



ТРЕЗВОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ, ПОРЯДОК!

# СОРАТНИК

ГАЗЕТА ОПТИМАЛИСТОВ ХАКАСИИ

Выходит с мая 1995 года

№ 11 (011)

Август 1998 г.

## ОДУРЯЙТЕСЯ, БРАТЬЯ И СЕСТРЫ?

(сердитые вопросы)

Прямо скажем, не порадовал нас священник Никольской церкви отец Виталий, заявив по местному телевидению:

«В день рождения Христова христиане по обычаю разговляются, т.е. разрешается всякая пища к употреблению, даже разрешается вино, только не до пьянства, чтобы не было греха».

А как же Библия, уж не указ? Ведь сказано же:

«Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше: впоследствии, как змей оно укусит, и ужалит, как аспид». (Притч. 23, 32-33).

Впрочем, отец Виталий лишь выразил позицию пьющей, ныне господствующей части церковников. Но нами не забыта и противоположная:

«Трезвость телесная не только есть высокая добродетель, но и дар Божий. Она украшала пророков... Но насколько высока добродетель эта, настолько гнусно невоздержание. Через вино, как бы через дверь, человек приходит к другим порокам». (Из речи епископа Никона 19 сентября 1899 г.).

Не через пьянство - через вино. Именно то вино, о котором известный религиозный реформатор Мартин Лютер говорил:

«Каждая страна имеет своего дьявола: наш немецкий дьявол — добрая бочка вина...».

Так к чему ж вы лукаво призываете, отец Виталий? Вы за жидкого дьявола или за божественное, трезвое естество? Вы за трезвость ратуете или за беспринципное служение двум господам одновременно - Бахусу и Богу? Но ведь:

«Человек с двоящимися мыслями не тверд во всех путях своих», а «всякое царство, разделившееся само в себе, опустеет; и всякий город или дом, разделившийся сам в себе, не устоит?» (Иак. 1.8, Мат. 12; 25).

Не потому ли столько проблем и у Церкви в целом, и у паствы горемычной, что лукавые лже-проповедники, попы пропахли попой - религиозным всеугодием?! И не это ли всеугодничество есть мать родная таких «христиан», как Александр Михайлов, снявшийся в гнусном фильме «Любовь и голуби» — редкостном образце кинопропаганды алкоголепития? Тот самый Михайлов, который намерен в телепередаче «Акулы пера» кокетливо отмахиваясь от утверждения своих почитателей, будто бы он истый, глубочайше верующий христианин, заявил: «Да, как вам сказать, конечно, я человек глубоко набожный и религиозный, но вот посты-то я не все блюду...» Да какие там посты, господин лицедей, коль в руках-то у вас при этом торчала дымящаяся сигарета, смрадом которой вы старательно засирали храм Божий — тело свое?! И ладно б делали вы сие где-то у себя дома за унитазом, а то ведь на всю ж страну?!..

Иль возьмем такую «христианку» с крестом во все пузо, как Татьяна Маркова — шоу-звезда. Тоже, между прочим, не очень блюдет посты. И также, как и вышевзятый, даже когда и блюдет, то не без сигареты и рюмки.

Ну, я уж не говорю о таком знатном «христианине», как Борис Ельцин, работающем подсвечником в храмах на великие праздники.

Не от того ли и страна наша как встала 10 лет тому назад на раскоряку, так и стоит, - ни вперед ни назад, - что воцарилось в умах и светских вождей, и отцов церковных, а на них-то глядя и у всех иных некое всеядство: и направо хочется, и налево мы не прочь?

Не от того ли, в то время, как по всей стране сотни отчаявшихся людей объявили голодовки протеста, вышедший в отставку один из архитекторов экономического разгрома России — В.С.Черномырдин на всю страну по всем телеканалам закатил бессовестную демонстрацию роскошной пьянки по случаю своего 60-летия?

Не от того ли, после апрельских требований отставки президента, выдвинутых голодающим народом, и с правого, и с левого политического крыла, и деятели культуры, и те, кто называл Ельцина не иначе, как Борис Кровавый - все съехались-сбежались в Кремль за наградами, получаемыми из тех же самых рук, окровавленных по локоть?

Что ж это за умопомрачение такое?!

Что ж это за пиры во время чумы?!

А как же не быть сему, коль мы и в церковь заходим, и кабака не гнушаемся? У нас ведь в моде нынче не принципиальность, а целесообразность и не честь, а выгода. Хотим одновременно и того, что слева, и того что справа. Не треснут ли от усердия штанишки последние, господа-христиане?..

Эх, как прост и ясен он был благостный наш старичок - Л.Н.Толстой:

«Каждой бутылкой купленной, каждой рюмкой выпитого вина мы служим тому страшному дьявольскому делу, от которого гибнут лучшие силы человеческие, а, напротив воздержанием от вина для самих себя и прекращением безумного обычая употребления вина на праздниках, свадьбах, крестинах мы делаем дело огромной важности, — дело нашей души, дело Божье. ...В деле потребления вина нет теперь середины, и хотим мы или не хотим этого, мы должны выбрать одно из двух: служить Богу или маммоне».

Не за подобную ли позицию, отец Виталий, ваша пьющая часть Церкви подвергла анафеме этого великого принципиала и максималиста?..

Нет, не порадовали вы нас, отец Виталий...

г.Абакан

Евгений Батраков

## Мудрое слово

Всякому новому доброму делу, стало-быть, и трезвому обществу, вначале всегда приходится переносить много невзгод: бурю соблазнов в себе и жар насмешек от других.

Греческий мудрец Диоген был раз на пиру. Хозяин с поклоном поднес ему в золотой чаше самого лучшего дорогого вина. Диоген взял чашу и все вино из нее выплеснул через плечо на землю. Хозяин огорчился, но смолчал, а гости стали пенять:

- Зачем ты, Диоген, напрасно сгубил вино? А еще мудрецом слышешь; ничего-то ты не понимаешь: такое добро и даром сгубил! Это надо быть глупцом.

- Эх, ты, мудрец, - смеялись гости. — У тебя, брат, в голове, видно, так же пусто, как в чаше теперь.

- Если бы я не сгубил вино, - отвечал спокойно Диоген, - вино сгубило бы меня; так пусть лучше я его вылью на землю, чем оно свалит меня на землю, как грязную свинью.

Гости замолчали и перестали смеяться над Диогеном. Но ведь для того, чтобы заставить смолкнуть глупый смех, понадобилось веское слово мудреца; а у нас мудрое слово не часто раздается, потому везде и слышится громкий глупый смех. Только ведь смеялись и над Христом Спасителем; смеялись в Афинах над проповедью апостола Павла. Апостол Павел прямо говорит даже, что неверующих самое слово о кресте казалось безумием. Что же удивительного, если для пьющих смешным кажется трезвость, желание человека бросить пьянство?

Священник Г.Петров,  
1903 г.

## УМИРАЛ ЧЕЛОВЕК

...Умирал человек —  
Не от старости, кстати,  
Не в санбате,  
А просто в домашней кровати.

Не от злого луча,  
Не от грозного вируса,  
Что случайно из плена стеклянного  
Вырвался.

Умирал человек,  
За здоровье которого  
По традиции пили  
Умело и здорово.

И не пить бы ему —  
Что подлаешь — мода!  
Пил старательно он  
В счет грядущего года.

Удивлялись друзья:  
Вот здоровье воловье!  
Умирал он,  
Против,  
Как зарплату,  
Здоровье...

...А за окнами  
Гомон скворцов восхищенных...  
Нет, не будет  
Муаровых лент на знаменах...  
Лил перцовку закат  
На панель подоконника.

Шли за гробом друзья,  
Осуждая покойника:  
Человека, мол, жалко,  
Но пил он не в меру.  
А ему бы по праздникам только,  
К примеру.

Шли за гробом коллеги  
Со скорбными лицами.  
И в коллегам тех  
Не было  
Сходства  
С убийцами!

Иван Радченко

## СПОРТСМЕН

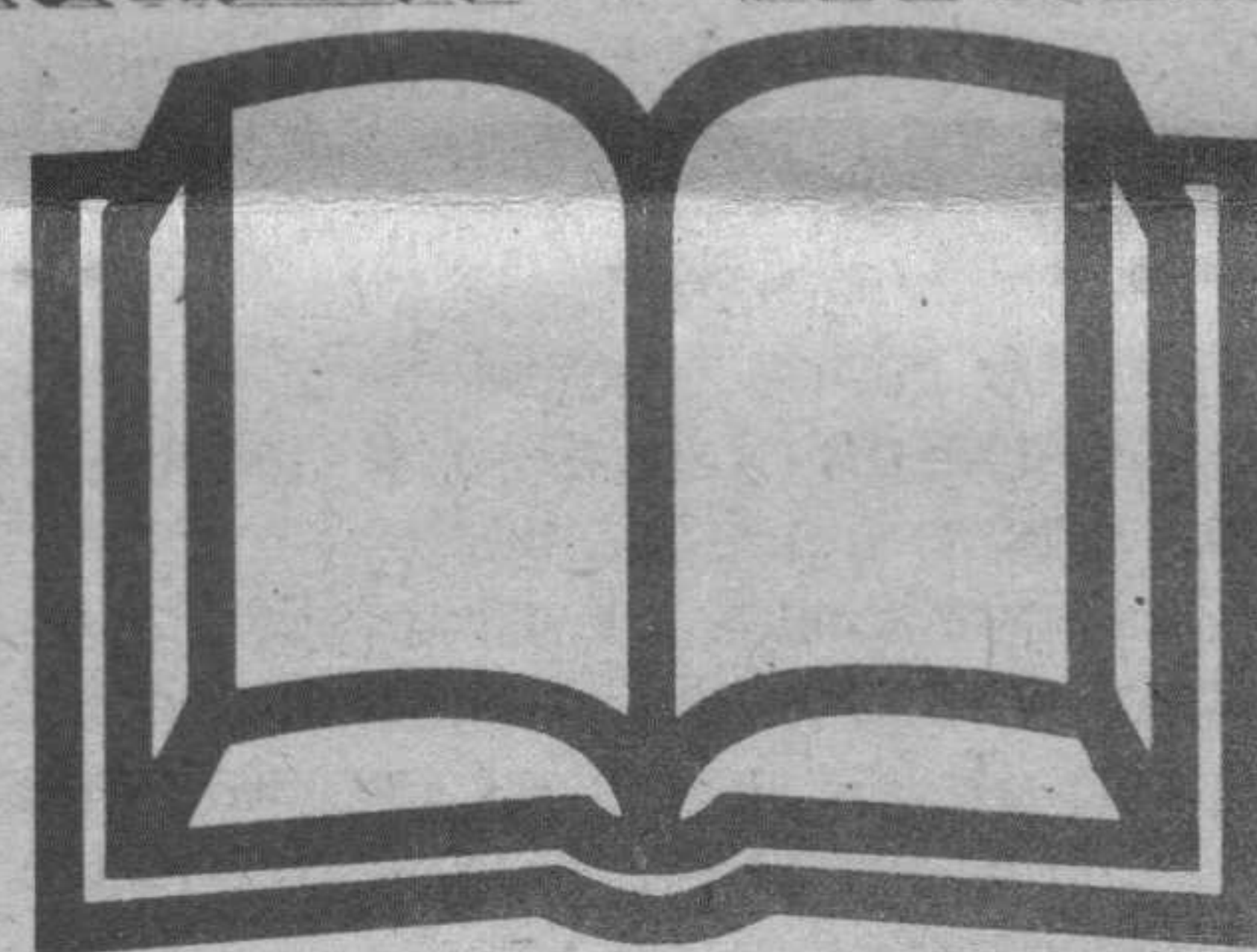
Артему Ивановичу был 41 год. Крепкого телосложения, как принято говорить о таких. Учитель физкультуры. Сначала спиртное употреблял как все — с получки, с устатку, после работы. Благодаря этому развелся с первой женой. Познакомился с другой. Жизнь нормализовалась, но водку пить не переставал. Частенько приходил домой пьяный. Зайдет и сразу - спать. Ночью встает, курит, пьет воду, кряхтит. В этот вечер пришел домой не сам. Привели под руки приятели-субутильники. Как упал у порога, так и лежал. Спал — не спал... Необычно храпел. Обмочился. Ночью как обычно не вставал, не курил не пил воду. Появилось что-то вроде пены изо рта. Вызвали «скорую». Состояние оказалось критическим для жизни. Артериальное давление катастрофически падало. Под капельницей был срочно доставлен в реанимационное отделение. Приговор: алкогольная кома.

Нет, не спасла его физкультура. И то, что имел работу - не спасло. И погиб он не от «страшного суррогата», которым нынче пугают население. От обычной «хорошей водки»...

Будьте здоровы!

г.Абакан Андрей Диксон,  
врач «скорой помощи»

## НАШИ ЦИТАТЫ



Питейные заведения — это позор России!

А.Косинов, г.Абаз

Производство водки — это не курица, несущие золотые яйца, как на первый взгляд кажется, а ворон-стервятник, питающийся падалью вырождающегося народа.

А.Куренков, «Нижегородская правда», 15 сент. 1991 г.

В чарке тоска ищет облегчения, малодушие — храбрости, нерешительность — уверенности, печаль — радости и находят лишь погибель.

Б.Джонсон

Пить — не мужское и не женское дело. Это вообще не дело. Дело — это прежде всего созидание. Питье по природе своей разрушительно, значит, делом его назвать нельзя.

Родитель — всегда воспитатель, даже если он совсем не годится для этой роли. Отсутствие всякого воспитания — тоже воспитание, только со знаком «минус».

Г.И.Вохмянин

Трезвость кладет дрова в печь, мясо в кастрюлю, хлеб - на стол, кредит государству, деньги в кошелёк, силу в тело, одежду на спину, ум в голову, довольство в семью.

Б. Франклин

Любимое занятие Россиянина — облопавшись дешевой водкой, валяться возле телевизора. Не удивительно, что опять избрали Ельцина, Ельцин действительно президент всех Россиян. Потому что та печень президента такая же, как у каждого Россиянина, ум такой же, морда такая же. Доверь любому Россиянину ответственный пост, он тут же переложит всю работу на лившицов и чубайсов, а сам займется пьянством и безобразиями.

Е.С.Беридце («Дуэль», № 3, 1997).

# Сборник задач

## противоалкогольного содержания

### пособие при преподавании арифметики в низших классах

Составили: учитель М.М.Беляев врач С.М.Беляев

#### ЦЕЛЫЕ ЧИСЛА

##### Сложение

1. Каждый год у нас замерзает (средним числом) 1230 человек, а умирает от опоя водкой на 3448 человек больше. Сколько человек каждый год умирает от опоя?

2. Каждый год у нас бывает заедено зверями 70 человек, убито молнией — 550 человек, сгоревших 900 человек, отравившихся 1000, замерзших — 1230 человек. А ежедневно умирает от опоя водкой на 928 человек больше всего этого количества людей, погибших не своей смертью. Сколько умирает от опоя?

3. Наше отечество истратило в 1910 году на свою защиту от неприятеля 598 миллионов руб., на внутренних дорог — 160 миллионов, на помощь земледелию — 86 миллионов, на народное образование — 80 миллионов, на суд — 76 миллионов. А пропито населением в том же году на 78 миллионов руб. больше всей суммы перечисленных расходов. Сколько пропито?

4. В 1903 году в России среди железнодорожных служащих было 1760 алкоголиков, а несчастий на железных дорогах в том же году произошло 42764. В 1908 году число алкоголиков увеличилось на 1589, а число несчастий на 39 тысяч. Узнайте число алкоголиков и число несчастий в 1908 году?

##### Вычитание

5. Один доктор высчитал, что из 97 детей, рожденных от пьяниц, умерло в раннем возрасте и было тяжело больных 83. Сколько же здоровых детей было у пьяных родителей?

6. Из 300 детей, рожденных от пьяных родителей, только 64 сохранили здоровье. Сколько погибло детей пьяниц?

7. Во время Холеры в Англии (1848 г.) из каждой сотни заболевших холерой непьющих умерло по 19 человек, а из каждой сотни пьяниц — по 91 человеку. На сколько больше умерло пьяниц?

8. Из 128 человек, осужденных Казанским окружным судом за богохульство и святотатство, только 47 человек совершили свое преступление, будучи трезвыми. Сколько человек сделали богохульниками и святотатцами из-за своего пьянства?

9. Один доктор высчитал, что из 600 детей, рожденных от пьянствующих матерей, только 265 прожили более двух лет, а остальные умерли раньше этого возраста. Сколько умерло?

10. Из 2229 алкоголиков, лечившихся в Петербурге от пьянства, только 597 стали пить водку под влиянием горя, семейных неприятностей и душевных потрясений, а все остальные были соблазнены на пьянство своими товарищами. Сколько соблазнили товарищи?

11. В Закавказье собирается ежегодно винограда 1 247 000 пудов, причем на еду употребляется 1 700 000 пудов, а из остального выделяется вино. Сколько пудов винограда употребляется на приготовление вина?

12. За 18 лет (1870-1887 гг.) у нас умерло от опоя водкой 84217 человек, из них женщин было 7431. Сколько умерло от опоя мужчин?

##### Умножение

13. В десяти семьях пьяниц и в десяти семьях трезвых было по 60 детей. Умерло из них в первые месяцы жизни: в трезвых семьях 5 человек, а у пьяниц в 5 раз больше. Сколько детей умерло у пьяниц?

14. В тех же семьях родилось калек и больных у трезвых родителей 6 человек, а у пьяниц в 4 раза больше. Сколько калек и больных родилось у пьяниц?

15. Из каждой тысячи трезвых в возрасте от 25 до 35 лет умирает ежегодно в России 5 человек, а пьющих в том же возрасте умира-

От составителей  
Задачи, предлагаемые в настоящем сборнике, рисуют своими цифровыми данными пагубное влияние яда-алкоголя на жизнь человека.

Задачи носят бытовой характер и могут употребляться как подходящий материал для классного объяснительного чтения и бесед учителя с учениками о вреде алкоголя для жизни и здоровья человека и благосостояния общества.

ет в 3 раза больше. Сколько пьющих умирает ежегодно на тысячу в этом же возрасте?

16. Сотка (1/100 ч.ведра) водки убивает насмерть небольшую собаку. Сколько водки нужно, чтобы убить человека, вес тела которого в 12 раз больше веса тела этой собаки?

17. Считают, что пьет водку только треть населения. Если у нас ежегодно приходится на круг на каждую душу по 12 бутылок выпиваемой водки, то сколько водки приходится на каждого действительно пьющего?

18. В одну больницу обратилось 1115 человек с ушибами, ранами и другими телесными повреждениями. Из них на работе получили повреждения 82 человека, а в питейных заведениях — в 9 раз больше. Сколько человек было изувечено по пьяному делу?

19. В той же больнице записано, что в четверг получили повреждения 63 человека, а в воскресенье в 8 раз больше. (Почему?) Сколько человек получили повреждения в воскресенье?

20. Во Франции умирает каждый год от опоя водкой 935 человек, а в России в 5 раз более. Сколько человек умирает у нас ежегодно от опоя?

21. Каждый русский выпивает в год (на круг) по 12 бутылок водки. Сколько водки придется в течение 5 лет на семью, состоящую из 5 человек?

22. В 1910 году у нас в России было 2816 винокуренных заводов, причем на каждом было выкурено на круг по 78 579 пудов зернового хлеба и картофеля. Сколько всего хлеба и картофеля испорчено на выделку водки?

23. 1 миллион рублей золотой монетой содержит чистого золота 47 пудов 1 фунт 60 золотников. Сколько чистого золота содержится в 1080 миллионах руб., пропиваемых ежегодно жителями России?

##### Деление

24. В 1910 году в России осуждено за разные преступления 88478 человек, причем половина из них сделали преступниками из-за собственного пьянства. Узнайте число этих несчастных, которых погубила водка в одном только 1910 году?

25. Во всех деревнях России выпивается водки вдвое больше, чем во всех городах, а живет в деревнях народу в 8 раз больше, чем в городах. Где больше пьянствуют и во сколько раз?

26. В 1903 году в Петербурге было скоропостижно умерших 642 человека. Из них 214 умерло в пьяном виде. Какую часть всех скоропостижных смертей это составляет?

27. Ежегодно каждый житель России на круг получает доходу 60 руб. 48 коп., а пропивает из него 6 руб. 72 коп. Какую часть своего дохода пропивает ежегодно Россия?

28. Из 4200 душевнобольных (в 1902 г.) 1554 заболели из-за своего пьянства. Сколько таких сгубленных водкой людей приходится на сотню всех душевнобольных?

29. Ежегодно в России из каждых 3 тысяч жителей один опивается до того, что тяжело заболевает от отравления водкой. Сколько у нас бывает таких отравившихся, если население равно 160 677 000 человек?

30. В 1895 году в 13 безумных домах было 3944 сумасшедших, из которых 493 сошли с ума от пьянства (белой горячки). Какую часть всех сумасшедших это составляет?

31. Из каждых 5525 пудов хлеба, собираемого с полей, 221 пуд портится на выработку яда-алкоголя. Какую часть всего урожая это составит?

32. Из 7 золотников 48 долей хлеба-зерна выкуривается 1 золотник яда-алкоголя. А каково количество алкоголя, которое насмерть убивает человека, если оно выкуривается из 9 фунтов 12 лотов хлеба?

33. В прошлом (1913) году население России выпило (приблизительно) 2 000 100 000 бутылок водки. 13334 бутылки, уставленные в ряд одна на другую, занимают расстояние в 1 версту. Сколько верст займут все выпитые бутылки, если их уставить таким же образом? Во сколько раз это расстояние будет больше земного экватора, длина которого равняется 37500 верст?

34. Из условий предыдущей задачи узнайте: если бы сесть на поезд, идущий без остановок по 30 верст в час, то в течение какого времени можно проехать все то расстояние, которое займут поставленные в ряд одна за другою бутылки с водкой, которую выпило в 1913 году население нашей Родины?

35. Ежегодно в Петербурге из каждых 25 жителей один попадает в пьяном виде в участок для вытрезвления. Сколько это составит человек, если в Петербурге всего живет народа 1 миллион 700 тысяч?

#### Задачи на все четыре действия

36. В 10 семьях, отцы которых были пьяницы, было 57 детей. Из них умерло в малом возрасте 12, глухонемых было 2, дурачков (идиотов) — 8, уродов и карликов — 8, припадочных — 13, с другими болезнями — 5. Сколько было здоровых?

37. В одной школе из каждой сотни учеников — детей пьяниц — 36 было ленивых, 11 несообразительных, 23 невнимательных, 18 — отставших по всем предметам. Сколько из этой сотни училось хорошо?

38. В одной лечебнице для чахоточных больных из каждой сотни больных только 6 были трезвенниками, а остальные были или умеренно пьющими, или же алкоголиками. Зная, что алкоголиков было на 40 больше, чем умеренно пьющих, сравните число тех и других.

39. В 1908 году в России выпито 84 миллиона ведер водки, причем в деревнях выпито вдвое больше, чем в городах. Сколько выпито в тех и других?

40. В 1910 году в нас в России осуждено на каторжные работы: за убийство — 2257 человек; за разбой и грабежи — 1856 человек, за прочие тяжкие преступления — 2999 человек. Зная, что половина всех преступлений совершается под влиянием пьянства, определите, сколько народу отправила на каторгу водка в одном 1910 году?

41. В 1913 году в России выпито 2 000 000 000 бутылок водки. Если их раздать по 4 бутылки каждому на жителей Европы, то останется еще нерозданными 314 304 000 бутылок. Чему равно население Европы?

42. В 1907 году в России было выпито пива 76 миллионов ведер. Зная, что 1) в этом году население России равнялось 152 миллионам человек, 2) каждая бутылка пива стоит гривенник, определите, сколько пропивает в год (на круг) каждый русский на пиве?

43. Каждый член семьи, состоящей из 5 человек, пропивает в год (на круг) по 6 руб. 72 коп. На деньги, пропиваемые всей семьей, можно бы покупать 12 фунтов чаю по 1 руб. 60 коп. за фунт и несколько фунтов сахара по 15 коп. за фунт. Сколько бы можно купить сахара?

44. В деревне Никифорове Богородского уезда Московской губернии крестьяне продавали мирского быка. По этому случаю на одной неделе было создано 5 сходок. На первой и на второй сходках выпили по полторы ведра водки, на третьей — три четверти, на четвертой — ведро с четвертью, на пятой — ведро водки и три дюжины пива. Бык был продан за 57 руб. Сколько выручили за быка на самом деле? (Ведро водки стоит 8 руб. 40 коп., а бутылка пива — гривенник).

45. Каждый американский рабочий зарабатывает в год 1370 руб., а пропивает из каждых 10 руб. заработка 16 коп.; русский же рабочий получает в год 499 руб. и пропивает 12 коп. из каждого рубля. Сравните суммы, пропиваемые тем и другим: кто пропивает больше и на сколько?

Сравните деньги, остающиеся на прожитие у того и у другого: у кого остается больше и на сколько?

46. Каждый русский пропивает в год 6 руб. 72 коп., что составляет девятую часть его годового дохода. Каждый житель Норвегии пропивает столько же (6 руб. 72 коп.), но его годовой доход второе больше, чем у русского. Сравните ежегодные доходы русского и норвежца. У кого этот доход больше и на сколько?

47. Каждый житель России и каждый житель Великобритании пропивают в год по девятой части своего годового дохода; но годовой доход русского, составляющий 60 руб. 48 коп., — впятеро меньше, чем доход жителя Великобритании. Если вычесть пропиваемые деньги, то сколько денег остается на прожитие у того и другого? У кого остается больше и на сколько?

48. Один крестьянин, отправляясь в соседний уезд на заработки, рассчитывал поехать на место через 6 дней, но пришел туда через 12 дней, так как всю дорогу пьянствовал. Сколько крестьянин потерял убытку, если за каждый рабочий день ему платили по 1 руб. 80 коп. и если в дороге он выпил 8 бутылок водки по 42 коп.?

49. На каждого действительно пьющего мужчину в России приходится ежегодно 1 ведро и 16 бутылок водки, 1 ведро и 10 бутылок пива и 9 бутылок виноградного вина. Вычислите расход одного человека на всю эту отраву, если ведро водки стоит 8 руб. 40 коп., ведро пива — 2 руб., а бутылка вина — 23 коп.?

50. Какую сумму мог бы скопить русский в действительности пьющий (см. предыдущую задачу) за 25 лет, если, отказавшись от своей пагубной привычки, он стал бы класть употребляемые на пропой деньги в государственную сберегательную кассу, где у него за это времяросло бы еще процентов на 257 руб. 60 коп.?

51. Миллион серебряных рублей весит 1250 пудов. Сколько весит 1080 миллионов рублей, пропиваемых ежегодно в России? Если бы нагрести этими деньгами товарные вагоны, по 750 пудов в каждый вагон, то сколько бы понадобилось поездов (из 36 вагонов каждый), чтобы перевезти всю эту сумму пропиваемых денег?

52. Рабочий получил в субботу от хозяина заработок за 6 дней по расчету 1 руб. 25 коп. в день да за сверхурочные работы за 8 часов по 50 коп. за час. По дороге домой, где рабочего ждали жена и двое детей, товарищи уговорили его зайти в пивную выпить бутылку пива. В пивной они вдвоем выпили дюжину пива по 12 коп. за бутылку, и выкурили 50 штук папирос по 6 коп. десяток, да дали половому на чай 15 коп. Опьяневши, пошли в трактир, где выпили водки, пива, заплативши все вместе 4 руб. 35 коп. Спьяну рабочий стал играть на бильярде и проиграл 3 руб. 40 коп. Прогрыша платить не захотел, наскаandalничал; в драке разбил зеркало, за что пришлось еще заплатить 5 руб. По дороге пьяный упал и не заметил, как из кармана выкатился серебряный рубль и потерялся. Сколько денег из заработка принес пьяница рабочий домой своей семье?

# Для вступающих в пьяную жизнь

Здравствуй, милый дружок!

Сегодня ты впервые перемагнул порог школы. Это наш и твой праздник. И право, не грех этот праздник отметить "Детским шампанским" или безалкогольным пивком, которое производят для тебя заботливые руки взрослых.

О! Эти взрослые - ты еще узнаешь - они бывают хорошие - такие, как твой папа, который дал тебе попробовать пивка в день твоего пятилетия и мама, которая дала рюмочку сладенького винца, когда тебе исполнилось целых шесть лет. Но есть и такие ужасные дяди и тети - ханжи-экстремисты, которые скоро появятся в твоём классе и будут пугать тебя страшным Пьянством и даже жутким Алкоголизмом. Не верь им, дитяtko наше, это все враки старых язвенников, которые не могут быть как все нормальные люди.

А мы расскажем тебе старую, добрую сказочку о том, как в нашей стране чудес появляется удивительный Спирт этиловый.

Однажды, когда приходит время, бывшие двоечники и лоботрясы собирают не полностью созревшие ягоды винограда и давят их, получая мутную жижу зелено-желтого цвета, напоминающую то, что ты, любопытный наш, однажды впервые увидел у себя в своем ночном горшочке. Эта жижа называется виноградное сусло и содержит она много-много сладчайшего сахара, который сразу же начинают пожирать гномики микроскопического мира - мельчайшие бактерии - дрожжевые грибки. Эти грибки обильно покрывали гроздь винограда и вот - угодили...

И это еще не все. Как ты понимаешь, дружок, если грибки что-то поедают, они же просто обязаны и что-то выделять? И действительно: когда грибок улетает за обе щеки сладкие сладости, сзади, "из под хвоста" у него выходят замечательные экскременты.

Об этом твоя мама может прочитать тебе на ночь в чудесной книжке "Личность и алкоголь": "Рост грибков в виноградном соке без доступа воздуха сопровождается выделением углекислого газа и этилового спирта. Большинство пьющих и не подозревают, что они потребляют экскременты дрожжевых грибков!" (Ц.П.Короленько, В.Ю.Завьялов, изд. "Наука", 1987, с.5).

Об этой необыкновенной истории ты и сам можешь прочитать на ночь глядя своей добрейшей мамочке в книжке В.А.Балаякина "Токсикология и экспертиза алкогольного опьянения": "В процессе жизнедеятельности ряда бактерий образуется этиловый алкоголь. При гниении трупа спустя непродолжительное время после наступления смерти некоторых бактерий можно обнаружить в таких отделах тела, где они при жизни не могут встретиться.

По наблюдениям Редетски, Иоганнмейера и Датцауера, в первые 48 часов после наступления смерти в 50 % случаев в крови из сердца обнаруживается бактериальная флора. Авторы нашли среди трупной флоры дрожжевые и плесневелые грибки, которые продуцируют этиловый алкоголь". ("Медгиз", 1962, с.155).

Таким образом, как установили ученые, спирт - это экскременты, моча дрожжевых грибков. В этой связи, наш юный друг, и тебе теперь понятен тот восторг твоих любимых певцов - Ф.Киркорова, А.Державина, И.Николаева, поднимающих фужеры: выпить мочу на виду у всех - это так смешно, ведь, правда, дружок?

Далее, наш любопытный друг, ты можешь поставить перед нами и чисто практический вопрос: а можно ли мочу пить и можно ли питаться этой мочой? Ах, наш юный друг, если б ты только знал, что это и есть самое слабое наше место. Но мы-то на то и надеемся,

что ты, перемагнувший сегодня порог школы, когда станешь большим, сможешь научно доказать: мочу пить можно, потому что мочу пьют академики и врачи. Доказать всем этим презвенникам, которые не моргнув глазом заявляют: "Нет, нет и нет! Мочу пить нельзя ни в коем случае, - говорят они, - иначе, зачем бы бактерии ее выбрасывали? Ведь выбрасывают НЕ НУЖНОЕ, выбрасывают ОТХОДЫ. Отходы - это яды, а не питание. Отходы отравляют, а не питают. И в этом легко убедиться, если посмотреть, чем же этот процесс производства мочи заканчивается.

Как вы знаете, дети, из папиных бесед с гостями, - вина делятся на натуральные и крепленые. Крепленые - это обычный сок, отравленный, то есть разбавленный спиртом. Натуральные же вина - это сок, который прокис самостоятельно и потому-то в нем и появился этот самый алкоголь. Причем, концентрация спирта в натуральных винах, как правило, не превышает 11-13 %. А почему? А вот это и есть тот, самый главный вопрос человека, возжелавшего уразуметь: спирт - это просто яд или же - пищевое вещество?

Думаем, не без логики мысль: если бы моча, то есть спирт была бы пищевым продуктом, ясное дело, как только сладкий харч стал бы подходить к концу, так бактерии тут же начали бы питаться своим собственным дерьмом - алкоголем, но ведь этого же не происходит? Происходит-то как раз прямо противоположное: когда концентрация мочи в растворе достигнет нескольких процентов, грибки начинают настойчиво и быстро подыхать, причем, от своего же собственного дерьма. Оно и понятно: ведь ни одна живая ткань не может существовать в растворе спирта. Ни одна!

Отсюда вывод: спирт - это не питательное вещество, не пищевой продукт, а самый обыкновенный яд. И вывод второй: пить разлагающийся, прокисший сок столь же разумно, как питаться протухшим, загнивающим мясом.

Кстати, было бы не бесполезным попутно ответить и на вопрос: а зачем человек вообще пьет и кушает? Оказывается, "за 5-7 лет все клетки человеческого организма целиком обновляются со скоростью от 5 до 7 миллиардов клеток в день (нужно сделать исключение для нервных клеток, у которых только часть их протоплазмы способна восстанавливаться; обновляются же целиком нервные клетки не могут за весь период своего существования. (А.Залманов "Тайная мудрость человеческого организма", "Инорад", Минск, 1993, с.28).

Следовательно, для строительства новых клеток нужен строительный материал, в частности, вода, белки, минеральные соли. Кроме того, жиры и углеводы используются организмом еще и в качестве своеобразного топлива. При этом отметим, что некоторых спиртопийц сбивает с толку информация: алкоголь представляет собой высококалорийную жидкость. Действительно, представляет. Но - что есть калория? Калория, - как вы скоро узнаете из среднешкольного курса, - это единица количества теплоты, образующейся при сжигании вещества. В этом смысле калорийностью обладают и дрова, и каменный уголь, и бензин... Но ведь никому, надеюсь, из ваших друзей не приходит в голову дичайшая мысль считать нефтепродукты напитками и распивать их только потому, что они высококалорийны?

Кстати, можно ли использовать в общении даже фразу - "алкогольные напитки"? Вот, как рассуждал на эту тему новосибирский ученый кандидат физико-математических наук В.Г.Жданов:

"Алкогольные напитки" - это алкогольные яды. Использовать словосочета-

ние "алкогольные напитки" совершенно недопустимо в обществе здравомыслящих людей и вот почему. Дело в том, что это одна из тех фраз, с помощью которых нас запрограммировали на потребление алкогольной отравы, а сейчас и подрастающее поколение программируют на то же самое. В слове "напиток" корень "пит". В русском языке это означает то, что питает, то, что питательно, то, что можно пить. Ребенок знает: молоко - напиток, чай - напиток, а тут оказывается, что и водка - напиток? Ну, так раз напиток, значит, разевай рот и пей?!"

И пьют! Вся эстрадно-литературная шушера у нас с утра до глубокой ночи на всех голубых телеканалах образцово-показательно под руководством гнусных Гусманов, Якубовичей, Ярмольников и прочей неруси поднимают, призывают, заливают!

Что ж под видом "алкогольных напитков" нам пытаются предложить торговый и телеагитаторы?

Ну, например, шампанское. Как варганят люди хитрые это хитрое пойло, сами лично мы не видели, поэтому расскажем опять же со слов широко просвещенного В.Г.Жданова.

Происходит это так. Берут несколько сортов виноградного сока и сливают в толстостенную бутылку зелено-жабьего цвета. Бутылку запечатывают намертво и оставляют в темном сыром подполье. И, уже известные нам дрожжевые грибки, в этом полном мраке, в этих бутылках этот вкусный сахар пожирают, выделяя, как вы уже знаете, этиловый спирт - этанол. И вот, когда этого спирта в растворе становится около 11 % и грибки начинают дружно окоचиваться в своем собственном дерьме от своего собственного дерьма, в подполье внезапно входит рыжий-прерывчатый злой колдун с хитрыми, злыми глазами и большой, спутанной бородой, волока за собой огромный, мощный прожектор! И - врывает яркий, сильный свет! От неожиданности и страха, - представь-ка себя на их месте, - полудохлых грибков прохватывает наисильнейший понос и они, от этого поноса и страшнейшего страха,дохнут уже окончательно, но, при издыхании они обильно исходят газами. Газуют! И вот, эти-то газы в шампанском и любят очень-очень И.Салтыкова, И.Аллегрова, и министры культуры, и прочие любители уринозифории.

"Так вот, дети мои, - закончил свое повествование Владимир Георгиевич, - если вам доведется когда-либо в жизни услышать звук пробки, вылетевшей из бутылки, так вы вспомните о том, что это прощальный привет от подыхающих грибков! Это ж они туда эти газы поднапугали!"

Далее, пиво. Для того чтобы сварганить пиво, берут ячмень и засыпают его в чаны с водой, где он прорастает и при этом крахмал, находящийся в зернах, превращается в сахаристое вещество, называемое мальтозой. Затем, наши пивоводы засыпают в чаны бактерии - пивные дрожжи - и эти бактерии быстрехонько превращают сахар в самые натуральные фекалии. И при этом, бактерии опять же выделяют, - не без этого, - углекислый газ - пугают, газуют во всю ивановскую! Вот эти-то газы и делают пиво таким пенным и таким желанным для групп "Дюна" и "Любе".

Итак, пиво и вино - это растворы мочи дрожжевых грибков. Но при этом концентрация экскрементов, то есть спирта в них не очень высока. Как же повысить эту концентрацию? Додумались - изобрели самогонный аппарат.

Самогонный аппарат может быть маленьким, домашним, как у ваших бабушек, но может быть и таким, как московский завод "Кристалл".

Для того, чтобы разгадать тайну добычи экскрементов ассенизаторами-вино-

делами из браги или из вина, нужно послушать вашего любимого клоуна - Юрия Никулина, а также, вспомнить, что вода закипает при температуре 100 градусов по Цельсию, а винный спирт - при температуре 78 градусов.

100 градусов и 78 градусов - есть разница?

Значит, если брагу подогреть, то спирт начнет улетучиваться. Это летучее химическое соединение, этот пар проходит далее по изогнутой трубке, называемой эмсевичом, пар сгущается, то есть превращается в зелье, которое содержит спирта гораздо больше, чем жижа исходная.

Подобным образом при перегонке вина получают такую самогонку, как коньяк, а при перегонке тростниковой патоки - ром.

А что такое водка? Водка - это вода, отравленная спиртом. В Англии такая смесь - хлебная водка - называется виски. Водка картофельная в Германии называется не иначе, как шнапс.

Есть еще ликер - сахарный сироп со спиртом и различными пахучими ядовитыми веществами.

Таким образом, все эти "напитки", содержащие мочу, пить нельзя никак: все эти жидкости являются жидкостями отравленными. Более того, все эти жидкости совершенно недопустимо называть "алкогольными напитками" ибо это есть примерно такая же белиберда, как белый китайский негр.

Если же допустить, что спирт - вещество питательное, то как быть с диагнозом, который врачи морга ставят человеку, погубившему в запое: умер от истощения? Если спирт питателен, то как же сподобило сего человека умереть?

И последнее. Для того чтобы нагляднее представить себе тот абсурд, который навязывается нам некими догмами, магазинными "иконостасами" и телевизионными шоу-пьянками, возьмем обычную бутылочную этикетку "Спирт питьевой".

Далее, откроем книжку "Острые отравления. Руководство для врачей" и на страничке 59-ой вдумчиво прочитаем: "Алкоголь - нервный яд". (М., 1989 г.).

Возьмем и ГОСТ 18300-72 на спирт этиловый, который в п.5.1 предостерегает: "Этиловый спирт - легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам".

И, наконец, обратимся к книжке "Классики русской медицины", где дядя Федор Эрисман резюмирует: "Мы ответили на поставленный вопрос: мы показали, что алкоголь, как пищевое вещество, не имеет никакого практического значения и что он, даже в сильно разведенном виде, составляет для человека опасный яд".

Ну, а теперь сделаем несложную процедуру: заменим на этикетке слово "спирт" на фразу, обозначающую абсолютно то же самое: "нервный яд", "опасный яд", "сильно действующий наркотик". И тогда мы получим: "нервный яд питьевой", "опасный яд питьевой" или "сильнодействующий наркотик питьевой"...

Вот, мой друг, до чего договорились некие дяди!!! Да если б вино, пиво и водка были б ядами, так разве ж пили бы их твоя мама и твой папа, а?.. Так-то, дружок.

Трезвенники-ханжи хотят испортить тебе твой первый настоящий праздник. Не слушай их, выпей "детское шампанское" или пивка "красный бык". Возьми быка за рога! Сегодня можно. Выпей! Но - только в меру!

Будь здоров, дружок!

Твоя тетя  
Белая Горячка,  
твой дядя  
Евгений Батраков

г. Абакан

## Из писем оптималистов



Сегодня я вспоминала свою пьяную жизнь, особенно последние 2-3 года. Как я еще жива осталась! Вспоминать страшно! Сколько дней, месяцев, лет прошло даром, и эти годы молодые ушли безвозвратно. Хочется наверстать упущенное.



Ирина Ю.

Мое отношение к слушателям курсов: все сделали реальные шаги в другой мир — мир без яда, без саморазрушения. Я рада за них. Я хочу идти с ними в ногу. Они добавляют мне веры в то, что я тоже могу. Ко всем слушателям теплое чувство, некоторые нравятся особенно: Мария Васильевна, например. Других имен не помню.



Людмила

Мое самочувствие отличное. Сплю спокойно, вижу прекрасные сны. Аппетит отменный, но кушаю умеренно по Вашему совету. Настроение повышенное, хожу с поднятой головой и мне не стыдно за себя. Здоровье выравнивается. Появилась совесть.

Взаимоотношения с женой, родными, близкими — хорошие. Меня стали замечать, доверять, уважать. Я — счастлив!

Если бы каждый алкоголик провел бы хотя бы пару часов на наших курсах, то подумал бы травить или не травить себя алкогольным ядом. Половина бы Хакасии давно стали бы трезвенниками.

Иван Федорович.



В компании алкоголепийц нахожусь почти каждый день. Самочувствие у меня хорошее. Когда они пьют, то смеются надо мной, говорят: «конечный человек», а когда по утрам похмеляются, завидуют: «как хорошо — человек не пьет!».

Петр Андреевич



Привычка травить себя алкогольным ядом у меня совершенно угасла. Я рад этому. Вообще у меня такое странное ощущение, будто все, что было — было не со мной, а с каким-то другим человеком. Будь на то моя воля, я бы стер с лица земли все эти гадюшники под названием магазины «Минал». Сколько ж от них горя!..

Сейчас настроение повышенное. Хочется жить. Поднял глаза от земли — не стыдно в глаза людям посмотреть.

Взаимоотношения с директором налаживаются. В семье скандалы прекратились. Мать, жена, дети, братья — довольны мной, что я вновь обрел человеческий облик.

Николай Иванович.



Вчера я анализировал передачу «Поле чудес», где с пожеланиями здоровья Л.Якубовичу дарили яд в бутылках. Раньше, до прохождения курса в «Оптималисте», это в глаза почему-то не бросалось...

Рекламы спиртного, за исключением пивной, теперь нет, но такие передачи, как «Поле чудес», похлеще всякой рекламы!

А народ в студии радостно хлопает в ладошки, одобряет...

А ведь от этой алкогольной отравы ежегодно в России сотни тысяч таких телезрителей, мрут в расцвете лет. А сколько слез и крови пролито благодаря спиртному!..

Интересно, а если б сувенирно сделанную удавку кто-то додумался бы подарить Якубовичу, хлопали бы в ладошки или нет? Но ведь от удавки мрет в десятки раз меньше?!..

Виктор Б., учитель



Я пил более тридцати лет! И что интересно: меня все время пугали — умрешь, умрешь! Сделают подшивку и говорят: «Выпьешь — умрешь!». Я все равно пил! Торпедируют какой-то дрянью в вену, снова пугают: «Выпьешь — умрешь!». Все равно пил. А здесь, в «Оптималисте» никто не пугает, наоборот, мне говорят: «Хочешь пить — пей!».

А я не пью! И не хочу!



Здравствуйте, Евгений Георгиевич!

К спиртному равнодушен, но 4 августа у меня произошёл «срыв».

Не травился до этого 5 с лишним месяцев. Вы знаете, я Вам писал, что моя жена выпивала. Пока сам пил, казалось, что она пьет очень редко, но после «Оптималиста», на трезвую голову, убедился, что пьет она не меньше меня, только что не до такого состояния и не всякую гадость. Я взялся подсчитывать, и оказалось, что пьет она 3-4 раза в неделю и, бывало, что в неделю раза два крепко. Приходилось и на себе таскать.

Я ее просил: «Давай завяжем испытывать мое терпение. Давай завяжем твои компании и гостей, а то ведь чуть ли не каждый день то подруги с бутылкой, то с работы, то одноклассники... Да всех и не учесть?». Она мне давай истерики закатывать, что я ей не даю жить, что я стал чуть ли не вообще враг народа. Понимаю, ей приятно было в компании говорить, что ее муж не пьет ничего, даже пиво, а самой «нарезаться» до поросычьего визга.

И все время я был в чем-то виноват. Я уже ей говорил: «Тебе не нравилось, когда я пил, как свинья, ты терпеть этого не могла, из-за чего и расходились, из-за чего и развелись, так почему же я должен терпеть это все!?».

Короче, чем дальше, тем хуже. Дело опять шло к разводу. И вот, в тот день 4 августа мы должны были ехать к ее подружке на именины. Она работала, я отдыхал. Часа в 2-3 дня я поехал к знакомому мужику в гости на мотоцикле, а там у него дочь справляла тоже день рождения. Ну, я сел, повеселился с ними, а к 6 часам поехал за женой на работу, так мы договорились, но ее уже не было там, ушла домой. Я следом поехал домой и вернулся раньше ее. Вскоре и она заявила. И тут началось! Визг стоял до потолка — где я был весь день, что я блядую и прочее, и прочее. Я и рта не успевал открыть, чтобы слово вставить. Но вытерпел и это. Потом спросил, поедет к ее подружке или нет? Она мне сказала, нет, и что я вообще могу дергать куда захочу. Я ей тогда сказал, что пошел ставить мотоцикл в гараж, а сам поехал опять к тому мужику. Вот тогда вечером я и выпил у него со зла, со всего того, что накопилось за эти месяцы. Но выпил я немного — стопки 4, это грамм 200 водки, так как был за рулем. Посидел там часов до 11 вечера, а потом поехал домой.

Дома все началось сначала, а когда унохла спиртное, то вообще кинулась шутки собирать. Я лег спать от нее отдельно. Утром встал — голова не болит, только внутри чуть поганно. Мы на воскресенье собирались ехать к детям в лагерь. Но она опять начала истерику, после чего я угнал мотоцикл из гаража и снова поехал к мужику. Там опять все собрались. Меня познакомили с одной женщиной, и я опять выпил, но уже больше. Домой не поехал — ночевал у знакомой.

В понедельник приехал домой: вещи собраны, она кидается в драку — хотела, чтобы я ей «звякнул», а она в ментовку заявку накатать. Но я сдержался. Съездил на работу, отпросился. И тут начался натуральный запой. Всю неделю я пил, не выходя из «блат-хаты», да можно сказать, и не вставая с кровати. В воскресенье кое-как дошел до матери, там отлежался и в понедельник пошел на работу. Кое-как отработал смену, и после работы к магазину. Там прошла еще одна неделя.

Та женщина, с которой познакомили, поставила мне условие: или она или водка. Сама она вообще не пьет. И я решил выбрать все-таки ее.

Сейчас вспоминать страшно, куда я чуть снова не отъехал. Как я болен! Сейчас опять все налажилось, не травлюсь ни пивом, ни всем остальным. Живу теперь у нее. Все хорошо. В компаниях пьющих не бываю.

Своим «срывом» очень удручен, матерю сам себя, по страшному. Лучше надо было сразу уйти, и все было бы хорошо.

Мать вроде бы успокоилась, но боится, что теперь сам начну дурью мучаться.

Завтра буду трезв!

Виктор.

## Семь путей, ведущих к срыву

1. Найдите повод, действительно или воображаемый, чтобы не ходить на собрания трезвенников.

2. Начните критиковать методы сохранения трезвости, которыми пользуются другие алкоголики.

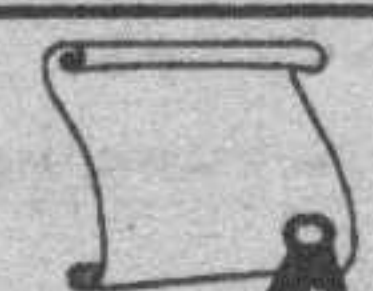
3. Убедите себя, что вам удастся пить в меру, контролируя свою выпивку.

4. Предоставьте другим возможность работать по укреплению своей трезвости. У вас ведь есть гораздо более важные дела.

5. Убедите себя в том, что вы великолепно знаете все, что касается вопросов укрепления трезвости, и начните смотреть на других свысока.

6. Будьте в восторге от самого себя.

7. Позвольте себе торжествовать при мысли о том, скольким алкоголикам вы помогли, вместо того чтобы подумать над тем, как Программа «Оптималиста» помогает вам самим.



Непредвзятый взгляд обнаруживает: против народов России по сути уже давно ведется широко-масштабная, тотальная война с применением химического оружия массового уничтожения, каковым, несомненно, является алкоголь. Война эта направлена на поголовное и жестокое истребление населения, на разрушение экономического и культурного потенциала страны. Она ведется не только внешними силами ряда стран мирового сообщества, но и силами внутренними, объективно заинтересованными в ее конечных целях.

Число жертв алкогольной войны за весь послевоенный период превысило наши суммарные потери за все годы Великой Отечественной войны. По существу, наша славная торговая сеть и бесчисленные спекулятивные палаточные городки без тени смущения торгуют смертью!

С.И.Жданов,

Доктор химических наук, профессор.

Очи мудрых желают блага, а глупого — пира в доме. ("Слово Даниила Заточника, написанное им своему князю Ярославу Владимировичу").

Очевидно, что финансовый вопрос не должен служить тормозом для решения вопроса «алкогольного», ибо это значило бы не верить в экономические силы страны, не верить в возможность обойтись без «пьяного» бюджета и, следовательно, тем самым положить крест над всем, ибо безнадежный пессимизм есть начало смерти.

В.М.Бехтерев

Матери пьют, дети пьют, церкви пустеют, отцы разбойничают; бронзовую руку у Ивана Сусанина отпили и в кабаке снесли; а в кабаке приняли! Спросите лишь одну медицину: какое может родиться поколение от таких пьяниц... Вот нам необходим бюджет великой державы, а потому очень, очень нужны деньги; спрашивается, кто же их будет выплачивать через эти пятнадцать лет, если настоящий порядок продолжится? Труд, промышленность? Ибо правильный бюджет окупается лишь трудом и промышленностью. Но какой же образуется труд при таких кабаках?

Ф.М.Достоевский

## "ОПТИМАЛИСТ"

«Оптималист» — это уникальный метод, основанный на исследованиях родоначальника науки о поведении И.М.Сеченова, на удивительных открытиях отца рефлексологии И.П.Палова, на трудах выдающихся ученых XX столетия — Г.А.Шичко, А.П.Сугоняко, Р.Бэндлера, Д.Гриндера.

Метод, используемый в товариществе «Оптималист», не медицинский. В процессе прохождения курса мы не используем такие устаревшие и вредные технологии, как кодирование. Мы не применяем такие бесполезные технологии, как акупунктурное программирование (иглоукалывание). Наш метод можно отнести к методам информационно-духовного воздействия. Впрочем, дело не в названии. Дело в результатах. А результаты деятельности товарищества «Оптималист» поразительны, очевидны и уже не требуют каких бы то ни было доказательств своего существования. И это несмотря на то, что пресса и телевидение — пропагандистская опора современного алкобизнеса — все годы старательно замалчивают нашу деятельность.

Среди наших клиентов предприниматели, врачи, учителя, рабочие, военнослужащие, работники МВД, прокуратуры, суда, таможи, депутаты Верховного Совета... Более трех тысяч человек за 10 лет работы успешно прошли курс товарищества «Оптималист».

Можно ли жить без алкоголя, табака и других отравляющих веществ? «Да!», — говорят и ваши маленькие дети, живущие трезво, и многие сотни миллионов трезвенников всего мира. Только в Соединенных Штатах Америки на сегодняшний день насчитывается около 30 % людей, вообще не употребляющих спиртное никогда и ни по какому случаю.

Что Вы будете иметь после прохождения курса:

- прочное избавление от табакокурения и питья спиртного.
- улучшение нервно-психического и физического самочувствия,
- повышение умственных способностей и половой потенции.
- знания по укреплению здоровья.
- знания по предупреждению вредных привычек у своих детей.
- улучшение взаимоотношений с детьми, родителями.

Как пройти наш пятидневный, индивидуальный курс?

Звоните по ☎ 4 - 05 - 77

Успехов Вам!

Газета издается на деньги соратников, прошедших курс в ТОО «Оптималист». Распространяется — бесплатно.

Газета зарегистрирована в Региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации № Х0063 от 19 апреля 1995 г.

«Соратник»

Учредитель ТОО

«Оптималист»

Адрес редакции: 662601, г.Абакан, а/я 1288, тел.: 4-05-77.

Тираж 3.000 экз.

Редактор Е.Батраков