом остался недоволен. Но нынешний опять получил и решил, что непременно добьется успеха. Упорные тренировки на протяжении года сделали свое дело. Валерий удалось превзойти всех соперников и стать первым.

Марина Мануйлова

Лучший работник пожарной охраны



Леонид Советников
командир отделения 92-й пожарно-спасательной части 1-го отряда ФПС по Республике Татарстан (договорный)

На вопрос: «Что для вас летать?» – неизвестный подумал, Андрей отвечает: Это свобода, чувство высоты, неба. Каждый полет всегда новый.

В свободное время наш герой любит поигрывать или отправляться на дачу к родителям. Увлекается моделированием самолетов. Продолжение динамики авиаторов видят во внутре, которому пока два года.

Екатерина Потворова,
пресс-служба ГУ МЧС России по Хабаровскому краю

была вакансия в пожарной охране 1-го отряда. Когда там узнали о моей спортивной подготовке, вопросы больше не задавали.

Начиная с 2010 года я участвую во всех соревнованиях в составе отряда по легкой атлетике, лыжным гонкам, подтягиваниям.

Частенько доводилось быть победителем

и призером. Очень быстро освоил пожарно-прикладной спорт.

Но оказалось, и этого мало. Чтобы привлечь большую публику отряда, нужно было еще изучить приемы мастерства.

– Опытные ребята валили меня в оборот, поваливали несколько месяцев на борцовском ковре, и в этом новом для меня виде спорта стало неплохо получаться, – признался Андрей.

Начальную спортивную и профессиональную подготовку Леонид Световиков прошел в Тетюшском педагогическом колледже. По образованию он учитель физкультуры. Серьезно увлекся летней атлетикой, демонстрировал завидные результаты в беге, прыжках в длину.

Учительствовал, правда, недолго. Сразу после окончания учебного года в нижегородском профессиональном лицее № 53 был призван в армию. Отслужил, уволился старшина, вернулся в родную деревню в Алькеевском районе и три года отработал водителем.

– Нижегородск тянул меня обратно. Решил вернуться и снова попробовать себя. Не единого шанса не оставил своим коллегам-конкурентам в этой номинации пожарный из Нижегородска Леонид Советников. Он показал блестящие результаты во время финального этапа смотра-конкурса, проходившего в ноябре в Подольске. 36-летний командир продемонстрировал великолепную спортивную форму, обойдя преследователей в подъеме по штурмовой лестнице, членочном беге и силовом упражнении на перекладине. Он подтянулся 43 (!) раза. Леонид сумел так-

Победитель конкурса профессионального мастерства среди офицерского состава спасательных воинских формирований МЧС России



Дмитрий Сычев
начальник штаба отряда обеспечения
проведения аварийно-спасательных
работ Амурского спасательного центра

В конкурсе принимали участие представители 11 спасательных центров МЧС России. Состязания выявили сильнейших в радиационной, химической и биологической защите, в физической подготовке, в умении работать с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом и оказывать первую помощь.

Офицеры демонстрировали тактико-специальную подготовку, владение топографией и управлением способностью принимать решения по проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Академия распределила Валерию Сычеву в родной Хабаровск, в Амурский спасательный центр.

– Я горжусь, что капитан Сычев служит в спортивной и творческой жизни академии, входил в сборные по водному поло и баскетболу, уже к концу первого курса был назначен командиром отделения, а на втором начал исполнять обязанности заместителя команда-рия вода. Высокая ответственность, трепетность, самодисциплина, которая должна была оправдать репутацию человека, на которого можно положиться.

Академия распределила Валерию Сычеву в родной Хабаровск, в Амурский спасательный центр.

– Я горжусь, что капитан Сычев служит в спортивной и творческой жизни академии, – такие офицеры – наставники и пример для новых. Такие офицеры – наставники и пример для новых. Уверен, что победа в конкурсе профессионального мастерства станет отправной точкой для новых свершений, хорошим стимулом всему личному составу для служебного и личностного развития, – прокомментировал начальник Амурского спасательного центра МЧС России Алексей Шишов.

Руслан Яшков,
Амурский спасательный центр

В 2006 году в Нижнекамске был введен в эксплуатацию еще и нефтеперерабатывающий завод, пожарная охрана которого также доверили 1-му отряду.

На территории НПЗ была создана пожарная часть № 92, оборудованная по последнему слову техники. За последние годы пожарная охрана на НПЗ стала лучшей не только в Поволжье, но и в России.

Работать в лучшую пожарную часть абы кто не позовут. В числе самых отважных и доблестных, которых привлекли на работу, оказался и Леонид Советников.

– Никогда не забуду выезд на свой первый пожар, – делится воспоминаниями командир отделения. – Не один из объектов попался крупной нефтехимической разрезу. Вот тут-то мне и пришло осознать всю тяжесть и ответственность профессии. Бдительность в подробности не буду. Кто знает, что это такое, – тот поймет. Могу сказать только, что мне повезло работать в таком коллективе. Нам по 35–40 лет. Каждый стоит друг за друга горой. Ну а после работы или в выходные встречаемся с со-служивыми на поле футбольного стадиона, на котором можно поговорить.

– Никогда не забуду выезд на свой первый пожар, – делится воспоминаниями командир отделения. – Не один из объектов попался крупной нефтехимической разрезу. Вот тут-то мне и пришло осознать всю тяжесть и ответственность профессии. Бдительность в подробности не буду. Кто знает, что это такое, – тот поймет. Могу сказать только, что мне повезло работать в таком коллективе. Нам по 35–40 лет. Каждый стоит друг за друга горой. Ну а после работы или в выходные встречаемся с со-служивыми на поле футбольного стадиона, на котором можно поговорить.

Руслан Фатхутдинов,
пресс-служба ГУ МЧС России
по Республике Татарстан
Фото Андрея Сметанина

Кто знает, куда тебя завтра забросит судьба

Председатель Курганского регионального отделения РОССОЮЗСПАСа Петр Пантелеев за свою жизнь освоил множество профессий, связанных со спасением. В интервью нашей газете он рассказал, почему считает навыки оказания первой помощи наиважнейшими для каждого человека.

— Виделаг, спасатель, летчик, парашютист-инструктор, дайвмастер. Кем сами себя считаете в первую очередь?

— На срочной службе в армии я был членом спасательной парашютно-десантной группы. Через какое-то время стал инструктором парашютно-десантной подготовки. Пришел на гражданку, увидел полный развал. Понял, что для меня лучший способ служить Родине — это растирать патроны своей страны, подготовить их так, чтобы они не погибли в локальных войнах. Обучал радиотелеграфистов, преподавал парашютно-десантную, водолазную, морскую, спасательную, горную подготовку и самое главное — автономное выживание. Все эти знания я копил в своем багаже на протяжении долгих лет.

— В обществе распространены страхи перед службой в армии. Приходилось ли вам избавлять от него своих подопечных?

— В 1999 году я пришел работать в лицей № 8, чтобы избавить ребят от страха армии, привозивших профессиональных спасателей. Многие после этого поступили в военные училища или вузы МЧС. Спасатели были военным неизменно, а вот военный однозначно должен быть спасателем. Он должен знать, как вывести с поля боя пострадавшего, как оказать ему первую помощь. Спа-



сателем человек может быть по привычке.

— Чему вы обучаете ваших воспитанников?

— Первоначальному пониманию того, кто такой спасатель. Потом уже идет обучение ориентированию в природе, спасательной подготовки и медицинского осмотра, они получают справки, что пригодны для работы спасателями, и отправляются на аттестационную комиссию области.

— Я окончил межрегиональные курсы по подготовке преподавателей и мастеров производственного обучения по первой помощи. Учу сотрудников МЧС быть инструкторами, чтобы уже они, в свою очередь, преподавали оказание первой помощи. Я обучал матросов-спасателей, судоводителей, представителей поисково-спасательной службы,

рованиях. Такая же практика и в странах Европы.

— Вы не только учите студентов, но и проводите мастер-классы для сотрудников МЧС. Чему их обучаете?

— Многие. И с МЧС, и со вооруженными силами. Двое уже стали генералами. Поэтому я считаю, что прожил жизнь не зря, но хотелось бы еще больше передать опыта.

Владислав Грозный, пресс-служба ГУ МЧС России по Курганской области

Не могли поступить иначе

1-я пожарно-спасательная часть Пскова распахнула свои двери для гостей, проявивших себя в экстремальных ситуациях.

В рамках Дня добровольца ученики 11-й средней школы создали агитбригаду и показа-

ли выступление на противопожарную тематику. А потом были награждения.

Заместитель председателя Псковского отделения ВДПО Анна Самойлова вручила грамоты, благодарности и подарки победителям конкурса «Неподъемная Кулина». Заместитель начальника Главного управления МЧС России по Псковской области Андрей Никунин вручил медали «За спасение погибающих на водах» Наталии Соловьевой — учителю начальных классов Центра специального образования № 2 города Пытлагово и Игорю Туричну — инструктору пограничной заставы контрольно-пропускного пункта Лудонка. Благодаря их оперативным и грамотным действиям, по оказанию первой доврачебной помощи было спасена четырехлетняя девочка, упавшая в пожарный водоем в деревне Вышгородок.

Также медалями МЧС России «За спасение погибающих на водах» были награждены Сергей Балакин — спасатель Великолукского завода и Владимир Демидов — кочегар Ирицкого филиала Псковского агротехнического колледжа. Они вытащили провалившегося под лед мужчину на озере Шевино.

Ирина Коноплева, пресс-служба ГУ МЧС России по Псковской области



На благо москвичей

Общественный поисково-спасательный отряд «СпасРезерв» стал одним из победителей конкурса «Доброволец России — 2018».

«СпасРезерв» — это единственный в стране общественный аварийно-спасательный формирования, в течение 11 лет безвозмездно работающие наравне с профессиональными спасателями подразделениями МЧС России. Уникальность проекта состоит в том, что члены отряда — квалифицированные добровольцы, прошедшие профессиональное обучение и аттестованные на квалификацию «спасатель», в режиме повседневной деятельности отряда заступают на оперативное дежурство по Москве на двух отдельных постах.

При чрезвычайной ситуации отряд усиливает состав сил и ставит дополнительный гарнизон спасательного отряда.

В отряде более 200 добровольцев, 80% из них — аттестованные спасатели и пожарные.

Елена Кулагина, пресс-служба ГУ МЧС России по Москве



Леонид Додик, начальник отряда

Блокадника вынесли из огня на руках

Вечером 12 ноября диспетчер 11-й ПСЧ 1-го отряда ФПС по Санкт-Петербургу получил сигнал о пожаре в доме по улице Комсомола. Пожарные, примчавшиеся на место, увидели в окне на третьем этаже отблески пламени. Соседи рассказали, что в горящей квартире, скорее всего, находится пожилой мужчина-инвалид.

Начальник караула Евгений Воскресенский поставил задачу своему заместителю Илье Полкову во главе звена ГДЭС провести разведку горящей квартиры и спасать человека. Поднявшись на третий этаж, Полков увидел, что из-за двери горящей квартиры валил густой черный дым. С верхних этажей люди просили о помощи.

Илья Полков запросил дополнительное отделение для эвакуации людей и решил пойти на оправданый риск: разделить звено ГДЭС, оставив одного пожарного защищать пути эвакуации, а самого с командиром отделения Дмитрием Шафрановским отправиться в квартиру на поиски пострадавшего. Высокая температура не позволяла подняться на ноги. При нулевой видимости, придрисься через узкие коридоры, пожарные обследовали дальние комнаты. Никто. Тогда они направились в комнату, в которой горели обстановка и стены. Перегородки готовы были вот-вот обрушиться. Хозяин квартиры лежал бездыханным, с многочисленными ожогами, практически в недоступном ме-

сте, у очага пожара. Полков и Шафрановский вынесли его на лестничную клетку, оказали первую доврачебную помощь и привели в чувство. Спасенным оказался инвалид II группы, 76-летний Иван Калюжный.

Тем временем начальник караула обнаружил в квартире, расположенной над горящей, женщину с ребенком. Мать отказывалась отдать ребенка пожарному, чтобы бы тот вывел ее на улицу. Тогда Воскресенский решил нарушить борьбу устава и перенес лиценную часть своего дыхательного аппа-



Слева направо: Илья Полков — помощник начальника караула, Дмитрий Шафрановский — командир отряда, Никита Шаланов — пожарный, Иван Байдиков — пожарный, Евгений Воскресенский — начальник караула

рате женщины, а сам, прикрываясь щитом, вывел семью на свежий воздух.

Руководство главка рассматривает вопрос о представлении звания «Герой Российской Федерации» за смелость, решительность и самоотверженность, про-

Иван Петров

Заблудились на рыбалке

В бурятский Центр управления в кризисных ситуациях от оперативного дежурного Байкальского поисково-спасательного отряда поступила информация о том, что в дельте реки Селенги близы поселка Корсаково Кабанского района заблудились два рыбака на автомобиле. Как выяснилось позже, их машина застряла в снегу.



ругили их в удовлетворительном состоянии в районе протоки Ди-мовской. Рыбаков сопроводили до ближайшего населенного пункта, от дальнейшей помощи они отказались.

— Официальных ледовых переправ в дельте Селенги нет. Но люди, незирая на наши предупреждения, отправляются на рыбалку. Прежде чем выезжать на лед, подумайте о возможной цене добываемой вами рыбы, — посоветовал Алексей Ефимов (на фото).

Майдар Сапекеев, пресс-служба ГУ МЧС России по Республике Бурятия

поиска, — рассказал начальник Погорского поисково-спасательного отряда. Связь с заблудившимися была налажена. Их попросили экономить заряд батареи и выключить один телефон, по второму никому не звонить, кроме спасателей.

— Для дельты Селенги характерно сложное ледовое покрытие. Толщина льда неоднородная, часто встречаются метановые пропарины и воздушные мешки. Все это, а также темное время суток осложняло

работу спасателей.

В борьбе с опасностью, несмотря на крайнюю опасность, бросился на помощь. На щите он продвигался по квартире и через некоторое время на руках вынес пострадавшего соседку на лестничную клетку. У несчастной горели ноги, да и сам Леонид получил серьезные ожоги. Тем не менее, оказав вместе с женой и сыном первую помощь пострадавшей, он до приезда подразделений пожарной охраны вывел жителей из дома.

Леонид после поиска был отравлен в ожоговый отделение одной из больниц Петербурга, где прошел курс необходимого лечения. Стоит отметить, что после этого происшествия сын Леонида 17-летний Олег решил стать волонтером МЧС. Он уже прошел обучение в Санкт-Петербургском учебном центре чрезвычайных ситуаций и безопасности жизнедеятельности, а также получил дополнительные знания на специальных курсах Красного Креста.

Почетными грамотами были удостоены 33 человека, в их числе работники спасательных формиро-

ваний города и области, 71-й по-

жарный части.

— Мы гордимся тем, что справились с поставленной задачей. Наше самое заветное желание — чтобы таких трагедий больше не случалось, — сказал один из сотрудников смоленского аварийно-спасательного отряда.

Наталья Арбузова, пресс-служба ГУ МЧС России по Смоленской области



Алексей Ефимов (на фото)

Двигайся, если хочешь быть в строю

Специалисты Московского государственного медико-стоматологического университета имени А. И. Евдокимова исследовали проблему лишнего веса у пожарных и спасателей.

Больше стаж – выше вес
По данным Всемирной организации здравоохранения, количество людей, страдающих от избыточной массы тела, приближается к двум миллиардам. Есть статистика ООН, согласно которой Россия входит в двадцатку самых «попых» стран мира. Отечественные учёные подсчитали, что 22% взрослого населения в нашей стране имеют избыточную массу тела. Чем это опасно?

При ожирении повышается риск развития сахарного диабета, сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, – комментирует доктор медицинских наук профессор Константин Гуревич. – Специалисты опасных профессий, к которым относятся пожарные и спасатели, находятся в зоне особого риска: у них отмечаются изменения липидного, углеводного, минерального обмена.

Кстати, медики установили: интенсивность этих изменений зависит от продолжительности работы по специальности, в частности, при стаже более шести лет.

Есть предположение, что данное обстоятельство обусловлено нарушением адаптивных механизмов организма. Так, с увеличением стажа уровень заболеваемости среди специалистов опасных профессий повышается в 7-14 раз. В результате до 80% российских пожарных-спасателей имеют патологию внутренних органов.

Гиподинамия не дремлет

Лица опасных профессий, с одной стороны, постоянно подвержены стрессам, а с другой – имеющие нерегулярный график работы. В результате при неправильных позах привычек и предельных физических нагрузках у многих выявляется гипертония и ожирение. Например, по данным американской Национальной ассоциации противопожарной защиты в структуре заболеваемости пожарных 65–70% болезней приходится на сердечно-сосудистые заболевания, а 80% бойцов имеют избыточный вес или страдают ожирением.

А как обстоит дело с представителями других опасных профессий? Например, с сотрудниками войск специального назначения? Волеет ли их проблема лишнего веса? Наши учёные провели такое сравнение и выяснили: у спасающихся в отличии от бойцов МЧС нарушения массы тела встречаются гораздо реже.

По мнению исследователей, когрено-проблемы кроются в следующем. Специфика работы пожарных-спасателей заключается в посменнонном дежурстве, при этом, как правило, много времени уходит на ожидание чрезвычайной ситуации. Лишь в ряде подразделений МЧС, отмечают медики, имеются спортивные залы, в которых можно заниматься между оперативными выездами, но даже при наличии залов многие пожарные-спасатели близко не подходят к снарядам, а зна-

чит, подпадают под власть гиподинами. Те же спецназовцы во все возрастные периоды имеют самый низкий уровень распространенности гиподинамии. У пожарных-спасателей с возрастом ее частота только увеличивается.

Вывод прост: нужно двигаться, заниматься спор-

том, стараясь правильно питаться – в общем, уделять больше внимания здоровому образу жизни, чтобы не набрать лишний вес и не оказаться автоматически в ряду профпригодных.

Виталий Романов



Следите ли вы за своим питанием?

Как понять, что наше питание сбалансировано и в нем не слишком много жиров? Давайте ответим на вопросы теста, который поможет сориентироваться.

1 Является ли вы поклонником вегетарианства?

- Да, я вегетарианец (1)
- Могу иногда присоединиться к вегетарианской диете (3)
- Не приемлю вегетарианскую пищу (5)

Жарите ли вы пищу на сливочном масле?

- Ни в коем случае (1)
- Могу иногда, если этого требует рецепт приготовления (3)
- Как правило, жарю еду на сливочном масле, так вкуснее (5)

Любите ли вы салаты, заправленные растительным маслом?

- Люблю, если масла немножко (1)
- Мне нравится все заправки для салатов и овощных блюд (3)
- Предпочитаю сметану и майонез (5)

Любите ли вы рыбку и блюда из неё?

- Очень люблю и часто ем (1)
- Ем иногда, но не очень часто (3)
- Не люблю и стараюсь есть как можно реже (5)

Как часто вы едите рис?

- Практически ежедневно (1)
- Не чаще двух раз в неделю (3)
- Редко или совсем не ем (5)

Добавляете ли вы сметану в супы?

- Никогда не добавляю (1)
- Почти всегда добавляю (3)
- Могу иногда добавить (5)

12 Часто ли вы пьете биокефир?

- Совсем не люблю (1)
- При случае не откажусь (3)
- Биокефир – моя любимая пища (5)

13 Кладете ли вы сметану в супы?

- Могу иногда выпить кефира, но не каждый день (3)
- Никогда не пью этот противный напиток (5)

14 Добавляете ли вы сметану и сливки к ягодам?

- Практически – натуральный вкус ягод и всегда ем их без добавления к ним сметаны и сливок (1)
- Иногда могу себе позволить (3)
- Люлю соленые и ем их очень часто (5)

15 Как вы отноитесь к восточной кухне?

- Не люблю – она слишком островатая и жирная (1)
- Отношуся к ней скептически – могу иногда съесть какое-нибудь блюдо восточной кухни (3)
- Обожаю восточную кухню, ем подобные блюда при любой возможности (5)

16 Часто ли вы едите жирные салаты?

- Почти никогда (1)
- Очень люблю их и ем как можно чаще (5)

17 Как часто вы едите мясные бульоны?

- Иногда могу позволить себе мясной бульон (3)
- Практически ежедневно (5)

18 Часто ли вы едите чипсы?

- Не ем никогда – числы нельзя считать едой (1)
- Очень люблю, но иногда могу съесть (3)
- Обожаю чипсы, ем их очень часто (5)

19 Сытите ли вы себя сладкоежкой?

- Нет, сладкое совсем не люблю (1)
- К сладкому отношусь положительно, но без фанатизма (3)
- Я очень люблю сладкое, ем практически каждый день и добавляю сахар в напитки (5)

20 Что вы любите больше – пастое мясо или сало (бекон)?

- Предпочитаю мясо без жира (1)
- Люблю и то, и другое (3)
- Больше люблю сало или бекон (5)



8 Предпочитаете ли вы овощи и зелень на гарнир?

- Всегда ем овощи или зелень на гарнир (1)
- Люблю все гарниры (3)
- Не люблю зелень и овощи в качестве гарнира (5)

11 Едите ли вы на завтрак овсянку?

- Да, это мое любимое блюдо (1)
- Иногда ем, но не всегда (3)
- Терпеть не могу овсянку (5)

12 Едите ли вы на завтрак салаты?

- Супы только с добавлением сметаны (5)
- Иногда ем, но не всегда (3)
- Терпеть не могу салаты (5)

13 Едите ли вы на завтрак яичницу?

- Яйца с колбасой и помидорами (5)
- Иногда ем, но не всегда (3)
- Терпеть не могу яичницу (5)

14 Едите ли вы на завтрак яичницу с помидорами?

- Иногда ем, но не всегда (3)
- Терпеть не могу яичницу с помидорами (5)

15 Едите ли вы на завтрак яичницу с помидорами?

- Иногда ем, но не всегда (3)
- Терпеть не могу яичницу с помидорами (5)

16 Едите ли вы на завтрак яичницу с помидорами?

- Иногда ем, но не всегда (3)
- Терпеть не могу яичницу с помидорами (5)

17 Едите ли вы на завтрак яичницу с помидорами?

- Иногда ем, но не всегда (3)
- Терпеть не могу яичницу с помидорами (5)

18 Едите ли вы на завтрак яичницу с помидорами?

- Иногда ем, но не всегда (3)
- Терпеть не могу яичницу с помидорами (5)

20–47 баллов. Вы употребляете не слишком много жиров, причем приправляете на основе их разновидности – растительные жиры. Это показатель: вам не грозит ожирение или атеросклероз. Продолжайте следить за здоровьем, придерживаясь здоровой умеренности в питании, но не пытайтесь совсем исключить жирную пищу из своего меню – последствия могут быть не менее неприятными, чем при переизбытке жиров в пище.

Часто находятся на варежке границы нормы или уже перешагнули через неё. Вам следует скорректировать ваш рацион. Попробуйте 2–3 раза в неделю заменять жиры – вредные жиры животного происхождения. Несомненно, вы уже почувствовали последствия этого на своем здоровье. Вполне возможно, что у вас большой избыточный вес, плохое состояние сосудов и не-

стояния, с которыми потом весьма трудно будет бороться.

75–100 баллов. Ваш рацион содержит очень много жиров, причем большинство из них – вредные жиры животного происхождения. Несомненно, вы уже почувствовали последствия этого на своем здоровье. Вполне возможно, что у вас большой избыточный вес, плохое состояние сосудов и не-

здоровая печень. Вам следует увеличить долю свежих овощей и фруктов, больше есть рыбы и зелени. Соленые, сладкие и жирные сало вы обязаны исключить полностью; если не хотите растерять совсем свое здоровье. Было бы очень хорошо, если бы вы обратились к диетологу, который, опираясь на результаты ваших анализов, посоветовал бы именно то меню, которое лучше всего вам подойдет.



Час для спасения жизни

Врачи и инженеры Центроспаса стали обладателями первой Всероссийской премии в области санитарной авиации «Золотой час» в номинации «Вклад в развитие санитарной авиации». Корреспондент «Спасателя» побеседовал с начальником службы аэромобильного госпиталя и организацией медицинской помощи при ЧС отряда Игорем Якиревичем и врачом анестезиологом-реаниматологом службы Александром Поповым о пути к этой заслуженной награде.

Старт большого пути

– Как и когда началась разработка системы санитарной авиационной эвакуации пострадавших в чрезвычайных ситуациях?

Игорь Якиревич: Начала этой работы было положено в 2004 году, после событий в Беслане. Министр Сергей Шойгу поручил нам – медицинской службе Центроспаса – разработать этот механизм. Мы трудились три с лишним года. В 2008 году на обеспечение МЧС России появился вертолетный комплекс медицинских модулей и всей необходимой аппаратуры. Ил-76 эвакуировал из Перми в охотовские центры Москвы и Санкт-Петербурга пострадавших при пожаре в ночном клубе «Хромая лошадь». Было сдела-

но три полета и два модуля на восьмь мест.

Александр Попов: Первый полет с такой задачей состоялся 18 декабря 2008 года. Мы забрали из Израиля пострадавших в тяжелом ДТП российских туристов. Вылетели на Ил-76, на борт которого было два модуля на восьмь мест.

И. Я.: Первая массовая эвакуация пострадавших, в которой были задействованы наши технологии, состоялась в 2009 году. Оснащенный пятый модулем и всей необходимой аппаратурой Ил-76 эвакуировал из Перми в охотовские центры Москвы и Санкт-Петербурга пострадавших при пожаре в ночном клубе «Хромая лошадь». Было сделано

три полета и три модуля на восьмь мест.

Новый подход к старым задачам

– То есть вы были первопроходцами?

И. Я.: Ну, совсем. Скорее реформаторами. Санитарная авиация существовала и в Советском Союзе. Но смысл в том, что наша технология позволяет оказывать помощь пострадавшим прямо во время полета. Мы целиком и полностью оснащены с точки зрения технологий, которые требуются нашим пациентам, и можем вести работу с большим количеством пострадавших в соответствии со всеми стандартами реанимации. Необходимо особо отметить, что наши изделия полностью соответствуют всем необходимым требованиям Росздравнадзора и авиации, а воздушные суда адаптированы для их применения. Именно в МЧС России, и именно в отряде Центроспаса ровно десять лет назад это оборудование было поставлено на снабжение.

Наша методика получила признание на самом высоком уровне. Президент России дал указ, согласно которому аналогичная схема оказания помощи воплощается в жизнь в субъектах страны.

Безусловно, проделан огромный труд. И очень приятно получить высокую оценку за выполненную работу.

А. П.: Суть наших технологий – разработка стандартных модулей, которые можно присобирать под различные задачи, и создание схемы их применения.

Модуль – это фактически каркас строго определенных размеров. Он может устанавливаться в

салоне самолета или вертолета любой модели, для которой разработана схема эвакуации. Внутри него – места для фиксации стандартных носилок, которые применяются во всей системе МЧС России. Это позволяет не тревожить больного лишний раз. Каждый модуль оборудован

искусственным вентилятором легких и основным и дублирующим. Модули подключаются к бортовой сети летательного аппарата. Но на всякий

случай все они оборудованы системами автономного энергоснабжения, рассчитанными на девятисекундовую работу. Бортовая аппаратура для транспортировки недонашившихся детей. Есть полностью изолированные снашки от точек зрения тех технологий, которые требуются нашим пациентам, и можем вести работу с большим количеством пострадавших в соответствии со всеми стандартами реанимации. Мы первыми в мире применяем на основе этих модулей технологию беспатралного мембранных плазмафереза во время полета на высоте 10 000 метров. Есть оборудование, позволяющее успешно транспортировать крайне тяжелых пациентов, токсикозами любой этиологии. Мы первыми в мире применяем на основе этих модулей технологию искусственного насыщения крови кислородом при практической неработающей легких и сердце. Таких пациентов и по земле везти непросто. Но мы успешно возим их по небу. Это уникальные операции.

Мы можем обстроить в вертолете Ми-8 полностью оборудованное реанимационное отделение на четыре места. А в Ил-76 – многофункциональное реанимационное отделение на 20 коеч. Наша модульная система позволяет снизить стоимость в три раза. Кстати, сейчас эта схема работы один в один применяется в Министерстве обороны, МВД, Росгвардии, ФСБ.

Нельзя не сказать о наших спасателях и врачах. Сперва всегда – это экипажи самолетов. А в дальнейшем – это спасатели, которые демонтируются с вертолета за 10 минут, а с самолета за 20. И это еще один плюс наших технологий. Ведь специализированный самолет со стационарно закрепленными на борту оборудованием невозможно использовать для других целей. А их простотой обходится в огромные деньги.

Водовозов прилагают усилия, чтобы упростить схему их применения. Они включают в себя огромный пласт наземной работы. Мы летим выполнять задание, четко зная, с чем нам придется столкнуться. Есть медицинские ракорты на пострадавших. Все пациенты осматриваются в клиниках и по каждому принимается решение: надо ли его эвакуировать, или местные врачи спасут его сами. Продумана логистика их доставки на борт. А в случае с эвакуацией из-за рубежа решены все консультивные вопросы.

А. П.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Золотой час – время, когда спасатели спешат к пострадавшим. Максимально – драгоценен. Девиз нашего министерства – «Предотвращение, спасение, помощь». Пострадавшим помогают

Александр Зелеников
Фото из архива отряда Центроспаса

Наши люди

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Самая скорая помощь

– Значит, делается все, чтобы пострадавший получит помощь как можно скорее. Верно?

И. Я.: Инженеры нашей службы делают все, чтобы аппаратура действовала без сбоев и была готова к работе в любую минуту.

Вы поедете на бал?

В московском Гостином дворе прошел Международный Кремлевский кадетский бал. О своем желании участвовать в нем заявили свыше четырех тысяч кадетов из 60 регионов страны, а также делегации из Китая, Южной Кореи, Греции и Австрии.

В этом году торжество приурочили ко Дню Героев Отечества, 75-летию со дня образования суворовских военных и наимосковских военно-морских училищ, а также 300-летию балльной культуры в России.

По традиции танцевальная программу открывал полонез, главный придворный танец XVIII века. Абсолютно все присутствующие были одеты согласно обязательному дрес-коду – юноши в парадной форме, девушки в платьях.

– Нам, учителям, очень хотелось дать возможность своим воспитанникам принять участие в таком мероприятии, – рас-

сказал офицер-наставник кадетских классов МЧС столичной школы № 1392 имени Рябинкина Камал Дембиров.

Среди участников выделялись воспитанники Кадетского пожарно-спасательного корпуса Академии гражданской защиты МЧС России. Они ежегодно участвуют в этом празднике и неизменно отличаются прекрасной подготовкой, как и в любом деле, за которое берутся спасатели.

Яна Вязовая
Фото
Степана Змачинского



Торжественное открытие бала



Танцы – дело серьезное



Кадеты МЧС всегда в центре внимания



В вальсе



Гости праздника порадовали зрителей зажигательным кавказским танцем



Так непросто не сбиться с ритма



Королевы бала

МЧС дарит музыку!

Всероссийская акция под таким названием, приуроченная к Дню спасателя, стартовала 12 декабря.

Духовые и вокально-инструментальные коллективы спасательного ведомства выступят до конца месяца в 30 российских городах. Концертными площадками станут крупные торговые центры, дома культуры, аэропорты. Показательный оркестр МЧС России под управлением начальника оркестровой службы – главного дирижера заслуженного артиста Российской Федерации Владислава Рыбенко и руководителя оркес-

тра Антона Кожеватова даст концерты 27 декабря на двух станциях Московского метрополитена – «Парк Победы» в 12.00 и в 12.40, и «Курская – кольцевая» в 14.30 и в 15.10 и в Центральном детском магазине в 13.00 и в 14.00.

В программе – российские и зарубежные эстрадные хиты в переложении для духового оркестра, марши, вальсы, песни о пожарных и спасателях России.

От первого лица



Федор Башмаков
заместитель начальника ПСЧ-1
поселка Агинское 2-го отряда ФПС
по Забайкальскому краю

В Доме детского творчества поселка Агинское вокально-инструментальный ансамбль «Декурий» карапузы исполнил

песни в честь Дня спасателя. Зрители остались довольны выступлением.

Творческий коллектив состоит из со



Информация

В Приморье акция стартовала с выступлением оркестра ГУ МЧС России по Амурской области в благовещенском тогровозомакетном центре «Острова». Горожане были очень довольны.

– Мы с подругой за подарками для родных пришли, устали ходить по центру, totally зашли в кафе, чтобы немного отдохнуть. А тут оркестр загрял. Нам уже не до кофе

было, вышли музыку слушать. И настроение поднялось, и усталость улетучилась, – поделилась впечатлениями жительница Благовещенска Елена Назарова.

Оркестр ГУ МЧС России по Амурской области был образован в феврале 1996 года. В его составе десять профессиональных музыкантов. С мая по сентябрь оркестр выступает на открытых площадках Благовещенска.

Рената Колынина, пресс-служба ГУ МЧС России по Амурской области

Сказка продолжается

Под звуки струнных и духовых 23 декабря в 11.00 в актовом зале АГПС МЧС России второй год подряд будет представлена публике виртуально-симфоническая история «Лайфак о потерянном времени» про Деда Мороза с его внучкой Снегурочкой, Снежную Королеву и троллиевого тролля Трояня.

Как рассказывают автор спектакля и дирижер Антон Кожеватов, идея создания такой научительной истории взята из реальности, поскольку в настоящее время детей буквально затягивает в необъятные просторы интернета с его соблазнами и обильем сомнительной информации.

– С этим надо что-то делать, иначе до наших детей можно будет дотаскивать только из экрана смартфона, – говорят авторы постановки.

В то же время важно понимать, что на просторах информационных потоков есть много полезного, что ежедневно помогает экономить драгоценное время. Ощущение времени прекрасно передал молодой композитор, артист Показательного оркестра

Александр Мишарев, изначально написавший музыку к симфонической поэме для контрабаса с оркестром на темы картин Виктора Васнецова. Динамики и смысловой законченности истории придал режиссер Иван Орлов, автор множества детских сказок и театральных постановок. Зрители – как дети, так и их родители – помогут героям сказки, поскольку действие проходит в режиме интерактивности с залом.

– Мы надеемся, – говорит Антон Кожеватов, – что все, кто попадет на наше представление, получат массу ярких эмоций и по-иному взглянут на реалии жизни, ведь в преддверии Нового года сбываются самые сокровенные мечты.

Иван Петров



Подпись в почтовых отделениях по каталогам:
«Подписные издания» №4168
«Газеты. Журналы» №35802, 19276
«Пресса России» №29216, Е43373
Альтернативное агентство – «Урал-Пресс»
Электронная версия: pressa.ru
Реклама и распространение
тел. (499)995-56-51, (499)995-56-12
e-mail: marketing@mchsmedia.ru





Авторская рубрика Андрея Лапина

В ногу со временем

Медаль за «Спасение погибавших» была учреждена в первые годы правления Николая I, и его портрет работы Алексея Клепикова также изображал императора в молодости. Спустя 20 лет после коронации, когда Николаю уже исполнилось 49, решено было изменить изображение императора на всех медалях. Портрет молодого Николая I без усов заменился его портретом в зрелом возрасте, теперь уже с характерными николаевскими усами.

Новая награда

Коснувшись эти изменения и медали за «Спасение погибавших». Обновленная награда работы профессора медальерных искусств Императорской академии художеств Александра Лялини была учреждена по указу Николая I от 8 января 1846 года.

Статут медали сохранился в неизменном виде. Она предназначалась для ношения на шее на ленте ордена Св. Владимира. Точно такая же медаль чеканилась из золота теми же штемпелями.

В числе первых медаль получил Захар Баранов из крепостных крестьян Коломенского уезда. Переехав в Таганрог, он работал на свечном заводе. Во время одного большого пожара он спас от гибели женщину и ее ребенка – вынес их из объятого пламенем дома, причем сам довольно серьезно

пострадал, получив ожоги рук и плеч. Следы этих ожогов остались у него на всю жизнь. За свой подвиг был награжден серебряной медалью с надписью «За спасение погибавших», но, будучи скромным человеком, никогда ее не носил. В дальнейшем он выкупился на волю.

Прототип Ивана Жилина

Наверное, все из школьной программы помнят рассказ Льва Толстого «Кавказский пленник», написанный в 1872 году. Оказывается, за 20 лет до этого произошел реальный случай, очень похожий на книжный сюжет.

В декабре 1852 года черкесы, напав ночью на рядового драгунского полка Ивана Дудатьева, взяли его в плен и увезли за Сулак в непокорное (то есть не признавшее русских властей) селение

Миатлы. Там он содержался сначала в яме, а потом в сакле, при этом постоянно искал возможность бежать. Вскоре в селение привели попавшего в плен к горцам унтер-офицера того же полка Петра Готовицкого. Сперва его заковали в железные кандалы и посадили в яму, но когда заметили, что тот слаб здоровьем, то, побоявшись лишиться за него выкупа, также заперли в сакле.

Улучив подходящий момент, Дудатьев взял на плечи Готовицкого в кандалах и побежал с ним в реку, в которой они и укрылись. Горцы подняли тревогу и бросились в погоню, но беглецы сумели

Продолжение. Начало: 2016 №№ 15–25, 27–29; 2017 №№ 3, 17, 25, 29

Медаль «За спасение погибавших». 1846. Серебро. Диаметр 29 мм

ли их обмануть, спрятавшись в густом лесу. Когда вокруг стало все спокойно, Дудатьев разбил на Готовицкому кандалы, и через шесть дней оба прибыли к своим. Все это время Дудатьев нес Готовицкого на себе, потому что тот из-за истощения и ран от кандалов не мог идти.

Из приказа военного министра от 12 июня 1853 года: «Государь Император всемилостивейше соизволил пожаловать рядовому Дудатьеву за спасение своего боевого товарища серебряную медаль с надписью «За спасение погибавших», 150 рублей серебром и повелел поступок его сделать известным по армии».



Авторская рубрика Варвары Симаковой



«Мне подходит, как думаете?»

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К МЧС РОССИИ:
@mchs112, vk.com/mchsgov, facebook.com/MchsRussia, twitter.com/MchsRussia, mchsgov.livejournal.com, youtube.com/user/MchsRussia, ok.ru/mchsgov

Подслушано в Сети

У пожарных и спасателей Москвы появился свой внештатный психолог – такса по имени Маруся. Она поднимает боевой дух, помогает снимать накопившийся после работы стресс.

А началось все с того, что хозяйке таксы, служащей пожарной части, приходилось оставлять питомца в одиночестве почти на весь день. Жить обычной собачьей жизнью в ожидании для таксы оказалось непросто. В итоге хозяйка стала иногда брать ее с собой на работу. Маруся это явно понравилось.

Кстати, собака имеет свою страничку в «Инстаграме», которую ведет ее хозяйка: @taksa_marusya

Она с радостью делится с подписчиками яркими эпизодами из жизни своего питомца.



Каждый день на боевом посту



«Проверила готовность к работе пожарно-спасательной техники. Она просто фантастическая!»



«Передаю самые искренние пожелания в Новом году для моих друзей – спасателей, пожарных, пилотов, водолазов»



Животное дарит радость спасателям, когда они возвращаются после вызова

