



# Саратник

Газета оптималистов Хакасии

Выходит с мая 1995 года

№ 21

Май 2001 г.

## Виноторговцы - стреляют в Россию!

В России за последние пять лет резко возросло число насильственных смертей - от несчастных случаев, отравлений, травм - в 1,8 раза, от отравлений алкоголем - в 2,7 раза. Число самоубийств увеличилось в 1,6 раза, убийств - в 2,1 раза. Большинство этих смертей связано с алкоголем. Так, по данным судебно-медицинской экспертизы, около 60% убитых 80% убийств во время преступления находились в нетрезвом состоянии.

Самый высокий прирост потерь отмечается в трудоспособных возрастах.

С 1991 по 1996 год смертность населения в целом возросла в 1,5 раза, а населения трудоспособного возраста - в 1,8 раза. Преждевременная смерть поражает мужчин в 5 раз чаще, чем женщин, и причину этого следует искать тоже в водке.

Кроме того, существует еще один фактор избыточной смертности, не учитываемый официальной статистикой и связанный с алкоголеобусловленными заболеваниями внутренних органов. По оценкам экспертов, смертность от таких заболеваний составляет не менее 200 тысяч случаев в год. Алкоголь поражает легкие, сердечно-сосудистую систему, печень, поджелудочную железу, желудочно-кишечный тракт, почки и т.д. Более четверти средств, выделяемых из бюджета на здравоохранение, расходуются на вынужденное преодоление последствий хронической алкогольной интоксикации.

*(Журнал "Президент. Парламент. Правительство" №1 - 1999 год).*

В 1995 году одна треть умерших (672 000 человек) составляли люди трудоспособного возраста, 80 % из них - мужчины (причина смерти: алкоголизм, наркомания, отравления, суицид). В странах Европы, США, Японии доля умерших людей по этим причинам составляет 5,51 %, в России - 28 %. С 1992 года в России наблюдается беспрецедентная депопуляция населения. Смертность у нас вдвое-втрое превышает рождаемость  
*(Рычков С.Н. Демография в России. М., 1997, с.69).*

Непредвзятый взгляд обнаруживает: против народов России по сути уже давно ведется широкомасштабная, тотальная война с применением химического оружия массового уничтожения, каковым, несомненно, является алкоголь. Война эта направлена на поголовное и жестокое истребление населения, на разрушение экономического и культурного потенциала страны. Она ведется не только внешними силами ряда стран мирового сообщества, но и силами внутренними, объективно заинтересованными в ее конечных целях.

Число жертв алкогольной войны за весь послевоенный период превысило наши суммарные потери за все годы Великой Отечественной войны. По существу, наша славная торговая сеть и бесчисленные спекулятивные палаточные городки без тени смущения торгуют смертью!

**С.И.Жданов,**

*доктор химических наук, профессор*

Алкоголь  
уносит больше  
человеческих  
жертв, чем са-  
мая тяжелая  
эпидемия.

**К.М.Бэр**



# Пиво - не алкоголь?

В настоящее время в России идут споры о том, считать ли пиво алкогольным напитком. Подробные дискуссии идут и в других странах. Например, в основополагающей публикации Всемирной Организации Здравоохранения по вопросам алкоголя «Алкогольная политика и Общественное благо» указано: «Таким ложным предположением является удобная иллюзия, что именно наш любимый алкогольный напиток в действительности не «алкоголь», а важная составная часть питания или эмблема национальной добродетели (пиво или, наоборот, вино часто рассматриваются подобным образом в некоторых странах)».

Безусловно, пиво - это не алкоголь, но ведь водка - это тоже не алкоголь, а его 40% раствор. В пиве содержание алкоголя может быть различным и варьировать от 0 до 10 и более процентов. По стандартам советской статистики, среднее содержание алкоголя в пиве равнялось 3,5%, западная алкогольная статистика исходит из того, что в пиве содержится 5% алкоголя. Это означает, что при употреблении бутылки водки или 8 бутылок пива в организм попадает равное количество алкоголя. И если в результате милиционер определит, что Вы управляли автомобилем в состоянии алкогольного опьянения, Вы можете сколько угодно кричать, что пиво - это не алкоголь, но на прибор этот крик не подействует. И не случайно сторонники пива рекомендуют водителям пить только безалкогольное пиво.

Во всех развитых странах пиво относится к алкогольным напиткам, и споры ведутся лишь о том, при каком содержании алкоголя пиво можно отнести к безалкогольным (или, точнее, слабоалкогольным) напиткам. В большинстве стран Европейского Союза такой границей является 1,2% алкоголя (именно эта граница была предложена в уже упоминавшемся постановлении главного санитарного врача), а в Швеции и Финляндии - 2%. Для пива, где содержание алкоголя превышает установленный предел, действуют все ограничения для алкогольных напитков: запрет на продажу несовершеннолетним, ограничения часов, дней и мест продажи, акцизные налоги и т.д.

Алкогольная промышленность всех стран считает пиво своим продуктом и включает его в свои подсчеты. Сколько-нибудь серьезных противоречий и конкуренции между производителями пива и, например, виски, ни в одной стране не наблюдается, а в борьбе со сторонниками общественного здоровья они, как правило, выступают единым фронтом. Такой термин как «пивобезалкогольная промышленность» является специфически советским феноменом, а в мире компании, занимающиеся производством безалкогольных напитков, например «Кока-кола» или «Пепси» считают коммерчески неоправданным связывать себя выпуском пива.

В некоторых странах пиво является главной составляющей потребления алкоголя населением. Например, в Чехии 75% алкоголя потребляется в виде пива, в Великобритании - 65%, в Германии - 60%, в Бельгии - 55%, в Новой Зеландии - 45%.

Документы ВОЗ, например, Европейский План

Действий по борьбе с потреблением алкоголя, четко указывают, что необходимо снижать именно общее потребление алкоголя:

*К алкоголю нельзя относиться, как к другим товарам, уровень потребления которых определяется рыночными силами. Алкоголь - это особое вещество, так как он вызывает зависимость, а его употребление ведет к тяжелым проблемам.*

*Страны с наивысшим уровнем потребления алкоголя имеют самый большой уровень обусловленных алкоголем проблем. Эти проблемы ложатся тяжелым грузом на семейную жизнь, системы здравоохранения и социального обеспечения, транспорта и охраны общественного порядка, а также производство.*

*Жестокое соотношение между среднестатистическим потреблением алкоголя в стране и числом людей, потребляющих алкоголь в больших количествах, говорит о том, что главной политической целью должно быть сокращение уровней потребления алкоголя населением в целом, а также предотвращение особенно рискованного поведения.*

*Во всех странах уровень среднестатистического потребления жестко связан с медицинскими, социальными и экономическими проблемами, вызываемыми алкоголем: при увеличении уровней потребления увеличивается и количество проблем, а когда они падают, уменьшаются и проблемы. На индивидуальном уровне имеет место взаимосвязь «доза - реакция»: риск проблем со здоровьем возрастает с увеличением потребления.*

При этом пиво, если и отличается от других алкогольных напитков, то не в лучшую сторону. В книге «Алкогольная политика и Общественное благо» указано:

*В большинстве случаев веществом, которое считается причиной алкогольных проблем, является этиловый спирт, содержится ли он в пиве, вине или крепких спиртных напитках. Существуют, тем не менее, ряд примеров, в которых определенные типы напитков связываются с определенными патологиями. Например, потребление пива может быть связано с возникновением рака толстой кишки.*

Т.Андреева  
К.Красовский



# алкаши - плоды стервятника

Стервятник - птица, питающаяся падалью.

С.И.Ожегов

**А**лкогольная тема - тема вторая после сексуальной, где царят фантастические мистификации и мифологизации, где истина надежно и заботливо укутана непроницаемой мглой предрассудков и заблуждений. А тем временем, под умозрительные разговорчики о норме и дозе, о выгоде и пользе, от этого «пищевого продукта» - от алкоголя - все идут да идут бесконечные сотни тысяч наших соотечественников в тюрьмы да в психушки, в крематории да в могилы...

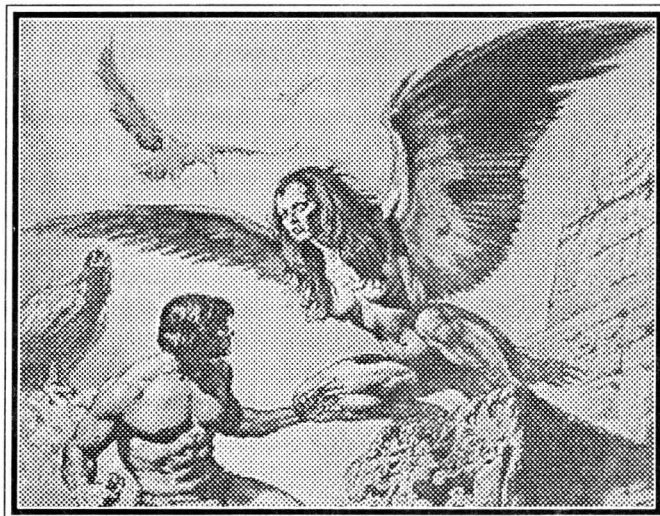
Если они туда идут, значит это кому-нибудь нужно?..

Люди сходят с дороги жизни. Преждевременно. Люди идут под откос. Наивно-доверчивые - они повелили указателям: «Алкоголь - пищевой продукт», «водка - алкогольный напиток», «пить можно всем», «водка Смирнофф - самая чистая водка в мире!».

Некий мудрец сказал: **«Не верь путеводителю, пока не узнаешь, кто его поставил».** Ах, если б поступки наши да были б плодами мудрости сей!.. Ах, если б...

А все-ж-таки, кто начертал там, на этих путеводителях лживое слово, вводящее в обман!? И в обман не столь безобидный, как это может примерещиться некоторым, слушающим песенки В.Цыгановой и прочих деятелей антикультуры. Видел ли ты, добрый читатель, чтоб от такой пищи, как рыба или хлеб человек превращался в некую особь каковой он изображен в рассказе В. Распутина «Не могу-у»: «Никто, никакой вражина не сумел бы сделать с ним то, что сделал с собой он сам. Прежний человек хоть с трудом, но все же просматривался еще в нем. Голубые и, наверное, чистые когда-то глаза перетянуты были кровавыми прожилками и запухли, призакрылись, чтоб не видеть белого света... Белый свет они действительно видели плохо, но тем сильнее и безжалостней всматривались они в своё будущее, заставляя этого человека кричать от ужаса. Светлые густые волосы на голове стали от грязи пегими и свисали лохмами; круглое, в меру вытянутое книзу аккуратным и крепким подбородком лицо со слегка вздернутым носом, которое затевалось во всей этой натянутой и немудреной форме для простодушия и сердечного отсвета, - лицо это, одутловатое, заросшее, тяжелое, полное дурной крови, пылало сейчас догорающим черным жаром. Даже ямочка на подбородке и та казалась затянувшейся ранкой. И сколько лет ему, сказать было невозможно - то ли под тридцать, то ли за сорок».

Правдиво-страшноватую картину нарисовал наш замечательный писатель! Одно лишь не могу принять: «Никто, никакой вражина не сумел бы сделать с ним то, что сделал с собой он сам». Да сам ли, Валентин Григорьевич!? Не так ли «сам», как в рассказе Бертольда Брехта: «Доктор Лей отправился в небольшую деловую поездку - пропагандировать «Силу через радость», - и повстречался ему пекий бонза; а было это, скажем, в концлагере, - по только как же попал туда доктор Лей,



такой рассудительный человек? Бонза его спрашивает, как он добывается того, что рабочие сейчас всё готовы проглотить, чего бы они раньше никак не стерпели. Тут доктор Лей указывает на кошку и говорит: «Допустим, вы хотите угостить ее порцией горчицы и чтобы она её проглотила, терпит она ее или не терпит. Как вы этого добьетесь?». Бонза берет горчицу и сует кошке в рот. Та, попятное дело, выплевывает ему эту самую горчицу прямо в лицо. Ни черта кошка не проглотила, только всего его испарала. «Нет, голубчик, - говорит ласково доктор Лей, - так у вас ничего не выйдет. Посмотрите, как делаю я». Он изящно берет на палец горчицу и, глазом не моргнув, заправляет ее несчастной кошке в задний проход... (Обращаясь к женщинам). Вы меня извините, но из песни слова не выкинешь. Кошка, совсем очумев, - ведь боль отчаянная, - тотчас принимается вылизывать из-под хвоста весь заряд горчицы. «Вот видите, любезный, - торжествует доктор Лей, - кошка ест горчицу! И добровольно!». (Б.Брехт «Стихотворения, рассказы, пьесы», М., 1972, с.408).

Не точно ли также человек добровольно и сам потребляет «горчицу» алкогольную?!

Известное дело, человек - существо в высшей степени самонадеянное и тщеславное: то он мнит себя пупом земли, то царем природы, а то и вовсе - венцом мироздания, способным принимать исключительно собственные, самостоятельные, как ему кажется, решения. И все это он же умудряется совмещать с верой в гороскопы, в разводы кофейной гущи, в предсказания Нострадамуса и Глобы, оставаясь при этом все там же - между молотом Судьбы и наковальней своих потребностей. Причем, как первое, так и второе от самого человека не зависит ничуть. Зависит от других, зависит от того, что вне человека. А другими людьми управляет их мозг. Следовательно, мы просто вынуждены сначала воздействовать на мозг другого, чтобы, получив от него желаемую ответную реакцию, удовлетворять свою персональную потребность.



Но мы друг для друга - «черные ящики». И мы, не зная точно, что именно происходит в этом ящике, лишь замечаем: если подать на его вход, скажем, такой сигнал-стимул - «Землю - крестьянам», «Каждому мужику - по две бабы», «Каждому пенсионеру по три пенсии!», то велика вероятность того, что такой «ящик» тут же поспешит на избирательный участок и отдаст за нас свой драгоценный голос. Если же мы хотим, чтобы «ящик» напрочь забыл дорогу к избирательному участку, мы подаём на его вход сигнал уже иного рода: «Водка Смирнофф - самая чистая водка в мире!». И вот, вам результат: наиболее доверчивые «ящики» начинают заливать в свои рты стаканчики самой чистой отравы, начинают «балдеть» - превращаться в натуральную балду. А уж балда - это самое разлюбимое в нашем обществе существо! Алкаша-балду в нашем обществе любят все. Любят и жалеют. Хотя иной раз он и мешает: то валяется не на том месте, то блюет не туда, то шарашится не в том виде, где ни попадя, то ножичком кольнет не того, кого нужно...

Откуда ж они взялись, алкаши эти? Слышал я, что генетически произошли они будто бы от культурно-питейщиков. А эти-то откуда?

Если людей спаивают, значит это кому-нибудь нужно?..

**«Спавая своих прихожан, церковники сознательно и настойчиво внедряли в сознание простого люда мысль о необходимости употребления хмельного. И это тоже не случайно. Отравленное алкоголем сознание народа легче поддавалось восприятию религиозного дурмана».** (В.Рязанцев. Социально-психологические и медицинские проблемы пьянства и алкоголизма. Киев, 1985, с.18).

Согласитесь, подобные действия церковников очень мало соответствуют Святому писанию: **«Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претывается, или соблазняется, или изнемогает».** (К римл, 14.21). Вспомните и о том, что Иисус Христос, будучи уже распятым на кресте, отказался от вина: **«И давали ему пить вино со смирною; но Он не припьял».** (Марк, 15.23)

Таким образом, деятельность священников, т.е. членов организации, у которой свои, земные законы и Божественное - это явления далеко не во всем совпадающие. Хуже того, нередко служители культа были обслуживающим персоналом земных светских владык, которые, в свою очередь, также не гнушались к прянику и кнуту добавить еще и наркотическую узду: **«Цари древних стран использовали наркотики для удержания власти».** (А.Довженко. Мое исцеляющее слово. Киев, 1989, с.149).

А возьмите тех же жидов, которые проводили разрушение основ российской государственности, экономики, культуры и генофонда нации опять же с помощью алкоголя: **«за 200 миллионов Россия жидами па откуп взята»** (А.К.Толстой, «Богатырь»).

Известна и позиция А.Гитлера, вся социальная политика которого для оккупированных восточных территорий сводилась к одной фразе: **«Никаких прививок, никакой гигиены, только водка и табак!»** (Д.Мелников, Л.Черная. Преступник номер 1. «АПН», 1981, с.349).

Таким образом, откуда в государстве российском взялся алкоголик, нам ясно. А какова тут роль семьи, в которой и появляется наш алкаш и как решается вопрос власти в этой семье? Не жена ли мужу-лопуху заботливой рукой подавала хмельное к столу обеденному или праздничному? И мужик-лопух, позабыв напрочь умное речение - **«Бойтесь дапайцев, дары припосыщих!»** - брал ту чарку во трудовые руки да вливал ядовитое пойло в свой мозг, под одобрительно-восторженный взгляд своей вздыханной.

Вы возразите: да разве ж нужен жене муж-алкаш? Нужен-нужен. Именно поэтому она, разведясь с одним алкоголиком, как правило, выходит замуж опять же за подобного. Зачем?

1. Мужем-алкоголиком легче помыкать, ибо он виноват кругом и на семь рядов.

2. За мужем-алкоголиком, как за дитем-инвалидом, нужен уход - вот вам и реализация неутоленного материнского инстинкта.

3. «Пока муж пьян, у жены - Демьян».

4. Жена алкоголика - это Женщина-герой, которой «нужно памятник поставить за то, сколько она перенесла-вынесла от своего мужа-изверга». А кто такая жена трезвенника? Да известное дело - самая разобычная баба.

5. Муж-алкоголик - никуда не денется: «кому нужно такое добро?».

Кстати, поскольку именно женщина заинтересована в муже-алкоголике, в муже, лишенном всякой самостоятельности и чувства ответственности за свою собственную жизнь, весьма велико и ее участие в процессе спаивания: уже с момента своего рождения, мужчина сразу же попадает в крепкие руки множества женщин, которые не только кормят его из соски, но и насильственно пеленая, сурово укрощают всяческие попытки каких бы то ни было, даже малейших самостоятельных телодвижений, являющихся основой самостоятельных движений ума и воли. Нейтрализация мужской самостоятельности - первейший шаг к тому, чтобы вылепить из него самого заправского алкоголика!

Далее, детский сад и школа, где все те же женщины полностью контролируют мужскую свободу своими бесконечными «куда пошел?!», «не бери это, не трогай то».

Таким образом, женщина практически всю жизнь управляет и помыкает мужчиной. Хотя ему может примерещиться в этом отношении и прямо противоположное. Мужчины, известное дело, страшные фантазеры...

Кроме того, она же подает сыну и пример того, что и как надо делать: **«Алкоголизм, - писал Г.А.Шичко, - начинается не с первой выпитой рюмки, а с первой увиденной рюмки, которую пьет папа или мама».**

А вспомните косвенные внушения: мама гладит малыша по голове при соседке и похваливает: «Он у нас как папа!», а папа у них, между прочим, алкоголик. Что мальчик уловил? Он понял одно: быть как папа - это хорошо. Подожди, мамань, дай только подрасти чуток!

Итак, к моменту своего совершеннолетия мужчина уже настолько свыкается с ролью вечно управляемого раба, что говорить всерьез о его самостоятельности

можно только в мужской компании.

Далее, женщина в отличие от мужчины, более консервативна, более склонна к сохранению традиций. В том числе, и пьяных традиций. Именно поэтому она является инициатором праздников с фужером. Иной мужчина и не выпил бы, да куда там - «от тебя и мужчиной не пахнет» враз врежет она промеж бровей ему. А ему бы взаимностью ответить: «Раз от тебя пахнет вином, так похожа ль ты на женщину, дорогуша?», но он же - стушует, сердешный, да и хряпнет стакан-другой без закуски...

А потом она же ему же да с утра пораньше и не без визга внушает уже с другого бока: «Пить меньше надо!». Вы слышите, **что** она ему внушает? Пить **надо**, но - **меньше**. Он и рад стараться, только б угодить!..

А кто готовит всевозможные домашние вина, наливки, настойки и прочую отраву, в том числе, самогон?

А не женщина ли сегодня ходит в безобразной роли пивовара?

А не она ль приторговывает нынче алкогольным пойлом в магазинах, ларьках да под забором, не она ли настойчиво предлагает нам спиртное пойло в ресторане и в салоне авиалайнера?

А какой типичный образ женщины в этой связи вынужденно запечатлел наш кинематограф? Возьмите фильм «К расследованию приступить». Фильм заканчивается так: работники правоохранительных органов сидят за столом. На столе - бутылка, закуска. Расследование закончено успешно. Правда - восторжествовала. И женщина, - единственная среди них, - первой хватается со стола стакан с винной отравой и призывает: **«Ребята, давайте поздравим Пашку с впуком!»**

И все весело чокаются, и весело так разевают рот и заливают туда эту отраву, чтобы получить состояние алкогольного отравления, в котором совершается 90 % преступлений и от которой, кстати сказать, только за 1993 год в России погибло около 400 тысяч человек, в том числе и женщин, и милиционеров, и киноартистов...

А возьмем фильм «Белорусский вокзал», в котором опять же женщина - актриса Нина Ургант - первой хватается стакан и призывает мужиков: **«Ребята, давайте выпьем за все хорошее! Хорошего было больше, чем плохо!»**

А чем у нас занималась Лариса Голубкина в фильме «Гусарская баллада»?

А возьмите фильм - «Доживем до понедельника». Это один из лучших наших фильмов. Центральная фигура в фильме - учитель истории Мельников, человек честный, смелый, передовой и этот эталонный для детей герой в минуту тяжелого переживания просит мать: **«Мам, дай водки»**. И мать, женщина - мгновенно выставляет на обеденный стол полный графин водочной отравы.

Каждый из нас в своей жизни переживал тяжелые минуты. И не только минуты. И каждый из нас эти минуты заливал... чем? Стаканами винно-водочной отравы! А откуда мы узнали, как надо себя вести в этой ситуации? Мы что родились с такой информацией: если тебе плохо - пойдешь напейся? Нет, мы по-

смотрели такие вот произведения киноискусства типа фильма «Доживем до понедельника». И теперь, попадая в стрессовую ситуацию, мы, словно биороботы, выполняем программу «учитель истории Мельников».

А что у нас творится в песенном жанре? Не будем брать современный песенный пласт, давайте вспомним хотя бы классическое:

**Давай, закурим, товарищ по одной,**

**Давай закурим, товарищ мой!**

Давай закурим, то есть давай сделаем то, от чего на планете каждые 13 секунд умирает 1 человек. Вот как вы думаете, если бы женщина, Клавдия Шульженко вышла бы на трибуну и призвала соотечественников:

**Давай убьем, по тыще по другой,**

**Давай убьем, товарищ мой!**

Ну, все бы сказали: Клава с ума съехала, батюшки святы! Но ведь она же призывала в своей песенке совершенно к тому же, только другими словами!?

До какого ж маразма уже дошло наше общество, если мать и жена поздравляют через абаканский телеканал некоего Геннадия Петровича Елизарьева песенкой «Гуляй купец!», которую исполняет певичка из Санкт-Петербурга Г.Романова:

**Чарку полную хозяйка песет...**

И далее припев:

**Гуляй, купец, гуляй!**

**Все дело в том,**

**Больше прогуляем,**

**Больше паживем!**

Ну, если б прогуливать нажитое призывала торгашка из винно-водочного гадюшника, это я еще как-то понял бы, но ведь прогуливать призывает мать и жена?!.. (Кстати, эту песенку придумал небезызвестный стихоплет, бывший уголовник Михаил Танич, он же - Танкевич, тот самый еврей, который с группой «Лесоповал» пытался как-то прорваться к нам в Хакасию с концертной программой «Воруй, Россия!»).

И далее, после вышеозначенного гулянья по тому же телеканалу, администрация муниципального предприятия «Ритуальные услуги», состоящая из женщин, пожелала веселухи уже под песенку «Не валяй дурака, Америка», в которой в головы слушателей вколачивался глупейший набор слов: «Баня, водка, гармонь и лосось».

Уж такая у нас сегодня поэзия. Оно и понятно, после водки на свет Божий рождаются только Таничи и такие ублюдочные группы как «Дюна» да «Любэ».

А вот, как описана женщина покойным Юлианом Семеновым в романе «Экспансия»:

- Придется полежать педельку дома, - сказал доктор. - Только исключите алкоголь и пикотип.

- Не исключу, - сказал Штирлиц. - Заранее обещаю: ни в коем случае не исключу.

- Но это не разумно?!

- Именно поэтому и не исключу. Лучше жить столько, сколько тебе отпущено богом, и так, как тебе хочется.

Доктор посмотрел на Клаудию с изумлением:

- Сеньора, вы должны заставить мужа подчиниться моей просьбе.

- Все, что делает сеньор, правильно, - сказала Клау-

диа, - Слава богу, пока еще встречаются *такие* мужчины, их мало, но за *это* мы их и любим.

Ну, тут, я думаю, совершенно ясно, на **что** нас ориентирует подобная Клаудиа, коих в жизни встречается пруд пруди.

Да, именно женщина споила мужчину! Трезвомыслящая женщина. Ну, да и мужчина наконец-то решил отплатить ей той же монетой, ибо долг платежом красен: соотношение мужчин-алкоголиков и женщин-алкоголичек наконец-то начинает выравниваться. Теперь они, объединившись молча, начали ударно орудовать над тем, чтоб подтянуть к себе и соотношение детей алкоголиков...

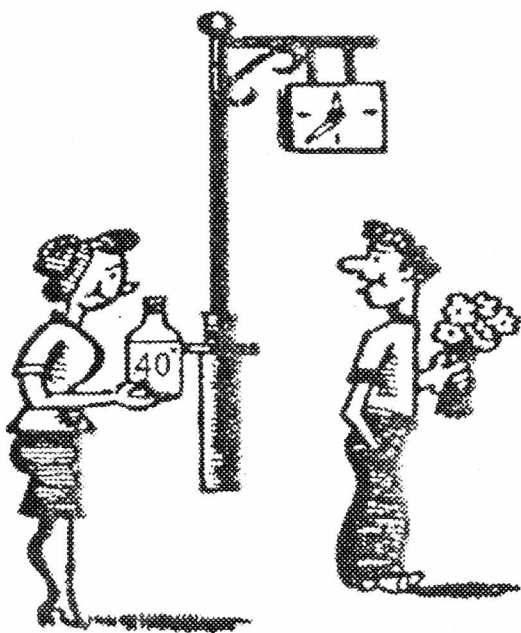
Таким образом, алкоголь - это химическое оружие, применяемое в конкурентной борьбе за власть женщиной против мужчины, работодателем - против рабочего, Властью - против Народа, Мировой Властью - против населения потенциальных и реальных колоний.

Если люди пьют, значит это кому-нибудь нужно...

Но тебе-то, пьющий на хрена все это? Ты-то, балда балдеющая зачем объединился с ними против себя же самого?!..

г.Абакап

Евгений Батраков



**Наполните бокалы, выпьем  
за здоровье**

**Владимира Семеновича  
Высоцкого!..**

(Призыв Нины Максимовны  
Высоцкой, - мать В.С.Высоцкого, - в  
фильме «История любви, история  
болезни», ЦТ, 26 июля 1998 г.).

**?!**

\* \* \*

В одной бутылке слиты воедино,  
Соседствуют, нимало не таясь.  
Благих мечтаний золотая вязь  
И зла извечного хмельная паутина.

В одной полоске слиты воедино,  
Соседствуют, нимало не таясь.  
Благих мечтаний золотая вязь  
И зла извечного хмельная паутина.

Глотаем зелье, чтобы раствориться  
В прекрасном мире сладострастных грез  
И в райских кущах навсегда забыться  
Среди прекрасных хризантем и роз.

Но рай и ад - извечные соседи.  
И, находясь в горячечном бреду,  
Считаешь раем водочные бредни,  
Не ведая, что ты уже в аду

\* \* \*

В целебную силу спиртных суррогатов  
Без тени сомнения верил он свято.  
В праздники, в будни пьяное зелье  
Пил для здоровья, пил для веселья.  
С радости, с горя пил он в охотку  
Пойло хмельное - «Русскую водку».

Правда, наутро было с похмелья  
Не до улыбок, не до веселья,  
Но неизменно с прежней любовью,  
Тост поднимая, пил за здоровье.

Было здоровье! Вскоре не стало.  
Все постепенно водка забрала.  
Жизнь пролетела, словно в кошмаре,  
В пьяных застольях, в пьяном угаре.

Нечего вспомнить, только потери.  
И завещал он - «водке не верить».  
«Если не хочешь сдохнуть в канаве,  
Не прикасайся к пьяной отраве».

**Николай Абрамов**



## *Что хорошего дал алкоголь мне, моей семье, трудовому коллективу, обществу в целом?*

Всю свою сознательную жизнь мы видим, слышим, читаем, что можно, нужно и полезно употреблять определенную дозу спиртного. Все это чушь, и причем, чушь в квадрате.

Я, как и большинство людей, в том числе, под воздействием теле- и кинопропаганды питания, начала употреблять – травить себя алкоголем в очень малых дозах и очень даже редко. Случалось, когда я травила себя алкоголем 2 раза, а то и ни разу в год, и таких лет было не мало. А вот, после 1990 года пошло увеличение и доз, и раз. И закончилось закономерно в 1993 году сердечным приступом. И опять 2 года трезвости. Потом опять срыв, но без запоев, просто употребление (самоотравление) «в меру». Затем, несчастный случай с дочерью, запой, и опять трехлетний период трезвой жизни. И опять срыв, и недельный запой!..

А близкие что же: для детей страх потерять мать, т.к. из-за алкоголя потеряли отца. Плач, уговоры, ссоры: в доме поселилась неуверенность в завтрашнем дне. Родственники в шоке – как я могла так пасть?

Проблемы, проблемы, проблемы – вот, что такое алкоголь для меня и моих близких.

Дети и близкие нервничают, дома ничего не делается – страшно.

Потом, очнувшись, понимаешь, сколько еще смогу продержаться, балансируя между трезвостью и срывом? Ведь я начитанная, образованная, с большим потенциалом, возможностями, опытом, знаниями, умениями и, самое главное, желанием. Прозябаю в «пьяном болоте» ведь и труд полезен для восстановления (реабилитации), ведь могу же приносить пользу своими знаниями обществу, а когда чувствуешь свою нужность, то и жить веселее.

Да, вот вера у близких людей потеряна в меня, хотя мама, конечно, верит и надеется, что все будет прекрасно.

А если бы я не травила себя алкоголем, сколько можно было бы сделать хорошего и полезного, и для детей, и близких, и для людей, и общества. Просто жуть берет, как подумаешь! Но я верю, что прорвусь! Будем жить!

08 августа 2000 г.

г.Абакан, Галина Ивановна

Я начал травить себя алкоголем еще подростком в возрасте 15 лет. За 11 лет травления спиртным у меня не было никаких хороших воспоминаний. Я родился в семье, где отцу у меня вообще не пьет, мама выпивает, но очень редко. За 11 лет питейной жизни я причинил своим родным и близким очень много горя и разочарований. Сам я из-за алкоголя попадал в различные нехорошие ситуации, часто ввязывался в драки, приходил домой весь в синяках и с выбитыми зубами, воровал дома деньги, чтобы купить бутылку, оскорблял своих родителей, друзей, всех людей, которые меня окружают.

В рабочем коллективе алкоголь тоже не дал мне ничего хорошего. Из-за алкоголя меня несколько раз чуть не выгнали с работы, люди от меня отвернулись. Я работаю в женском коллективе и я их понимаю. За последние дни я стал замечать, что женщины на работе стали много выпивать. Они уже без бутылки не садятся обедать. Когда в 1995 году я пришел работать в цех, такого не было. Это еще раз подтверждает пагубное влияние алкоголя. За каких-то 5 лет и в цехе уже пьет каждый.

Для общества алкоголь тоже ничего хорошего не сделал. Народ спивается, правительство пьет каждый божий день. С каждым годом в России все больше и больше рождается детей с умственными и физическими отклонениями. И куда придет такая страна одному Богу известно. А придет она в упадок, нищету и разруху.

10 октября 2000 г.

Иван Николаевич

Алкоголь никогда и никому ничего хорошего не приносил, не давал. Это яд, наркотик, который разрушает организм.

Что касается лично меня, то на протяжении того времени, когда я травился спиртом, со мной происходило ужасное: у меня не было цели, было все безразлично, я медленно деградировал... Я только теперь понял, что я остался в том времени, когда начал травиться, т.е. 10 лет назад.

В семье тоже самое: отец выгнал меня из дома - просил чтобы я не травился, а я не понимал. В результате у него случился сердечный приступ.

В обществе меня стали называть алкоголиком. Осталось пропить последнее, т.е. совесть. Отношение окружающих стало как к несерьезному человеку. Со мной никто не хотел заводить дела. Я почувствовал, что все я теряюсь в жизни. А для меня быть ненужным никому это смерть.

И вот теперь, как можно говорить о спирте с положительными эмоциями?! Я не могу думать, что это хорошо. Сейчас я понял очень многое. Как я раньше не обратился за помощью в центр «Оптималист»? Во время занятий я понял, что все могу, у меня перевернулось представление, многие вещи я теперь вижу с другой стороны. Я трезво осмысливаю ситуации, я могу справиться с трудностями. Я чувствую себя здоровым. Разве это не хорошо? Мне нравится эта жизнь и я буду жить трезво!

16 декабря 2000 г.

г.Саяногорск

Николай Васильевич

## Как отказаться от табака и алкоголя

Согласно современным представлениям, алкогольная зависимость - следствие проалкогольной запрограммированности, одним из главных компонентов которой является установка - установка на поглощение спиртного.

Это и определяет стратегию помощи центра «Оптималист» и выбор средств, т.е. психологических «инструментов» и методов.

Помощь представляет собой, прежде всего, психотерапевтическую и психологическую коррекцию базовых, доминантных когнитивно-эмоциональных процессов, нейтрализацию негативных самооценок, реабилитацию здоровых ценностей и создание субъективно привлекательного будущего.

Для достижения вышепоставленных целей, на нашем курсе используется практически весь арсенал современных средств от логотерапии Виктора Франкла до идеомоторики и гортоновки Геннадия Шичко. Причем, все используемое нами не только является абсолютно безвредным, но по эффективности значительно превосходящим все ныне существующие методы, в том числе и всемирно известные «12 шагов» АА. Поэтому прохождение в нашем центре показано абсолютно всем, в том числе и тем, кто безуспешно пытался избавиться от проблем с помощью одноразовых сеансов и медикаментозных средств.

Длительность противоалкогольного курса - шесть дней.

Длительность противотабачного курса - три дня.

Запись и справки по тел. в Абакане:

**4-05-77.**

**Центр «Оптималист»**

## Алкоголик в семье

*«Алкоголизм там, где алкоголики. Хотя в семье, может быть, только один алкоголик, однако вся семья страдает от алкоголизма».*

*Д-р Вернон Э. Джонсон.*

Пятилетняя Элис лежала в кровати с пульсирующей болью в ноге, на которую два дня тому назад из-за повреждения необходимо было полностью наложить гипсовую повязку. Но повязку наложили слишком туго и сдавленная нога опухла. Элис умоляла своих родителей повезти ее к доктору, но ее отец страдал с похмелья, а мать разрывалась между ними, не зная, кто из них больше нуждается в ее внимании.

В течение нескольких дней нога у Элис онемела. Когда из ее большого пальца ноги начала капать черная жидкость, родители, наконец, повезли Элис в больницу. Когда сняли гипс, одна медицинская сестра, при виде ноги, упала в обморок. Вследствие гангрены Элис пришлось ампутировать ногу.

Трагедия этого случая намного превышает потерю конечности. Отец Элис был алкоголиком. Как таковой, он ни физически, ни эмоционально не был в распоряжении дочери, когда она крайне нуждалась в нем. «Основное свойство алкоголизма требует от алкоголика ставить свою семью на последнее место — после алкоголя и всех его потребностей», — говорит советник Тоби Райе Дрюс.

А как обстояло дело с матерью Элис? Она также была зависима — не от алкоголя, но от своего мужа-алкоголика. Непьющая жена, как правило, полностью охвачена усилиями прекратить пьянство алкоголика или, по крайней мере, справиться с его непредвиденным поведением. Проблемы алкоголика настолько захватывают ее, что она развивает такие же черты зависимости — но без алкоголя. Поэтому таких людей, как мать Элис, также называют взаимозависимыми.

Как алкоголик, так и взаимозависимый невольно находятся под властью кого-либо или чего-либо извне. Оба ослеплены отрицанием. Оба эмоционально не доступны для своих детей. Оба разочарованы в жизни, поскольку алкоголик не может держать под контролем свое пьянство, а зависимый от него не может справиться с алкоголиком, и ни тот, ни другой не в состоянии контролировать влияние, которое алкоголь оказывает на детей. Однако для алкоголика и его семьи существует помощь. Это будет обсуждаться в следующих статьях.

**(«Пробудитесь!», 8 июля 1992)**