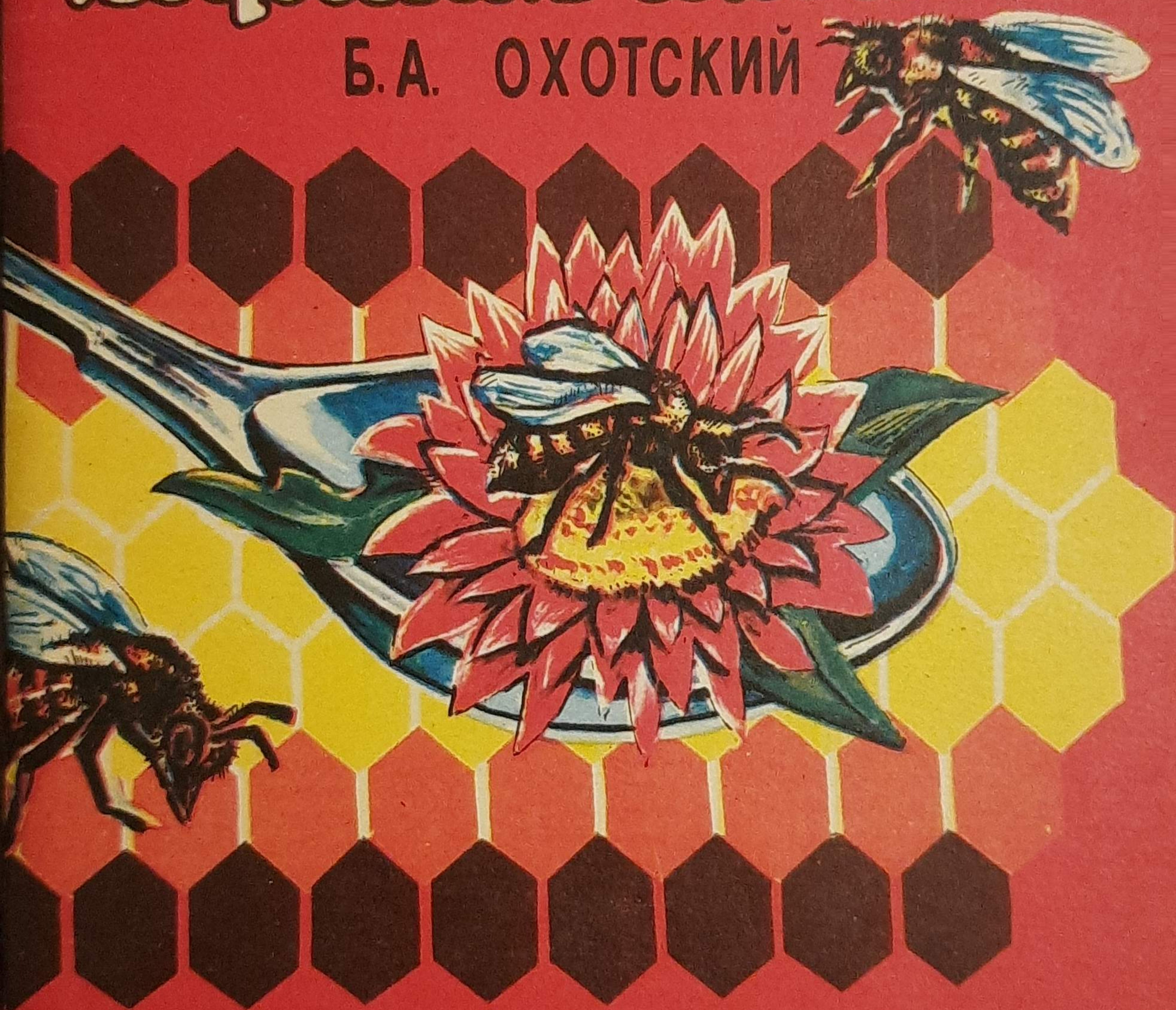


ПРОДУКТЫ Пчеловодства В профилактике болезней и лечебном питании

Б.А. ОХОТСКИЙ



Днепропетровск

Б. А. ОХОТСКИЙ

ПРОДУКТЫ
ПЧЕЛОВОДСТВА
В ПРОФИЛАКТИКЕ
БОЛЕЗНЕЙ
И ЛЕЧЕБНОМ
ПИТАНИИ

ДНЕПРОПЕТРОВСК

1 9 9 0

ББД 53.51
0-92

Автор книги Б. А. Охотский — заслуженный врач СССР имеет громадный практический опыт по лечению продуктами пчеловодства различных заболеваний.

В век экологической напряженности и высоких стрессовых нагрузок адаптогенные свойства продуктов пчеловодства играют весьма существенную роль в сбалансированном питании и лечении людей.

Особенно ценное значение в книге представляют практические рекомендации по применению в лечебно-профилактических целях продуктов пчеловодства в различных сочетаниях с лекарственными травами, соками и т. п.

Автор в четкой и доступной форме делится своим опытом по лечению пчелиным ядом, медом, прополисом и другими пчелиными продуктами. Большой интерес для массового читателя и практических врачей представят советы и рекомендации Б. А. Охотского по применению продуктов пчеловодства в косметике и лечебном питании.

Зам. председателя Научного Совета по пчеловодству
и апитерапии ГКНиТ СССР профессор

Б. Н. ОРЛОВ.

ВВЕДЕНИЕ

Пчела и мед с незапамятных времен интересовали человека. Это подтвердила находка ученых в 1923 году. В усыпальнице древнеегипетского фараона Тутанхамона, царствовавшего более трех с половиной тысяч лет назад, они обнаружили сосуд с медом, на котором была надпись: «Пятый век, мед дому Тутанхамона».

С медом всегда связывали такие понятия, как здоровье, бодрость человека. Великий исследователь природы и древний врач Авиценна утверждал: «Если хочешь сохранить молодость, обязательно ешь мед». А древнегреческий философ Демокрит, который прожил почти 100 лет, на вопрос, в чем секрет его долголетия, обычно отвечал: «Необходимо орошать внутренности медом».

В этих высказываниях нет преувеличения. Стоит добавить, что кроме других ценных преимуществ, калорийность меда превышает калорийность зернистой икры, рыбы и мяса. С древних времен известен он и как чудесный природный медикамент.

Пчеловодство на пути своего развития прошло несколько этапов. На заре возникновения оно было, по существу, охотой за медом и сопровождалось варварским уничтожением пчел. Позже люди стали относиться с большим уважением к этим полезным насекомым. Отбирали у них только часть меда, оставляя кое-что для существования пчелиной семьи, совершенствовали структуру ульев.

С XVII—XIX веков пчеловодство стало отраслью сельского хозяйства, которая поставляла единственный известный в те времена сладкий ценный продукт, а также воск, используемый для изготовления свечей.

Основал современное пчеловодство выдающийся украинский ученый П. И. Прокопович. Он впервые в мире (1814

год) сконструировал рамочный улей. Благодаря этому добыча меда стала простой и безопасной для пчел процедурой.

В настоящее время делается многое для успешного развития пчеловодства, но все-таки недостаточно. Пчелы, продукты их деятельности заслуживают большего внимания. Особенно то, что относится к применению пчел в медицине, которая в последнее время стремится все шире использовать биологические методы лечения.

В настоящее время медики мира проявляют большой интерес к пчелам, с 1897 года проводятся международные конгрессы. Организует их Апимондия — Международная федерация пчеловодческих объединений, в которую входят 49 стран, в том числе и СССР. Издательство «Апимондия» (Бухарест, СРР) издает ежеквартально международный технический журнал экономики пчеловодства и информации под названием «Апиакта».

В 1971 году в Москве на XXIII Международном конгрессе пчеловодов состоялся симпозиум по применению продуктов пчеловодства в медицине и ветеринарии. В данной книге будет идти речь о вопросах, которые поднимались на конгрессе.

Представьте себе: пахнут разогретые солнцем медоносные травы, высоко в небе поет неутомимый жаворонок, а рядом деловито жужжат трудяги-пчелы. Это пасека. Редко где человек чувствует такое слияние с природой, как на пасеке.

Пасека — это своеобразная здравница человека. На пасеке свой микроклимат. Воздух здесь насыщен неповторимым ароматом, исходящим от ульев. Давно замечено, что регулярное пребывание на пасеке укрепляет нервную систему, оказывает положительный эффект в комплексном лечении хронических катаров верхних дыхательных путей и бронхиальной астмы.

У человека, находящегося на пасеке, многие чувства активно функционируют: обоняние — от наслаждения чистотой и целебным ароматом воздуха; слух — от улавливания немолкаемого мелодичного и успокаивающего гула пчел; зрение — от наблюдения за кропотливой работой насекомых, напоминающей деятельность людей. Очень интересно наблюдать за пчелами, доставляющими в ульи нектар, пыльцу, прополис, воду, производящими вентиляцию у летка (отверстие для прохода пчел в улье), следить за неопытными пче-

лиными детками, за их так называемым первым облетом (ознакомление с местностью при первых вылетах из улья), за санитарной работой пчел у прилетной доски (посадочная доска перед летком), а также действиями пчел охраны. Пчелы-сторожа своими усиками дотрагиваются до прилетевшей пчелы и по запаху определяют, своя она или чужая. Так как каждая пчелиная семья имеет специфический запах, который вырабатывает матка железой Нассонова, то для пчел запах (настолько тонкий, что улавливается только пчелами) служит своеобразным пропуском в улей. Поэтому оправданна пчелиная служба охраны, особенно необходимая в безвзяточный период, когда из-за недостатка нектара пчелы не прочь поохотиться за медом в чужих ульях. Помимо запаха, существует еще одна отличительная особенность: к своему улью пчела подлетает уверенно, плавно, обязательно чем-то нагруженная (нектаром, пылью, водой и т. д.), в то время как полет пчелы «с намерением залезть в чужой дом» — зигзагообразен, вороват, насекомое без ноши садится на прилетную доску с растопыренными крыльями и боязливо осматривается, готовое в любой миг взлететь. На каждую такую «воровку» набрасываются пчелы охраны, прогоняя ее. Часто в неравной схватке «чужая» пчела погибает и ее труп тут же сбрасывается с прилетной доски. В многокорпусном улье для предупреждения «воровства» рекомендуется оставлять открытым только один леток, а другие закрывать сеточкой.

Работа на пасеке настолько увлекательна, изучение жизни пчел настолько интересно, что заставляет пчеловода забыть о всех текущих служебных и домашних делах, являясь в то же время активным отдыхом, стимулирующим жизненный тонус человеческого организма.

Человек, познавший тайны пчеловодства и любивший это занятие, остается ему верным обычно на протяжении всей своей жизни. Еще одна любопытная, давно подмеченная деталь: пристрастие к пчеловодству в семье передается из поколения в поколение. Причем, если охотой и рыболовством увлекаются в основном мужчины, то пчеловодство является увлечением всех членов семьи. Совсем не обременительно для любителя-пчеловода иметь 3—5 ульев, содержание которых принесет огромное удовольствие и при минимальных затратах полностью обеспечит потребности семьи владельца медом.

Многие горожане хотели бы заниматься пчеловодством. Принято считать, что непременным условием для этого является наличие приусадебного участка, на котором можно содержать любительскую пасеку. Это не совсем так. У многих есть возможность (особенно у тех, кто проживает в новых жилых массивах либо в районах индивидуальной застройки) установить несколько ульев перед своими окнами. При необходимости ульи можно оградить металлической сеткой или двухметровым забором, выполненным из любого другого материала.

Прежде чем обзаводиться пасекой в условиях города, следует согласовать этот вопрос с ЖЭКом и ближайшими соседями по дому.

Устанавливать улей (с уже посаженными пчелами) возле дома лучше всего вечером, так как с наступлением темноты они не вылетают из улья. Пересаживать пчел сразу же из контейнера, в котором они перевозятся, в улей, не дав им облетаться, не рекомендуется, потому что это приведет к их возбуждению; они мечутся в поисках своего старого улья и в этот период опасны, могут ужалить. Пчелы приживаются очень быстро и ведут себя мирно, не причиняя беспокойства окружающим. Многие люди из-за боязни пчел недоброжелательно относятся к их содержанию. А ведь эти насекомые абсолютно миролюбивы и приносят человеку огромную пользу.

Как правило, в квартиры пчелы не залетают. А если случайно и оказалась крылатая гостья в жилище, не надо обращать на нее внимания: через некоторое время она сама вылетит из помещения.

Для увеличения роста пчелиных семей и получения хороших сборов меда большое значение имеет правильная организация непрерывного взятка, которая достигается 3—4-кратными кочевками пасеки за сезон. Эти кочевки обусловлены последовательностью цветения фруктовых садов, акации, эспарцета, фацелии, подсолнуха, гречихи и других медоносов.

Естественный взяток в условиях южных городов: весной — ива, береза, фруктовые сады, каштан, акация, летом — различные цветы, липа, бархат амурский, шелковица, клен, софора.

Любитель-пчеловод должен наблюдать за природой, знать календарь цветения окружающих медоносов.

XX век — век химии. Человека окружают химические вещества, он ходит по асфальту, носит одежду из синтетики, в быту пользуется полиэтиленом, пластмассой и лечится химическими препаратами. В последнее время увеличилось число аллергических реакций на прием медикаментов, что обусловило необходимость перехода медицины на принципиально новую методику лечения людей: химические препараты по возможности заменяются лечебными средствами растительного и биологического происхождения. Продукты пчеловодства как раз и относятся к таким препаратам и использовались в медицине еще с древних времен.

Пчелиный яд, мед, маточное молочко, прополис, пчелиная обножка, перга и воск относятся к геронтологическим средствам, способствующим продлению жизни человека. Неспроста в 1974 году Всемирный конгресс по пчеловодству проходил под девизом: «Продукты пчел — это пища, здоровье, красота».

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ

Пчелиный яд

Пчелиный яд в качестве эффективного лечебного средства выдержал испытание временем. Интерес к лечению ядом пчел периодически ослабевал, затем вновь возрастал, что объясняется не малой терапевтической активностью яда, а недостаточностью изучения его свойств и сложностью практического применения.

В настоящее время твердо установлено, что нативный (чистый) пчелиный яд, вносимый в организм человека самой пчелой (пчелоужалением) с лечебной целью, является наиболее эффективным.

В России в 1864 году врач Петербургского лесного института М. И. Лукомский впервые применил для лечения людей пчелиный яд в виде ужалений. Вслед за ним, в 1897 году, также в Петербурге, этот метод использовал в своей практической деятельности военный врач И. В. Любарский. Оба они опубликовали статьи о результативном применении пчелиного яда путем ужалений при заболевании суставов и периферической нервной системы.

Ныне пчелиный яд прочно утвердился в практике советской и зарубежной медицины в качестве надежного лечебного средства при ряде заболеваний.

Применение пчелиного яда советскими медиками узаконено специальной инструкцией (1959 г.) Министерства здравоохранения СССР, где обобщен большой опыт работы профессора Г. П. Зайцева и кандидатов медицинских наук Н. П. Иойриша и В. Т. Порядина — отцов советской апитерапии, которые с 1948 года успешно применяли метод пчелоужале-

ния при лечении больных в клинике хирургии 2-го Московского государственного медицинского института им. П. И. Пирогова.

В основе апитерапии лежит яд — апитоксин, представляющий собой бесцветную коллоидную жидкость с характерным запахом, напоминающим запах меда, и горьким жгучим вкусом. Реакция яда — кислая. Он немного тяжелее воды, его удельный вес — 1,131. Сухих веществ в пчелином яде 41%.

Белковый комплекс пчелиного яда состоит из трех фракций: нулевой, первой и второй. Белки нулевой фракции являются балластными веществами пчелиного яда и лечебными свойствами не обладают. Первая фракция пчелиного яда обладает токсическим действием, из нее выделен активный неферментный белок мелиттин, который является главным действующим началом пчелиного яда.

Мелиттин устойчив к действию кислот и щелочей, низким и высоким температурам, имеет молекулярный вес около 35000; с ним связаны многие фармакологические свойства пчелиного яда: способность растворять красные кровяные шарики, сокращать гладкие и поперечно-полосатые мышцы, снижать артериальное давление, блокировать центральные и периферические нервно-мышечные синапсы (контакты), воздействовать на стенки кровеносных сосудов, вызывать местное воспалительное действие.

В состав второй фракции входят 18 аминокислот, 13 из которых аналогичны кислотам первой фракции.

Метионин обладает очень ценным свойством — активизирует действие гормонов, витаминов, ферментов, снижает содержание в крови холестерина, что крайне необходимо при атеросклерозе.

Гистидин. Имеются данные о благоприятном влиянии этой аминокислоты на липопротеиновый (жировой) обмен у больных атеросклерозом.

Тирозин, фенилаланин, цистин выполняют также очень ответственные функции.

Ученые давно обратили внимание на наличие всех аминокислот пчелиного яда (в микродозах) в крови человека.

Содержание аминокислот пчелиного яда в крови человека:

Аминокислоты	Содержание, мг/%		Пчелиный яд	
	в цельной крови	в сыворотке крови	первая фракция	вторая фракция
Аланин	2,8—5,2	2,6—5,3	+	+
Аргинин	0,6—1,7	1,1—3,5	+	+
Аспарагиновая кислота	—	0,9—1,2	+	+
Валин	2,0—2,8	2,2		
Гистидин	0,9—1,7	1,1—1,8	+	+
Гликоколл	—	—	+	+
Глицин	1,8—2,5	1,3—2,3		
Глутаминовая кислота	—	0,3—1,0	+	+
Дезоксирибонуклеиновая кислота	—	—	+	+
Изолейцин	0,9—1,5	1,0—2,2	+	+
Лейцин	1,4—2,0	1,3—2,5	+	+
Лизин	1,3—3,0	2,1—3,8	+	+
Метионин	0,4—0,6	0,3—0,6		+
Пролин	—	2,4—2,7		
Рибонуклеиновая кислота	—	—	+	+
Серин	—	—	+	+
Тирозин	0,8—1,4	0,8—2,2		+
Треонин	1,3—2,0	1,1—2,9	+	+
Триптофан	0,5—1,0	0,7—1,5	+	+
Фенилаланин	0,8—1,2	0,5—2,2		+
Цистеин	0,6—1,2	0,8—2,0		

Пчелиный яд, попадая в кровь человека в микроскопических дозах, пополняет аминокислотный состав крови, то есть выполняет очень важную функцию. Наибольший эффект достигается при введении чистого яда путем пчелоужаления.

Помимо аминокислот, в состав второй фракции пчелиного

яда входят два активных фермента — фосфолипаза А и гиалуронидаза. Эти ферменты способствуют более быстрому проникновению пчелиного яда в кровь.

Вещества второй фракции угнетают действие тромбокиназы — фермента, участвующего в процессе свертывания крови, в результате чего понижается свертываемость, что очень важно при лечении тромбозов.

В состав пчелиного яда входят 10 различных микроэлементов, а также такие вещества, как ацетилхолин, гистамин, которые расширяют кровеносные сосуды. Кроме этого, пчелиный яд содержит неорганические кислоты — муравьиную, соляную, ортофосфорную — именно они вызывают чувство жжения при ужалении пчелой. Помимо всего, пчелиный яд является очень сильным бактерицидным веществом: даже разведенный в пропорции 1:50000, он сохраняет бактерицидные свойства. Так, один из препаратов — милессин (впервые применил харьковский врач И. Ф. Кононенко) благодаря своим бактерицидным свойствам эффективен при борьбе с дифтерийным бациллоносительством.

Сложность химического состава пчелиного яда при лечении тех или иных заболеваний определяется сложностью его действия на организм человека. В значительной степени сила этого воздействия зависит от количества и места ужалений, а главное, — от индивидуальной чувствительности организма. Между токсическими лечебными дозами пчелиного яда существует значительная разница, что дает возможность врачу широко варьировать индивидуальную лечебную дозу больного.

Применение пчелиного яда

В чистом виде (нативный) яд применяется путем ужаления.

В инъекциях используются препараты из пчелиного яда — ализартрон, токсапин, милессин, венапиолин 1—2 или КФ1-КФ2 (в разведении 1:1000, 1:2000, в стерильном абрикосовом или персиковом масле). С 1963 года в Горьковской клинике нервных болезней широко применяется апикаин.

Апитокс — сухой препарат в ампулах, его водный раствор вводится подкожно.

Мелливенон — стандартизированный яд для инъекционного, ионофоретического (комбинированного с ультразвуком), бальнеологического и наружного применения.

При электрофорезе используется раствор из расчета 1 пчелиная единица (т. е. яд, взятый от одной пчелы) на 10 мл дистиллированной воды. При ионофорезе этот раствор применяется путем чередования с обоих полюсов. Удобным для применения при электрофорезе является выпускаемый Таллинским фармакозаводом таблетированный препарат апифор.

Пчелиный яд входит в состав таких мазей, как вирапин (ЧССР), апизартрон (ГДР), апинил (СССР).

Спиртовая настойка из пчел, растертых в массу, — апис — широко используется в гомеопатической практике г. Ленинграда.

Каждая рабочая летная пчела при ужалении выпускает 0,4—0,5 мг яда. Количество яда зависит от возраста пчелы, качества ее питания и времени года.

Весной и летом пчелы вырабатывают наибольшее количество яда. У молодых пчел нет или очень мало яда. К двухнедельному сроку жизни количество яда у пчелы-труженицы достигает максимума, после чего ядовитые железы постепенно снижают свою функцию. Это как раз совпадает с периодом наибольшего лета пчел, поэтому в практике используются только летные пчелы.

Для содержания пчел во врачебном кабинете используется специальная плексигласовая прямоугольная коробочка (ширина — 9, длина — 16, высота — 9 см) по типу предложенной кандидатом медицинских наук Иойришем Н. П. Коробочка с приподнятой заслонкой боковой стенки приставляется к летку улья для отлова пчел. В случае непогоды или плохого поступления пчел в коробочку, для раздражения пчел в улье используется проволочка, которая пропускается через отверстие коробочки в противоположной стенке. Внутри коробочки имеется желобок. Верхняя крышка подвижная, что дает возможность приоткрывать коробочку и брать пчел пинцетом. При этом срез в крышке позволяет вытащить только одну пчелу, не выпустив других.

В зимнее время можно с успехом использовать пчел, содержащихся в оранжереях.

Лечебное действие пчелиного яда

Пчелиный яд оказывает как местное, так и общее лечебное действие на организм.

Яд расширяет мелкие артерии и капилляры, увеличивает приток крови к местам ужаления, уменьшает болевой синдром, действует десенсибилизирующе (устраняет повышенную чувствительность организма, т. е. снижает его аллергическую реакцию), повышает количество гемоглобина, увеличивает как местный, так и общий лейкоцитоз, повышает СОЭ, уменьшает вязкость и свертываемость крови, снижает артериальное давление, влияет на обмен веществ, в некоторых случаях повышает диурез (отделение мочи), увеличивает выделение азота из организма.

Механизм лечебного действия пчелиного яда, кроме непосредственного воздействия на функции организма, в определенной мере объясняется его стимулирующим влиянием на функцию коры надпочечников, благодаря чему в крови появляется больше гормонов надпочечников, обуславливающих повышение сопротивляемости организма, а это значит, что под влиянием пчелиного яда повышаются неспецифические защитные механизмы организма.

Пчелиный яд оказывает благотворное влияние на общее состояние больного, повышает его тонус, работоспособность, способствует улучшению сна и аппетита.

Как показывает практика, лечение ряда заболеваний пчеложалением целесообразно сочетать с общеоздоровительными курортными мероприятиями. Солнечные ванны (умеренное загорание), воздушные ванны и купание в море или озерах усиливают эффект лечения пчелиным ядом, улучшают обменные процессы в организме и способствуют более быстрому рассасыванию инфильтратов после ужаления*.

На протяжении 25 лет автор лечил пчелиным ядом в сочетании с климато-терапевтическими мероприятиями 2600 больных. Лечение проводилось в сезон лета пчел — с мая по октябрь.

* Для лучшего рассасывания инфильтрата при ужалении (после облучения солнцем и морских процедур) во второй половине дня рекомендуется применять мазь календулы (10—20 процентов).

После ознакомления с санаторно-курортной картой и изучения данных больного делаются анализы на свертываемость и протромбиновый индекс крови, проводятся биологические пробы. Больному при каждой биопробе подсаживается по одной пчеле: при первой жало пчелы извлекается через одну секунду, при повторной — через 1 мин, а при третьей — через 5—10 мин. После последней пробы целесообразно проверить мочу больного на белок и сахар.

При проведении биопроб и в первые дни лечения регулярно измеряется артериальное давление больного, а также исследуется состояние регионарных лимфатических желез.

Пчелиный яд применяется при ревматических полиартритах, ревматических заболеваниях мышц, ревмокардите, неспецифических инфекционных полиартритах, деформирующем спондилоартрозе, пояснично-крестцовом радикулите, воспалении седалищного нерва, а также некоторых других заболеваниях периферической нервной системы, при трофических язвах, хирургических сосудистых заболеваниях, бронхиальной астме, мигрени, гипертонической болезни I—II стадии, стенокардии и т. д.

Конечно, не всем можно рекомендовать такое лечение. Противопоказано пчелоужаление инфекционным больным, тем, кто страдает туберкулезом, психическими заболеваниями, болезнями печени и поджелудочной железы, почек, при декомпенсации сердечно-сосудистой системы. Одним словом, вопрос применения апитерапии в каждом конкретном случае решает врач.

Методика проведения курса пчелоужаления

При ужалении пчела ударом брюшка вонзает острие жала в кожу человека, после чего сама вскорости погибает. Ритмически сокращаясь, мускулатура жала проталкивает его все глубже в кожу, одновременно нагнетая яд через канал жала в тело. Чтобы уменьшить количество яда, поступающего в организм, жало следует извлечь из кожи, что и используется при проведении биологических проб.

При курсовом лечении для максимального поступления яда жало оставляется в коже не менее чем на 15—20 мин. Ежедневно количество жалящих пчел увеличивается на од-

ну. Такое постепенное увеличение яда, поступающего в организм, снижает его реакцию, способствует его адаптации (привыканию) к дозированному введению препарата.

Реакция больных на ужаление индивидуальна, и даже отдельные части тела по-разному реагируют на яд.

Лечебный эффект пчелоужаления значительно (на 20%) возрастает, если задействованы биологически активные точки (БАТ или непосредственно болезненные места — повышается сопротивляемость организма и одновременно уменьшается число местных и общих аллергических реакций).

В 10 ч утра (через 30 мин после завтрака) больные получают лечение (ужаление), а через час им разрешается принимать солнечные ванны (общие или местные), а затем купаться в море. Некоторым больным купание разрешается только на 4—6-й день. Не было зафиксировано ни одного случая обострения болезни в связи с применением морских процедур, даже при температуре воды плюс 13—15°C. Курс лечения продолжается 21 день (в воскресные дни — отдых).

Гипертоническая болезнь (1-й и 2-й стадии)

При этом заболевании пчелы подсаживаются в воротниковую зону, а при сильных головных болях — дополнительно в затылочную область (одномоментно 4—8 штук).

Эффективность лечения составляет 79%.

Стенокардия

Пчелы подсаживаются на плечо левой руки, в область сердца (чаще на место его проекции на спине, одномоментно 2—5 штук). При курсовом лечении — 60—120 пчел.

Эффективность лечения в среднем составляет 71%.

У больных на фоне общего склероза, осложненного гипертонической болезнью, и хронической сердечной недостаточности в конце лечения улучшается общее состояние, снижаются до нормальных цифр артериальное давление, ослабевают или исчезают головные боли, а также боли в области сердца.

Эффект лечения пчелиным ядом выражается в уменьшении проведения нервных импульсов по симпатической нервной системе к кровеносным сосудам, что способствует рас-

ширению артерий и приводит к снижению артериального давления, одновременно улучшается сердечный ритм, повышается функциональная способность миокарда. Пчелиный яд также оказывает тормозящее влияние на кору головного мозга больного, блокируя болевые ощущения и снимая чувство страха.

При лечении сердечно-сосудистых заболеваний большую роль играет микроклимат пасеки, ее воздух, наполненный ароматами бальзамов и фитонцидами. Не меньшую роль играет полное отвлечение лечящегося от житейских дел.

Эндоартериит

Пчелы подсаживаются на поясницу, заднюю поверхность голени и на большие пальцы ног (одномоментно по 2—4—6—8 штук). При курсовом лечении — от 30 до 180 пчел. Эффективность лечения составляет 80,8%. Благодаря ганглиоблокирующему действию яда и местному расширению мелких артерий у больных отмечается прекращение болей в ногах, повышение температуры кожи, улучшение пульсации сосудов стоп.

При лечении сердечно-сосудистых заболеваний применение пчелиного яда сочетается не только с климатолечением, но и с приемом меда и маточного молочка.

Маточное молочко является хорошим тонизирующим средством, вызывающим общую реакцию возбуждения высшей нервной системы, а пчелиный яд способствует торможению деятельности головного мозга. При правильном сочетании оба эти продукта оказывают хороший лечебный эффект, аналогичный микстуре, предложенной академиком И. П. Павловым, в которой кофеин действует возбуждающе, а бром успокаивающе.

Полиартриты

(инфекционные, неспецифические, ревматоидные, обменные)

При лечении полиартрита на курс применяется от 40 до 200 пчел, которые подсаживаются на область больных суставов одномоментно от 4 до 10 штук, но не более 4 ужалений на один сустав. Эффективность лечения составляет 78,5%.

Каждый сустав в отдельности надо подготавливать к ле-

чению, постепенно увеличивая количество пчел и время нахождения жала в коже.

При далеко зашедших органических изменениях пчелиный яд не восстанавливает функций суставов, но снимает боль.

Хорошие результаты дает лечение больных с обменным полиартритом подагрического происхождения. В период лечения подагрические суставы размягчаются, их объем уже через одну—две недели после окончания введения пчелиного яда заметно уменьшается.

Помимо этого, благодаря глютаминовой кислоте и метионину, имеющимся в пчелином яде, регулируется выделение с мочой солей уратов, нормализуется содержание мочевой кислоты в крови.

Сущность апитерапии при лечении полиартритов заключается в противоболевом, противовоспалительном и десенсибилизирующем действиях и в подавлении прогрессирования ревматоидного процесса. Болеутоляющее действие наступает после трех—пятикратного введения пчелиного яда.

Пчелиный яд по своему действию при лечении заболеваний суставов аналогичен препарату АКТГ (т. е. гормону передней доли гипофиза) и стероидным гормонам, которые влияют на физико-химические свойства основного вещества соединительной ткани и угнетают воспалительные реакции. При этом пчелиный яд имеет ряд преимуществ перед АКТГ.

АКТГ при длительном применении вызывает задержку воды в организме, что способствует развитию отеков, а также может вызвать нарушение выделения собственных гормонов; противопоказан при наличии гипертонии. Пчелиный яд действует мочегонно и снижает артериальное давление.

Бронхиальная астма

Пчелы подсаживаются в воротниковую зону с нарастающим прибавлением по одной. В зависимости от местной реакции их количество доводится до 4—8 одновременно; в среднем на курс лечения — 50—120 пчел. Эффективность лечения составляет 76,9%.

Пчелолечение хорошо сочетается с 20-процентными медовыми ингаляциями. В случаях, когда у больных наблюдается лейкоцитоз и ускоренное СОЭ, свидетельствующее о том,

что в легких происходят неспецифические воспалительные процессы, при которых обычно проводится антибактериальная терапия, рекомендуется принимать 20-процентную настойку прополиса (по 20—30 капель 2—3 раза в день после еды, на воде или молоке) или применять препарат в виде ингаляции.

Также с успехом применяются ингаляции с улья. Для этого улья оборудуются следующим образом. В потолочной доске просверливается закрывающееся задвижкой отверстие диаметром 2 см, куда вставляется полиэтиленовая трубка, один конец которой находится в гнезде и имеет сетку, препятствующую проникновению пчел. На другой конец трубки надевается рожок от кислородной подушки или металлическая ингаляционная маска.

Ингаляции рекомендуется проводить в течение 20—22 дней один—два раза в день продолжительностью 5—10 мин. Такой метод лечения ценен тем, что больные в естественных условиях вдыхают в комплексе ароматы, эфирные масла и фитонциды прополиса, меда, пыльцы, перги и воска.

Эффект лечения бронхиальной астмы апитерапией связан с ганглиоблокирующим действием, снятием спазмов бронхов, подавлением рефлекторного кашля и более легким отхождением мокроты. Применение пчелужаления во время приступа приносит облегчение, а иногда и быстро ликвидирует его. У больных отмечается улучшение общего состояния, нормализация сна. Как известно, бронхиальной астме часто сопутствует гипотония, реже — гипертония. В процессе лечения артериальное давление в большинстве случаев нормализуется, снижается раздражительность, уменьшается одышка, приступы астмы становятся реже, быстрее купируются медикаментами, ингалятором и постепенно проходят. Терапевтический эффект у большинства больных держится продолжительное время.

Заболевания периферической нервной системы (невралгия, невриты, вторичные радикулиты)

Пчелы подсаживаются в места соответствующего сплетения или по ходу неврозов; при радикулитах (пояснично-крестцовом, грудном и шейном), а также спондилезах (отложение солей на позвоночнике) — по обеим сторонам позвоноч-

ника. Курс состоит из 50—180 ужалений, по 8—12 пчел одномоментно. В отдельных случаях, при хорошей переносимости пчелоужаления, для достижения терапевтического эффекта разовое применение пчел может достигать 20—25 штук. Эффективность лечения составляет 83,3%.

В основе нейроплегического действия пчелиного яда лежит его холинолитический эффект, т. е. способность блокировать передачи возбуждения в конечных и центральных синапсах, снимая болевой синдром (установлено Н. М. Артемовым).

При всех заболеваниях для поддержания терапевтического эффекта рекомендуется повторить курс лечения в текущем году, а также в следующем. В зимний период времени целесообразно применять мазь апизартрон (ГДР), растирать которую можно только через четыре минуты после ее нанесения на кожу.

Следует отметить, что пчелоужаление в комплексе с климатотерапией (облучением солнцем, купаниями в море, озерах и реках) значительно усиливает эффект лечения, позволяет сократить количество подсаживаемых пчел почти на 40—50%.

Аллергические реакции при пчелоужалении

Несмотря на то, что лечение пчелоужалением дает большой эффект, входящие в состав пчелиного яда белок мелиттин и аминокислоты обладают антигенным действием и могут вызвать как местные, так и общие аллергические реакции, поэтому лечение должно проводиться только под контролем врача при соответствующих лабораторных анализах.

У больных при лечении пчелиным ядом могут наблюдаться различные реакции: краснота и отечность, резкое повышение температуры, болезненное увеличение регионарных желез, крапивница, аллергический шок.

У некоторых больных аллергия выражается в виде проявления общей слабости, отечности губ и лица, нервного возбуждения, непереносимости боли от ужаления.

Выбор пчелоужаления как лечебного метода должен проводиться с учетом индивидуальной реактивности организма лечящегося. Лечебные и токсические дозы пчелиного яда для каждого больного различны, поэтому врач должен строго

индивидуализировать количество пчел для одномоментного и курсового лечения. Определенным критерием являются данные картины крови (эозинофилия, моноцитоз, ускорение СОЭ, процент гемоглобина, свертываемость), а также лабильность (неустойчивость) артериального давления.

Большое значение имеет аллергический анамнез (расспрос) больного: апитерапия и сывороточное лечение в прошлом, реакции на лечение антибиотиками и некоторыми химическими препаратами, непереносимость отдельных пищевых продуктов, глистные инвазии и т. д.

Лицам, поступающим работать на пасеку, и врачам, которые лечат больных пчелоужалением, необходимо проводить биологические пробы, так как при работе с пчелами неизбежны случаи ужаления.

В период проведения апитерапии нельзя употреблять алкоголь — это может усилить сенсibilизацию организма и снизить лечебный эффект, а также нельзя принимать снотворное, которое усиливает токсическое действие пчелиного яда.

Самолечение всегда вредно, а самолечение пчелоужалением — весьма опасно. Оно не только может повредить здоровью человека, но и вызвать такое состояние, при котором потребуются срочная врачебная помощь.

На Всемирном симпозиуме по апитерапии в 1971 году врачи пришли к заключению, что лучшим антагонистом пчелиного яда является димедрол.

М Е Д

Мед включает в себя комплекс ценных питательных веществ, играющих большую роль в обменных процессах организма. По сравнению с другими углеводами он имеет ряд преимуществ:

- легче выводится почками;

- легко усваивается организмом, не вызывает раздражения пищеварительного тракта;

- после физических нагрузок быстро восстанавливает энергизатраты;

- оказывает легкое послабляющее и нежное успокаивающее действие;

содержит в уравновешенных физиологических соотношениях ферменты, витамины, микроэлементы, кислоты, аминокислоты, гормоны, бактерицидные и ароматические вещества.

Мед производится медоносными пчелами из нектара растений. Сорт меда зависит от вида растения, с которого он собран. При этом, если мед собран с одного вида растений, то называется монофлерным, а если с разных цветков—полифлерным.

Мед представляет собой сладкую, густую и вязкую ароматную массу, цвет которой может быть от светло-желтого до коричневого.

Превращение нектара в мед — это сложный физический и химический процесс, в котором участвует весь рабочий состав пчелиной семьи. Мед считается зрелым только тогда, когда он запечатан.

Натуральный мед должен содержать не более 20% воды. При длительном хранении он кристаллизуется, и это вполне нормально; кристаллизация предохраняет мед от закисания. Единственный сорт меда, который не кристаллизуется, — это монофлерный акациевый. Совсем необычно ведет себя мед из цветков самшита: через месяц после откачки, при хранении его при прохладной температуре он становится твердым, напоминая по цвету и твердости снежно-белый рафинад. Этот мед хрупок и колется как рафинад. По лечебным свойствам самшитовый мед превосходит даже липовый.

Основой меда являются моносахариды в количестве 75%, которые состоят из глюкозы и фруктозы.

Мед является также бактерицидным веществом, что усиливается содержащимися в нем фитонцидами.

Установлено, что одним из важных показателей меда является активность ферментов и количество витаминов, которые попадают в него из тела пчелы и нектара цветов.

Мед светлых цветов имеет низкую ферментативную активность по сравнению с медом янтарных и темных тонов.

Активность инвертазы меда в зависимости от ботанического происхождения различна. У гречишного меда она составляет 413 мг, падевого 339, подсолнечного 248, рапсового 204, малинового 132, из Иван-чая 128, акациевого 88 мг сахарозы. Содержание витамина С (аскорбиновая кислота), В₁ (тиамина) и В₂ (рибофлавина) по сравнению с медом

темных цветов значительно ниже в донниковом, клеверном, липовом, акациевом и эспарцетовом.

Мед богат витаминами В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, ВС, каротином и ферментами: инвертазой, диастазой, каталазой, оксидазой, пероксидазой и протеолитическими ферментами, введение которых в организм оказывает положительный эффект в целом и служит хорошим профилактическим средством от атеросклероза. При приеме меда нет опасности передозировать витамины. При систематическом употреблении меда рекомендуемая его суточная доза — 100—150 г. При трехразовом применении — соответственно по 35—50 г.

У некоторых людей мед вызывает потливость. Чтобы избежать этого, мед сначала следует принимать по одной чайной или столовой ложке 2—3 раза в день с молоком, творогом, фруктами и другими продуктами. Очень хорошо приготавливать варенье, добавляя мед, но уже после этого варенье не кипятить, так как при кипячении разрушаются витамины, содержащиеся в меде.

Применение меда при различных заболеваниях

Мед применяется как успокаивающее средство и в качестве снотворного в растворе: одна столовая ложка на полстакана воды или кефира; как обеззараживающее бактерицидное средство при вялोजаживающих язвах; в виде жидкого меда и мази Коньксва, основу которой составляет мед (мед, взятый в равном количестве со спермацетом, либо мед + спермацет + 10—20-процентная мазь календулы, взятые в равных частях).

Перед применением жидкого меда, особенно в зимнее время, следует убедиться, нет ли в нем подгорелого запаха, спиртового привкуса, признаков брожения. Это характерно для предварительно сильно разогретого или неправильно хранимого меда, вследствие чего в значительной мере теряются его лечебные и питательные свойства.

Более подробный анализ производится в лабораторных условиях.

При расширениях вен и тромбофлебитах делаются медовые компрессы (дерматологические) на холсте с компрессной бумагой, без ваты. Сперва компрессы накладываются на 2—4—6 ч, а затем — на всю ночь. Курс лечения — 45—50

компрессов. В физиотерапевтическом кабинете можно делать 10—20-процентные медовые повязки с электрофорезом, меняя анод на катод через день. После электропроцедуры повязка остается до следующего дня.

При комплексном лечении заболеваний дыхательных путей и бронхиальной астмы мед назначается в виде ингаляций 10—20-процентного раствора.

При озене (неприятном запахе изо рта) рекомендуется после приема пищи, а также на ночь полоскать полость рта медовой водой (из расчета 1 столовая ложка меда на 1 стакан теплой воды).

Остатки сахара в полости рта разлагаются с образованием кислот, особенно молочной, что ведет часто к медленному, но весьма значительному декальцинированию, т. е. разрушению зубов. Пчелиный мед, в противоположность сахару, обладает активными антибиотическими свойствами, благодаря чему способствует дезинфекции полости рта и не портит зубов.

При простудных заболеваниях рекомендуется принимать 2—3 столовые ложки меда, запивая горячим молоком; мед с соком лимона (0,5 или 1 лимон на 100 г меда), мед с донниковым чаем (на чашку чая 1 столовую ложку меда); мед с соком хрена, мед с соком лука, взятые поровну, по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Мед благотворно действует на сердечную мышцу и при заболеваниях сердца во многих случаях заменяет внутривенное введение глюкозы. Он способствует расширению сердечных сосудов, благодаря чему улучшается коронарное кровообращение. При лечении гипертонической болезни рекомендуется, помимо медикаментов, применять мед, смешанный с равным количеством клюквы (пропущенной через мясорубку), назначая по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Также рекомендуется принимать 3 раза в день стакан сока свеклы с добавлением одной столовой ложки меда, или натошак съедать три грецких ореха с одной столовой ложкой меда.

Людям пожилого возраста полезно употреблять в пищу продукты, содержащие микроэлемент калия (кашу овсяную, геркулесовую и толокняную), добавляя на порцию 1 столовую ложку меда.

При атеросклерозе, осложненном гипертонической болез-

нью, хорошо применять следующую пропись. Один лимон залить крутым кипятком на 2—3 мин, затем натереть его на терке с кожурой, после чего натереть 6 зубцов (средней величины) чеснока, добавить 0,5 холодной кипяченой воды и 2,5—3 столовые ложки меда. Все хорошо перемешать и оставить настаиваться на три дня в холодном месте. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

При лечении гипертонической болезни эффективен такой коктейль: сок моркови, сок хрена и мед (по 1 стакану) хорошо размешать с соком 1 лимона. Принимать по одной чайной ложке за час до еды. Продолжительность лечения около двух месяцев.

При стенокардии благотворное действие оказывает следующая смесь: сок алоэ (100 г), мед (300 г), измельченные ядра грецкого ореха (500 г), сок 1—2 лимонов. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за 20—30 мин до еды.

Народная мудрость гласит: «Мед — лучший друг желудка». Он является не только диетическим, но и лечебным продуктом, и в зависимости от времени приема используется как при повышенной, так и при пониженной кислотности.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта мед лучше принимать в растворенном виде, из расчета 1—2 столовые ложки на стакан воды. Такой водный раствор меда аналогичен по своему действию специальным минеральным водам, да и принимать его следует с соблюдением режима и правил, установленных для приема минеральных вод.

Мед имеет свойство в первые минуты после его приема стимулировать выделение желудочного сока, а затем — наоборот — угнетать его выделение, поэтому при повышенной кислотности рекомендуется принимать мед за 1,5—2 ч до еды в подогретом виде (35—40°C) и пить его быстро. А при пониженной кислотности водный раствор меда комнатной температуры надо принимать за 5—10 мин до еды и пить его медленно, в некоторых случаях рекомендуется добавлять одну столовую ложку сока подорожника.

Системное употребление меда нормализует работу желудочно-кишечного тракта и является хорошим профилактическим средством для предупреждения запоров, да и пища при приеме с медом дольше задерживается в кишечнике, а следовательно, лучше усваивается.

При геморрое мед принимается внутрь как нежное послабляющее средство, не вызывающее метеоризм кишечника (вздутие живота) и местно: в чистом виде, а также в смеси с соком свеклы или с бальзамом Шестаковского, взятых в равных количествах. При наружном геморрое смазывается пораженное место жидким медом и делается марлевая прокладка, а при внутреннем — больному в лежащем положении смесь меда с бальзамом Шестаковского вводится в прямую кишку по 25—30 г при помощи детской клизмочки с наконечником.

Большую роль мед играет в лечебной косметике. Так, широко известные медовые кремы, маски, которые наносятся на кожу лица на 20 мин и смываются ватным тампоном, смоченным в теплой воде. До наложения масок желательно кожу лица протереть укропной водой или раствором ромашки, чтобы расширить поры.

Рецепты масок для кожи лица с применением меда:

молочно-медовая маска: смешать 1 столовую ложку жидкого меда с 1 десертной ложкой молока;

желтково-толокняная маска: 1 чайная ложка меда, 1 столовая ложка толокна и 1 яичный желток смешиваются до образования однородной массы;

желтково-медовая маска: по 1 чайной ложке меда и глицерина, добавляется один желток;

медово-водно-спиртовая смесь: к 100 г меда добавляется по 25 г воды и спирта, смешивается до однородной массы;

очень полезна для кожи медовая вода (наносится на кожу лица на 20 мин): на полстакана воды 1 столовая ложка меда.

Применяются общие медовые (из расчета 200—250 г меда на ванну) и местные ванны (30-процентные, на кипяченой воде). Медовая вода и маски хорошо питают кожу, делают ее бархатистой и в какой-то степени сглаживают морщины, ликвидируют сухость кожи, улучшают тургор (эластичность) тканей лица. Общие ванны действуют успокаивающе на нервную систему. Местные ножные ванны хорошо смягчают кожу стоп и способствуют заживлению имеющихся трещин.

Мед, добавленный в молоко, создает витаминный, высококалорийный продукт, который является хорошим средством при лечении анемии (малокровия). Одна столовая ложка меда содержит 100 калорий, а стакан молока — 124 калории.

Таким образом, получается высококалорийный (224 калории) и витаминизированный напиток.

Особенно большое значение имеет мед для детского организма, благотворно влияя на его формирование. Дети в любом возрасте при приеме меда быстро прибавляют в весе и лучше развиваются, причем не только физически, но и умственно, поэтому рекомендуется систематически, в зависимости от возраста ребенка, чайную или столовую ложку меда добавлять ему в молоко, творог, кашу и другую пищу.

Мед, принятый вовнутрь, повышает сопротивляемость организма, человек становится более выносливым и невосприимчивым к целому ряду инфекций, в том числе к респираторным заболеваниям. В народной медицине мед употребляется как хорошее общеукрепляющее средство.

Ослабленным детям, особенно после перенесенных инфекционных заболеваний, рекомендуется следующая пропись: мед, масло сливочное, смалец или гусиный жир, какао в порошке (взятые по 100 г) и 15 г свежего сока алоэ. Все это хорошо перемешать и принимать 2 раза в день по 1 столовой ложке со стаканом теплого молока.

Необходимо помнить, что не все переносят мед, у некоторых людей идиосинкразия к нему. Поэтому следует начинать принимать мед с малых доз.

В комплексном лечении вышеперечисленных заболеваний применение меда позволяет снизить, а в некоторых случаях даже прекратить прием химических препаратов и достигнуть лечебного эффекта в более короткие сроки.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО

Маточное молочко является продуктом аллатрофических (глоточных и верхне-челюстных) желез пчел и представляет собой высокопитательное вещество, которым вскармливается личинка будущей матки.

Маточное молочко значительно полезнее коровьего молока, о чем можно судить по сравнительной таблице:

Вещества	Содержание, %, в	
	маточном молочке	коровьем молоке
Белки	18	3,3
Жиры	5,6	4,6
Углеводы	10—17	4,6

Маточное молочко ценно еще и тем, что в состав его входит вся группа витаминов В. В 1 г молочка содержится, мг: В₁ (аневрин, тиамин) 1,2—1,3; В₂ (лактофлавин, рибофлавин) 6—8; В₅ (пантотеновая кислота) 180—200; В₆ (пи-роксидин) 2—10; В₁₂ (цианкобламин) 15; витамин ВС (фо-лиевая кислота) 0,5. Кроме того, в маточном молочке содер-жится витамин С (аскорбиновая кислота) 2—4 мг; РРС (ни-котиновая кислота, никотинамид) 48—125 мг; витамин Н (биотин) 1,6—4 мг.

В состав маточного молочка входят также 20 аминокис-лот, ферменты, гормон гонотропный, ацетилхолин, микроэле-менты. К наиболее важным для человеческого организма от-носятся: железо, марганец, цинк, кобальт и другие элемен-ты, необходимые для нормального кроветворения.

Помимо маточного молочка, пчелы вырабатывают также молочко для кормления личинок (из которых развиваются рабочие пчелы и трутни), значительно уступающее по пита-тельности маточному.

Маточное молочко обеспечивает интенсивное развитие ма-точной личинки, которая за 6 дней увеличивает свой вес в 3000 раз, т. е. в два раза превышает развитие личинки ра-бочей пчелы.

Маточное молочко обладает прекрасными бактерицидны-ми свойствами: 10-процентный водный раствор его действует губительно на кишечные и тифозные палочки, а также на бактерию протеус. Даже 0,1-процентный раствор маточного молочка приостанавливает рост стафилококков и стрептокок-ков. Кроме того, маточному молочку присущи и вирусоли-цидные свойства, оказывающие, в частности, хорошее про-филактическое действие против гриппа.

В комплексной терапии маточное молочко применяется в качестве приложения к основным средствам лечения, для улучшения общего состояния здоровья при общем ослабле-нии организма, после тяжелых заболеваний и операций, кур-сов лучевой терапии, при лечении атеросклероза, суставных заболеваний, депрессий, неврозов, невралгий, бронхиальной астмы, туберкулеза, анемий, гепатитов, заболеваний пище-варительного тракта, кожных болезней (себорея, дерматиты, микробная экзема, нейродермиты), для усиления лактации при кормлении ребенка, в косметике.

Маточное молочко успешно применяется при лечении сер-

дечно-сосудистых заболеваний, в постинфарктном состоянии, при гипертонической и гипотонической болезнях, стенокардии и эндартериите, при комплексном лечении бронхиальной астмы. Такой положительный эффект объясняется высоким содержанием в маточном молочке ацетилхолина (вещества, расширяющего кровеносные сосуды) и большим количеством витаминов группы В. Клинические наблюдения показали, что маточное молочко является в некоторой степени регулятором артериального давления и поэтому применяется как при гипертонии — в малых дозах (снижая артериальное давление), так и при гипотонии — в больших дозах (повышая его). В последнем случае действие маточного молочка является избирательным, т. е. более эффективным.

Маточное молочко широко используется при лечении женского и мужского климаксов, а также импотенции.

Маточное молочко рекомендуется детям при общем ослаблении организма, нарушениях питания, плохом аппетите, малокровии, авитаминозе, отставании в физическом и умственном развитии.

Рекомендуемые дозы натурального маточного молочка: детям в возрасте от 1 года до 10 лет — 10—50 мг, взрослым — 50—300 мг в день в один—два приема (лучше в один прием утром).

Маточное молочко назначается по 1—3 мг на каждый килограмм массы тела. Доза натурального маточного молочка в 3 раза больше, чем лиофилизированного или приготовленных из него препаратов, поскольку в натуральном маточном молочке содержится 65% воды, 35% сухих веществ. Курс лечения — 10—30 дней. После месячного перерыва курс лечения можно повторить.

Натуральное маточное молочко расфасовывается в стеклянные флаконы по 5 г. Такого его количества достаточно на один курс лечения продолжительностью 25 дней при средней дневной дозе 200 мг (количество, равное по объему рисовому зерну).

Хранят натуральное маточное молочко в морозильной камере холодильника при температуре от -5 до -18°C (в этих условиях терапевтические свойства сохраняются более года). Перед употреблением флакончик с молочком вынимается из морозильной камеры, несколько минут выдерживается при комнатной температуре, затем из него стеклянной палочкой

берется нужное количество молочка и кладется под язык. Закупоренный флакон помещается в морозильную камеру.

В редких случаях отмечается повышенная чувствительность к маточному молочку. Тогда его употребление следует прекратить. Применение маточного молочка в спиртовой эмульсии способствует укреплению корней волос и предохранению их от выпадания. Для спиртовых эмульсий можно использовать молочко молодого трутневого расплода, которое хорошо смягчает кожу рук и ног.

Маточное молочко незаменимо в косметике: делает кожу эластичной, придает ей здоровый вид. На основе маточного молочка производятся всевозможные питательные кремы, эмульсии. Перед использованием крема с маточным молочком рекомендуется делать горячий компресс (отвар из ромашки, укропа, липового цвета) на 2—3 мин.

Такой компресс раскрывает поры кожи, что способствует лучшему всасыванию маточного молочка.

Пчеловоды могут сами обогащать индифферентный крем, добавляя к баночке крема 30—50 г маточное молочко (содержимое 2—3 маточников). Все кремы, содержащие маточное молочко, рекомендуется хранить в холодильнике.

ПРОПОЛИС (ПЧЕЛИНЫЙ КЛЕЙ)

Прополис представляет собой клейкую массу темно-зеленого или зеленовато-коричневого цвета с приятным сложным запахом, словно вобравшим в себя запахи смолы, тополиных почек, воска и меда. При длительном хранении прополис затвердевает и становится хрупким.

Прополис необходим пчелам для полировки сотовых ячеек (в которых выращивается расплод), в дальнейшем заполняемых медом.

Этот вид прополиса пчелы используют для заделывания щелей и в дезинфекционных целях.

Химический состав прополиса непостоянен. В процентном соотношении прополис в среднем содержит 50—55% смол и бальзамов, 8—10 душистых эфирных масел, около 25—30 воска и до 5% пыльцы.

Благодаря наличию пыльцы в прополисе имеются витамины, минеральные и антибиотические вещества. Прополис

хорошо растворим в спирте и эфире и плохо в воде. Удельный вес прополиса 1,13—1,27, температура плавления 80°C.

Первичное растительное сырье, используемое для приготовления прополиса, подвергается воздействию ферментных систем медоносных пчел, приводящих, в частности, к отщеплению сахарных остатков и высвобождению агликонов флавоноидов, которые присутствуют в прополисе в свободном состоянии, а не в виде глюкозидно связанных флавоноидов, в соединении которых они обычно присутствуют в растительных продуктах.

Характеристика настоек прополиса и экстрактов по содержанию свободных кислотных соединений и ненасыщенных веществ показала постоянство их присутствия как в прополисе, так и в экстрактах, настойках и водных растворах, но последние отличаются более высоким кислотным и йодным числом и проявляют более высокую антимикробную активность к грамположительным и грамотрицательным бактериям и грибкам.

При правильном хранении (герметическом) прополис не теряет своих лечебных свойств в течение двух—пяти лет, а спиртовые настойки-экстракты — в течение 10 лет.

Действие прополиса на организм

Прополис обладает противовоспалительным, антисептическим, антитоксическим, кровоостанавливающим, противозудным и биостимулирующим действием на организм. Являясь тонизирующим общеукрепляющим средством, способствующим усилению иммунобиологических сил, увеличению сопротивляемости человека к инфекциям, прополис зарекомендовал себя и как хорошее кератолитическое средство, способствующее, кроме того, ускорению регенерации тканей.

Исследования показали, что анестезирующая (обезболивающая) сила 0,25-процентного спиртового раствора прополиса превосходит действие кокаина 2% в 3,5 раза, а новокаина 2% — в 5,2 раза.

Экспериментально установлен факт активного действия фитонцидов эфирных масел прополиса. При нагревании прополиса усиливаются его антимикробные свойства за счет увеличения выделения фитонцидов и флавоноидов. Это качество прополиса с успехом используется в практической медицине, в частности, в ингаляции.

В последнее время учеными установлено отсутствие у микробов адаптации (привыкания) к прополису.

Прополис повышает антимикробную активность пенициллина, стрептомицина, тетрациклина, неомицина, мономицина, олеандомицина, а также пролонгирует их действие.

Прополис относится к антибиотическим веществам высших растений, которые обладают большой антимикробной активностью и меньшей токсичностью. Комбинированные сочетания повышают эффект как при внутреннем, так и при наружном применении.

Лечебное применение прополиса

Прополис применяется с лечебной целью в чистом виде наружно и в ингаляции. Кроме того, используется в качестве главного компонента мазей для наружного применения, которые готовятся следующим образом:

измельченный прополис (10, 20, 50 г) заливается небольшим количеством спирта (только для размягчения, на 12 ч). Затем в размягченный прополис соответственно добавляется вазелин (90, 80, 50 г) для получения 10, 20, 50-процентных мазей. Эта смесь в водяной бане все время помешивается стеклянной палочкой до получения однородной массы, затем неостывшая мазь фильтруется через один—два слоя марли. В некоторых случаях, для улучшения проникновения мази в кожу, берутся в равных количествах вазелин с ланолином.

5—10-процентная эмульсия прополиса на персиковом или абрикосовом масле применяется после тщательной фильтрации для аэрозольных ингаляций.

10—20-процентное прополисное масло для приема внутрь готовится тем же способом, что и мази (10—20 г прополиса, 90—80 г несоленого сливочного масла).

20-процентная спиртовая настойка готовится так: к 20 г измельченного прополиса добавляется 80 г 96-градусного спирта. Полученная смесь настаивается 5—7 дней в закрытой посуде, периодически взбалтывается, а затем фильтруется через фильтровальную бумагу. Применяется для внутреннего употребления в каплях, при разбавлении водой — для примочек и компрессов. Оставшаяся после фильтрования твердая фракция прополиса несмотря на воздействие спирта

все еще обладает антимикробными свойствами. Поэтому рекомендуется сразу же смешать ее с таким же количеством борного или чистого вазелина (подогретого до жидкого состояния). Мазь, полученная таким образом, оказывает положительный эффект при лечении ринита (насморка) и различных нарушений целостности кожи (порезов, ссадин, трещин), наружного геморроя.

Прополисный экстракт. Прополис настаивается на 70-градусном спирте (20 г прополиса + 80 г спирта) в течение 2—3 дней при периодическом взбалтывании, затем фильтруется и выпаривается на водяной бане до уровня, необходимого для получения концентрата прополиса. Применяется для внутреннего приема и приготовления эмульсий для ингаляций.

Экстрагирование прополиса этанолом. В результате этого процесса образуется нерастворимая в воде фракция, обладающая бактериостатическим действием против группы патогенных микроорганизмов. Используется для приготовления прополисной мази, особенно эффективной при лечении пиодермии (гнойничковые заболевания кожи). Во всех случаях приготовления экстрактов, настоев и мазей прополис измельчается, из него удаляются видимые механические примеси.

Учитывая размягчающее и анальгезирующее действие прополиса фармацевты используют его как основу для приготовления кератолитических мазей, которые успешно применяются при лечении гиперкератозов и эпидермофитии (грибковые заболевания).

При лечении грибковых поражений ногтей хороший клинический и косметический эффект дает применение 50-процентной прополисной мази или чистого прополиса, растворенного в 96-градусном спирте до консистенции мази.

Для лечения больных с ожогами 2-й степени кожи рук или ног рекомендуется применять 10-процентную прополисную мазь, которая обладает некоторым бактерицидным, дезодорирующим действием, способствует усилению эпителизации ран и уменьшению воспалительных явлений. Повязка из 2—4 слоев марли пропитывается мазью и накладывается на рану. Благодаря обезболивающему действию прополисной мази, перевязки становятся малоболезненными, при этом заглушается специфический запах ожогов.

Хороший клинический эффект дает использование 20-процентной прополисной мази при лечении труднозаживающих ран, ссадин и порезов. Мазь способствует успокоению болей, ускорению грануляции и эпителизации.

Эффективны мазевые повязки с 5—10% мази из прополиса при лечении эндартериитов, сопровождающихся трофическими поражениями кожи ног (долго незаживающие язвы).

Известны случаи успешного (80%) лечения больных ограниченными и распространенными формами гнездного выпадения волос при помощи 10-процентного спиртового раствора прополиса и 30-процентной прополисной мази.

Катары верхних дыхательных путей, риниты, ларингиты, трахеиты:

- используя футляр от ингалятора, дышать парами настойки прополиса;

- 15 г прополиса и 10 г воска на водяной бане, дышать парами, укрыв голову;

- аэрозольные ингаляции.

Ангины: 15—20 капель 10—20% настойки прополиса на 1/4 стакана воды. Полоскать горло и принимать во внутрь. Желательно до этого прополоскать горло раствором соды.

При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки хорошо применять 20% настойку прополиса по 15—20 капель на воде. Курс лечения 1,5—2 месяца.

В НИИ гастроэнтерологии (г. Днепропетровск) проводили лечение язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки 10% водным раствором прополиса в теплом виде по 15—20 г на прием.

Готовые препараты прополиса

В настоящее время в ряде стран изготавливаются различные лекарственные формы прополиса. Фармацевтическая промышленность СССР выпускает следующие препараты прополиса.

Мазь «Пропоцеум» применяется при лечении хронической экземы, нейродермитов, зудящих дерматозов, трофических, длительно не заживающих язв.

Прополис в таблетках. Состоит из 30 мг прополиса и 30 мг витамина С.

Аэрозоль «Пропосол» (в тубах по 30 и 50 г), содержащий, кроме прополиса, глицерин, этиловый спирт и фреон. Применяется как противовоспалительное, дезинфицирующее и болеутоляющее средство в стоматологии при гингивитах, стоматитах и других воспалительных заболеваниях полости рта.

«Вайва». Применяется для устранения неприятного запаха и дезинфекции полости рта.

«Мета». Применяется для устранения запаха в бытовых и общественных местах, одновременно дезинфицирует помещение.

ПЧЕЛИНЫЕ ОБНОЖКИ ИЗ ЦВЕТОЧНОЙ ПЫЛЬЦЫ И ПЕРГА

Цветочная пыльца не является продуктом жизнедеятельности пчел. Однако без нее пчелиная семья существовать не может. Пчелы собирают пыльцу преимущественно в утренние часы, когда на цветках лопаются пыльники, представляющие собой мужские половые клетки цветущих растений.

Насекомые несут зерна пыльцы в улей не только на волосиках тела, но укладывают их и в корзиночки, имеющиеся на задних ножках.

Зерна пыльцы, собранные в корзиночки, называются пчелиной обножкой. Наполнив корзиночку пчелиной обножкой из цветочной пыльцы, пчела еще в пути смешивает ее с нектаром, ферментами слюны и в таком виде доставляет в улей, где заполняет ячейки сот не менее чем $\frac{2}{3}$ их размера.

Пчелиные обножки, заготавливаемые впрок, заливаются медом и запечатываются прополисом и воском. Такой продукт называется пергой. Одна ячейка, заполненная пергой, позволяет выкормить двух личинок до возраста молодой пчелы. Только начав вылетать из улья, пчела резко снижает потребление пыльцы. 1 кг перги занимает в среднем 7 тысяч ячеек.

Средняя пчелиная семья собирает для своих нужд за год примерно 25—30 кг пыльцы. Однако, если пчеловод при помощи пыльцеуловителя будет ее частично отбирать, то пчелы без особого ущерба для себя могут повысить сбор пыльцы до 40—50 кг. От одной семьи в весенний день пчеловод может получить от 70 до 100 г пыльцы.

Пчелиная обножка из цветочной пыльцы и перга, как источник протеина (белка), необходима пчелиной семье в течение всего года. Установлено, что важнейшие функции пчелосемьи (яйценоскость матки, полноценность расплода, нормальный рост молодых пчел, продолжительность их жизни, а также восковыделительная способность находятся в прямой зависимости от количества потребляемой ею пчелиной обножки — перги. Как видно, пчелиная обножка из цветочной пыльцы и перга крайне необходимы для жизни пчелиной семьи. Заменить их полностью не может ни одна из известных в настоящее время искусственных белковых подкормок.

Химический состав пыльцы разных растений различен. Средний процент ее основных элементов составляет: белка от 7 до 29, жира от 1 до 11, сахара от 18 до 41, воды от 0,7 до 16, зол от 0,9 до 6.

Средние сравнительные данные химического состава пчелиной обножки из цветочной пыльцы и перги

Вещества	Содержание, %, в	
	пчелиной обножке	перге
Белки	24,06	21,74
Жиры	3,33	1,58
Сахар	18,5	34,8
Минеральные вещества	2,55	2,43
Молочная кислота	0,56	3,06

Пчелиная обножка из цветочной пыльцы и перга очень богаты витаминами, особенно группы В и микроэлементами, а витамина А в них в 20 раз больше, чем в моркови.

Белковый комплекс пчелиной обножки из цветочной пыльцы состоит из 20 аминокислот, из которых 10 — незаменимые.

Установлено, что для организма человека необходимо не менее 22 аминокислот, из которых 12 могут синтезироваться в организме, а 10 такой способностью не обладают, поэтому их называют незаменимыми. К ним относятся: аргенин, валин, гистидин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, треонин, триптофан и фенилаланин. Незаменимые аминокислоты должны поступать в организм с продуктами.

Содержание сахара в пыльце, собранной пыльцеуловителем у пчел, в среднем составляет 25%, в то время как пыльца, полученная непосредственно с цветков, содержит его всего 7,5%. Пыльца, собранная при помощи пыльцеуловителя, содержит в себе 16—18% воды и поэтому для хранения ее нужно высушить до влажности не более 10%. В таком состоянии она хорошо сохраняется в течение нескольких месяцев.

Пыльца ряда растений, разносимая ветром или собранная руками, нередко вызывает аллергические состояния (сенная лихорадка, аллергический насморк и т. д.), тогда как пыльца, собранная пчелами, совершенно безопасна в этом отношении. Дело в том, что пчелы в лете, образуя обножки, прибавляют к пыльце немножко нектара из слюны, которая разрушает находящиеся в пыльце аллергены.

Хранить пыльцу надлежит в холодильнике в герметически закрытой посуде. Установлено, что даже при правильном хранении пыльца через 3—6 месяцев теряет свои целебные свойства на 20—30%, через год на 40—50%, а через два года вообще не представляет ценности.

У пчеловодов существует хитроумный способ длительного хранения пыльцы: ее смешивают с медом (2 части пыльцы на 1 часть меда).

Лечебное применение пчелиной обножки из цветочной пыльцы и перги

Благодаря большому количеству витаминов пчелиная обножка из цветочной пыльцы и перга в комплексной терапии применяются при лечении сердечно-сосудистых, нервных и психических заболеваниях, в профилактике атеросклероза, при воспалении мозговых оболочек и при нарушении эндокринной системы.

Особенно ослабленным людям, перенесшим тяжелые инфекционные заболевания, а также больным, находящимся в послеоперационном периоде, очень полезно давать следующую смесь, г:

масла сливочного — 10, меда — 50, пчелиной обножки из цветочной пыльцы или перги — 10. Полученную смесь рекомендуется намазывать на хлеб и есть два раза в день.

Прием пчелиной обножки из цветочной пыльцы в сутки для взрослого человека — 15—20 г, для детей — 0,5 чай-

ной ложки*. Курс лечения — 1,5 месяца. Перерыв между курсами — 1—2 месяца.

Употребление пчелиной обножки из цветочной пыльцы и перги оказывает хорошее общеукрепляющее и регулирующее действие на работу желудочно-кишечного тракта, особенно при хронических запорах и диарее, и позволяет сначала снизить прием медикаментозных средств, а затем полностью исключить их.

В О С К

В производстве продуктов пчеловодства воск занимает второе место после меда, его добыча значительно увеличивает доходы пасеки.

Воск образуется специальными восковыми железами рабочих пчел, расположенными на нижней стороне брюшка. Его выделяют, в основном, молодые пчелы в возрасте от 5 до 16 дней. Для образования воска пчелам необходимо хорошее белковое питание — пыльца растений. Стимулом к большему образованию воска является взятка: чем он выше, тем больше молодых пчел. А рост пчелиной семьи приводит к увеличению выработки воска. При благоприятных метеорологических условиях и хорошем взятке за сезон одна пчелиная семья может выделить в среднем 1,5—2,5 кг воска.

В пчеловодстве для повышения выхода воска зачастую используется способ содержания в семье второй матки. Выращиваемое ею дополнительное количество молодых пчел способствует увеличению сбора меда и воска.

Второй способ — подкормка пчел медово-перговой смесью (ежедневно 300 г на семью: 100 г перги или пчелиной обножки из цветочной пыльцы смешиваются со 100 г меда, 100 г воды и 2,5 пищевой соды). При такой подкормке 1 кг пчел может выделить до 1,5 кг воска. Если использовать оба способа одновременно, то от одной пчелосемьи можно за сезон получить до 6 кг воска.

Воск представляет собой соединение многих веществ. В нем содержатся сложные эфиры (70,4—74,9%), свободные жирные кислоты (13—15%) и предельные углеводы (12—

* Пыльца не взвешивается, а отмеряется. Примерное соотношение веса и объема: 1 чайная ложка — 5 г, 1 чайная ложка с верхом — 8 г, 1 десертная ложка с верхом — 15 г, 1 столовая ложка — 15 г, 1 столовая ложка с верхом — 20 г.

15%). В состав воска входят также микроэлементы и вещества, обуславливающие его цвет (белый, желтый, красноватый) и запах.

Воск легче воды, температура его плавления 61—63°C. При более высокой температуре он переплавляется в так называемое восковое масло.

Из воска (при особой обработке) может быть получено очень ценное душистое вещество, не уступающее по своим качествам розовому и жасминовому маслам и с успехом применяемое в парфюмерии для изготовления высокосортных духов.

Несмотря на наличие различных видов воска и воскоподобных материалов, пчелиный воск до сих пор в большинстве случаев остается незаменимым.

Пчелиный воск с успехом используется во многих отраслях промышленности, в частности, он входит в состав формовочных смесей, применяемых для изготовления многих точных деталей. Он необходим при изготовлении политуры для полов и мебели, лыжной мази, кремов для обуви, мазей для сбруи, сургуча, карандашей, применяемых для надписей на стекле, для прививки деревьев и т. д. Но наиболее важное значение воск имеет для производства искусственной вошины, которая является основой строительства сот и побуждает пчел к повышенному выделению воска.

Применение воска в быту

Воск применяется для изготовления муляжей, наглядных пособий, в качестве важного компонента входит в состав многих материалов, используемых в зубоврачебной и зубопротезной практике. Воск незаменим при изготовлении пластирей, мазей, очищающих и отбеливающих кремов, помад и масок для лица. Некоторые фабрики выпускают медово-восковые конфеты, которые полезны тем, что способствуют улучшению выделения слюны и желудочного сока, очищают зубы от зубного камня и налетов у курильщиков.

Качество воска, наличие примесей можно определить по внешнему виду слитка, характеру излома и среза, запаху, цвету, вкусу, хрупкости и другим показателям. Пчелиный воск имеет медовый или медово-прополисный запах. Добавление к нему канифоли, стеарина, церезина или парафина придает ему специфический запах этих веществ. Натураль-

ный воск менее хрупкий чем с добавлением стеарина. Стружка воска с примесью парафина крошится, а с церезином становится ломкой. Если кусочек воска при разжевывании прилипает к зубам, то это значит, что в нем есть добавки стеарина, канифоли или сала, так как натуральный воск к зубам не липнет.

Несколько рецептов с применением воска

Бальзам красоты. По 18 г белого воска и глицерина, 4 г стеарина, 50 г касторового масла, 1 г серы, 2 капли розового масла (или другого ароматического вещества). Все это подогревается на небольшом огне, затем добавляется 100 г меда и размешивается до получения однородной массы. Кожа, натираемая этим бальзамом, становится нежной и чистой.

Питательный крем: 3 г воска, 6 г спермацета, 4 г глицерина. Подогревать на слабом огне при постоянном помешивании, добавить 24 г персикового (абрикосового) масла.

Крем для улучшения эластичности кожи лица и уменьшения морщин: берется в равных количествах (например по 10—20 г) воска, меда, сока луковицы белой лилии. Все это подогревается в эмалированной посуде до образования равномерной смеси, затем охлаждается. Хранится крем в закрытой баночке. Рекомендуется смазывать лицо утром и вечером. Избыток снимается мягким ватно-марлевым тампоном.

Мазь для удаления мозолей. Берется 50 г прополиса, 30 г воска и добавляется сок одного лимона. Все это перемешивается и подогревается на слабом огне. Хранится в закрытом виде. Мазь ежедневно следует прикладывать к мозолям и завязывать бинтом или закреплять липким пластырем. Через несколько дней мозоли нужно размягчить в 2-процентной содовой горячей воде и удалить с корнями.

Мазь для прививки деревьев. 60 г канифоли, 20 г прополиса, 30 г воска, 10 г терпина растопить и хорошо размешать. Хранить в закрытой посуде.

Восковая вакса. Растопить на малом огне 10 г воска, 40 г говяжьего жира, 20 г свиного жира, 10 г терпина, 10 г оливкового масла. Все хорошо размешать и добавить в эту смесь 30 г сажи. Полученную ваксу перед употреблением нужно немного подогреть, а затем натирать ею сухую обувь

или кожу, которая не только будет мягче и приобретает блеск, но и станет непромокаемой.

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ В ПРОДУКТАХ ПЧЕЛОВОДСТВА

В литературе имеется много данных об определенном влиянии микроэлементов, содержащихся в продуктах пчеловодства, на организм человека.

Продукты пчеловодства — мед, пчелиный яд (апитоксин), маточное молочко, прополис, перга, пчелиные обножки из цветочной пыльцы играют существенную роль в профилактике и лечении ряда заболеваний человека, так как они содержат аминокислоты, белки, углеводы, бальзамы, ферменты и, что очень важно, микроэлементы.

Установлено, что в продуктах медоносной пчелы содержатся следующие микроэлементы:

в меде — алюминий, бор, железо, йод, калий, олово, сера, свинец, титан, фосфор, хлор, хром, цинк;

в пчелином яде — железо, йод, калий, кальций, магний, марганец, медь, сера, хлор, цинк;

в маточном молочке — железо, золото, кальций, кобальт, кремний, магний, марганец, никель, серебро, сера, хром, цинк;

в прополисе — алюминий, ванадий, железо, кальций, кремний, марганец, стронций;

в перге — барий, ванадий, вольфрам, железо, золото, иридий, кальций, кадмий, кобальт, кремний, магний, медь, молибден, мышьяк, олово, палладий, платина, серебро, фосфор, хлор, хром, цинк, стронций.

У человека и животных ни один биохимический и физиологический процесс не происходит без участия микроэлементов. Они участвуют в обменных процессах (белковом, жировом, углеводном), синтезе белка в организме, теплообмене, кроветворении, костеобразовании, размножении и иммунобиологических реакциях. Учеными доказана взаимосвязь микроэлементов с витаминами, ферментами и гормонами.

Организм человека получает микроэлементы в основном из продуктов питания и воды.

Любопытно отметить, что большинство микроэлементов, которые содержатся в продуктах пчеловодства, обнаружены в крови и некоторых органах человека.

Установлено, что в крови человека содержатся 24 микроэлемента, из которых 22 также входят в состав продук-

тов пчеловодства. При недостаточном поступлении в организм таких микроэлементов, как ванадий, железо, кобальт, медь, марганец, никель и цинк, нарушается процесс кроветворения. Введение этих микроэлементов с медом или маточным молочком, пергой и пылью способствует ликвидации возникающей анемии.

Известно, что в организме человека микроэлементы накапливаются избирательно в различных органах: цинк — преимущественно в половых железах, гипофизе, поджелудочной железе; йод — в щитовидной железе; медь — в печени и костном мозге; кадмий и молибден — в почках; никель — в поджелудочной железе; литий — в легких; стронций — в костях; хром, марганец — в гипофизе.

Концентрация микроэлементов в крови и тканях организма изменчива, она меняется в зависимости от заболевания, возраста и других физиологических состояний и даже от времени суток и года.

Биологическая активность многих микроэлементов связана с тем, что они вступают во взаимодействие с ферментами и витаминами.

Железо входит в состав дыхательных ферментов, цинк — в состав ферментов, принимающих участие в углеводном и белковом обменах.

Существует определенная зависимость между количеством находящихся в организме витамина В₁ и марганца, В₁₂ и кобальта. Эффект лечения витамином В₁ значительно выше, если в организм одновременно с пищей поступает достаточное количество марганца. В период образования костной ткани необходимы кобальт и медь, последняя имеет активную связь с витаминами А, В, С, Е и никотиновой кислотой.

Добавление в организм человека меди, йода и кобальта повышает его устойчивость к различным инфекционным заболеваниям, усиливает фагоцитарную активность лейкоцитов. Поэтому регулярный прием продуктов пчеловодства способствует повышению сопротивляемости организма благодаря содержанию не только витаминов, но и микроэлементов.

При некоторых заболеваниях в тканях организма нарушается обмен микроэлементов, что ухудшает течение болезни. Так, эндартерииты и кожные болезни сопровождаются снижением количества меди в тканях. Для успешного лечения, наряду с применением комплексной терапии, необхо-

димо вводить в организм медь в микроконцентрации. Клинически и экспериментально подтверждено, что микроконцентрации цинка обладают свойствами снижать содержание холестерина в крови и нормализовать обмен.

Ряд заболеваний печени, гипертоническая болезнь, глаукома приводят к усиленному выведению кобальта через кишечник и мочевыводящие пути. Введение кобальта, наряду с использованием гипотензивных средств, улучшают функциональную способность печени, ускоряет снижение как артериального, так и внутриглазного давления.

В заключение еще раз необходимо подчеркнуть, что содержание микроэлементов значительно увеличивает ценность продуктов пчеловодства и что микроэлементы, принимая участие в обменных, ферментативных и витаминных процессах человеческого организма, способствуют излечиванию аменей, предупреждают атеросклероз, повышают иммунобиологические силы, ускоряют процесс лечения ряда заболеваний и обладают геронтологическими свойствами.

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СОКОВ В СОЧЕТАНИИ С МЕДОМ

Все продукты растительного происхождения (растения, овощи, фрукты) являются лечебно-профилактическими и способны продлить жизнь человека. По мнению специалистов-геронтологов, продолжительность жизни человека должна составлять 120—150 лет. А мы живем в среднем 70—80 лет. Повинны в этом следующие факторы: отсутствие системной физической нагрузки, психические стрессы, употребление никотина, алкоголя. Особо отрицательное влияние на организм человека оказывает нарушение рационального питания. Одной из причин, сокращающей нашу жизнь, является недостаточное обеспечение организма свежими овощами, фруктами и другими растительными продуктами.

В растениях присутствуют не только питательные, но и лечебные вещества. Главную лечебную основу растений составляют соки и нектар. Поэтому значение для человека сока и меда, особенно в их совокупности, трудно переоценить.

Соки, извлеченные из свежих фруктов, овощей и трав, обеспечивают все клетки и ткани организма аминокислотами, углеводами, ферментами, витаминами, необходимыми че-

ловеческому организму, а также микроэлементами, без которых в организме не происходит ни один биохимический и физиологический процесс. Они участвуют в обменных процессах (белковом, жировом, углеводном), в синтезе белка в организме, теплообмене, кроветворении, костеобразовании, размножении и иммунологических реакциях.

Учеными доказаны взаимосвязь и взаимодействие микроэлементов с витаминами, ферментами и гормонами.

Следует помнить, что постоянное употребление вареной и консервированной пищи ведет к перерождению клеток, ткани, т. е. к преждевременному старению.

Соки являются не концентрированной, но самой питательной пищей, и принимать их рекомендуется системно для сохранения здоровья и продления жизни.

Для получения полноценных соков важно, чтобы клетчатка овощей, фруктов и растений хорошо размельчалась (электросоковыжималкой), что способствует более быстрому и при меньшей затрате энергии усвоению соков человеческим организмом.

Рекомендуется на стакан сока, настоя или отвара трав добавлять одну столовую ложку меда (100 калорий), который обогащает сок витаминами, придает ему своеобразный вкус и улучшает усвоение его организмом.

Из витаминов в соках чаще всего содержатся: каротин, В₁, В₂, В₆, РР, С, Р, К и пантотеновая кислота.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СОКИ

Сок люцерны. Отжимать в июне—июле, в период созревания. Благодаря тому, что корни люцерны достигают нескольких метров, это растение особо богато микроэлементами. Это — химические элементы, которые имеют соответствующий баланс кальция, марганца, фосфора, хлора, калия, натрия, кремния. Люцерна — растение, самое богатое хлорофиллом. Употребление в пищу сока люцерны сохраняет человеку здоровье, дает силу и энергию, создает хорошую сопротивляемость организма к инфекциям.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 3 раза в день.

Сок спаржи. Отжимать в июле—августе. Содержит витамины В₁, В₂, С, РР, каротин, а также большое количество

минеральных солей (особенно калия). Применяется как мочегонное, при отеках, почечно-каменной болезни, ревматизме, цистите, а также при аллергии и эпилепсии.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 3 раза в день.

Шпинатовый сок. Отжимать в августе—сентябре. Содержит большое количество витаминов группы В и минеральных веществ (солей калия, кальция, железа, фосфора, магния и натрия), а также значительное количество йода. Сок полезен при малокровии и для возбуждения пищеварительных желез и усиления перистальтики, при гиперсекреции щитовидной железы. Укрепляет нервную систему, содержит большое количество щавелевой кислоты — в 8 раз больше, чем картофель и в 64 раза больше, чем зрелые помидоры. Поэтому шпинат противопоказан при нарушениях водно-солевого обмена, подагре, заболевании печени и почек.

Принимать до одного стакану сока со столовой ложкой меда 2—3 раза в день до еды.

Щавелевый сок. Отжимать в мае—июне. Содержит витамины В₁, В₂, С, К, РР, минеральные соли, кислоты (яблочную, лимонную, щавелевую). Щавель действует общеукрепляюще, улучшает пищеварение, используется также при аллергии, сопровождающейся кожным зудом, малокровии, улучшает функцию печени, желчного пузыря.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 3 раза в день.

Сок одуванчика. Отжимать в мае—июне из листьев и корней. Содержит большой процент калия, кальция, натрия, магния, железа и серы. Правильное их соотношение способствует кроветворению, улучшает функцию печени и действует общеукрепляюще. Сок одуванчика хорошо сочетается с соком моркови.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды.

Сок цикория. Отжимать в июне—июле. Содержит полисахариды, органические кислоты, каротин, витамины С и группы В. Рекомендуются при бессоннице, повышенном потоотделении, гепатите, экземе, фурункулезе, ночном недержании мочи.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день.

Сок алтея. Отжимать в июне—июле. Применяется при кашле по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день после еды.

Сок боярышника. Отжимать из цветов, листьев и ягод. Цветы и листья собирать в мае, ягоды — в октябре. Регулирует сердечную деятельность, улучшает снабжение сердца кислородом посредством расширения кровеносных сосудов, снижает артериальное давление. Принимать по одному стакану со столовой ложкой меда 3 раза в день.

Сок бузины черной. Отжимать из хорошо созревших ягод в сентябре. Действует общеукрепляюще, возбуждает гормональные железы. Используется и как потогонное средство. Принимать по одному стакану со столовой ложкой меда в три приема в течение дня.

Сок валерианы. Отжимать в сентябре—октябре из свежих корней. Улучшает сон, снижает нервное и умственное напряжение, применяется при желудочно-кишечных и головных болях.

Принимать по одной чайной ложке сока и меда 3 раза в день (3-й раз обязательно на ночь).

Сок жерухи лекарственной. Отжимать в июне—августе из цветущих свежесрезанных растений. Улучшает обмен веществ, способствует выведению шлаков из организма при почечно-каменной и желчнокаменной болезнях.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды.

Сок зверобоя. Отжимать в июне—июле из свежего цветущего растения. Является эффективным нервно-восстановительным средством, улучшает работу желудочно-кишечного тракта. Рекомендуются при подавленном состоянии на нервной почве и при истощении после физического или умственного перенапряжения.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды.

Сок зюзника (ликопус). Отжимать в августе из свежесрезанных растений. Оказывает регулирующее действие на щитовидную железу, помогает при повышенной и недостаточной ее функции. Способствует уравниванию психико-неврологического состояния.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день.

Сок крапивы. Отжимать в апреле—мае из свежесрезанных растений. Способствует кровообразованию, Стимулирует обмен веществ, поэтому является хорошим средством для похудения. Рекомендуются при ревматических заболеваниях.

Принимать по 0,3—0,5 стакана сока со столовой ложкой меда 3 раза в день.

Сок мать-и-мачехи. Отжимать в мае—июне из листьев, Применяется как отхаркивающее и противовоспалительное средство при хронических бронхитах, действует смягчающе при бронхиальных астмах.

Применять по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день после еды.

Сок можжевельника. Отжимать в сентябре—октябре из свежих ягод. Применяется в качестве мочегонного средства, а также при воспалении мочевыводящих путей, артритах обменного порядка. Улучшает аппетит и понижает вздутие живота.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день.

Сок огуречника. Отжимать в июне—июле из свежесрезанного растения. Повышает работоспособность, улучшает настроение. Рекомендуются при депрессивных состояниях ипохондрии и меланхолии, а также при сердечной слабости нервного характера.

Принимать по 2—3 столовых ложки сока со столовой ложкой меда 3 раза в день.

Сок подорожника. Отжимать в июне—июле из свежих листьев. Применяется как противовоспалительное средство при катарах дыхательных путей, при пониженной кислотности желудка.

Принимать по 1—2 столовых ложки сока со столовой ложкой меда 3 раза в день до еды (сок разводить в 0,5 стакана воды комнатной температуры).

Сок полевого хвоща. Отжимать в июне—июле из свежих растений. Благодаря наличию кремниевой кислоты является тонизирующим средством для укрепления тканей, мобилизует защитные силы организма.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды.

Сок полыни горькой. Отжимать в августе из зелени (накануне цветения). Регулирует работу желудка, повышенную

или пониженную кислотность. Снимает вздутие живота и катаральные явления в желудке.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды.

Сок ромашки. Отжимать в июле—августе из всего цветущего растения. Оказывает противовоспалительное действие на кожу и слизистую. Снижает болевые ощущения (колики) в области желудка и кишечника, поглощает газы. Рекомендуется при повышенной кислотности.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды.

Сок тысячелистника. Отжимать в июле—августе из всего цветущего растения. Снижает сердцебиение (тахикардию), приливы крови и головокружение (при климаксе). Нормализует менструацию. Помогает при расширении вен, геморроях и других венозных заболеваниях.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды.

Сок березы. Сбирать из подреза ствола весной. Обладает противовоспалительными свойствами, применяется при воспалении мочевыводящих путей. Стимулирует функцию почек. Способствует выделению мочевой кислоты, усиливает диурез. Рекомендуется при атритах обменного порядка.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 3 раза в день после еды.

Сок каштана конского. Отжимать из свежих цветков. Применяется при воспалении вен и трофических язвах на голени. Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды (под контролем анализа крови).

Сок капусты белокочанной. Содержит всю группу витаминов В, С, К и У, соли калия, кальция, фосфора, марганца, железа, ферменты, фитонциды. (К сведению: капуста, апельсины и лимоны содержат одинаковое количество витамина С).

Применяется при лечении заболеваний сердца, почек, нарушения водно-солевого обмена. Сок капусты благоприятно действует на язвенный процесс слизистой оболочки желудка, предотвращает газы, полезен при геморрое, заболеваниях дыхательных путей, селезенки, печени, показан при бессоннице, экземе, диатезе.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 2 раза в день — натощак и на ночь.

Сок свеклы. Богат витаминами группы В, С, Р, минеральными веществами (соли калия, кальция, железа, марганца, кобальта, фосфора). Содержит также сахарозу (12%), в меньшем количестве — фруктозу и глюкозу. Применяется при лечении заболеваний печени, желчного пузыря, почек, ожирения, при гипертонии, ишемической болезни сердца, запорах. Показан при осложнениях в климактерическом периоде. Обладает легким слабительным и мочегонным действием.

Принимать по 0,5—1 стакану сока со столовой ложкой меда 2—3 раза в день до еды.

Картофельный сок. Отжимать в сентябре—октябре из клубней. Содержит минеральные соли (преобладает калий и фосфор), железо, кальций, магний, марганец, кобальт, йод. Картофельный сок играет большую роль в нормализации водного обмена и поддержании нормальной работы сердца.

Применяется при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. При систематическом приеме сока исчезают боли, отрыжка, изжога, тошнота, снижается кислотность желудочного сока.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 2 раза в день — натощак и на ночь.

Огуречный сок. Минеральный состав, %: калия — 40, натрия — 10, кальция — 7,5, фосфора — 20, хлора и серы — 7. Огурцы являются естественным мочегонным средством. Ногтям и волосам человека для предотвращения их расщепления и выпадения необходимы многие элементы, которые содержатся в огуречном соке. Огуречный сок усиливает перистальтику кишечника, содействует выведению холестерина. Благодаря содержанию йода, причем, в легкоусвояемой форме, сок способствует предотвращению тиреотоксикоза.

С возрастом человек должен заботиться о разгрузке своих почек и сердца. Огурцы содержат 97% воды, которая легко выводится из организма, зато остальные 3% составляют вещества, крайне необходимые человеку.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 2—3 раза в день до еды.

Смесь соков моркови, свеклы, огурцов широко применяется при почечно- и желчнокаменной болезнях.

Сок моркови. — это кладовая витаминов (особенно высок процент каротина, который в организме превращается в витамин А), это богатейший комплекс биологически активных веществ — стеролы, лецитины, фитонциды, минеральные соли (кобальт, калий, железо, медь, фосфор, кальций, йод, бор), имеются ферменты. Морковный сок назначается больным с авитаминозом А, при пониженном питании (истощении), для активизации внутриклеточных окислительно-восстановительных процессов, для регулирования углеводного обмена, используется при малокровии и гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока. Кроме того, морковный сок способствует эпителизации, обладает ранозаживляющим свойством, его показано применять при инфаркте миокарда, а также кормящим матерям для увеличения лактации. Применение этого сока противопоказано только при обострении язвенной болезни и энтеритах.

Применять по 0,5—1 стакану сока со столовой ложкой меда (можно до и после еды) 2—3 раза в день. Детям дозу следует уменьшать в соответствии с возрастом.

Сок томатный. Отжимать в сентябре—октябре из полностью созревших нетепличных плодов. Зрелые плоды содержат белки, ферменты, аминокислоты, фруктозу, сахарозу, органические кислоты, витамины группы В, С, К, соли калия, магния, железа, меди, цинка, йода. Томатный сок возбуждает аппетит, активизирует процесс пищеварения, является профилактическим средством атеросклероза; наличие в соке фолиевой кислоты способствует процессу кроветворения и нормализации холестерина обмена. По содержанию витамина С томатный сок не уступает апельсинам и лимонам. Соли, содержащиеся в помидорах, поддерживают в организме кислотно-щелочное равновесие.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 2—3 раза в день.

Сок тыквы. Отжимать в сентябре из плодов. Содержит сахарозу (до 14%), клетчатку, фитин, белки, ферменты, витамины С, В₁, В₂, РР, Е, А, минеральные соли (калия, кальция, магния, железа, фосфора, кобальта). Прием тыквенного сока показан при состояниях общей слабости, сердечно-сосудистых заболеваниях, ожирении, заболевании печени и почек, различных отеках (обладает мочегонным свойством). Входит в комплексное лечение заболеваний аденомы простаты.

ты. Сок, выпитый на ночь с медом, успокаивает нервную систему, способствует сну.

Кабачок является родственником тыквы, при том беднее углеводами и каротином, зато в два раза богаче витамином С.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 2—3 раза в день (можно до и после еды).

Сок чеснока. Отжимать в сентябре из луковиц. В состав чеснока входят глюкозид, аллиин и другие серосодержащие вещества, что определяет фитонцидные свойства чеснока. Содержатся также углеводы: фитостерины, полисахарид, инулин, минеральные вещества (соли йода, кальция, фосфора магния), витамины С, В, Д, РР, органические кислоты. Чеснок богат горчичным маслом. Сок чеснока рекомендуется применять при общей слабости, недомогании, при гипертонической болезни, атеросклерозе, бессоннице, ревматизме, ангине, энтеритах, колитах, атонии кишечника. Сок чеснока стимулирует аппетит, выделение желудочного сока и усиливает мочеотделение, хорошо очищает бронхи от скопления слизи и способствует выделению ядов через поры кожи. Препарат чеснока противопоказан при болезни почек и при эпилепсии.

Принимать по одной столовой или десертной ложке сока с таким же количеством меда.

Сок лука. Отжимать в июле — августе из свежих луковиц. В соке лука содержатся витамины, минеральные соли (калия, фосфора, железа и другие). Применяется как ранозаживляющее, противогриппозное, отхаркивающее, мочегонное, послабляющее, противогеморройное средство. Способствует сохранению зубов, повышает аппетит, улучшает пищеварение, стимулирует выработку спермы, улучшает зрение, способствует выведению песка при почечнокаменной болезни. Рекомендуются при насморке, исхудании, головной боли, фурункулезе, для укрепления волос.

Принимать по одной столовой или десертной ложке сока с таким же количеством меда.

Сок репы. Отжимать в августе — сентябре. Сок репы содержит самый высокий процент микроэлемента кальция, благодаря чему является хорошим средством для лечения детей и взрослых, страдающих размягчением костей и зубов. Применяется также при остром ларингите, бронхиальной астме и обменных полиартритах.

Принимать по 0,5 стакана сока со столовой ложкой меда 2—3 раза в день.

Сок редьки. Отжимать в августе — октябре из свежесорванных и свежесмытых корневищ. Сок богат витаминами и солями кальция, калия, железа, магния. Показания к применению: при кашле, коклюше, камнях в почках и мочевом пузыре, невралгии, малокровии, метеоризме, подагре.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды. Детям, в зависимости от возраста, — по чайной или десертной ложке.

Сок дыни. Отжимать в августе—сентябре. Сок дыни хорошо утоляет жажду и успокаивающее действует на нервную систему. Обладает мочегонным и мягким слабительным действием. Показан при артеросклерозе, малокровии, заболеваниях почек и мочевого пузыря, благотворно действует при запорах, геморрое.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 3 раза в день.

Сок салата. Отжимать в июне—июле—сентябре. Сок салата содержит много каротина, витаминов В₁, В₂, В₃, Р, К, Е, С, соли калия, кальция, натрия, железа, фосфора, магния, йода. По содержанию железа уступает только луку и шпинату. Благодаря наличию лактуцина действует успокаивающе на нервную систему и улучшает сон. Регулярный прием сока салата способствует улучшению обмена веществ и пищеварения, действует предупреждающе на хрупкость сосудов, способствует снижению артериального давления.

Принимать по одному стакану со столовой ложкой меда 2 раза в день.

Сок сельдерея. Отжимать в сентябре из корней и листьев. Сок сельдерея богат витаминами. Входящие в состав сока соли калия, благотворно влияют на сердечно-сосудистую систему, магния — на нервную, железа — на процессы кроветворения. Сок улучшает водно-солевой обмен, действует мочегонно, показан при ожирении и неврозах, поднимает общий тонус организма, повышает физическую и умственную работоспособность. Применяется при нефрите и мочекаменной болезни, при воспалении предстательной железы, болезненных менструациях, дерматитах, повышает аппетит.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды.

Сок ревеня. Отжимать в июне—сентябре из корней и листьев. Сок стимулирует работу пищеварительной системы, действует как легкое слабительное, рекомендуется при атонии кишечника и хронических запорах.

Принимать по одной столовой ложке сока ревеня, смешанного со стаканом морковного или фруктового сока с добавлением столовой ложки меда 2—3 раза в день.

Сок петрушки. Отжимать в июне—сентябре из листьев и корней. Сок содержит витамины В₁, В₂, К, РР, фолиевую кислоту, минеральные соли, ароматическое масло. Сок петрушки стимулирует работу почек, используется при цистите, мочекаменной болезни, отеках, почечных спазмах (противопоказан при нефрите), при воспалении предстательной железы. Укрепляет пищеварительный аппарат, снижает метеоризм.

Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды.

Сок фасоли. Отжимать в июне—сентябре из зеленых плодов. Белки фасоли усваиваются на 75%. По содержанию меди и цинка фасоль превосходит большинство растений. Цинк, как установлено, участвует в синтезе некоторых ферментов. Благодаря большому содержанию солей калия, сок фасоли оказывает сильное мочегонное действие, давая эффект при отеках почечного и сердечного происхождения. Систематический прием сока способствует усилению пониженной секреции желудочного сока. Применяется при ожирении и при сахарном диабете (без меда).

Принимать по 0,5—1 стакану сока со столовой ложкой меда.

Арбузный сок. В нем много воды, щелочных веществ, обладает сильными мочегонными свойствами. Применяется при почечнокаменной болезни, циститах, нефритах, пиелонефритах. При камнеобразовании, сопровождающемся выпадением фосфатов в щелочной среде, арбуз противопоказан. Сок обладает противосклеротическим действием: его пьют при гипертонии, подагре, артрите.

Принимать по одному стакану сока со столовой ложкой меда 3 раза в день.

Яблочный сок. Отжимать в сентябре—октябре из фруктов вполне созревших, с ароматным запахом. Сок применяется для поднятия сопротивляемости организма, как хорошее

средство утоления жажды. Является тонизирующим средством при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Сок граната. Используется при лечении малокровия, ангины, бронхиальной астмы, атеросклерозе, общем истощении и облучении.

Сок груши. Применяется как мочегонное средство при почечнокаменной болезни.

Сок ананаса. Рекомендуются при желудочно-кишечных заболеваниях, болезни печени, сердечно-сосудистой системы, почек и малокровии.

Виноградный сок. Способствует снижению уровня холестерина в крови, облегчает отхаркивание, улучшает обменные процессы в организме и в сердце; оказывает положительное воздействие на эндокринные железы, повышает качество материнского молока.

Сок вишни применяется как отхаркивающее и общеукрепляющее средство.

Сок апельсина хорошо утоляет жажду, является эффективным средством профилактики и лечения гиповитаминозов, при пониженном питании, в послеоперационный период, во время инфекционных заболеваний и в период выздоровления. Применяется также при гипертонии и атеросклерозе.

Соки яблок, граната, груши, ананаса, винограда, вишни и апельсина принимать по 0,5—1 стакану со столовой ложкой меда 3 раза в день.

Мед в сок добавлять непосредственно перед приемом.

Сок клюквы. Показания к употреблению: грипп, ангина, гипертоническая болезнь, атеросклероз, различные инфекционные заболевания, послеоперационный период. Сок клюквы оказывает умеренное мочегонное действие.

Сок калины. Рекомендуются при бронхитах, ларингитах и как общеукрепляющее средство по три столовых ложки 3—4 раза в день; детям по одной десертной ложке.

Сок малины и клубники. Используется как жаропонижающее средство, для поднятия сопротивляемости организма к инфекциям. Принимать по 2—3 столовых ложки с одной столовой ложкой меда после еды, желательно с чаем.

Соки клюквы, калины, малины и клубники заготавливаются с медом в равных количествах (по объему).

Сок алоэ. Отжимать по достижении растением возраста 2—3 лет. Применяется как общеукрепляющее средство для поднятия сопротивляемости организма. Противопоказан при болезнях печени и почек. Рекомендуется смешивать по 1—2 столовых ложки сока со стаканом акациевого меда. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день после еды.

Все соки, заготавливаемые впрок, должны храниться в холодильнике. Рекомендуемые соки применяются по показаниям самостоятельно и в комплексе лечения и профилактики заболеваний, а также с целью поднятия сопротивляемости организма и продления жизни человека.

К СВЕДЕНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ

Научно-производственное акционерное объединение «Цветень» предлагает предприятиям, организациям, кооперативам, частным лицам на договорной основе высокоэффективные композиции, изготовленные на основе продуктов пчеловодства:

Крем «Массажный» — для проведения лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника, облитерирующем эндартериите, заболеваниях суставов.

Крем «Интим» — облегчает течение простатита, геморроя, трещин заднего прохода, воспалительных заболеваний женской половой сферы.

Крем «Нази» — применяется при воспалении пазух носа, ринитах.

Крем-маска «Медуница» — повышает тургор кожи, очищает кожу от гнойничков, устраняет морщины.

Крем «Эласт» — способствует заживлению трещин кожи ног и рук.

Заявки направлять по адресу:

320027, г. Днепропетровск, ул. Дзержинского, 33-Г, НПАО «Цветень».

Расчетный счет № 467901 в Облуправлении ЖСБ г. Днепропетровска МФО 305017.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Введение	3
Продукты пчеловодства и их использование в лечебно-профилактических целях	8
Пчелиный яд	8
Применение пчелиного яда	11
Лечебное действие пчелиного яда	13
Методика проведения курса пчелоужаления	14
Гипертоническая болезнь	15
Стенокардия	15
Эндартериит	16
Полиартриты	16
Бронхиальная астма	17
Заболевания периферической нервной системы (невралгия, невриты, вторичные радикулиты)	18
Аллергические реакции при пчелоужалении	19
Мед	20
Применение меда при различных заболеваниях	22
Рецепты масок для кожи лица с применением меда	25
Маточное молочко	26
Прополис (пчелиный клей)	29
Действие прополиса на организм	30
Лечебное применение прополиса	31
Готовые препараты прополиса	33
Пчелиные обножки из цветочной пыльцы и перга	34
Лечебное применение пчелиной обножки из цветочной пыльцы и перги	36
Воск	37
Применение воска в быту	38
Несколько рецептов с применением воска	39
Бальзам красоты	39
Питательный крем	39
Крем для улучшения эластичности кожи лица и уменьшения морщин	39
Мазь для удаления мозолей	39
Мазь для прививки деревьев	39
Восковая вакса	39
Микроэлементы в продуктах пчеловодства	40
Лечебно-профилактическое применение соков в сочетании с медом	42
Рекомендуемые соки	43
Сок люцерны	43
Сок спаржи	43
Шпинатовый сок	44
Щавелевый сок	44
Сок одуванчика	44
Сок цикория	44
Сок алтея	45

	Стр.
Сок боярышника	45
Сок бузины черной	45
Сок валерианы	45
Сок жерухи лекарственной	45
Сок зверобоя	45
Сок зюзника (ликопус)	45
Сок крапивы	46
Сок мать-и-мачехи	46
Сок можжевельника	46
Сок огуречника	46
Сок подорожника	46
Сок полевого хвоща	46
Сок полыни горькой	46
Сок ромашки	47
Сок тысячелистника	47
Сок березы	47
Сок каштана конского	47
Сок капусты белокочанной	47
Сок свеклы	48
Картофельный сок	48
Огуречный сок	48
Сок моркови	49
Сок томатный	49
Сок тыквы	49
Кабачок	50
Сок чеснока	50
Сок лука	50
Сок репы	50
Сок редьки	51
Сок дыни	51
Сок салата	51
Сок сельдерея	51
Сок ревеня	52
Сок петрушки	52
Сок фасоли	52
Арбузный сок	52
Яблочный сок	52
Сок граната	53
Сок груши	53
Сок ананаса	53
Виноградный сок	53
Сок вишни	53
Сок апельсина	53
Сок клюквы	53
Сок калины	53
Сок малины и клубники	53
Сок алоэ	54

В условиях экологической напряженности и возможных аварийных загрязнений окружающей среды существенную роль играют адаптогенные свойства продуктов медоносной пчелы, в которых сконцентрировано все самое ценное, что есть в растениях, сочетаются питательные вещества и комплекс биологически активных соединений.

Участники Всесоюзной конференции по апитерапии, проходившей в г. Днепропетровске в 1988 году, пришли к заключению, что умелое использование продуктов пчеловодства дает значительный эффект в комплексном лечении многих заболеваний, способствует повышению сопротивляемости организма человека.

Предлагаемые рекомендации окажут существенную помощь в качестве практического руководства по применению в лечебно-профилактических целях продуктов, производимых пчелами-труженицами, пчелами-исцелителями.

Настоящее издание — плод более чем двадцатипятилетней врачебной деятельности автора. Охотский Б. А. занимается в основном лечением пчелиным ядом, поэтому этот раздел представлен наиболее широко. Это результат, обобщение, итог лечения 2600 больных. Даны методика и эффективность применения продуктов пчеловодства и способы определения их качества.

Б. А. Охотский

**ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА
В ПРОФИЛАКТИКЕ БОЛЕЗНЕЙ
И ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ**

Ответственный за выпуск **А. И. Полишко.**

Редактор **И. А. Дудов.**

Художник **В. И. Касаткин.**

Технический редактор **Р. И. Кулик.**

Корректор **Ю. А. Лоян.**

Н/К Сдано в набор 13.11.90 г. Подписано в печать 21.11.90 г. Формат 60×84¹/₁₆. Бумага газетная. Гарнитура литературная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 3,72. Усл. кр.-отт. 7,44. Уч.-изд. л. 2,5. Тираж 50000. Заказ 0-9088.

Цена 3 руб.

Издатель — Научно-производственное акционерное
объединение «Цветень».
Типография издательства «Зоря», 320079, г. Днепропетровск,
ул. Журналистов, 7.

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

Цена 3 руб.

