

Эта книга принадлежит

Контакты владельца

**КНИГИ ДЛЯ
ДИЗАЙНЕРОВ**

vk.com/dbooks

Jessica Hagy

HOW TO BE INTERESTING

(In 10 Simple Steps)

Workman Publishing • New York

Джессика Хэги

КАК БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫМ

(10 простых шагов)

Перевод с английского Сергея Филина

Издательство «Манн, Иванов и Фербер» • Москва
2014

УДК 174.4
ББК 88.325
Х99

Издано с разрешения Workman Publishing Company

Хэги, Дж.

Х99 Как быть интересным: 10 простых шагов / Джессика Хэги ; пер. с англ. Сергея Филина. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 288 с. : ил.

ISBN 978-5-00057-142-2

Это страстная, позитивная, практичная и безудержно оптимистичная книга. Она о том, как использовать каждый шанс. О том, как быть по-детски непосредственным, но не ребячливым. О новых идеях, креативности, риске. О том, что нужно доверять своему таланту и делать только то, что хочешь, и иметь смелость заблудиться и пройти по непроторенному пути. Потому что интересно как раз то, чего не знаешь.

На каждом развороте вы найдете лаконичные высказывания и простые диаграммы и рисунки, которые выводят из зоны комфорта и учат жить полной жизнью.

УДК 174.4
ББК 88.325

Никакая часть настоящего издания ни в каких целях не может быть воспроизведена в какой-либо форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, без письменного разрешения издателя.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»



ISBN 978-5-00057-142-2

© 2013 by Jessica Hagy
Illustrations copyright © 2013 Jessica Hagy
© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление.
ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| Зачем быть интересным. | 8 |
| <i>Шаг 1.</i> Исследуйте | 11 |
| <i>Шаг 2.</i> Делитесь своими находками | 37 |
| <i>Шаг 3.</i> Делайте что-нибудь. Что угодно. | 63 |
| <i>Шаг 4.</i> Примите свои странности | 89 |
| <i>Шаг 5.</i> Живите осмысленно | 115 |
| <i>Шаг 6.</i> Будьте проще | 141 |
| <i>Шаг 7.</i> Пробуйте. | 167 |
| <i>Шаг 8.</i> Сойдите с чужой колеи. | 193 |
| <i>Шаг 9.</i> Соберитесь с духом | 219 |
| <i>Шаг 10.</i> Не обращайте внимания на ругань. | 245 |
| Благодарности | 273 |

Посвящается Тайрел
(самому интересному человеку из всех,
кого я знаю)

Зачем быть интересным?

- ★ Чтобы меньше сожалеть
- ★ Чтобы уважать себя
- ★ Чтобы прогнать скуку

★ Чтобы оставить
свой след, а не промелькнуть
незаметно

★ А главное: быть интересным
стоит уже потому,
что вы можете таким быть





Куда
отправиться

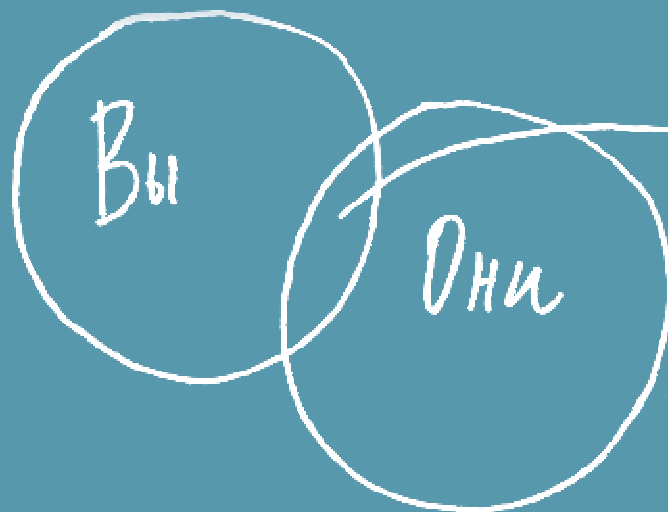
Чем
заняться

Шаг 1

Исследуйте



Исследуйте новые идеи, места
и мнения. Слушать только себя —
удел невыносимо скучных людей.



РАЗГОВАРИВАЙТЕ

Человечество

с НЕЗНАКОМЦАМИ

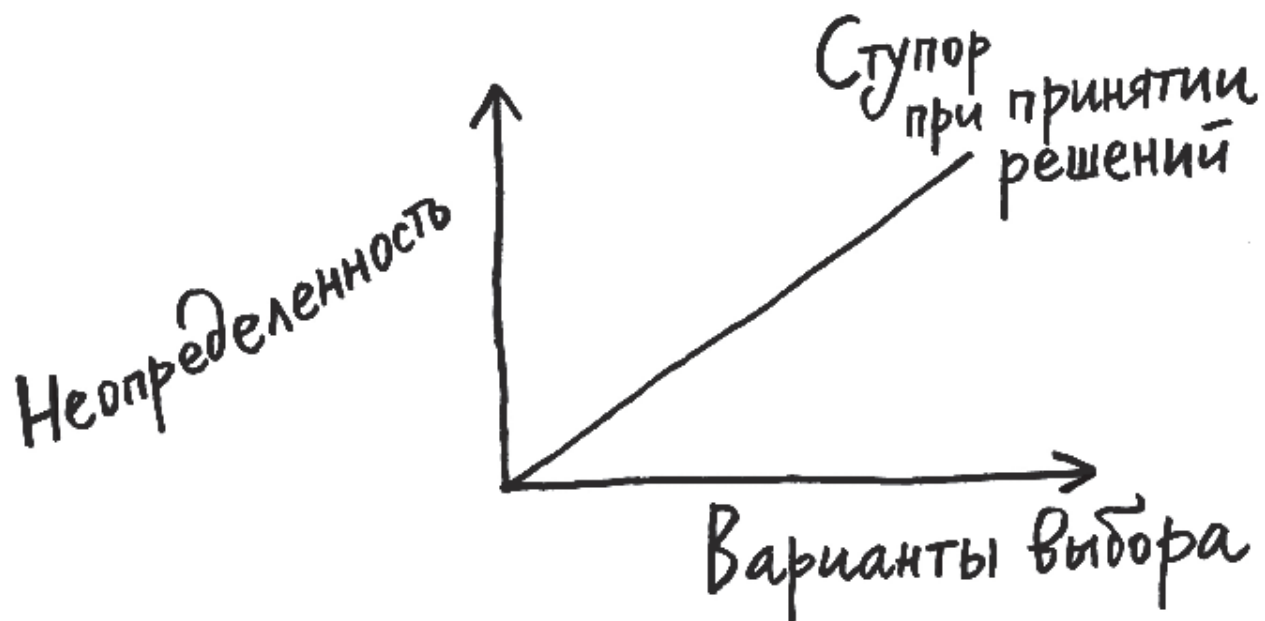
Никто не видел всего того, что видели вы.

Никто не был во всех тех местах, где были вы.

Никто не испытывает в точности те же чувства, что и вы.

Выясните почему.

Бросьте
кости



Как далеко прогуляться? Бросьте кости.

Выпало семь — пройдите семь кварталов.

Поехать ли поездом? Бросьте кости.

Выпадет четное число — берите билет.

Благодаря двум игральным костям вы попадете куда угодно и сэкономите уйму времени, которое потратили бы на муки выбора, для более важных дел.

Носите их в кармане.

С ними интереснее.

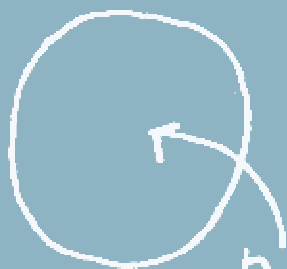


ОТКЛЮЧИТЕСЬ



Не имея карты, можно обнаружить места, которые там не обозначены. Отключив телефон, можно поговорить с тем, кто встретится в пути. Пропустите очередную порцию обновлений в соцсетях и загляните в себя. Гаджеты привязывают вас к хорошо знакомому миру.

Отключите их и окунитесь в неизведанное.



Ваша зона
комфорта

Не



Бойтесь

Трудностей.

Странностей. Риска.

Необычных событий и ситуаций

БРЕДОВЫХ ИДЕЙ.

Пугающих вещей.

Непривычных точек зрения
и новых звуков.

Поверьте мне.

Будет здорово.

Станьте

Насколько
это верно



Делайте противоположное ожидаемому.
Защищайте виновных. Оспаривайте бесспорное.
Отделяйте факты от суждений. У любой истории
есть много сторон, и видеть нужно все.

АДВОКАТОМ ДЬЯВОЛА



→
Люди, считающие это правдой

★ Мифы, реклама, обещания политиков
и прочие выдумки

УСТРАИВАЙТЕ
себе
ОТПУСК
каждый день

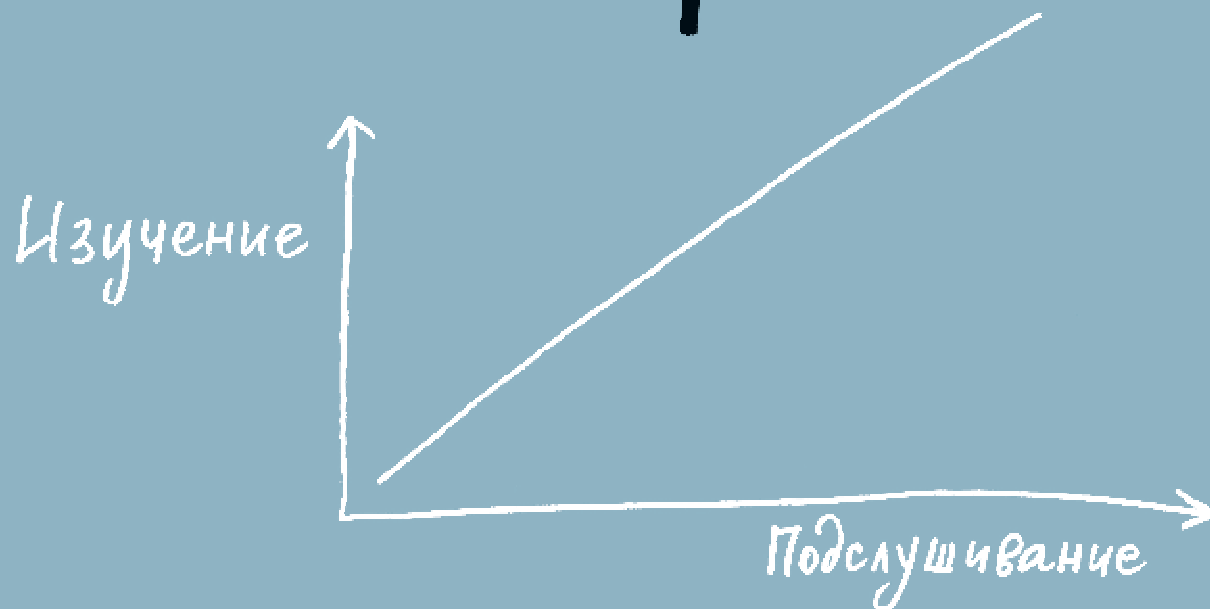


★ Условное освобождение и отпуск

Пусть и ненадолго. Пройдитесь по городу на рассвете.
Бросьте письмо в незнакомый почтовый ящик.
Почитайте журнал, оставленный кем-то на остановке.
Погуляйте под дождем. Закажите горячий шоколад
в незнакомом кафе.
Используйте любую свободную минуту.

Знание
о человеческой
натуре

Превратитесь



Приход
без
приглашения

Наблюдение
за
окружающими

в ШПИОНА

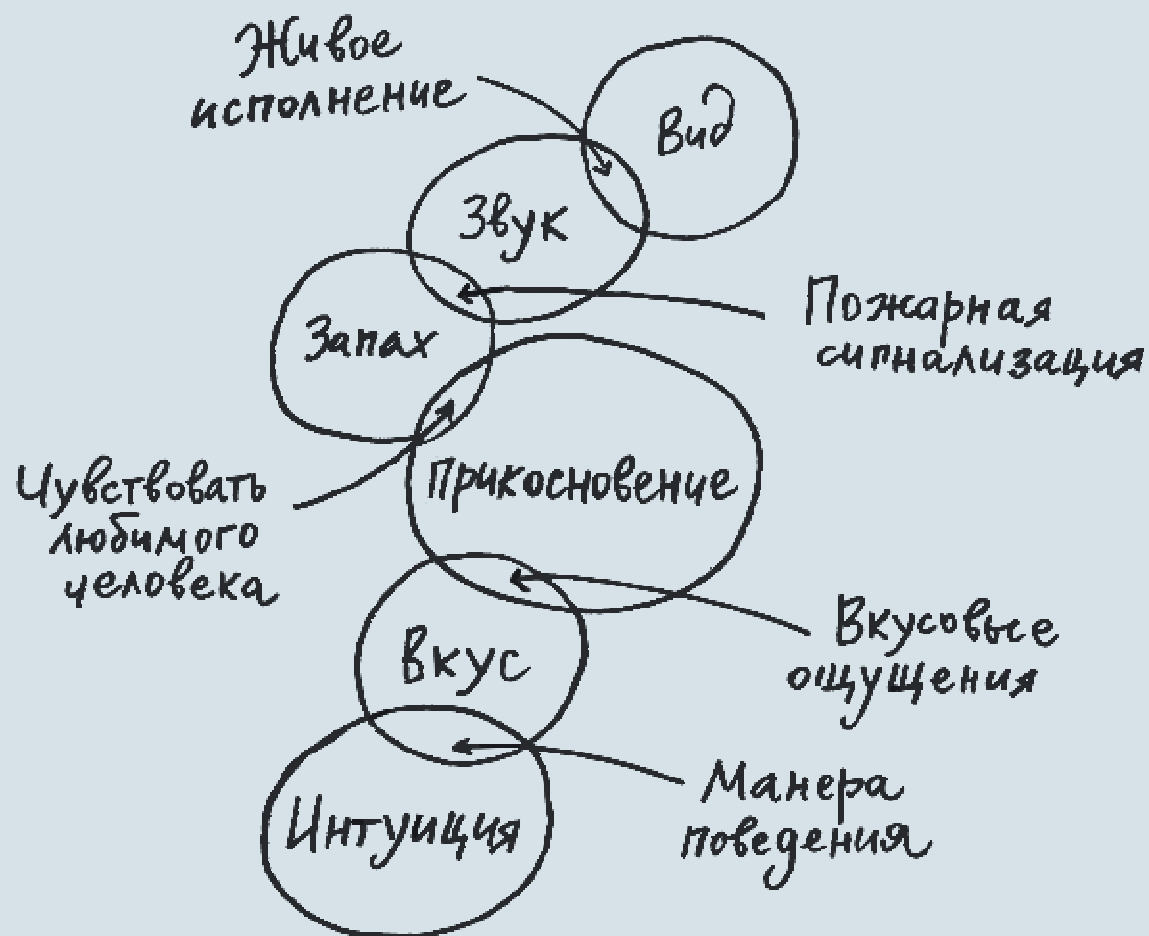
Наблюдайте за людьми.

Подкрадывайтесь. Подглядывайте.
Подслушивайте.

И вам станут известны
секретные коды других людей.

Каждый день превратите
в ЗАХВАТЫВАЮЩУЮ
шпионскую миссию.

пробуйте



Ничего не говорите, просто прислушайтесь
к ощущениям.

Какова на вкус утренняя роса?

Чем пахнет ваш обычный путь на работу?

Какой стиральный порошок напоминает вам о детстве?

Выполненные
дела



ЛОМАЙТЕ

Почему все аэропорты пахнут одинаково?

Вставайте до звонка будильника.

Пока стоите на светофоре, сочиняйте стихи.

Вместо того чтобы сидеть за полночь перед телевизором,
выйдите на балкон и полюбуйтесь лунным светом.



Работайте по ночам, развлекайтесь днем.

Выкраивайте час-другой на то, чтобы воплощать мечты,
которые всегда откладывали «на потом».

Время на открытия есть всегда.

Вам решать, когда они начнутся.

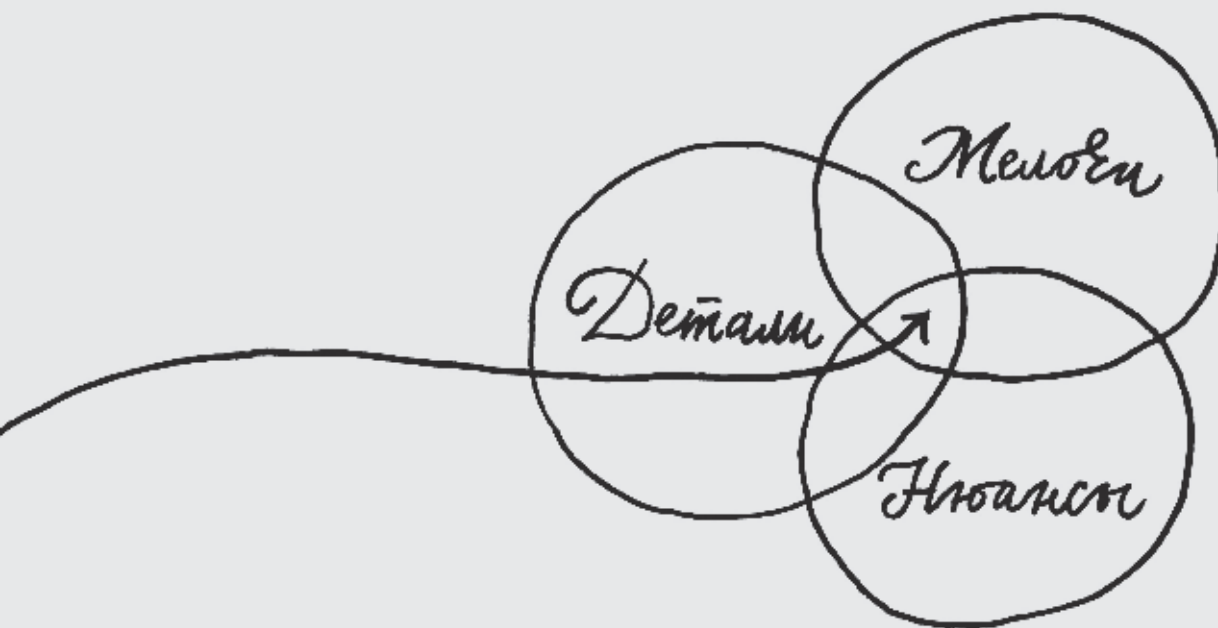
Постоянно записывайте

Любопытство

Наблюдательность

Открытия

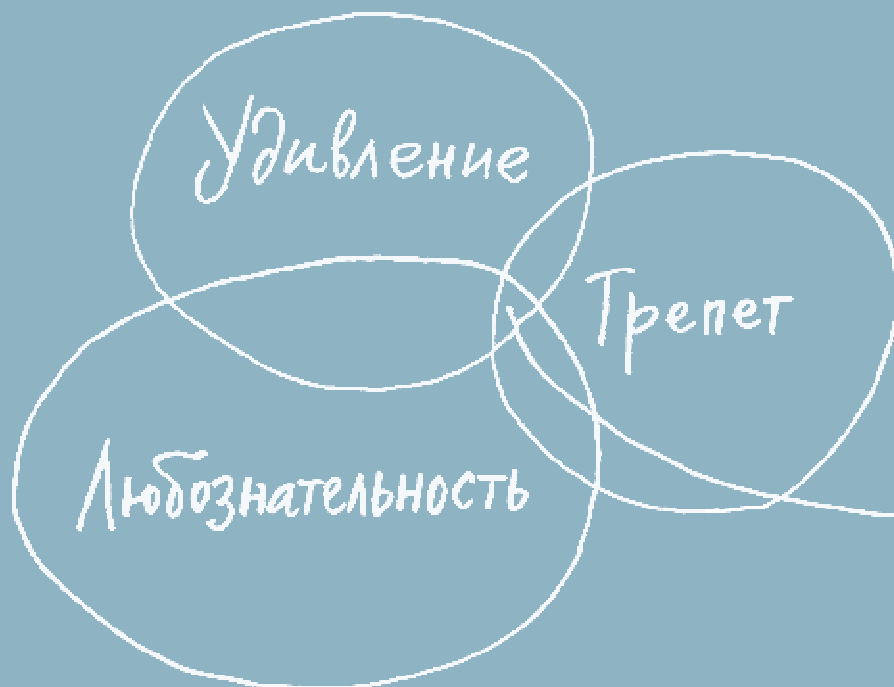
Истина




Стершаяся буква. Повязка на глазу. Сломанный замок. Надорванное фото. Спущенная шина. Небольшой шрам. Опрокинутая чашка: Пауза после упоминания имени любимого человека. Каждая мелочь — это история. В любом месте тысяча мелочей. Ищите их.

Вы обнаружите много интересного.

Будьте КАК дети





Исчезают
благодаря школе,
офису и реалити-шоу
по ТВ

Смотрите на мир открытыми глазами.
Вспомните, каким он был удивительным,
пока вы не стали циничными.

Замечайте красивые вещи.

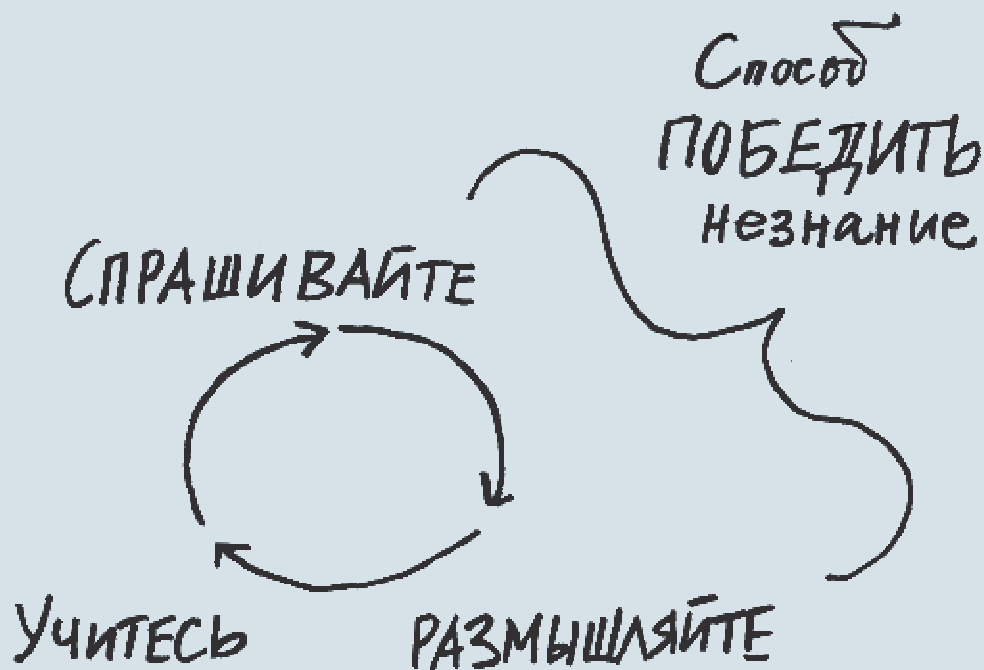
И некрасивые вещи.

И забавные вещи.

Меньше НАСМЕХАЙТЕСЬ.

Больше ВОСХИЩАЙТЕСЬ.

Продолжайте
СПРАШИВАТЬ
«почему?»



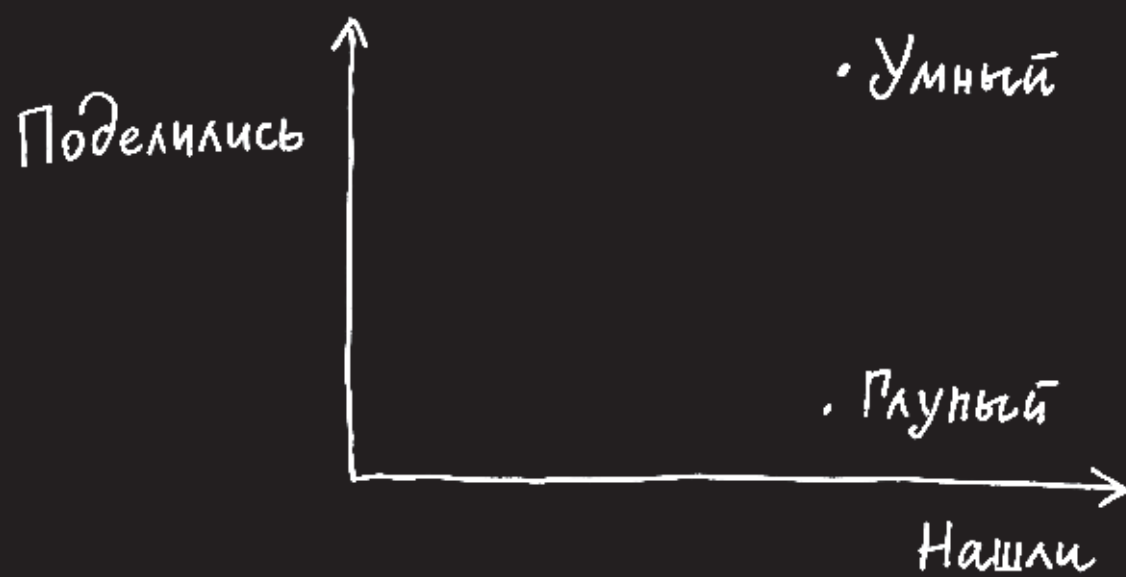
Родители терпеть не могут, когда дети терзают их вопросами.

Почему? Потому.

Почему? Потому.

Почему? Потому.

И снова, и снова. Но попробуйте сами. И удивитесь, как за простым «почему?» последует интереснейшее «потому что...».



Шаг 2

Делитесь своими находками

Будьте щедры.

Не все могут отправиться с вами.

Позвольте им пережить те же
приключения, что и вы.

Чего вы
не можете

Что они
могут

A



ПРИМЕНЯЙТЕ

Что вы
можете

Чего они
не могут

B



A+B=Объединяйте усилия!

Перекрестное опыление

У вас есть свои «фишки»,
свой пунктик, свое увлечение.

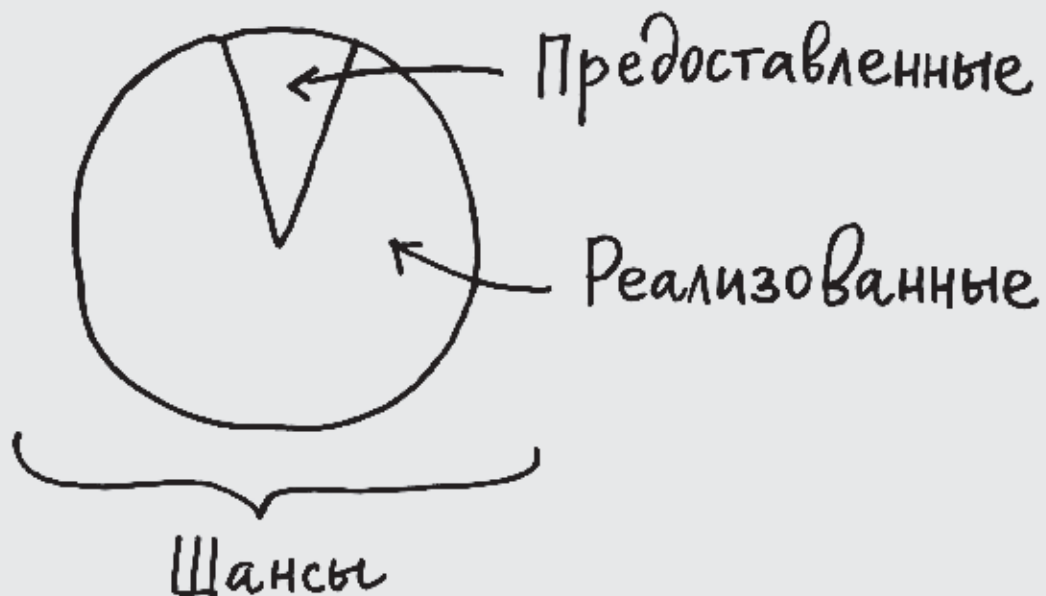
И у других — тоже.

Не ограничивайтесь общением
с единомышленниками.

Ищите людей с увлечениями,
отличными от ваших.

И ваши впечатления станут
в разы сильнее.

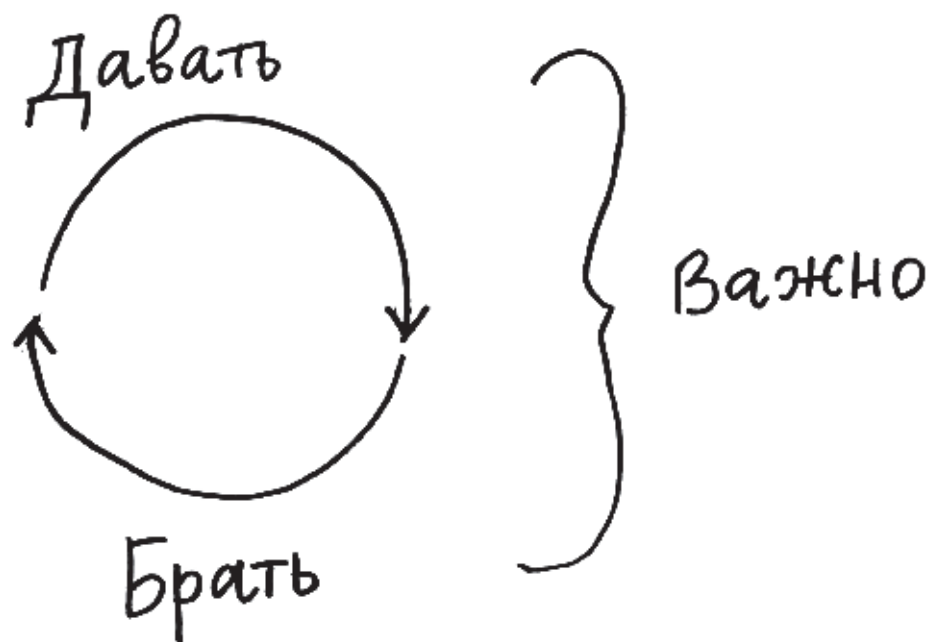
ПРОЯВЛЯЙТЕ
ИНИЦИАТИВУ



Не откладывайте на завтра.

Говорите и делайте сразу, сейчас. Идите туда, где вам нужно быть. Не ждите приглашения — приглашайте сами. Не сидите у телефона — звоните. Распространяйте молву. Жмите на кнопки. Покупайте билеты и получайте удовольствие от представления.

Предлагайте
помощь



То, что у вас есть, дорогого стоит. Ищите тех, кто в этом нуждается. Поймите, что именно можете дать людям, и сообщите им, что готовы это сделать. Они это оценят и запомнят. Время. Способности. Compliments. Место за столом. Сахарница. Чистые носки.

Миру нужно все, что вы предложите.



Что
известно
вам

Что
известно
другим

Рассказывайте

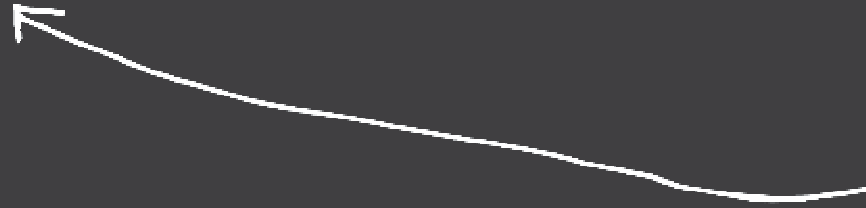
→ Меньше,
чем вы думаете

о ОЧЕВИДНОМ (для вас)

То, что знаете вы, для других часто бывает тайной за семью печатями. То, что старо как мир для вас, кому-то покажется свежей идеей. Для вас задача проста, для другого она — непреодолимое препятствие. Ваш ум полон сокровищ, которые никому больше не видны. Вытащите их на свет. Когда идеями делишься, они не пропадают. Наоборот, только множатся.

Не

Ваш
голос



Приветствуйте знакомого при встрече.
Не пробегайте мимо. Делитесь своей точкой зрения.
Демонстрируйте свои работы!

стесняйтесь



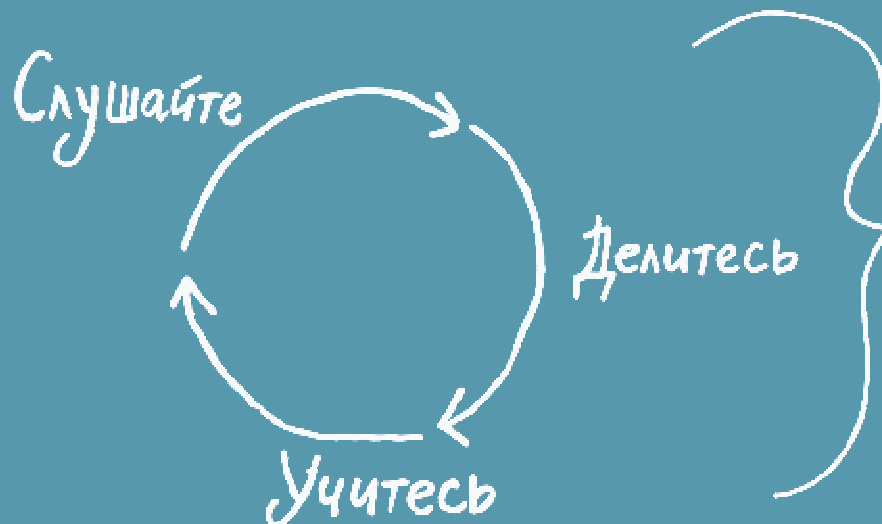
Любой диалог начинается с маленьких шагов
навстречу друг другу.

ПРИГЛАШАЙТЕ
ЧАЩЕ, ЧЕМ
ПРИГЛАШАЮТ
ВАС



★ Драммы, комедии, трагедии, вечеринки

Приведите людей в свой мир. Пусть они поиграют в вашей песочнице. Не ждите приглашения, если можете пригласить сами. Позовите хотя бы одного человека — и начинайте игру.



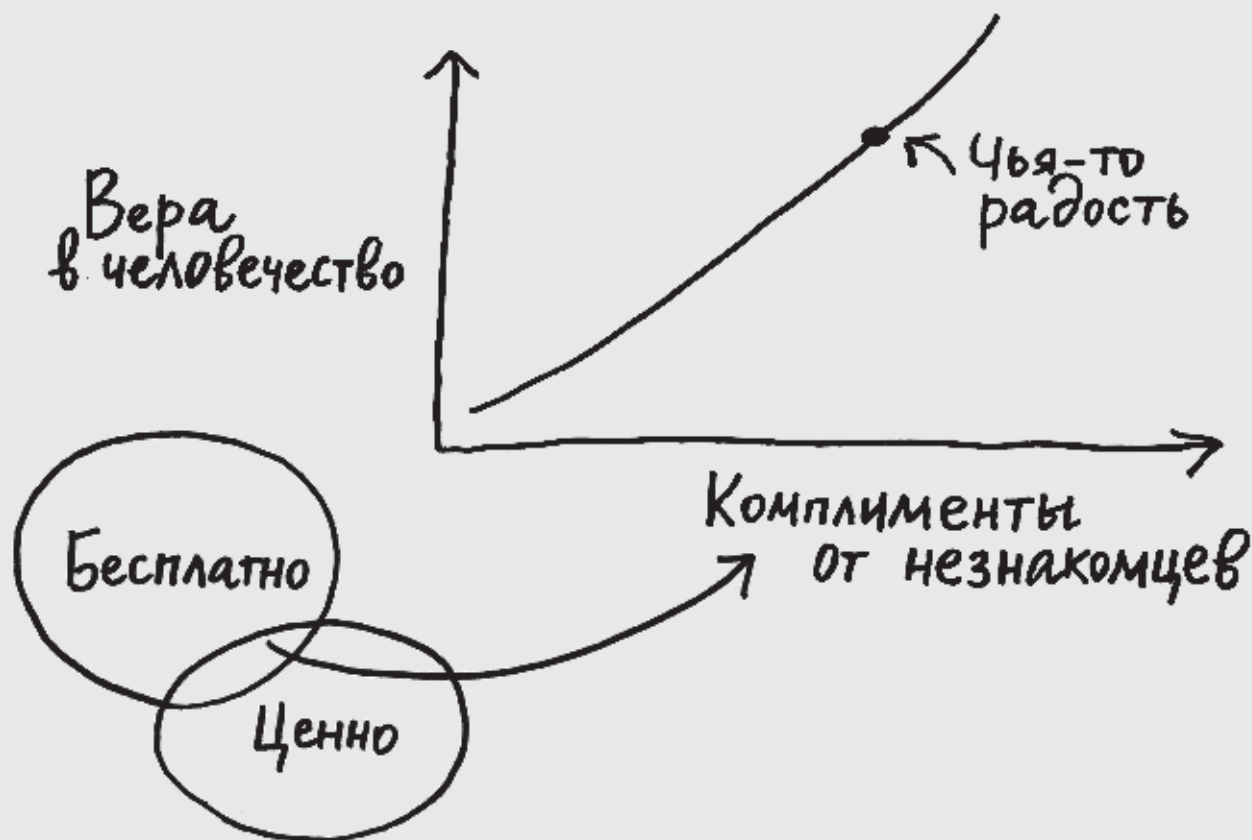
Будьте
связующим звеном,

Как
Делаются
Новости

а не конечной точкой

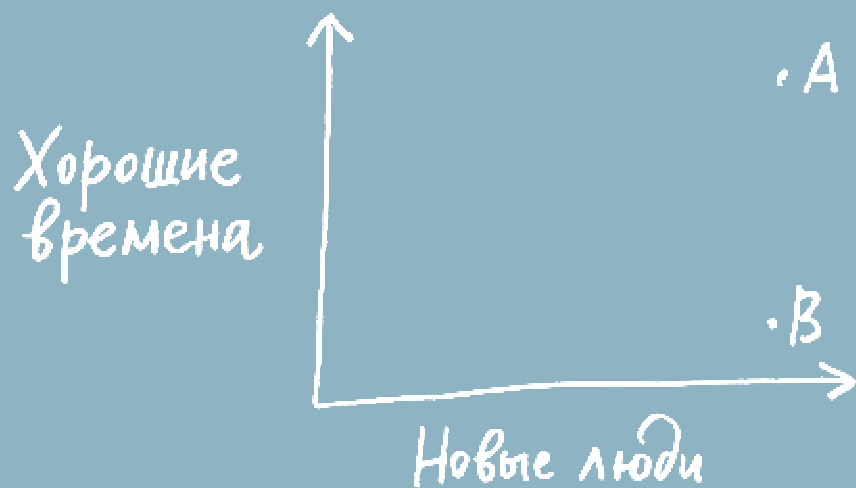
Не просто говорите. Не просто слушайте.
Знакомьте людей. Помогайте незнакомцам.
Делитесь тем, что знаете. Именно так идея
растет как снежный ком и в итоге превращается
в событие. Будьте тем ядром, вокруг которого
создается целое сообщество.

Не скупитесь
на комплименты



Добрые слова имеют огромную ценность, но ничего нам не стоят. Странно, что все на них скупаются. Говорите о том, что вам что-то понравилось. Хвалите тех, кто преуспел в чем-то. Делайте это публично и часто.

Всем нужна поддержка.



Расширяйте

A = Круг знакомых
B = Болото

Круг

Никогда не запирайте дверь.

Держите ее открытой.

Оставьте место для незваных
гостей — никогда не знаешь,

кто зайдет на огонёк.

Это могут быть удивительные люди.

Или самые обычные.

Но они могут оказаться
очень интересными.

Будьте она связи

Представьтесь

Вы — в одном телефонном звонке, одном письме, одном SMS, одном возгласе «привет!» от любого человека. Именно так: любого.



Сейчас так легко пообщаться со всеми, кем вы восхищаетесь, кто вас удивляет и вдохновляет, кого вы любите или хотели бы любить.

Это и пугает, и привлекает, правда?

БОЛТАЙТЕ



О чем говорят люди? О любви? О разлуке? О погоде?
О высоком? О земном? В какие слова они облачают
самые потаенные мысли? Достаточно просто
поговорить, и люди становятся ближе, и узнаешь
интереснейшие вещи. Поэтому вступайте в разговор
при любой возможности.

Составьте

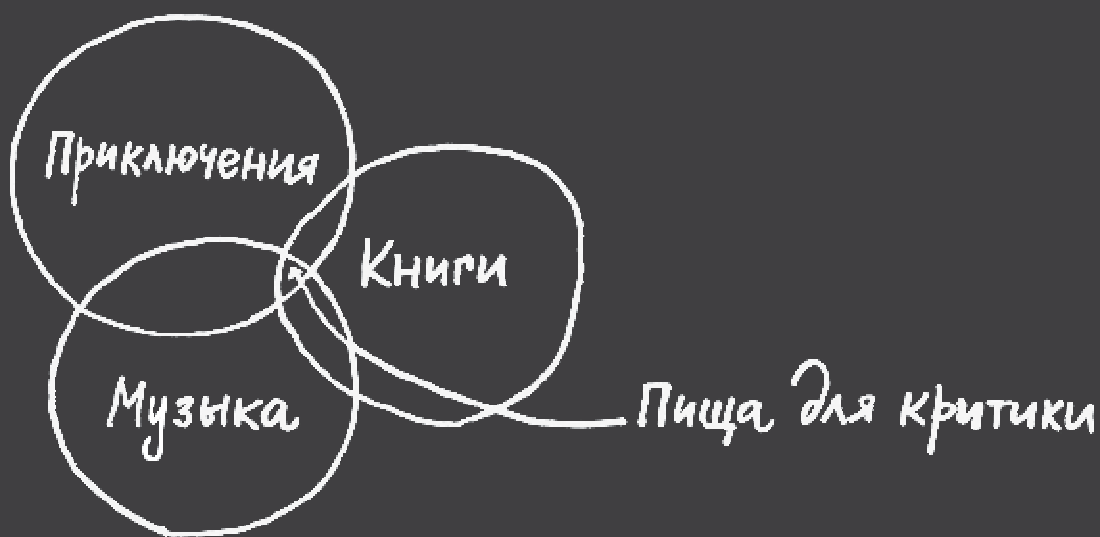


Вы смотрите и оцениваете увиденное.

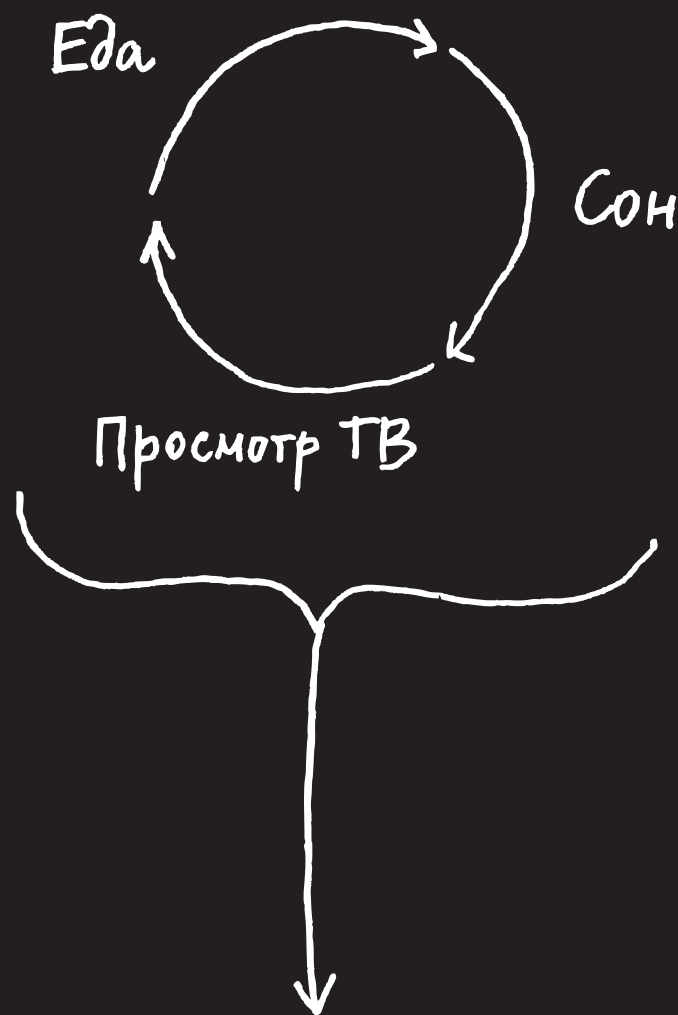
Вы читаете и обдумываете прочитанное.

Такова человеческая природа: воспринимая информацию, мы интерпретируем ее.

Собственное МНЕНИЕ



А интересная интерпретация добавляет ценности
исходному материалу.



Шаг 3

**Делайте что-нибудь.
ЧТО УГОДНО**

Танцуйте. Пишите. Стройте.

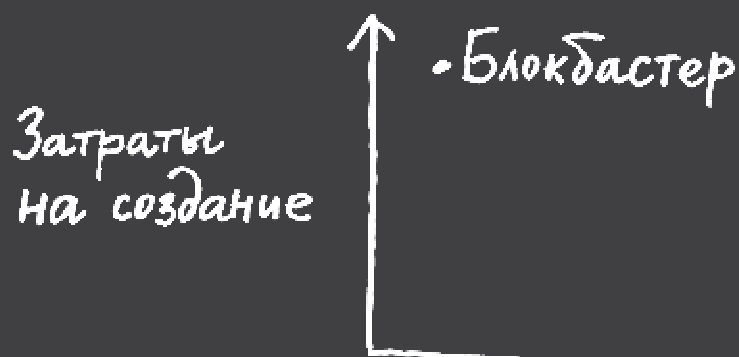
Общайтесь. Играйте. Помогайте.

Творите. Неважно, что именно вы
делаете, если вы что-то делаете.

Да, на всякий случай: это

не относится к «сидеть и ныть».

ВЫХОДИТЕ



Реальная жизнь всегда идет в формате 3D.
Всегда в высоком разрешении. Именно вне домашних
стен встречаются удивительные люди и происходят
поразительные события.

НА УЛИЦУ

• Городская панорама

• Закат солнца



Благоговение

Именно там вы найдете все, что бы ни искали.

Сожаления

• Жить
чужой
жизнью

Несчастье, страдание

Делайте то,

Политика

Личная
жизнь

Экономика

Так проходит
ваша жизнь

*
ЧТО ВАМ ХОЧЕТСЯ

*Да-да, вам

Что-то/кто-то выглядит непривлекательно?

Не ешьте, не встречайтесь, не поддерживайте.

Одна мысль о чем-то вгоняет в депрессию?

Не участвуйте, не досиживайте до конца,

не посвящайте этому свою жизнь. Нечто не имеет

для вас никакого значения? Не занимайтесь этим

только потому, что это важно для кого-то еще.

Потом скажете себе спасибо.

- ☐ Сделайте выбор.
- ☒ Любой



Никак не решите, как именно распорядиться текущим днем? Своей жизнью? Карьерой? Если честно, это неважно. Рушатся даже тщательно проработанные планы. А метаться в нерешительности от одного варианта к другому — верное средство так ничего и не сделать за всю жизнь. Подбросьте монетку. Крутаните бутылку. Доверьтесь интуиции. И вперед!

Подключайте



Вам нужна помощь. Нужен совет. Нужны союзники. Поэтому придется рассказать кому-то о том, что вы чувствуете и чем собираетесь заняться. Пусть люди присоединятся к вам.

ДРУГИХ

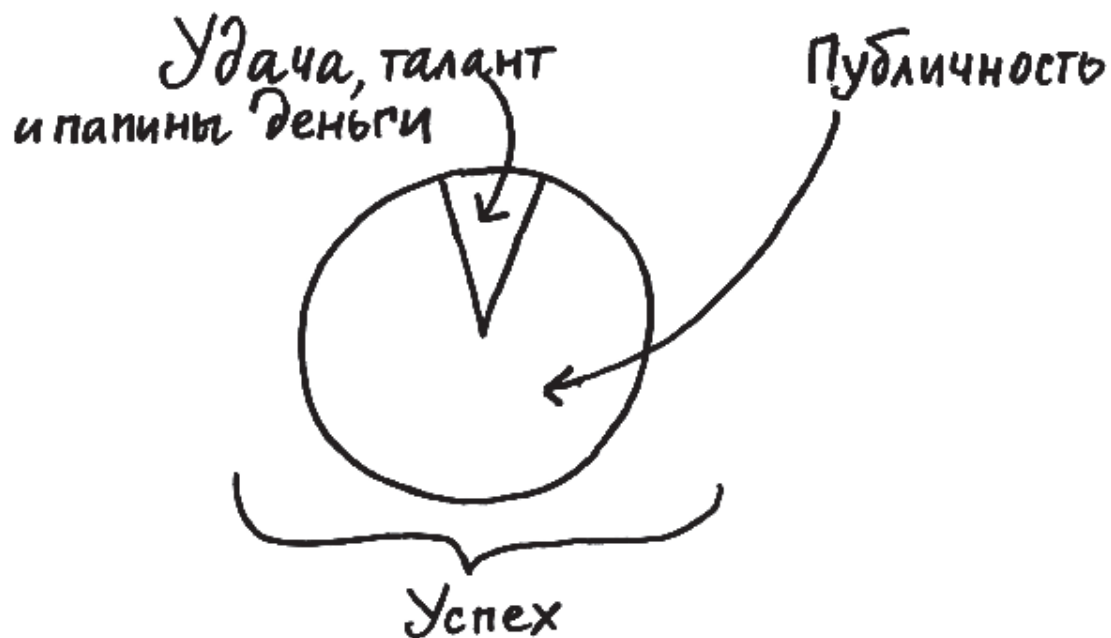
• Безопасность



Страх неудачи

Они будут защищать и поддерживать вас так, как вы и не ожидали. А если и будут подтрунивать, то гораздо меньше, чем вы опасаетесь.

ПОДКЛЮЧАЙТЕСЬ
САМИ



Вступите в клуб. Запишитесь на курсы.

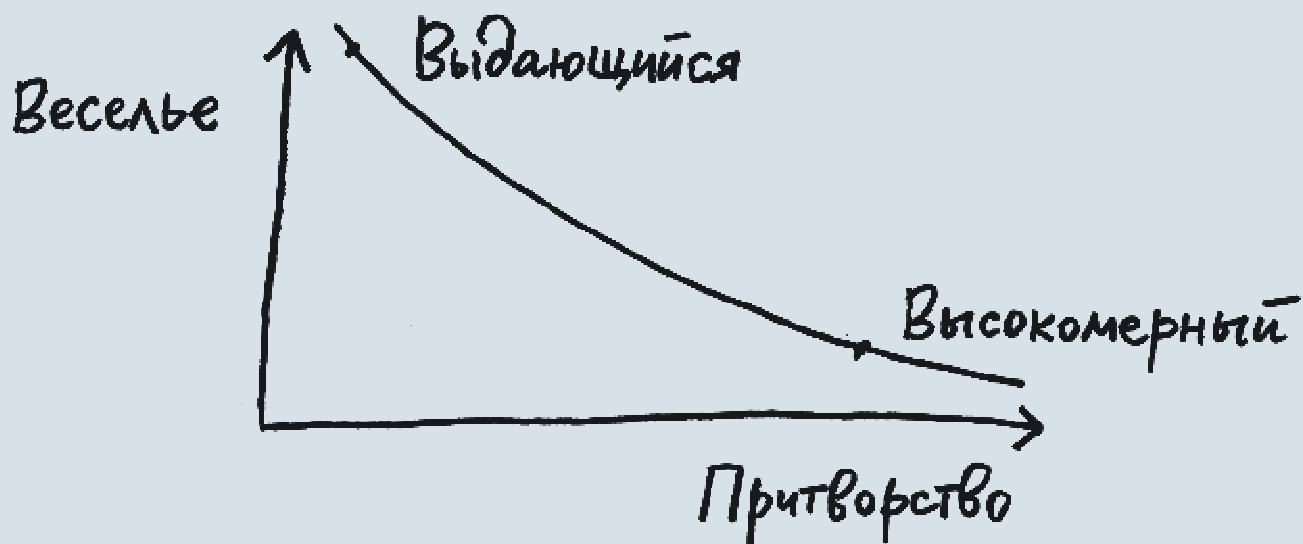
Станьте волонтером.

Проведите вечеринку. Примите участие во встрече.

Мы — то, что мы делаем.

Станьте человеком, который везде бывает, во всем участвует и всегда готов к чему-то новому.

Искренне
РАДУЙТЕСЬ
себе



Ирония преграждает путь новому опыту.

Бросьте притворяться — и добьетесь успеха.

Подпевайте незатейливым песенкам.

Получайте удовольствие от вещей, которые
не назовешь стильными и изысканными.

Стройте забавные рожицы. Хихикайте, когда смешно.

Разрешите себе радовать себя самого.



Те, кто
пытается

Те, кто
создает
великие вещи

Доверяйте

Те, кого никогда
не приглашают
на вечеринки



себе

Вы заслуживаете везения.

Вы заслуживаете радости.

Вы заслуживаете счастья.

У вас есть способности, любопытство
и то, что вы можете предложить другим.

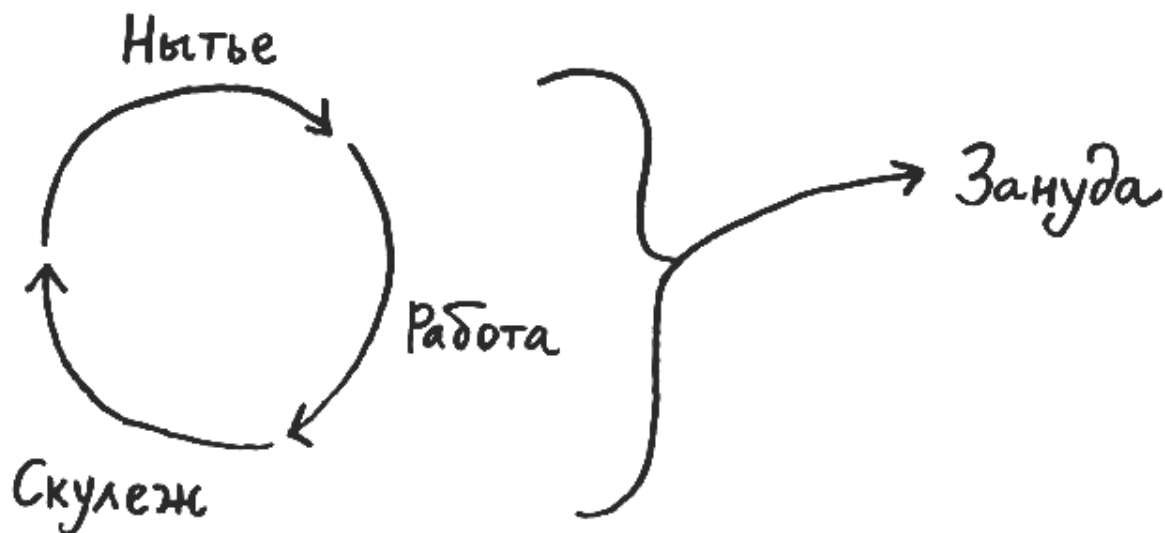
Так вперед!

В мире есть место для вас —

более того, он в вас **НУЖДАЕТСЯ**.

Правда-правда!

Выбросьте
МУСОР



Не каждым делом стоит заниматься.

Не каждую неприятную работу обязательно выполнять.

Избегайте того, что мучает вас. Если чего-то никак нельзя избежать (стирка или заполнение налоговой декларации), займитесь этим с удовольствием — а сделав, выкиньте из головы. Освободите место для того, что действительно важно. И по-настоящему интересно.

ДОКАПЫВАЙТЕСЬ
ДО ИСТИНЫ



Для начала полюбопытствуйте. Как это работает?

Почему это произошло? И копайте дальше.

Разберите что-то на части и соберите обратно.

Нажимайте кнопки. Меняйте установки.

Смотрите, как соединены детали. Изучайте, почему работает двигатель. Осознайте, насколько все это интересно.

Найдите



Ищите тех, кто вам нравится. Кто живет так, как хотели бы жить вы. Кем вы восторгаетесь. Кого-то реального и несовершенного, как все люди.

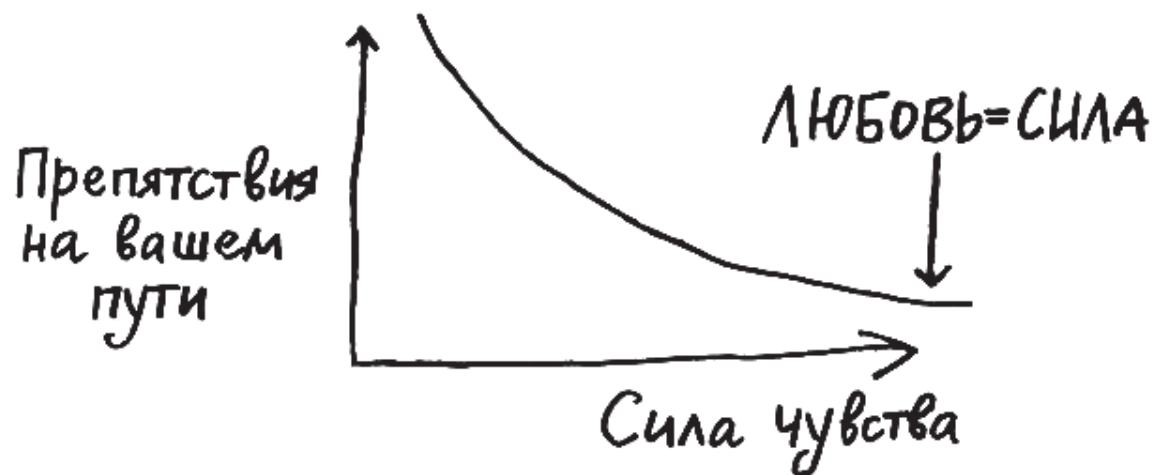
себе героя



Узнайте у них две вещи:

1. Что они делают очень хорошо.
2. Что они делают не очень хорошо.

Защищайте
то,
что
ЛЮБИТЕ



Есть люди, места и вещи, которыми вы дорожите.
Они очень ценны, они придают вам сил.
Боритесь за них. Не позволяйте себе про них
забывать.

Если любовью пренебрегают, она чахнет и умирает.

Застолбите
свою
территорию

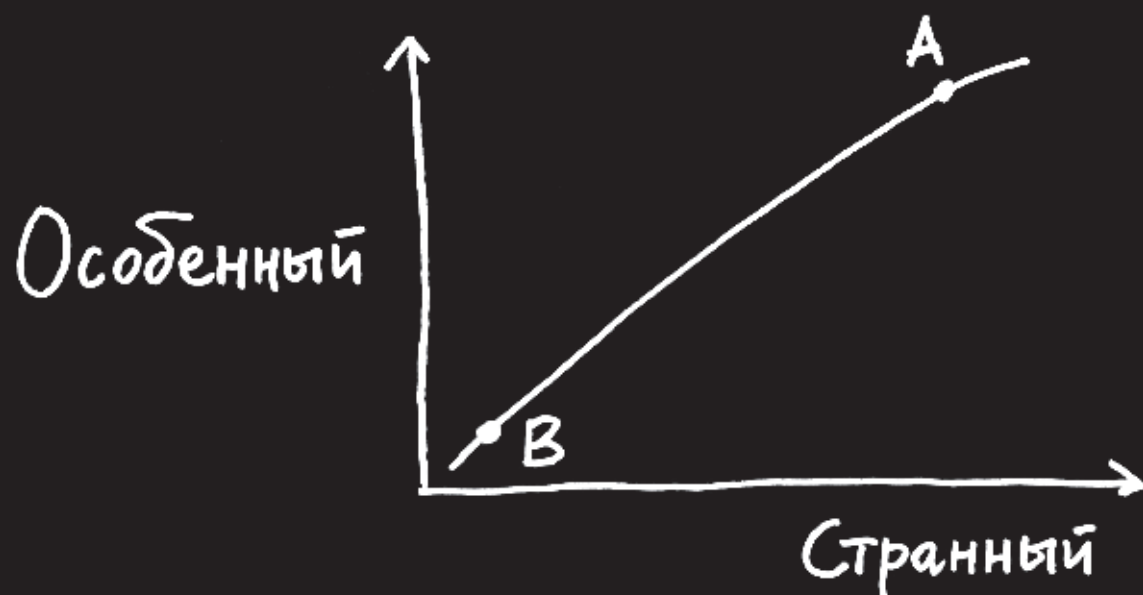


Что бы вы ни делали, любите свое дело.

Принимайте его. Совершенствуйтесь в нем.

Владейте им.

Только так можно совместить ощущение свободы
с чувством безопасности.



А = Всем известный

В = Всех устраивающий

Шаг 4

Примите свои странности

В мире нет «нормальных» людей.
У каждого есть свои особенности
и присущие лишь ему взгляды.
Не прячьте их от других —
именно это и делает вас
интересным человеком.

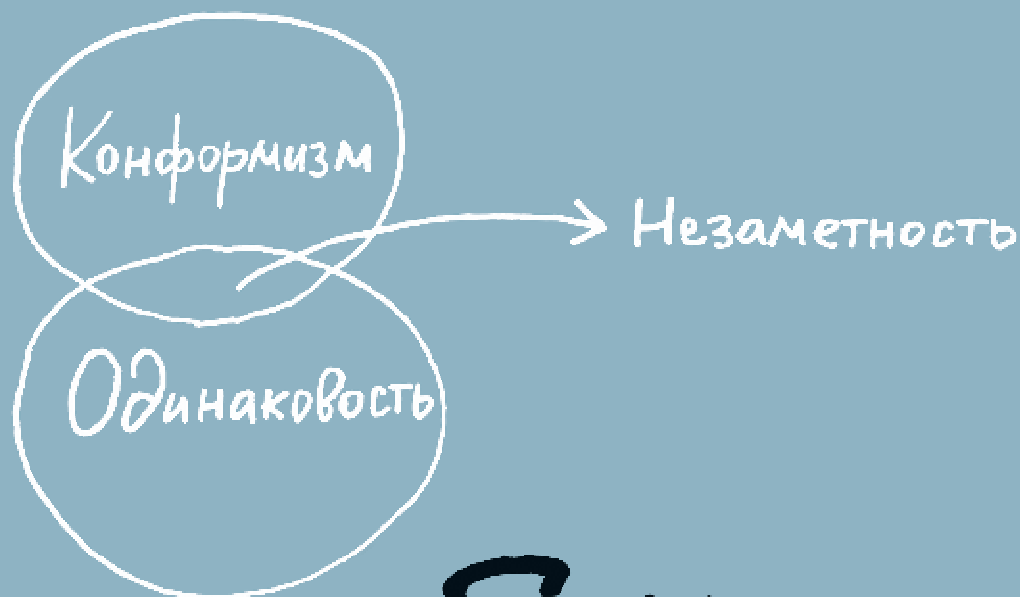
ИЗБАВЬТЕСЬ
от униформы



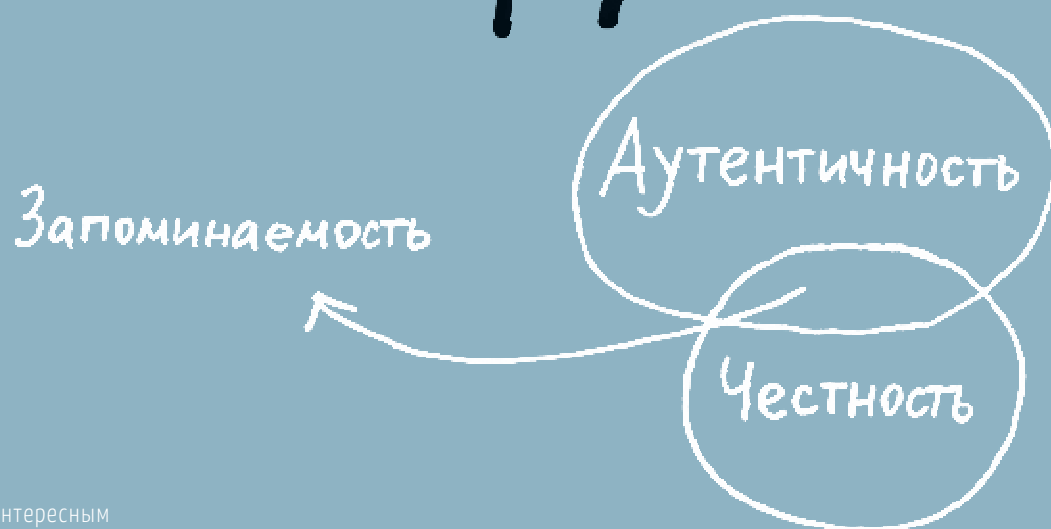
Одевайтесь нарядно. Одевайтесь небрежно.

Хотите — горшок на голову наденьте. Носите только те шляпы, которые вам нравятся. Носите только то, в чем чувствуете себя собой.

Иногда для хорошего самочувствия достаточно отличной обуви.



Будьте собой
на ЛЮДЯХ



Выходя из дома, оставайтесь собой.

Будьте собой на работе.

Носите свою индивидуальность
ГОРДО.

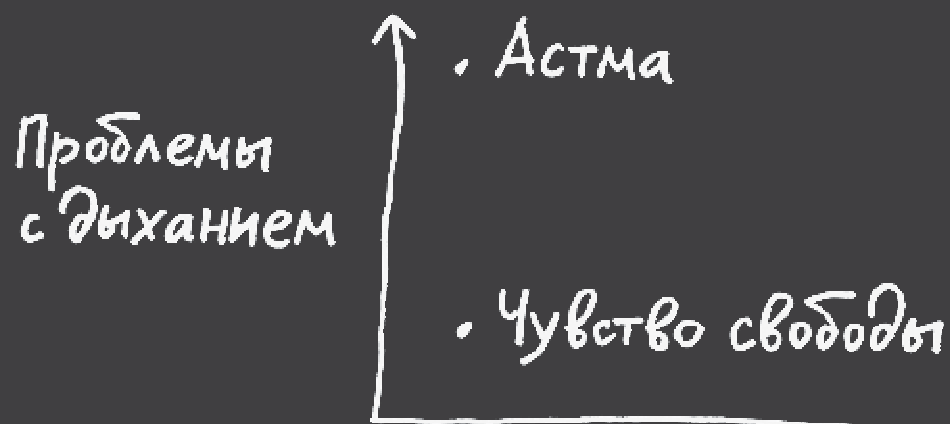
Не подвергайте цензуре свои навыки.

Не прячьте свои уникальные черты.

Чтобы выделяться,
нужно иметь индивидуальность.

Остается собой лишь тот,
кто не скрывает ее от других.

НЕ



Маски. Позы. Притворные улыбки и вынужденный конформизм. Все это не позволяет стать по-настоящему интересным.

ПРИТВОРЯЙТЕСЬ

- Ощущение, что вы в ловушке

- ЯД




Вес маски

Вы уникальны по определению. Нет никакой нужды прятаться под плохо сидящей на вас маской.

Неправильные

Странные

Хватит
извиняться



Прячут свои
уникальные черты

Нет ничего неправильного в том, чтобы быть уникальным. Нет ничего неправильного в том, чтобы отличаться от других. Вам не нужно извиняться за то, что вы интересный человек.

Смейтесь
над
насмешками



Не все вас поймут.

Не все вас оценят.

Не все вас примут.

Не нужно подстраиваться под них. Просто
улыбнитесь и идите своим путем.

ГОРДИТЕСЬ
собой

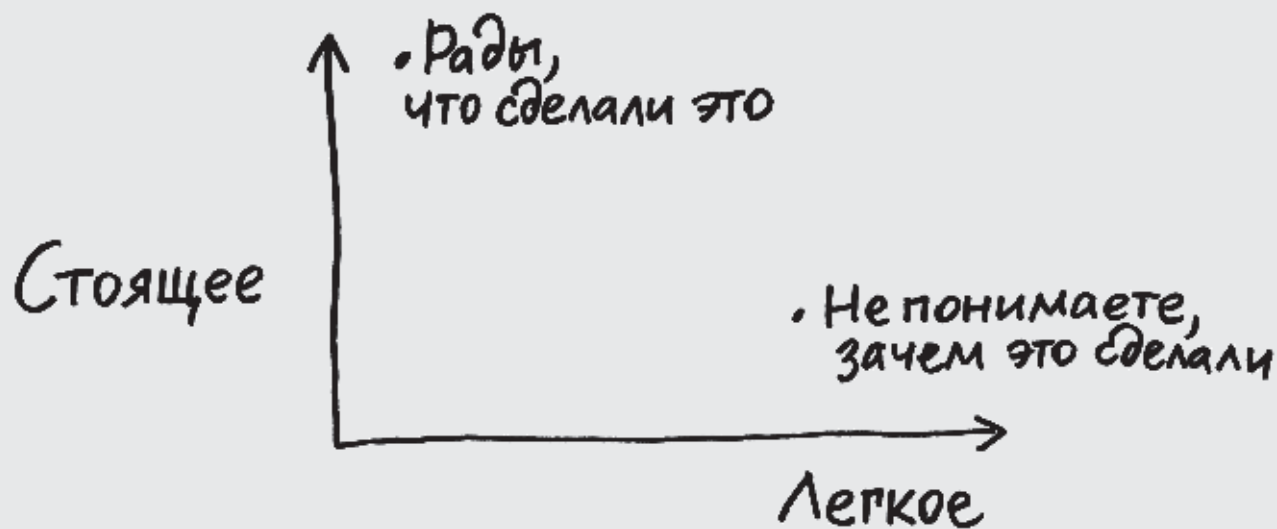


Ваша необычность — ценная вещь.

Знак отличия. Повод для гордости.

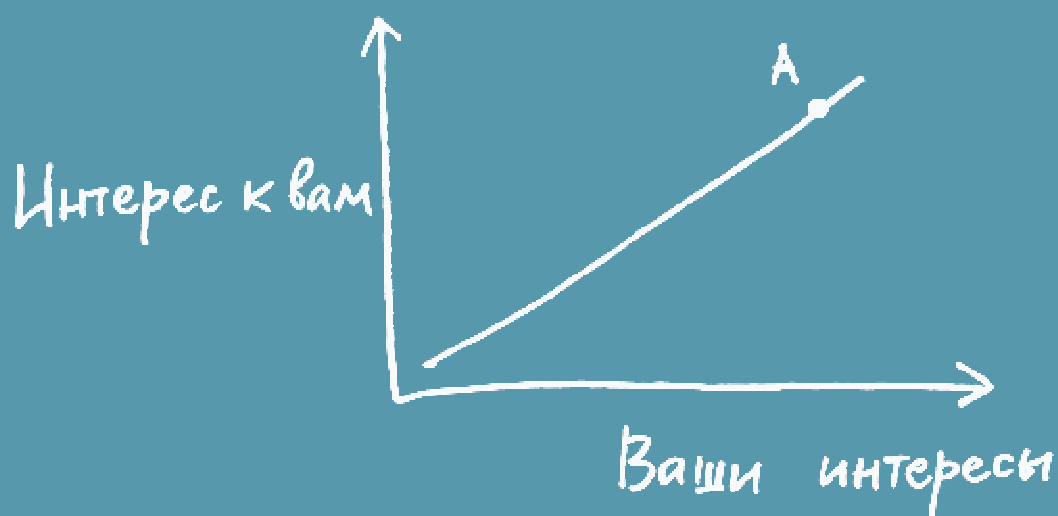
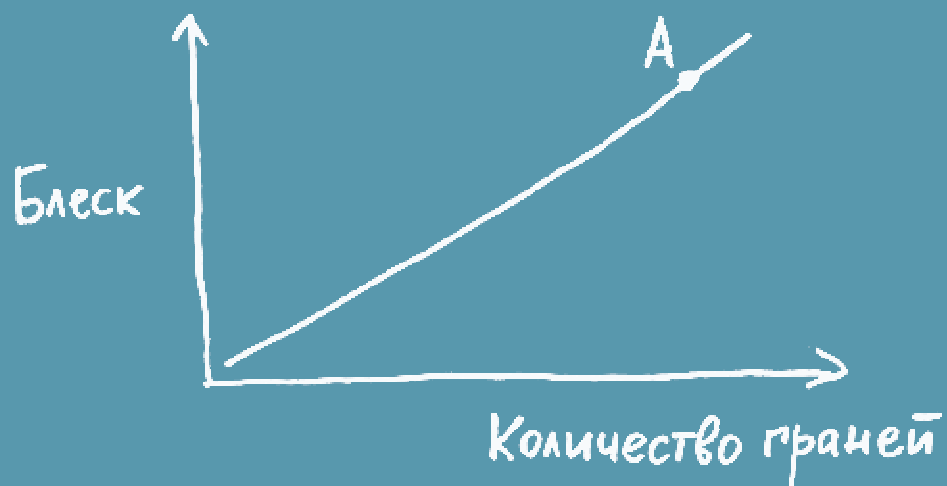
Она выделяет вас из толпы и помогает найти тех,
кто будет получать удовольствие от вашего
общества — и это будет взаимно.

Определитесь с МОТИВАМИ



Мотивы интересных людей обычно далеки от простого сохранения статус-кво. А вы делаете то, чего от вас ожидают, или то, что, по вашему глубокому убеждению, вы должны делать?

Единственный способ превзойти ожидания — игнорировать их и заниматься своим делом.



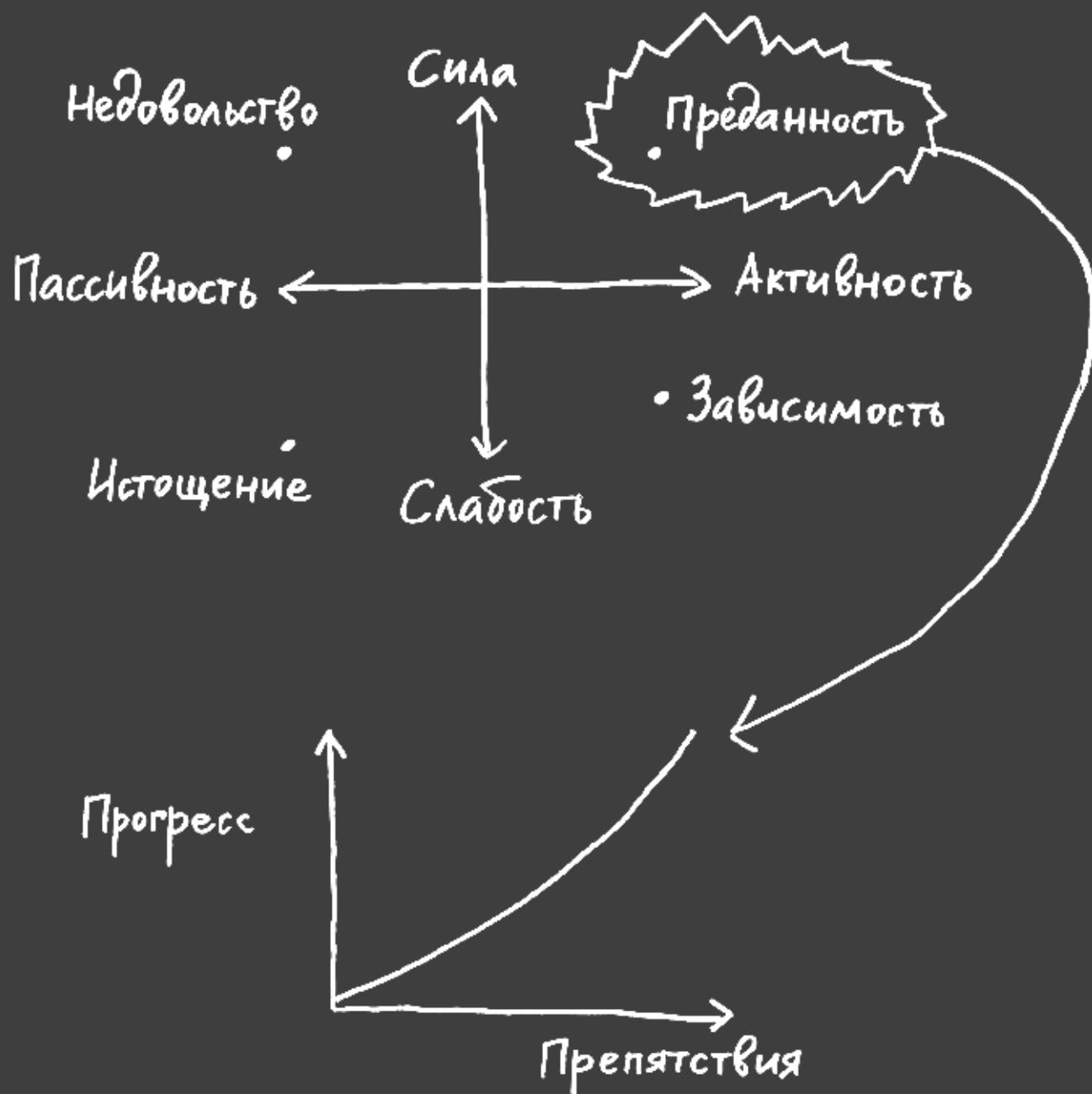
А = Бриллиант

Будьте МНОГОГРАННЫМИ

Кто интереснее: просто известный ученый или известный ученый, играющий на виолончели и вяжущий крючком, который живет на маяке где-то на краю света, а временами еще и стихи пишет, глядя на проходящие мимо корабли?

Правильно.

Подчиняйтесь своим самым экстравагантным импульсам и занимайтесь самыми разными вещами. Многогранность способна привести вас точно к намеченной цели.



Не останавливайтесь

Каждый день делайте еще один шаг к счастью.
Еще один шаг к приключениям. И отпускайте на волю
еще одну свою странность.

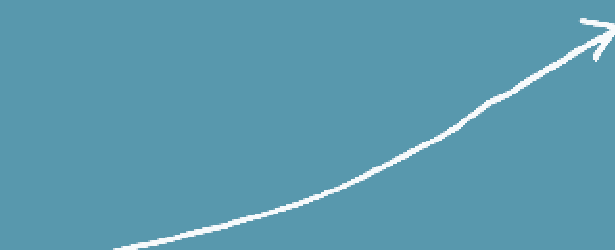
Не успеете оглянуться, как окажетесь совершенно
в другом, гораздо более интересном месте.



Поощряйте

Поощряйте уникальность в других.

Поддерживайте необычное. Инвестируйте
в эксцентричное. Тратьте время на непривычные,
странные и особенно чудные вещи.

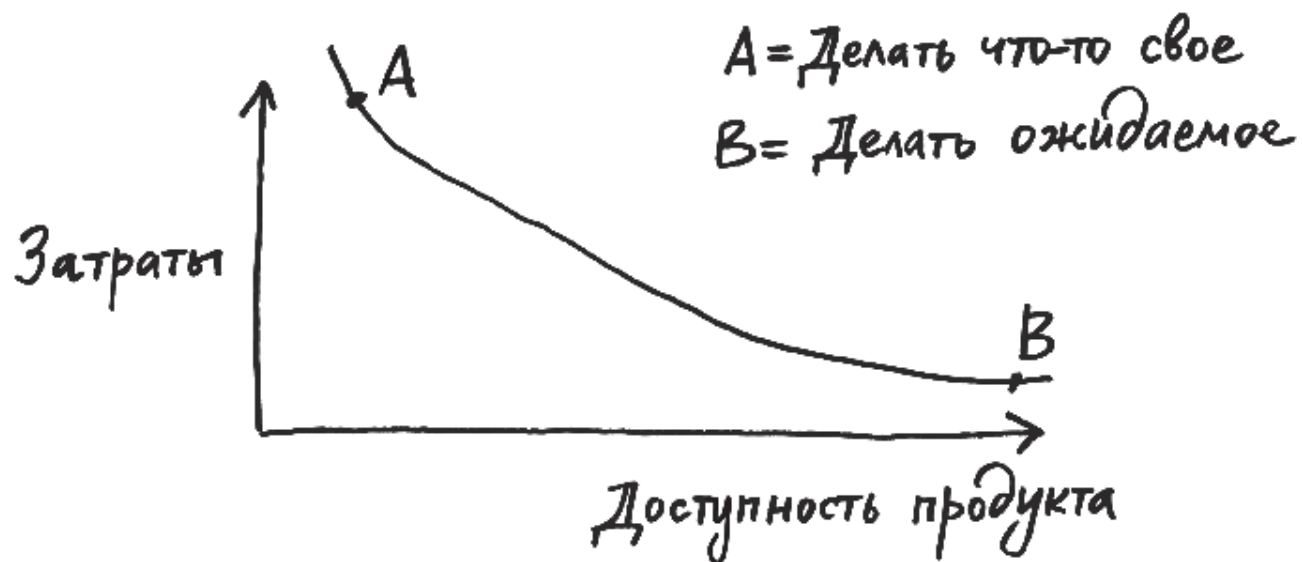


Очевидный
талант
— или —
пораженный
молнией

РАЗЛИЧИЯ

Мир привык к стандартным решениям, поэтому экстравагантные личности нуждаются в вашей помощи.

КАПИТАЛИЗИРУЙТЕ
свои
ОСОБЕННОСТИ



То, что делает вас интересным, добавляет вам ценности. Только вы сможете выразить то, что вам известно, делать то, что делаете, и знать то, что знаете.

И вам не нужна огромная ниша — достаточно клочка земли, чтобы воткнуть свой флаг.

Найдите свою



Не стоит участвовать в крысиных бегах.

Стоит отправиться на поиски такой сцены, где полно радостных людей, которые живут своей мечтой.

СЦЕНУ

• Реальность

• Надежда



К чему стремиться

В поисках такого места вы и сами наполняетесь радостью, а не просто изматываете себя.



Шаг 5

Живите ОСМЫСЛЕННО

Если вам на все наплевать,
всем будет наплевать на вас.

Вспомните,
что
задевает
вас
за ЖИВОЕ




Место. Человек.

Существо. Песня.

Уделите этому воспоминанию некоторое время.



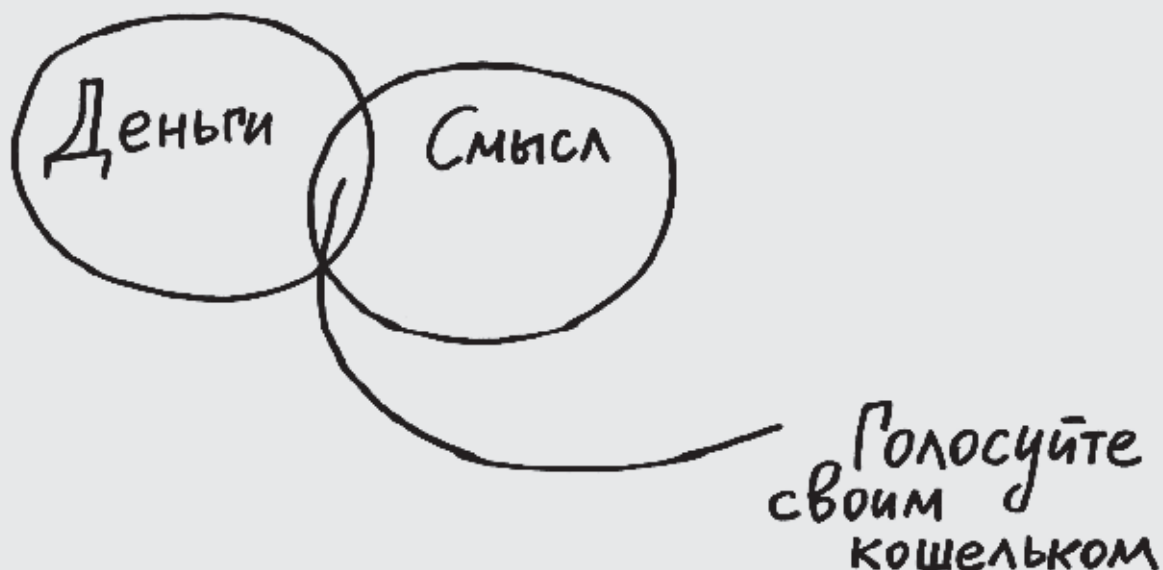


Налоговые льготы
на благотворительность
—и—
полноценные отношения

ПОМНИТЕ О СЕБЕ

Приятно получить ответный поцелуй.
Приятно дарить подарки и принимать их.
Восхитительно сознавать, что сделал кого-то
счастливым. От собственной щедрости получаешь
огромное удовольствие.

Тратьте
деньги
на правильные
вещи



Кому платите вы? Кто платит вам?

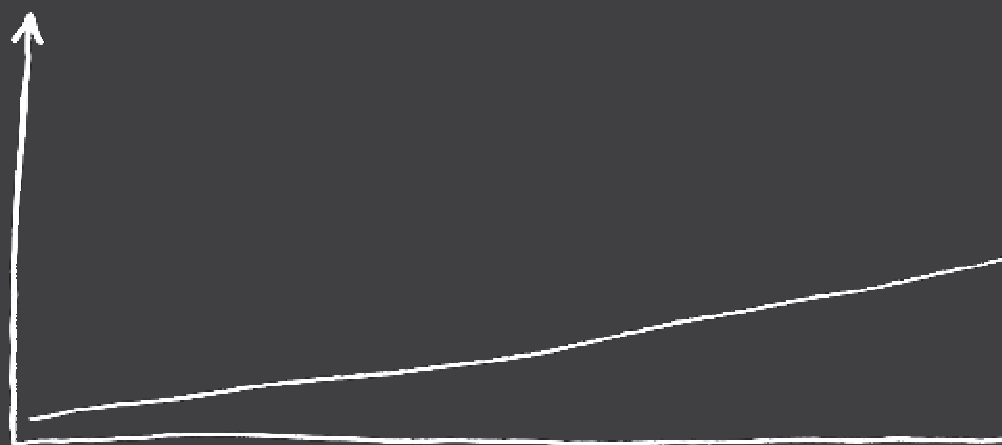
С какими людьми и компаниями вы связаны?

Согласны ли вы с их политикой, методами
и поведением? Устраивают они вас?

Если нет, вы всегда можете что-то изменить, начав
тратить деньги на что-то другое.

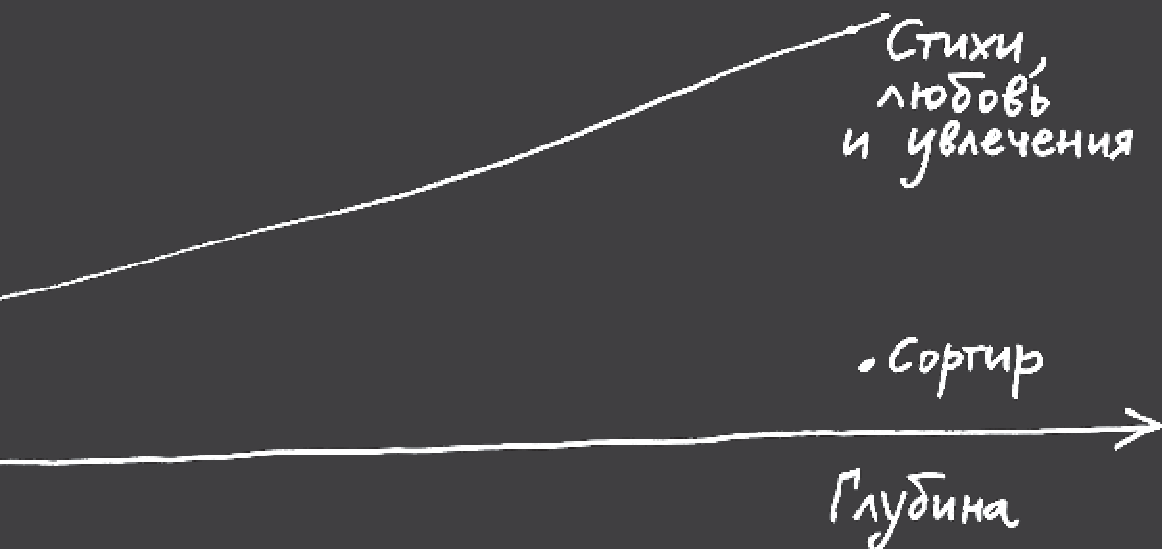
Не бойтесь

Красота



Не зрители сообщают новости. Не наблюдатели
творяют историю. Не бойтесь опасности.

Черной работы



Занимайтесь своим делом всерьез.

Погружайтесь в него с головой.

Если вы хотите добиться чего-то значимого, будьте готовы изрядно попотеть, разбирая горы баракла.

НЕ
МОЛЧИТЕ



Хвалите прекрасное. Осуждайте мерзкое.

Не бойтесь произнести вслух то, о чем не решаются говорить другие.

Поддерживайте общение.





Об этом
никто не пишет
песен

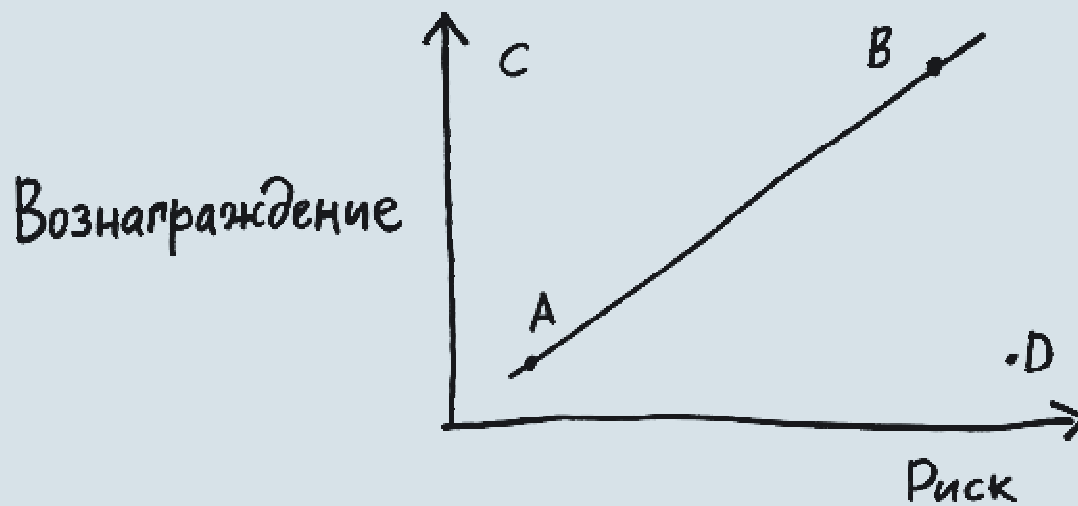
К максимуму

Спросите себя: это лучшее из возможного?

Если нет, что является таковым?

И займитесь достижением лучшего.

Смело
отказывайтесь
от ОБЫДЕННОГО
в пользу
ВЕЛИКОГО



A = Скукота

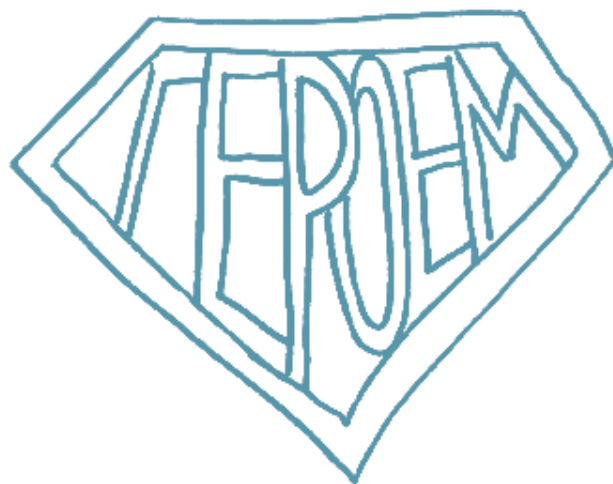
B = Биография,
которую стоит прочесть

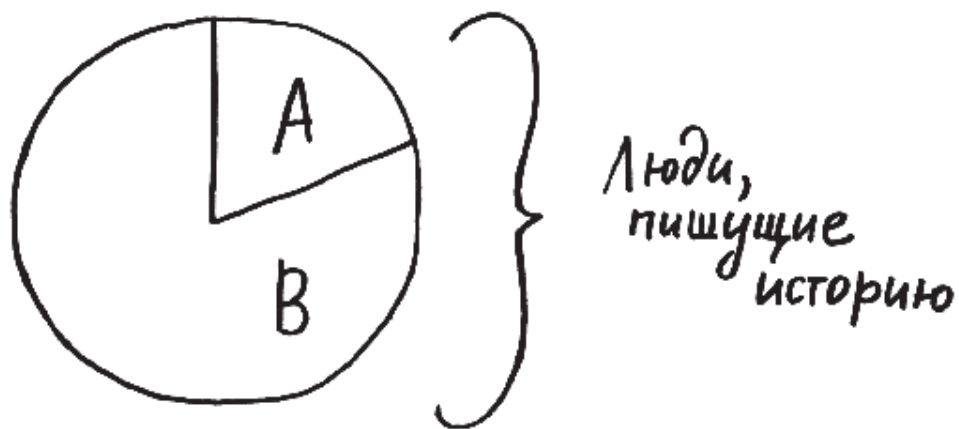
C = Попытка втянуть в «пирамиду»

D = Опасная затея

Чувствуйте себя лучше, чем просто «нормально». Делайте лучше, чем просто «хорошо». Удивительного в жизни мало еще и потому, что к нему стремятся очень немногие. Единственный способ добиться чего-то экстраординарного — рискнуть обыденным.

Будьте



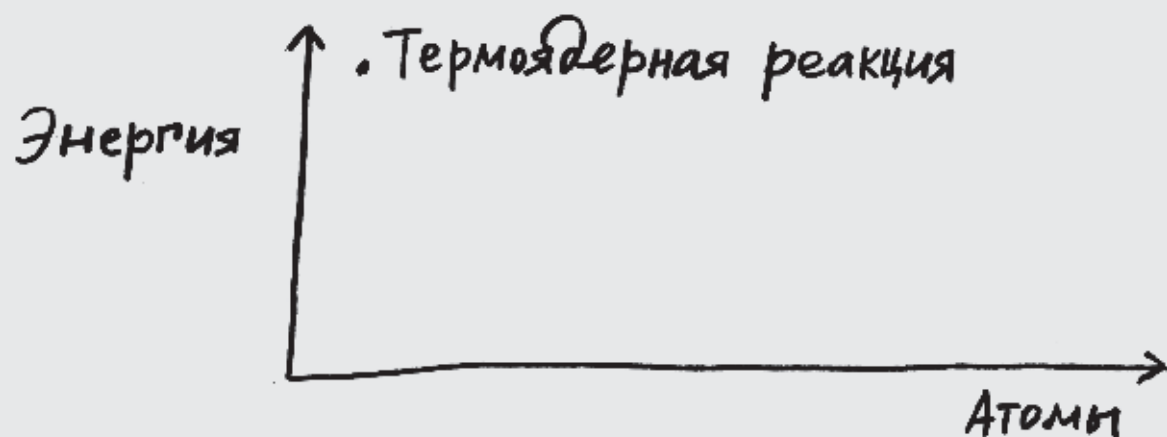


A = Самозванные победители

B = Литературные негры, нанятые A

Вы главный герой и автор истории собственной жизни. Идеальной? Таких нет. Захватывающей? Это доступно любому, кто прислушивается к своему сердцу. Станьте персонажем, который переживет века.

ЧТО-ТО
лучше,
ЧЕМ НИЧЕГО



Действия имеют значение. Даже незаметные.



↓ Трактовка

Ищите Точку

Рычаг



опоры

Под видимой поверхностью,
за искусственным фасадом,
в горе неверных объяснений
и ложных трактовок
вы отыщете суть вопроса.

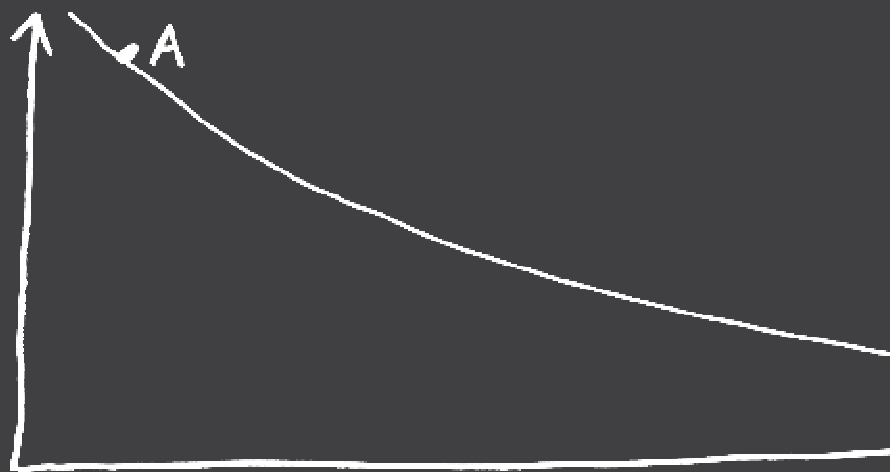
Сосредоточьтесь на ней.

Это ваша точка опоры.

Хороший рычаг сэкономит вам
чертовски много сил.

НАВЕДИТЕ

Способность
игнорировать
неважное



A = Все имеет смысл

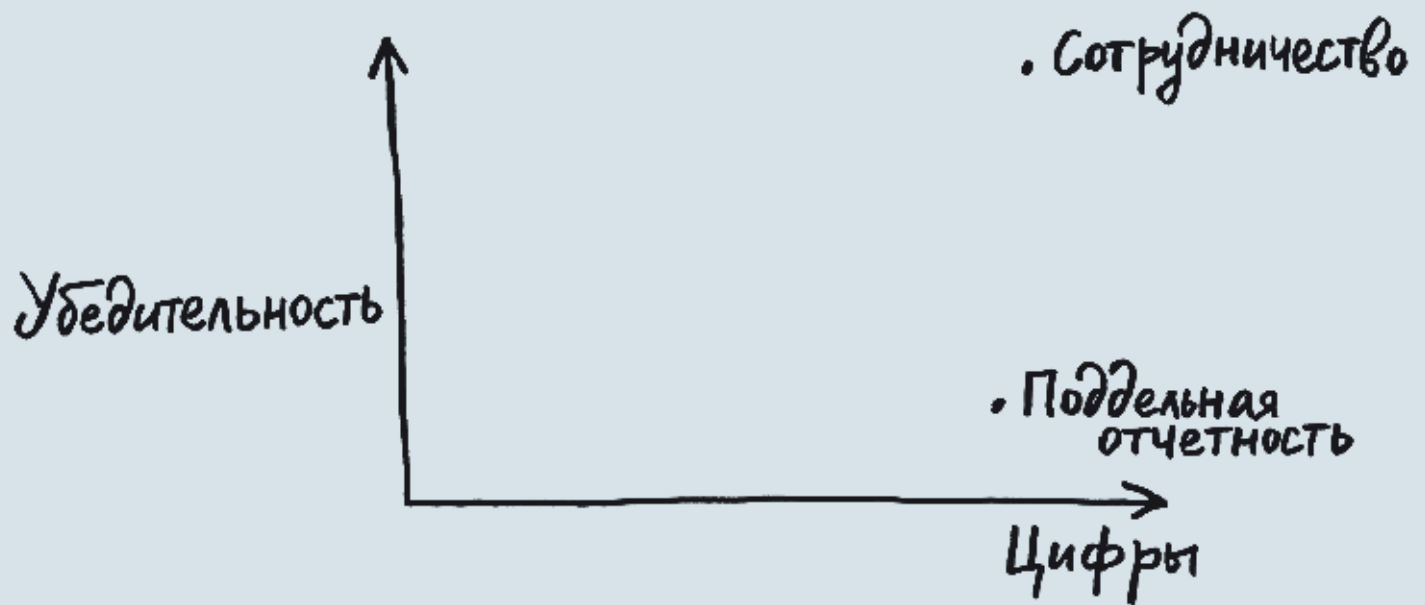
B = Все вызывает стресс

ПОРЯДОК



Самому важному присвойте наивысший приоритет.
Все остальное организуется само собой.

Пользуйтесь
таблицами
— и —
наглядными
пособиями



Соберите вместе как можно больше людей, готовых вам помочь. Поделитесь с ними своей энергией. Своими идеями. Своими соображениями.

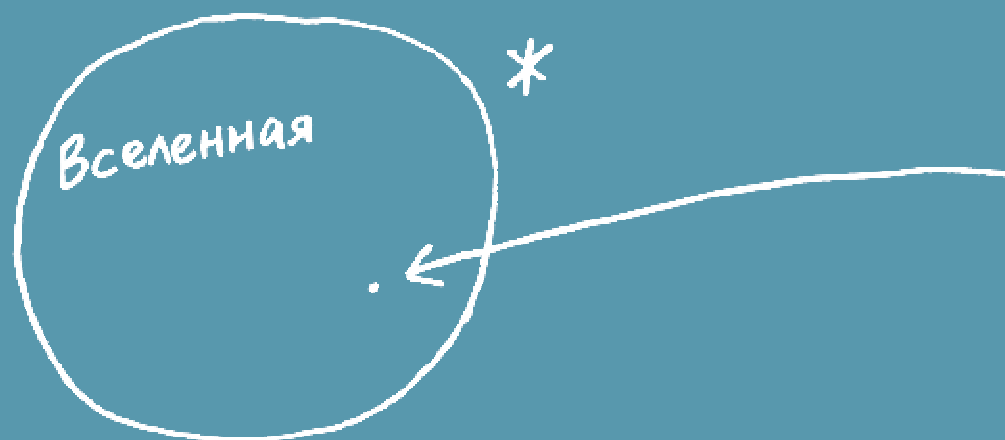
И не забудьте запастись печеньем. Кто же не любит печенье?!



Шаг 6

Будьте проще

Это стоит на пути у идей.
Если ваше высокомерие
заметнее, чем опыт, люди будут
избегать вас.



Представьте,
сколько

Все, что вы когда-либо узнаете, будет лишь
микроскопической песчинкой по сравнению
с огромной, необъятной вселенной информации.

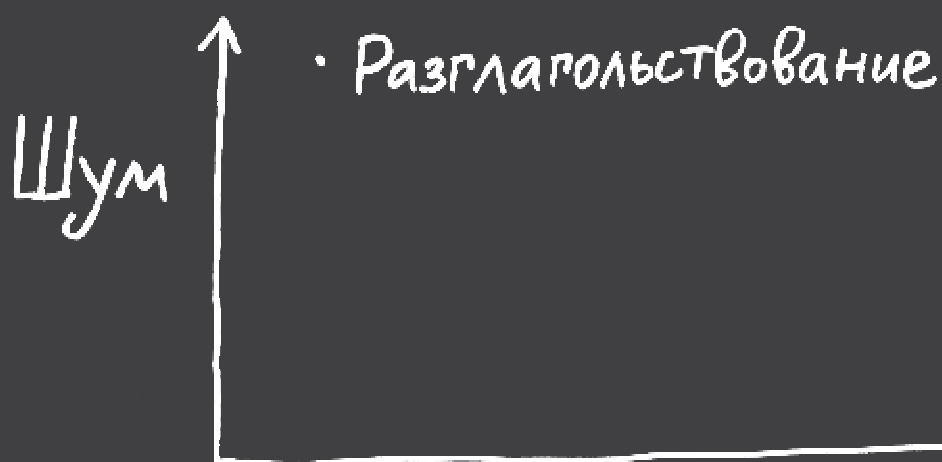
Все человеческое
знание

Ж Масштаб не выдержан: чтобы хотя бы
приблизиться к правильному соотношению,
мне пришлось бы начертить круг
размером с Солнечную систему

вы НЕ знаете

Пусть этот отрезвляющий факт успокаивает вас.

Просто



Что сказано? О чем умолчали?

Что подразумевалось «между строк»?

Каким тоном это было сказано?

С сарказмом? С благоговением?

слушайте

· Слушание



Понимание

Общение гораздо больше, чем только слова.

Забудьте
Титулах



Короли и королевы.

Доктора и адвокаты.

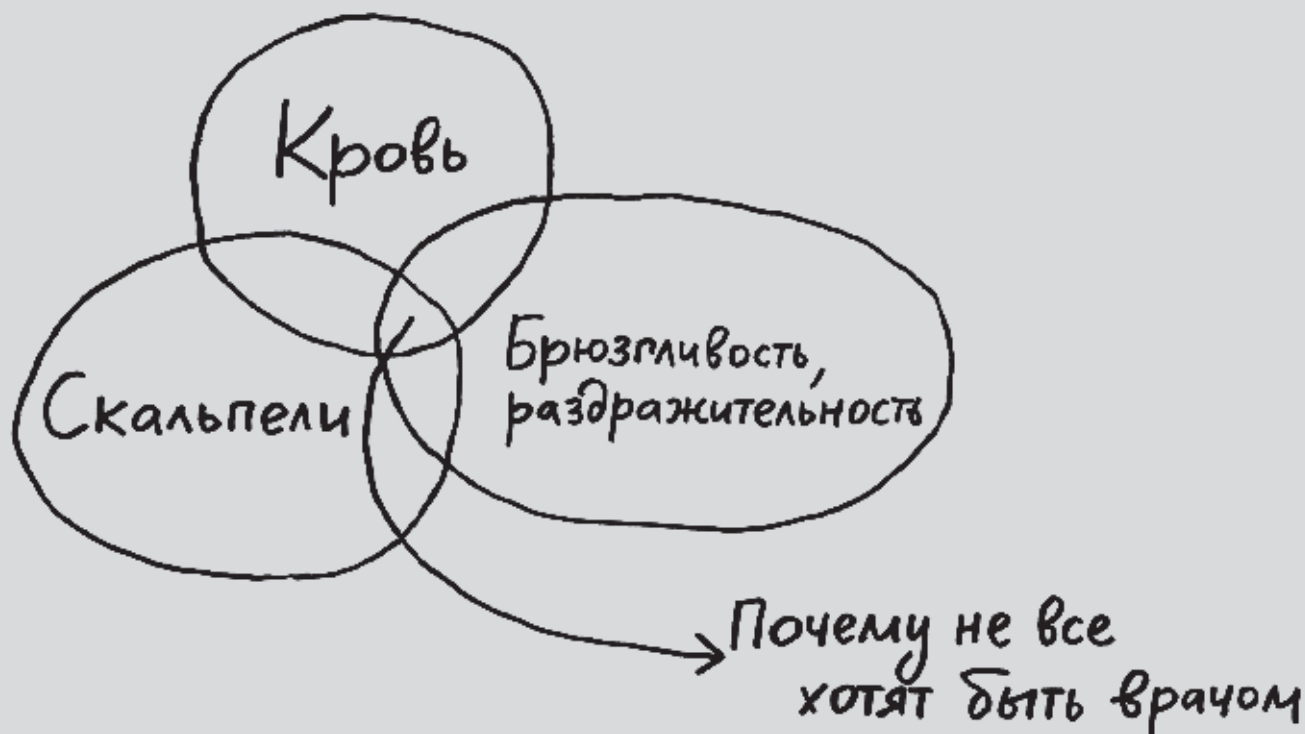
Президенты, мэры и торговцы рыбой.

Проститутки и библиотекари.

Важно не титул,

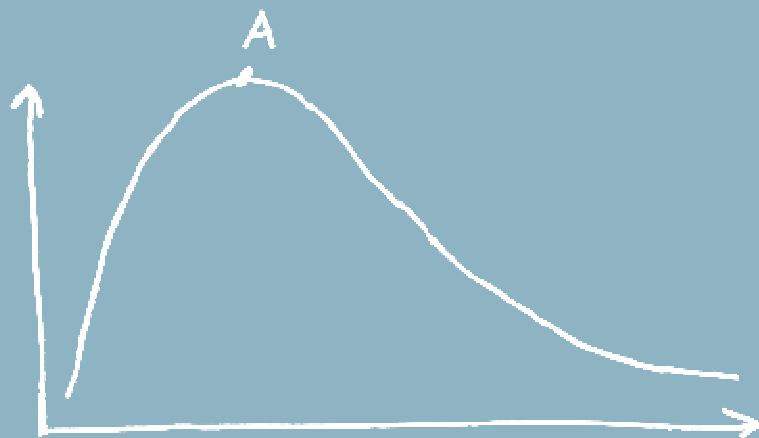
а человек, который его носит.

Не всем
НУЖНО
то, что у вас
ЕСТЬ



Ваше величайшее достижение,
каким бы впечатляющим оно вам ни казалось,
для кого-то — жуткий кошмар. Ваше самое ценное
приобретение для кого-то — всего лишь безвкусный
мусор. Хвастайтесь осторожнее!

Насколько
другие
рады вашему
обществу



Насколько серьезно
вы к себе относитесь

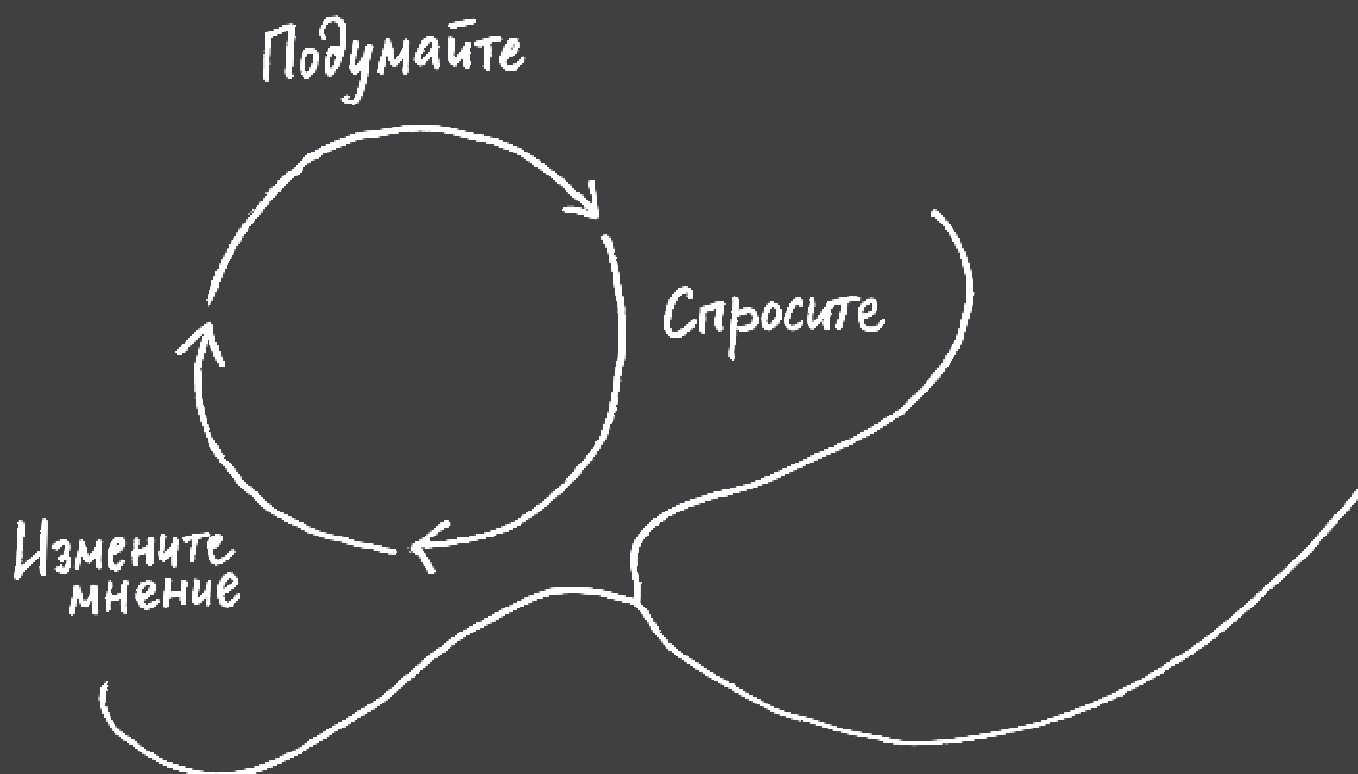
Представьте
карикатуру

A = Не клоун и не зануда

на самого себя

Ваш нос. Ваша походка.
Ваши волосы. Ваши зубы.
Ваш дом. Ваша школа.
Ваше имя.
Если вдуматься,
они довольно забавны.
Не относитесь к себе
слишком серьезно.

Больше



спрашивайте

Как:

A = стать умнее

B = избавиться
от слепого поклонения

Интересные люди интересуются не собой,
а самыми разными вещами. Они жадно учатся.
И именно поэтому задают много вопросов.



ОСТАВАЙТЕСЬ

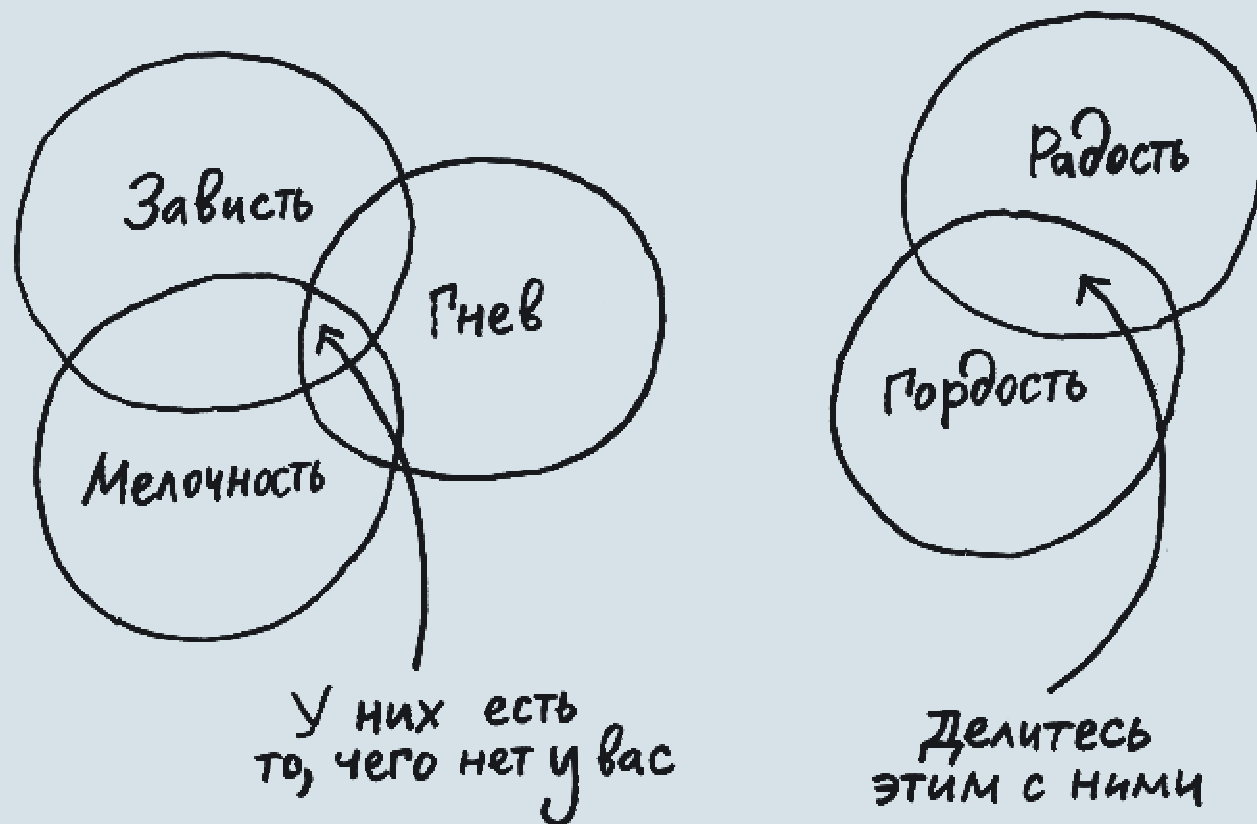
Ум и душа

Тренировка

СТУДЕНТОМ

Займитесь изучением чего-либо абсолютно нового для себя. Будь то философия, стрельба из лука, бухучет, рисование, дайвинг или глотание огня. Никогда не знаешь, когда пригодятся те или иные навыки.

Развивайте
в себе гордость
ЗА ДРУГИХ



Случалось ли вам невероятно гордиться кем-то, кроме себя? Если да, то вы знаете, какое это радостное и воодушевляющее чувство.

Если же нет, вам стоит сблизиться с кем-то и попробовать это испытать.

Подумайте
о том, как вам
ВЕЗЕТ




Заслуживаете ли вы то, что имеете?

Возможно, отчасти.

А то, чего не имеете? Вероятно, нет.

Признайте роль, которую в нашем мире играют совпадения, случайности, системные процессы (и везение, конечно).

Признавайте  ОШИБКИ



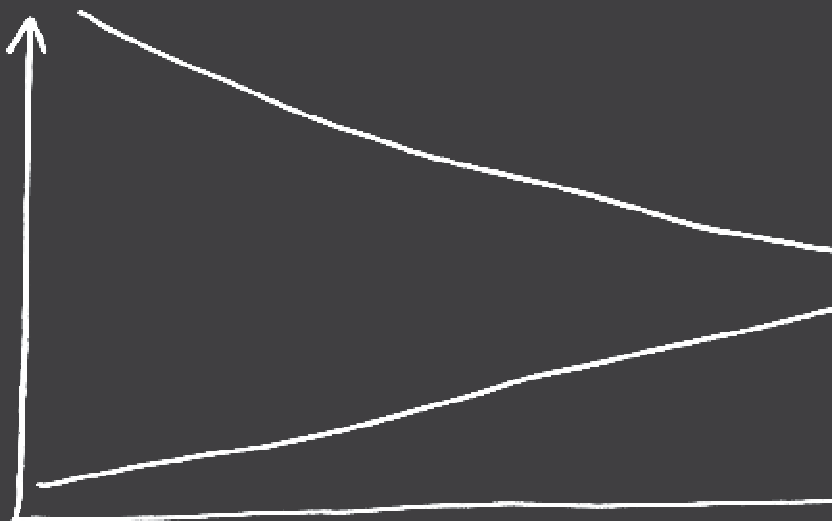
Ошибки случаются. И довольно часто.

Иногда по вашей вине, иногда вам просто не везет.

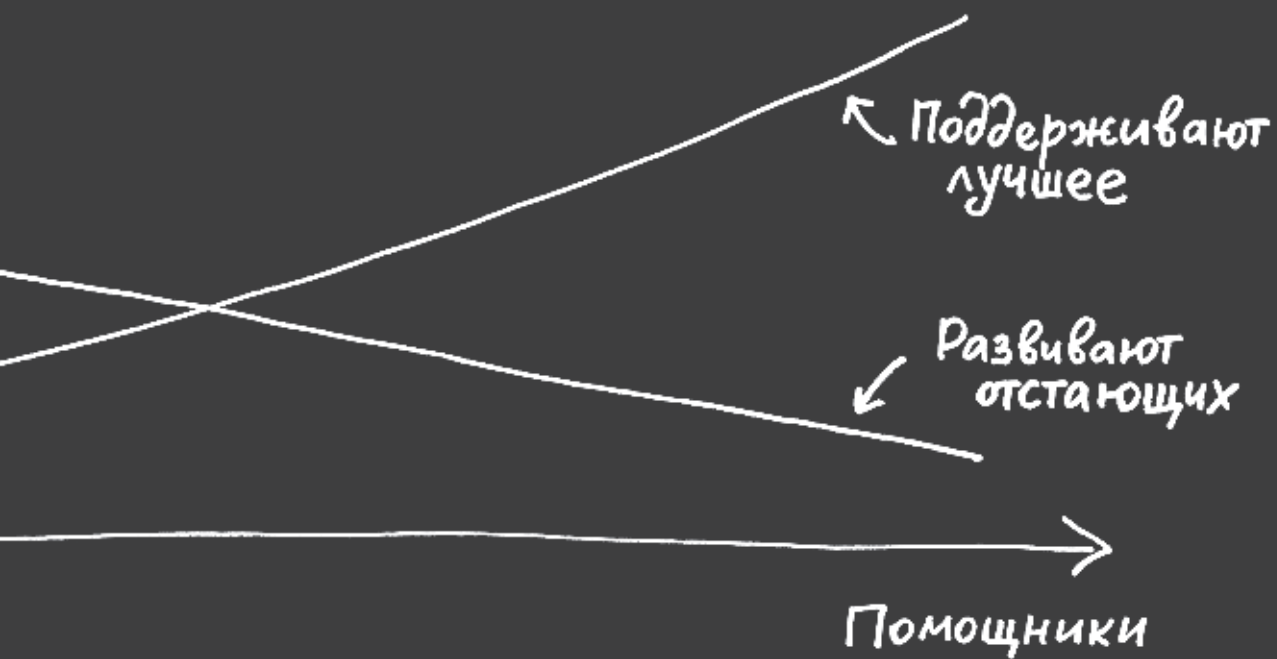
Легко признавайте ошибки и в том и в другом случае.

ПОМОГАЙТЕ

Достигнутые
высоты

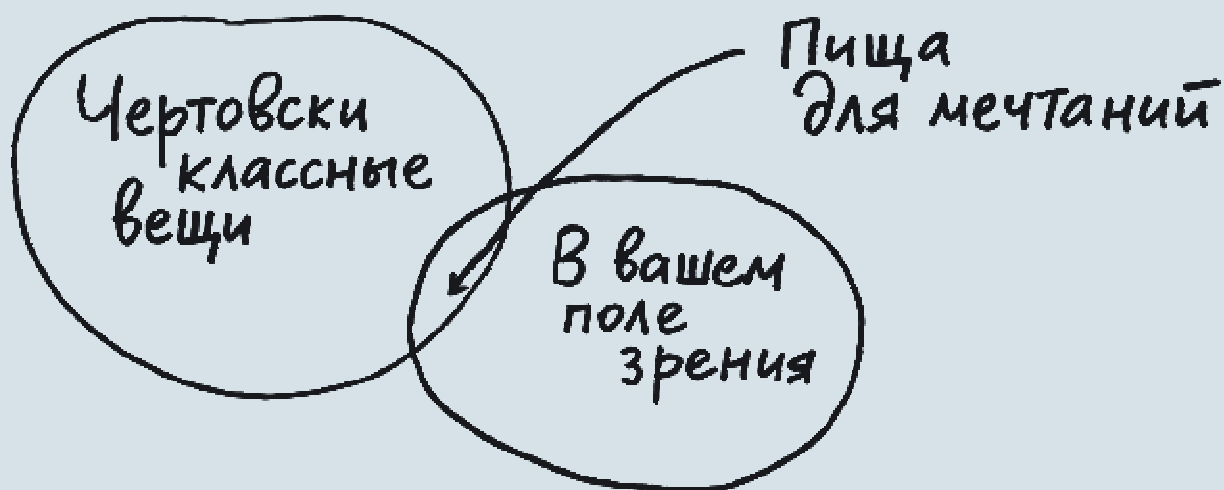


Помогайте каждому встречному. Становитесь помощником, советчиком, подручным героя, без которого тот беспомощен.



Слава и ценность вклада не всегда связаны так тесно,
как вам кажется.

Впечатляйтесь
прежде, чем
произвести
ВПЕЧАТЛЕНИЕ



Величие. Слава. Красота.

Равновесие. Мудрость.

Чем чаще вас что-то удивляет, тем больше ваши шансы удивить кого-то. Нет, правда: откуда вы знаете, как высоко вам целиться, если вы никогда не смотрели вверх?

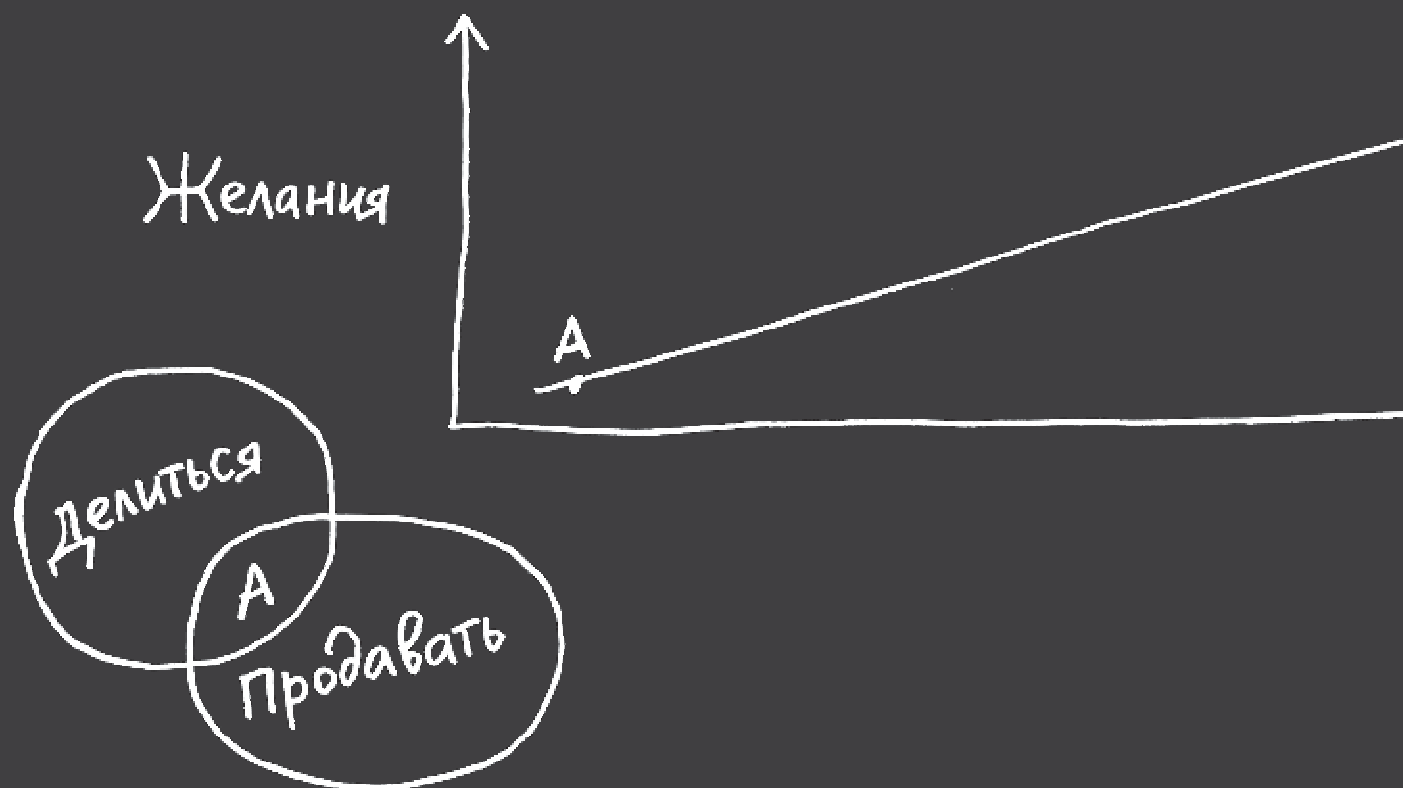


Шаг 7

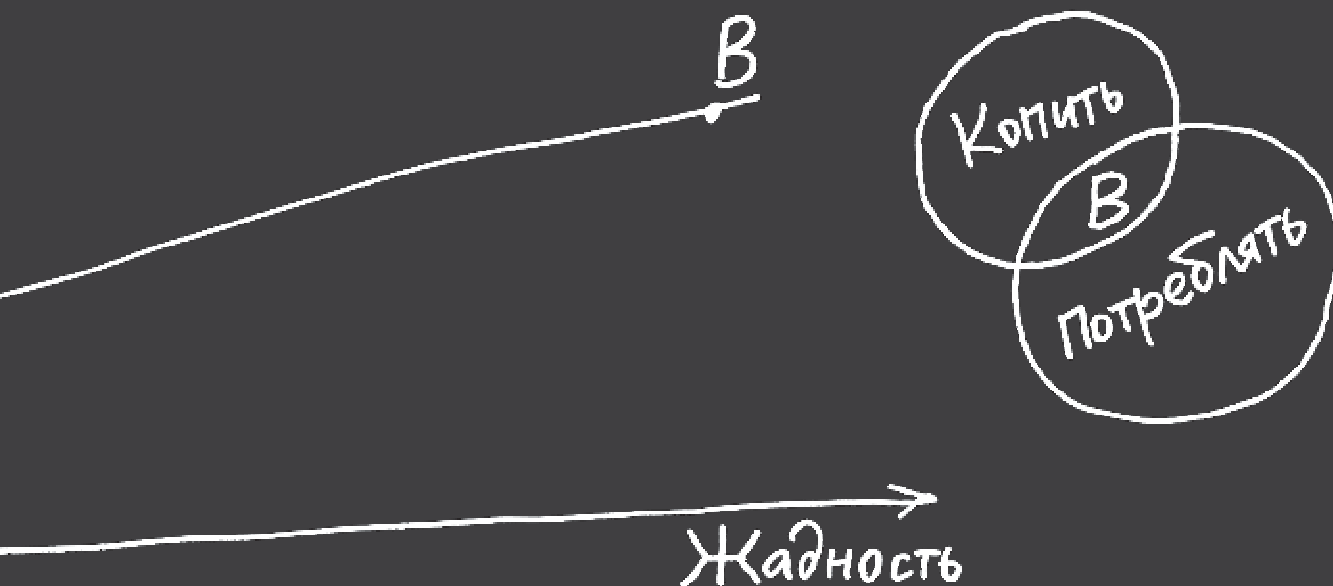
Пробуйте

Пробуйте. Испытывайте новые идеи. Делайте что-то необычное. Вам не вырасти, пока вы не покинете свою зону комфорта.

Верьте в изобилие.



Не в дефицит




Если вы сочтете, что в вашем распоряжении достаточно ресурсов, то обнаружите, что так оно и есть. Обратное тоже верно.



ПОЧЕМУ

Не дайте
беспокойству
вас остановить



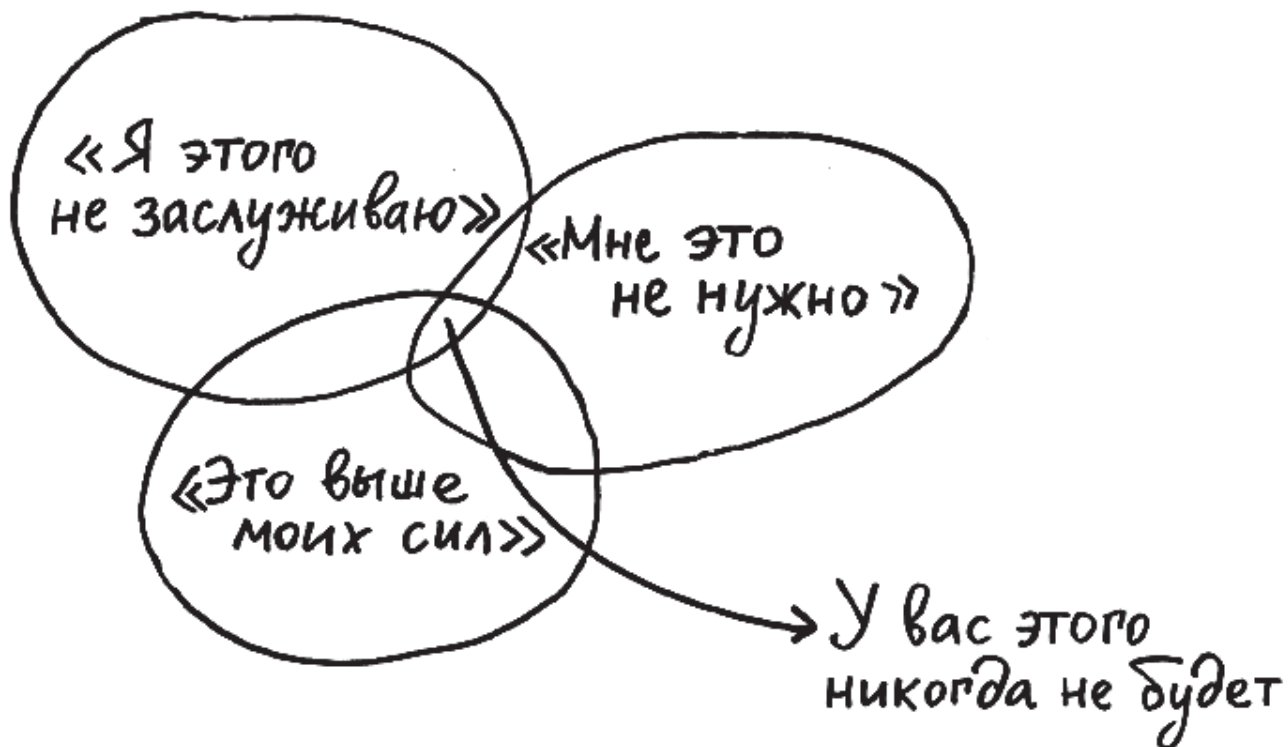
НЕТ?

Бойтесь неудачи?

Бойтесь неудачи и того, что о ней станет известно?

Полно. Ну пров алитесь вы. Мир, что ли, рухнет?

ПРИЗНАЙТЕ
СВОИ
ЖЕЛАНИЯ



Отрицать мечту — значит убить ее в зародыше.

Не стоит чувствовать себя виноватым,
стремясь к чему-то.

Нет ничего страшного в том, чтобы чего-то хотеть.

Приберегите чувство вины на тот случай, если
не дадите себе шанса хотя бы попробовать.

УДИВЛЯЙТЕ СЕБЯ



Чего от вас ожидают? Попробуйте что-нибудь иное.
Каков следующий запланированный шаг?
Сделайте другой.

В конце концов, поступать «как обычно»
вовсе не обязательно.

Копируйте

О чем
вы говорите



Читайте все подряд. Подслушивайте намеренно.
Смотрите фильмы, разглядывайте людей и облака.

СЮЖЕТЫ

- Интересный

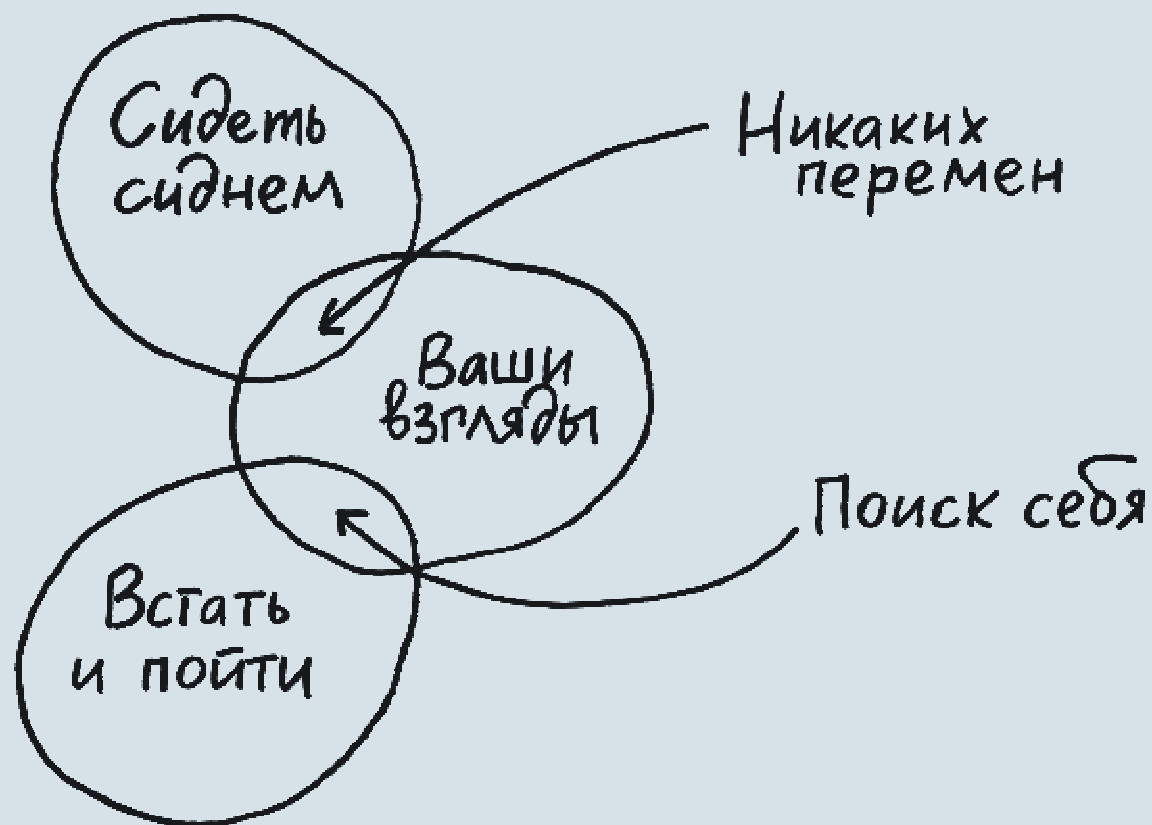
- Застенчивый



О чем вы знаете

Чем больше впитаете, тем больше сможете выдать.

Перешагните
свои
ГРАНИЦЫ

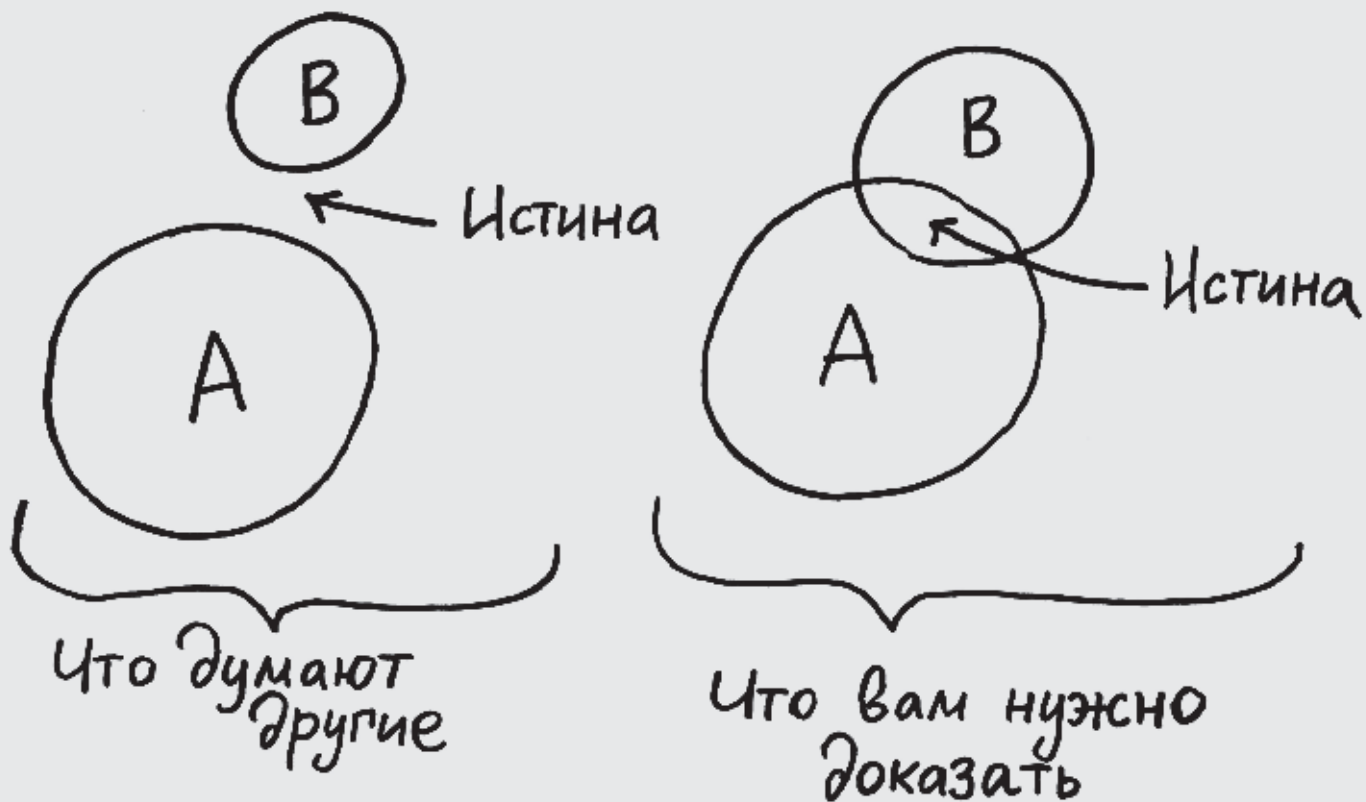


Если вы где-то не были, это не значит,
что вам там не понравится.

Если что-то не входит в ваши обязанности,
это не значит, что вы не можете этого делать.

Только вам решать, в какой лиге играть.

РАЗРЕШИТЕ
СЕБЕ САМИ



A = Возможное
B = Ваши самые смелые мечты

Ждете разрешения?

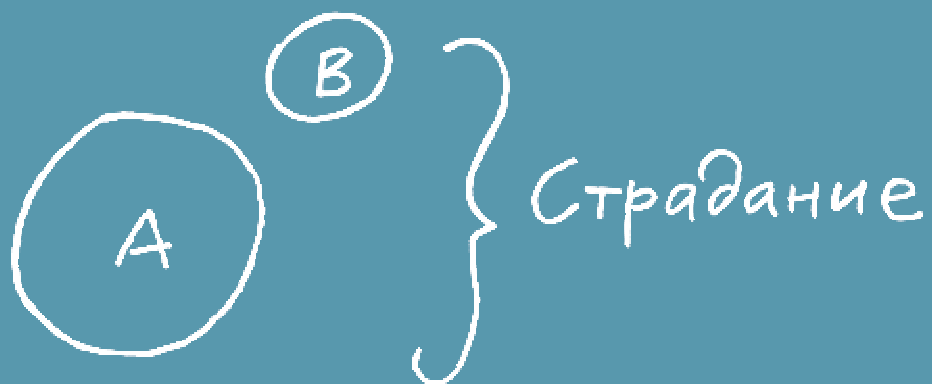
Дайте его себе сами. В большинстве случаев никто другой этого не сделает.



А = Выполняемая
работа

В = Ваша душа

Запишитесь



В ВОЛОНТЕРЫ

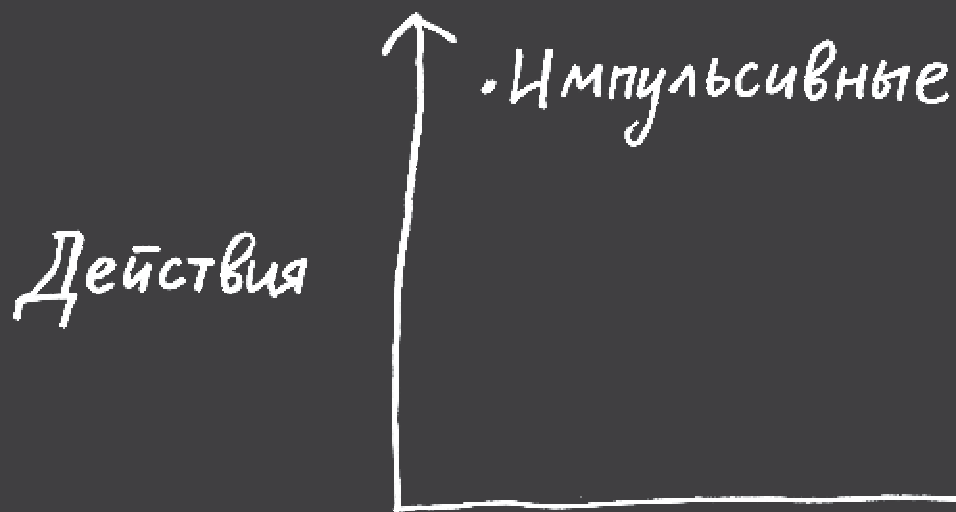
Скажите: «Да, я приду».

И приходите готовые ко всему.

Вложите в дело всю свою душу.

Именно тогда люди полюбят вас, а вы — свою работу.

Составляйте



Может, завтра?

Думаю, лучше начать попозже.

Нет, смело переходите от планирования к действиям.

РЕАЛЬНЫЕ ПЛАНЫ

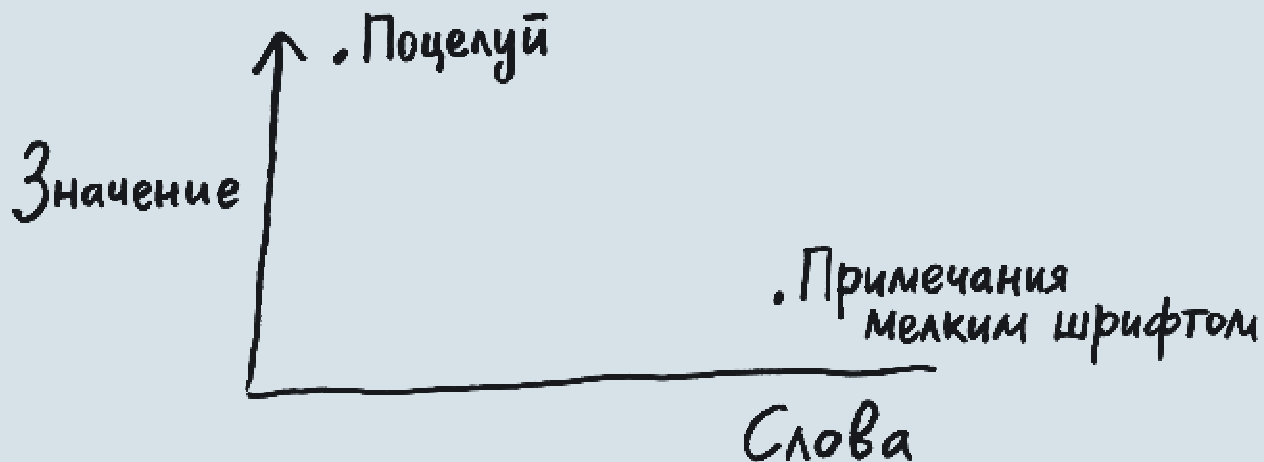
- Стратегические

- Нерешительные



Промедление — прямой путь к сожалениям.

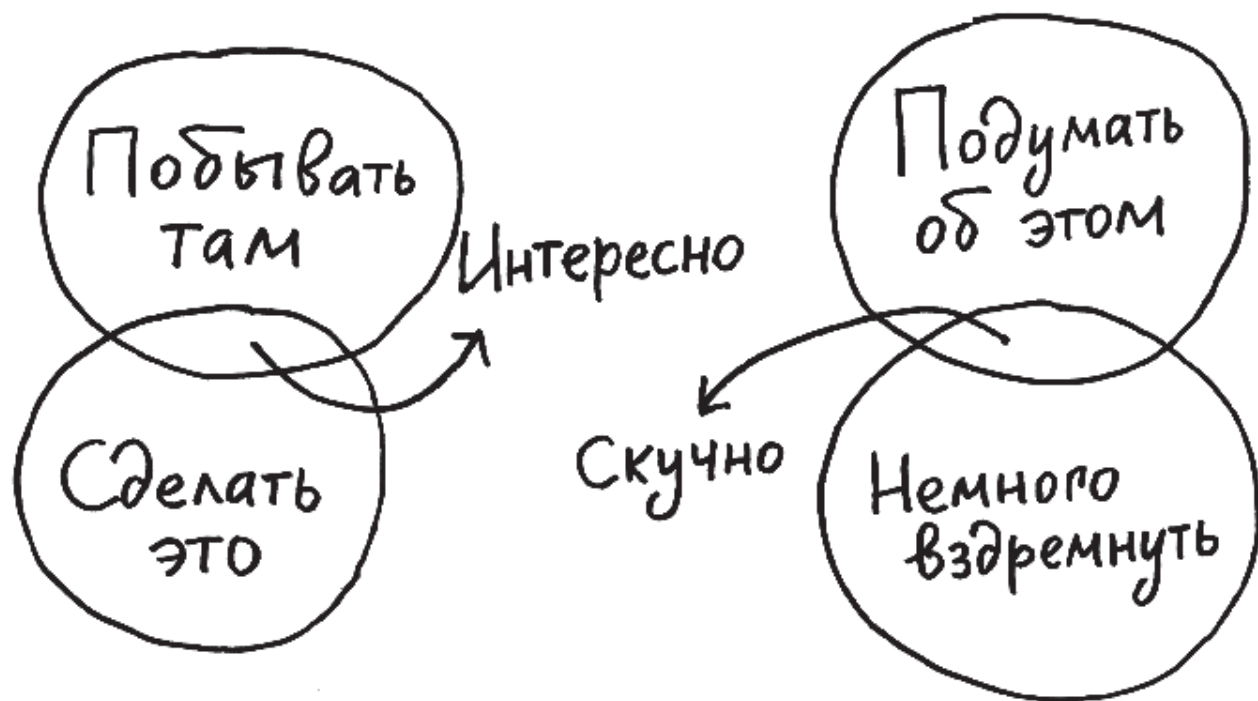
Говорите
о своей
ЛЮБВИ



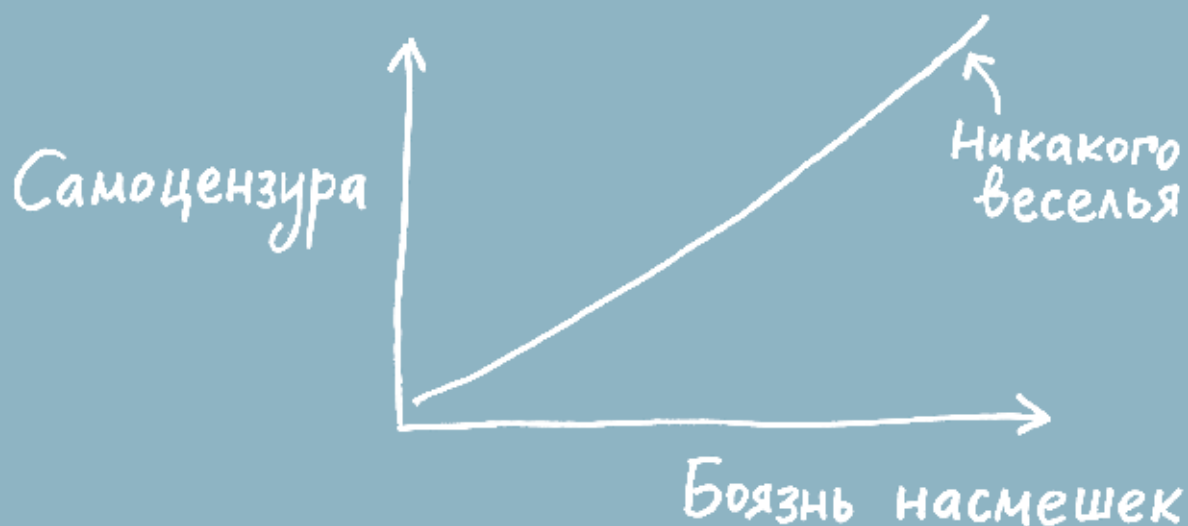
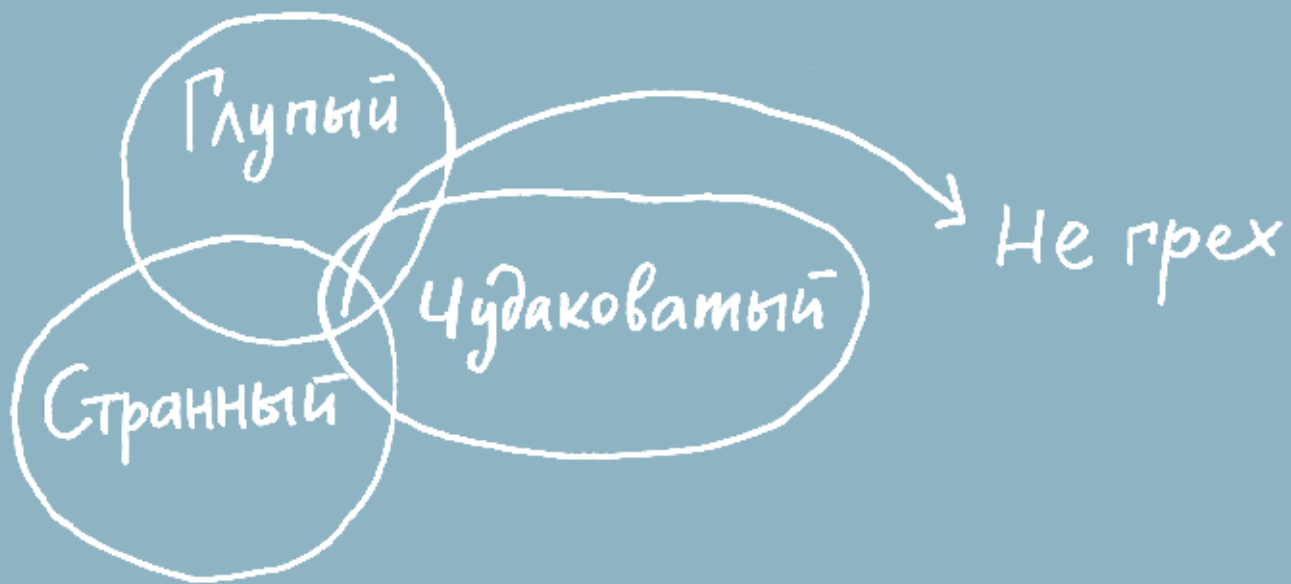
Нужно быть очень храбрым, чтобы не бояться показаться слишком чувствительным. Нужно быть очень сильным духом, чтобы позволить эмоциям захлестнуть себя с головой.

Интересные люди — участники интересных любовных историй.

БЕРИТЕСЬ
За ТРУДНЫЕ
ДЕЛА



Знайте, что препятствия отпугнут большую часть ваших конкурентов. К тому же, как правило, решение самых трудных задач приносит в итоге наибольшее удовлетворение.



Перестаньте стесняться

Пойте громко и фальшиво.

Пуститесь вприпрыжку по улице.

Примите участие в конкурсе
танцоров-любителей.

Раскрепоститесь.

Люди скорее улыбнутся,
чем посмеются над вами.

А если и посмеются,
это их проблема.



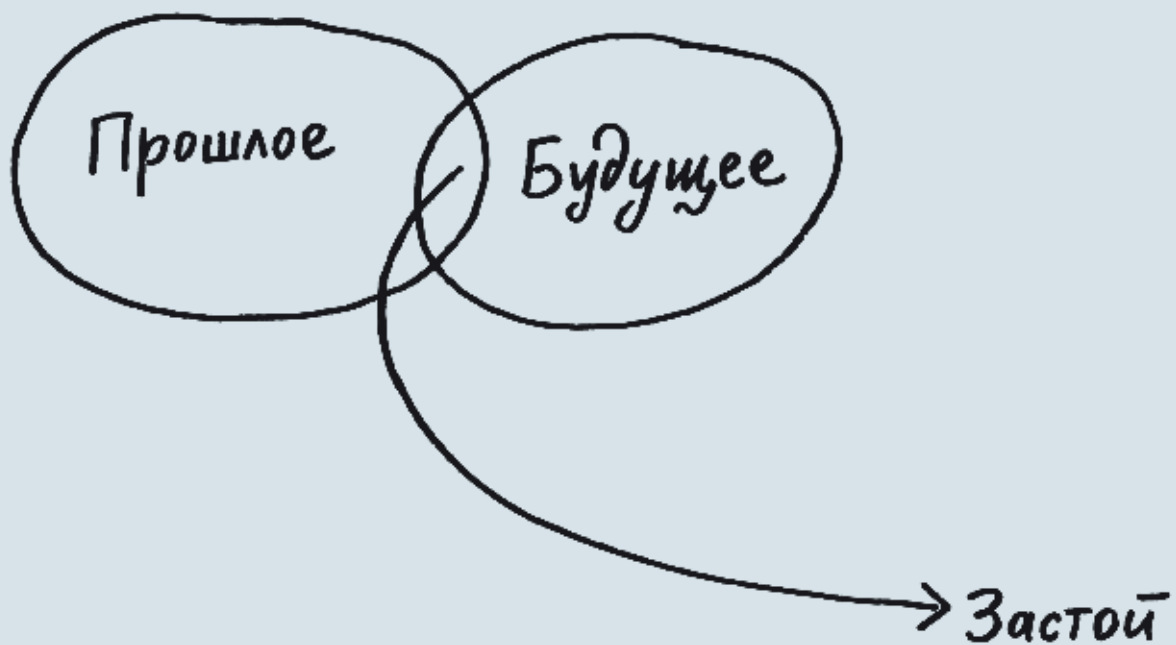
→ Старые новости

Шаг 8

Сойдите с чужой колени

Не стоит заниматься тем,
что уже делают все, — этот поезд
ушел без вас. Придумайте
что-то свое, тогда и к вам
потянутся почитатели.

Не путайте
традицию
с законом



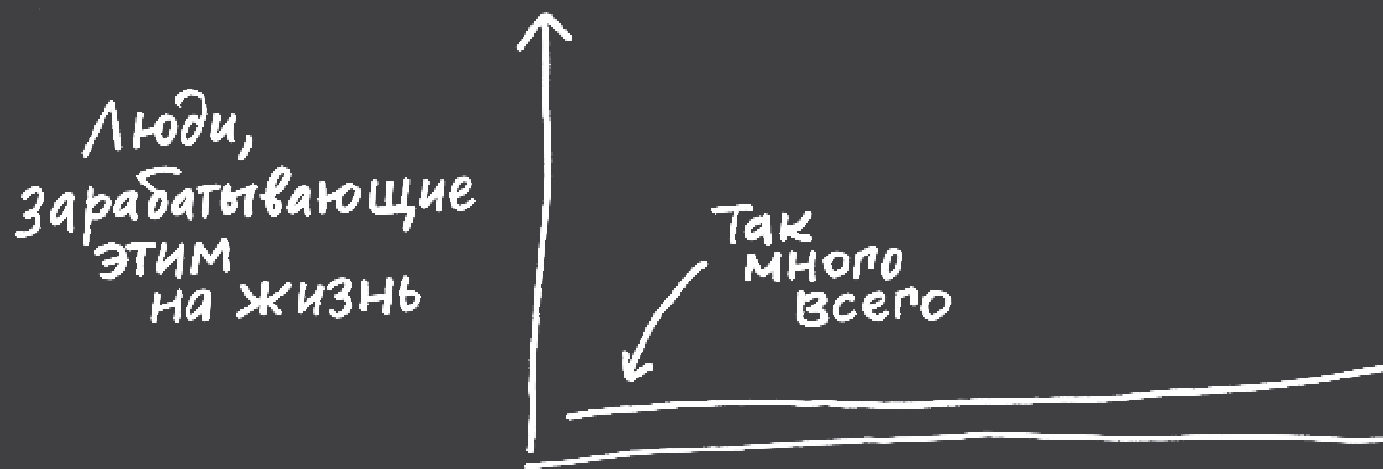
И что с того, что «так делали всегда»?

Что «так принято»?

Придется с этим жить?

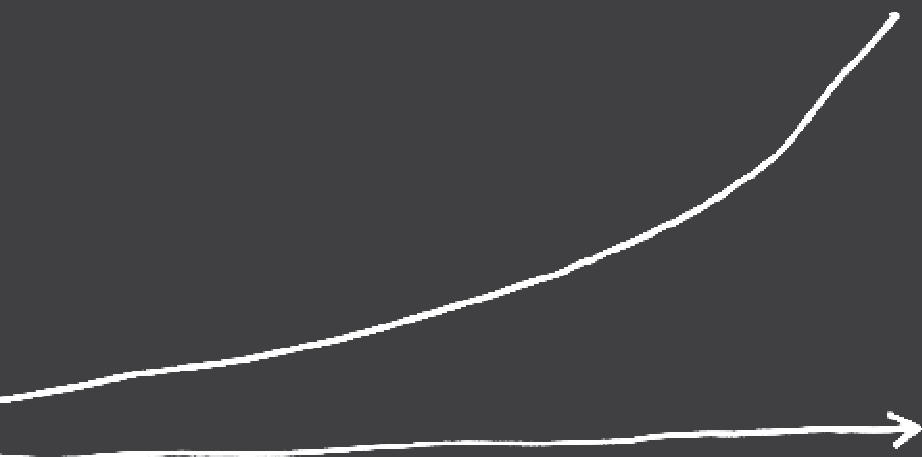
Нет уж, не пойдет.

Займитесь



Гадали ли вы когда-нибудь, стоя в пробке, как зарабатывают на жизнь люди в соседних машинах? Чем увлекаются? Где развлекаются?

ЧЕМ-НИБУДЬ СТРАННЫМ



Как часто вы об этом слышите

Сколько людей, столько и ответов на эти вопросы.

Возможно все.



Не гонитесь



→ Не
ОБЯЗАТЕЛЬНО

за повсеместным

Если нечто встречается повсеместно,
это не обязательно достойно похвалы или участия.

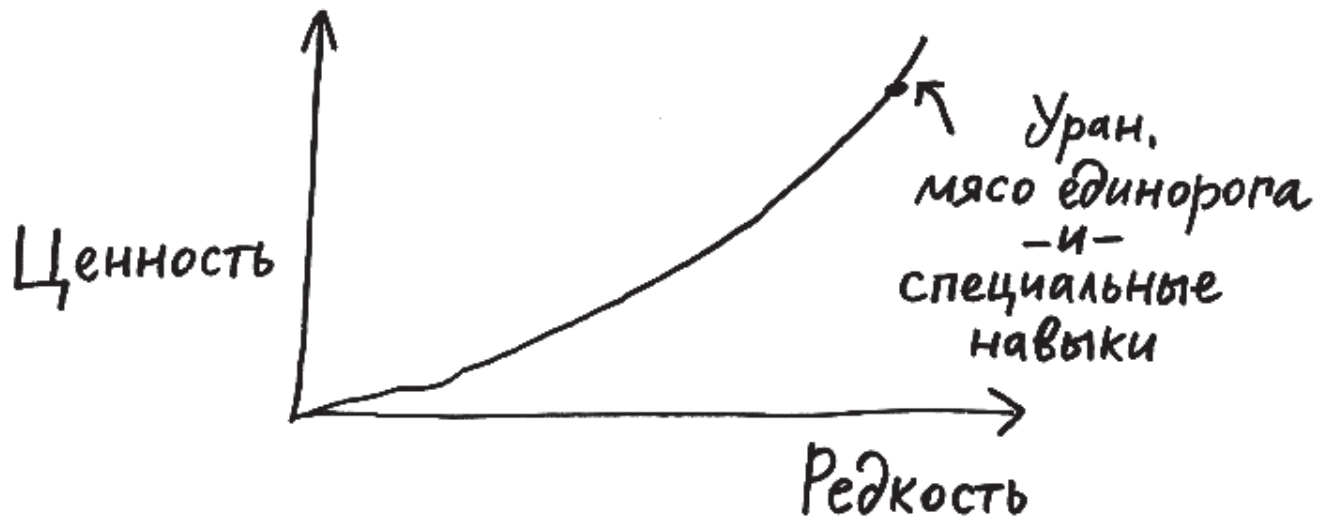
СЛЕДУЙТЕ
за своими
ЛЮБОпытством



Если чувствуете, что вас затягивает болото привычной, но скучной жизни, любопытство — ваш надежный спасательный круг.

Протиснитесь в

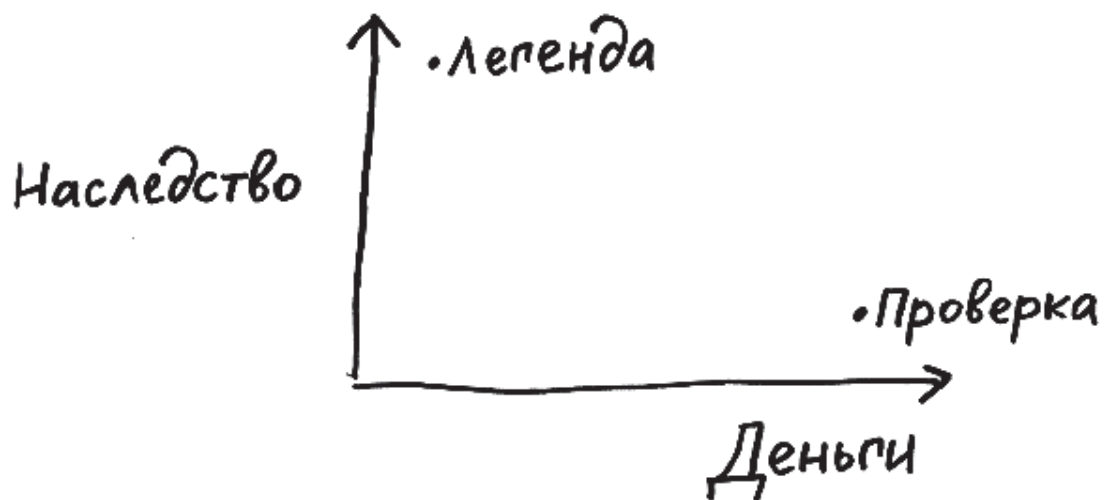




Чем уже ниша, тем меньше места для подражателей.

Если хотите быть интересными, занимайтесь чем-то особенным, а не обыденным.

Станьте
Заметным



Чтобы быть успешным, вам не нужно становиться всемирно известным или неприлично богатым.

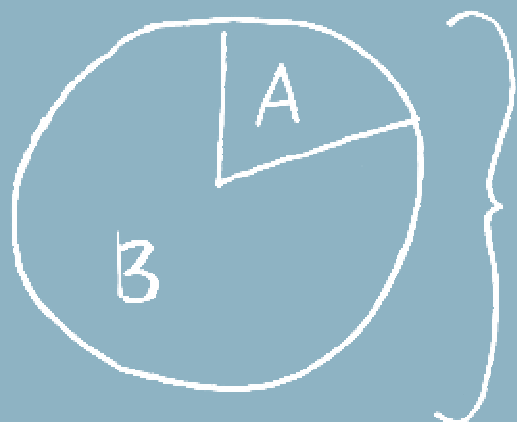
Надо просто делать то, что удастся вам лучше всего.

Расслабьтесь



Разорвите связь между стрессом и успехом.

Найдите работу, которая приносит вам
удовлетворение, и, вполне возможно, избежите
инфаркта. Или трех.



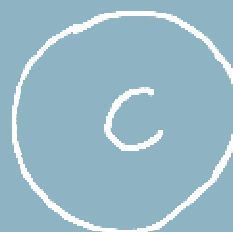
Участники
крысиных гонок

СМЕНИТЕ

А = Вырвались
вперед

В = Сильно
отстали

С = Победители



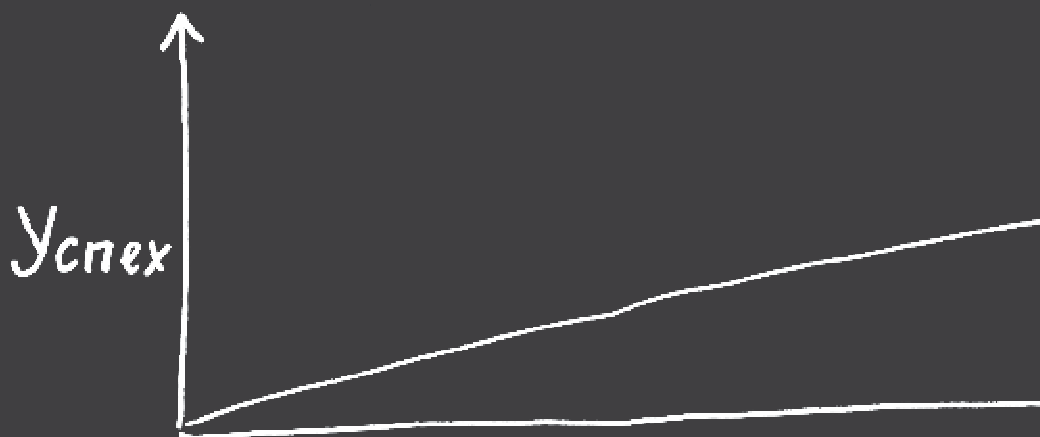


ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ

Квадратные метры? Лошадиные силы?
Миллионы в банке?

Поклонники в фан-клубе?
Дни, когда вы проснулись счастливыми?
Что вы измеряете?
Может быть, стоит подобрать
другие критерии?

Создайте



Откуда приходят идеи
(когда вы
готовы к ним)

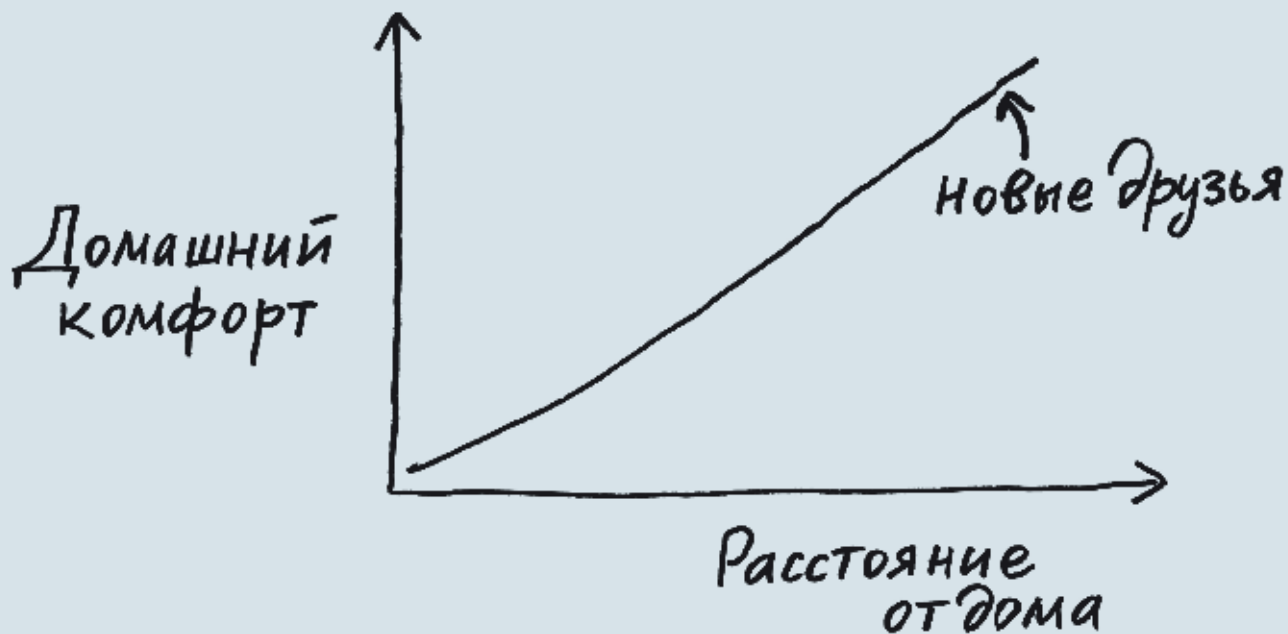
собственную моду

не важно, где вы начали

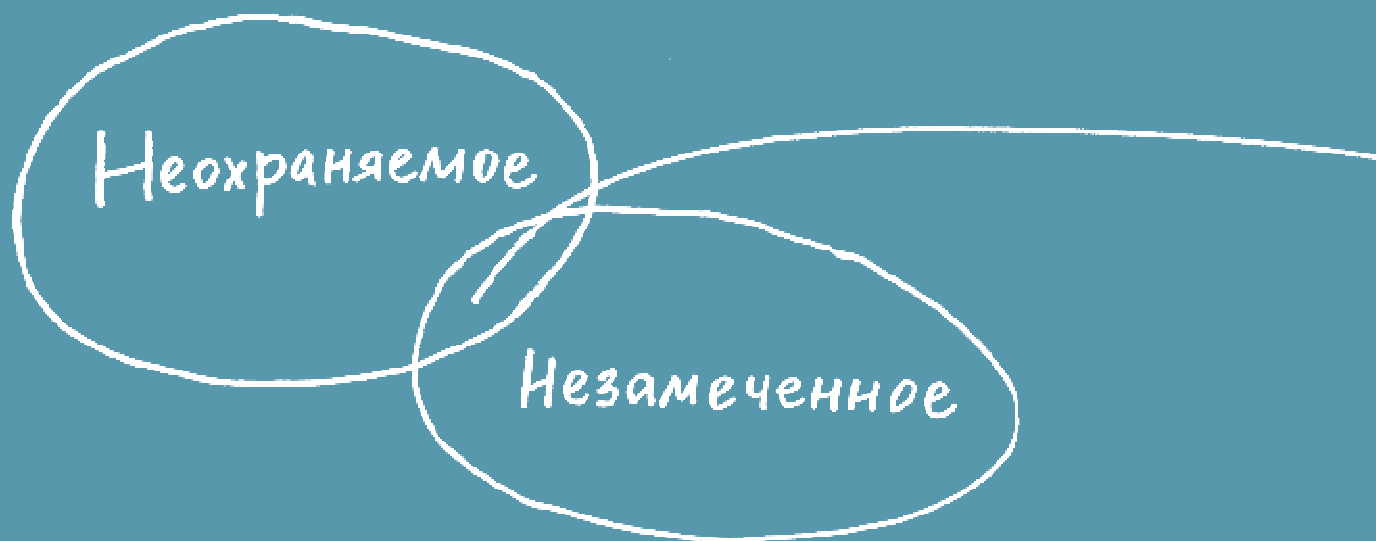
→
Как далеко вы ушли

Любое великое дело начинается с идеи.
Если она у вас есть, во что бы то ни стало
вытаскивайте ее на свет. Быть может,
она увлечет весь мир.

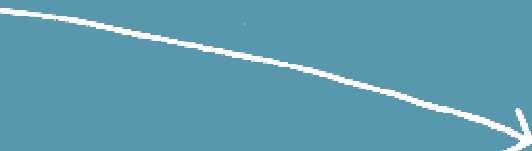
Покиньте
безопасный
дом



Вы росли с конкретными людьми, которые делали определенные вещи в определенных местах. Выйдите из дома, чтобы понять, насколько уникальным и универсальным было ваше детство.



Займите



Недооцененные
люди,
места
и вещи

Незанятое пространство

Если сильные мира сего что-то просмотрели, вы можете это «что-то» использовать и тоже стать сильным мира сего.

ИЗУЧАЙТЕ
МАЛОИЗВЕСТНОЕ

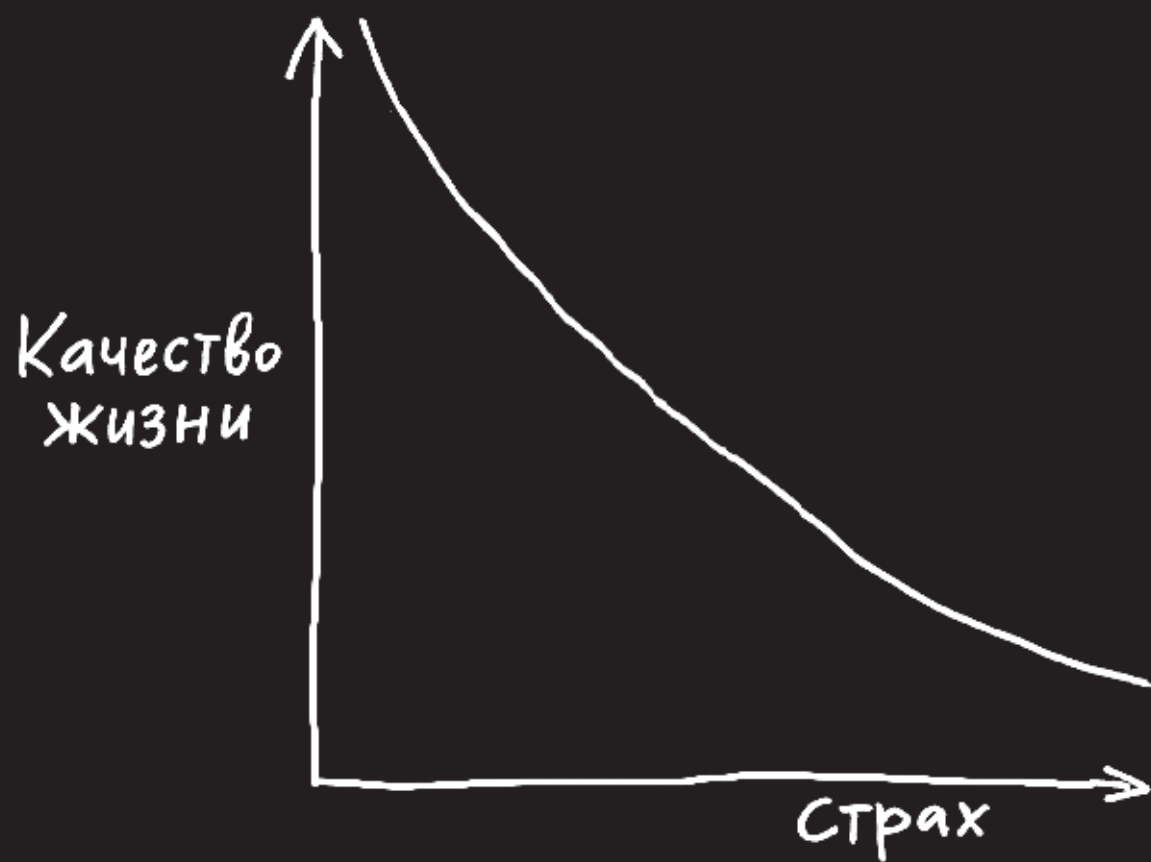


Оживляйте забытые истории.

Читайте старые книги. Стряхните пыль с моды
прежних лет.

Слушайте редкую музыку.

Увлекательные вещи можно встретить повсеместно.



Шаг 9

Соберитесь с духом

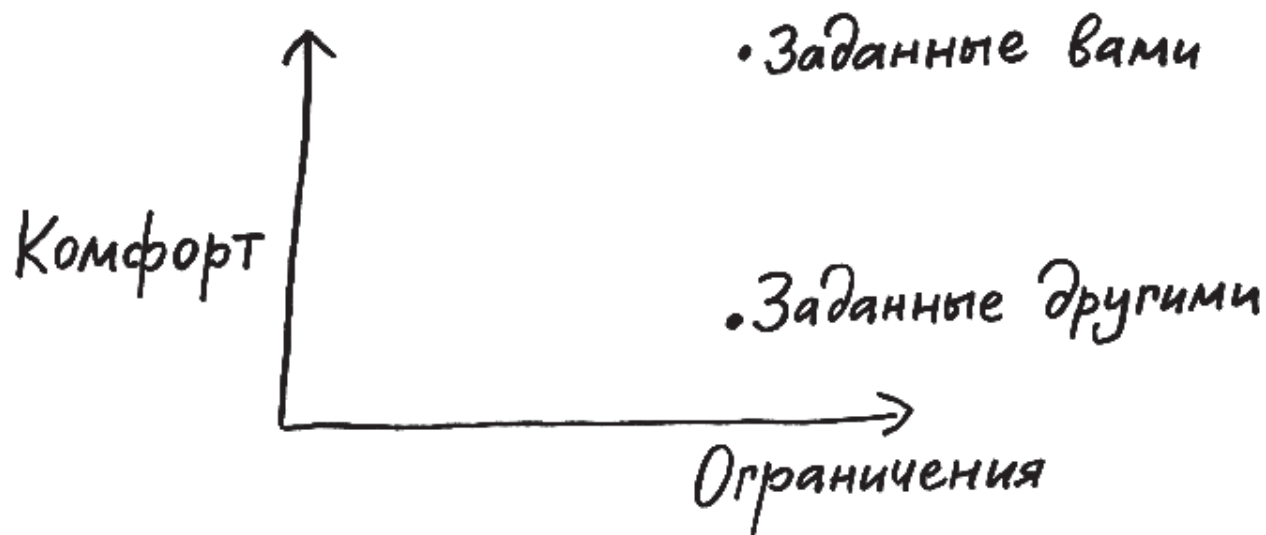
Чтобы иметь свое мнение и идти непроторенным путем, нужна смелость. Если вам смелости не хватает, остается топтаться около кулера и обсуждать тех, у кого ее в избытке.





Если у вас есть мечта, знайте,
что вы — единственный человек,
кто может ее реализовать.

Поднимите
БУНТ



Если вы вдруг поймете, что работаете над чем-то бессмысленным или бесплодным, немедленно остановитесь.

Не стоит бороться за то, в чем вы не видите ценности.

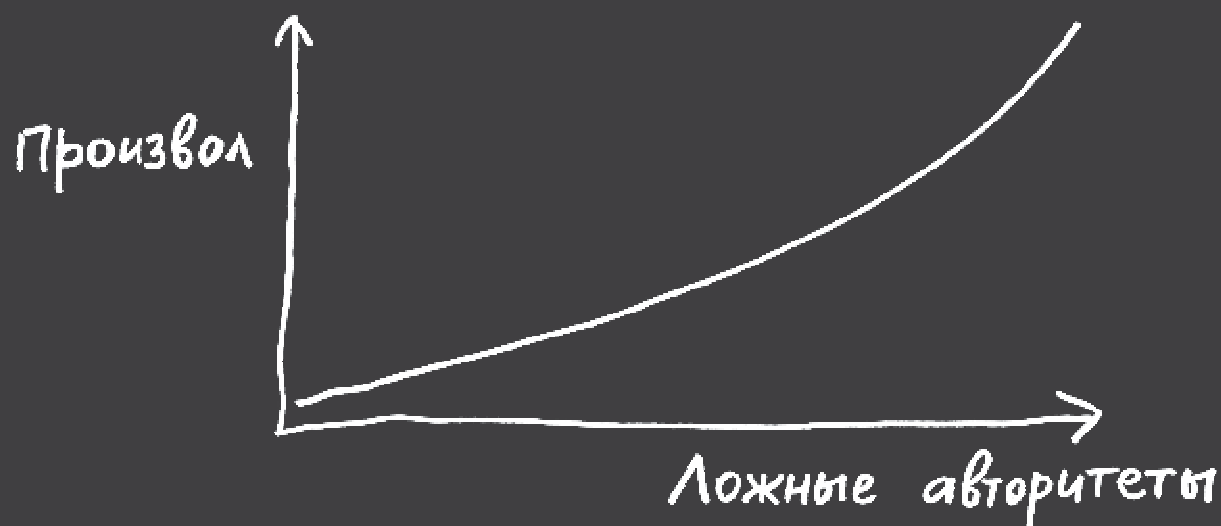
Вы удивитесь, сколько людей поддержат ваш протест.

Избегайте



Чтобы делать интересные вещи, вам нужна свобода поиска, свобода эксперимента, свобода творчества.

АВТОРИТЕТОВ



Авторитеты, как правило, сковывают, сдерживают и ограничивают свободу.

Избавляйтесь от них по мере возможности.

НЕ БОЙТЕСЬ
трений



Вы не хотите навязываться.

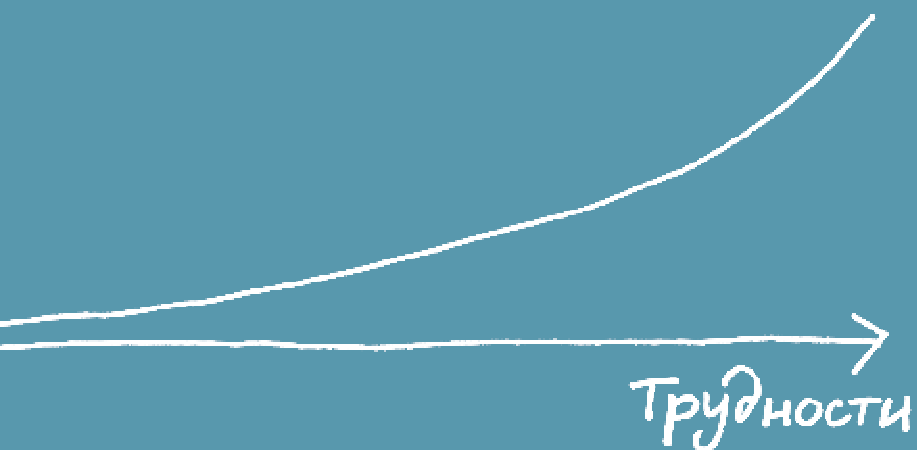
Вы не любите поднимать волну.

Вы не смеете попросить о том, что вам нужно.

Но вам придется преодолеть себя.



Безопасность
нередко



ОПАСНА

Легкая жизнь похожа на зыбучий песок.

Не успеете оглянуться, как вас засосало и вы уже не способны шевелиться, дышать, двигаться туда, куда на самом деле хотите попасть.

Продолжайте крутить педали — если только не мчитесь под горку.

БУДЬТЕ

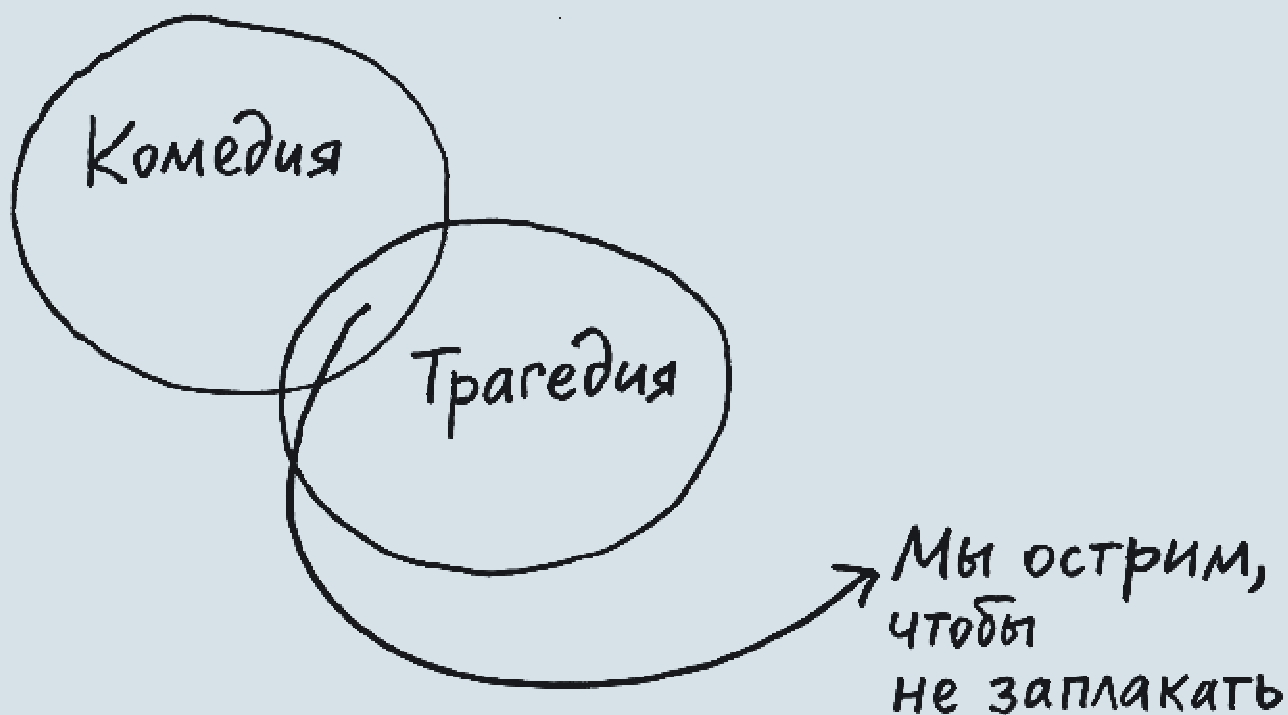


УПРЯМЫМ

Тот, кто доводит
дело до конца

Сдаваться — скучно. Чтобы терпеть разочарование и тем не менее продолжать вкалывать, несмотря ни на что, нужна сила, которой обладают только по-настоящему интересные люди.

Боритесь
с АБСУРДНЫМИ
обычаями



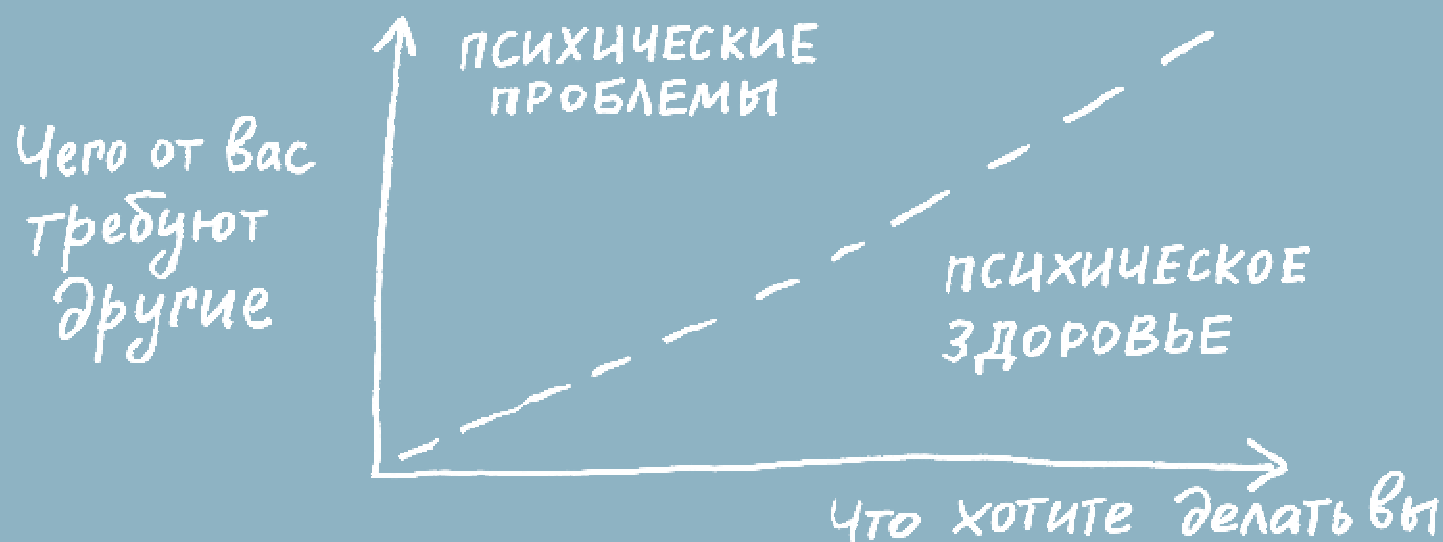
Когда-то было принято сжигать ведьм.

Рабство тоже было узаконено.

Что можно исправить из сегодняшних реалий?

И как вы собираетесь этому помочь?

УСТАНАВЛИВАЙТЕ СОБСТВЕННЫЕ



ГРАНИЦЫ

Для времени. Для внимания.
Для денег. Для любви.

И защищайте свою территорию
от тех, кто хочет
свести вас с ума.

Готовьтесь получать ~~ОТКАЗЫ~~



Выйдя к людям, вы столкнетесь с тем, что многим не понравится, что вас отвергнут или вовсе не заметят. Но найдутся и те, кто поддержит и пойдет за вами. Пропорция может показаться обидной, но на самом деле важно лишь количество голосов «за».

СОЗДАЙТЕ
БЕСПОРЯДОК



Сдвигайте с привычных мест мебель и предметы, перетряхивайте идеи и возможности. А затем приводите их к новому, более совершенному порядку. Пришло время использовать свои творческие способности для творческого разрушения.

Если нынче,



Решение
проблем

Если вас что-то не устраивает:

- 1) зафиксируйте это в письменном виде;
- 2) измените это.

Мало кто готов взять на себя труд выполнить второй пункт.

то конструктивно

• А

• В

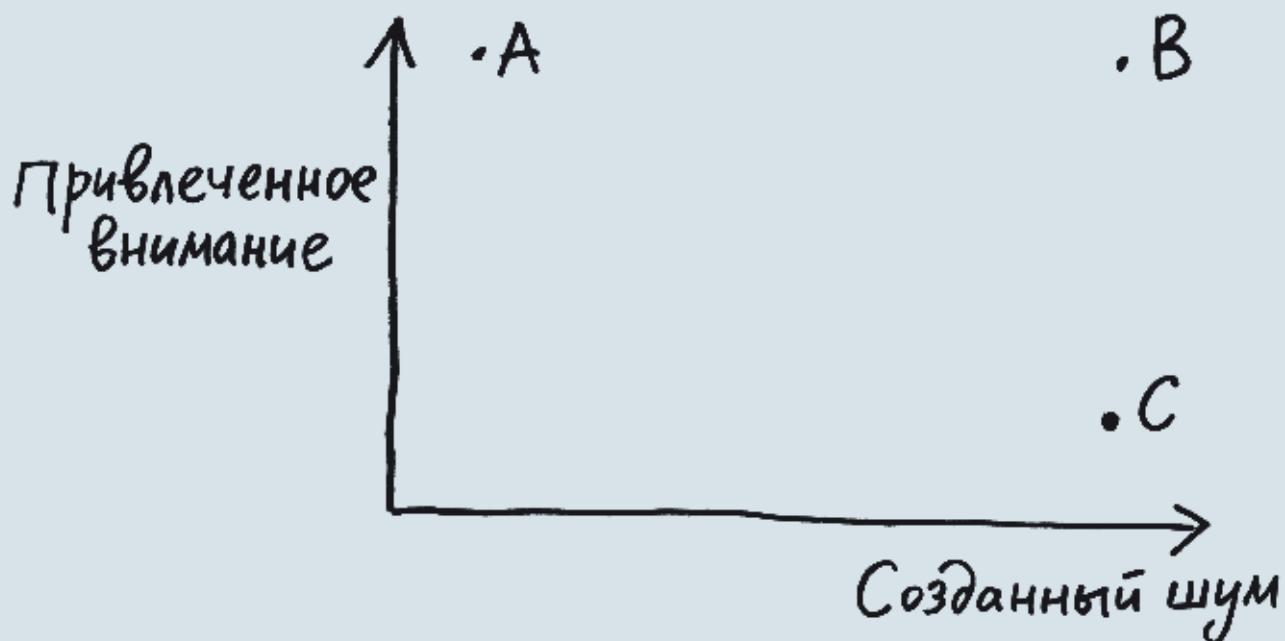


Невнятное нитье

А = Младенцы

В = Взрослые

ВООРУЖИТЕСЬ
ОСТРОУМиеМ



A = Убедительные аргументы

B = Сирены и бомбы

C = Жалобы и нытье

«Язык — это оружие, которое при использовании становится только острее» (безымянный мудрец).

Подбирайте слова с умом.

«Я мог бы
это сделать»

(Но не сделал)

→ Горечь

Шаг 10

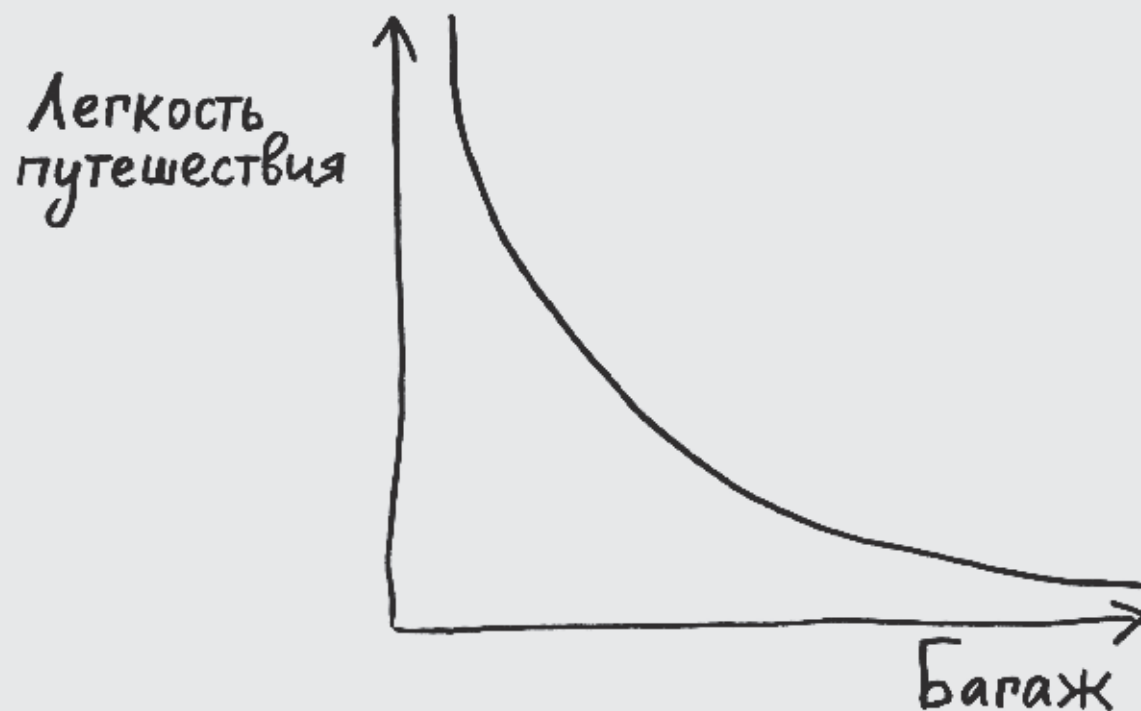
Не обращайтесь внимания на ругань

Быть скучным безопасно. Становясь интересным, вы часто будете слышать гневное «веди себя как подобает».

Те, кто вас бранит, тоже «могли бы», «хотели бы», «сделали бы».

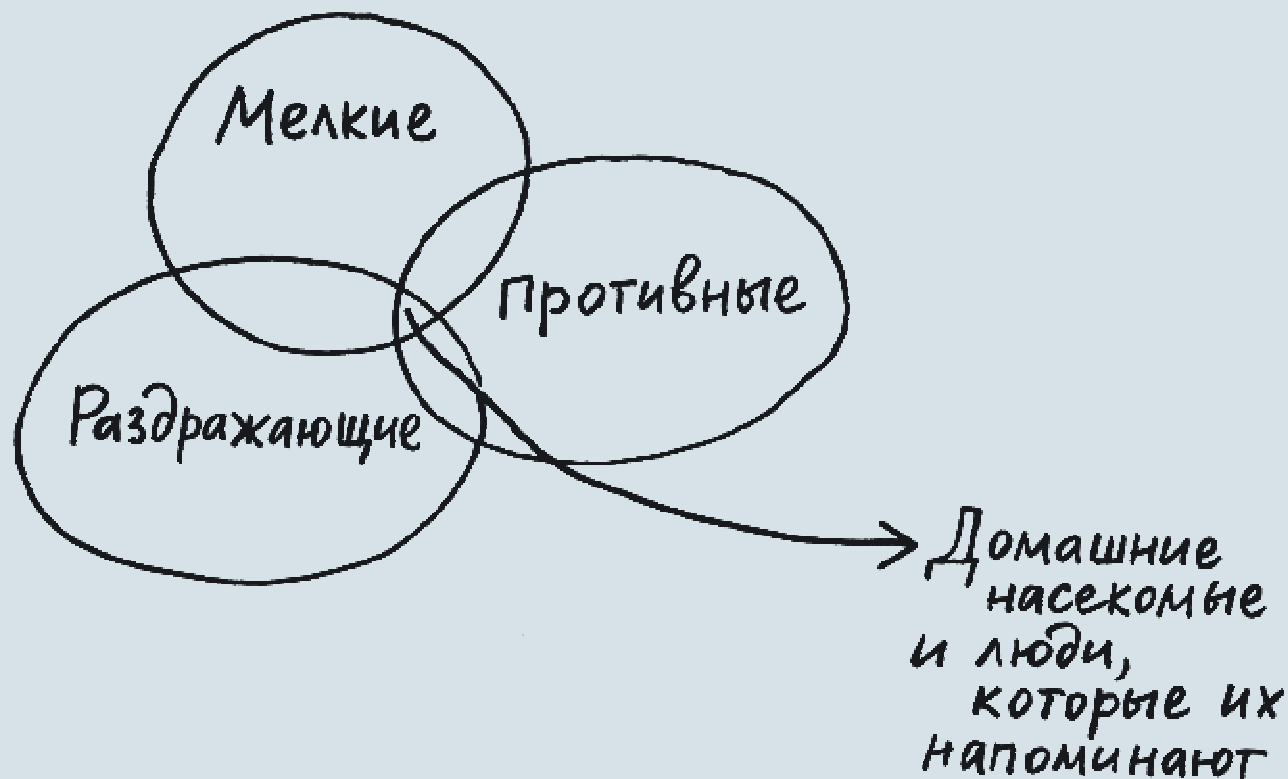
Но не сделали. И поэтому их бесит ваша готовность к приключениям.

ИЗБАВЬТЕСЬ
от
ТАКОГО
ГРУЗА



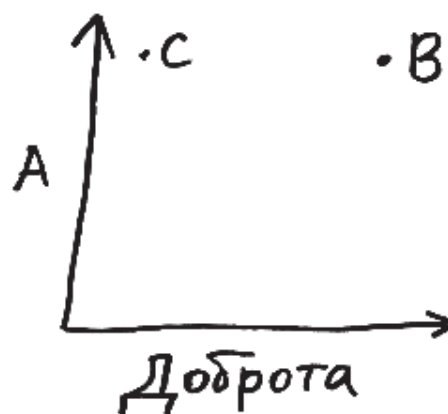
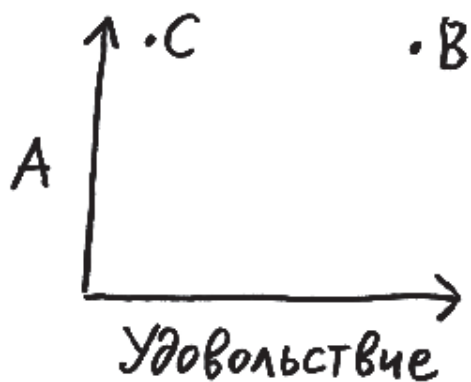
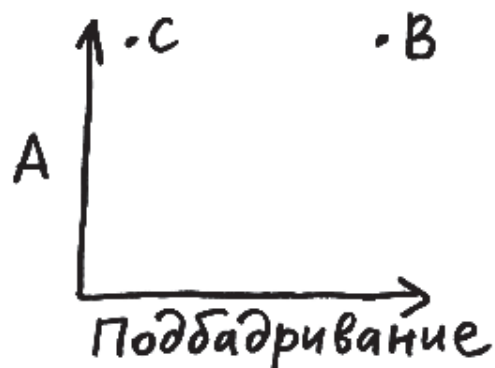
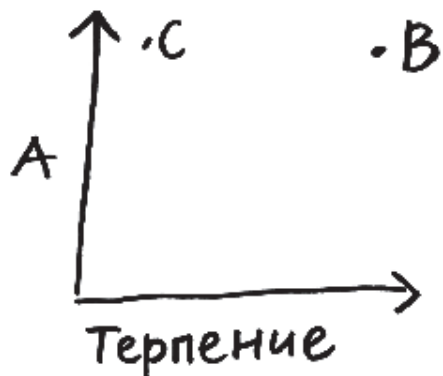
Если у вас есть неприятные воспоминания, связанные с определенными местами, вещами и даже людьми, отпустите их. Вы сразу почувствуете облегчение.

Избегайте людей,
из-за которых
вы паршиво
себя чувствуете



Не перезванивайте им и не поддавайтесь на их провокации. Единственный способ выиграть в этой игре — не играть вовсе. Заодно избавитесь от источника постоянного раздражения. Оно вас не красит.

Не
ПРИНИЖАЙТЕ
себя



A = Вы этого заслуживаете

B = Истина C = Ложь

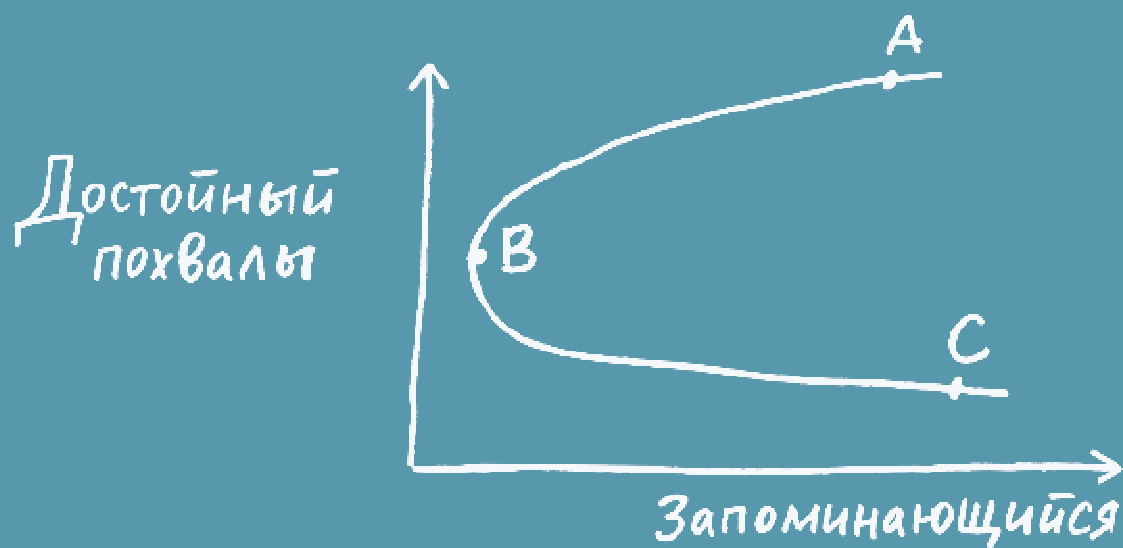
Противный голосок в вашей голове критикует и унижает вас? Заставьте его замолчать действиями, которые докажут его неправоту.

Предупреждение: на это могут уйти годы.

Не СЛЕДУЙТЕ
СОВЕТАМ
людей, которых
не **УВАЖАЕТЕ**



Если не хотите стать таким же. Что вряд ли.



учитесь

А = Пений
В = Отличник
С = Преступник

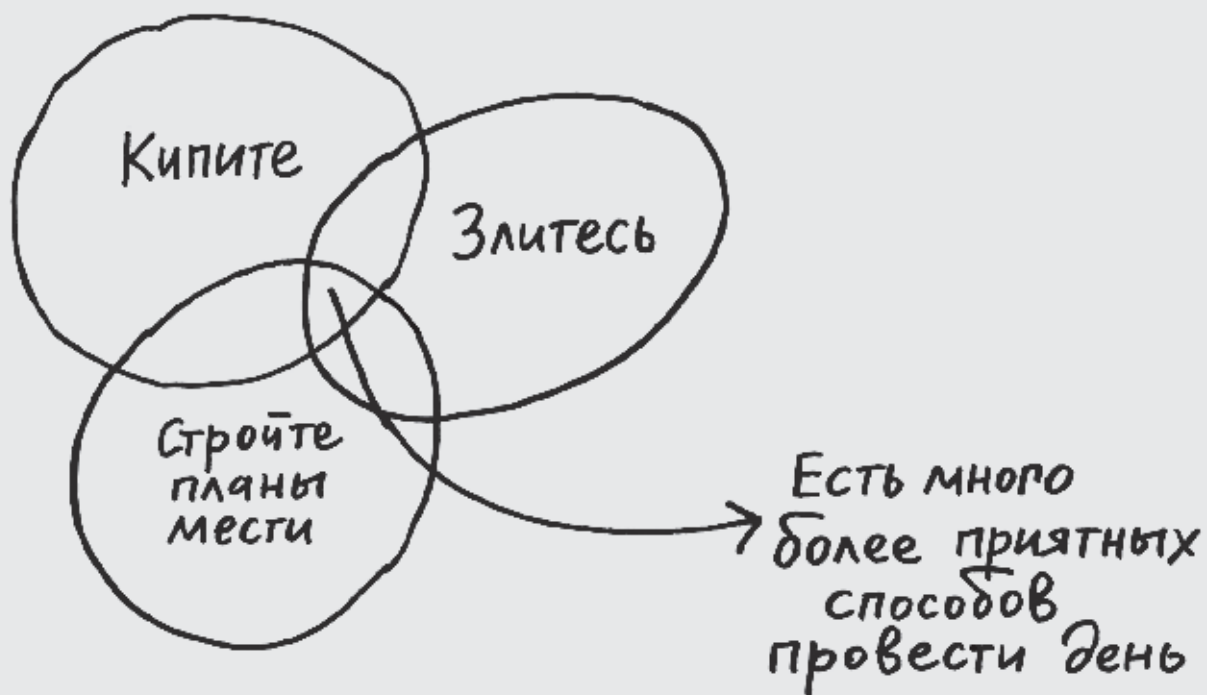
У ВСЕХ

Можно учиться тому, как не нужно жить, у подонков,
с которыми вы сталкиваетесь.

Можно учиться тому, как жить нужно, у людей,
которых вы уважаете и любите.

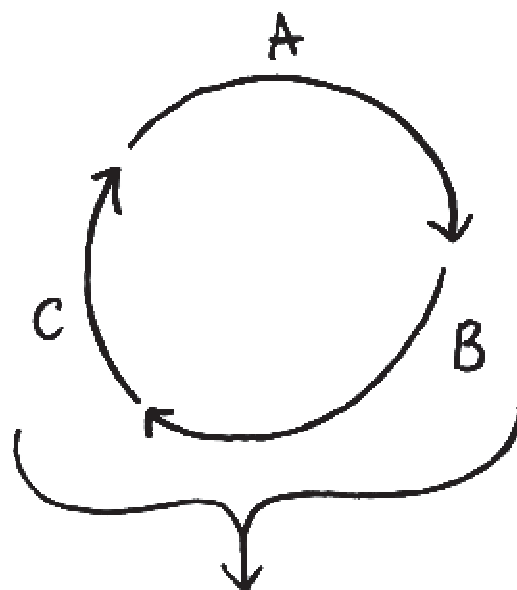
Считайте все это научным исследованием
особенностей человеческого поведения.

Прощайте



Большинство людей, даже самых неприятных, делают лучшее, на что они способны. Они могут не заслуживать любви и восхищения, но, презирая их, вы вредите и себе тоже.

Не ждите
ПРЕДЗНАМЕ-
НОВАНИЙ



Как гарантированно
ничего не добиться

A = Желать, чтобы что-то произошло
само собой

B = Ждать, пока кто-то вам все обеспечит

C = Плюнуть и не пойти

Ждете сигнала?

Извините, вам придется подать его самому.

Не путайте
насмешки
и критику



Конструктивно лишь то, что можно использовать
для самосовершенствования.


ДОВЕРЯЙТЕ

Применение

РАЗВИВАЕТСЯ



своим ТАЛАНТАМ



РАСТРАЧИВАЕТСЯ
ВПУСТУЮ



Талант

Те, кто говорил, что вы недостаточно
(_____), ослы.
И, кстати, они ошибались.

Перестаньте
ВОЕВАТЬ

Доказательства
того, что вы
жили



Возможно, ваше прошлое неидеально.

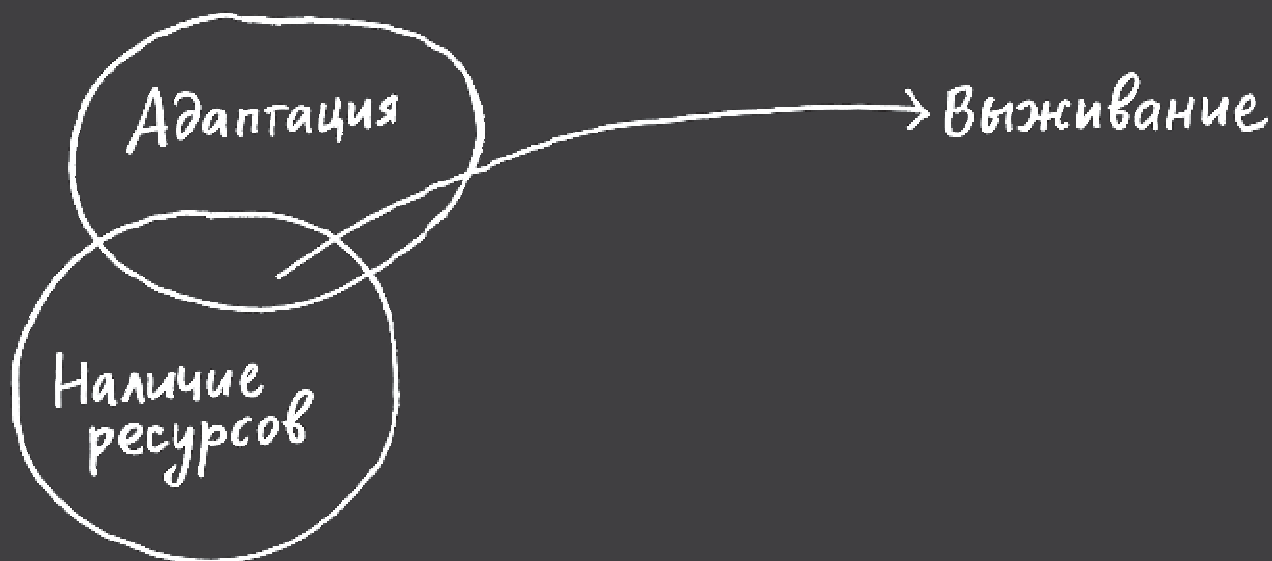
Возможно, с вами поступали жестоко.

Возможно, и вы были жестоки. Возможно, ваши шрамы уже не помещаются на коже.

Не за цикливайтесь на мыслях об этом. В них можно увязнуть.

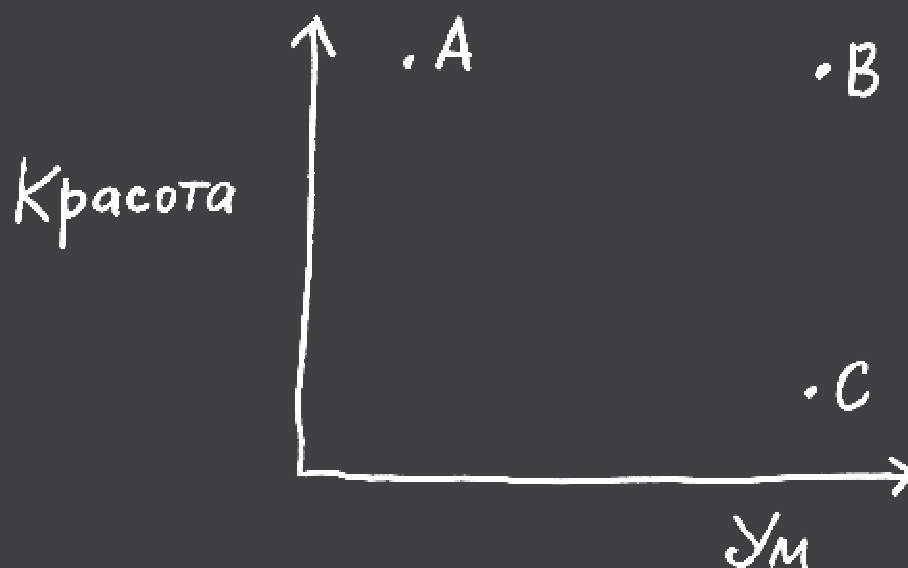
В конце концов, если вы через что-то прошли, это становится интересной предысторией к настоящему.

Помните *про*



Утконос — существо, словно бы слепленное из запчастей, оставшихся от других животных. Он на редкость необычен. И все же он прекрасно себя чувствует. Не бойтесь слепить свой собственный функциональный набор интересных активов.

УТКОНОСА



A = Жертвы хищника

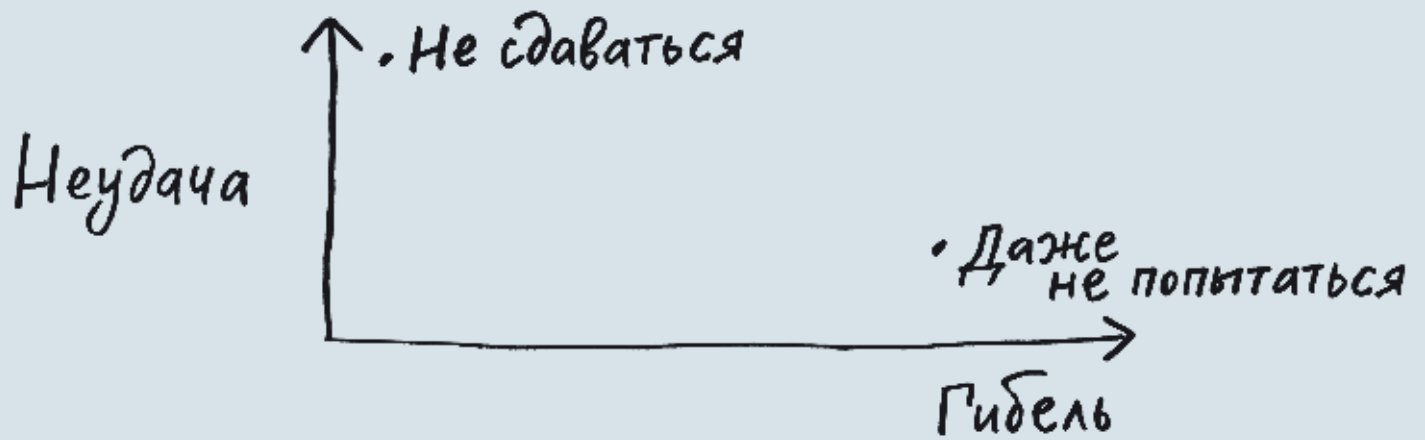
B = Больше девушек, чем вы думаете

C = Прием Геймлиха

Давайте еще один шанс—

ОСОБЕННО

себе



Пока вы живы, вы можете что-то изменить.

ПОДВЕДЕМ
ИТОГИ:

Авантюрный
Великодушный
Активный
Необычный
Заботливый
Скромный
Дерзкий
Оригинальный
Храбрый
+ Уверенный

Интересный



Благодарности

Благодарность, восхищение и приз за колоссальную доброту уходят Теду Вейнштейну, моему суперагенту, предложившему помощь еще до того, как я поняла, что нуждаюсь в ней; Ноа Ильински, которая помогала мне в работе так, словно ей за это платили; Санни Браун, моей любимой и отважной пышечке; Брюсу Трейси, мудрому и деликатному редактору, вложившему в эту работу свою душу; всему коллективу Forbes за возможность поделиться результатами моего труда с такой широкой аудиторией. Мне очень повезло работать со всеми вами.



Максимально полезные
книги от издательства
«Манн, Иванов и Фербер»

Об издательстве

Как все начиналось

Мы стартовали в июне 2005 года с двумя книгами. Первой стала «Клиенты на всю жизнь» Карла Сьюэлла, второй — «Маркетинг на 100%: ремикс». «Доброжелатели» сразу же завертели пальцами у виска: зачем вы выходите на этот рынок? Вам же придется бороться с большими и сильными конкурентами!

Отвечаем. Мы создали издательство, чтобы перестать переживать по поводу того, что отличные книги по бизнесу не попадают к российским читателям (или попадают, но не ко всем и зачастую в недостойном виде). Весь наш опыт общения с другими издательствами привел нас к мысли о том, что эти книги будет проще выпустить самим.

И с самого начала мы решили, что это будет самое необычное издательство деловой литературы — начиная с названия (мы дали ему наши три фамилии и готовы отвечать за все, что мы делаем) и заканчивая самими книгами.

Как мы работаем

Мы издаем только те книги, которые считаем самыми полезными и самыми лучшими в своей области.

Мы тщательно отбираем книги, тщательно их переводим, редактируем, публикуем и активно продвигаем (подробнее о том, как это делается, вы можете прочитать на сайте нашего издательства ivanov-ferber.ru в разделе «Как мы издаем книги»).

Дизайн для наших первых книг мы заказывали у Артемия Лебедева. Это дорого, но красиво и очень профессионально. Сейчас мы делаем обложки с другими дизайнерами, но планка, поднятая Лебедевым, как нам кажется, не опускается.

Мы знаем: наши книги помогают делать вашу карьеру быстрее, а бизнес — лучше.

Для этого мы и работаем.

Предложите нам книгу!

Когда я не умел читать на английском бегло, я часто думал: «Как много я пропускаю! Какое количество книг выходит на английском языке и как ничтожно мало издается на русском!» Потом я научился читать на английском, но проблемы мои не закончились. Я не умел читать на немецком, японском, китайском, итальянском, французском языках... И мимо меня проходило (и проходит) огромное количество хороших деловых книг, изданных на этих и других языках. И точно так же они проходят мимо вас — я не думаю, что среди нас много полиглотов.

Потом вышла моя книга «Маркетинг на 100%», где в одном из приложений были опубликованы рецензии на более чем 60 лучших, на мой взгляд, книг из тех 300, которые я прочитал на английском. Издательства деловой литературы начали издавать их одну за другой — и ни слова благодарности, ни устно, ни письменно.

Теперь я сам немного издатель. Поэтому хочу обратиться к таким же активным читателям, как я. Предложите нам хорошую книгу для издания или переиздания!

Мы вам твердо обещаем три вещи

- Во-первых, если книга стоящая — деловая и максимально полезная, то мы обязательно издадим или переиздадим ее (если права на нее свободны).
- Во-вторых, мы обязательно укажем в самой книге и на ее странице на нашем сайте, кем она была рекомендована. Читатели должны знать, кому они обязаны тем, что у них в руках отличная книга.
- В-третьих, мы подарим вам три экземпляра этой книги, и один будет с нашими словами благодарности.

Мы внимательно читаем все письма. Если предложенная вами книга заинтересует нас, мы обязательно свяжемся с вами.

И если вы хотите проверить твердость наших обещаний, то заполните, пожалуйста, специальную форму на нашем сайте mann-ivanov-ferber.ru

Мы ждем!

Игорь Манн

Где купить наши книги

Специальное предложение для компаний

Если вы хотите купить сразу более 20 книг, например для своих сотрудников или в подарок партнерам, мы готовы обсудить с вами специальные условия работы. Для этого обращайтесь к нашему менеджеру по корпоративным продажам: +7 (495) 792-43-72, b2b@mapn-ivanov-ferber.ru

Книготорговым организациям

Если вы оптовый покупатель, обратитесь, пожалуйста, к нашему партнеру — торговому дому «Эксмо», который осуществляет поставки во все книготорговые организации.
142701, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное, Белокаменное ш., д. 1;
+7 (495) 411-50-74, reception@eksmo-sale.ru

Санкт-Петербург

ООО «СЗКО», 193029, г. Санкт-Петербург, пр-т Обуховской Обороны, д. 84, лит. «Е»;
+7 (812) 365-46-03 / 04, server@szko.ru

Нижний Новгород

Филиал ТД «Эксмо» в Нижнем Новгороде
603074, г. Нижний Новгород, ул. Маршала Воронова, д. 3; +7 (831) 272-36-70, 243-00-20,
275-30-02, reception@eksmonn.ru

Ростов-на-Дону

ООО «РДЦ Ростов-на-Дону», 344091, г. Ростов-на-Дону, пр-т Стачки, д. 243а;
+7 (863) 220-19 34, 218-48-21, 218-48-22, info@rnd.eksmo.ru

Самара

ООО «РДЦ Самара», 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»;
+7 (846) 269-66-70 (71...79), RDC@samara.eksmo.ru

Екатеринбург

ООО «РДЦ Екатеринбург», 620007, г. Екатеринбург, Прибалтийская ул., д. 24а;
+7 (343) 378-49-45 (46...49)

Новосибирск

ООО «РДЦ Новосибирск», 630105, г. Новосибирск, Линейная ул., д. 114; +7 (383) 289-91-42;
eksmo-nsk@yandex.ru

Хабаровск

Филиал РДЦ Новосибирск в Хабаровске, 680000, г. Хабаровск, пер. Дзержинского, д. 24,
лит. «Б», оф. 1; +7 (4212) 21-83-81, eksmo-khv@mail.ru

Казахстан

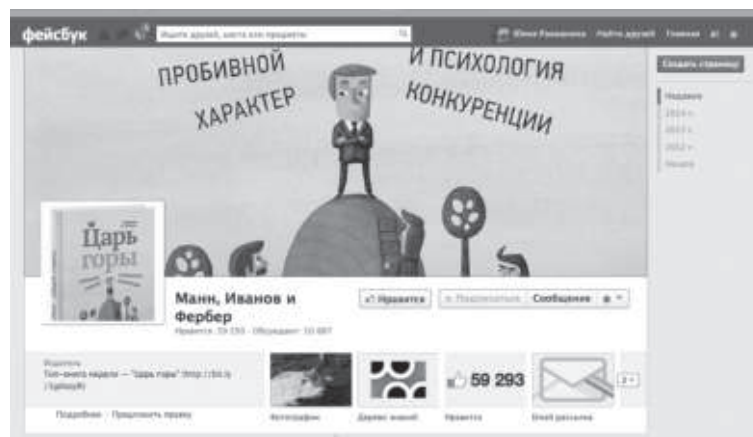
«РДЦ Алматы», 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, д. 3а;
+7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91, 92, 99), RDC-Almaty@mail.ru

Мы в социальных сетях!

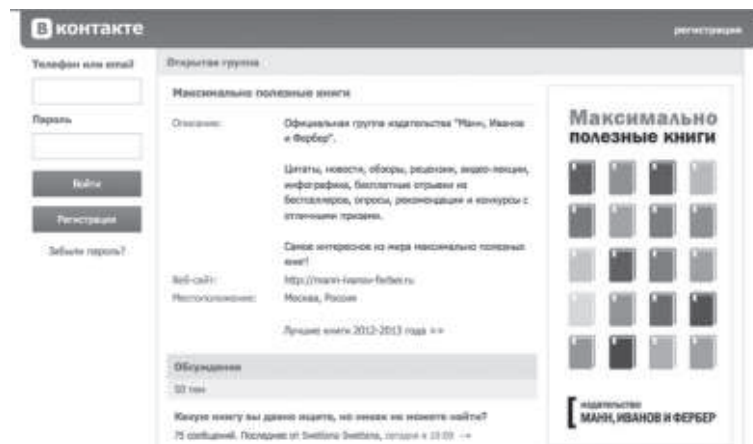
Присоединяйтесь к нам в Facebook и ВКонтакте!

Все самое интересное из первых рук:

facebook.com/mifbooks



vk.com/mifbooks



Помоги издательству!

Нам как издателям обязательно нужно знать, нравится ли вам эта книга. Поэтому мы просим помощи в ее оценке. Более того, ваших комментариев ждут тысячи тех, кто хотел бы узнать, стоит ли она прочтения.



Если книга вам понравилась, не пожалейте пары минут — оставьте отзыв на [Ozon.ru](#). Расскажите, что интересного и полезного в ней нашли именно вы.



Если у вас есть замечания и комментарии к содержанию, переводу, редактуре и корректуре, то просим написать на be_better@m-i-f.ru — так мы быстрее сможем исправить недочеты.

Ваш книжный клуб

В любой компании есть необходимость учить сотрудников, мотивировать их, общаться друг с другом на интеллектуальные темы, генерировать новые идеи для улучшения и развития бизнеса, а также тренировать их ораторские навыки.

Все эти задачи прекрасно решает книжный клуб. Причем практически бесплатно (цена равна всего лишь стоимости книг). Организовать его очень просто, не нужно никакой специальной подготовки, а времени его заседания будут занимать всего лишь час или два в месяц.

Вот как может работать ваш книжный клуб (схема успешно опробована Игорем Манном в агентстве недвижимости МИАН и некоторыми другими компаниями, например хабаровской «Адвантикой»):

1. Подсчитайте, сколько сотрудников примут в нем участие (оптимальное количество — 7–12). Предположим, их десять вместе с вами.
2. Купите десять самых интересных новинок деловой литературы либо предоставьте участникам выбрать их самим. (Важно: книги должны быть на достаточно широкие темы: маркетинг, мотивация, управление, биографии, личностное развитие.)
3. Раздайте каждому по книге (одну оставьте себе). Сообщите, что через месяц каждый должен не более чем за пять минут рассказать, о чем прочитанная книга и какие полезные идеи из нее можно внедрить в вашей компании. Лучше, если для этого будет использоваться презентация в PowerPoint. Вот примерный расклад слайдов:

Первый. Картинка обложки, где ясно видны название и автор, комментарий, кто и когда читал книгу.

Второй. О чем эта книга? Сколько в ней страниц? Какова оценка по пятибалльной шкале? Кому в компании ее стоит прочитать — обязательно и желательно?

Третий. Основная идея книги (лучше выразить ее на одном слайде).

Четвертый (самый важный). Идеи для внедрения и фамилии сотрудников, которым предлагаете реализовать эти идеи.

Пять минут презентации на каждую книгу, и за час каждый из десяти участников получает:

- обзор девяти книг (прекрасное общее развитие);
- неформальное общение с коллегами;
- идеи для своего направления и развития компании;
- фан (надеюсь, докладчики будут стараться рассказывать интересно и весело);
- еще одну книгу, уже для следующего заседания книжного клуба (их лучше купить и распределить между участниками заранее).

Чтобы отдача от книжного клуба была максимальной, учтите два важных момента:

1. Ведущий. Он следит за тем, чтобы докладчики не превышали пятиминутный лимит, регулирует порядок выступления, модерировает вопросы и ответы, фиксирует идеи.
2. Применение идей. Чтобы идеи быстро реализовывались, нужно создать специальный файл, желательно с общим доступом, и просматривать его как минимум ежемесячно. Особо ценные идеи (а такие будут обязательно) сразу записывайте в «горячие» задачи.

Попробуйте и вы. Спустя некоторое время вы обнаружите, что ваши сотрудники стали еще более начитанными, идеи больше не пропадают бесследно, показатели компании улучшаются, а корпоративная культура меняется к лучшему.



Выбрать книги вы можете прямо сейчас
на mann-ivanov-ferber.ru

Джессика Хэги

Как быть интересным

10 простых шагов

Главный редактор *Артем Степанов*

Ответственный редактор *Мария Красовская*

Арт-директор *Алексей Богомолов*

Редактор *Дарья Давыдова*

Дизайн, леттеринг *Елизавета Рассказова*

Верстка *Юлия Рахманина*

Корректоры *Лев Зелексон, Юлия Молокова*

Подписано в печать 17.03.2014.

Формат 70×90/12. Гарнитура Yanone Kaffeesatz.

Бумага офсетная. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 28,00

Тираж 4000 экз.

Заказ

ООО «Манн, Иванов и Фербер», mann-ivanov-ferber.ru

facebook.com/mifbooks

Отпечатано в ОАО «Первая образцовая типография»,

филиал «Ульяновский дом печати»,

432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, д. 14

<http://www.uldpu.ru>